

テーマは、いつまでもげんきでいるために

『お口の健康とオーラルフレイルについて』

いつまでもおいしく食事をし、会話を楽しむための「元気な口」を維持し続けられるように、専門家からお話を聞いてみませんか。

対象 : 65歳以上の市民

日時 : 令和8年7月29日(水)

午後1時30分から午後3時まで

会場 : 市役所5階 502・503会議室

講師 : 松清 均 歯科医師 (君津木更津歯科医師会 理事)
歯科衛生士

内容 : ○歯科医師による講演「オーラルフレイルについて」
○歯科衛生士による「口腔機能チェックと健口体操」

定員 : 25名 (申し込み多数の場合は先着順)

参加費 : 無料

7月23日(木)までに介護福祉課にお申し込みください

飲み込む力が衰えた「食事のむせ」が原因で肺炎になることがあるのをご存知ですか？

この誤嚥性肺炎(ごえんせいはいえん)は、高齢者が健康を損なう大きな原因となっています。

【問い合わせ・申込み】

介護福祉課 高齢者支援係

0439-80-1300