

富津市ふれあいスポーツフェスタ 2026 実施要綱

キャッチフレーズは “ 動いて楽しくふれあい富津 ”

1 趣 旨

スポーツは人生を豊かにし、充実したものとするとともに、人間の身体的・精神的な欲求にこたえる世界共通の人類の文化の一つであり、明るく豊かで活力に満ちた社会の形成や個々人の心身の健全な発達に必要不可欠なものであることから、人々が生涯にわたってスポーツに親しむことは、極めて大きな意義を有している。その意義を踏まえ、市民の間にスポーツを普及し、市民の健康増進と体力の向上を図るための富津市ふれあいスポーツフェスタを実施する。

2 主 催 富津市

3 主 管 富津市ふれあいスポーツフェスタ実行委員会

4 協 力 団 体

富津市スポーツ推進委員連絡協議会、
富津市スポーツ・レクリエーション推進員連絡協議会、富津市陸上競技協会、
富津市青少年相談員連絡協議会、富津市子ども会育成連絡協議会、
富津市小中学校校長会、富津市小中学校教頭会、富津市連合女性会、
富津市シニアクラブ連合会、富津市スポーツ少年団、富津市少年野球連盟、
富津市サッカー協会、富津市グラウンド・ゴルフ協会、スラックライン指導者、
公益財団法人富津市施設利用振興公社

5 日 時

令和8年10月12日（月・祝）	スポーツの日
受付	8：30～
開会式	9：00～
競技開始	9：30～適宜開始

6 会 場

市民ふれあい公園
NIPPON STEEL 陸上競技場、NIPPON STEEL 野球場

7 競技種目等

（１）小出深冬さんのラグビー教室&体験会 【事前申込制】

7人制ラグビー女子元日本代表としてリオデジャネイロオリンピックや東京オリンピックで活躍された小出深冬さんのラグビー体験教室

(2) 陸上競技 【事前申込制】

男女 100m 走、男女 1000m 走など

(3) 玉入れ 【当日受付】

紅白のチームに分かれて玉をカゴに投げ入れ、その数を競う。

(4) 未就学児徒競走 【当日受付】

未就学児を対象とした 20m 程度のかけっこ。お楽しみの景品あり。

(5) モルック体験 【当日受付】

木製の棒を投げて数字が書かれた木製のピンを倒し、50 点を目指す。

(6) 体力測定 【当日受付】

握力・上体起こし・長座体前屈・反復横跳び・立幅跳び・開眼片足立ち
・10m 障害物歩行

(7) キックターゲット 【当日受付】

的に向かってボールを蹴り 5 つの的すべての的の中を目指す。キック数は 5 球。

(8) ふるさとジャンボかるた 【事前申込制】

「富津ふるさとかるた」を A 3 判に拡大したもので、走って絵札を取る競技。

(9) 輪投げ 【当日受付】

指定された場所から輪を目標の棒に投げて高得点を目指す

(10) ストラックアウト（野球場） 【当日受付】

ボールを投げて 9 枚のパネルを何枚倒すことができるか競う。投球は 12 球。

(11) グラウンド・ゴルフ（野球場） 【事前申込制】

16 ホール（8×2）のコース。小学生 4 年生以上が対象で男女上位 3 位に賞状授与。

(12) 新富津音頭 【当日受付】

連合女性会による踊り。飛び入り参加大歓迎。

(13) スラックライン体験 【事前申込制】

2 点間に張り渡した専用ラインの上で楽しむスポーツの体験

(14) フレイルチェック 【当日受付】

5 分程度のフレイルチェック（簡易チェック）など

(15) クイックアーム体験

ゲーム感覚で誰でも楽しみながら俊敏性が測ることができる。

(16) 明治安田生命保険の健康チェック

ベジチェック・自律神経チェック

(17) ヤクルトの健康教室 【当日受付】

腸内環境のことを知り、健康について学ぶことができる教室

8 参 加 賞 アンケートに回答いただいた来場者に「ふつつんハンドタオル」を
1 枚プレゼント or ミニスナック菓子を 2 袋プレゼント

9 傷 害 保 険 主催者にて加入（保健師待機）