

【9月は食生活改善普及運動・健康増進普及月間】

市内コンビニエンスストア・スーパーマーケットと連携し、 減塩や野菜摂取の重要性を普及啓発します

●「減塩や野菜摂取」普及啓発の掲示を行います

掲示開始 9月1日(火)～

掲示場所 ・野菜摂取啓発掲示 市内セブン-イレブン、ファミリーマート、ローソン

・減塩や野菜摂取啓発掲示 イオン富津店、スーパーマーケット吉田屋湊店

掲示内容 店内でのPOPやポスターの掲示

<掲示例>



●「おいしく減塩・野菜をプラス」イベントを開催します

日時・場所 9月15日(火)10時～12時 スーパーマーケット吉田屋湊店

10月18日(日)10時～15時 イオン富津店

内容 「野菜たっぷり減塩レシピ」等配布、減塩商品無料配布、健康測定体験 等

●イオンとのコラボ弁当第3弾！健康に配慮したお弁当を発売します

富津市では、誰でも健康的なものが手に入りやすい食環境づくりを推進するための取組として、大好評だった第1弾、第2弾のコラボ弁当に引き続き、市内の総合スーパーを運営するイオンリテール株式会社と連携し、健康に配慮したお弁当の発売を通じて、減塩・野菜摂取の重要性について普及啓発を実施します。

お弁当の中には富津市食生活改善サポーターが考案し、市健康づくり課管理栄養士が監修した「野菜たっぷり減塩レシピ」の中から「鶏肉のハーブ焼き」と「人参のバターライス」が参考に使用されています。

ご自分の健康管理のためのちょうどいい量や健康的な味を是非確認してみてください。

販売期間:9月23日(水)～10月27日(火)

販売場所:イオン富津店

商品名:「ハーブ香る彩り野菜とチキン&キャロットライス」

基準:健康ちば協力店取組基準を満たした

「野菜120g以上と食塩3.0g未満」

価格:本体498円、税込537.84円



○実施の背景

健康ふつつ 21(第三次)の課題である、高血圧、肥満者の割合を減少し、これらに関連のある尿中推算塩分摂取量を国の目標に近づけるため、令和6年度より、誰でも健康的なものが手に入りやすい食環境づくりを推進するための取組を開始しました。取組内容は市内食品小売店と連携し、健康に良い弁当の商品開発や減塩商品の販売促進などを通して減塩・野菜摂取の重要性についての普及啓発を実施しています。

(参考)

○高血圧有病状況

	富津市	県
R5	23.7%	18.0%
R6	27.9%	23.4%

出典:令和6.7年度千葉県国保ヘルスアップ支援事業特定健診・レセプトデータ等分析 結果報告書より

○肥満者の割合

	男性(20歳～69歳)			女性(40歳～69歳)		
	富津市	県	国	富津市	県	国
H27	33.4%	28.7%	31.6%	20.1%	23.4%	20.5%
R4	42.7%		33.6%	26.4%		20.4%
R5	44.5%		32.8%	26.0%		23.2%
R6	45.2%		34.0%	27.5%		20.2%
R7	47.3%			26.3%		

出典:富津市 令和4.5.6.7年度市若年健診・特定健診

県 平成27年県民健康・栄養調査

国 令和4.5.6年国民健康・栄養調査

※県民健康・栄養調査については、R4に調査を実施し、現在集計中

○推算塩分摂取量と食塩摂取目標量

	男性		女性	
	富津市	目標	富津市	目標
R4	9.8g	7.5g未満	9.5g	6.5g未満
R5	9.7g		9.2g	
R6	9.4g		9.1g	
R7	9.9g		9.1g	

出典:富津市 令和4.5.6.7年度市若年健診・特定健診

目標 日本人の食事摂取基準2025年版

【問合せ先】 富津市健康福祉部健康づくり課

担当者 鈴木 TEL:0439-80-1265