

令和7年度 富津市における一般介護予防事業実施状況

1.富津市いきいき百歳体操

(1)団体・参加者数 (2月27日現在)

	団体数	参加者数	備考
富津地区	9	160	1団体新規立ち上げ
大佐和地区	16	219	1団体休止中
天羽地区	20	315	1団体新規立ち上げ
全体	45	694	うち1団体休止中

(2)訪問指導

日時	団体名	参加者数
4/10	おたっしゃクラブ	10
11/10	花くじら会	8
1/13	万年青(オモト)会	18
2/9	花くじら会	12
3/10	ピンコロ	12
3/11	大堀5区楽友会	8
計	6回	68

(3)リハビリ専門職(作業療法士)による百歳体操グループ研修会・交流会

日時	場所	参加者数	備考
2/12	市民会館	62	うち生活支援コーディネーター4名

(4)百歳体操動画作成

10/2 市公式YouTubeにて公開

出演:富津市フレイルトレーナー(理学療法士・作業療法士各1名)

協力:秘書広報課、障がい福祉課

動画QRコード



2.フレイルチェック

(1)実施状況

日時	会場	参加者数	備考
5/22	市民会館	14	
6/5	市役所(大会議室)	17	
6/18	売津ふれあいセンター	9	遊交会(売津地区老人会)
7/25	参加者自宅	1	訪問型(簡易チェック)
8/28	市民会館	18	
10/16	西大和田青年館	18	ふれあいサロンよしの(サロン)
10/22	参加者自宅	1	訪問型(簡易チェック)
10/24	参加者自宅	2	訪問型(簡易チェック)
11/14	参加者自宅	1	訪問型(簡易チェック)
12/26	参加者自宅	1	訪問型(簡易チェック)
1/15	市役所(大会議室)	25	亀田体力測定参加者
1/29	新町区集会所	17	いどぼたの会(サロン)
3/12	富津老人憩の家	10	桜体操(サロン)
計	13回	134	

(2)フレイルサポーター研修会

テーマ:フレイルチェック時のリスク管理

日時	場所	参加者数	講師
9/10	市役所大会議室	23	理学療法士

3.生活支援コーディネーターによる個人宅の訪問

	件数
富津地区	3
大佐和地区	17
天羽地区	2
計	22

4.地域リハビリテーション事業

(1)講演会

テーマ:意外と知らない手の痛みの予防～富津で100歳になっても使える手を～

日時	場所	参加者数	講師
6/20	市役所大会議室	79	作業療法士

(2)君津中央病院による出前講座

日時:2/19 場所:市役所503・504会議室

テーマ	参加者数	講師
難聴者の世界を体験しよう・音声と動画で学ぶコミュニケーションの秘訣	41	言語聴覚士
認知症の人を地域で支えよう(認知症サポーター養成講座)	39	作業療法士

5.高齢者の転倒予防および介護予防に関する調査活動(亀田体力測定)

(1)体力測定

日時	場所	参加者数	専門職(外部)
11/28	市民会館	108	理学療法士7名・作業療法士1名・看護師・1名
12/18	市役所大会議室	95	理学療法士9名・作業療法士1名・看護師・1名
12/19	市役所大会議室	62	理学療法士8名・作業療法士1名・看護師・1名
計	3回	265	

測定項目	
①握力・身長・体重・筋肉量の測定	⑤歩行のバランステスト
②バランステスト	⑥心理・認知テスト
③2ステップテスト	⑦日常の活動量や生活範囲に関するアンケート
④簡易認知テスト	⑧生活とところに関するアンケート
	⑨動体視力(12/18のみ)

(2)体力測定の報告会

日時	場所	参加者数	講師
3/24	市役所大会議室	104	理学療法士

6.口腔教室

講師:歯科医師1名(君津木更津歯科医師会業務委託)、歯科衛生士2名

日時	場所	参加者数
10/29	市役所大会議室	12
12/17	市民会館	19
2/18	富津公民館	11
計	3回	42

7.食の教室

日時	対象	参加者数	内容
10/31	一般公募	9	筋肉を落とさないためのバランスのよい食事
3/13	フレッシュ	11	
3/23	花くじら会	11	
3/26	桜体操	11	
計	4回	42	