



わくわくクッキング教室受講者募集



～料理テーマ：旬の野菜を使ってだれでも簡単に作れる『中華料理』～

定員 だれでも15名 親子（小学生以上）でぜひご参加ください！

材料費 大人は一人1,200円 親子参加の場合は、小学生は一人600円です。

講師 SNSで「地産地消を生かして」を発信している さんしんあん 三心庵 おおいゆういち 大井雄一氏を講師にお迎えして、旬の野菜を使って誰でも簡単に作れる『中華料理』を学びます。

スーパーやコンビニでは、家庭でも作れる「中華調味料」が売られていますが、“中華の鉄人”と呼ばれた陳健一氏を師にもつ、大井雄一先生と一緒にいつもと一味違った“本格中華料理”を作って家族に食べてもらいましょう！！



さんしんあん 講師：三心庵 おおい 大井 ゆういち 雄一 氏

	日時	料理内容（予定）
		※料理内容は、予告なく変更になる場合がございますので予め、ご了承ください。
春季	令和8年6月20日（土） 10:00～13:00	○誰でも簡単に作れる手作り餃子 ○季節野菜の一品 ○ご飯、汁物
秋季	令和8年10月17日（土） 10:00～13:00（予定）	○誰でも簡単に作れる手作り春巻き ○季節野菜の一品 ○ご飯、汁物
冬季	令和9年2月13日（土） 10:00～13:00（予定）	○誰でも簡単に作れる手作り焼売 ○季節野菜の一品 ○ご飯、汁物

※申込方法につきましては、裏面をご覧ください。

持ち物 エプロン、三角巾、持ち帰り容器、手拭き、飲み物、筆記用具

会場 富津市民会館 調理実習室（所在地：〒299-1607 富津市湊 765 番地 1）

最寄り駅：JR 内房線上総湊駅下車 徒歩 3 分

申込方法

春季 6 月 20 日（土）の教室に参加を希望される方は、いずれかの方法で 6 月 17 日（水） までにお申し込みください。（秋季と冬季の申し込み期限は、開講日の 3 日前まで）

①インターネットで申込み（おすすめ！）

右の QR コードをスマートフォンなどで読み込むか、
（<https://logoform.jp/form/v3ao/futtsu.koza>）から申込フォームへ
アクセスし、必要事項を入力の上、申し込みしてください。



②市民会館窓口で申込み

市民会館窓口にある申込用紙を記入して提出してください。

電話またはメールで開講式のご連絡をします。

③市民会館へ電話で連絡

お名前・生年月日・住所・電話番号を下記問い合わせ先へご連絡ください。

担当者から電話で開講式のご連絡をします。

注意事項

- ・ 個人情報 は 教室 講座 の 連絡 など に のみ 使用 し、 適切 に 保管 し ます。
- ・ 広報 活動 の ため、 写真 や 動画 を 撮影 し、 インターネット 上 や 紙面 に 掲載 す る 場 合 が あり ます。 支 障 が あり ます 方 は お 手 数 で す が、 申 込 時 や 開 催 時 に お 申 し 出 け だ さい。
- ・ 日 程 に つ い て は、 都 合 に よ り 変 更 に な る 場 合 は あり ます の で、 あ ら か じ め ご 了 承 け だ さい。
- ・ 開 館 日 や 講 師 の 都 合 ・ 申 込 が 少 な い な ど の 場 合 は、 日 程 変 更 や 中 止 と な る 場 合 が あり ます。

問い合わせ先 富津市民会館 〒299-1607 富津市湊 765 番地 1

TEL：0439-67-3112 FAX：0439-67-3113

