

スーパー等と連携した食生活改善事業

富津市健康づくり課・富津市食生活改善サポーター×株式会社セブン・イレブン・ジャパン 市内店舗に野菜摂取を促す掲示を行います！

富津市では、9月の国の食生活改善普及運動・健康増進普及月間に合わせて、食生活改善を促す健康的な食環境づくりを推進するための取組として、株式会社セブン・イレブン・ジャパンと連携し、市内全10店舗で野菜摂取を促す掲示を通して野菜摂取の重要性についての普及啓発を実施します。

日程等は下記のとおりです。

掲示開始

令和7年9月1日（月）～

実施場所

市内セブン・イレブン全10店舗

掲示内容

店内でのPOPやポスターの掲示（店舗での掲示イメージ）



○実施の背景

健康ふつつ 21（第三次）の課題である、高血圧、肥満者の割合の減少を目指し、これらに関連のある尿中推算塩分摂取量検査を実施していますが、国の目標に比べ高いため栄養指導を実施するとともに、昨年度より、誰でも健康的なものが手に入りやすい食環境づくりを推進するための取組を開始しました。取組内容は市内食品小売店等と連携し、健康に良い弁当の商品開発や減塩商品の販売促進、減塩や野菜摂取を促す掲示などを通して減塩・野菜摂取の重要性についての普及啓発を実施しています。

（参考）

○高血圧有病状況

	富津市	県	国
R4	54.3%	50.9%	53.3%
R5	55.1%	51.3%	53.9%

出典：令和4.5年度KDBデータより

○肥満者の割合

	男性			女性		
	富津市	県	国	富津市	県	国
R4	42.7%	28.7%	33.6%	26.4%	23.4%	20.4%
R5	44.5%		32.8%	26.0%		23.2%
R6	45.2%			27.5%		

出典：富津市 令和4.5.6年度市若年健診・特定健診
県 平成27年県民健康・栄養調査
国 令和4.5年国民健康・栄養調査

○推算塩分摂取量と食塩摂取目標量

	男性		女性	
	富津市	目標	富津市	目標
R4	9.8g	7.5g未満	9.5g	6.5g未満
R5	9.7g		9.2g	
R6	9.4g		9.1g	

出典：富津市 令和4.5.6年度市若年健診・特定健診
目標 日本人の食事摂取基準2025年版