



わくわくクッキング教室受講者募集



～料理テーマ：旬の野菜を使ってだれでも簡単に作れる『中華料理』～

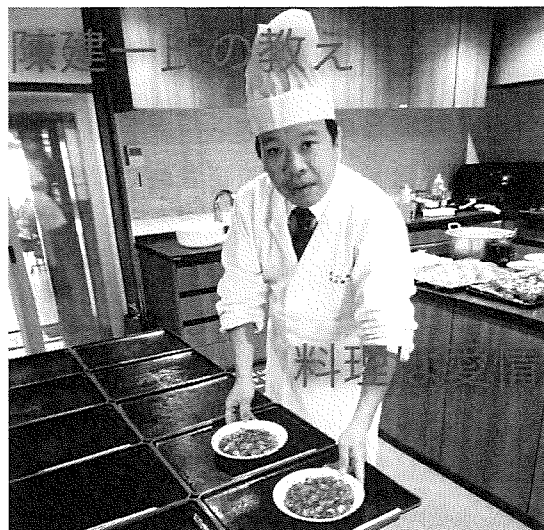
定員 だれでも15名 親子（小学生以上）でぜひご参加ください！

材料費 一人1,200円 親子参加の場合は、1,200円×人数分です。

お子様と一緒に食事だけする場合は、一食700円追加となります。

講師 SNSで「地産地消を生かして」を発信している さんしんあん 三心庵 おおいゆういち 大井雄一氏を講師にお迎えして、旬の野菜を使って誰でも簡単に作れる『中華料理』を学びます。

スーパーやコンビニでは、家庭でも作れる「中華調味料」が売られていますが、“中華の鉄人”と呼ばれた陳健一氏を師にもつ、大井雄一先生と一緒にいつもと一味違った“本格中華料理”を作って家族に食べてもらいましょう！！



さんしんあん おおい ゆういち
講師：三心庵 大井 雄一 氏

	日時	料理内容（予定） ※料理内容は、予告なく変更になる場合がございますので予め、ご了承ください。
春季	終了しました。	マーボー マーボードウフ ○大井 麻婆焼き麻婆豆腐 ○季節野菜を使った副菜 ○ご飯、汁物
秋季	令和7年10月18日（土） 10：00～13：00（予定）	○誰でも簡単手作り チャーハン 炒飯 ○季節野菜を使った副菜 ○汁物
冬季	令和8年2月14日（土） 10：00～13：00（予定）	○誰でも簡単あんかけ焼きそば ○季節野菜を使った副菜 ○汁物

※申込方法につきましては、裏面をご覧ください。

持ち物 エプロン、三角巾、持ち帰り容器、手拭き、飲み物、筆記用具

会 場 富津市民会館 調理実習室（所在地：〒299-1607 富津市湊 765 番地 1）

最寄り駅：JR 内房線上総湊駅下車 徒歩 3 分

申込方法

秋季 10 月 18 日（土）の教室に参加を希望される方は、いずれかの方法で 10 月 15 日（水） までにお申し込みください。（冬季の申し込み期限は、開講日の 3 日前まで）

①インターネットで申込み（おすすめ！）

右の QR コードをスマートフォンなどで読み込むか、
（<https://logoform.jp/form/v3ao/futtsu.koza>）から申込フォームへ
アクセスし、必要事項を入力の上、申し込みしてください。



②市民会館窓口で申込み

市民会館窓口にある申込用紙を記入して提出してください。

電話またはメールで開講式のご連絡をします。

③市民会館へ電話で連絡

お名前・生年月日・住所・電話番号を下記問い合わせ先へご連絡ください。

担当者から電話で開講式のご連絡をします。

注意事項

- ・ 個人情報 は教室講座の連絡などにのみ使用し、適切に保管します。
- ・ 広報活動のため、写真や動画を撮影し、インターネット上や紙面に掲載する場合があります。
- ・ 支障がある方はお手数ですが、申込時や開催時にお申し出ください。
- ・ 日程については、都合により変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- ・ 開館日や講師の都合・申込が少ないなどの場合は、日程変更や中止となる場合があります。

問い合わせ先 富津市民会館 〒299-1607 富津市湊 765 番地 1

TEL：0439-67-3112 FAX：0439-67-3113

