

富津市公民館・市民会館だより

つどう まなぶ むすぶ 第6号

富津市教育委員会 教育部 公民館

編集・ 中央公民館 〒293-0042 富津市小久保 3014 番地 TEL0439-65-2251 FAX0439-80-5011  
発行 富津公民館 〒293-0022 新井 932 番地 34 TEL0439-87-8381 FAX0439-87-8382  
市民会館 〒299-1607 湊 765 番地 1 TEL0439-67-3112 FAX0439-67-3113

## 主催教室・講座の申込方法

教室・講座の参加を希望する方は、次のいずれかの方法で、館ごとの教室・講座に設定した日までに申込みをお願いします。(締切日は各館の教室・講座一覧の上部に掲載)

### ①ネットで申込み(おすすめ!)

右のコードをスマートフォンなどで読み込むか、(<https://logoform.jp/form/v3ao/futtsu.koza>) から申込フォームへアクセスし、必要事項を入力のうえ、申し込みしてください。



### ②公民館・市民会館窓口で申込み

表面に自分の住所・氏名を記入した官製ハガキ(85円)を持参し、公民館・市民会館窓口にある申込用紙を記入して一緒に提出してください。(メールでのやり取りのできる方は、官製ハガキの持参は不要です。)

### ③往復ハガキで申込み

往信表面に「参加する館の郵便番号・所在地・館の名称」を、往信裏面に「①教室・講座名 ②氏名(ふりがな) ③性別 ④生年月日 ⑤電話番号 ⑥メールアドレス(メールでのやり取りのできる方のみ)」を、返信表面に「申込者の住所・申込者の名前(様付き)」を記入して郵送してください。(返信裏面は何も記入しないでください。)

### 注意事項

- ・前年度から継続して参加する方も改めて申込みが必要です。申込多数の場合は、初めて参加する方を優先または抽選としますので、ご了承ください。
- ・個人情報(住所・氏名・電話番号等)は教室・講座の連絡などにのみ使用し、適切に保管します。・広報活動のため、写真や動画を撮影し、インターネット上や紙面に掲載させていただく場合があります。支障がある方はお手数ですが、申込時や開催時にお申し出ください。

## 主催教室・講座(4~9月開講)の参加者募集

○「☆」印がついているものは、初めて開催するものです。

○開館日や講師の都合・申込が少ないなどの場合は、日程変更や中止となる場合があります。

○教室・講座によっては、館外学習を行う場合があります。その際は費用の負担をお願いします。

【中央公民館】0439-65-2251 申込締切:5月9日(金)※一部期日指定あり

| 教室・講座名                                | 対象<br>定員                   | 期間・日時・<br>回数(予定)                       | 費用<br>(目安) | 学習内容                                                                                      |
|---------------------------------------|----------------------------|----------------------------------------|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| 外国人のための<br>日本語教室                      | 在日<br>外国人<br>10名           | 4月~3月<br>第2・4日曜日<br>13:30~15:30<br>24回 | 無料         | 在日外国人の方々が日本で生活するうえでの言葉の壁を少しでも減らし、地域の方とコミュニケーションをとれるように手助けします。<br>※年間を通じて随時申込可能です。         |
| レッツ・<br>プログラミング!<br>申込締切:<br>4月25日(金) | 小学校<br>3~6年生<br>の親子<br>10組 | 5月~3月<br>奇数月第1日曜日<br>14:00~16:00<br>6回 | 無料         | 初心者向けの「スクラッチ」という言語でプログラミングを自由に楽しく学びます。自分で学びたい言語を設定することもできます。受講にはノートパソコン(推奨)またはタブレットが必要です。 |

公民館図書室では、絵本や小説などの閲覧や借用(要貸出券作成)もできます。

|                                             |              |                                                 |                               |                                                                                                                     |
|---------------------------------------------|--------------|-------------------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 大人のわらべ歌<br>講座                               | だれでも<br>15名  | 6月及び<br>7月～11月奇数月<br>第1火曜日<br>13:30～15:30<br>4回 | 無料<br>※館外学習<br>時は有料           | 声を出す・からだを動かす・頭で考える<br>ことに、「笑う」も加わったわらべ歌に<br>よる心身のリフレッシュ講座です。<br>童謡・唱歌・わらべ歌の違いなど、奥深<br>い魅力にふれることができます。               |
| いきいき健康体操<br>教室                              | だれでも<br>20名  | 6月～2月<br>第2火曜日<br>9:00～11:00<br>8回(8月休講)        | 無料<br>※館外学習<br>時は有料           | 運動の日常化をめざし、四肢を動かし、<br>フレイル予防と心身の健康増進を図りま<br>す。                                                                      |
| シルバー生きがい<br>学級                              | 60歳以上<br>20名 | 6月～2月<br>第3水曜日<br>13:30～15:30<br>8回(8月休講)       | 無料<br>※館外学習<br>時は有料           | 高齢者問題や社会問題等の学習を通して、<br>知識の向上と参加者同士の交流を図り、<br>生きがいのある生活の手助けをします。                                                     |
| 紙バンド<br>手芸クラブ                               | だれでも<br>14名  | 6月～2月<br>第2木曜日<br>9:00～11:30<br>9回              | 1作品<br>あたり<br>700円～<br>2,800円 | 古紙から再生される環境に優しい紙バン<br>ドを使い、趣味のバックや小物など実用<br>品からアートまで幅広く作品を楽しみま<br>す。                                                |
| はじめてみよう<br>フラダンス                            | だれでも<br>15名  | 6月～2月<br>第2日曜日<br>13:30～15:00<br>9回             | 無料                            | フラダンスの基本のステップやハンドモ<br>ーションを使って毎月ハワイミュージッ<br>クや日本のポップスを楽しく踊ります。<br>フラは体幹を鍛えるのに最適な舞踊で、<br>運動が苦手な方にも楽しくエクササイズ<br>できます。 |
| “浴衣 <sup>かすり</sup> や 紺”<br>de eco<br>パッチワーク | だれでも<br>15名  | 6月～3月<br>第3日曜日<br>9:30～11:30<br>10回             | 材料費<br>約500円～<br>1,000円       | ecoをテーマにして、着なくなった浴衣<br>や紺を材料として再利用し、タペストリ<br>ーやバッグを作ります。今回は紺も利用<br>してパッチワークの世界を広げます。                                |

【富津公民館】0439-87-8381 申込締切:5月16日(金)※一部期日指定あり

| 教室・講座名                                                    | 対象<br>定員         | 期間・日時・<br>回数(予定)                     | 費用<br>(目安)            | 学習内容                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------|------------------|--------------------------------------|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| ペーパーアート<br>折り紙教室                                          | だれでも<br>10名      | 6月～2月<br>第2水曜日<br>9:30～11:30<br>8回   | 各回<br>500円～<br>1,000円 | 指先を使うことで脳の活性化を図るとと<br>もに、多様な紙を用いて季節の飾りや、<br>ペーパーアートなどの作品を作ります。                                |
| ☆心もすっきり<br>エクササイズ教室                                       | だれでも<br>20名      | 6月～12月<br>第2水曜日<br>14:00～15:30<br>6回 | 無料                    | 健やかな身体づくりをテーマに、前半は<br>3B体操、後半は簡単なエクササイズを行<br>うことにより、体力の維持または増進を<br>目指すとともに、心のリフレッシュを図<br>ります。 |
| わらべうた遊びと<br>共育 <sup>ともそだ</sup> ち合い教室<br>申込締切:<br>5月30日(金) | 乳幼児と<br>家族<br>8組 | 6月～12月<br>第3水曜日<br>10:00～11:30<br>6回 | 無料                    | ミニ講座・わらべうた遊び・散歩などを<br>通して親子の育ちを学びあいます。<br>※乳幼児と保護者対象ですが、祖父母も<br>参加できます。                       |
| 古文書を読む会                                                   | だれでも<br>30名      | 6月～3月<br>第1木曜日<br>13:30～15:30<br>9回  | 無料                    | 地域に伝わる古文書を教材とし、古文書<br>の種類や読み方、そこからわかる地域の<br>歴史について学びます。                                       |

|                                       |              |                                           |                              |                                                                                         |
|---------------------------------------|--------------|-------------------------------------------|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| 長寿楽しみ<br>クラブ                          | 65歳以上<br>50名 | 6月～12月<br>第2木曜日<br>13:30～15:00<br>6回      | 無料                           | 年齢を重ねても健康で充実した生活を送るために、幅広い知識や教養、健康増進方法などを学びます。                                          |
| 健康スクール                                | だれでも<br>15名  | 6月～2月<br>第3木曜日<br>9:00～11:00<br>8回        | 無料                           | 気軽にひとりのできる運動を実践するほか、老若男女問わず楽しめる「モルック」「ペタンク」「グラウンドゴルフ」などのスポーツを通じて、日常的に体を動かす楽しさと大切さを学びます。 |
| ☆癒しの香り<br>ハーブ教室                       | だれでも<br>16名  | 6月～10月<br>第1金曜日<br>13:30～15:30<br>4回      | 4回分<br>5,000円                | ハーブティーなどのハーブにゆかりのあるものを作り、心のリラックス効果や活力アップ効果のある豊かな香りを感じながら、自然の恵みの活用法を学びます。                |
| エコパッチ<br>ワーク教室                        | だれでも<br>10名  | 6月～1月<br>第3金曜日<br>9:30～11:30<br>8回        | 材料費<br>相当額                   | エコ・リメイクの意識を高めるため、古着の布と新しい布を組み合わせ使用してパッチワークを学びます。                                        |
| 東京湾学講座                                | だれでも<br>50名  | 5月～3月<br>第3日曜日<br>13:30～15:30<br>11回      | 前年度<br>未受講の方<br>のみ<br>1,000円 | 富津岬を中心に東京湾岸の歴史・文化・自然などを幅広く学習する講座で、史跡等の館外学習も実施します。<br>※公開講座とするので、通年参加者以外にも随時聴講も可能です。     |
| ☆睡眠と健康の<br>知恵袋講座<br>申込締切：<br>5月30日（金） | だれでも<br>30名  | 7月24日（木）<br>7月31日（木）<br>10:00～11:30<br>2回 | 無料                           | より良い睡眠をとるための知識・方法から、「夜中に目が覚めてしまう」、「なかなか寝付けられない」などのお悩み別の解決方法を睡眠環境から考え、学びます。              |

## 【市民会館】0439-67-3112 申込締切:教室・講座ごとに締切日設定

| 教室・講座名                              | 対象<br>定員     | 期間・日時・<br>回数（予定）                                                 | 費用<br>（目安） | 学習内容                                                                                   |
|-------------------------------------|--------------|------------------------------------------------------------------|------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| 歴史探訪講座<br>申込締切：<br>4月18日（金）         | だれでも<br>20名  | 5月:第2火曜日<br>6月～3月:<br>第1火曜日<br>9:00～16:30<br>9回                  | 交通費等       | 自分の住んでいる周辺地域の歴史について、現地探訪を通じて文化・人物・史跡などから再発見、学習します。                                     |
| コーヒー講座<br>申込締切：<br>6月6日（金）          | だれでも<br>10名  | 7月～12月<br>水曜日<br>9:30～11:30<br>4回                                | 各回<br>500円 | 「コーヒーって何？」ドリップ珈琲を中心に淹れ方のコツや選び方、アイスコーヒーやカフェオレなども。コーヒー豆の焙煎にも挑戦します。日常に使えるコーヒーの基本を楽しく学びます。 |
| 健康増進教室<br>申込締切：<br>5月16日（金）         | だれでも<br>20名  | 6月:第3水曜日<br>7・9・11月:<br>第3金曜日<br>8・10月:第4金曜日<br>9:00～12:00<br>6回 | 無料         | ハイキングなどを通して健康で生き生きと生活できるすべを学びます。                                                       |
| シルバー<br>生きがい学級<br>申込締切：<br>5月16日（金） | 60歳以上<br>20名 | 6～12月<br>第2水曜日<br>13:30～15:30<br>5回                              | 無料         | 高齢化が進む中、レクリエーションや学習を通じて、参加者同士がふれあい語り合う場をすることにより、仲間づくりを進めます。                            |

公民館・市民会館のホールや会議室は、地域や各種団体での催しや会議でも使用できます。（要申請・原則有料）

|                                                               |                              |                                                       |                              |                                                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------------------------------------|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 大人の社会科<br>防災学習<br>申込締切：<br>5月16日(金)                           | だれでも<br>30名                  | 6～11月<br>未定<br>8:30～17:00 予定<br>4回                    | 実費<br>※館外学習<br>は交通費等         | 市防災専門職員の講義ならびに防災施設の見学・体験学習を通して、災害時の身の守り方や避難方法、災害時に備える体制整備の必要性や具体的な支援の内容について学習します。                                              |
| 親子で行く社会科<br>探検！<br>申込締切：<br>6月20日(金)                          | 小学4～6<br>年生の家<br>族10組<br>20名 | 7月～8月<br>※第3・4回目は市<br>外探検企画<br>未定<br>8:30～17:00<br>4回 | 実費<br>※館外学習<br>は入館料・<br>交通費等 | 自分の住む身近にある市内外の歴史や技術を体験、学習しワクワク、ドキドキする探検をしよう。<br>秘密の体験探検を企画中。                                                                   |
| わくわくクッキング教室【春季】<br>申込締切：<br>5月16日(金)                          | だれでも<br>15名                  | 6月21日(土)<br>10:00～13:00<br>1回                         | 材料費<br>1,500円                | 「地産地消を生かして」を発信している三心庵：大井雄一氏を講師に迎え、様々な料理の作り方などを学びます。今回のテーマは旬の食材を使った「家庭でもできる“中華料理”」です。                                           |
| ①こどもダンス<br>教室【初級】<br>②こどもダンス<br>教室【中級】<br>①②申込締切：<br>7月10日(木) | 小学生<br>①30名<br>②15名          | 7月～8月<br>未定<br>9:30～11:30<br>①4回<br>②5回               | 無料                           | ①リズム感を養い、音楽にあわせて楽しく体を動かしながら、ヒップホップダンスの基礎を学びます。<br>②音楽にあわせて体を動かす楽しさ知っている体験児童が、更なるヒップホップダンスの楽しさを学びます。経験者（この講座、他のダンス何でも可）を対象とします。 |
| ☆～StepUP kids<br>Dance school2～<br>申込締切：<br>5月8日(木)           | 小学生<br>15名                   | 5～6月・9～3月<br>土曜日<br>未定<br>14回                         | 無料                           | 音楽にあわせて楽しく体を動かしながら、ヒップホップダンスの基本からステップアップを目指します。途中であきらめない、やる気のある子を対象とします。                                                       |

## 今後開催予定の教室・講座

今後開催予定の教室・講座は次のとおりです。申込受付を開始するタイミングで、富津市ホームページなどでお知らせするほか、子ども向けの教室は学校を通じてチラシを配布する予定です。（☆印は新規開催）

- 【中央公民館】 ①夏の子どもチャレンジ教室 ②フォトテク上達セミナー  
③わくわくペーパーアート 子ども折り紙教室 ④冬の子どもチャレンジ教室  
⑤☆3B 体操を楽しもう！ ⑥☆ふつつ学講座
- 【富津公民館】 ①☆ライフ＆マネープラン基礎講座 ②シニアスマホ教室  
③キッズ SDGS スクール（小学生対象） ④☆チャレンジクッキング（小学生親子）
- 【市民会館】 ①ディスカバーふつつ ②☆健康脳トレ教室 ③シニアのためのスマートフォン講座  
④和菓子教室

### 第5号掲載記事の訂正とお詫び

第5号裏面に掲載されてました「公民館主催教室・講座を紹介します」にて、抹茶・茶道教室（富津公民館）について、次のとおり訂正のうえお詫び申し上げます。

講師 寺内一朗先生

茶名（正）宗晴 （誤）宗春