

富津市公民館・市民会館だより

つ どう ま なぶ む すぶ 第8号

富津市教育委員会 教育部 公民館

編 集・	中央公民館 〒293-0042	富津市小久保 3014 番地	TEL0439-65-2251	FAX0439-80-5011
発 行	富津公民館 〒293-0022	新井 932 番地 34	TEL0439-87-8381	FAX0439-87-8382
	市民会館 〒299-1607	湊 765 番地 1	TEL0439-67-3112	FAX0439-67-3113

主催教室・講座の申込方法

教室・講座の参加を希望する方は、次のいずれかの方法で、教室・講座の締切日までに申込みをお願いします。

①ネットで申込み（おすすめ!）

右のコードをスマートフォンなどで読み込むか、(<https://logoform.jp/form/v3ao/futtsu.koza>)から申込フォームへアクセスし、必要事項を入力の上、申し込みしてください。



②公民館・市民会館窓口で申込み

表面に自分の住所・氏名を記入した官製ハガキ（85円）を持参し、公民館・市民会館窓口にある申込用紙を記入して提出してください。（メールでのやり取りができる方は、官製ハガキの持参は不要です。）

③往復ハガキで申込み

往信表面に「参加する館の郵便番号・所在地・館の名称」を、往信裏面に「①教室・講座名 ②氏名（ふりがな）③性別 ④生年月日 ⑤電話番号 ⑥メールアドレス（ある方のみ）」を、返信表面に「申込者の住所・申込者の名前（様付き）」を記入して郵送してください。（返信裏面は何も記入しないでください。）

注意事項

- ・前年度から継続して参加する方も改めて申込みが必要です。申込多数の場合は、初めて参加する方を優先または抽選としますので、ご了承ください。
- ・個人情報[※]は教室・講座の連絡などにのみ使用し、適切に保管します。
- ・広報活動のため、写真や動画を撮影し、インターネット上や紙面に掲載させていただく場合があります。支障がある方はお手数ですが、申込時や開催時にお申し出ください。

富津市民文化祭 2025 子どもまつり

フリーマーケット出店者募集中！

- 【開催日時】 10月26日（日）10：00～15：00
- 【会 場】 富津公民館 駐車場（富津市新井 932 番地 34）
- 【出 店 数】 12（1区画 5m×5m）
- 【申込方法】 窓口または電話
- 【申 込 先】 富津公民館 電話 0439-87-8381
- 【締 切 日】 8月31日（日） ※結果は9月上旬通知予定
- 【注意事項】
 - ・食品は出品できません。
 - ・応募者多数の場合は抽選になります。
 - ・荒天の場合は中止になることがあります。



秋開催予定 参加者募集の主催教室・講座一覧

- 「☆」印がついているものは、初めて開催するものです。
- 開館日や講師の都合・申込が少ないなどの場合は、日程変更や中止となる場合があります。
- 教室・講座によっては、館外学習を行う場合があります。その際は費用の負担をお願いします。

【富津公民館】 0439-87-8381 申込締切:9月30日(火)

教室・講座名	対象定員	期間回数	日時	費用(目安)	学習内容
☆シニアスマホ教室～目指せデジタルシニア～	スマートフォンをお持ちの60歳以上の方 20名	11月 2回	11月7日 11月14日 金曜日 13:30～16:00	無料	スマホの基本的な操作から、インターネットの使い方・注意点、LINEや写真・動画の撮り方、SNSやネットショッピング、セキュリティまでを学び、生活の利便性向上を図ります。
☆ライフ&マネープラン基礎講座	だれでも 30名	12月 2回	12月6日 12月13日 土曜日 13:30～15:30	無料	より良い暮らしのためには適切な資産形成が重要ですが、知識・判断力・(金融リテラシー)が求められます。中堅からベテラン社会人を対象に、それらを培うための、各種制度・将来設計・資産形成・資産運用(NISAなど)の基本を学びます。

【中央公民館】 0439-65-2251 申込締切:8月29日(金)

教室・講座名	対象定員	期間回数	日時	費用(目安)	学習内容
☆ふつつ学講座	だれでも 30名	9月～3月 7回	土曜日 ※第1回のみ 金曜日	館外学習時は一部実費負担あり	市内の名所や歴史的遺構の見学、体験的学習などにより、郷土の歴史、文化、観光、産業などの理解を深めます。※裏面詳細有り

【市民会館】 0439-67-3112 申込締切: 教室・講座ごとに締切日設定

教室・講座名	対象定員	期間回数	日時	費用(目安)	学習内容
ディスカバーふつつ 締切: 9月7日(日)	だれでも 15名	11月～2月 4回	※11月14日 12月19日 1月23日 2月20日 金曜日 9:00～16:30 ※第1回のみ 13:30～16:45	無料	「ふつつ」の良さ・すごさを再発見するための体験講座です。ふつつの林道、古道等の様々な道を各15キロ程度歩いて、「ふつつ」を再発見します。

教室・講座名	対象 定員	期間 回数	日時	費用 (目安)	学習内容
わくわくクッキング教室【秋季】 締切： 9月7日(日)	だれでも 15名	10月 1回	10月18日 (土) 10:00～13:00	材料費 1,200 円	『地産地消を生かして』を発信し、“中華の鉄人”陳健一氏を師に持つ、三心庵：大井雄一氏を講師に迎え、様々な料理の作り方などを学びます。今回のテーマは主な野菜を使ってだれでも簡単に作れる『中華料理』です。
シニアのためのスマートフォン講座 締切： 12月7日(日)	だれでも 10名	1月 3回	1月14日 1月21日 1月28日 水曜日 9:00～12:00	無料	スマートフォンを気軽に利用できるようにし、生活における利便性を高められるようにします。

ピックアップ!

ふつつ学講座 年間スケジュール

実施月日	時間	場所	学習内容
1 令和7年9月12日(金)	13:30～16:00	館外	国内最大級の発電出力を誇る JERA富津火力発電所の見学
2 令和7年10月18日(土)	13:30～15:30	富津公民館 ホール (公開講座)	富津岬周辺の軍事遺跡 ～ 江戸湾防備および首都防衛における富津 ～
3 令和7年11月1日(土)	未定	館外	日本遺産候補地を巡る 鋸山ハイキング(ガイドボランティア付) 金谷街中散策
4 令和7年12月20日(土)	13:30～16:00	館外	富津岬周辺の軍事遺跡を巡る (10/18 第2回講座と連動)
5 令和8年1月17日(土)	未定	館外	「食文化」に関するもの ※詳細未定
6 令和8年2月21日(土)	未定	中央公民館	ふつつ検定受検 富津市の歴史・文化・自然・観光・産業等を 題材とした「ふつつ検定」を受検する
7 令和8年3月21日(土)	13:30～15:30	富津埋立記念館	富津埋立記念館見学と海苔すき体験 ～ 開館32年 埋立以前の漁業の様子 ～

公民館主催教室・講座を紹介します

心もすっきりエクササイズ教室（富津公民館）

6月から富津公民館で「心もすっきりエクササイズ教室」が新たにスタートしました。

前半の6月～9月は3B体操、後半の10月～12月はエクササイズとコンディショニングを行います。この教室は、体力の維持または増進を目指すとともに、心のリフレッシュを図ります。

前半の3B体操は、生涯を通じて心身ともに健康な日常生活が送れるように、年齢や性別に関係なく、誰にでも楽しんでいただける健康体操です。プログラムに遊びの要素を取り入れているので、好奇心旺盛で飽きやすいお子様も続けることができ、親子でも楽しんで行うことができます。また、ボール・ベル・ベルタの3つの用具を使い音楽に合わせて行うので、楽しく無理なく安全に行えます。講師は、藤江とき子先生にご指導頂いています。先生のやさしい声に癒されながら軽やかなリズムに合わせていい汗を流しています。受講生からは、肩や腰が楽になり、リフレッシュが出来たとの感想を頂きました。運動は、健康で豊かな生活を送るために欠くことが出来ません。出来る範囲で運動習慣を身につけて、健康寿命を延ばして頂きたいと思います。

【ベルを使用しての体操】



【ボールを使用しての体操】



【ストレッチの様子】



藤江先生による3B体操サークルが富津公民館で活動中です。見学・入会希望の方は下記までお問い合わせください。

富津公民館 ☎0439-87-8381