

## ジェネリック医薬品で医療費節約

ジェネリック医薬品（後発医薬品）は新薬と同等の効能を持ち、新薬より安価な医薬品です。ジェネリック医薬品をご利用いただくことで、窓口での自己負担軽減とあわせ、医療費の削減につながります。また、富津市国保ではジェネリック医薬品に切り替えることで、令和6年度は約716万円の医療費削減効果があったと推定されます。使用にあたっては、お医者さんや薬剤師さんに相談しましょう。

### ジェネリック 医薬品のポイント

- 新薬と有効成分が同じなので、同等の効果が得られます。
- 開発コストが少ないので、新薬よりも安価です。
- これまでに使われたことのある薬なので、安心して利用できます。

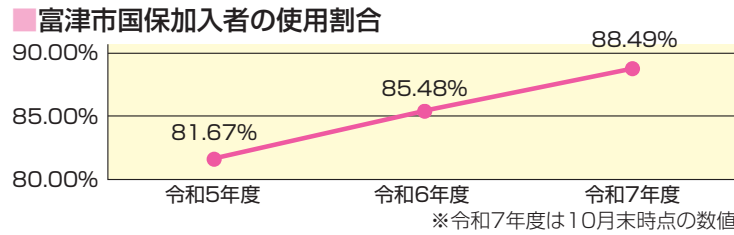


### バイオ医薬品にもジェネリック医薬品にあたる後続品があります！

バイオ後続品は、従来の化学合成の医薬品では治療薬がなかった病気などの治療で利用されている、微生物などから治療に有効な成分を生産、精製した【バイオ医薬品\*】のジェネリック医薬品にあたるもので、先発の薬と同じ効果を持ちながら、価格が安く設定されています。

※世界初のバイオ医薬品は、1982年に開発された糖尿病の治療薬【ヒトインスリン】で、その後も抗がん剤など様々な治療薬が開発されています。

## ジェネリック医薬品の使用割合



注意

- すべての薬にジェネリック医薬品があるわけではありません。
- 薬代が下がっても、自己負担額が新薬使用のときと変わらない場合もあります。
- お医者さんが使用を認めない場合は切り替えることができません。

ジェネリック医薬品がある治療薬について先発医薬品の処方希望する場合は、特別の料金が加算されますのでご注意ください！

令和6年10月からジェネリック医薬品があるお薬で、**先発医薬品の処方希望**される場合は、**特別の料金が加算されます。**

先発医薬品とジェネリック医薬品の薬価の差額の一部を、特別の料金として、医療保険の自己負担分と合わせて加算されます。

※詳細は、厚生労働省HPをご覧ください。



厚生労働省 ジェネリック医薬品 特別料金

## 交通事故や他者からの暴行、他者のペットによる負傷を受けたときは必ず届出をしてください！

交通事故、第三者からの行為、第三者が飼っているペットに噛まれたなどにより受傷した場合でも、国保でお医者さんにかかることができます。ただし、「第三者の行為による傷病届」の提出が必要となります。また、自損事故を起こしたとき、マイナ保険証・資格確認書等を使用する場合でも、必ず、国民健康保険課に連絡してください。第三者の運転する車等に同乗した際の自損事故で負傷した場合も届出が必要です。

医療費は加害者が全額負担するのが原則なので、国保が一時的に立て替え、後で加害者に請求します。

★加害者から直接治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると国保が使えなくなりますのでご注意ください。

届出に必要なもの

- 資格確認書等
- 印鑑
- 事故証明書（後でも可）

## 入院時の医療費の一部負担金（自己負担金）の免除、徴収猶予について

災害や失業、事業の休廃止等の特別な理由※により著しく収入が減少したため、医療機関で支払う入院時の一部負担金を支払うことが困難であると認められる場合は、一部負担金の免除又は徴収猶予を受けられる場合があります。

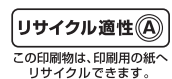
既に医療機関へ支払った一部負担金は、これらの適用を受けられません。事前の申請をお願いします。

※特別な理由とは、下記の①～③などです。

- ①震災、風水害、火災その他これらに類する災害により死亡し、若しくは障がい者となり、又は資産に重大な損害を受けたとき。
- ②干ばつ、冷害、凍霜害等による農作物の不作、不漁、その他これらに類する理由により収入が著しく減少したとき。
- ③事業又は業務の休廃止、失業等により収入が著しく減少したとき。

詳しくは、国民健康保険課（0439-80-1271）にご相談ください

- 発行日から一定期間経過後、QRコードのリンク先を削除する場合がありますので、ご了承ください。QRコードは株デンソーウェブの登録商標です。



禁無断転載 ©東京法規出版

# 国保だより

発行	富津市役所 市民部 国民健康保険課 電話0439-80-1271・1254
国保加入状況〔令和8年1月1日現在〕	5,707世帯／8,196人

第183号

令和8年2月12日発行

## 富津市国民健康保険加入者の医療データの分析

国民健康保険は、加入者が納める保険税と国県市等の公費（保険税以外の税金）により、医療費の一部（3割負担など）を負担することで受診ができる仕組みです。このため、多くの医療費が必要になると、保険税率の上昇に繋がってしまいます。

富津市では、主に健康づくり課で市民の各種健診の実施や保健指導（国保加入者に向けた特定保健指導では県内No.1の実施率）、健康増進に取り組んでいます。

今月号では、健康づくり課の保健師が、富津市の国民健康保険の加入者の医療費を分析しましたので、その特徴をお知らせします。



## 富津市の医療費と高額な医療費となっている疾病（富津市、県、国の比較一覧）

富津市では、市全体の医療費（総医療費）のうち、【慢性腎臓病】、【脳血管疾患】、【虚血性心疾患】の3疾患の医療費が占める割合が高く、この3疾患につながる糖尿病、高血圧、脂質異常症についても、県、国と比較して高くなっています。

また、【がん】による医療費も国等と比較して、若干高くなっており、市の医療費の支出では最も高額になっています。

これらの疾患は、【生活習慣病】に含まれ、糖分・塩分・脂質が多い食生活や運動不足などの生活習慣により発症のリスクが高まるものです。

団体名等	総医療費	中長期・短期 目標疾患の 医療費計 (かつこ内は、総医 療費に占める割合)	1人当たり 医療費	中長期での改善を目標*としている疾患の 総医療費に占める割合				短期的改善を目標*と している疾患の 総医療費に占める割合			【参考】 がんの 総医療費に 占める割合				
				慢性腎臓病		脳血管疾患 〔脳梗塞 脳出血〕	虚血性 心疾患 〔狭心症 心筋梗塞〕	糖尿病	高血圧	脂質 異常症					
				慢性腎不全											
				(透析有)	(透析無)										
富津市	35億9,811万円	7億8,863万円 (21.92%)		5.75%	5.10%	4.28%	2.00%	2.20%	1.54%	1.37%	7.00%	3.17%	1.00%	16.81%	
千葉県	3,926億円	742億円 (18.91%)		5.10%	4.28%	2.00%	0.34%	0.32%	2.06%	1.54%	1.37%	5.06%	2.48%	0.81%	16.38%
国	8兆9,320億円	1兆5,797億円 (17.69%)		5.06%	0.34%	0.32%	2.00%	1.54%	1.37%	5.06%	2.00%	0.90%	1.81%	1.60%	16.00%

※富津市データヘルス計画における改善目標

## 人工透析患者割合の県内順位が下がりました！ 健診を受けることで腎臓を守ろう！

### 平成30年度

順位	保険者	国保+後期	
		被保険者 10万人当たり	透析者数 (人)
1	A 町	803.35	46
2	富津市	732.71	148
3	B 市	720.44	240
4	C 市	719.79	154
5	D 町	694.24	24
6	E 町	690.91	19
7	F 町	688.76	32
8	G 町	653.92	53
9	H 市	649.23	141
10	I 市	629.86	98

国保…国民健康保険に加入している人

### 令和6年度

順位	保険者	国保+後期	
		被保険者 10万人当たり	透析者数 (人)
1	K 市	846.43	70
2	L 町	801.54	25
3	M 町	771.21	24
4	B 市	759.95	230
5	G 町	727.58	52
6	C 市	716.18	135
7	I 市	715.07	98
8	N 市	708.90	222
9	O 町	708.58	63
10	富津市	700.58	126

後期…後期高齢者医療に加入している人

### 保健師からのコメント

富津市で医療費の比率が大きい【慢性腎臓病】のうち【人工透析】の治療を受けている人は、被保険者の皆さんの健康に対する意識の向上のおかげで、被保険者10万人当たりの人工透析者数が減少しました。

皆さんは自分の腎機能（eGFR）の数値を知っていますか？

市の特定健診を受診することで、腎機能（eGFR）を検査することができます！

腎機能の低下はある日突然起こるわけではありません。

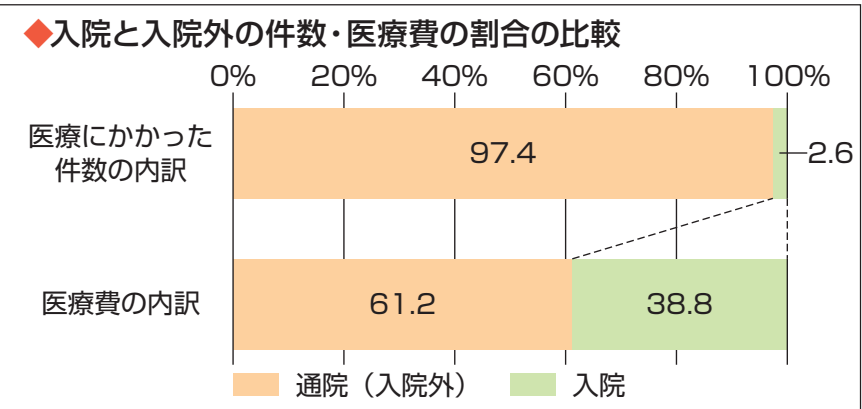
まずは健診を受けて自分の腎機能（eGFR）を知ることが、人工透析を予防する第1歩になります。

（中面に続きます）



1 入院と入院外の件数・費用額の割合の比較

医療費の特徴として、重症化により高額になる傾向があります。  
富津市の入院に関する件数、費用では、件数では全体の2.6%と少数になっていますが、費用額では38.8%となっていて、1件当たりの費用が高額になっています。

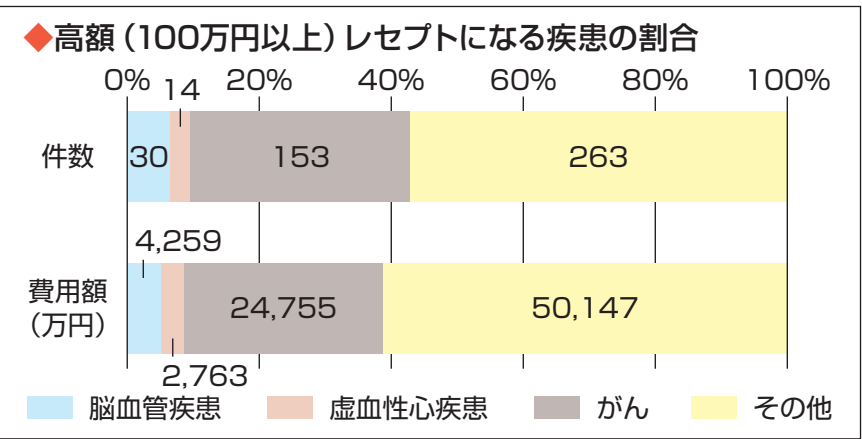


**保健師からのコメント**

病気やケガが重症化することで、入院が必要となり、医療費が高額になります。  
入院が必要となる病気の中でも生活習慣病から起因する脳血管疾患や虚血性心疾患は、予防が可能と言われています。  
そこで、富津市国保は生活習慣病を予防し、病気の発症、重症化予防に力を入れています。  
まずは、健診を受診し、自分の健康の状態を見てください。

2 何の疾患で入院しているのか、治療を受けているのか

富津市で、高額（100万円以上のレセプト※）になる疾患では、【脳血管疾患】、【虚血性心疾患】、【がん】の3疾患で約4割となっています。  
また、高額なレセプトの件数は合計で460件ですが、費用額では8億1,924万円となり、1件あたりでは約178万円となります。



**保健師からのコメント**

脳血管疾患、虚血性心疾患の原因の一つに「高血圧」があります。  
みなさんは自分の血圧がどのくらい知っていますか？  
普段の血圧の状態を知ることは、とても大切です！  
そのために、家庭血圧を測定してみましょう！  
正しい測定方法がありますので、健康づくり課（80-1265）までお問い合わせください。

※レセプト 患者が受けた保険診療について、医療機関が保険者（富津市）に請求する医療報酬の明細書。  
レセプトは、医療機関が被保険者ごとに月単位で作成します。

高額レセプトの年代別の状況を見ると、年齢が高くなるほど件数が多くなり、【がん】の割合が高くなっています。  
脳血管疾患は、50代から増加し、虚血性心疾患・がんは60代から増加しています。

年代別件数	脳血管疾患	虚血性心疾患	がん	その他
40歳未満	0	0	1	13
40代	0	0	3	11
50代	9	1	10	40
60代	12	6	64	94
70～74歳	9	7	75	105
全体	30	14	153	263

**保健師からのコメント**

脳血管疾患や虚血性心疾患は、50歳代から増えてきますが、生活習慣病に起因するものであれば、予防が可能と言われています。そのためにまずは健診を受診しませんか？  
<健診の対象年齢>  
特定健診：富津市国保被保険者40歳～74歳の方  
若年健診：市内に住む18～39歳の方（国保被保険者以外の方を含む）

がんは、早期に発見することで治すことが可能と言われています。がん検診の機会がない方は、市のがん検診をご利用ください！

● 健診後生活習慣改善に取り組み、健診結果が改善した病院通院中の方をご紹介します

■50代男性 事例

検査項目	基準値	令和3年健診結果
BMI	～24.9	30.5
腹囲	男性 ～85cm	95
血圧	～129mmHg / ～84mmHg	薬 134/80
糖尿病検査（HbA1c）	NGSP～5.5%	7.9
中性脂肪	空腹時 ～149mg/dL 随時 ～174mg/dL	179
肝機能（γ-GTP）	～50U/L	108

令和4年～令和6年も毎年富津市の健診を受診

体重－8kg

病院で血圧のみ内服治療をしていたが、健診を受診したことで血糖値が治療域であることがわかり、糖尿病の治療を開始！

令和7年健診結果

27.6
90.9
薬 120/70
薬 6.4
130
38

改善

体重が減少し、血圧・血糖・その他データの量も減りました！

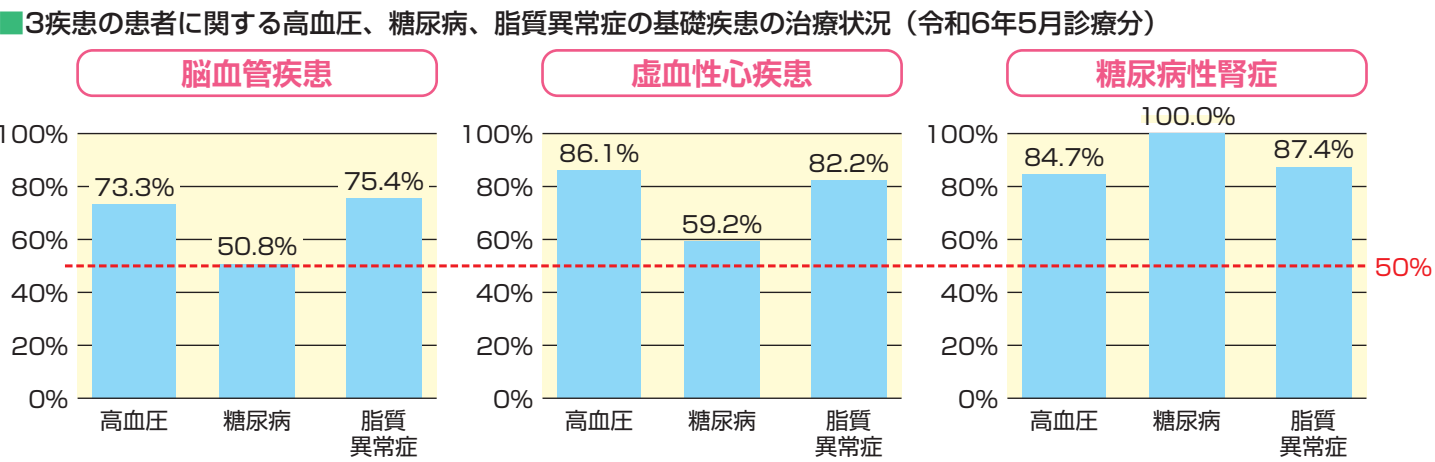
治療をしても、健診を受けることは大事だね！

生活習慣改善の取組

- 野菜からまず食べることを意識している。
- アルコールは外食時のみを意識している。
- 油物を控える、夕食は主食の量を減らす。
- なるべく歩くように意識している。

生活習慣病と基礎疾患の関係

富津市の医療費の総額のうち、約6割が生活習慣病に関連するものとなっています。医療費が高額になる3疾患の治療を受けている方は、基礎疾患として高血圧、糖尿病、脂質異常症の疾病に関する治療を受けている方が、いずれも5割以上で、高血圧、脂質異常症では7割以上となっています。



早期発見・早期治療が長く健康な生活を送るための秘訣です！

富津市の高額な医療の特徴は、生活習慣に起因するものが多いことから、日ごろから健康に良い食事、運動などの習慣が、とても大切です。

こういった生活習慣に気を付けると良いかは、自分の健康状態を把握することが効果的です。富津市では、特定健康診査をはじめとした各種健診を実施しており、これらの健診結果のデータを分析して健康に関する相談や、数値の改善が必要な方には保健指導を行っています。健診を受診していない人は、富津市の各種健診を積極的にご利用ください。

◆健診受診者と未受診者の生活習慣病に関する1人当たりの医療費の差（令和6年度の1か月分）

健診受診者	12,121円
健診未受診者	36,750円

約25,000円の差

3倍以上の医療費！

健診の受診が疾病の重症化（高額な医療費の負担）の予防につながっています！