

## ジェネリック医薬品で医療費節約

ジェネリック医薬品（後発医薬品）は新薬と同等の効能を持ち、新薬より安価な医薬品です。ジェネリック医薬品をご利用いただくことで、窓口での自己負担軽減とあわせ、医療費の削減につながります。また、富津市国保ではジェネリック医薬品に切り替えることで、令和5年度は約275万円の医療費削減効果があったと推定されます。使用にあたっては、お医者さんや薬剤師さんに相談しましょう。

### ジェネリック 医薬品のポイント

- 新薬と有効成分が同じなので、同等の効果が得られます。
- 開発コストが少ないので、新薬よりも安価です。
- これまでに使われたことのある薬なので、安心して利用できます。



### ジェネリック医薬品使用による変更例

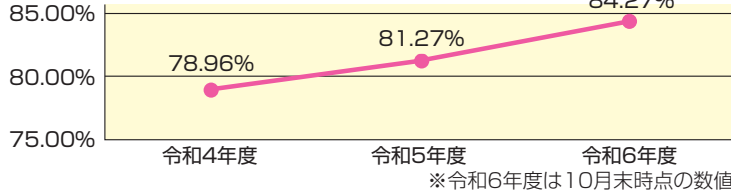
■自己負担割合3割、高血圧薬B（1日1回、1年間服用）

|           | 自己負担額  |
|-----------|--------|
| 先発医薬品     | 1,883円 |
| ジェネリック医薬品 | 1,106円 |
| 差額        | 777円軽減 |

※令和4年4月版の薬価基準により算出

### ジェネリック医薬品の使用割合

■富津市国保加入者の使用割合



### 注意

- すべての薬にジェネリック医薬品があるわけではありません。
- 薬代が下がっても、自己負担額が新薬使用のときと変わらない場合もあります。
- お医者さんが使用を認めない場合は切り替えることができません。

### 医薬品の自己負担の 仕組みが 変わりました！

令和6年10月からジェネリック医薬品があるお薬で、**先発医薬品の処方**を希望される場合は、**特別の料金が加算されます。**

先発医薬品とジェネリック医薬品の薬価の差額の1/4相当を、特別の料金として、医療保険の自己負担分と合わせて加算されます。

詳細は、厚生労働省HPをご覧ください。



厚生労働省 ジェネリック医薬品 特別料金

### 交通事故や他者からの暴行を受けたときは必ず届出をしてください！

交通事故、第三者からの行為により受傷した場合でも、国保でお医者さんにかかることができます。ただし、「第三者の行為による傷病届」の提出が必要となります。また、自損事故を起こしたとき、マイナ保険証・資格確認書等を使用する場合でも、必ず、国民健康保険課に連絡してください。

医療費は加害者が全額負担するのが原則なので、国保が一時的に立て替え、後で加害者に請求します。

★加害者から直接治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると国保が使えなくなりますのでご注意ください。

届出に  
必要なもの

- 資格確認書等
- 印鑑
- 事故証明書（後でも可）

### 傷病手当金について

（該当する方はお早めに申請ください。）

適用期間 令和2年1月1日～令和5年5月7日

新型コロナウイルス感染症にかかる傷病手当金を支給します。

支給対象となる日ごとにその翌日から2年を経過したときは、時効により申請できなくなりますので、お早めに申請ください。

※傷病手当金の詳細はHPまたは国民健康保険課までお問合せください。

### 入院時の医療費の一部負担金（自己負担金）の免除、徴収猶予について

災害や失業、事業の休廃止等の特別な理由※により著しく収入が減少したため、医療機関で支払う入院時の一部負担金を支払うことが困難であると認められる場合は、一部負担金の免除又は徴収猶予を受けられる場合があります。

既に医療機関へ支払った一部負担金は、これらの適用を受けられません。事前の申請をお願いします。

※特別な理由とは、下記の①～③などです。

- ①震災、風水害、火災その他これらに類する災害により死亡し、若しくは障がい者となり、又は資産に重大な損害を受けたとき。
- ②干ばつ、冷害、凍霜害等による農作物の不作、不漁、その他これらに類する理由により収入が著しく減少したとき。
- ③事業又は業務の休廃止、失業等により収入が著しく減少したとき。

詳しくは、国民健康保険課（0439-80-1271）にご相談ください

- 発行日から一定期間経過後、QRコードのリンク先を削除する場合がありますので、ご了承ください。QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

発行

富津市役所 市民部 国民健康保険課 電話0439-80-1271・1254

国保加入状況〔令和7年1月1日現在〕

5,971世帯／8,631人

国保だより

第178号

令和7年2月6日発行

## これまでどおりの自己負担額で 保険診療を受けられます。

令和6年12月2日から  
マイナ保険証を基本とする  
仕組みに移行いたしました。

### ～令和6年12月2日以降、 医療機関等の受診に必要なもの～

#### マイナ保険証



健康保険証利用登録をしたマイナナンバーカードが、マイナ保険証です。

- ①利用登録は、医療機関・薬局の受付窓口設置されている顔認証付きカードリーダーなどで簡単にできます。

- ②マイナ保険証を利用する際は、マイナナンバーカードの電子証明書の有効期限※にご注意ください。

※マイナナンバーカードの有効期限は、10年（未成年者は5年）ですが、カードに格納されている**電子証明書の有効期限は5年です。**

### 電子証明書の有効期限の3か月前より、 お知らせしています。

- 電子証明書の有効期限の更新が必要な場合、お手元に更新を案内する有効期限通知書（封書）が届きます。
- また、有効期限の3か月前から3か月後まで、医療機関・薬局でマイナ保険証を利用される際、顔認証付きカードリーダーで更新アラートが表示されます。
- 有効期限までに更新できないまま受診をしても、有効期限が切れてから3か月間は健康保険証として利用可能です。

※有効期限が切れた場合、マイナナンバーカードの健康保険証以外の機能は利用できないため、市役所または天羽行政センターにて速やかに更新ください。

マイナ保険証  
（マイナナンバーカード）  
をお持ちでない場合  
次のどちらかをご利用ください

（今お持ちの）国民健康保険被保険者証



有効期限まで  
使用できます。  
最長で令和7年  
7月31日まで

資格確認書



マイナ保険証を  
お持ちでない方に  
申請によらず  
交付します。

## マイナ保険証に関するQ&A

Q1 マイナ保険証に登録したかどうかわからない。

A1 マイナポータル（アプリ）や市役所国民健康保険課の窓口で確認できます。確認する際は、マイナナンバーカードと数字4桁のパスワード（利用者証明用電子証明書暗証番号）が必要です。

Q2 資格情報のお知らせが届いたがこれは何ですか。

A2 マイナ保険証の利用登録がされている方に送付しています。加入している健康保険の資格情報が記載されています。このお知らせのみでは、医療機関等で受診できませんが、マイナ保険証に対応していない医療機関等でマイナ保険証と一緒に提示することで、受診することができます。

Q3 マイナ保険証を持っていても、  
資格確認書をもらうことは可能ですか。

A3 とりあえず持っていたいなど、理由なく資格確認書を発行することは認められておりません。ただし、要介護状態の方や障がいのある方など、本人ではカードの管理が困難な場合には**申請により**資格確認書を発行いたします。

Q4 会社に就職し、社会保険に加入しましたが、  
令和6年12月2日以降も手続きは必要ですか。

A4 資格の取得、喪失の届出については、これまでどおり必要です。必要な書類は下記のとおりです。来庁による手続きのほか、郵送やスマートフォン・パソコンから届出をすることもできます。  
(1) 職場の健康保険が発行した次の書類のいずれか  
資格確認書、資格情報のお知らせ（資格取得日又は適用開始日が記載されたもの）、健康保険証  
(2) 富津市が発行した次の書類のいずれか  
資格確認書、資格情報のお知らせ、被保険者証

Q5 マイナ保険証の登録解除をしたい。  
どのような手続きが必要ですか。

A5 被保険者本人または手続の委任を受けた方が、来庁または郵送により申請することができます。申請書は窓口や市ホームページからダウンロードにより取得できるほか、お問い合わせいただければ郵送いたします。

### 富津市国民健康保険加入・脱退がオンラインでできるようになります

富津市国民健康保険の加入・脱退の申請が、スマートフォン及びパソコンを使ってオンラインでできるようになりました。

国保加入や脱退に関する手続きについて、窓口や郵送での申請を受け付けていますが、窓口へ行く必要がなくなるなど、手間や負担が大幅に軽減されるオンラインでの申請をご活用ください！

※届出者が本人または同一世帯員のみオンライン申請ができます。

- 国保に加入するとき・やめるときなどには、14日以内に届け出が必要です。

開始 令和7年2月3日（月）



国民健康保険加入



国民健康保険脱退



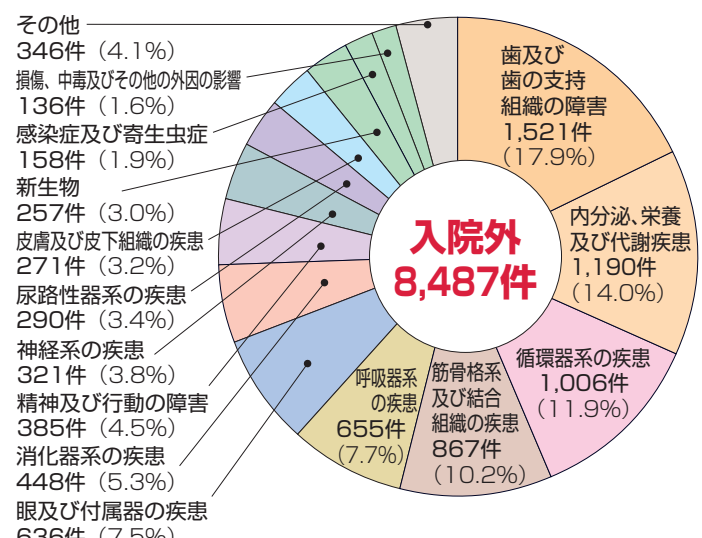
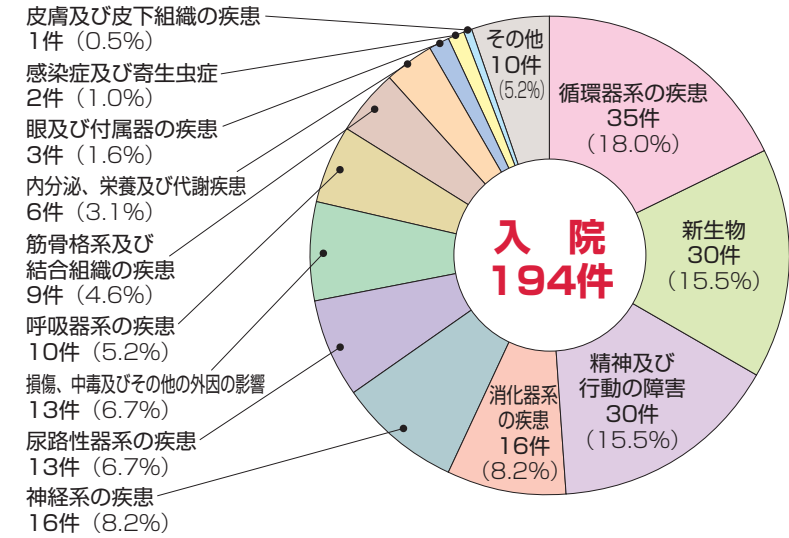
## 富津市国民健康保険ではどんな病気が多いのか見てみよう

みなさんがどんな病気でお医者さんにかかっているか調べてみたよ。疾病分類別になっているので、主な病名については、右の表と照らし合わせて見てくださいね。

| 疾病分類         | 主な病名                  |
|--------------|-----------------------|
| 新生物          | がん                    |
| 内分泌、栄養及び代謝疾患 | 糖尿病、甲状腺疾患             |
| 精神及び行動の障害    | 統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害 |
| 眼及び付属器の疾患    | 白内障、結膜炎、屈折及び調節の障害     |
| 循環器系の疾患      | 高血圧、脳卒中               |
| 呼吸器系の疾患      | ぜんそく、感冒（かぜ）、気管支炎      |
| 消化器系の疾患      | 歯の障害、胃炎及び十二指腸炎、肝疾患    |

| 疾病分類             | 主な病名           |
|------------------|----------------|
| 筋骨格系及び結合組織の疾患    | 関節症、神経痛、腰痛症    |
| 尿路性器系の疾患         | 腎臓の疾患          |
| 損傷、中毒及びその他の外因の影響 | 骨折             |
| 歯及び歯の支持組織の障害     | 虫歯、歯周病         |
| 皮膚及び皮下組織の疾患      | 皮膚炎、湿疹         |
| 感染症及び寄生虫症        | 結核、腸管病原性大腸菌感染症 |
| 神経系の疾患           | 睡眠障害、自律神経系の障害  |

### 疾病分類別件数（令和6年5月診療分）



お医者さんにかかった件数を「入院」と「入院外」に分けて、見てみよう。



年齢別では、どんな病気が多いのかな？



### 年齢別疾病分類件数（令和6年5月診療分）

全体を通して、「歯及び歯の支持組織の障害」が多い傾向にあります。また、50歳以上では「循環器系の疾患」が年齢を重ねるに従い増加しています。若いころから生活習慣の改善を意識しましょう。

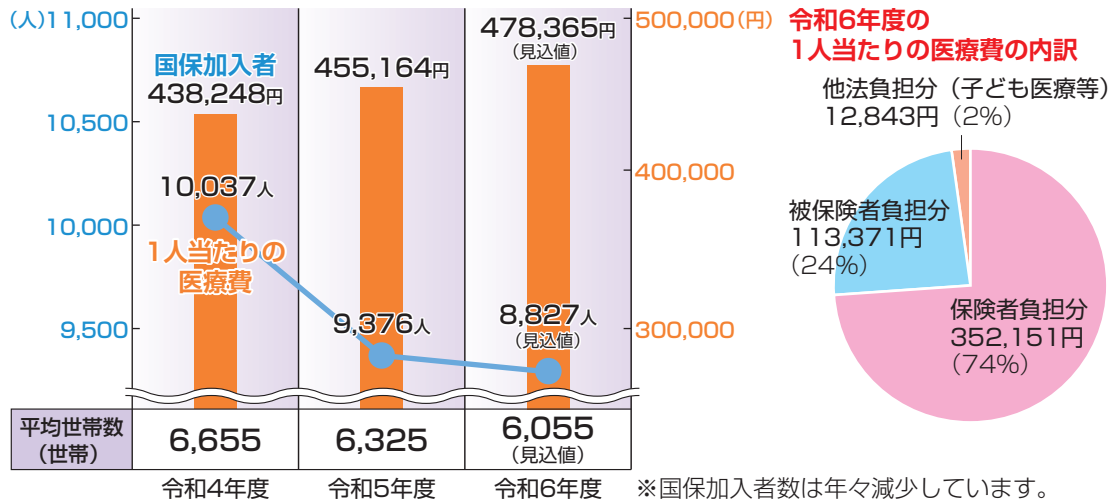
|        | 0            |  | 20    |  | 40           |  | 60    |  | 80          |  | 100 (%) |
|--------|--------------|--|-------|--|--------------|--|-------|--|-------------|--|---------|
| 0～9歳   | 上段：疾病分類      |  | 下段：件数 |  |              |  |       |  |             |  |         |
| 10～19歳 | 呼吸器系の疾患      |  | 68    |  | 歯及び歯の支持組織の障害 |  | 33    |  | 眼及び付属器の疾患   |  | 11      |
| 20～29歳 | 歯及び歯の支持組織の障害 |  | 33    |  | 皮膚及び皮下組織の疾患  |  | 22    |  | 精神及び行動の障害   |  | 21      |
| 30～39歳 | 歯及び歯の支持組織の障害 |  | 62    |  | 精神及び行動の障害    |  | 45    |  | 呼吸器系の疾患     |  | 48      |
| 40～49歳 | 歯及び歯の支持組織の障害 |  | 121   |  | 精神及び行動の障害    |  | 73    |  | 呼吸器系の疾患     |  | 55      |
| 50～59歳 | 歯及び歯の支持組織の障害 |  | 191   |  | 内分、栄養及び代謝疾患  |  | 133   |  | 循環器系の疾患     |  | 100     |
| 60～69歳 | 循環器系の疾患      |  | 821   |  | 歯及び歯の支持組織の障害 |  | 474   |  | 内分、栄養及び代謝疾患 |  | 444     |
| 70～74歳 | 歯及び歯の支持組織の障害 |  | 553   |  | 内分、栄養及び代謝疾患  |  | 537   |  | 循環器系の疾患     |  | 533     |
| 合計     | 歯及び歯の支持組織の障害 |  | 1,521 |  | 内分、栄養及び代謝疾患  |  | 1,196 |  | 循環器系の疾患     |  | 1,041   |

※階層別の疾病分類と合計の疾病分類が異なるため、階層別のその他の件数の積み上げと、合計のその他の件数は一致しません。

## 富津市国民健康保険の医療費を見てみよう

富津市国保の加入状況から1人当たりの医療費などを調べました。

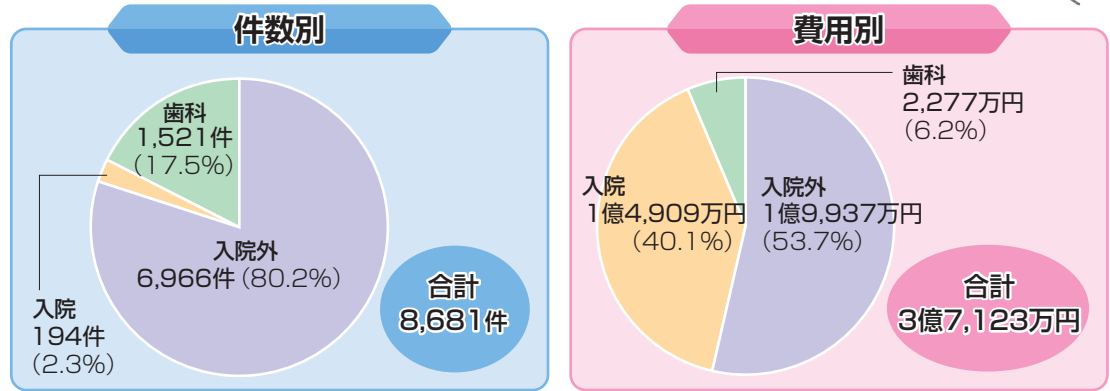
### 富津市国保の1人当たりの医療費及び加入状況の推移（年度平均）



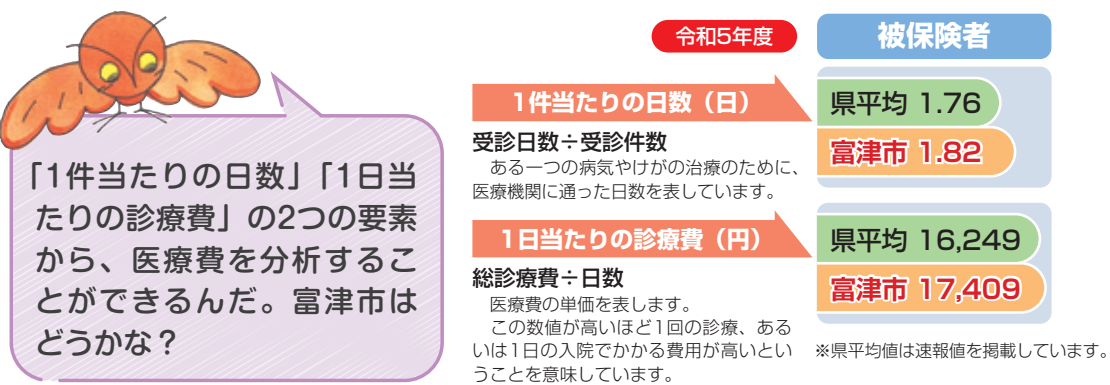
## 富津市国民健康保険の医療費を分析してみよう

### 医療費の内訳（令和6年5月診療分）

医療費は、件数別にみると「入院外」の占める割合が非常に大きくなっています。最近の特徴として1件当たりの医療費が高額になるケースが増えています。



### 富津市国保の医療費分析（医療費の二要素）



「1件当たりの日数」「1日当たりの診療費」の2つの要素から、医療費を分析することができるんだ。富津市はどうか？

＼昨年と同じ傾向を示しています。県平均より高い要素に注目してくださいね！／  
日々の生活習慣を見直して健康管理しましょう。