

令和6年度 富津市 高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施事業実績

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
ポピュレーションアプローチ	実績	管理栄養士 8件 81人	管理栄養士 9件 93人 保健師 2件 28人 歯科衛生士 1件 17人 合計 12件 138人	管理栄養士 8件 86人 保健師 1件 11人 歯科衛生士 2件 18人 合計 11件 115人	管理栄養士 15件 141人 歯科衛生士 3件 45人 合計 18件 186人	管理栄養士 3件 30人	管理栄養士 5件 58人	管理栄養士 7件 65人 歯科衛生士 1件 15人 合計 8件 80人	管理栄養士 5件 63人	管理栄養士 4件 34人	管理栄養士 7件 70人 歯科衛生士 2件 27人 合計 9件 97人	管理栄養士 3件 25人 歯科衛生士 4件 42人 合計 7件 67人
	内容	【管理栄養士】 新規立ち上げの各百歳体操の会場を回り、事業概要、事業内容の説明	【管理栄養士】 ・握力測定 ・指輪っか ・イレブンチェック ・15の質問票 ・10食品チェックシート（次回に向けて） ・塩分チェックシート 【保健師】 ・血圧管理(家庭血圧の正しい測り方) ・健診受診勧奨 【歯科衛生士】 ・オーラルフレイルの基礎知識について説明 ・オーラルフレイルチェック ・健口体操と唾液腺マッサージ	【管理栄養士】 ・握力測定 ・指輪っか ・イレブンチェック ・15の質問票 ・10食品チェックシート（次回に向けて） ・塩分チェックシート 【保健師】 ・血圧管理(家庭血圧の正しい測り方) ・健診受診勧奨 【歯科衛生士】 ・歯科医師会によるオーラルフレイルについての解説 ・オーラルフレイルチェック ・健口体操と唾液腺マッサージ	【管理栄養士】 ・バランス食、減塩の勧めと富津市×イオン共同企画、健康配慮弁当の周知 ・握力測定 ・指輪っか ・イレブンチェック ・15の質問票 ・10食品チェックシート（次回に向けて） ・塩分チェックシート 【歯科衛生士】 ・オーラルフレイルの基礎知識について説明 ・オーラルフレイルチェック ・健口体操と唾液腺マッサージ	【管理栄養士】 ・バランス食、減塩の勧めと富津市×イオン共同企画、健康配慮弁当の周知	【管理栄養士】 ・指輪っか ・イレブンチェック ・10食品チェックシート（次回に向けて） ・10食品チェックシート記入後の振り返り ・1日にとりたい食品の種類と量の目安について説明	【管理栄養士】 ・指輪っか ・10食品チェックシート記入後の振り返り ・1日にとりたい食品の種類と量の目安について説明 【歯科衛生士】 ・オーラルフレイルの基礎知識について説明 ・オーラルフレイルチェック ・健口体操と唾液腺マッサージ	【管理栄養士】 ・指輪っか ・10食品チェックシート記入後の振り返り ・1日にとりたい食品の種類と量の目安について説明 ・減塩についての説明	【管理栄養士】 ・筋肉量測定 ・指輪っか ・10食品チェックシート記入後の振り返り ・1日にとりたい食品の種類と量の目安について説明 ・15の質問票 ・塩分チェックシート ・減塩についての説明	【管理栄養士】 ・筋肉量測定 ・指輪っか ・10食品チェックシート記入後の振り返り ・1日にとりたい食品の種類と量の目安について説明 ・15の質問票 ・塩分チェックシート ・減塩についての説明 【歯科衛生士】 ・オーラルフレイルの基礎知識、健口体操、唾液腺マッサージの復習 ・災害時の口腔ケアについての説明	【管理栄養士】 ・筋肉量測定 ・指輪っか ・10食品チェックシート記入後の振り返り ・1日にとりたい食品の種類と量の目安について説明 ・15の質問票 ・塩分チェックシート ・減塩についての説明 【歯科衛生士】 ・オーラルフレイルの基礎知識、健口体操、唾液腺マッサージの復習 ・災害時の口腔ケアについての説明
	参加者の声	・体操を続け、骨密度が上がってうれしい。 ・理学療法士の話が聞きたい。	・体重を落とさなくていいとわかり嬉しい。 ・口がいろいろな病気と関係していることは知っていたが、どうしたらいいかはよく知らなかったから、知ることができてよかった。 ・唾液腺マッサージを家でやってみようと思った。 ・体操だけではつまらないから何かやりたい。	・百歳体操で集まることに楽しみ。 ・地域に出向いて健康教育室を開くことに大いに賛成。 ・口腔ケアが大事だとわかった。 ・継続が難しい。	・指輪っかを家でもやってみようと思う。 ・健康配慮弁当が地元のスーパーでも売っているといい。 ・自分の口の中のことについてあまり考えたことがなかった。 ・歌をうたいながらの（健口）体操が楽しかった。 ・口の健康が大事なのはわかるが、毎日できない。 ・健康配慮弁当を友人にも紹介したい。	・コンビニの弁当や総菜よく買っているため興味がある。	・百歳体操を続けて、足の運びが良くなった。 ・健康教育のテーマを決めて、また来年も来てほしい。	・唾液腺マッサージや健口体操が楽しかった。 ・缶詰を利用した調理、活用方法を知りたい。	・既製品のエネルギー量の見方が参考になった。 ・魚はたべているが、確認したら目安量の半分だったことがわかって参考になった。 ・食事量のわかる大きなポスターが欲しい。	・デイサービスに通うため退会するが、とても寂しい。	・間食で塩分を取りすぎていることなどがわかって参考になった。	・一人暮らしだと、あまり多くの食品を取れない。 ・普段、歯科医院で聞けない話が聞けてよかった。