

令和5年度 富津市 高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施事業実績

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
ポピュレーションアプローチ	実績	管理栄養士 14件 149人	管理栄養士 19件 162人	管理栄養士 6件 62人 保健師 1件 7人 合計 7件 69人	管理栄養士 10件 123人 保健師 3件 32人 歯科衛生士 3件 39人 合計 16件 194人	管理栄養士 1件 9人	管理栄養士 6件 60人 保健師 3件 56人 合計 9件 116人	管理栄養士 8件 81人	管理栄養士 4件 58人	管理栄養士 3件 51人	管理栄養士 1件 10人 歯科衛生士 3件 33人 合計 4件 43人	管理栄養士 6件 61人
	内容	【管理栄養士】 開始年度にあたり、各百歳体操の会場を回り、事業概要、事業内容の説明	【管理栄養士】 開始年度にあたり、各百歳体操の会場を回り、事業概要、事業内容の説明	【管理栄養士】 ・筋肉量測定 ・指輪っか ・イレブンチェック ・10食品チェックシート（次回に向けて） 【保健師】 ・血压管理に関する健康教育 ・健診受診勧奨	【管理栄養士】 ・筋肉量測定 ・指輪っか ・イレブンチェック ・10食品チェックシート（次回に向けて） 【保健師】 ・血压管理に関する健康教育 ・健診受診勧奨 【歯科衛生士】 ・オーラルフレイル予防について説明 ・誤嚥性肺炎について説明 ・口腔周囲筋の体操・唾液腺マッサージ	【管理栄養士】 ・10食品チェックシート記入後の振り返り	【管理栄養士】 ・筋肉量測定 ・指輪っか ・イレブンチェック ・10食品チェックシート（次回に向けて） 【保健師】 ・医師による講演会	【管理栄養士】 ・指輪っか ・10食品チェックシート記入後の振り返り ・1日にとりたい食品の種類と量の目安について説明	【管理栄養士】 ・指輪っか ・10食品チェックシート記入後の振り返り ・1日にとりたい食品の種類と量の目安について説明	【管理栄養士】 ・指輪っか ・10食品チェックシート記入後の振り返り ・1日にとりたい食品の種類と量の目安について説明	【管理栄養士】 ・指輪っか ・10食品チェックシート記入後の振り返り ・1日にとりたい食品の種類と量の目安について説明 【歯科衛生士】 ・口腔周囲筋の体操、唾液腺マッサージの復習 ・災害に備えるための説明	【管理栄養士】 ・指輪っか ・10食品チェックシート記入後の振り返り ・1日にとりたい食品の種類と量の目安について説明
	参加者の声	・大歓迎。フレイルについて知らなかったので、知ることができてよかった。 ・漠然と講習を受けるだけでなく、自分の体を実測し、意義を知ることができた。 ・筋肉量測定を希望。	・健康教育大歓迎。 ・食事についての話を聞きたい。 ・筋肉量測定を希望。 ・料理教室をやって欲しい。 ・簡単な料理の作り方を知りたい。 ・血压についての講座を希望。	・市とのつながりが広がり、とても良い。 ・健康意識の高い私達にとって有意義だった。 ・血管についての話を聞きたい。 ・骨密度を落とさない食の話を知りたい。 ・イレブンチェックを希望。	・何回でも来てほしい。 ・コロナで気持ちが塞ぎがちだったが、体操や講座に参加することで気力が戻ってきた。 ・百歳体操は憩いの場。 ・筋肉量が基準値以上あることが知れて嬉しかった。 ・口腔ケアは大事だと改めて認識できた。 ・糖についての話を聞きたい。 ・口腔体操は大変で汗をかいた。		・医師の講演会を聞くために参加する人も多数いた。 ・実際にバランス食を献立作成、調理してみた。 ・歯科についての話を聞きたい。	・ウォーキングを日課にした。 ・実際にバランス食を献立作成、調理してみた。 ・歯科についての話を聞きたい。	・隙間時間を活用し、NHKの番組の体操、かかと落とし運動などを新たに取り組んだ。 ・近くにスーパーが無く、取り揃えの良い食事をを用意するのは大変。 ・10食品の記録用紙を個々に結果返却してほしい。	・スーパーの魚は鮮度が気になり、購入が少ない。地域で魚が揚がるが、みんな卸してしまい地元の庶民の口まで届かない。 ・オーラルフレイルについての話を聞きたい。	・災害対策について再認識することができた。 ・口腔体操と唾液腺マッサージの実習をしたい。	・果物の量が多かったなど分析することができた。 ・男性の一人暮らしの食事は、バランスを取るのが難しい。