

富津市公民館・市民会館だより

富津市教育委員会 教育部 公民館

編 集・ 中央公民館 〒293-0042 富津市小久保 3014 番地 TEL0439-65-2251 FAX0439-80-5011

発 行 TEL0439-87-8381 FAX0439-87-8382 富津公民館 〒293-0022 新井 932 番地 34

市民会館 〒299-1607 湊 765 番地 1 TEL0439-67-3112 FAX0439-67-3113

主催教室・講座の申込方法

教室・講座の参加を希望する方は、次のいずれかの方法で、**教室・講座の締切日までに**申込みをお願い します。

①ネットで申込み(おすすめ!)

右のコードをスマートフォンなどで読み込むか、(https://logoform.jp/form/v3ao/futtsu.koza) から申込フォームヘアクセスし、必要事項を入力のうえ、申し込みしてください。



②公民館・市民会館窓口で申込み

表面に自分の住所・氏名を記入した官製ハガキ(63円)を持参し、公民館・市民会館窓口にある申込用紙を記 入して提出してください。(メールでのやり取りできる方は、官製ハガキの持参は不要です。)

③往復ハガキで申込み

往信表面に「参加する館の郵便番号・所在地・館の名称」を、往信裏面に「①教室・講座名 ②氏名(ふりがな) ③性別 ④生年月日 ⑤電話番号 ⑥メールアドレス (ある方のみ)」を、返信表面に「申込者の住所・申込者の 名前(様付き)」を記入して郵送してください。(返信裏面は何も記入しないでください。)

注意事項

- ・前年度から継続して参加する方も改めて申込みが必要です。申込多数の場合は、初めて参加する方を優先または 抽選としますので、ご了承ください。
- ・個人情報は教室・講座の連絡などにのみ使用し、適切に保管します。
- ・広報活動のため、写真や動画を撮影し、インターネット上や紙面に掲載させていただく場合があります。支障が ある方はお手数ですが、申込時や開催時にお申し出ください。

富津市民文化祭 2024 子どもまつり

フリーマーケット出店者募集中!

【開催日時】 10月27日(日)10:00~15:00

場】 富津公民館 駐車場(富津市新井932番地34) 【会

【出 店 数】 12(1 区画 5m×5m)

【申込方法】窓口または電話

【申 込 先】 富津公民館 電話 0439-87-8381

【締切日】8月31日(土) ※結果は9月上旬通知予定

- 【注意事項】・食品は出品できません。
 - ・応募者多数の場合は抽選になります。(富津市民優先)
 - ・荒天の場合は中止になることがあります。





参加者募集の主催教室・講座一覧

- ○「☆」印がついているものは、初めて開催するものです。
- ○開館日や講師の都合・申込が少ないなどの場合は、日程変更や中止となる場合があります。
- ○教室・講座によっては、館外学習を行う場合があります。その際は費用の負担をお願いします。

【富津公民館】0439-87-8381 申込締切:9月10日(火)

教室・講座名	対象 定員	期間 回数	日時	費用 (目安)	学習内容
ポール ウォーキング教室	だれでも 15名	10月~3月	第2金曜日 9:30~11:30	無料	足腰の弱い方でもできるポールを使っ た負担の少ないウォーキング方法を学 び、肥満や運動不足からくる生活習慣 病の予防、ストレスの解消を図ります。
☆睡眠と健康の知 恵袋講座	だれでも 20名	11月 2回	11月12日(火) 11月19日(火) 10:00~11:30	無料	より良い睡眠をとるための知識・方法から、「夜中に目が覚めてしまう」、「なかなか寝付けない」などのお悩み別の解決方法を睡眠環境から考え、学びます。
☆シニアスマホ 教室 〜目指せデジタル シニア〜	スマート フォンを お持ちの 60歳以上 20名	11月 2回	11月8日(金) 11月15日(金) 13:30~16:00	無料	スマホの基本的な操作から、インターネットの使い方・注意点、写真・動画の 撮り方、LINE・SNS やネットショッピン グ、セキュリティまでを学び、生活の利 便性向上を図ります。 ※お使いのスマートフォンをお持ちく ださい。

【市民会館】0439-67-3112 申込締切:9月10日(火)

教室・講座名	対象定員	期間回数	日時	費用 (目安)	学習内容
ポール ウォーキング教室	だれでも 20名	10月~3月6回	初回第2火曜日 各月第3火曜日 9:30~11:30	無料	サポート器具であるポールを使い、足腰の弱い方でも安全にウォーキングやストレッチをすることで手軽に全身運動を行うほか、館内外を少しウォーキングします。

※2月・3月は館外活動を予定としております。若干日時の変動がございますのでご了承ください。

ディスカバー ふっつ	だれでも 20名	11月~2月4回	11月15日(金) 12月20日(金) 1月24日(金) 2月21日(金) ※9:00~16:30	交通費等	「ふっつ」の良さ・すごさを再発見するための体験講座です。ふっつの林道、古道等の様々な道を各 15 キロ程度歩いて、「ふっつ」を再発見します。		
わくわく クッキング教室	だれでも 15名	10 月~2 月 4回 ※12 月休講	10月19日(土) 11月30日(土) 1月18日(土) 2月15日(土) 10:00~13:00	材料費 各回 1,500円 程度	「地産地消を生かして」を発信している三心庵:大井雄一氏を講師に迎え、種々の料理の作り方などを学びます。今回のテーマは、だれでも簡単に作れる「精進料理」です。		

※都合により、日程が変更になる場合がございます。予めご了承ください。

※公民館市民会館だより第2号にて、「大人の防災社会科学習会」第1回開催日を6月25日と案内いたしましたが、日程表記の誤りでございました。深くお詫び申し上げます。



公民館主催教室 講座風景見てみる?~どんなことしてるの?講座って?~

公民館・市民会館では様々な教室や講座が、にぎやかに開催されています。その中のひとつ、市民会館で開催した講座を紹介します。

~市民会館主催教室講座『大人の防災社会科学習会』に潜入~!!~

第1回 地区防災について(座学)+災害図上訓練(モデルケース:市民会館周辺エリア)

講師:富津市防災安全課職員

近年、猛烈な風水災害や地震被害などあとを絶ちません。こんな時どうするの? わからないことがたくさん!!そんな不安や疑問を防災のプロを招いて講座で学んでみました。



市民会館多目的ホールでの開講間もない座学風景。

みなさんちょっと緊張気味のようです。 防災安全課職員の丁寧な講義に聞き入ってます。

☆災害図上訓練風景

各班に分かれ、ハザードマップを利用 し市民会館周辺に点在する危険箇所・ 道・消火用水利など班内の意見と記憶 を総動員して各問題を解決していきま す。

みんなで持ち寄った意見や今まで気が 付けなかった事、意識してなかった事、 改めて仲間の視点で知った新しい発見 があったと思います。





日常から『そなえる』大切さを、今日 知り得た命をつなぐ知識を、日頃の生 活に活用してきます。

次回開催は体験型防災学習施設にて、 災害発生時から 72 時間生き抜くため の知識を学びに行きます。





月24日目

開演 14:00

(開場13:30)

(税込み)

S席 3,800円 A席 3,200円

〈全席指定〉

9/3火8時30分~ 販売開始

チケット取扱先

富津市民会館・中央公民館・富津公民館・ 生涯学習課

問い合わせ先

富津市民会館 20439-67-3112

主催:富津市

主管:富津市民文化事業「ふっつ学びの門」実行委員会

会場



■車でお越しの場合…館山自動車道木更津南に富津岬方面出口へ直進約2km、国道16号線信号富津岬方面に左折し約10kmです。(公民館入口に看板あり) 富津公民館の駐車場が満車の場合は、総合社会体育館

の駐車場をご利用くだ