令和６年度スーパーと連携した食生活改善事業

富津市健康づくり課・富津市食生活改善サポーター

おいしく減塩・野菜をプラス

健康ちば協力店取組基準を満たした「野菜 120g以上、食塩 3.0g未満」

株式会社ランドロームジャパン

6/1(土)～6/15(土)

野菜たっぷり＆減塩弁当

商品名

鶏と彩り野菜の黒酢あん弁当

ランドローム管理栄養士監修

お弁当に使用の「野菜とカニカマ炒め」は
富津市食生活改善サポーター考案！
富津市管理栄養士監修「野菜たっぷり減塩レシピ」の
「白菜とカニカマ炒め」参考！

イオンリテール株式会社

7/31(水)～8/31(土)

健康に配慮したお弁当

商品名

枝豆ごはんの彩り和風弁当

お弁当に使用の「ほうれん草のごま和え」は
富津市食生活改善サポーター考案！
富津市管理栄養士監修「野菜たっぷり減塩レシピ」の
「小松菜とにんじんのごま和え」参考！

株式会社ランドロームジャパン

11/1(金)～11/15(金)

野菜たっぷり＆減塩弁当

商品名

生姜香る根菜の混ぜご飯弁当

ランドローム管理栄養士監修

お弁当に使用の「ブロッコリーの中華風お浸し」
富津市食生活改善サポーター考案！
富津市管理栄養士監修「野菜たっぷり減塩レシピ」の
「小松菜の中華風お浸し」参考！

野菜たっぷり減塩レシピや作り方の動画はこちら⇨
富津市 HP 「おいしく！たのしく！ふっつ健活」

富津市役所　健康づくり課