

健康ちば協力店取組基準を満たした  
「野菜 120g以上と食塩 3.0g未満」

# レモン香る 鮭ときのごバター焼き弁当

エネルギー：599kcal

食塩相当量：2.6g

お好みで味変できる！

減塩しょうゆ付き



↑このシールが目印

販売期間：7月30日(水)～9月2日(火)

販売場所：イオン富津店 1階 食品売り場

価格：税込 645円 (1パックあたり)

## 「おいしく減塩・野菜をプラス」 イベントのご案内

日時：8月2日(土)10時～15時

場所：イオン富津店 1階 食品売り場

- ・「減塩のポイント」や「野菜たっぷり&減塩レシピ」等配布
- ・減塩商品無料配布
- ・減塩や野菜摂取を含めたバランスの良い食事の展示
- ・健康測定体験(野菜摂取量測定等)
- ・富津市おもてなしキャラクター「ふつつん」来場



富津市食生活改善サポーターが考案し市健康づくり課管理栄養士が監修した「野菜たっぷり減塩レシピ」の中で「鮭のホイル焼き」を参考に初めてメインのおかずとして使用！