

富津市ふれあいスポーツフェスタ 2024

キャッチフレーズは “スポーツで つながる心 広がる友だち”

1 趣 旨

スポーツは人生を豊かにし、充実したものとするとともに、人間の身体的・精神的な欲求にこたえる世界共通の人類の文化の一つであり、明るく豊かで活力に満ちた社会の形成や個々人の心身の健全な発達に必要な不可欠なものであることから、人々が生涯にわたってスポーツに親しむことは、極めて大きな意義を有している。その意義を踏まえ、市民の間にスポーツを普及し、市民の健康増進と体力の向上を図るための富津市ふれあいスポーツフェスタを実施する。

2 主 催 富津市

3 主 管 富津市ふれあいスポーツフェスタ 2024 実行委員会

4 協力団体

富津市スポーツ推進委員連絡協議会、
富津市スポーツ・レクリエーション推進員連絡協議会、富津市陸上競技協会、
富津市青少年相談員連絡協議会、富津市子ども会育成連絡協議会、
富津市小中学校校長会、富津市小中学校教頭会、富津市連合女性会、
富津市老人クラブ連合会、富津市スポーツ少年団、富津市少年野球連盟、
富津市サッカー協会、富津市グラウンド・ゴルフ協会、
公益財団法人富津市施設利用振興公社

5 日 時

令和6年10月14日（月） スポーツの日

受 付 8：30～

開 会 式 9：00～

競技開始 開会式終了後適宜開始

6 会 場 市民ふれあい公園

NIPPON STEEL 陸上競技場、NIPPON STEEL 野球場

7 競技種目

(1) 土佐礼子さんのウォーク&ジョグ教室 【事前申込】

世界選手権やオリンピックに出場し、メダル獲得や入賞を果たしている土佐礼子さんから、歩くときの姿勢など、効果的な身体の動かし方を教わる教室を開講。

(2) 陸上競技 【当日参加】

小中学生の100m走、一般参加可の1000m走

(3) 玉入れ 【当日参加】

(4) 未就学児徒競走 【当日参加】

20m程度の徒競走

(5) モルック体験 【当日参加】

年齢・性別を問わず、誰でも簡単にできるスポーツであるモルックをゲーム感覚で体験する。

(6) 体力測定 【当日参加】

握力・上体起こし・長座体前屈・閉眼足踏み・反復横跳び・立幅跳び・10m障害物歩行など（全測定者に記録票を交付する。）

(7) キックターゲット 【当日参加】

指定された位置からボールを蹴り5つの的に当てる。キック数は5球パーフェクトに記録証を交付する。

(8) ふるさとジャンボかるた 【事前申込】

富津市の伝統や名所をかるたにした「富津ふるさとかるた」をA3判に拡大したもので競技を行う。

(9) 輪投げ 【当日参加】

指定された距離から輪を投げて得点を競う。

(10) ホームランチャレンジ（野球場） 【当日参加】

トスされたボールをホームランの的へ目掛けて、打球を飛ばす。打数は5回。

(11) グラウンド・ゴルフ（野球場） 【事前申込】

小学生以上。コースは16ホール（8×2）とする。

男女別1位～3位まで賞状を授与する。

(12) 連合女性会の踊り

(13) スラックライン体験

二点間に張り渡した専用ラインの上で楽しむスポーツの体験

8 参加賞 本部にて配布する。複数種目に参加しても1人1個までとする。

9 傷害保険 主催者にて加入する。（保健師待機）

スポーツで
つながる心
広がる友たち

富津市ふれあい スポーツフェスタ 2024

開催日 (雨天時中止)
10月14日 (月祝)

開会式 9時～
競技時間 9時30分～正午

場所

市民ふれあい公園
NIPPON STEEL 陸上競技場
NIPPON STEEL 野球場

三井住友海上女子陸上競技部アドバイザー

土佐礼子さんの
ウォーク&ジョグ教室

[先着 50 名]

参加は事前の
申し込みが必要です

申し込み詳細はこちら



土佐礼子さんの経歴

- ’01 世界選手権マラソン銀メダル
- ’04 アテネ五輪マラソン 5 位
- ’07 世界選手権マラソン銅メダル

CONTENTS

陸上競技 ホームランチャレンジ
モルック ふるさとジャンボかるた
体力測定 連合女性会の踊り
グラウンド・ゴルフ 玉入れ
キックターゲット 輪投げ ほか

野球場前
同時開催!



ふれあい
キッチンカーフェス

出店するキッチンカーは
市のHPリンクから見られるよ!



詳細はこちら

申し込み・お問い合わせ
富津市教育委員会生涯学習課
TEL: 0439-80-1344



富津市 HP

主催：富津市
主管：富津市ふれあいスポーツフェスタ実行委員会

コカ・コーラボトラーズジャパン (株)
協賛：千葉県ヤクルト販売 (株)
三井住友海上火災保険 (株)