

報道発表資料

令和6年5月29日

スーパーと連携した食生活改善事業

富津市健康づくり課・富津市食生活改善サポーター×株式会社ランドロームジャパン

富津市健康づくり課・富津市食生活改善サポーター×イオンリテール株式会社

「野菜たっぷり&減塩」をテーマとしたお弁当を発売します

富津市では、誰でも健康的なものが手に入りやすい食環境づくりを推進するための取り組みとして、市内の食品小売店である株式会社ランドロームジャパン、イオンリテール株式会社それぞれの企業と共同し、「野菜たっぷり&減塩」をテーマとしたお弁当の商品開発を行い発売します。お弁当の中には富津市食生活改善サポーターが考案し、市健康づくり課管理栄養士が監修した「野菜たっぷり減塩レシピ」が使用されます。また、市内の店舗内では野菜摂取と減塩等に関する普及啓発掲示やイベントを下記の通り実施します。ぜひお立ち寄りください。

1 「野菜たっぷり&減塩弁当」

○株式会社ランドロームジャパン

・販売期間：【6月国の食育月間】6月1日（土）～15日（土）

【11月ちばの食育月間】11月1日（金）～15日（金）

・販売場所：県内19店舗（うち、市内はランドロームフードマーケット富津店）

・商品、価格（写真はイメージです。商品の使用が変更される場合があります。）

【6月国の食育月間内容】

商品名（仮）：「鶏と彩り野菜の黒酢あん弁当」

（基準：野菜120g以上かつ食塩相当量3.0g未満）

本体価格：538円（税込価格）



お弁当に使用の富津市食生活改善サポーター考案、市管理栄養士監修「野菜たっぷり減塩レシピ」

【野菜とカニカマ炒め】

＜材料（4人分）＞

野菜（白菜やゆでブロッコリー等）・・・150g

減塩カニカマ・・・・・・・・・・6本

減塩丸鶏がらスープの素・・・小さじ2

こしょう・・・・・・・・・・少々

油・・・・・・・・大さじ1

＜作り方＞

1.野菜は食べやすい大きさに切る。

2.フライパンに油を敷いて熱し、1の野菜を炒める。

3.カニカマを手でさき、炒め合わせ、鶏がらスープの素

こしょうで味付けをする。

【11月ちばの食育月間内容】今後決定予定

○イオンリテール株式会社

- ・販売期間：7月31日（水）～8月31日（土）
- ・販売場所：南関東（千葉、東京、神奈川、山梨）84店舗
（うち、市内はイオン富津店）
- ・商品、価格：今後決定予定

2 野菜摂取と減塩等に関する普及啓発

○株式会社ランドロームジャパン

- ・普及啓発期間：6月、11月の1か月間
- ・イベント日時：【6月国の食育月間】6月14日（金）10時～12時
【11月ちばの食育月間】11月4日（月・祝）10時～12時
- ・場所：ランドロームフードマーケット富津店

○イオンリテール株式会社

- ・普及啓発期間：7月31日（水）～8月31日（土）
- ・イベント日時：今後決定予定
- ・場所：イオン富津店

※今後決定予定の内容は順次お知らせします。

問い合わせ先

富津市健康福祉部健康づくり課

TEL：0439-80-1265