

**富津市  
介護予防把握事業  
実施報告書**

**令和5年11月  
富津市**



# I 調査の概要

## 1. 調査の目的

要支援・要介護者を除く介護保険第1号被保険者に対し、基本チェックリスト項目(4ページ参照)を含む元気度チェック調査を郵送により実施し、事業対象者の把握を行う。また、調査回答者に対し、結果アドバイス表を作成し郵送することで、介護予防に関する知識の普及・啓発及び介護予防事業への参加勧奨を行う。

## 2. 調査方法

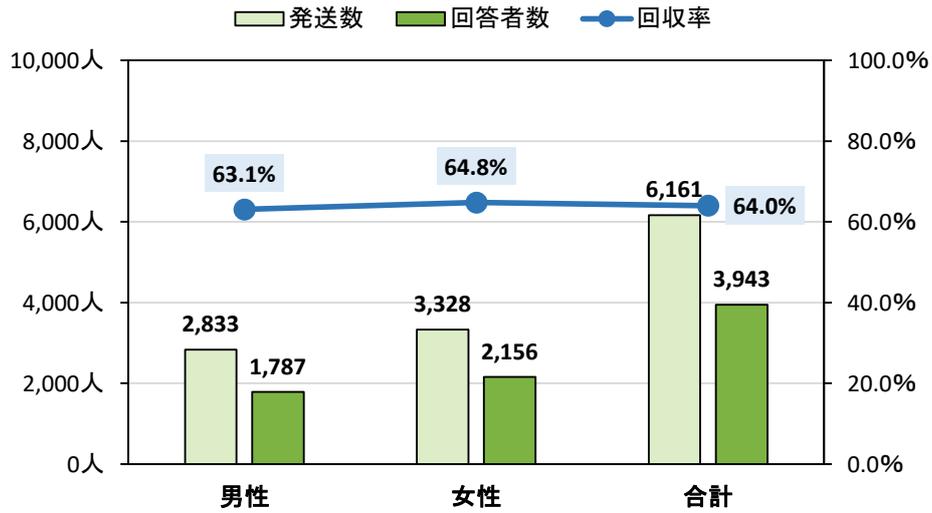
- (1) 調査対象 令和5年4月1日時点で75歳以上の方で、市内在住の方  
(以下に該当する方を除く)  
○要支援・要介護認定を受けている方  
○基本チェックリスト該当者の方  
○介護保険の保険者が市外の方  
○高齢者向けの施設等に入所(入居)している方
- (2) 調査対象者 6,161人
- (3) 調査方法 郵送配布・郵送回収
- (4) 調査時期 令和5年7月5日から令和5年7月21日まで
- (5) 調査項目 地域支援事業実施要綱に定められた基本チェックリストの項目、市独自設問
- (6) 判定基準 地域支援事業実施要綱に定められた判定基準

## 3. 回収結果

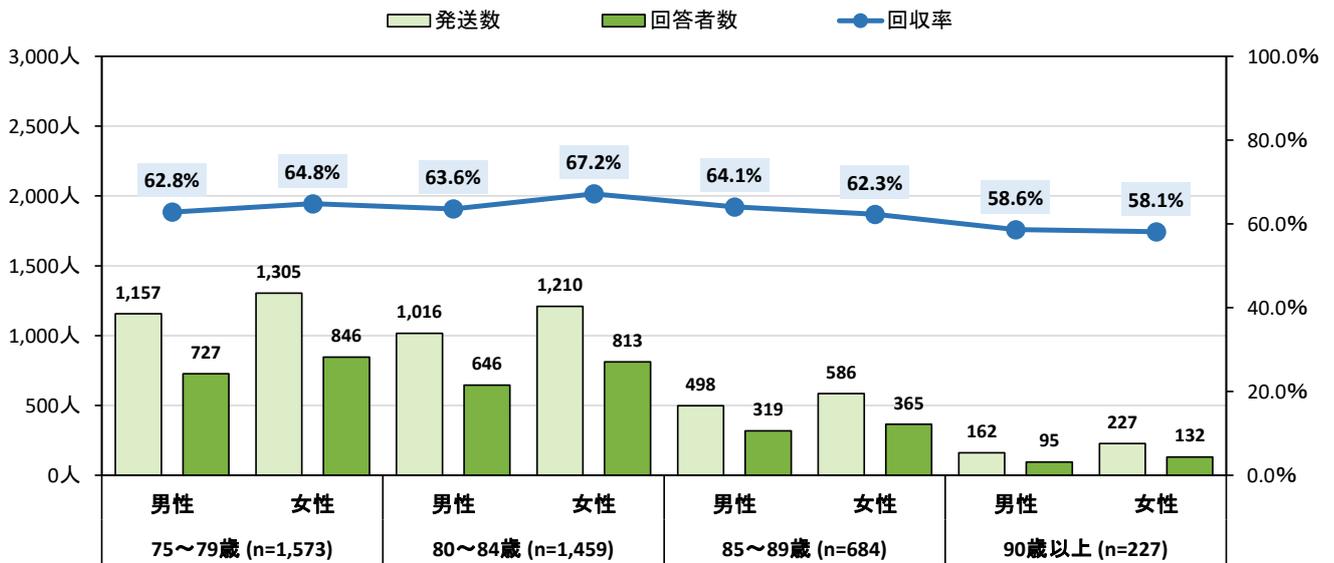
【図表一年齢別・性別 回収結果】

区分	性別	発送数(人)	回答者数(人)	回収率(%)
全体	男性	2,833	1,787	63.1
	女性	3,328	2,156	64.8
	合計	6,161	3,943	64.0
75～79歳	男性	1,157	727	62.8
	女性	1,305	846	64.8
	計	2,462	1,573	63.9
80～84歳	男性	1,016	646	63.6
	女性	1,210	813	67.2
	計	2,226	1,459	65.5
85～89歳	男性	498	319	64.1
	女性	586	365	62.3
	計	1,084	684	63.1
90歳以上	男性	162	95	58.6
	女性	227	132	58.1
	計	389	227	58.4

【図表一性別 回収結果】



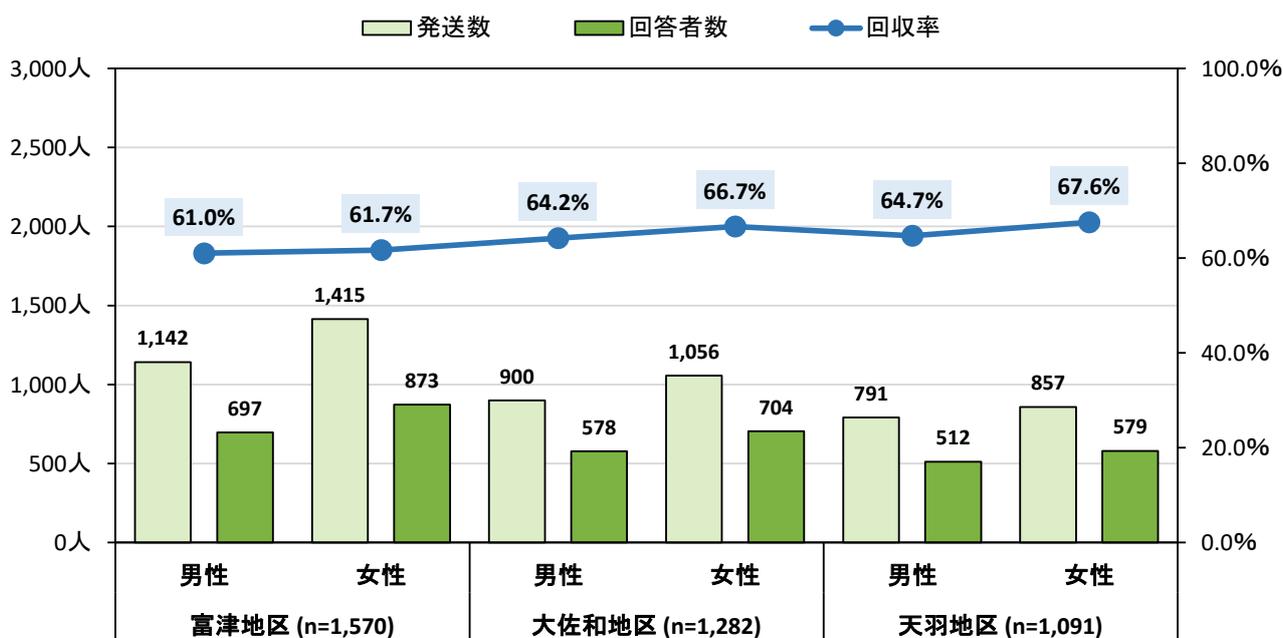
【図表一年齢別・性別 回収結果】



【図表一圏域別・性別 回収結果】

区分	性別	発送数(人)	回答者数(人)	回収率(%)
全体	男性	2,833	1,787	63.1
	女性	3,328	2,156	64.8
	合計	6,161	3,943	64.0
富津地区	男性	1,142	697	61.0
	女性	1,415	873	61.7
	計	2,557	1,570	61.4
大佐和地区	男性	900	578	64.2
	女性	1,056	704	66.7
	計	1,956	1,282	65.5
天羽地区	男性	791	512	64.7
	女性	857	579	67.6
	計	1,648	1,091	66.2

【図表一圏域別・性別 回収結果】



#### 4. 報告書を見る際の注意点

- 調査結果の比率は、その設問の回答者数を基数として、小数点第2位を四捨五入して小数点第1位までを示しているため、比率が0.05未満の場合には0.0と表記しています。また、合計値が100.0%にならない場合があります。
- 複数回答の設問の場合、原則として、その項目に対しての有効回答者の数を基数とし、比率算出を行っているため、回答比率の合計は100.0%を超える場合があります。
- 図表中の「n」とは、その設問の回答者数を表しています。
- グラフは見やすさを確保するため、構成比3.0%未満の数値は割愛している部分があります。

## Ⅱ 基本チェックリスト

### 1. 質問項目

番号	質問	回答	点数
1	バスや電車で一人で外出していますか（自家用車の運転でも可）	いいえ	1点
2	日用品の買い物をしていますか	いいえ	1点
3	預貯金の出し入れをしていますか	いいえ	1点
4	友人の家を訪ねていますか	いいえ	1点
5	家族や友人の相談にのっていますか	いいえ	1点
6	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	いいえ	1点
7	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	いいえ	1点
8	15分くらい続けて歩いていますか	いいえ	1点
9	この1年間に転んだことがありますか	はい	1点
10	転倒に対する不安は大きいですか	はい	1点
11	6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	はい	1点
12	身長(cm) 体重(kg) *BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m) BMIが18.5未満の場合に1点		1点
13	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	はい	1点
14	お茶や汁物等でむせることがありますか	はい	1点
15	口の渇きが気になりますか	はい	1点
16	週に1回以上は外出していますか	いいえ	1点
17	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	はい	1点
18	周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか	はい	1点
19	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	いいえ	1点
20	今日が何月何日かわからない時がありますか	はい	1点
21	(ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない	はい	1点
22	(ここ2週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	はい	1点
23	(ここ2週間) 以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	はい	1点
24	(ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えない	はい	1点
25	(ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする	はい	1点

### 2. 判定基準

項目	対象となる質問項目	判定基準	備考
生活機能	1～20（20項目）	10点以上	左記いずれかに該当する場合、 事業対象者
運動機能	6～10（5項目）	3点以上	
栄養状態	11、12（2項目）	2点以上	
口腔機能	13～15（3項目）	2点以上	
外出	16、17（2項目）	質問16に該当	
もの忘れ	18～20（3項目）	1点以上	
心の健康	21～25（5項目）	2点以上	

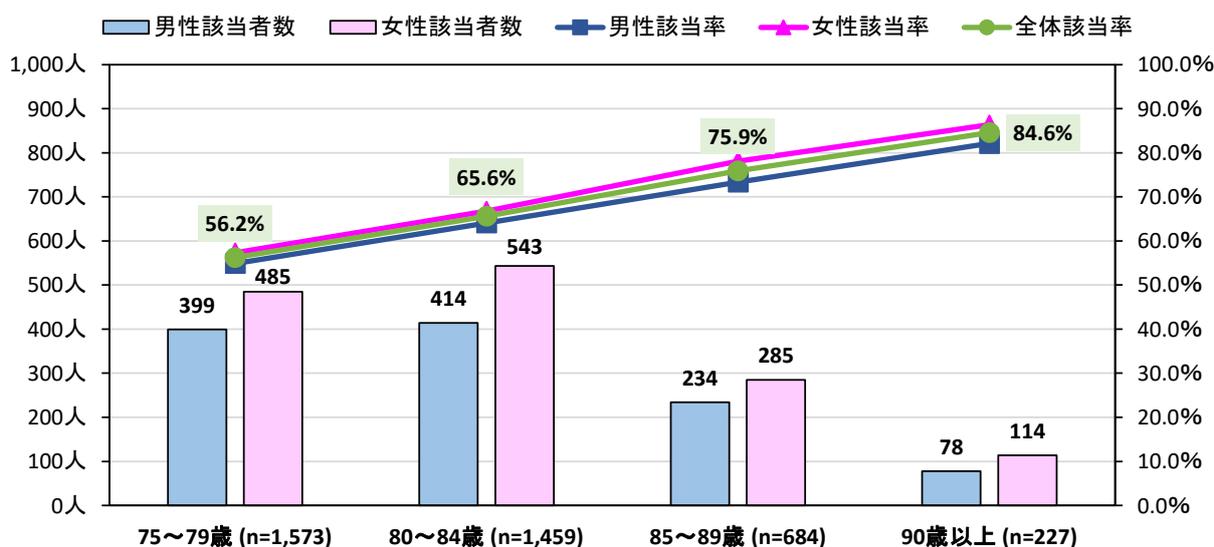
### Ⅲ 総合判定結果 ～各種判定結果まとめ～

総合判定結果は、全体で事業対象者は 2,552 人です。回答者に対する割合は、64.7%となります。内訳としては、男性が 1,125 人(63.0%)、女性が 1,427 人(66.2%)であり、女性の割合が 3.2%高くなっています。

全体で非該当は 1,318 人です。回答者に対する割合は、33.4%となります。内訳としては、男性が 640 人(35.8%)、女性が 678 人(31.4%)であり、男性の割合が 4.4%高くなっています。

【図表一年齢別・性別 総合判定結果】

項目		事業対象者		非該当		判定不能		合計
		人	%	人	%	人	%	
全体	男性	1,125	63.0	640	35.8	22	1.2	1,787
	女性	1,427	66.2	678	31.4	51	2.4	2,156
	計	2,552	64.7	1,318	33.4	73	1.9	3,943
75～79歳	男性	399	54.9	317	43.6	11	1.5	727
	女性	485	57.3	344	40.7	17	2.0	846
	計	884	56.2	661	42.0	28	1.8	1,573
80～84歳	男性	414	64.1	225	34.8	7	1.1	646
	女性	543	66.8	244	30.0	26	3.2	813
	計	957	65.6	469	32.1	33	2.3	1,459
85～89歳	男性	234	73.4	81	25.4	4	1.3	319
	女性	285	78.1	73	20.0	7	1.9	365
	計	519	75.9	154	22.5	11	1.6	684
90歳以上	男性	78	82.1	17	17.9	0	0.0	95
	女性	114	86.4	17	12.9	1	0.8	132
	計	192	84.6	34	15.0	1	0.4	227

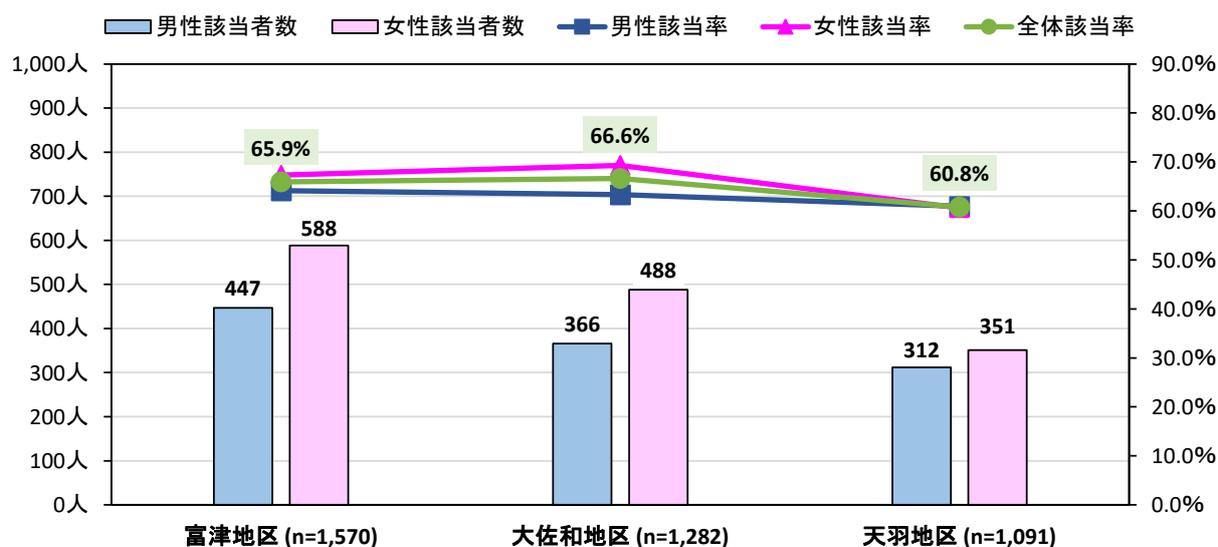


※該当率は、全体該当率の数値のみ表記しています。

事業対象者の回答者に対する割合を圏域別で見ると、大佐和地区が66.6%と最も高く、次いで富津地区が65.9%、天羽地区が60.8%となっています。

【図表一圏域別・性別 総合判定結果】

項目		事業対象者		非該当		判定不能		合計
		人	%	人	%	人	%	
全体	男性	1,125	63.0	640	35.8	22	1.2	1,787
	女性	1,427	66.2	678	31.4	51	2.4	2,156
	計	2,552	64.7	1,318	33.4	73	1.9	3,943
富津地区	男性	447	64.1	239	34.3	11	1.6	697
	女性	588	67.4	266	30.5	19	2.2	873
	計	1,035	65.9	505	32.2	30	1.9	1,570
大佐和地区	男性	366	63.3	206	35.6	6	1.0	578
	女性	488	69.3	196	27.8	20	2.8	704
	計	854	66.6	402	31.4	26	2.0	1,282
天羽地区	男性	312	60.9	195	38.1	5	1.0	512
	女性	351	60.6	216	37.3	12	2.1	579
	計	663	60.8	411	37.7	17	1.6	1,091



事業対象者の回答者に対する割合を旧小学校区別で見ると、佐貫地区が 71.9%と最も高く、次いで青堀地区が 66.9%、大貫地区が 66.5%となっています。

【図表一旧小学校区別・性別 総合判定結果】

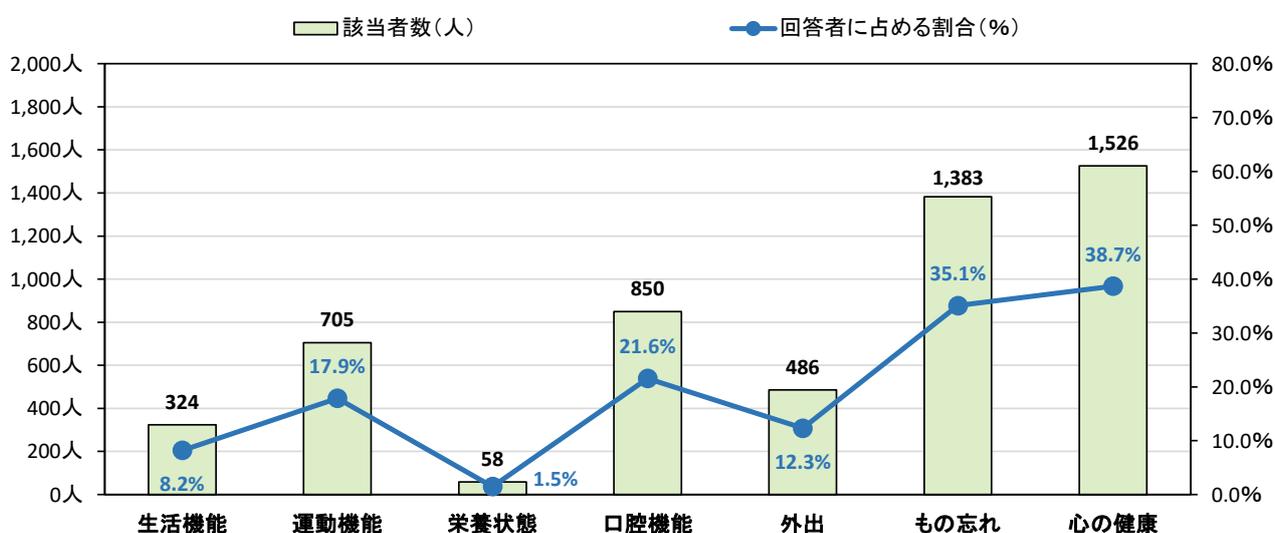
項目		事業対象者		非該当		判定不能		合計	
		人	%	人	%	人	%		
全体	男性	1,125	63.0	640	35.8	22	1.2	1,787	
	女性	1,427	66.2	678	31.4	51	2.4	2,156	
	計	2,552	64.7	1,318	33.4	73	1.9	3,943	
富津地区	富津地区	男性	107	59.4	68	37.8	5	2.8	180
		女性	163	69.4	65	27.7	7	3.0	235
		計	270	65.1	133	32.0	12	2.9	415
	青堀地区	男性	200	65.8	102	33.6	2	0.7	304
		女性	254	67.7	115	30.7	6	1.6	375
		計	454	66.9	217	32.0	8	1.2	679
	飯野地区	男性	140	65.7	69	32.4	4	1.9	213
		女性	171	65.0	86	32.7	6	2.3	263
		計	311	65.3	155	32.6	10	2.1	476
大佐和地区	大貫地区	男性	186	64.6	98	34.0	4	1.4	288
		女性	231	68.1	100	29.5	8	2.4	339
		計	417	66.5	198	31.6	12	1.9	627
	吉野地区	男性	95	58.6	66	40.7	1	0.6	162
		女性	127	65.5	58	29.9	9	4.6	194
		計	222	62.4	124	34.8	10	2.8	356
	佐貫地区	男性	85	66.4	42	32.8	1	0.8	128
		女性	130	76.0	38	22.2	3	1.8	171
		計	215	71.9	80	26.8	4	1.3	299
天羽地区	湊地区	男性	121	65.1	62	33.3	3	1.6	186
		女性	122	59.8	78	38.2	4	2.0	204
		計	243	62.3	140	35.9	7	1.8	390
	天神山地区	男性	45	58.4	30	39.0	2	2.6	77
		女性	59	65.6	28	31.1	3	3.3	90
		計	104	62.3	58	34.7	5	3.0	167
	竹岡地区	男性	37	50.0	37	50.0	0	0.0	74
		女性	49	59.8	30	36.6	3	3.7	82
		計	86	55.1	67	42.9	3	1.9	156
	金谷地区	男性	42	67.7	20	32.3	0	0.0	62
		女性	44	60.3	29	39.7	0	0.0	73
		計	86	63.7	49	36.3	0	0.0	135
	峰上地区	男性	67	59.3	46	40.7	0	0.0	113
		女性	77	59.2	51	39.2	2	1.5	130
		計	144	59.3	97	39.9	2	0.8	243

事業対象者の該当状況では、心の健康の該当者が1,526人で回答者に占める割合は38.7%と他の評価項目に比べて高い割合を示しています。また、もの忘れの該当者も1,383人で回答者に占める割合は35.1%と他の評価項目に比べて高い割合を示しています。

最も低い割合を示しているのは、栄養状態の該当者58人で回答者に占める割合は1.5%となっています。

【図表一 評価項目別 該当状況】

項目	該当者数(人)	回答者に占める割合(%)	発注者に占める割合(%)
生活機能	324	8.2	5.2
運動機能	705	17.9	11.3
栄養状態	58	1.5	0.9
口腔機能	850	21.6	13.6
外出	486	12.3	7.8
もの忘れ	1,383	35.1	22.2
心の健康	1,526	38.7	24.5
事業対象者	2,552	64.7	40.9

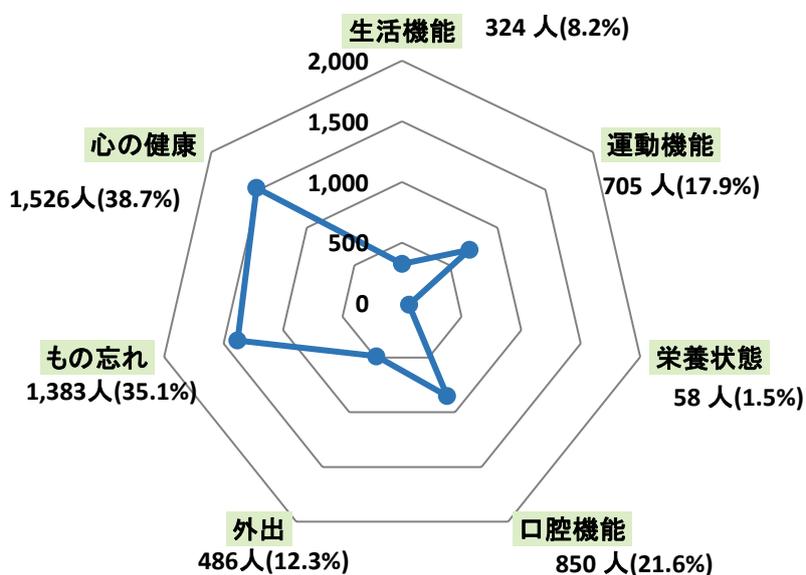


評価項目別の該当状況は、生活機能該当者が324人(8.2%)、運動機能該当者が705人(17.9%)、栄養状態該当者が58人(1.5%)、口腔機能該当者が850人(21.6%)、外出該当者が486人(12.3%)、もの忘れ該当者が1,383人(35.1%)、心の健康該当者が1,526人(38.7%)となっています。

【図表一評価項目別 判定結果】

生活機能			運動機能			栄養状態			口腔機能		
該当	非該当	判定不能									
324	3,577	42	705	3,201	37	58	3,810	75	850	3,054	39
8.2	90.7	1.1	17.9	81.2	0.9	1.5	96.6	1.9	21.6	77.5	1.0

外出			もの忘れ			心の健康		
該当	非該当	判定不能	該当	非該当	判定不能	該当	非該当	判定不能
486	3,432	25	1,383	2,528	32	1,526	2,317	100
12.3	87.0	0.6	35.1	64.1	0.8	38.7	58.8	2.5



評価項目別の該当状況を圏域別にみると、すべての圏域で心の健康該当者とももの忘れ該当者の割合が高くなっており、特に富津地区の心の健康該当者の割合は 41.9%と他の圏域に比べて高い割合を示しています。また、富津地区の口腔機能該当者の割合が他の圏域に比べて高い割合を示しています。

【図表一 評価項目別 該当状況 圏域別】

項目	該当者の割合(%)		
	富津地区 (n=1,570)	大佐和地区 (n=1,282)	天羽地区 (n=1,091)
生活機能	9.3	8.4	6.4
運動機能	18.7	18.6	15.9
栄養状態	1.3	1.7	1.4
口腔機能	23.4	21.8	18.6
外出	11.9	12.3	12.9
もの忘れ	35.7	36.7	32.3
心の健康	41.9	38.6	34.2
事業対象者	65.9	66.6	60.8

評価項目別の該当状況を旧小学校区別にみると、すべての圏域で心の健康該当者との忘れ該当者の割合が高くなっており、特に青堀地区の心の健康該当者の割合は 43.4%と他の地区に比べて高い割合を示しています。

【図表一評価項目別 該当状況 旧小学校区別】

項目	該当者の割合(%)					
	富津地区			大佐和地区		
	富津地区 (n=415)	青堀地区 (n=679)	飯野地区 (n=476)	大貴地区 (n=627)	吉野地区 (n=356)	佐貴地区 (n=299)
生活機能	11.1	9.3	7.8	8.0	9.3	8.4
運動機能	20.0	18.0	18.5	18.5	18.3	19.4
栄養状態	1.7	1.6	0.6	2.1	1.1	1.7
口腔機能	22.4	24.2	23.3	21.5	19.9	24.4
外出	14.9	10.5	11.3	11.8	13.5	12.0
もの忘れ	39.0	35.3	33.4	38.4	33.1	37.1
心の健康	39.5	43.4	41.8	39.4	35.4	40.8
事業対象者	65.1	66.9	65.3	66.5	62.4	71.9

項目	該当者の割合(%)				
	天羽地区				
	湊地区 (n=390)	天神山地区 (n=167)	竹岡地区 (n=156)	金谷地区 (n=135)	峰上地区 (n=243)
生活機能	5.9	3.6	5.1	8.1	9.1
運動機能	15.1	15.6	13.5	14.1	19.8
栄養状態	1.5	1.8	0.0	3.0	0.8
口腔機能	18.5	18.0	18.6	18.5	19.3
外出	12.1	9.0	12.8	14.8	16.0
もの忘れ	32.6	37.1	28.8	35.6	28.8
心の健康	35.4	32.3	33.3	35.6	33.3
事業対象者	62.3	62.3	55.1	63.7	59.3

## IV 評価項目別判定結果

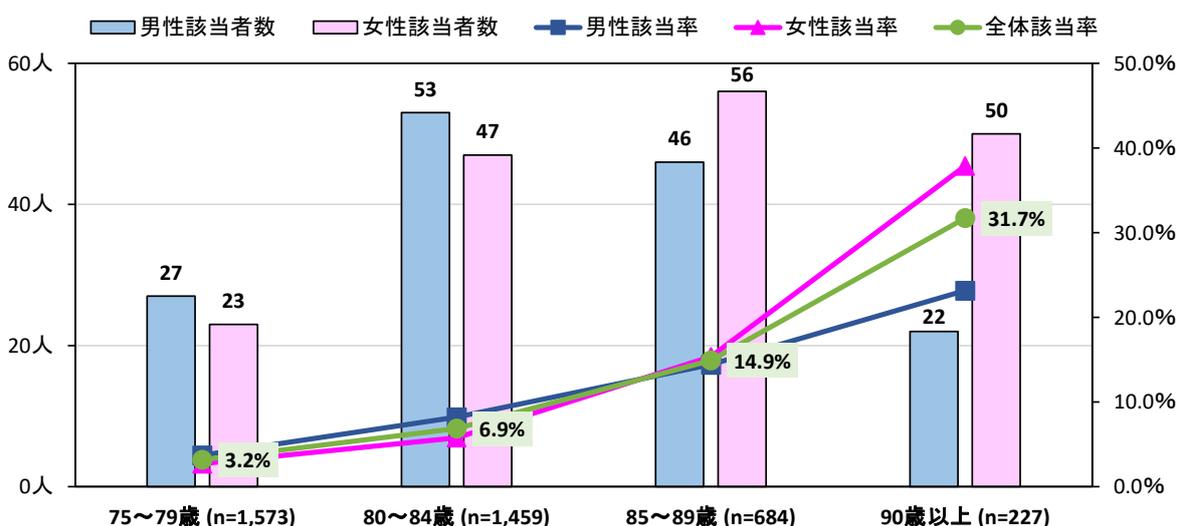
### ① 生活機能

生活機能の該当者は、全体で324人です。回答者に対する割合は、8.2%となります。内訳としては、男性が148人(8.3%)、女性が176人(8.2%)であり、男性の割合が0.1%高くなっています。

年齢が上がるとともに該当率は上昇し、全体では90歳以上で3割を超える該当率を示しています。

【図表－生活機能 年齢別・性別判定結果】

項目		該当		非該当		判定不能		合計
		人	%	人	%	人	%	
全体	男性	148	8.3	1,628	91.1	11	0.6	1,787
	女性	176	8.2	1,949	90.4	31	1.4	2,156
	計	324	8.2	3,577	90.7	42	1.1	3,943
75～79歳	男性	27	3.7	697	95.9	3	0.4	727
	女性	23	2.7	814	96.2	9	1.1	846
	計	50	3.2	1,511	96.1	12	0.8	1,573
80～84歳	男性	53	8.2	591	91.5	2	0.3	646
	女性	47	5.8	756	93.0	10	1.2	813
	計	100	6.9	1,347	92.3	12	0.8	1,459
85～89歳	男性	46	14.4	269	84.3	4	1.3	319
	女性	56	15.3	301	82.5	8	2.2	365
	計	102	14.9	570	83.3	12	1.8	684
90歳以上	男性	22	23.2	71	74.7	2	2.1	95
	女性	50	37.9	78	59.1	4	3.0	132
	計	72	31.7	149	65.6	6	2.6	227

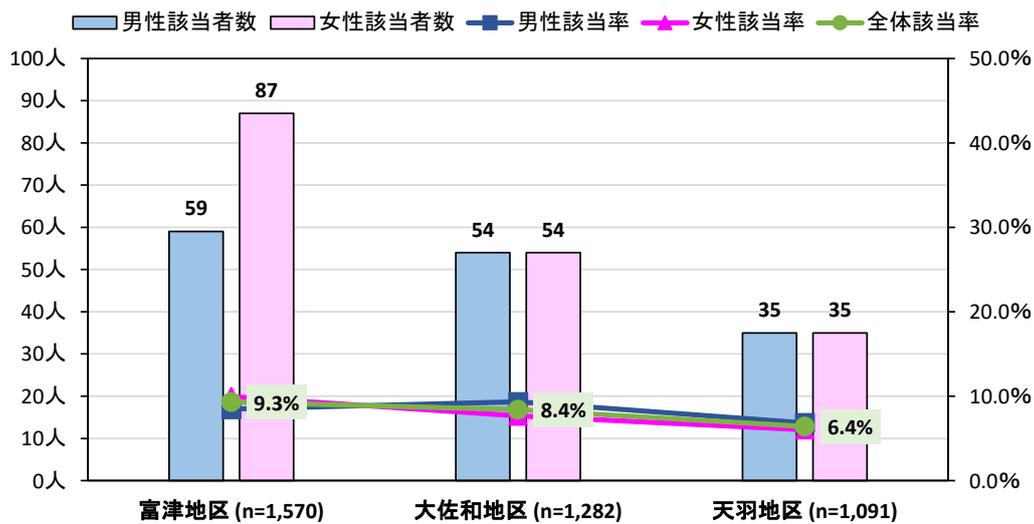


※該当率は、全体該当率の数値のみ表記しています。

生活機能の該当者を圏域別にみると、富津地区が 9.3%と最も高く、次いで大佐和地区が 8.4%、天羽地区が 6.4%となっています。なかでも、富津地区の女性の該当者の割合が 10.0%と高くなっています。

【図表一生活機能 圏域別・性別判定結果】

項目		該当		非該当		判定不能		合計
		人	%	人	%	人	%	
全体	男性	148	8.3	1,628	91.1	11	0.6	1,787
	女性	176	8.2	1,949	90.4	31	1.4	2,156
	計	324	8.2	3,577	90.7	42	1.1	3,943
富津地区	男性	59	8.5	633	90.8	5	0.7	697
	女性	87	10.0	769	88.1	17	1.9	873
	計	146	9.3	1,402	89.3	22	1.4	1,570
大佐和地区	男性	54	9.3	521	90.1	3	0.5	578
	女性	54	7.7	641	91.1	9	1.3	704
	計	108	8.4	1,162	90.6	12	0.9	1,282
天羽地区	男性	35	6.8	474	92.6	3	0.6	512
	女性	35	6.0	539	93.1	5	0.9	579
	計	70	6.4	1,013	92.9	8	0.7	1,091



※該当率は、全体該当率の数値のみ表記しています。

生活機能の該当者を旧小学校区別にみると、富津地区が 11.1%と最も高く、次いで青堀地区、吉野地区がそれぞれ 9.3%となっています。

【図表一生活機能 旧小学校区別・性別判定結果】

項目		該当		非該当		判定不能		合計	
		人	%	人	%	人	%		
全体	男性	148	8.3	1,628	91.1	11	0.6	1,787	
	女性	176	8.2	1,949	90.4	31	1.4	2,156	
	計	324	8.2	3,577	90.7	42	1.1	3,943	
富津地区	富津地区	男性	12	6.7	167	92.8	1	0.6	180
		女性	34	14.5	196	83.4	5	2.1	235
		計	46	11.1	363	87.5	6	1.4	415
	青堀地区	男性	28	9.2	273	89.8	3	1.0	304
		女性	35	9.3	335	89.3	5	1.3	375
		計	63	9.3	608	89.5	8	1.2	679
	飯野地区	男性	19	8.9	193	90.6	1	0.5	213
		女性	18	6.8	238	90.5	7	2.7	263
		計	37	7.8	431	90.5	8	1.7	476
大佐和地区	大貫地区	男性	28	9.7	259	89.9	1	0.3	288
		女性	22	6.5	312	92.0	5	1.5	339
		計	50	8.0	571	91.1	6	1.0	627
	吉野地区	男性	16	9.9	146	90.1	0	0.0	162
		女性	17	8.8	174	89.7	3	1.5	194
		計	33	9.3	320	89.9	3	0.8	356
	佐貫地区	男性	10	7.8	116	90.6	2	1.6	128
		女性	15	8.8	155	90.6	1	0.6	171
		計	25	8.4	271	90.6	3	1.0	299
天羽地区	湊地区	男性	12	6.5	171	91.9	3	1.6	186
		女性	11	5.4	190	93.1	3	1.5	204
		計	23	5.9	361	92.6	6	1.5	390
	天神山地区	男性	2	2.6	75	97.4	0	0.0	77
		女性	4	4.4	85	94.4	1	1.1	90
		計	6	3.6	160	95.8	1	0.6	167
	竹岡地区	男性	3	4.1	71	95.9	0	0.0	74
		女性	5	6.1	77	93.9	0	0.0	82
		計	8	5.1	148	94.9	0	0.0	156
	金谷地区	男性	8	12.9	54	87.1	0	0.0	62
		女性	3	4.1	70	95.9	0	0.0	73
		計	11	8.1	124	91.9	0	0.0	135
	峰上地区	男性	10	8.8	103	91.2	0	0.0	113
		女性	12	9.2	117	90.0	1	0.8	130
		計	22	9.1	220	90.5	1	0.4	243

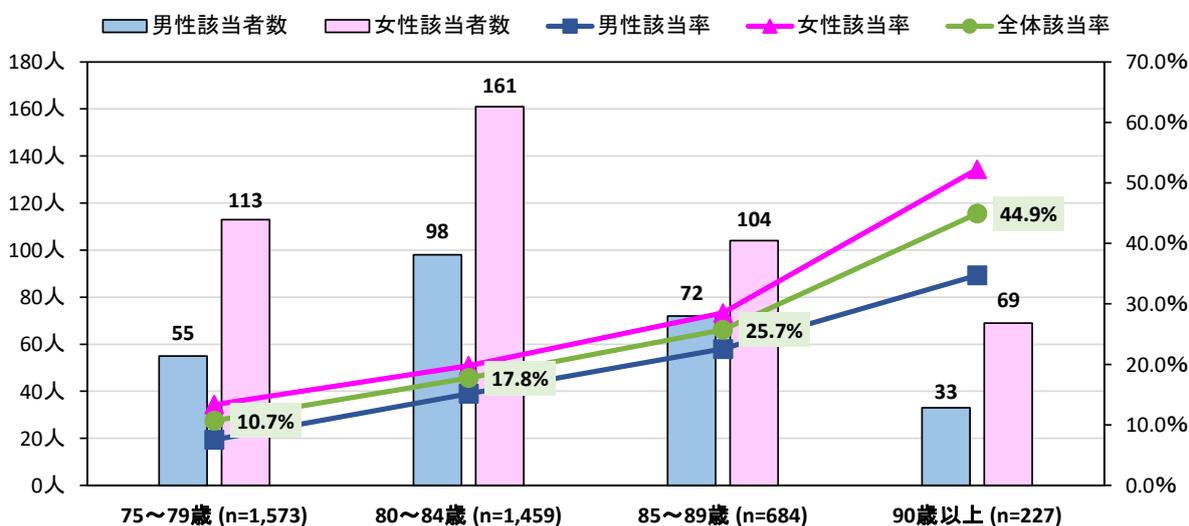
## ② 運動機能

運動機能の該当者は、全体で 705 人です。回答者に対する割合は、17.9%となります。内訳としては、男性が 258 人(14.4%)、女性が 447 人(20.7%)であり、女性の割合が 6.3%高くなっています。

年齢が上がるとともに該当率は上昇し、すべての年齢で女性該当率が男性該当率を上回っています。

【図表一運動機能 年齢別・性別判定結果】

項目		該当		非該当		判定不能		合計
		人	%	人	%	人	%	
全体	男性	258	14.4	1,518	84.9	11	0.6	1,787
	女性	447	20.7	1,683	78.1	26	1.2	2,156
	計	705	17.9	3,201	81.2	37	0.9	3,943
75～79歳	男性	55	7.6	669	92.0	3	0.4	727
	女性	113	13.4	723	85.5	10	1.2	846
	計	168	10.7	1,392	88.5	13	0.8	1,573
80～84歳	男性	98	15.2	545	84.4	3	0.5	646
	女性	161	19.8	645	79.3	7	0.9	813
	計	259	17.8	1,190	81.6	10	0.7	1,459
85～89歳	男性	72	22.6	244	76.5	3	0.9	319
	女性	104	28.5	252	69.0	9	2.5	365
	計	176	25.7	496	72.5	12	1.8	684
90歳以上	男性	33	34.7	60	63.2	2	2.1	95
	女性	69	52.3	63	47.7	0	0.0	132
	計	102	44.9	123	54.2	2	0.9	227

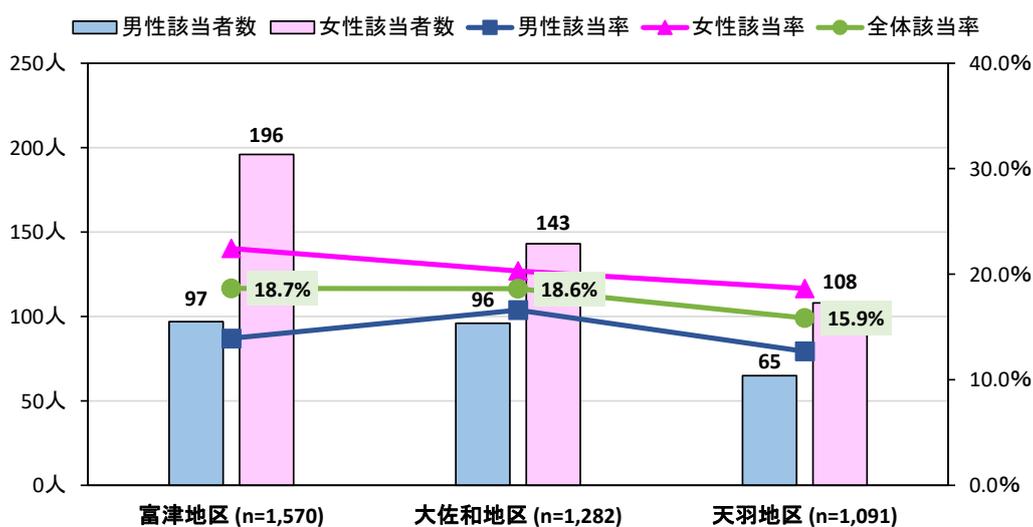


※該当率は、全体該当率の数値のみ表記しています。

運動機能の該当者を圏域別にみると、富津地区が 18.7%と最も高く、次いで大佐和地区が 18.6%、天羽地区が 15.9%となっています。すべての圏域で女性該当率が男性該当率を上回っており、なかでも、富津地区の女性の該当者の割合が 22.5%と高くなっています。

【図表一運動機能 圏域別・性別判定結果】

項目		該当		非該当		判定不能		合計
		人	%	人	%	人	%	
全体	男性	258	14.4	1,518	84.9	11	0.6	1,787
	女性	447	20.7	1,683	78.1	26	1.2	2,156
	計	705	17.9	3,201	81.2	37	0.9	3,943
富津地区	男性	97	13.9	593	85.1	7	1.0	697
	女性	196	22.5	662	75.8	15	1.7	873
	計	293	18.7	1,255	79.9	22	1.4	1,570
大佐和地区	男性	96	16.6	481	83.2	1	0.2	578
	女性	143	20.3	555	78.8	6	0.9	704
	計	239	18.6	1,036	80.8	7	0.5	1,282
天羽地区	男性	65	12.7	444	86.7	3	0.6	512
	女性	108	18.7	466	80.5	5	0.9	579
	計	173	15.9	910	83.4	8	0.7	1,091



※該当率は、全体該当率の数値のみ表記しています。

運動機能の該当者を旧小学校区別にみると、富津地区が 20.0%と最も高く、次いで峰上地区が 19.8%、佐貫地区が 19.4%となっています。

【図表一運動機能 旧小学校区別・性別判定結果】

項目		該当		非該当		判定不能		合計	
		人	%	人	%	人	%		
全体	男性	258	14.4	1,518	84.9	11	0.6	1,787	
	女性	447	20.7	1,683	78.1	26	1.2	2,156	
	計	705	17.9	3,201	81.2	37	0.9	3,943	
富津地区	富津地区	男性	26	14.4	153	85.0	1	0.6	180
		女性	57	24.3	174	74.0	4	1.7	235
		計	83	20.0	327	78.8	5	1.2	415
	青堀地区	男性	41	13.5	259	85.2	4	1.3	304
		女性	81	21.6	286	76.3	8	2.1	375
		計	122	18.0	545	80.3	12	1.8	679
	飯野地区	男性	30	14.1	181	85.0	2	0.9	213
		女性	58	22.1	202	76.8	3	1.1	263
		計	88	18.5	383	80.5	5	1.1	476
大佐和地区	大貫地区	男性	51	17.7	236	81.9	1	0.3	288
		女性	65	19.2	273	80.5	1	0.3	339
		計	116	18.5	509	81.2	2	0.3	627
	吉野地区	男性	24	14.8	138	85.2	0	0.0	162
		女性	41	21.1	149	76.8	4	2.1	194
		計	65	18.3	287	80.6	4	1.1	356
	佐貫地区	男性	21	16.4	107	83.6	0	0.0	128
		女性	37	21.6	133	77.8	1	0.6	171
		計	58	19.4	240	80.3	1	0.3	299
天羽地区	湊地区	男性	24	12.9	160	86.0	2	1.1	186
		女性	35	17.2	167	81.9	2	1.0	204
		計	59	15.1	327	83.8	4	1.0	390
	天神山地区	男性	10	13.0	67	87.0	0	0.0	77
		女性	16	17.8	73	81.1	1	1.1	90
		計	26	15.6	140	83.8	1	0.6	167
	竹岡地区	男性	8	10.8	65	87.8	1	1.4	74
		女性	13	15.9	68	82.9	1	1.2	82
		計	21	13.5	133	85.3	2	1.3	156
	金谷地区	男性	8	12.9	54	87.1	0	0.0	62
		女性	11	15.1	62	84.9	0	0.0	73
		計	19	14.1	116	85.9	0	0.0	135
	峰上地区	男性	15	13.3	98	86.7	0	0.0	113
		女性	33	25.4	96	73.8	1	0.8	130
		計	48	19.8	194	79.8	1	0.4	243

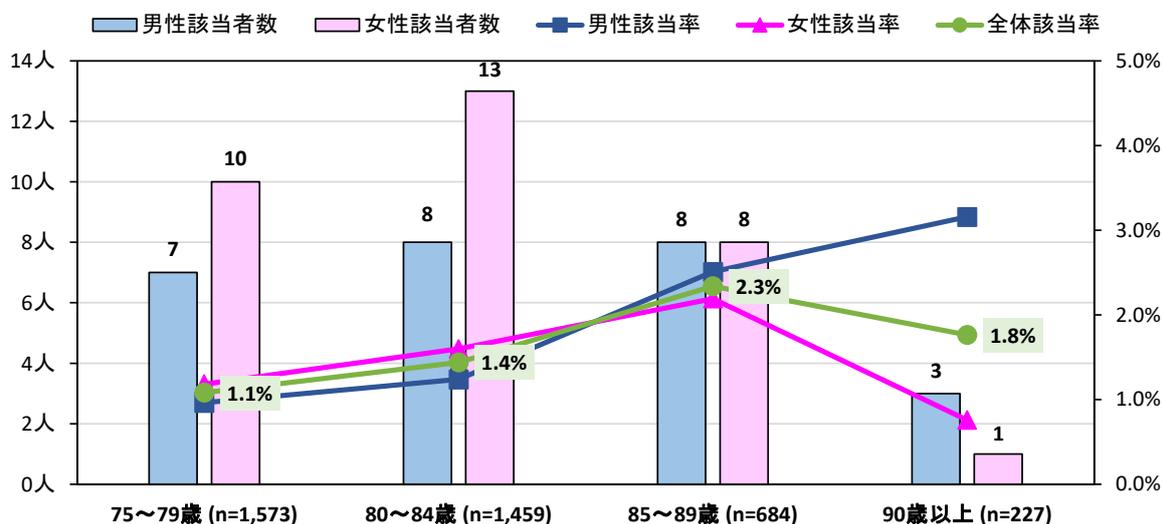
### ③ 栄養状態

栄養状態の該当者は、全体で 58 人です。回答者に対する割合は、1.5%となります。内訳としては、男性が 26 人(1.5%)、女性が 32 人(1.5%)と、男女で同率となっています。

85～89 歳までは年齢が上がるとともに該当率は上昇するものの、他の評価項目に比べると該当率が低いのが特徴です。

【図表－栄養状態 年齢別・性別判定結果】

項目		該当		非該当		判定不能		合計
		人	%	人	%	人	%	
全体	男性	26	1.5	1,737	97.2	24	1.3	1,787
	女性	32	1.5	2,073	96.2	51	2.4	2,156
	計	58	1.5	3,810	96.6	75	1.9	3,943
75～79歳	男性	7	1.0	716	98.5	4	0.6	727
	女性	10	1.2	830	98.1	6	0.7	846
	計	17	1.1	1,546	98.3	10	0.6	1,573
80～84歳	男性	8	1.2	630	97.5	8	1.2	646
	女性	13	1.6	777	95.6	23	2.8	813
	計	21	1.4	1,407	96.4	31	2.1	1,459
85～89歳	男性	8	2.5	304	95.3	7	2.2	319
	女性	8	2.2	338	92.6	19	5.2	365
	計	16	2.3	642	93.9	26	3.8	684
90歳以上	男性	3	3.2	87	91.6	5	5.3	95
	女性	1	0.8	128	97.0	3	2.3	132
	計	4	1.8	215	94.7	8	3.5	227

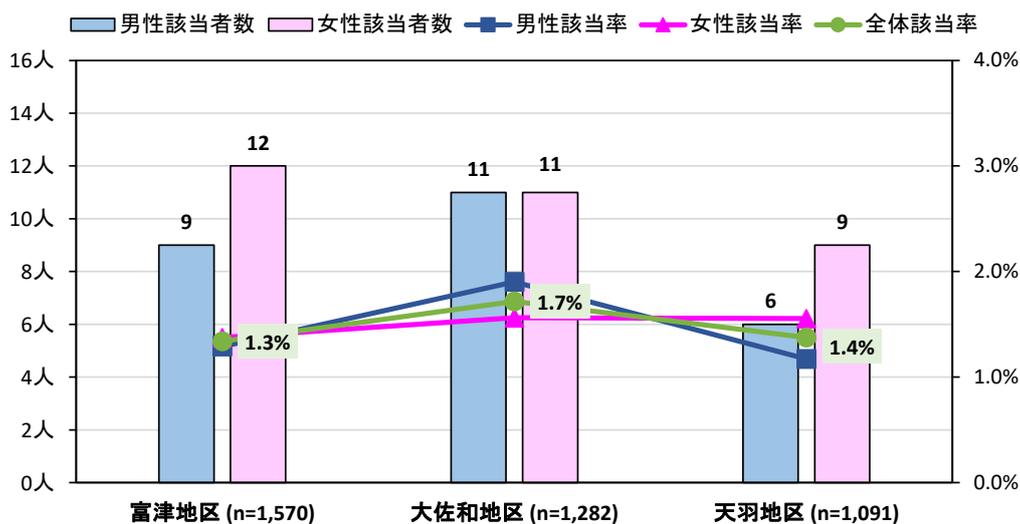


※該当率は、全体該当率の数値のみ表記しています。

栄養状態の該当者を圏域別にみると、大佐和地区が1.7%と最も高く、次いで天羽地区が1.4%、富津地区が1.3%となっています。すべての圏域で男女ともに該当者の割合が2.0%未満となっています。

【図表一 栄養状態 圏域別・性別判定結果】

項目		該当		非該当		判定不能		合計
		人	%	人	%	人	%	
全体	男性	26	1.5	1,737	97.2	24	1.3	1,787
	女性	32	1.5	2,073	96.2	51	2.4	2,156
	計	58	1.5	3,810	96.6	75	1.9	3,943
富津地区	男性	9	1.3	677	97.1	11	1.6	697
	女性	12	1.4	840	96.2	21	2.4	873
	計	21	1.3	1,517	96.6	32	2.0	1,570
大佐和地区	男性	11	1.9	562	97.2	5	0.9	578
	女性	11	1.6	673	95.6	20	2.8	704
	計	22	1.7	1,235	96.3	25	2.0	1,282
天羽地区	男性	6	1.2	498	97.3	8	1.6	512
	女性	9	1.6	560	96.7	10	1.7	579
	計	15	1.4	1,058	97.0	18	1.6	1,091



※該当率は、全体該当率の数値のみ表記しています。

栄養状態の該当者を旧小学校区別にみると、金谷地区が 3.0%と最も高く、次いで大貫地区が 2.1%、天神山地区が 1.8%となっています。

【図表一 栄養状態 旧小学校区別・性別判定結果】

項目		該当		非該当		判定不能		合計	
		人	%	人	%	人	%		
全体	男性	26	1.5	1,737	97.2	24	1.3	1,787	
	女性	32	1.5	2,073	96.2	51	2.4	2,156	
	計	58	1.5	3,810	96.6	75	1.9	3,943	
富津地区	富津地区	男性	3	1.7	173	96.1	4	2.2	180
		女性	4	1.7	222	94.5	9	3.8	235
		計	7	1.7	395	95.2	13	3.1	415
	青堀地区	男性	4	1.3	295	97.0	5	1.6	304
		女性	7	1.9	361	96.3	7	1.9	375
		計	11	1.6	656	96.6	12	1.8	679
	飯野地区	男性	2	0.9	209	98.1	2	0.9	213
		女性	1	0.4	257	97.7	5	1.9	263
		計	3	0.6	466	97.9	7	1.5	476
大佐和地区	大貫地区	男性	4	1.4	281	97.6	3	1.0	288
		女性	9	2.7	321	94.7	9	2.7	339
		計	13	2.1	602	96.0	12	1.9	627
	吉野地区	男性	3	1.9	158	97.5	1	0.6	162
		女性	1	0.5	184	94.8	9	4.6	194
		計	4	1.1	342	96.1	10	2.8	356
	佐貫地区	男性	4	3.1	123	96.1	1	0.8	128
		女性	1	0.6	168	98.2	2	1.2	171
		計	5	1.7	291	97.3	3	1.0	299
天羽地区	湊地区	男性	2	1.1	178	95.7	6	3.2	186
		女性	4	2.0	198	97.1	2	1.0	204
		計	6	1.5	376	96.4	8	2.1	390
	天神山地区	男性	1	1.3	75	97.4	1	1.3	77
		女性	2	2.2	84	93.3	4	4.4	90
		計	3	1.8	159	95.2	5	3.0	167
	竹岡地区	男性	0	0.0	74	100.0	0	0.0	74
		女性	0	0.0	81	98.8	1	1.2	82
		計	0	0.0	155	99.4	1	0.6	156
	金谷地区	男性	2	3.2	60	96.8	0	0.0	62
		女性	2	2.7	71	97.3	0	0.0	73
		計	4	3.0	131	97.0	0	0.0	135
	峰上地区	男性	1	0.9	111	98.2	1	0.9	113
		女性	1	0.8	126	96.9	3	2.3	130
		計	2	0.8	237	97.5	4	1.6	243

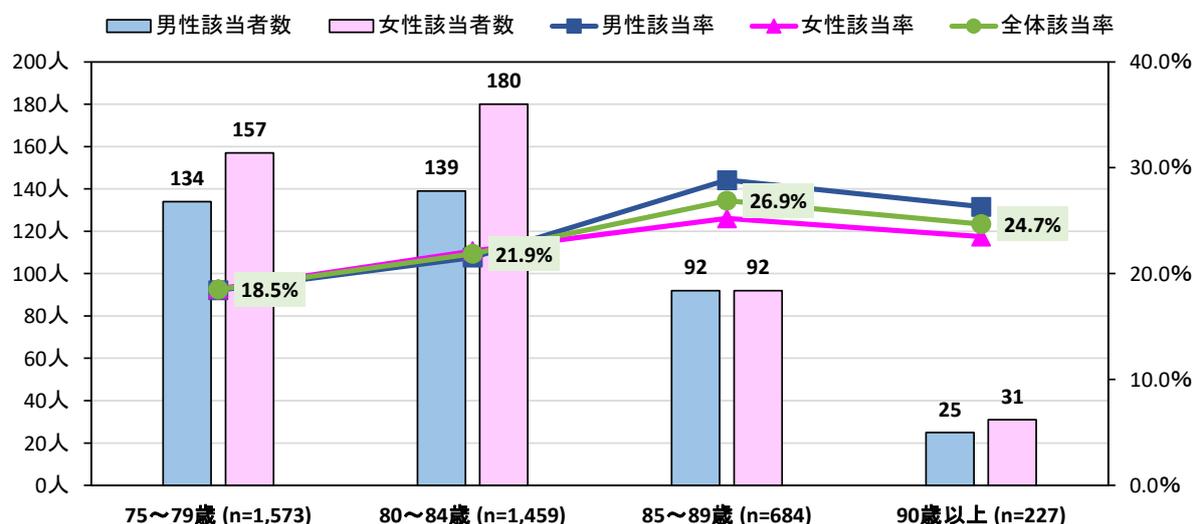
#### ④ 口腔機能

口腔機能の該当者は、全体で 850 人です。回答者に対する割合は、21.6%となります。内訳としては、男性が 390 人(21.8%)、女性が 460 人(21.3%)であり、男性の割合が 0.5%高くなっています。

85～89 歳までは年齢が上がるとともに該当率は上昇傾向にあり、全体では 80～84 歳以上で2割を超える該当率を示しています。

【図表－口腔機能 年齢別・性別判定結果】

項目		該当		非該当		判定不能		合計
		人	%	人	%	人	%	
全体	男性	390	21.8	1,383	77.4	14	0.8	1,787
	女性	460	21.3	1,671	77.5	25	1.2	2,156
	計	850	21.6	3,054	77.5	39	1.0	3,943
75～79歳	男性	134	18.4	589	81.0	4	0.6	727
	女性	157	18.6	683	80.7	6	0.7	846
	計	291	18.5	1,272	80.9	10	0.6	1,573
80～84歳	男性	139	21.5	502	77.7	5	0.8	646
	女性	180	22.1	625	76.9	8	1.0	813
	計	319	21.9	1,127	77.2	13	0.9	1,459
85～89歳	男性	92	28.8	223	69.9	4	1.3	319
	女性	92	25.2	263	72.1	10	2.7	365
	計	184	26.9	486	71.1	14	2.0	684
90歳以上	男性	25	26.3	69	72.6	1	1.1	95
	女性	31	23.5	100	75.8	1	0.8	132
	計	56	24.7	169	74.4	2	0.9	227

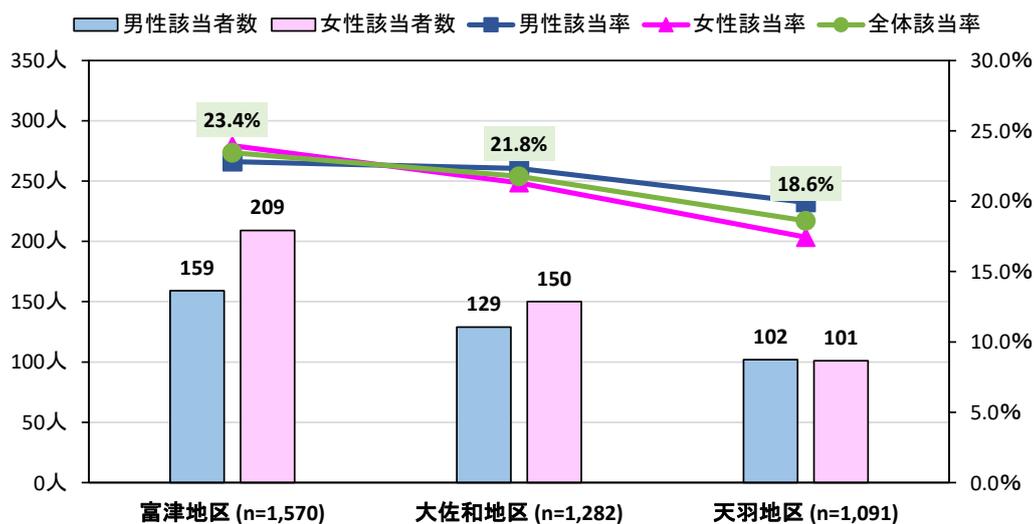


※該当率は、全体該当率の数値のみ表記しています。

口腔機能の該当者を圏域別にみると、富津地区が 23.4%と最も高く、次いで大佐和地区が 21.8%、天羽地区が 18.6%となっています。天羽地区は男女ともに該当者の割合が他の圏域よりも低くなっています。

【図表－口腔機能 圏域別・性別判定結果】

項目		該当		非該当		判定不能		合計
		人	%	人	%	人	%	
全体	男性	390	21.8	1,383	77.4	14	0.8	1,787
	女性	460	21.3	1,671	77.5	25	1.2	2,156
	計	850	21.6	3,054	77.5	39	1.0	3,943
富津地区	男性	159	22.8	535	76.8	3	0.4	697
	女性	209	23.9	651	74.6	13	1.5	873
	計	368	23.4	1,186	75.5	16	1.0	1,570
大佐和地区	男性	129	22.3	445	77.0	4	0.7	578
	女性	150	21.3	548	77.8	6	0.9	704
	計	279	21.8	993	77.5	10	0.8	1,282
天羽地区	男性	102	19.9	403	78.7	7	1.4	512
	女性	101	17.4	472	81.5	6	1.0	579
	計	203	18.6	875	80.2	13	1.2	1,091



※該当率は、全体該当率の数値のみ表記しています。

口腔機能の該当者を旧小学校区別にみると、佐貴地区が 24.4%と最も高く、次いで青堀地区が 24.2%、飯野地区が 23.3%となっています。

【図表－口腔機能 旧小学校区別・性別判定結果】

項目		該当		非該当		判定不能		合計	
		人	%	人	%	人	%		
全体	男性	390	21.8	1,383	77.4	14	0.8	1,787	
	女性	460	21.3	1,671	77.5	25	1.2	2,156	
	計	850	21.6	3,054	77.5	39	1.0	3,943	
富津地区	富津地区	男性	36	20.0	143	79.4	1	0.6	180
		女性	57	24.3	173	73.6	5	2.1	235
		計	93	22.4	316	76.1	6	1.4	415
	青堀地区	男性	71	23.4	232	76.3	1	0.3	304
		女性	93	24.8	279	74.4	3	0.8	375
		計	164	24.2	511	75.3	4	0.6	679
	飯野地区	男性	52	24.4	160	75.1	1	0.5	213
		女性	59	22.4	199	75.7	5	1.9	263
		計	111	23.3	359	75.4	6	1.3	476
大佐和地区	大貴地区	男性	64	22.2	221	76.7	3	1.0	288
		女性	71	20.9	267	78.8	1	0.3	339
		計	135	21.5	488	77.8	4	0.6	627
	吉野地区	男性	32	19.8	129	79.6	1	0.6	162
		女性	39	20.1	151	77.8	4	2.1	194
		計	71	19.9	280	78.7	5	1.4	356
	佐貴地区	男性	33	25.8	95	74.2	0	0.0	128
		女性	40	23.4	130	76.0	1	0.6	171
		計	73	24.4	225	75.3	1	0.3	299
天羽地区	湊地区	男性	35	18.8	147	79.0	4	2.2	186
		女性	37	18.1	163	79.9	4	2.0	204
		計	72	18.5	310	79.5	8	2.1	390
	天神山地区	男性	15	19.5	61	79.2	1	1.3	77
		女性	15	16.7	75	83.3	0	0.0	90
		計	30	18.0	136	81.4	1	0.6	167
	竹岡地区	男性	15	20.3	59	79.7	0	0.0	74
		女性	14	17.1	67	81.7	1	1.2	82
		計	29	18.6	126	80.8	1	0.6	156
	金谷地区	男性	10	16.1	50	80.6	2	3.2	62
		女性	15	20.5	58	79.5	0	0.0	73
		計	25	18.5	108	80.0	2	1.5	135
	峰上地区	男性	27	23.9	86	76.1	0	0.0	113
		女性	20	15.4	109	83.8	1	0.8	130
		計	47	19.3	195	80.2	1	0.4	243

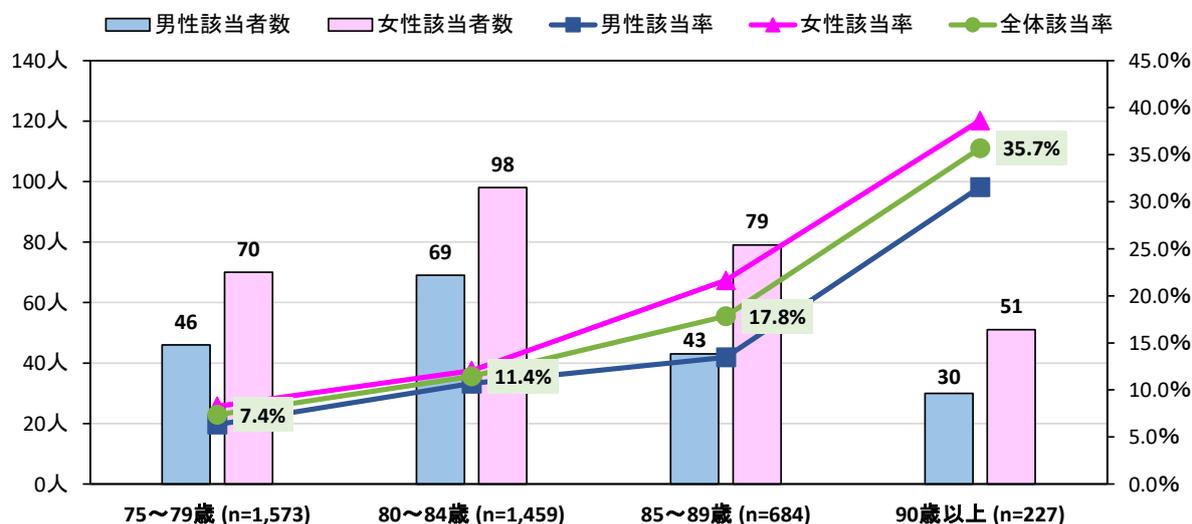
## ⑤ 外出

外出の該当者は、全体で 486 人です。回答者に対する割合は、12.3%となります。内訳としては、男性が 188 人(10.5%)、女性が 298 人(13.8%)であり、女性の割合が 3.3%高くなっています。

年齢が上がるとともに該当率は上昇し、全体では 90 歳以上で3割を超える該当率を示しています。

【図表一外出 年齢別・性別判定結果】

項目		該当		非該当		判定不能		合計
		人	%	人	%	人	%	
全体	男性	188	10.5	1,594	89.2	5	0.3	1,787
	女性	298	13.8	1,838	85.3	20	0.9	2,156
	計	486	12.3	3,432	87.0	25	0.6	3,943
75～79歳	男性	46	6.3	679	93.4	2	0.3	727
	女性	70	8.3	772	91.3	4	0.5	846
	計	116	7.4	1,451	92.2	6	0.4	1,573
80～84歳	男性	69	10.7	576	89.2	1	0.2	646
	女性	98	12.1	709	87.2	6	0.7	813
	計	167	11.4	1,285	88.1	7	0.5	1,459
85～89歳	男性	43	13.5	274	85.9	2	0.6	319
	女性	79	21.6	279	76.4	7	1.9	365
	計	122	17.8	553	80.8	9	1.3	684
90歳以上	男性	30	31.6	65	68.4	0	0.0	95
	女性	51	38.6	78	59.1	3	2.3	132
	計	81	35.7	143	63.0	3	1.3	227

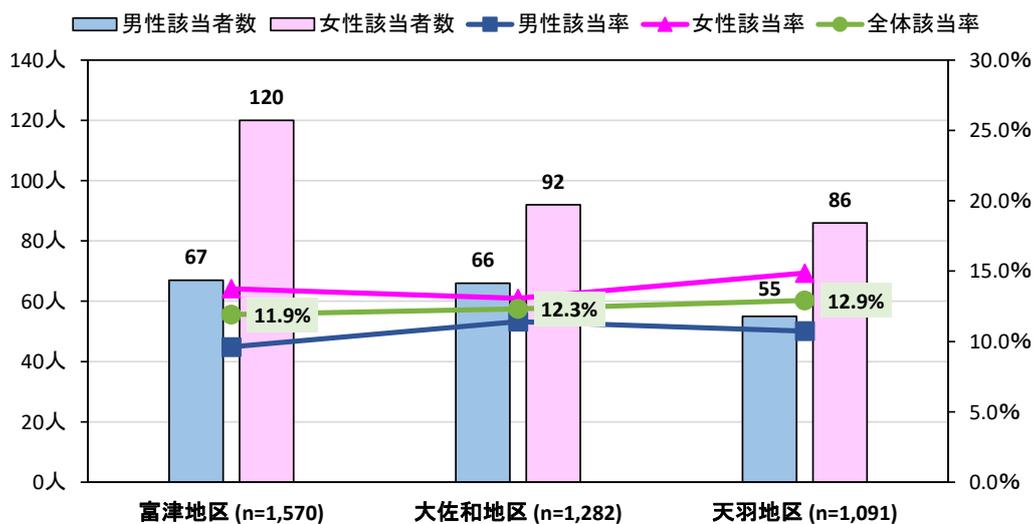


※該当率は、全体該当率の数値のみ表記しています。

外出の該当者を圏域別にみると、天羽地区が12.9%と最も高く、次いで大佐和地区が12.3%、富津地区が11.9%となっています。すべての圏域で女性該当率が男性該当率を上回っており、なかでも、天羽地区の女性の該当者の割合が14.9%と高くなっています。

【図表－外出 圏域別・性別判定結果】

項目		該当		非該当		判定不能		合計
		人	%	人	%	人	%	
全体	男性	188	10.5	1,594	89.2	5	0.3	1,787
	女性	298	13.8	1,838	85.3	20	0.9	2,156
	計	486	12.3	3,432	87.0	25	0.6	3,943
富津地区	男性	67	9.6	628	90.1	2	0.3	697
	女性	120	13.7	748	85.7	5	0.6	873
	計	187	11.9	1,376	87.6	7	0.4	1,570
大佐和地区	男性	66	11.4	511	88.4	1	0.2	578
	女性	92	13.1	604	85.8	8	1.1	704
	計	158	12.3	1,115	87.0	9	0.7	1,282
天羽地区	男性	55	10.7	455	88.9	2	0.4	512
	女性	86	14.9	486	83.9	7	1.2	579
	計	141	12.9	941	86.3	9	0.8	1,091



※該当率は、全体該当率の数値のみ表記しています。

外出の該当者を旧小学校区別にみると、峰上地区が 16.0%と最も高く、次いで富津地区が 14.9%、金谷地区が 14.8%となっています。

【図表一外出 旧小学校区別・性別判定結果】

項目		該当		非該当		判定不能		合計	
		人	%	人	%	人	%		
全体	男性	188	10.5	1,594	89.2	5	0.3	1,787	
	女性	298	13.8	1,838	85.3	20	0.9	2,156	
	計	486	12.3	3,432	87.0	25	0.6	3,943	
富津地区	富津地区	男性	16	8.9	164	91.1	0	0.0	180
		女性	46	19.6	189	80.4	0	0.0	235
		計	62	14.9	353	85.1	0	0.0	415
	青堀地区	男性	31	10.2	271	89.1	2	0.7	304
		女性	40	10.7	331	88.3	4	1.1	375
		計	71	10.5	602	88.7	6	0.9	679
	飯野地区	男性	20	9.4	193	90.6	0	0.0	213
		女性	34	12.9	228	86.7	1	0.4	263
		計	54	11.3	421	88.4	1	0.2	476
大佐和地区	大貫地区	男性	37	12.8	250	86.8	1	0.3	288
		女性	37	10.9	301	88.8	1	0.3	339
		計	74	11.8	551	87.9	2	0.3	627
	吉野地区	男性	20	12.3	142	87.7	0	0.0	162
		女性	28	14.4	160	82.5	6	3.1	194
		計	48	13.5	302	84.8	6	1.7	356
	佐貫地区	男性	9	7.0	119	93.0	0	0.0	128
		女性	27	15.8	143	83.6	1	0.6	171
		計	36	12.0	262	87.6	1	0.3	299
天羽地区	湊地区	男性	21	11.3	165	88.7	0	0.0	186
		女性	26	12.7	175	85.8	3	1.5	204
		計	47	12.1	340	87.2	3	0.8	390
	天神山地区	男性	6	7.8	71	92.2	0	0.0	77
		女性	9	10.0	79	87.8	2	2.2	90
		計	15	9.0	150	89.8	2	1.2	167
	竹岡地区	男性	7	9.5	67	90.5	0	0.0	74
		女性	13	15.9	68	82.9	1	1.2	82
		計	20	12.8	135	86.5	1	0.6	156
	金谷地区	男性	11	17.7	50	80.6	1	1.6	62
		女性	9	12.3	64	87.7	0	0.0	73
		計	20	14.8	114	84.4	1	0.7	135
	峰上地区	男性	10	8.8	102	90.3	1	0.9	113
		女性	29	22.3	100	76.9	1	0.8	130
		計	39	16.0	202	83.1	2	0.8	243

## ⑥ もの忘れ

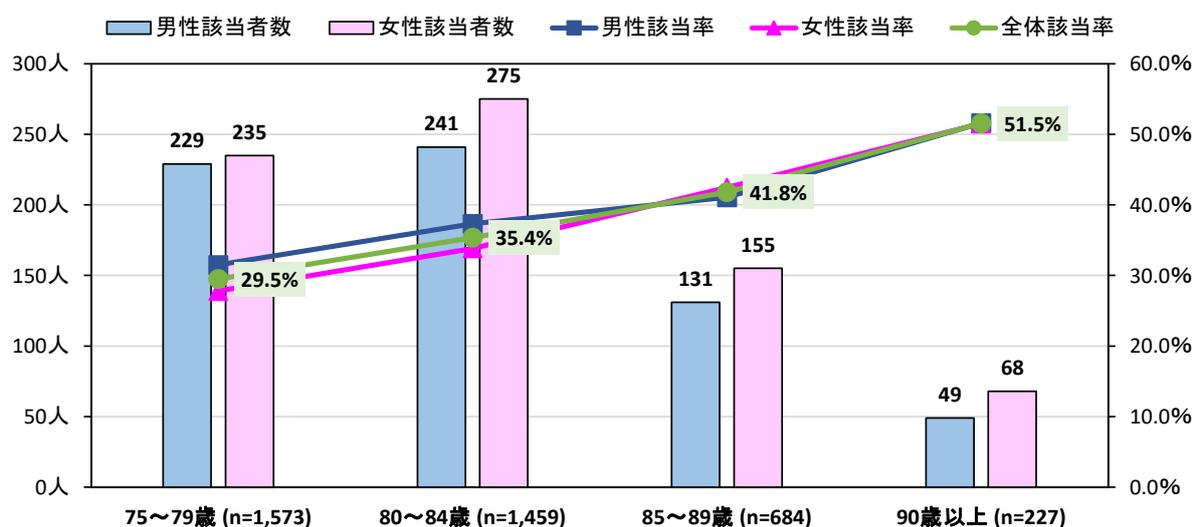
もの忘れの該当者は、全体で 1,383 人です。回答者に対する割合は、35.1%となります。内訳としては、男性が 650 人(36.4%)、女性が 733 人(34.0%)であり、男性の割合が 2.4%高くなっています。

年齢が上がるとともに該当率は上昇し、全体では 85～89 歳で4割を超え、90 歳以上では5割を超える該当率を示しています。

他の評価項目に比べると該当率が高いのが特徴です。

【図表一もの忘れ 年齢別・性別判定結果】

項目		該当		非該当		判定不能		合計
		人	%	人	%	人	%	
全体	男性	650	36.4	1,130	63.2	7	0.4	1,787
	女性	733	34.0	1,398	64.8	25	1.2	2,156
	計	1,383	35.1	2,528	64.1	32	0.8	3,943
75～79歳	男性	229	31.5	494	68.0	4	0.6	727
	女性	235	27.8	605	71.5	6	0.7	846
	計	464	29.5	1,099	69.9	10	0.6	1,573
80～84歳	男性	241	37.3	402	62.2	3	0.5	646
	女性	275	33.8	525	64.6	13	1.6	813
	計	516	35.4	927	63.5	16	1.1	1,459
85～89歳	男性	131	41.1	188	58.9	0	0.0	319
	女性	155	42.5	204	55.9	6	1.6	365
	計	286	41.8	392	57.3	6	0.9	684
90歳以上	男性	49	51.6	46	48.4	0	0.0	95
	女性	68	51.5	64	48.5	0	0.0	132
	計	117	51.5	110	48.5	0	0.0	227

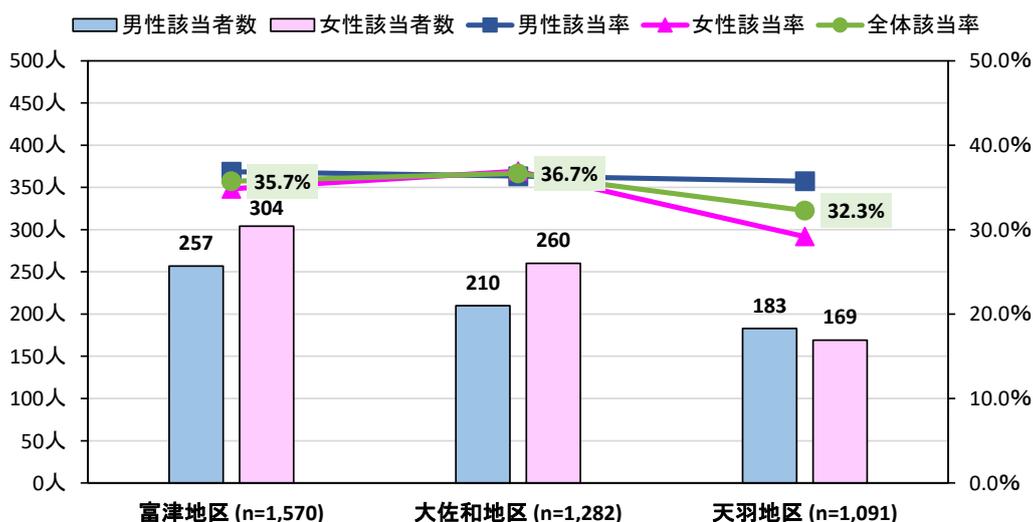


※該当率は、全体該当率の数値のみ表記しています。

もの忘れの該当者を圏域別にみると、大佐和地区が 36.7%と最も高く、次いで富津地区が 35.7%、天羽地区が 32.3%となっています。天羽地区の女性の該当者の割合は 29.2%と低くなっています。

【図表一もの忘れ 圏域別・性別判定結果】

項目		該当		非該当		判定不能		合計
		人	%	人	%	人	%	
全体	男性	650	36.4	1,130	63.2	7	0.4	1,787
	女性	733	34.0	1,398	64.8	25	1.2	2,156
	計	1,383	35.1	2,528	64.1	32	0.8	3,943
富津地区	男性	257	36.9	438	62.8	2	0.3	697
	女性	304	34.8	559	64.0	10	1.1	873
	計	561	35.7	997	63.5	12	0.8	1,570
大佐和地区	男性	210	36.3	365	63.1	3	0.5	578
	女性	260	36.9	435	61.8	9	1.3	704
	計	470	36.7	800	62.4	12	0.9	1,282
天羽地区	男性	183	35.7	327	63.9	2	0.4	512
	女性	169	29.2	404	69.8	6	1.0	579
	計	352	32.3	731	67.0	8	0.7	1,091



※該当率は、全体該当率の数値のみ表記しています。

もの忘れの該当者を旧小学校区別にみると、富津地区が 39.0%と最も高く、次いで大貫地区が 38.4%、佐貫地区、天神山地区がそれぞれ 37.1%となっています。

【図表—もの忘れ 旧小学校区別・性別判定結果】

項目		該当		非該当		判定不能		合計	
		人	%	人	%	人	%		
全体	男性	650	36.4	1,130	63.2	7	0.4	1,787	
	女性	733	34.0	1,398	64.8	25	1.2	2,156	
	計	1,383	35.1	2,528	64.1	32	0.8	3,943	
富津地区	富津地区	男性	67	37.2	112	62.2	1	0.6	180
		女性	95	40.4	138	58.7	2	0.9	235
		計	162	39.0	250	60.2	3	0.7	415
	青堀地区	男性	116	38.2	187	61.5	1	0.3	304
		女性	124	33.1	246	65.6	5	1.3	375
		計	240	35.3	433	63.8	6	0.9	679
	飯野地区	男性	74	34.7	139	65.3	0	0.0	213
		女性	85	32.3	175	66.5	3	1.1	263
		計	159	33.4	314	66.0	3	0.6	476
大佐和地区	大貫地区	男性	109	37.8	178	61.8	1	0.3	288
		女性	132	38.9	204	60.2	3	0.9	339
		計	241	38.4	382	60.9	4	0.6	627
	吉野地区	男性	51	31.5	111	68.5	0	0.0	162
		女性	67	34.5	122	62.9	5	2.6	194
		計	118	33.1	233	65.4	5	1.4	356
	佐貫地区	男性	50	39.1	76	59.4	2	1.6	128
		女性	61	35.7	109	63.7	1	0.6	171
		計	111	37.1	185	61.9	3	1.0	299
天羽地区	湊地区	男性	69	37.1	116	62.4	1	0.5	186
		女性	58	28.4	144	70.6	2	1.0	204
		計	127	32.6	260	66.7	3	0.8	390
	天神山地区	男性	24	31.2	53	68.8	0	0.0	77
		女性	38	42.2	51	56.7	1	1.1	90
		計	62	37.1	104	62.3	1	0.6	167
	竹岡地区	男性	21	28.4	53	71.6	0	0.0	74
		女性	24	29.3	58	70.7	0	0.0	82
		計	45	28.8	111	71.2	0	0.0	156
	金谷地区	男性	28	45.2	34	54.8	0	0.0	62
		女性	20	27.4	53	72.6	0	0.0	73
		計	48	35.6	87	64.4	0	0.0	135
	峰上地区	男性	41	36.3	71	62.8	1	0.9	113
		女性	29	22.3	98	75.4	3	2.3	130
		計	70	28.8	169	69.5	4	1.6	243

## ⑦ 心の健康

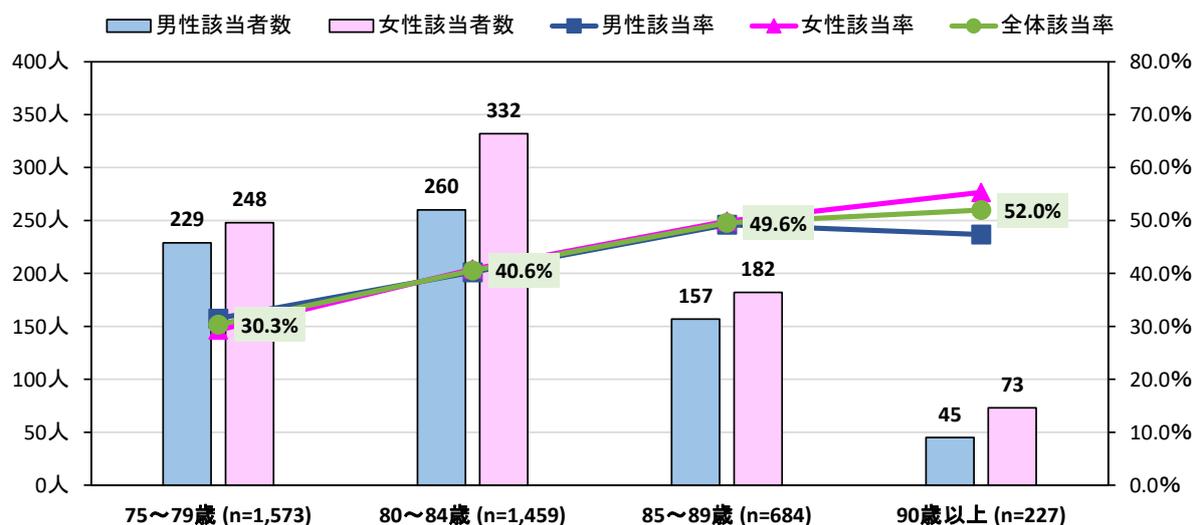
心の健康の該当者は、全体で 1,526 人です。回答者に対する割合は、38.7%となります。内訳としては、男性が 691 人(38.7%)、女性が 835 人(38.7%)と、男女で同率となっています。

年齢が上がるとともに該当率は上昇傾向にあり、全体では 80～84 歳で4割を超え、90 歳以上で5割を超える該当率を示しています。

他の評価項目に比べると該当率が高いのが特徴です。

【図表一心の健康 年齢別・性別判定結果】

項目		該当		非該当		判定不能		合計
		人	%	人	%	人	%	
全体	男性	691	38.7	1,070	59.9	26	1.5	1,787
	女性	835	38.7	1,247	57.8	74	3.4	2,156
	計	1,526	38.7	2,317	58.8	100	2.5	3,943
75～79歳	男性	229	31.5	489	67.3	9	1.2	727
	女性	248	29.3	575	68.0	23	2.7	846
	計	477	30.3	1,064	67.6	32	2.0	1,573
80～84歳	男性	260	40.2	373	57.7	13	2.0	646
	女性	332	40.8	448	55.1	33	4.1	813
	計	592	40.6	821	56.3	46	3.2	1,459
85～89歳	男性	157	49.2	159	49.8	3	0.9	319
	女性	182	49.9	170	46.6	13	3.6	365
	計	339	49.6	329	48.1	16	2.3	684
90歳以上	男性	45	47.4	49	51.6	1	1.1	95
	女性	73	55.3	54	40.9	5	3.8	132
	計	118	52.0	103	45.4	6	2.6	227

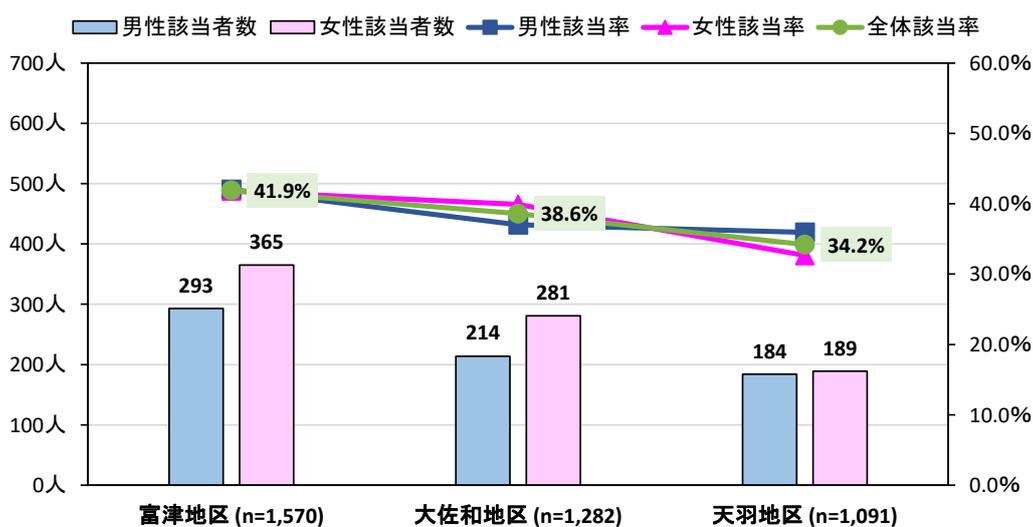


※該当率は、全体該当率の数値のみ表記しています。

心の健康の該当者を圏域別にみると、富津地区が 41.9%と最も高く、次いで大佐和地区が 38.6%、天羽地区が 34.2%となっています。富津地区は男女ともに該当者の割合が4割以上となっており、他の圏域と比べて高くなっています。

【図表一心の健康 圏域別・性別判定結果】

項目		該当		非該当		判定不能		合計
		人	%	人	%	人	%	
全体	男性	691	38.7	1,070	59.9	26	1.5	1,787
	女性	835	38.7	1,247	57.8	74	3.4	2,156
	計	1,526	38.7	2,317	58.8	100	2.5	3,943
富津地区	男性	293	42.0	393	56.4	11	1.6	697
	女性	365	41.8	477	54.6	31	3.6	873
	計	658	41.9	870	55.4	42	2.7	1,570
大佐和地区	男性	214	37.0	355	61.4	9	1.6	578
	女性	281	39.9	398	56.5	25	3.6	704
	計	495	38.6	753	58.7	34	2.7	1,282
天羽地区	男性	184	35.9	322	62.9	6	1.2	512
	女性	189	32.6	372	64.2	18	3.1	579
	計	373	34.2	694	63.6	24	2.2	1,091



※該当率は、全体該当率の数値のみ表記しています。

心の健康の該当者を旧小学校区別にみると、青堀地区が 43.4%と最も高く、次いで飯野地区が 41.8%、佐貫地区が 40.8%となっています。

【図表一心の健康 旧小学校区別・性別判定結果】

項目		該当		非該当		判定不能		合計	
		人	%	人	%	人	%		
全体	男性	691	38.7	1,070	59.9	26	1.5	1,787	
	女性	835	38.7	1,247	57.8	74	3.4	2,156	
	計	1,526	38.7	2,317	58.8	100	2.5	3,943	
富津地区	富津地区	男性	70	38.9	106	58.9	4	2.2	180
		女性	94	40.0	130	55.3	11	4.7	235
		計	164	39.5	236	56.9	15	3.6	415
	青堀地区	男性	132	43.4	170	55.9	2	0.7	304
		女性	163	43.5	201	53.6	11	2.9	375
		計	295	43.4	371	54.6	13	1.9	679
	飯野地区	男性	91	42.7	117	54.9	5	2.3	213
		女性	108	41.1	146	55.5	9	3.4	263
		計	199	41.8	263	55.3	14	2.9	476
大佐和地区	大貫地区	男性	115	39.9	168	58.3	5	1.7	288
		女性	132	38.9	198	58.4	9	2.7	339
		計	247	39.4	366	58.4	14	2.2	627
	吉野地区	男性	53	32.7	107	66.0	2	1.2	162
		女性	73	37.6	110	56.7	11	5.7	194
		計	126	35.4	217	61.0	13	3.7	356
	佐貫地区	男性	46	35.9	80	62.5	2	1.6	128
		女性	76	44.4	90	52.6	5	2.9	171
		計	122	40.8	170	56.9	7	2.3	299
天羽地区	湊地区	男性	74	39.8	111	59.7	1	0.5	186
		女性	64	31.4	133	65.2	7	3.4	204
		計	138	35.4	244	62.6	8	2.1	390
	天神山地区	男性	21	27.3	53	68.8	3	3.9	77
		女性	33	36.7	53	58.9	4	4.4	90
		計	54	32.3	106	63.5	7	4.2	167
	竹岡地区	男性	21	28.4	53	71.6	0	0.0	74
		女性	31	37.8	49	59.8	2	2.4	82
		計	52	33.3	102	65.4	2	1.3	156
	金谷地区	男性	25	40.3	36	58.1	1	1.6	62
		女性	23	31.5	48	65.8	2	2.7	73
		計	48	35.6	84	62.2	3	2.2	135
	峰上地区	男性	43	38.1	69	61.1	1	0.9	113
		女性	38	29.2	89	68.5	3	2.3	130
		計	81	33.3	158	65.0	4	1.6	243

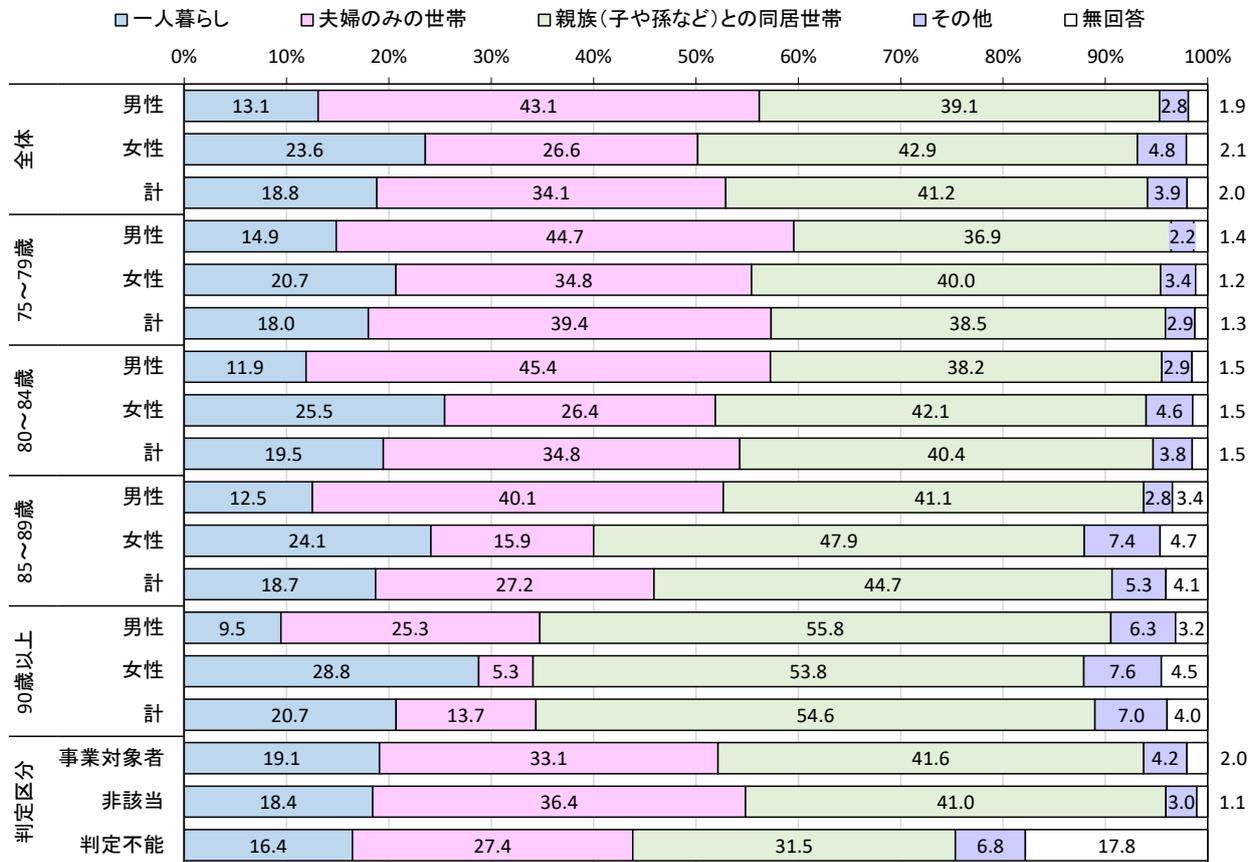
## V 富津市 独自設問

### ① 家族構成を教えてください(単一回答)

家族構成については、全体で「親族(子や孫など)との同居世帯」が 41.2%と最も高く、次いで「夫婦のみの世帯」が 34.1%、「一人暮らし」が 18.8%となっています。

【図表—家族構成について 年齢別・性別・総合判定別】

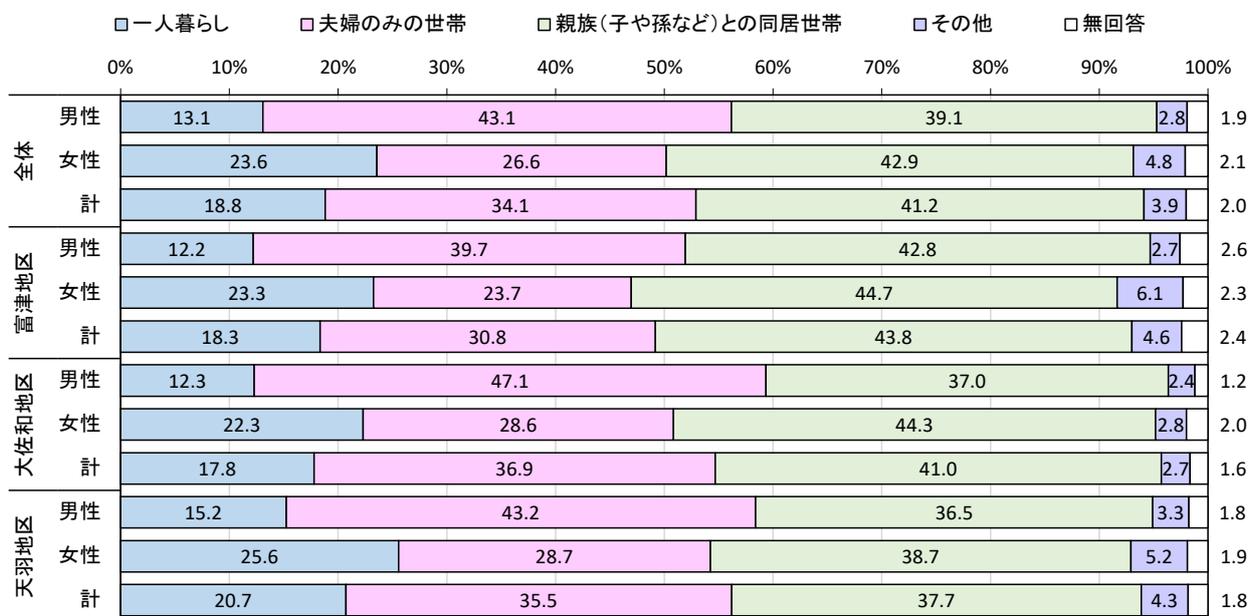
項目		一人暮らし		夫婦のみの世帯		親族(子や孫など)との同居世帯		その他		無回答		回答者数
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全体	男性	234	13.1	770	43.1	699	39.1	50	2.8	34	1.9	1,787
	女性	508	23.6	574	26.6	926	42.9	103	4.8	45	2.1	2,156
	計	742	18.8	1,344	34.1	1,625	41.2	153	3.9	79	2.0	3,943
75～79歳	男性	108	14.9	325	44.7	268	36.9	16	2.2	10	1.4	727
	女性	175	20.7	294	34.8	338	40.0	29	3.4	10	1.2	846
	計	283	18.0	619	39.4	606	38.5	45	2.9	20	1.3	1,573
80～84歳	男性	77	11.9	293	45.4	247	38.2	19	2.9	10	1.5	646
	女性	207	25.5	215	26.4	342	42.1	37	4.6	12	1.5	813
	計	284	19.5	508	34.8	589	40.4	56	3.8	22	1.5	1,459
85～89歳	男性	40	12.5	128	40.1	131	41.1	9	2.8	11	3.4	319
	女性	88	24.1	58	15.9	175	47.9	27	7.4	17	4.7	365
	計	128	18.7	186	27.2	306	44.7	36	5.3	28	4.1	684
90歳以上	男性	9	9.5	24	25.3	53	55.8	6	6.3	3	3.2	95
	女性	38	28.8	7	5.3	71	53.8	10	7.6	6	4.5	132
	計	47	20.7	31	13.7	124	54.6	16	7.0	9	4.0	227
判定区分	事業対象者	487	19.1	844	33.1	1,061	41.6	108	4.2	52	2.0	2,552
	非該当	243	18.4	480	36.4	541	41.0	40	3.0	14	1.1	1,318
	判定不能	12	16.4	20	27.4	23	31.5	5	6.8	13	17.8	73



「一人暮らし」の割合を圏域別にみると、天羽地区が 20.7%と最も高く、次いで富津地区が 18.3%、大佐和地区が 17.8%となっています。

【図表一 家族構成について 圏域別・性別】

項目		一人暮らし		夫婦のみの世帯		親族(子や孫など)との同居世帯		その他		無回答		回答者数
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全体	男性	234	13.1	770	43.1	699	39.1	50	2.8	34	1.9	1,787
	女性	508	23.6	574	26.6	926	42.9	103	4.8	45	2.1	2,156
	計	742	18.8	1,344	34.1	1,625	41.2	153	3.9	79	2.0	3,943
富津地区	男性	85	12.2	277	39.7	298	42.8	19	2.7	18	2.6	697
	女性	203	23.3	207	23.7	390	44.7	53	6.1	20	2.3	873
	計	288	18.3	484	30.8	688	43.8	72	4.6	38	2.4	1,570
大佐和地区	男性	71	12.3	272	47.1	214	37.0	14	2.4	7	1.2	578
	女性	157	22.3	201	28.6	312	44.3	20	2.8	14	2.0	704
	計	228	17.8	473	36.9	526	41.0	34	2.7	21	1.6	1,282
天羽地区	男性	78	15.2	221	43.2	187	36.5	17	3.3	9	1.8	512
	女性	148	25.6	166	28.7	224	38.7	30	5.2	11	1.9	579
	計	226	20.7	387	35.5	411	37.7	47	4.3	20	1.8	1,091



「一人暮らし」の割合を旧小学校区別にみると、湊地区が 24.1%と最も高く、次いで金谷地区が 23.0%、竹岡地区が 21.2%となっています。

【図表—家族構成について 旧小学校区別・性別】

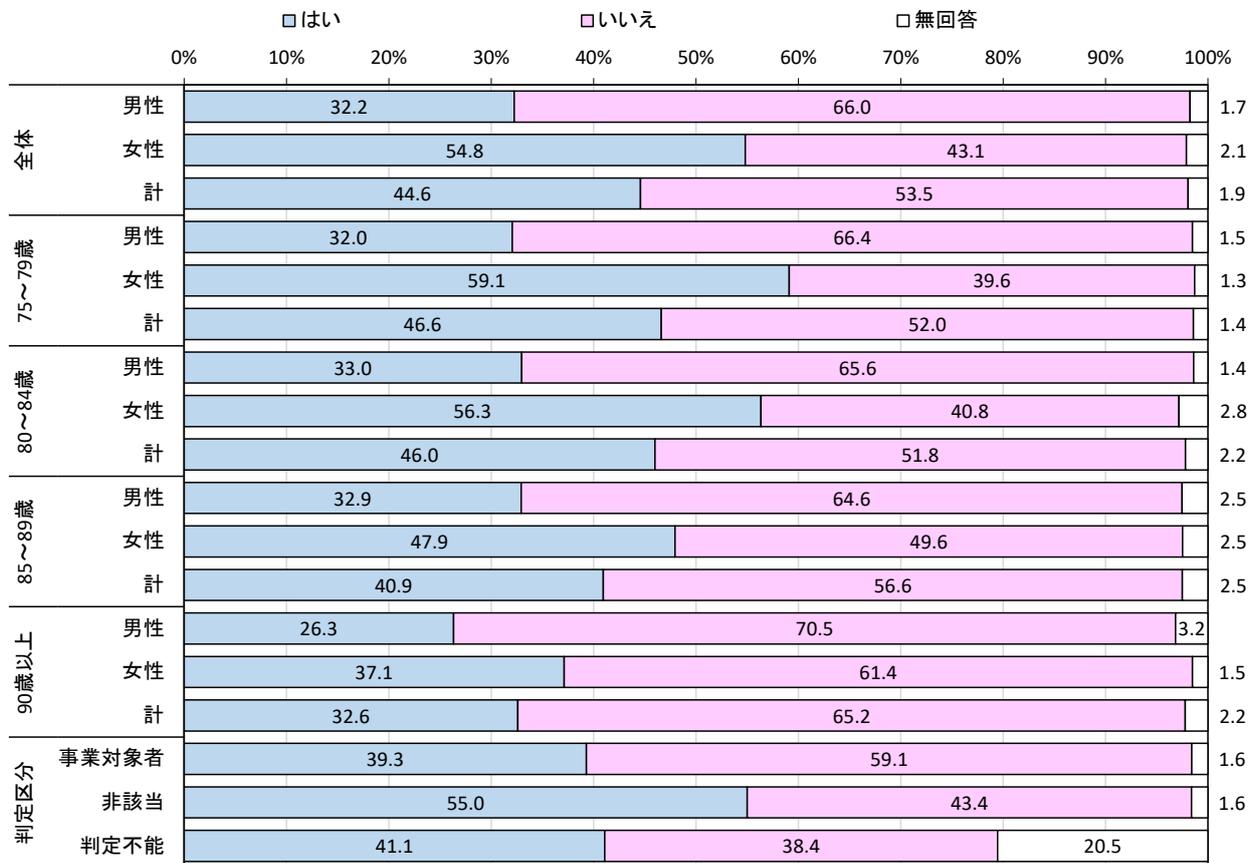
項目		一人暮らし		夫婦のみの世帯		親族(子や孫など) との同居世帯		その他		無回答		回答者数	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%		
全体	男性	234	13.1	770	43.1	699	39.1	50	2.8	34	1.9	1,787	
	女性	508	23.6	574	26.6	926	42.9	103	4.8	45	2.1	2,156	
	計	742	18.8	1,344	34.1	1,625	41.2	153	3.9	79	2.0	3,943	
富津地区	富津地区	男性	25	13.9	66	36.7	78	43.3	4	2.2	7	3.9	180
		女性	61	26.0	40	17.0	106	45.1	17	7.2	11	4.7	235
		計	86	20.7	106	25.5	184	44.3	21	5.1	18	4.3	415
	青堀地区	男性	33	10.9	122	40.1	130	42.8	10	3.3	9	3.0	304
		女性	77	20.5	90	24.0	180	48.0	22	5.9	6	1.6	375
		計	110	16.2	212	31.2	310	45.7	32	4.7	15	2.2	679
	飯野地区	男性	27	12.7	89	41.8	90	42.3	5	2.3	2	0.9	213
		女性	65	24.7	77	29.3	104	39.5	14	5.3	3	1.1	263
		計	92	19.3	166	34.9	194	40.8	19	4.0	5	1.1	476
大佐和地区	大貫地区	男性	39	13.5	136	47.2	103	35.8	7	2.4	3	1.0	288
		女性	77	22.7	104	30.7	144	42.5	11	3.2	3	0.9	339
		計	116	18.5	240	38.3	247	39.4	18	2.9	6	1.0	627
	吉野地区	男性	14	8.6	68	42.0	77	47.5	2	1.2	1	0.6	162
		女性	45	23.2	47	24.2	93	47.9	7	3.6	2	1.0	194
		計	59	16.6	115	32.3	170	47.8	9	2.5	3	0.8	356
	佐貫地区	男性	18	14.1	68	53.1	34	26.6	5	3.9	3	2.3	128
		女性	35	20.5	50	29.2	75	43.9	2	1.2	9	5.3	171
		計	53	17.7	118	39.5	109	36.5	7	2.3	12	4.0	299
天羽地区	湊地区	男性	34	18.3	80	43.0	65	34.9	4	2.2	3	1.6	186
		女性	60	29.4	60	29.4	69	33.8	12	5.9	3	1.5	204
		計	94	24.1	140	35.9	134	34.4	16	4.1	6	1.5	390
	天神山地区	男性	8	10.4	39	50.6	25	32.5	3	3.9	2	2.6	77
		女性	20	22.2	26	28.9	35	38.9	5	5.6	4	4.4	90
		計	28	16.8	65	38.9	60	35.9	8	4.8	6	3.6	167
	竹岡地区	男性	12	16.2	37	50.0	21	28.4	2	2.7	2	2.7	74
		女性	21	25.6	30	36.6	26	31.7	4	4.9	1	1.2	82
		計	33	21.2	67	42.9	47	30.1	6	3.8	3	1.9	156
	金谷地区	男性	10	16.1	24	38.7	25	40.3	3	4.8	0	0.0	62
		女性	21	28.8	23	31.5	26	35.6	2	2.7	1	1.4	73
		計	31	23.0	47	34.8	51	37.8	5	3.7	1	0.7	135
	峰上地区	男性	14	12.4	41	36.3	51	45.1	5	4.4	2	1.8	113
		女性	26	20.0	27	20.8	68	52.3	7	5.4	2	1.5	130
		計	40	16.5	68	28.0	119	49.0	12	4.9	4	1.6	243

② 「富津市いきいき百歳体操」(体操グループ)を知っていますか(単一回答)

富津市いきいき百歳体操の認知度については、全体で「はい」が 44.6%、「いいえ」が 53.5%と、「いいえ」が 8.9%高くなっています。

【図表－富津市いきいき百歳体操の認知度について 年齢別・性別・総合判定別】

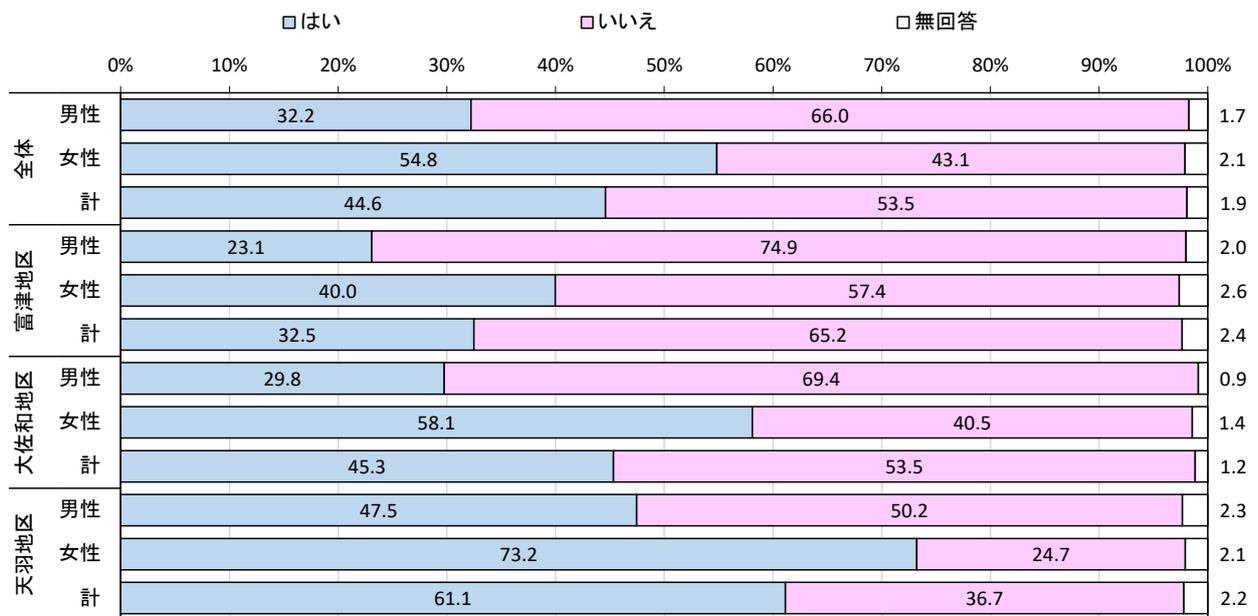
項目		はい		いいえ		無回答		回答者数
		人	%	人	%	人	%	
全体	男性	576	32.2	1,180	66.0	31	1.7	1,787
	女性	1,182	54.8	929	43.1	45	2.1	2,156
	計	1,758	44.6	2,109	53.5	76	1.9	3,943
75～79歳	男性	233	32.0	483	66.4	11	1.5	727
	女性	500	59.1	335	39.6	11	1.3	846
	計	733	46.6	818	52.0	22	1.4	1,573
80～84歳	男性	213	33.0	424	65.6	9	1.4	646
	女性	458	56.3	332	40.8	23	2.8	813
	計	671	46.0	756	51.8	32	2.2	1,459
85～89歳	男性	105	32.9	206	64.6	8	2.5	319
	女性	175	47.9	181	49.6	9	2.5	365
	計	280	40.9	387	56.6	17	2.5	684
90歳以上	男性	25	26.3	67	70.5	3	3.2	95
	女性	49	37.1	81	61.4	2	1.5	132
	計	74	32.6	148	65.2	5	2.2	227
判定区分	事業対象者	1,003	39.3	1,509	59.1	40	1.6	2,552
	非該当	725	55.0	572	43.4	21	1.6	1,318
	判定不能	30	41.1	28	38.4	15	20.5	73



「いいえ」の割合を圏域別にみると、富津地区が 65.2%と最も高く、次いで大佐和地区が 53.5%、天羽地区が 36.7%となっています。なかでも、富津地区の男性の「いいえ」の割合が 74.9%と高くなっています。

【図表一 富津市いきいき百歳体操の認知度について 圏域別・性別】

項目		はい		いいえ		無回答		回答者数
		人	%	人	%	人	%	
全体	男性	576	32.2	1,180	66.0	31	1.7	1,787
	女性	1,182	54.8	929	43.1	45	2.1	2,156
	計	1,758	44.6	2,109	53.5	76	1.9	3,943
富津地区	男性	161	23.1	522	74.9	14	2.0	697
	女性	349	40.0	501	57.4	23	2.6	873
	計	510	32.5	1,023	65.2	37	2.4	1,570
大佐和地区	男性	172	29.8	401	69.4	5	0.9	578
	女性	409	58.1	285	40.5	10	1.4	704
	計	581	45.3	686	53.5	15	1.2	1,282
天羽地区	男性	243	47.5	257	50.2	12	2.3	512
	女性	424	73.2	143	24.7	12	2.1	579
	計	667	61.1	400	36.7	24	2.2	1,091



「いいえ」の割合を旧小学校区別にみると、富津地区が 72.5%と最も高く、次いで飯野地区が 67.0%、青堀地区が 59.4%となっています。

【図表一富津市いきいき百歳体操の認知度について 旧小学校区別・性別】

項目		はい		いいえ		無回答		回答者数	
		人	%	人	%	人	%		
全体	男性	576	32.2	1,180	66.0	31	1.7	1,787	
	女性	1,182	54.8	929	43.1	45	2.1	2,156	
	計	1,758	44.6	2,109	53.5	76	1.9	3,943	
富津地区	富津地区	男性	28	15.6	149	82.8	3	1.7	180
		女性	74	31.5	152	64.7	9	3.8	235
		計	102	24.6	301	72.5	12	2.9	415
	青堀地区	男性	92	30.3	204	67.1	8	2.6	304
		女性	168	44.8	199	53.1	8	2.1	375
		計	260	38.3	403	59.4	16	2.4	679
	飯野地区	男性	41	19.2	169	79.3	3	1.4	213
		女性	107	40.7	150	57.0	6	2.3	263
		計	148	31.1	319	67.0	9	1.9	476
大佐和地区	大貫地区	男性	72	25.0	211	73.3	5	1.7	288
		女性	178	52.5	159	46.9	2	0.6	339
		計	250	39.9	370	59.0	7	1.1	627
	吉野地区	男性	53	32.7	109	67.3	0	0.0	162
		女性	135	69.6	55	28.4	4	2.1	194
		計	188	52.8	164	46.1	4	1.1	356
	佐貫地区	男性	47	36.7	81	63.3	0	0.0	128
		女性	96	56.1	71	41.5	4	2.3	171
		計	143	47.8	152	50.8	4	1.3	299
天羽地区	湊地区	男性	91	48.9	94	50.5	1	0.5	186
		女性	166	81.4	36	17.6	2	1.0	204
		計	257	65.9	130	33.3	3	0.8	390
	天神山地区	男性	35	45.5	39	50.6	3	3.9	77
		女性	64	71.1	23	25.6	3	3.3	90
		計	99	59.3	62	37.1	6	3.6	167
	竹岡地区	男性	39	52.7	33	44.6	2	2.7	74
		女性	59	72.0	22	26.8	1	1.2	82
		計	98	62.8	55	35.3	3	1.9	156
	金谷地区	男性	19	30.6	41	66.1	2	3.2	62
		女性	45	61.6	28	38.4	0	0.0	73
		計	64	47.4	69	51.1	2	1.5	135
	峰上地区	男性	59	52.2	50	44.2	4	3.5	113
		女性	90	69.2	34	26.2	6	4.6	130
		計	149	61.3	84	34.6	10	4.1	243

③ 「富津市フレイルチェック講座」(フレイル予防講座)を知っていますか(単一回答)

富津市フレイルチェック講座の認知度については、全体で「はい」が 12.8%、「いいえ」が 84.6%と、「いいえ」が 71.8%高くなっています。

【図表－富津市フレイルチェック講座の認知度について 年齢別・性別・総合判定別】

項目		はい		いいえ		無回答		回答者数
		人	%	人	%	人	%	
全体	男性	138	7.7	1,614	90.3	35	2.0	1,787
	女性	365	16.9	1,722	79.9	69	3.2	2,156
	計	503	12.8	3,336	84.6	104	2.6	3,943
75～79歳	男性	57	7.8	655	90.1	15	2.1	727
	女性	169	20.0	660	78.0	17	2.0	846
	計	226	14.4	1,315	83.6	32	2.0	1,573
80～84歳	男性	50	7.7	587	90.9	9	1.4	646
	女性	140	17.2	642	79.0	31	3.8	813
	計	190	13.0	1,229	84.2	40	2.7	1,459
85～89歳	男性	25	7.8	285	89.3	9	2.8	319
	女性	45	12.3	306	83.8	14	3.8	365
	計	70	10.2	591	86.4	23	3.4	684
90歳以上	男性	6	6.3	87	91.6	2	2.1	95
	女性	11	8.3	114	86.4	7	5.3	132
	計	17	7.5	201	88.5	9	4.0	227
判定区分	事業対象者	264	10.3	2,230	87.4	58	2.3	2,552
	非該当	231	17.5	1,061	80.5	26	2.0	1,318
	判定不能	8	11.0	45	61.6	20	27.4	73



「いいえ」の割合を圏域別にみると、富津地区が 86.8%と最も高く、次いで大佐和地区が 84.7%、天羽地区が 81.3%となっています。なかでも、富津地区と大佐和地区の男性の「いいえ」の割合が9割以上と高くなっています。

【図表－富津市フレイルチェック講座の認知度について 圏域別・性別】

項目		はい		いいえ		無回答		回答者数
		人	%	人	%	人	%	
全体	男性	138	7.7	1,614	90.3	35	2.0	1,787
	女性	365	16.9	1,722	79.9	69	3.2	2,156
	計	503	12.8	3,336	84.6	104	2.6	3,943
富津地区	男性	46	6.6	635	91.1	16	2.3	697
	女性	118	13.5	728	83.4	27	3.1	873
	計	164	10.4	1,363	86.8	43	2.7	1,570
大佐和地区	男性	42	7.3	528	91.3	8	1.4	578
	女性	122	17.3	558	79.3	24	3.4	704
	計	164	12.8	1,086	84.7	32	2.5	1,282
天羽地区	男性	50	9.8	451	88.1	11	2.1	512
	女性	125	21.6	436	75.3	18	3.1	579
	計	175	16.0	887	81.3	29	2.7	1,091



「いいえ」の割合を旧小学校区別にみると、富津地区が 89.6%と最も高く、次いで大貫地区が 87.7%、飯野地区が 87.6%となっています。

【図表一富津市フレイルチェック講座の認知度について 旧小学校区別・性別】

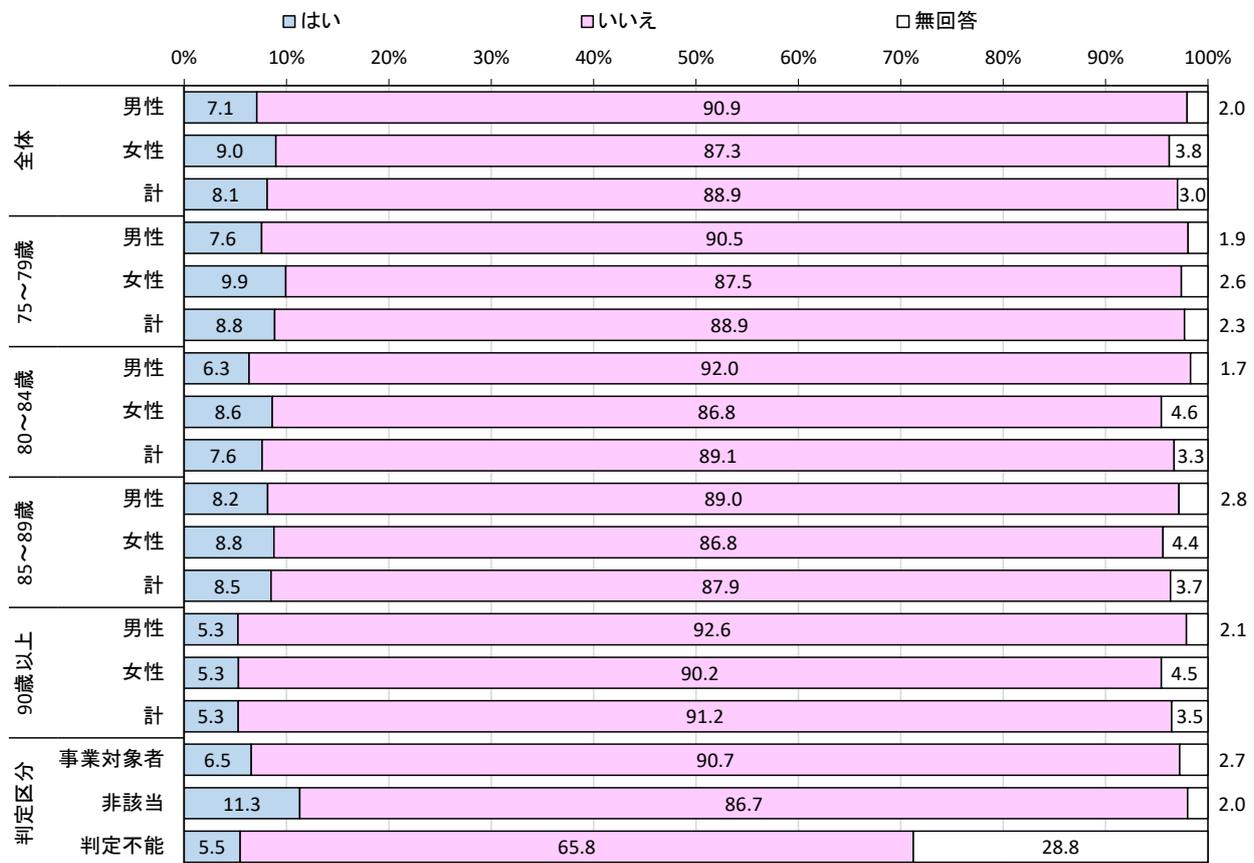
項目		はい		いいえ		無回答		回答者数	
		人	%	人	%	人	%		
全体	男性	138	7.7	1,614	90.3	35	2.0	1,787	
	女性	365	16.9	1,722	79.9	69	3.2	2,156	
	計	503	12.8	3,336	84.6	104	2.6	3,943	
富津地区	富津地区	男性	8	4.4	169	93.9	3	1.7	180
		女性	24	10.2	203	86.4	8	3.4	235
		計	32	7.7	372	89.6	11	2.7	415
	青堀地区	男性	27	8.9	267	87.8	10	3.3	304
		女性	54	14.4	307	81.9	14	3.7	375
		計	81	11.9	574	84.5	24	3.5	679
	飯野地区	男性	11	5.2	199	93.4	3	1.4	213
		女性	40	15.2	218	82.9	5	1.9	263
		計	51	10.7	417	87.6	8	1.7	476
大佐和地区	大貫地区	男性	15	5.2	267	92.7	6	2.1	288
		女性	48	14.2	283	83.5	8	2.4	339
		計	63	10.0	550	87.7	14	2.2	627
	吉野地区	男性	9	5.6	152	93.8	1	0.6	162
		女性	35	18.0	147	75.8	12	6.2	194
		計	44	12.4	299	84.0	13	3.7	356
	佐貫地区	男性	18	14.1	109	85.2	1	0.8	128
		女性	39	22.8	128	74.9	4	2.3	171
		計	57	19.1	237	79.3	5	1.7	299
天羽地区	湊地区	男性	18	9.7	166	89.2	2	1.1	186
		女性	46	22.5	153	75.0	5	2.5	204
		計	64	16.4	319	81.8	7	1.8	390
	天神山地区	男性	5	6.5	69	89.6	3	3.9	77
		女性	25	27.8	59	65.6	6	6.7	90
		計	30	18.0	128	76.6	9	5.4	167
	竹岡地区	男性	7	9.5	65	87.8	2	2.7	74
		女性	18	22.0	61	74.4	3	3.7	82
		計	25	16.0	126	80.8	5	3.2	156
	金谷地区	男性	5	8.1	56	90.3	1	1.6	62
		女性	12	16.4	61	83.6	0	0.0	73
		計	17	12.6	117	86.7	1	0.7	135
	峰上地区	男性	15	13.3	95	84.1	3	2.7	113
		女性	24	18.5	102	78.5	4	3.1	130
		計	39	16.0	197	81.1	7	2.9	243

④ 「ふっつの地域支えあい手帳」(冊子)を知っていますか(単一回答)

ふっつの地域支えあい手帳の認知度については、全体で「はい」が8.1%、「いいえ」が88.9%と、「いいえ」が80.8%高くなっています。

【図表—ふっつの地域支えあい手帳の認知度について 年齢別・性別・総合判定別】

項目		はい		いいえ		無回答		回答者数
		人	%	人	%	人	%	
全体	男性	127	7.1	1,624	90.9	36	2.0	1,787
	女性	193	9.0	1,882	87.3	81	3.8	2,156
	計	320	8.1	3,506	88.9	117	3.0	3,943
75～79歳	男性	55	7.6	658	90.5	14	1.9	727
	女性	84	9.9	740	87.5	22	2.6	846
	計	139	8.8	1,398	88.9	36	2.3	1,573
80～84歳	男性	41	6.3	594	92.0	11	1.7	646
	女性	70	8.6	706	86.8	37	4.6	813
	計	111	7.6	1,300	89.1	48	3.3	1,459
85～89歳	男性	26	8.2	284	89.0	9	2.8	319
	女性	32	8.8	317	86.8	16	4.4	365
	計	58	8.5	601	87.9	25	3.7	684
90歳以上	男性	5	5.3	88	92.6	2	2.1	95
	女性	7	5.3	119	90.2	6	4.5	132
	計	12	5.3	207	91.2	8	3.5	227
判定区分	事業対象者	167	6.5	2,315	90.7	70	2.7	2,552
	非該当	149	11.3	1,143	86.7	26	2.0	1,318
	判定不能	4	5.5	48	65.8	21	28.8	73



「いいえ」の割合を圏域別にみると、富津地区が 89.4%と最も高く、次いで大佐和地区が 89.1%、天羽地区が 88.1%となっています。すべての圏域で男性の「いいえ」の割合が9割以上となっています。

【図表一ふっつの地域支えあい手帳の認知度について 圏域別・性別】

項目		はい		いいえ		無回答		回答者数
		人	%	人	%	人	%	
全体	男性	127	7.1	1,624	90.9	36	2.0	1,787
	女性	193	9.0	1,882	87.3	81	3.8	2,156
	計	320	8.1	3,506	88.9	117	3.0	3,943
富津地区	男性	48	6.9	631	90.5	18	2.6	697
	女性	67	7.7	772	88.4	34	3.9	873
	計	115	7.3	1,403	89.4	52	3.3	1,570
大佐和地区	男性	39	6.7	531	91.9	8	1.4	578
	女性	68	9.7	611	86.8	25	3.6	704
	計	107	8.3	1,142	89.1	33	2.6	1,282
天羽地区	男性	40	7.8	462	90.2	10	2.0	512
	女性	58	10.0	499	86.2	22	3.8	579
	計	98	9.0	961	88.1	32	2.9	1,091



「いいえ」の割合を旧小学校区別にみると、富津地区が 91.3%と最も高く、次いで金谷地区が 91.1%、佐貫地区が 90.0%となっています。

【図表－ふっつの地域支えあい手帳の認知度について 旧小学校区別・性別】

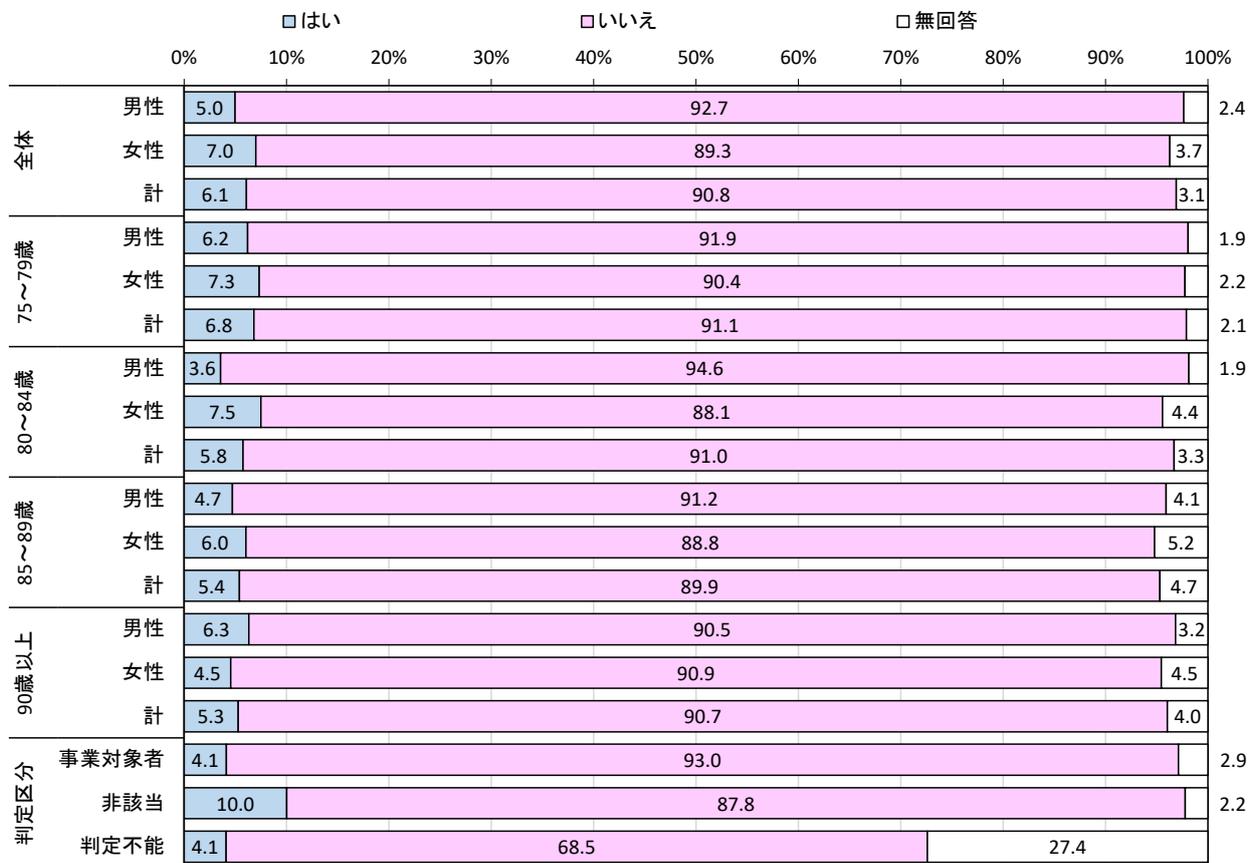
項目		はい		いいえ		無回答		回答者数	
		人	%	人	%	人	%		
全体	男性	127	7.1	1,624	90.9	36	2.0	1,787	
	女性	193	9.0	1,882	87.3	81	3.8	2,156	
	計	320	8.1	3,506	88.9	117	3.0	3,943	
富津地区	富津地区	男性	8	4.4	167	92.8	5	2.8	180
		女性	15	6.4	212	90.2	8	3.4	235
		計	23	5.5	379	91.3	13	3.1	415
	青堀地区	男性	23	7.6	272	89.5	9	3.0	304
		女性	21	5.6	336	89.6	18	4.8	375
		計	44	6.5	608	89.5	27	4.0	679
	飯野地区	男性	17	8.0	192	90.1	4	1.9	213
		女性	31	11.8	224	85.2	8	3.0	263
		計	48	10.1	416	87.4	12	2.5	476
大佐和地区	大貫地区	男性	23	8.0	259	89.9	6	2.1	288
		女性	37	10.9	294	86.7	8	2.4	339
		計	60	9.6	553	88.2	14	2.2	627
	吉野地区	男性	7	4.3	154	95.1	1	0.6	162
		女性	16	8.2	166	85.6	12	6.2	194
		計	23	6.5	320	89.9	13	3.7	356
	佐貫地区	男性	9	7.0	118	92.2	1	0.8	128
		女性	15	8.8	151	88.3	5	2.9	171
		計	24	8.0	269	90.0	6	2.0	299
天羽地区	湊地区	男性	13	7.0	173	93.0	0	0.0	186
		女性	22	10.8	174	85.3	8	3.9	204
		計	35	9.0	347	89.0	8	2.1	390
	天神山地区	男性	6	7.8	68	88.3	3	3.9	77
		女性	12	13.3	72	80.0	6	6.7	90
		計	18	10.8	140	83.8	9	5.4	167
	竹岡地区	男性	11	14.9	61	82.4	2	2.7	74
		女性	6	7.3	74	90.2	2	2.4	82
		計	17	10.9	135	86.5	4	2.6	156
	金谷地区	男性	4	6.5	57	91.9	1	1.6	62
		女性	6	8.2	66	90.4	1	1.4	73
		計	10	7.4	123	91.1	2	1.5	135
	峰上地区	男性	6	5.3	103	91.2	4	3.5	113
		女性	12	9.2	113	86.9	5	3.8	130
		計	18	7.4	216	88.9	9	3.7	243

⑤ 「マイライフノート」(冊子)を知っていますか(単一回答)

マイライフノートの認知度については、全体で「はい」が6.1%、「いいえ」が90.8%と、「いいえ」が84.7%高くなっています。

【図表－マイライフノートの認知度について 年齢別・性別・総合判定別】

項目		はい		いいえ		無回答		回答者数
		人	%	人	%	人	%	
全体	男性	89	5.0	1,656	92.7	42	2.4	1,787
	女性	151	7.0	1,925	89.3	80	3.7	2,156
	計	240	6.1	3,581	90.8	122	3.1	3,943
75～79歳	男性	45	6.2	668	91.9	14	1.9	727
	女性	62	7.3	765	90.4	19	2.2	846
	計	107	6.8	1,433	91.1	33	2.1	1,573
80～84歳	男性	23	3.6	611	94.6	12	1.9	646
	女性	61	7.5	716	88.1	36	4.4	813
	計	84	5.8	1,327	91.0	48	3.3	1,459
85～89歳	男性	15	4.7	291	91.2	13	4.1	319
	女性	22	6.0	324	88.8	19	5.2	365
	計	37	5.4	615	89.9	32	4.7	684
90歳以上	男性	6	6.3	86	90.5	3	3.2	95
	女性	6	4.5	120	90.9	6	4.5	132
	計	12	5.3	206	90.7	9	4.0	227
判定区分	事業対象者	105	4.1	2,374	93.0	73	2.9	2,552
	非該当	132	10.0	1,157	87.8	29	2.2	1,318
	判定不能	3	4.1	50	68.5	20	27.4	73



「いいえ」の割合を圏域別にみると、富津地区が 91.9%と最も高く、次いで大佐和地区が 90.4%、天羽地区が 89.7%となっています。すべての圏域で男性の「いいえ」の割合が9割以上となっており、富津地区は女性の「いいえ」の割合も9割を超えています。

【図表－マイライフノートの認知度について 圏域別・性別】

項目		はい		いいえ		無回答		回答者数
		人	%	人	%	人	%	
全体	男性	89	5.0	1,656	92.7	42	2.4	1,787
	女性	151	7.0	1,925	89.3	80	3.7	2,156
	計	240	6.1	3,581	90.8	122	3.1	3,943
富津地区	男性	33	4.7	644	92.4	20	2.9	697
	女性	42	4.8	799	91.5	32	3.7	873
	計	75	4.8	1,443	91.9	52	3.3	1,570
大佐和地区	男性	26	4.5	541	93.6	11	1.9	578
	女性	58	8.2	618	87.8	28	4.0	704
	計	84	6.6	1,159	90.4	39	3.0	1,282
天羽地区	男性	30	5.9	471	92.0	11	2.1	512
	女性	51	8.8	508	87.7	20	3.5	579
	計	81	7.4	979	89.7	31	2.8	1,091



「いいえ」の割合を旧小学校区別にみると、金谷地区が 95.6%と最も高く、次いで富津地区が 93.0%、青堀地区が 91.8%となっています。

【図表－マイライフノートの認知度について 旧小学校区別・性別】

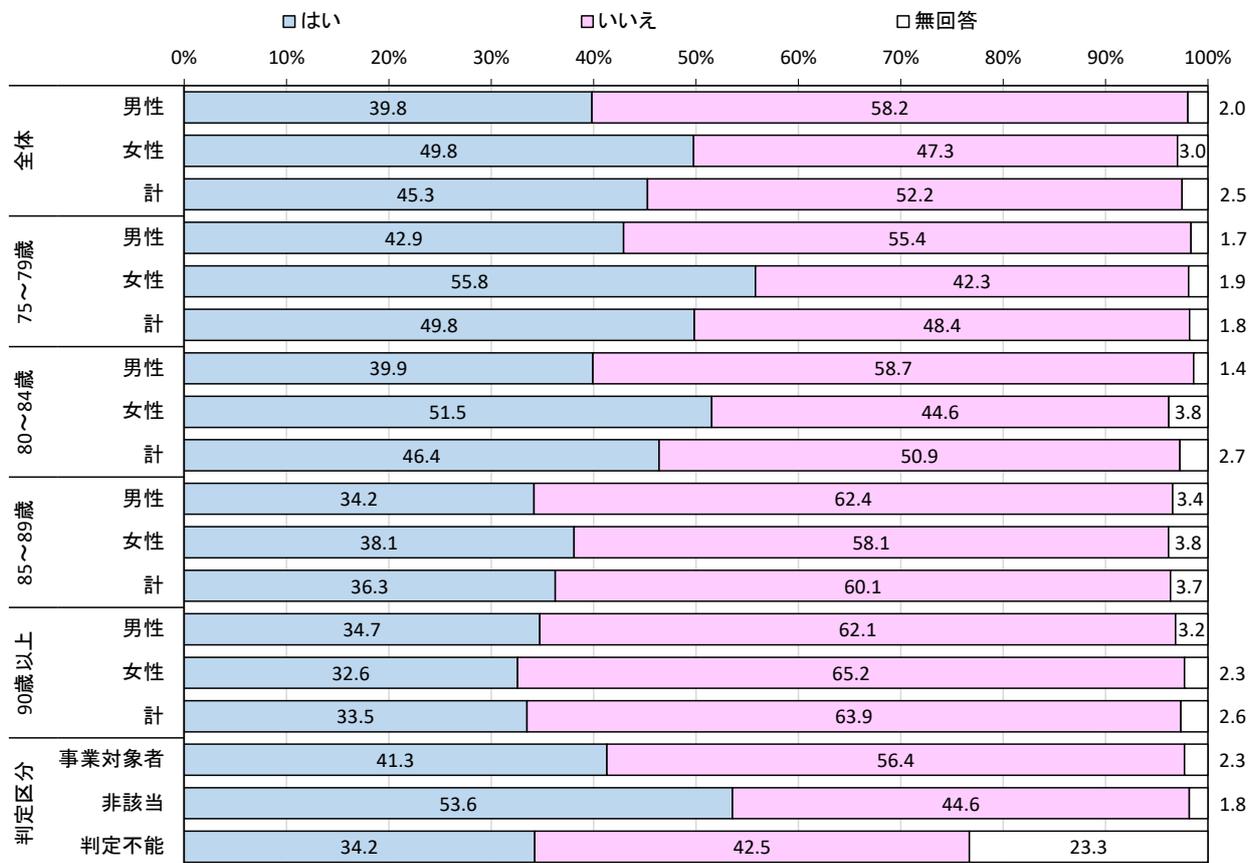
項目		はい		いいえ		無回答		回答者数	
		人	%	人	%	人	%		
全体	男性	89	5.0	1,656	92.7	42	2.4	1,787	
	女性	151	7.0	1,925	89.3	80	3.7	2,156	
	計	240	6.1	3,581	90.8	122	3.1	3,943	
富津地区	富津地区	男性	8	4.4	168	93.3	4	2.2	180
		女性	8	3.4	218	92.8	9	3.8	235
		計	16	3.9	386	93.0	13	3.1	415
	青堀地区	男性	15	4.9	278	91.4	11	3.6	304
		女性	14	3.7	345	92.0	16	4.3	375
		計	29	4.3	623	91.8	27	4.0	679
	飯野地区	男性	10	4.7	198	93.0	5	2.3	213
		女性	20	7.6	236	89.7	7	2.7	263
		計	30	6.3	434	91.2	12	2.5	476
大佐和地区	大貫地区	男性	9	3.1	270	93.8	9	3.1	288
		女性	31	9.1	297	87.6	11	3.2	339
		計	40	6.4	567	90.4	20	3.2	627
	吉野地区	男性	7	4.3	154	95.1	1	0.6	162
		女性	17	8.8	165	85.1	12	6.2	194
		計	24	6.7	319	89.6	13	3.7	356
	佐貫地区	男性	10	7.8	117	91.4	1	0.8	128
		女性	10	5.8	156	91.2	5	2.9	171
		計	20	6.7	273	91.3	6	2.0	299
天羽地区	湊地区	男性	14	7.5	172	92.5	0	0.0	186
		女性	21	10.3	176	86.3	7	3.4	204
		計	35	9.0	348	89.2	7	1.8	390
	天神山地区	男性	3	3.9	71	92.2	3	3.9	77
		女性	13	14.4	72	80.0	5	5.6	90
		計	16	9.6	143	85.6	8	4.8	167
	竹岡地区	男性	5	6.8	66	89.2	3	4.1	74
		女性	5	6.1	74	90.2	3	3.7	82
		計	10	6.4	140	89.7	6	3.8	156
	金谷地区	男性	2	3.2	59	95.2	1	1.6	62
		女性	2	2.7	70	95.9	1	1.4	73
		計	4	3.0	129	95.6	2	1.5	135
	峰上地区	男性	6	5.3	103	91.2	4	3.5	113
		女性	10	7.7	116	89.2	4	3.1	130
		計	16	6.6	219	90.1	8	3.3	243

⑥ 「地域包括支援センター」(機関)を知っていますか(単一回答)

地域包括支援センターの認知度については、全体で「はい」が 45.3%、「いいえ」が 52.2%と、「いいえ」が 6.9%高くなっています。

【図表－地域包括支援センターの認知度について 年齢別・性別・総合判定別】

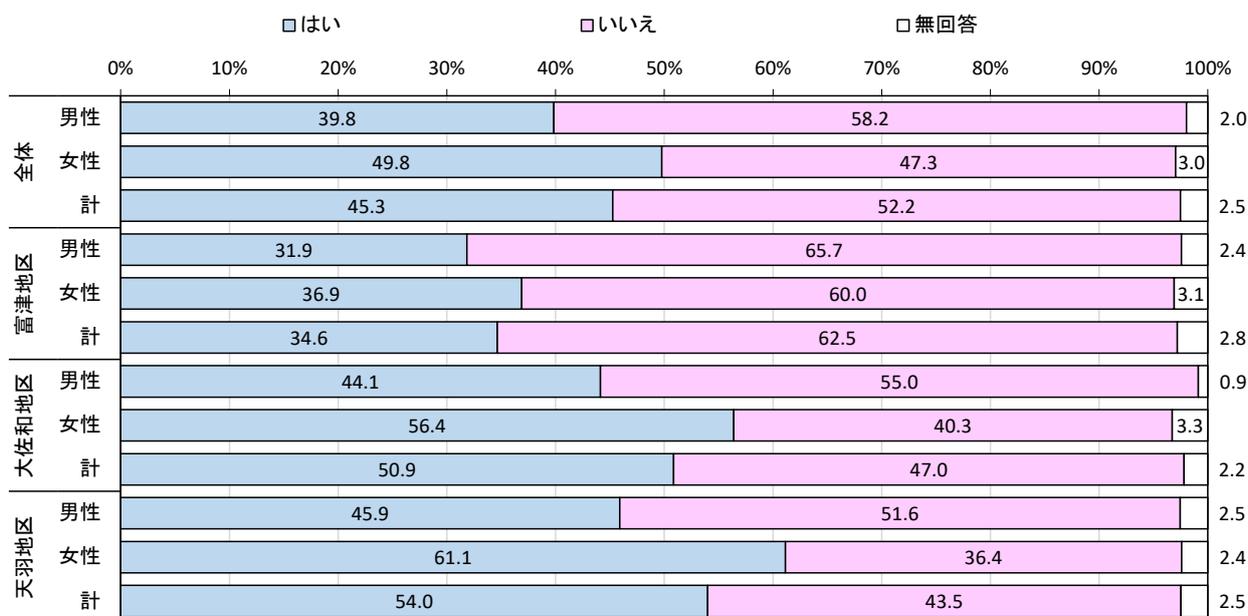
項目		はい		いいえ		無回答		回答者数
		人	%	人	%	人	%	
全体	男性	712	39.8	1,040	58.2	35	2.0	1,787
	女性	1,073	49.8	1,019	47.3	64	3.0	2,156
	計	1,785	45.3	2,059	52.2	99	2.5	3,943
75～79歳	男性	312	42.9	403	55.4	12	1.7	727
	女性	472	55.8	358	42.3	16	1.9	846
	計	784	49.8	761	48.4	28	1.8	1,573
80～84歳	男性	258	39.9	379	58.7	9	1.4	646
	女性	419	51.5	363	44.6	31	3.8	813
	計	677	46.4	742	50.9	40	2.7	1,459
85～89歳	男性	109	34.2	199	62.4	11	3.4	319
	女性	139	38.1	212	58.1	14	3.8	365
	計	248	36.3	411	60.1	25	3.7	684
90歳以上	男性	33	34.7	59	62.1	3	3.2	95
	女性	43	32.6	86	65.2	3	2.3	132
	計	76	33.5	145	63.9	6	2.6	227
判定区分	事業対象者	1,054	41.3	1,440	56.4	58	2.3	2,552
	非該当	706	53.6	588	44.6	24	1.8	1,318
	判定不能	25	34.2	31	42.5	17	23.3	73



「いいえ」の割合を圏域別にみると、富津地区が 62.5%と最も高く、次いで大佐和地区が 47.0%、天羽地区が 43.5%となっています。なかでも、富津地区の男性の「いいえ」の割合が 65.7%と高くなっています。

【図表一 地域包括支援センターの認知度について 圏域別・性別】

項目		はい		いいえ		無回答		回答者数
		人	%	人	%	人	%	
全体	男性	712	39.8	1,040	58.2	35	2.0	1,787
	女性	1,073	49.8	1,019	47.3	64	3.0	2,156
	計	1,785	45.3	2,059	52.2	99	2.5	3,943
富津地区	男性	222	31.9	458	65.7	17	2.4	697
	女性	322	36.9	524	60.0	27	3.1	873
	計	544	34.6	982	62.5	44	2.8	1,570
大佐和地区	男性	255	44.1	318	55.0	5	0.9	578
	女性	397	56.4	284	40.3	23	3.3	704
	計	652	50.9	602	47.0	28	2.2	1,282
天羽地区	男性	235	45.9	264	51.6	13	2.5	512
	女性	354	61.1	211	36.4	14	2.4	579
	計	589	54.0	475	43.5	27	2.5	1,091



「いいえ」の割合を旧小学校区別にみると、富津地区が 67.0%と最も高く、次いで青堀地区が 61.9%、飯野地区が 59.7%となっています。

【図表一地域包括支援センターの認知度について 旧小学校区別・性別】

項目		はい		いいえ		無回答		回答者数	
		人	%	人	%	人	%		
全体	男性	712	39.8	1,040	58.2	35	2.0	1,787	
	女性	1,073	49.8	1,019	47.3	64	3.0	2,156	
	計	1,785	45.3	2,059	52.2	99	2.5	3,943	
富津地区	富津地区	男性	51	28.3	126	70.0	3	1.7	180
		女性	71	30.2	152	64.7	12	5.1	235
		計	122	29.4	278	67.0	15	3.6	415
	青堀地区	男性	98	32.2	196	64.5	10	3.3	304
		女性	140	37.3	224	59.7	11	2.9	375
		計	238	35.1	420	61.9	21	3.1	679
	飯野地区	男性	73	34.3	136	63.8	4	1.9	213
		女性	111	42.2	148	56.3	4	1.5	263
		計	184	38.7	284	59.7	8	1.7	476
大佐和地区	大貫地区	男性	132	45.8	152	52.8	4	1.4	288
		女性	193	56.9	137	40.4	9	2.7	339
		計	325	51.8	289	46.1	13	2.1	627
	吉野地区	男性	58	35.8	104	64.2	0	0.0	162
		女性	103	53.1	81	41.8	10	5.2	194
		計	161	45.2	185	52.0	10	2.8	356
	佐貫地区	男性	65	50.8	62	48.4	1	0.8	128
		女性	101	59.1	66	38.6	4	2.3	171
		計	166	55.5	128	42.8	5	1.7	299
天羽地区	湊地区	男性	88	47.3	97	52.2	1	0.5	186
		女性	132	64.7	68	33.3	4	2.0	204
		計	220	56.4	165	42.3	5	1.3	390
	天神山地区	男性	37	48.1	37	48.1	3	3.9	77
		女性	58	64.4	28	31.1	4	4.4	90
		計	95	56.9	65	38.9	7	4.2	167
	竹岡地区	男性	36	48.6	34	45.9	4	5.4	74
		女性	40	48.8	38	46.3	4	4.9	82
		計	76	48.7	72	46.2	8	5.1	156
	金谷地区	男性	20	32.3	41	66.1	1	1.6	62
		女性	44	60.3	29	39.7	0	0.0	73
		計	64	47.4	70	51.9	1	0.7	135
	峰上地区	男性	54	47.8	55	48.7	4	3.5	113
		女性	80	61.5	48	36.9	2	1.5	130
		計	134	55.1	103	42.4	6	2.5	243

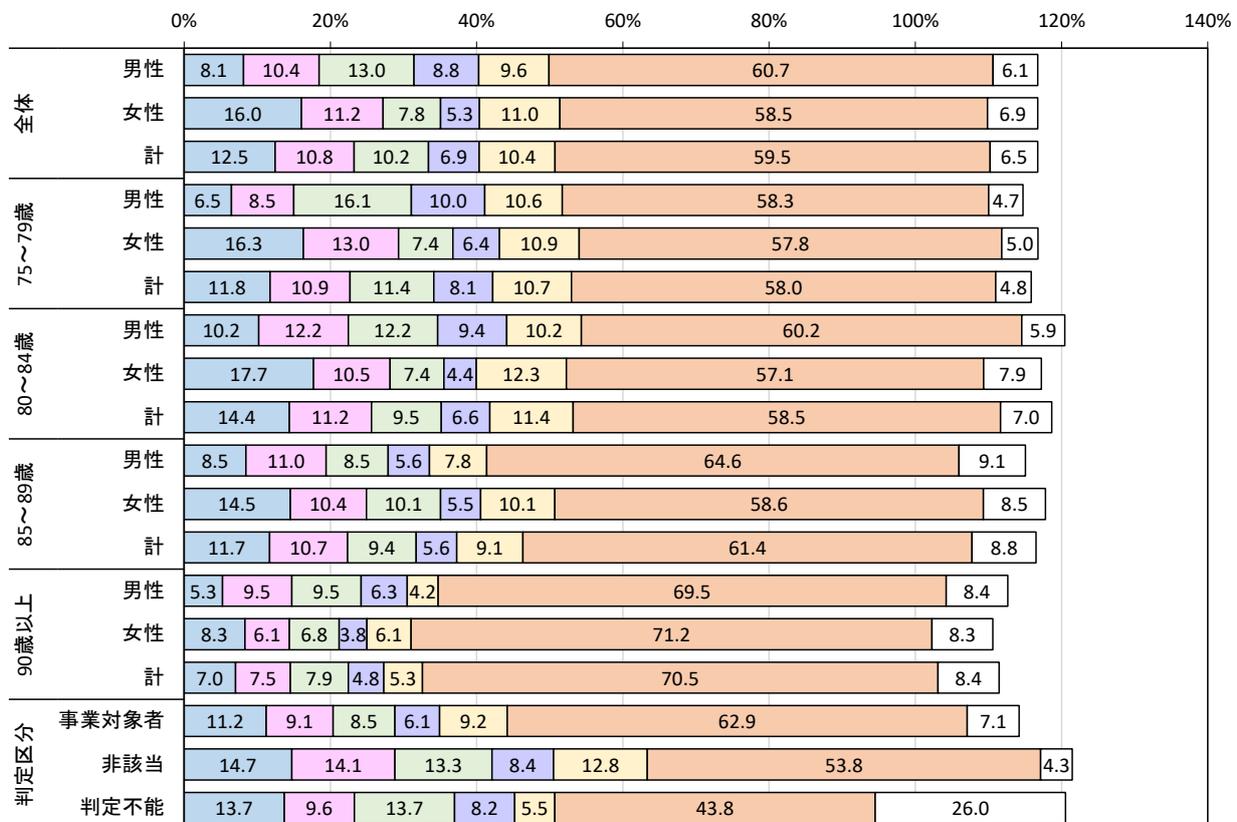
⑦ あなたは現在、地域でどのような活動に参加していますか(複数回答)

地域活動への参加状況については、全体で「参加していない」が 59.5%と最も高く、次いで「運動(いきいき百歳体操、グランドゴルフなど)」が 12.5%、「趣味(俳句、絵画、カラオケ、囲碁など)」が 10.8%となっています。

【図表－地域活動への参加状況について 年齢別・性別・総合判定別】

項目	運動(いきいき百歳体操、グランドゴルフなど)		趣味(俳句、絵画、カラオケ、囲碁など)		地縁的な活動(自治会、老人クラブ、サロンなど)		ボランティア、NPO、市民活動		その他		参加していない		無回答		総回答数	回答者数	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%			
全体	男性	145	8.1	185	10.4	232	13.0	158	8.8	172	9.6	1,085	60.7	109	6.1	2,086	1,787
	女性	346	16.0	241	11.2	169	7.8	115	5.3	237	11.0	1,261	58.5	148	6.9	2,517	2,156
	計	491	12.5	426	10.8	401	10.2	273	6.9	409	10.4	2,346	59.5	257	6.5	4,603	3,943
75～79歳	男性	47	6.5	62	8.5	117	16.1	73	10.0	77	10.6	424	58.3	34	4.7	834	727
	女性	138	16.3	110	13.0	63	7.4	54	6.4	92	10.9	489	57.8	42	5.0	988	846
	計	185	11.8	172	10.9	180	11.4	127	8.1	169	10.7	913	58.0	76	4.8	1,822	1,573
80～84歳	男性	66	10.2	79	12.2	79	12.2	61	9.4	66	10.2	389	60.2	38	5.9	778	646
	女性	144	17.7	85	10.5	60	7.4	36	4.4	100	12.3	464	57.1	64	7.9	953	813
	計	210	14.4	164	11.2	139	9.5	97	6.6	166	11.4	853	58.5	102	7.0	1,731	1,459
85～89歳	男性	27	8.5	35	11.0	27	8.5	18	5.6	25	7.8	206	64.6	29	9.1	367	319
	女性	53	14.5	38	10.4	37	10.1	20	5.5	37	10.1	214	58.6	31	8.5	430	365
	計	80	11.7	73	10.7	64	9.4	38	5.6	62	9.1	420	61.4	60	8.8	797	684
90歳以上	男性	5	5.3	9	9.5	9	9.5	6	6.3	4	4.2	66	69.5	8	8.4	107	95
	女性	11	8.3	8	6.1	9	6.8	5	3.8	8	6.1	94	71.2	11	8.3	146	132
	計	16	7.0	17	7.5	18	7.9	11	4.8	12	5.3	160	70.5	19	8.4	253	227
判定区分	事業対象者	287	11.2	233	9.1	216	8.5	156	6.1	236	9.2	1,605	62.9	181	7.1	2,914	2,552
	非該当	194	14.7	186	14.1	175	13.3	111	8.4	169	12.8	709	53.8	57	4.3	1,601	1,318
	判定不能	10	13.7	7	9.6	10	13.7	6	8.2	4	5.5	32	43.8	19	26.0	88	73

- 運動(いきいき百歳体操、グランドゴルフなど)
- 趣味(俳句、絵画、カラオケ、囲碁など)
- 地縁的な活動(自治会、老人クラブ、サロンなど)
- ボランティア、NPO、市民活動
- その他
- 参加していない
- 無回答



「参加していない」の割合を圏域別にみると、富津地区が63.2%と最も高く、次いで大佐和地区が60.0%、天羽地区が53.6%となっています。

【図表一地域活動への参加状況について 圏域別・性別】

項目		運動(いきいき百歳体操、グランドゴルフなど)		趣味(俳句、絵画、カラオケ、囲碁など)		地縁的な活動(自治会、老人クラブ、サロンなど)		ボランティア、NPO、市民活動		その他		参加していない		無回答		総回答数	回答者数
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%		
全体	男性	145	8.1	185	10.4	232	13.0	158	8.8	172	9.6	1,085	60.7	109	6.1	2,086	1,787
	女性	346	16.0	241	11.2	189	7.8	115	5.3	237	11.0	1,261	58.5	148	6.9	2,517	2,156
	計	491	12.5	426	10.8	401	10.2	273	6.9	409	10.4	2,346	59.5	257	6.5	4,603	3,943
富津地区	男性	49	7.0	76	10.9	77	11.0	62	8.9	57	8.2	443	63.6	49	7.0	813	697
	女性	86	9.9	81	9.3	59	6.8	40	4.6	106	12.1	549	62.9	72	8.2	993	873
	計	135	8.6	157	10.0	136	8.7	102	6.5	163	10.4	992	63.2	121	7.7	1,806	1,570
大佐和地区	男性	33	5.7	61	10.6	67	11.6	41	7.1	59	10.2	363	62.8	29	5.0	653	578
	女性	113	16.1	91	12.9	63	8.9	45	6.4	65	9.2	406	57.7	52	7.4	835	704
	計	146	11.4	152	11.9	130	10.1	86	6.7	124	9.7	769	60.0	81	6.3	1,488	1,282
天羽地区	男性	63	12.3	48	9.4	88	17.2	55	10.7	56	10.9	279	54.5	31	6.1	620	512
	女性	147	25.4	69	11.9	47	8.1	30	5.2	66	11.4	306	52.8	24	4.1	689	579
	計	210	19.2	117	10.7	135	12.4	85	7.8	122	11.2	585	53.6	55	5.0	1,309	1,091

- 運動(いきいき百歳体操、グランドゴルフなど)
- 趣味(俳句、絵画、カラオケ、囲碁など)
- 地縁的な活動(自治会、老人クラブ、サロンなど)
- ボランティア、NPO、市民活動
- その他
- 参加していない
- 無回答



「参加していない」の割合を旧小学校区別にみると、富津地区が 65.3%と最も高く、次いで飯野地区が 64.1%、金谷地区が 63.7%となっています。

【図表一地域活動への参加状況について 旧小学校区別・性別】

項目		運動(いきいき百歳体操、グランドゴルフなど)		趣味(俳句、絵画、カラオケ、囲碁など)		地縁的な活動(自治会、老人クラブ、サロンなど)		ボランティア、NPO、市民活動		その他		参加していない		無回答		総回答数	回答者数	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%			
全体	男性	145	8.1	185	10.4	232	13.0	158	8.8	172	9.6	1,085	60.7	109	6.1	2,086	1,787	
	女性	346	16.0	241	11.2	169	7.8	115	5.3	237	11.0	1,261	58.5	148	6.9	2,517	2,156	
	計	491	12.5	426	10.8	401	10.2	273	6.9	409	10.4	2,346	59.5	257	6.5	4,603	3,943	
富津地区	富津地区	男性	5	2.8	19	10.6	14	7.8	11	6.1	8	4.4	123	68.3	15	8.3	195	180
		女性	17	7.2	22	9.4	15	6.4	11	4.7	31	13.2	148	63.0	29	12.3	273	235
		計	22	5.3	41	9.9	29	7.0	22	5.3	39	9.4	271	65.3	44	10.6	468	415
	青堀地区	男性	26	8.6	33	10.9	36	11.8	28	9.2	30	9.9	190	62.5	22	7.2	365	304
		女性	50	13.3	29	7.7	29	7.7	16	4.3	45	12.0	226	60.3	29	7.7	424	375
		計	76	11.2	62	9.1	65	9.6	44	6.5	75	11.0	416	61.3	51	7.5	789	679
飯野地区	男性	18	8.5	24	11.3	27	12.7	23	10.8	19	8.9	130	61.0	12	5.6	253	213	
	女性	19	7.2	30	11.4	15	5.7	13	4.9	30	11.4	175	66.5	14	5.3	296	263	
	計	37	7.8	54	11.3	42	8.8	36	7.6	49	10.3	305	64.1	26	5.5	549	476	
大佐和地区	大貫地区	男性	12	4.2	28	9.7	21	7.3	14	4.9	24	8.3	196	68.1	13	4.5	308	288
		女性	35	10.3	51	15.0	25	7.4	21	6.2	34	10.0	200	59.0	24	7.1	390	339
		計	47	7.5	79	12.6	46	7.3	35	5.6	58	9.3	396	63.2	37	5.9	698	627
	吉野地区	男性	11	6.8	15	9.3	20	12.3	11	6.8	19	11.7	99	61.1	8	4.9	183	162
		女性	48	24.7	20	10.3	27	13.9	15	7.7	16	8.2	105	54.1	14	7.2	245	194
		計	59	16.6	35	9.8	47	13.2	26	7.3	35	9.8	204	57.3	22	6.2	428	356
佐貫地区	男性	10	7.8	18	14.1	26	20.3	16	12.5	16	12.5	68	53.1	8	6.3	162	128	
	女性	30	17.5	20	11.7	11	6.4	9	5.3	15	8.8	101	59.1	14	8.2	200	171	
	計	40	13.4	38	12.7	37	12.4	25	8.4	31	10.4	169	56.5	22	7.4	362	299	
天羽地区	湊地区	男性	24	12.9	20	10.8	39	21.0	15	8.1	15	8.1	106	57.0	11	5.9	230	186
		女性	53	26.0	25	12.3	22	10.8	13	6.4	33	16.2	97	47.5	12	5.9	255	204
		計	77	19.7	45	11.5	61	15.6	28	7.2	48	12.3	203	52.1	23	5.9	485	390
	天神山地区	男性	11	14.3	6	7.8	12	15.6	10	13.0	11	14.3	38	49.4	6	7.8	94	77
		女性	28	31.1	17	18.9	8	8.9	3	3.3	10	11.1	38	42.2	3	3.3	107	90
		計	39	23.4	23	13.8	20	12.0	13	7.8	21	12.6	76	45.5	9	5.4	201	167
	竹岡地区	男性	4	5.4	9	12.2	13	17.6	11	14.9	10	13.5	41	55.4	2	2.7	90	74
		女性	22	26.8	10	12.2	2	2.4	3	3.7	5	6.1	46	56.1	2	2.4	90	82
		計	26	16.7	19	12.2	15	9.6	14	9.0	15	9.6	87	55.8	4	2.6	180	156
	金谷地区	男性	1	1.6	7	11.3	7	11.3	7	11.3	4	6.5	42	67.7	4	6.5	72	62
		女性	14	19.2	6	8.2	6	8.2	4	5.5	6	8.2	44	60.3	3	4.1	83	73
		計	15	11.1	13	9.6	13	9.6	11	8.1	10	7.4	86	63.7	7	5.2	155	135
峰上地区	男性	23	20.4	6	5.3	17	15.0	12	10.6	16	14.2	52	46.0	8	7.1	134	113	
	女性	30	23.1	11	8.5	9	6.9	7	5.4	12	9.2	81	62.3	4	3.1	154	130	
	計	53	21.8	17	7.0	26	10.7	19	7.8	28	11.5	133	54.7	12	4.9	288	243	

⑧ あなたが地域住民のためのお手伝いややってみたいものはありますか(複数回答)

地域住民のためのお手伝いややってみたいものについては、全体で「とくになし」が 65.5%と最も高くなっています。具体的な項目をみると、「話し相手」が 9.7%と最も高く、次いで「草取り」が 8.9%、「掃除」が 6.0%となっています。

【図表一地域住民のためのお手伝いややってみたいものについて 年齢別・性別・総合判定別】

項目	話し相手		送迎		電球交換等		荷物の運搬		ゴミ出し		掃除		買い物		料理		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全体	男性	140	7.8	114	6.4	83	4.6	69	3.9	123	6.9	139	7.8	89	5.0	29	1.6
	女性	241	11.2	38	1.8	10	0.5	13	0.6	93	4.3	96	4.5	100	4.6	92	4.3
	計	381	9.7	152	3.9	93	2.4	82	2.1	216	5.5	235	6.0	189	4.8	121	3.1
75～79歳	男性	57	7.8	58	8.0	39	5.4	31	4.3	39	5.4	46	6.3	30	4.1	8	1.1
	女性	103	12.2	18	2.1	2	0.2	2	0.2	24	2.8	33	3.9	45	5.3	42	5.0
	計	160	10.2	76	4.8	41	2.6	33	2.1	63	4.0	79	5.0	75	4.8	50	3.2
80～84歳	男性	42	6.5	39	6.0	34	5.3	28	4.3	49	7.6	58	9.0	30	4.6	10	1.5
	女性	90	11.1	12	1.5	2	0.2	6	0.7	49	6.0	41	5.0	34	4.2	35	4.3
	計	132	9.0	51	3.5	36	2.5	34	2.3	98	6.7	99	6.8	64	4.4	45	3.1
85～89歳	男性	31	9.7	12	3.8	6	1.9	7	2.2	27	8.5	25	7.8	21	6.6	8	2.5
	女性	45	12.3	7	1.9	5	1.4	4	1.1	15	4.1	19	5.2	18	4.9	12	3.3
	計	76	11.1	19	2.8	11	1.6	11	1.6	42	6.1	44	6.4	39	5.7	20	2.9
90歳以上	男性	10	10.5	5	5.3	4	4.2	3	3.2	8	8.4	10	10.5	8	8.4	3	3.2
	女性	3	2.3	1	0.8	1	0.8	1	0.8	5	3.8	3	2.3	3	2.3	3	2.3
	計	13	5.7	6	2.6	5	2.2	4	1.8	13	5.7	13	5.7	11	4.8	6	2.6
判定区分	事業対象者	241	9.4	85	3.3	54	2.1	55	2.2	133	5.2	143	5.6	107	4.2	70	2.7
	非該当	136	10.3	65	4.9	37	2.8	26	2.0	79	6.0	90	6.8	78	5.9	47	3.6
	判定不能	4	5.5	2	2.7	2	2.7	1	1.4	4	5.5	2	2.7	4	5.5	4	5.5

項目	草取り		簡易な修繕		見守り		集いの場づくり		その他		とくになし		無回答		総回答数	回答者数	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%			
全体	男性	217	12.1	137	7.7	105	5.9	79	4.4	42	2.4	1,162	65.0	130	7.3	2,658	1,787
	女性	134	6.2	9	0.4	77	3.6	77	3.6	72	3.3	1,422	66.0	237	11.0	2,711	2,156
	計	351	8.9	146	3.7	182	4.6	156	4.0	114	2.9	2,584	65.5	367	9.3	5,369	3,943
75～79歳	男性	83	11.4	63	8.7	47	6.5	35	4.8	23	3.2	476	65.5	36	5.0	1,071	727
	女性	30	3.5	0	0.0	40	4.7	32	3.8	29	3.4	575	68.0	69	8.2	1,044	846
	計	113	7.2	63	4.0	87	5.5	67	4.3	52	3.3	1,051	66.8	105	6.7	2,115	1,573
80～84歳	男性	78	12.1	53	8.2	39	6.0	27	4.2	10	1.5	427	66.1	44	6.8	968	646
	女性	61	7.5	3	0.4	29	3.6	27	3.3	28	3.4	515	63.3	100	12.3	1,032	813
	計	139	9.5	56	3.8	68	4.7	54	3.7	38	2.6	942	64.6	144	9.9	2,000	1,459
85～89歳	男性	43	13.5	11	3.4	11	3.4	14	4.4	4	1.3	203	63.6	37	11.6	460	319
	女性	35	9.6	5	1.4	7	1.9	17	4.7	11	3.0	234	64.1	50	13.7	484	365
	計	78	11.4	16	2.3	18	2.6	31	4.5	15	2.2	437	63.9	87	12.7	944	684
90歳以上	男性	13	13.7	10	10.5	8	8.4	3	3.2	5	5.3	56	58.9	13	13.7	159	95
	女性	8	6.1	1	0.8	1	0.8	1	0.8	4	3.0	98	74.2	18	13.6	151	132
	計	21	9.3	11	4.8	9	4.0	4	1.8	9	4.0	154	67.8	31	13.7	310	227
判定区分	事業対象者	213	8.3	92	3.6	111	4.3	91	3.6	64	2.5	1,698	66.5	259	10.1	3,416	2,552
	非該当	132	10.0	53	4.0	69	5.2	63	4.8	47	3.6	852	64.6	85	6.4	1,859	1,318
	判定不能	6	8.2	1	1.4	2	2.7	2	2.7	3	4.1	34	46.6	23	31.5	94	73

【図表一地域住民のためのお手伝いややってみたいものについて 年齢別・性別・総合判定別】



※グラフの見やすさを確保するために、選択肢「とくになし」を除いてグラフを作成しています。

地域住民のためのお手伝いややってみたいものについて圏域別にみると、多くの項目において富津地区の割合が低くなっています。

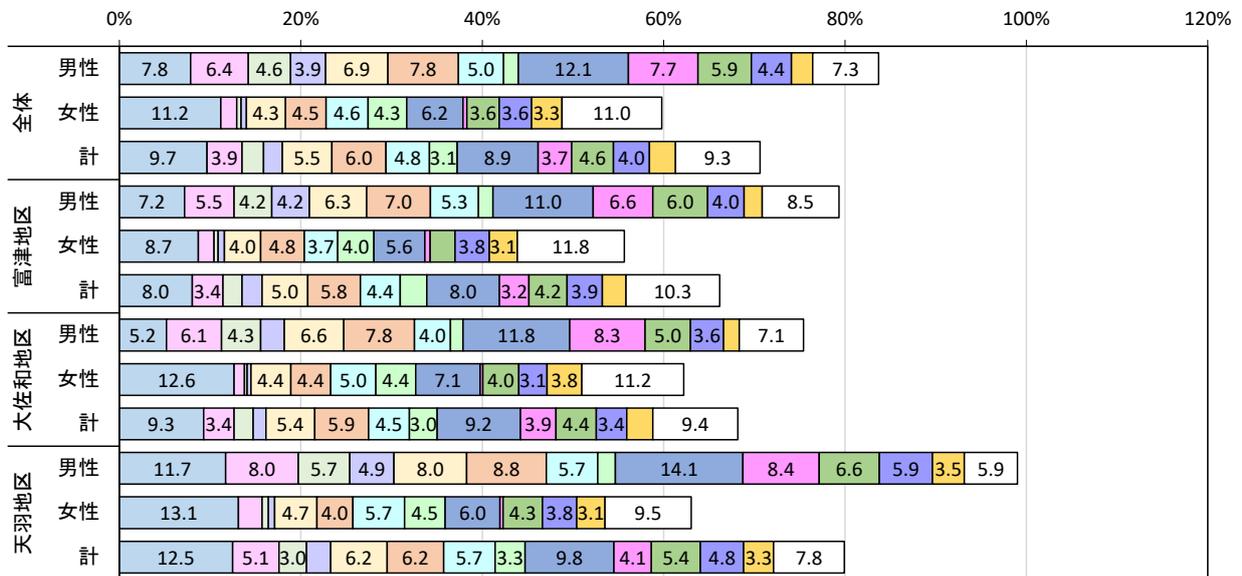
【図表一 地域住民のためのお手伝いややってみたいものについて 圏域別・性別】

項目	話し相手		送迎		電球交換等		荷物の運搬		ゴミ出し		掃除		買い物		料理		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全体	男性	140	7.8	114	6.4	83	4.6	69	3.9	123	6.9	139	7.8	89	5.0	29	1.6
	女性	241	11.2	38	1.8	10	0.5	13	0.6	93	4.3	96	4.5	100	4.6	92	4.3
	計	381	9.7	152	3.9	93	2.4	82	2.1	216	5.5	235	6.0	189	4.8	121	3.1
富津地区	男性	50	7.2	38	5.5	29	4.2	29	4.2	44	6.3	49	7.0	37	5.3	11	1.6
	女性	76	8.7	15	1.7	4	0.5	6	0.7	35	4.0	42	4.8	32	3.7	35	4.0
	計	126	8.0	53	3.4	33	2.1	35	2.2	79	5.0	91	5.8	69	4.4	46	2.9
大佐和地区	男性	30	5.2	35	6.1	25	4.3	15	2.6	38	6.6	45	7.8	23	4.0	8	1.4
	女性	89	12.6	8	1.1	2	0.3	3	0.4	31	4.4	31	4.4	35	5.0	31	4.4
	計	119	9.3	43	3.4	27	2.1	18	1.4	69	5.4	76	5.9	58	4.5	39	3.0
天羽地区	男性	60	11.7	41	8.0	29	5.7	25	4.9	41	8.0	45	8.8	29	5.7	10	2.0
	女性	76	13.1	15	2.6	4	0.7	4	0.7	27	4.7	23	4.0	33	5.7	26	4.5
	計	136	12.5	56	5.1	33	3.0	29	2.7	68	6.2	68	6.2	62	5.7	36	3.3

項目	草取り		簡易な修繕		見守り		集いの場づくり		その他		とくになし		無回答		総回答数	回答者数	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%			
全体	男性	217	12.1	137	7.7	105	5.9	79	4.4	42	2.4	1,162	65.0	130	7.3	2,658	1,787
	女性	134	6.2	9	0.4	77	3.6	77	3.6	72	3.3	1,422	66.0	237	11.0	2,711	2,156
	計	351	8.9	146	3.7	182	4.6	156	4.0	114	2.9	2,584	65.5	367	9.3	5,369	3,943
富津地区	男性	77	11.0	46	6.6	42	6.0	28	4.0	14	2.0	463	66.4	59	8.5	1,016	697
	女性	49	5.6	5	0.6	24	2.7	33	3.8	27	3.1	587	67.2	103	11.8	1,073	873
	計	126	8.0	51	3.2	66	4.2	61	3.9	41	2.6	1,050	66.9	162	10.3	2,089	1,570
大佐和地区	男性	68	11.8	48	8.3	29	5.0	21	3.6	10	1.7	387	67.0	41	7.1	823	578
	女性	50	7.1	2	0.3	28	4.0	22	3.1	27	3.8	452	64.2	79	11.2	890	704
	計	118	9.2	50	3.9	57	4.4	43	3.4	37	2.9	839	65.4	120	9.4	1,713	1,282
天羽地区	男性	72	14.1	43	8.4	34	6.6	30	5.9	18	3.5	312	60.9	30	5.9	819	512
	女性	35	6.0	2	0.3	25	4.3	22	3.8	18	3.1	383	66.1	55	9.5	748	579
	計	107	9.8	45	4.1	59	5.4	52	4.8	36	3.3	695	63.7	85	7.8	1,567	1,091

- 話し相手
- 送迎
- 電球交換等
- 荷物の運搬
- ゴミ出し
- 掃除
- 買い物
- 料理
- 草取り
- 簡易な修繕
- 見守り
- 集いの場づくり
- その他
- 無回答



※グラフの見やすさを確保するために、選択肢「とくになし」を除いてグラフを作成しています。

地域住民のためのお手伝いややってみたいものについて旧小学校区別にみると、「話し相手」の割合は、天神山地区、竹岡地区、湊地区で特に高く、「草取り」の割合は、佐貫地区、竹岡地区、湊地区で特に高くなっています。

【図表一地域住民のためのお手伝いややってみたいものについて 旧小学校区別・性別(全体の上位6項目を掲載)】

項目		話し相手		草取り		掃除		ゴミ出し		買い物		見守り		回答者数	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%		
全体	男性	140	7.8	217	12.1	139	7.8	123	6.9	89	5.0	105	5.9	1,787	
	女性	241	11.2	134	6.2	96	4.5	93	4.3	100	4.6	77	3.6	2,156	
	計	381	9.7	351	8.9	235	6.0	216	5.5	189	4.8	182	4.6	3,943	
富津地区	富津地区	男性	15	8.3	12	6.7	12	6.7	13	7.2	11	6.1	3	1.7	180
		女性	17	7.2	11	4.7	7	3.0	9	3.8	8	3.4	5	2.1	235
		計	32	7.7	23	5.5	19	4.6	22	5.3	19	4.6	8	1.9	415
	青堀地区	男性	19	6.3	34	11.2	23	7.6	18	5.9	16	5.3	24	7.9	304
		女性	30	8.0	22	5.9	23	6.1	14	3.7	12	3.2	11	2.9	375
		計	49	7.2	56	8.2	46	6.8	32	4.7	28	4.1	35	5.2	679
	飯野地区	男性	16	7.5	31	14.6	14	6.6	13	6.1	10	4.7	15	7.0	213
		女性	29	11.0	16	6.1	12	4.6	12	4.6	12	4.6	8	3.0	263
		計	45	9.5	47	9.9	26	5.5	25	5.3	22	4.6	23	4.8	476
大佐和地区	大貫地区	男性	11	3.8	28	9.7	23	8.0	19	6.6	10	3.5	13	4.5	288
		女性	37	10.9	15	4.4	12	3.5	13	3.8	10	2.9	10	2.9	339
		計	48	7.7	43	6.9	35	5.6	32	5.1	20	3.2	23	3.7	627
	吉野地区	男性	8	4.9	17	10.5	7	4.3	7	4.3	6	3.7	6	3.7	162
		女性	24	12.4	20	10.3	10	5.2	9	4.6	11	5.7	9	4.6	194
		計	32	9.0	37	10.4	17	4.8	16	4.5	17	4.8	15	4.2	356
	佐貫地区	男性	11	8.6	23	18.0	15	11.7	12	9.4	7	5.5	10	7.8	128
		女性	28	16.4	15	8.8	9	5.3	9	5.3	14	8.2	9	5.3	171
		計	39	13.0	38	12.7	24	8.0	21	7.0	21	7.0	19	6.4	299
天羽地区	湊地区	男性	25	13.4	30	16.1	16	8.6	14	7.5	12	6.5	15	8.1	186
		女性	27	13.2	13	6.4	8	3.9	8	3.9	15	7.4	7	3.4	204
		計	52	13.3	43	11.0	24	6.2	22	5.6	27	6.9	22	5.6	390
	天神山地区	男性	8	10.4	10	13.0	7	9.1	7	9.1	3	3.9	3	3.9	77
		女性	17	18.9	6	6.7	2	2.2	2	2.2	5	5.6	7	7.8	90
		計	25	15.0	16	9.6	9	5.4	9	5.4	8	4.8	10	6.0	167
	竹岡地区	男性	10	13.5	13	17.6	8	10.8	8	10.8	3	4.1	4	5.4	74
		女性	13	15.9	5	6.1	5	6.1	7	8.5	5	6.1	2	2.4	82
		計	23	14.7	18	11.5	13	8.3	15	9.6	8	5.1	6	3.8	156
	金谷地区	男性	5	8.1	7	11.3	5	8.1	7	11.3	4	6.5	4	6.5	62
		女性	8	11.0	3	4.1	5	6.8	7	9.6	5	6.8	6	8.2	73
		計	13	9.6	10	7.4	10	7.4	14	10.4	9	6.7	10	7.4	135
	峰上地区	男性	12	10.6	12	10.6	9	8.0	5	4.4	7	6.2	8	7.1	113
		女性	11	8.5	8	6.2	3	2.3	3	2.3	3	2.3	3	2.3	130
		計	23	9.5	20	8.2	12	4.9	8	3.3	10	4.1	11	4.5	243

⑨ あなたが日常生活で困っていることは何ですか(複数回答)

日常生活で困っていることについては、全体で「とくになし」が 63.8%と最も高くなっています。具体的な項目をみると、「草取り」が 13.6%と最も高く、次いで「屋外での移動・送迎」が 6.7%、「掃除」が 5.9%となっています。

【図表－日常生活で困っていることについて 年齢別・性別・総合判定別】

項目	話し相手		屋外での移動・送迎		電球交換等		荷物の運搬		ゴミ出し		掃除		買い物		料理		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全体	男性	63	3.5	90	5.0	61	3.4	68	3.8	53	3.0	100	5.6	63	3.5	93	5.2
	女性	79	3.7	174	8.1	159	7.4	99	4.6	76	3.5	132	6.1	108	5.0	57	2.6
	計	142	3.6	264	6.7	220	5.6	167	4.2	129	3.3	232	5.9	171	4.3	150	3.8
75～79歳	男性	18	2.5	14	1.9	10	1.4	18	2.5	12	1.7	30	4.1	14	1.9	33	4.5
	女性	15	1.8	37	4.4	48	5.7	33	3.9	15	1.8	44	5.2	29	3.4	17	2.0
	計	33	2.1	51	3.2	58	3.7	51	3.2	27	1.7	74	4.7	43	2.7	50	3.2
80～84歳	男性	20	3.1	28	4.3	21	3.3	20	3.1	19	2.9	32	5.0	19	2.9	26	4.0
	女性	24	3.0	78	9.6	66	8.1	36	4.4	34	4.2	44	5.4	32	3.9	20	2.5
	計	44	3.0	106	7.3	87	6.0	56	3.8	53	3.6	76	5.2	51	3.5	46	3.2
85～89歳	男性	19	6.0	36	11.3	26	8.2	23	7.2	17	5.3	32	10.0	20	6.3	28	8.8
	女性	31	8.5	46	12.6	34	9.3	22	6.0	20	5.5	36	9.9	33	9.0	16	4.4
	計	50	7.3	82	12.0	60	8.8	45	6.6	37	5.4	68	9.9	53	7.7	44	6.4
90歳以上	男性	6	6.3	12	12.6	4	4.2	7	7.4	5	5.3	6	6.3	10	10.5	6	6.3
	女性	9	6.8	13	9.8	11	8.3	8	6.1	7	5.3	8	6.1	14	10.6	4	3.0
	計	15	6.6	25	11.0	15	6.6	15	6.6	12	5.3	14	6.2	24	10.6	10	4.4
判定区分	事業対象者	126	4.9	236	9.2	193	7.6	147	5.8	113	4.4	206	8.1	155	6.1	125	4.9
	非該当	13	1.0	25	1.9	24	1.8	20	1.5	15	1.1	24	1.8	14	1.1	24	1.8
	判定不能	3	4.1	3	4.1	3	4.1	0	0.0	1	1.4	2	2.7	2	2.7	1	1.4

項目	草取り		仲間・知人づくり		地域や行政の情報収集		その他		とくになし		無回答		総回答数	回答者数	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%			
全体	男性	196	11.0	54	3.0	53	3.0	56	3.1	1,219	68.2	136	7.6	2,305	1,787
	女性	339	15.7	48	2.2	60	2.8	81	3.8	1,296	60.1	187	8.7	2,895	2,156
	計	535	13.6	102	2.6	113	2.9	137	3.5	2,515	63.8	323	8.2	5,200	3,943
75～79歳	男性	72	9.9	15	2.1	15	2.1	21	2.9	547	75.2	32	4.4	851	727
	女性	120	14.2	12	1.4	16	1.9	26	3.1	573	67.7	64	7.6	1,049	846
	計	192	12.2	27	1.7	31	2.0	47	3.0	1,120	71.2	96	6.1	1,900	1,573
80～84歳	男性	63	9.8	17	2.6	23	3.6	20	3.1	445	68.9	57	8.8	810	646
	女性	139	17.1	17	2.1	25	3.1	36	4.4	460	56.6	77	9.5	1,088	813
	計	202	13.8	34	2.3	48	3.3	56	3.8	905	62.0	134	9.2	1,898	1,459
85～89歳	男性	50	15.7	15	4.7	11	3.4	12	3.8	171	53.6	38	11.9	498	319
	女性	63	17.3	14	3.8	17	4.7	13	3.6	186	51.0	35	9.6	566	365
	計	113	16.5	29	4.2	28	4.1	25	3.7	357	52.2	73	10.7	1,064	684
90歳以上	男性	11	11.6	7	7.4	4	4.2	3	3.2	56	58.9	9	9.5	146	95
	女性	17	12.9	5	3.8	2	1.5	6	4.5	77	58.3	11	8.3	192	132
	計	28	12.3	12	5.3	6	2.6	9	4.0	133	58.6	20	8.8	338	227
判定区分	事業対象者	419	16.4	91	3.6	92	3.6	97	3.8	1,447	56.7	218	8.5	3,665	2,552
	非該当	110	8.3	11	0.8	19	1.4	37	2.8	1,028	78.0	85	6.4	1,449	1,318
	判定不能	6	8.2	0	0.0	2	2.7	3	4.1	40	54.8	20	27.4	86	73

【図表－日常生活で困っていることについて 年齢別・性別・総合判定別】



※グラフの見やすさを確保するために、選択肢「とくになし」を除いてグラフを作成しています。

日常生活で困っていることについて圏域別にみると、大佐和地区の女性の「屋外での移動・送迎」「電球交換等」「草取り」の割合が高くなっています。

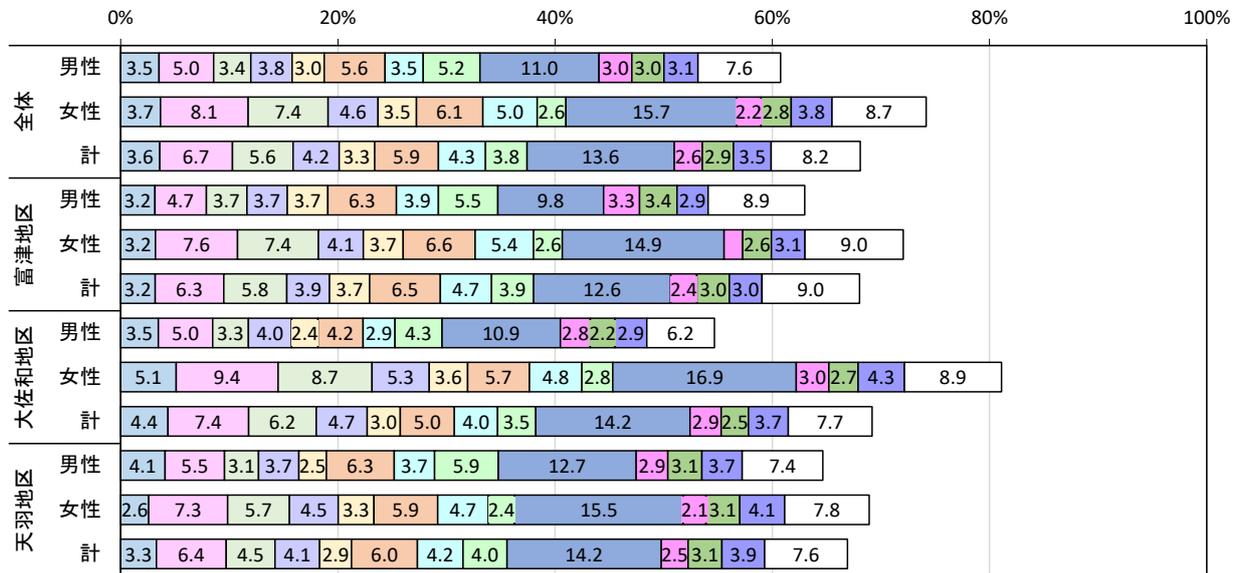
【図表一日常生活で困っていることについて 圏域別・性別】

項目	話し相手		屋外での移動・送迎		電球交換等		荷物の運搬		ゴミ出し		掃除		買い物		料理		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全体	男性	63	3.5	90	5.0	61	3.4	68	3.8	53	3.0	100	5.6	63	3.5	93	5.2
	女性	79	3.7	174	8.1	159	7.4	99	4.6	76	3.5	132	6.1	108	5.0	57	2.6
	計	142	3.6	264	6.7	220	5.6	167	4.2	129	3.3	232	5.9	171	4.3	150	3.8
富津地区	男性	22	3.2	33	4.7	26	3.7	26	3.7	26	3.7	44	6.3	27	3.9	38	5.5
	女性	28	3.2	66	7.6	65	7.4	36	4.1	32	3.7	58	6.6	47	5.4	23	2.6
	計	50	3.2	99	6.3	91	5.8	62	3.9	58	3.7	102	6.5	74	4.7	61	3.9
大佐和地区	男性	20	3.5	29	5.0	19	3.3	23	4.0	14	2.4	24	4.2	17	2.9	25	4.3
	女性	36	5.1	66	9.4	61	8.7	37	5.3	25	3.6	40	5.7	34	4.8	20	2.8
	計	56	4.4	95	7.4	80	6.2	60	4.7	39	3.0	64	5.0	51	4.0	45	3.5
天羽地区	男性	21	4.1	28	5.5	16	3.1	19	3.7	13	2.5	32	6.3	19	3.7	30	5.9
	女性	15	2.6	42	7.3	33	5.7	26	4.5	19	3.3	34	5.9	27	4.7	14	2.4
	計	36	3.3	70	6.4	49	4.5	45	4.1	32	2.9	66	6.0	46	4.2	44	4.0

項目	草取り		仲間・知人づくり		地域や行政の情報収集		その他		とくになし		無回答		総回答数	回答者数	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%			
全体	男性	196	11.0	54	3.0	53	3.0	56	3.1	1,219	68.2	136	7.6	2,305	1,787
	女性	339	15.7	48	2.2	60	2.8	81	3.8	1,296	60.1	187	8.7	2,895	2,156
	計	535	13.6	102	2.6	113	2.9	137	3.5	2,515	63.8	323	8.2	5,200	3,943
富津地区	男性	68	9.8	23	3.3	24	3.4	20	2.9	479	68.7	62	8.9	918	697
	女性	130	14.9	15	1.7	23	2.6	27	3.1	533	61.1	79	9.0	1,162	873
	計	198	12.6	38	2.4	47	3.0	47	3.0	1,012	64.5	141	9.0	2,080	1,570
大佐和地区	男性	63	10.9	16	2.8	13	2.2	17	2.9	407	70.4	36	6.2	723	578
	女性	119	16.9	21	3.0	19	2.7	30	4.3	405	57.5	63	8.9	976	704
	計	182	14.2	37	2.9	32	2.5	47	3.7	812	63.3	99	7.7	1,699	1,282
天羽地区	男性	65	12.7	15	2.9	16	3.1	19	3.7	333	65.0	38	7.4	664	512
	女性	90	15.5	12	2.1	18	3.1	24	4.1	358	61.8	45	7.8	757	579
	計	155	14.2	27	2.5	34	3.1	43	3.9	691	63.3	83	7.6	1,421	1,091

- 話し相手
- 屋外での移動・送迎
- 電球交換等
- 荷物の運搬
- ゴミ出し
- 掃除
- 買い物
- 料理
- 草取り
- 仲間・知人づくり
- 地域や行政の情報収集
- その他
- 無回答



※グラフの見やすさを確保するために、選択肢「とくになし」を除いてグラフを作成しています。

日常生活で困っていることについて旧小学校区別にみると、「草取り」の割合は、湊地区、金谷地区、佐貫地区が特に高く、「屋外での移動・送迎」の割合は、佐貫地区、金谷地区が特に高くなっています。

【図表－日常生活で困っていることについて 旧小学校区別・性別(全体の上位6項目を掲載)】

項目		草取り		屋外での移動・送迎		掃除		電球交換等		買い物		荷物の運搬		回答者数	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%		
全体	男性	196	11.0	90	5.0	100	5.6	61	3.4	63	3.5	68	3.8	1,787	
	女性	339	15.7	174	8.1	132	6.1	159	7.4	108	5.0	99	4.6	2,156	
	計	535	13.6	264	6.7	232	5.9	220	5.6	171	4.3	167	4.2	3,943	
富津地区	富津地区	男性	26	14.4	10	5.6	16	8.9	9	5.0	14	7.8	13	7.2	180
		女性	29	12.3	20	8.5	17	7.2	21	8.9	12	5.1	11	4.7	235
		計	55	13.3	30	7.2	33	8.0	30	7.2	26	6.3	24	5.8	415
	青堀地区	男性	25	8.2	15	4.9	16	5.3	6	2.0	6	2.0	7	2.3	304
		女性	52	13.9	28	7.5	21	5.6	23	6.1	19	5.1	17	4.5	375
		計	77	11.3	43	6.3	37	5.4	29	4.3	25	3.7	24	3.5	679
	飯野地区	男性	17	8.0	8	3.8	12	5.6	11	5.2	7	3.3	6	2.8	213
		女性	49	18.6	18	6.8	20	7.6	21	8.0	16	6.1	8	3.0	263
		計	66	13.9	26	5.5	32	6.7	32	6.7	23	4.8	14	2.9	476
大佐和地区	大貫地区	男性	37	12.8	18	6.3	11	3.8	10	3.5	8	2.8	11	3.8	288
		女性	50	14.7	29	8.6	13	3.8	26	7.7	18	5.3	19	5.6	339
		計	87	13.9	47	7.5	24	3.8	36	5.7	26	4.1	30	4.8	627
	吉野地区	男性	15	9.3	6	3.7	8	4.9	5	3.1	4	2.5	6	3.7	162
		女性	34	17.5	17	8.8	14	7.2	15	7.7	8	4.1	6	3.1	194
		計	49	13.8	23	6.5	22	6.2	20	5.6	12	3.4	12	3.4	356
	佐貫地区	男性	11	8.6	5	3.9	5	3.9	4	3.1	5	3.9	6	4.7	128
		女性	35	20.5	20	11.7	13	7.6	20	11.7	8	4.7	12	7.0	171
		計	46	15.4	25	8.4	18	6.0	24	8.0	13	4.3	18	6.0	299
天羽地区	湊地区	男性	30	16.1	13	7.0	13	7.0	8	4.3	8	4.3	10	5.4	186
		女性	34	16.7	17	8.3	9	4.4	12	5.9	8	3.9	7	3.4	204
		計	64	16.4	30	7.7	22	5.6	20	5.1	16	4.1	17	4.4	390
	天神山地区	男性	7	9.1	3	3.9	6	7.8	1	1.3	3	3.9	2	2.6	77
		女性	14	15.6	7	7.8	7	7.8	4	4.4	3	3.3	4	4.4	90
		計	21	12.6	10	6.0	13	7.8	5	3.0	6	3.6	6	3.6	167
	竹岡地区	男性	9	12.2	3	4.1	1	1.4	1	1.4	2	2.7	3	4.1	74
		女性	8	9.8	2	2.4	3	3.7	1	1.2	4	4.9	1	1.2	82
		計	17	10.9	5	3.2	4	2.6	2	1.3	6	3.8	4	2.6	156
	金谷地区	男性	6	9.7	6	9.7	6	9.7	5	8.1	3	4.8	2	3.2	62
		女性	16	21.9	5	6.8	6	8.2	7	9.6	5	6.8	5	6.8	73
		計	22	16.3	11	8.1	12	8.9	12	8.9	8	5.9	7	5.2	135
	峰上地区	男性	13	11.5	3	2.7	6	5.3	1	0.9	3	2.7	2	1.8	113
		女性	18	13.8	11	8.5	9	6.9	9	6.9	7	5.4	9	6.9	130
		計	31	12.8	14	5.8	15	6.2	10	4.1	10	4.1	11	4.5	243

⑩ あなたが日常的に会話をする方は誰ですか(複数回答)

日常的に会話をする相手については、全体で「同居の家族」が 73.8%と最も高く、次いで「友人・知人」が 61.7%、「近隣住民」が 58.8%となっています。

【図表－日常的に会話をする相手について 年齢別・性別・総合判定別】

項目		同居の家族		別居の家族		友人・知人		近隣住民		民生委員	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全体	男性	1,420	79.5	474	26.5	1,007	56.4	944	52.8	39	2.2
	女性	1,491	69.2	884	41.0	1,425	66.1	1,376	63.8	103	4.8
	計	2,911	73.8	1,358	34.4	2,432	61.7	2,320	58.8	142	3.6
75～79歳	男性	572	78.7	161	22.1	434	59.7	385	53.0	14	1.9
	女性	625	73.9	350	41.4	596	70.4	552	65.2	25	3.0
	計	1,197	76.1	511	32.5	1,030	65.5	937	59.6	39	2.5
80～84歳	男性	514	79.6	175	27.1	364	56.3	343	53.1	12	1.9
	女性	536	65.9	323	39.7	542	66.7	523	64.3	40	4.9
	計	1,050	72.0	498	34.1	906	62.1	866	59.4	52	3.6
85～89歳	男性	253	79.3	107	33.5	165	51.7	168	52.7	6	1.9
	女性	247	67.7	160	43.8	227	62.2	234	64.1	29	7.9
	計	500	73.1	267	39.0	392	57.3	402	58.8	35	5.1
90歳以上	男性	81	85.3	31	32.6	44	46.3	48	50.5	7	7.4
	女性	83	62.9	51	38.6	60	45.5	67	50.8	9	6.8
	計	164	72.2	82	36.1	104	45.8	115	50.7	16	7.0
判定区分	事業対象者	1,854	72.6	835	32.7	1,442	56.5	1,391	54.5	98	3.8
	非該当	1,011	76.7	495	37.6	951	72.2	894	67.8	41	3.1
	判定不能	46	63.0	28	38.4	39	53.4	35	47.9	3	4.1

項目		その他		話し相手がない		無回答		総回答数	回答者数
		人	%	人	%	人	%		
全体	男性	109	6.1	32	1.8	27	1.5	4,052	1,787
	女性	152	7.1	14	0.6	29	1.3	5,474	2,156
	計	261	6.6	46	1.2	56	1.4	9,526	3,943
75～79歳	男性	46	6.3	18	2.5	12	1.7	1,642	727
	女性	57	6.7	6	0.7	8	0.9	2,219	846
	計	103	6.5	24	1.5	20	1.3	3,861	1,573
80～84歳	男性	44	6.8	10	1.5	7	1.1	1,469	646
	女性	54	6.6	5	0.6	13	1.6	2,036	813
	計	98	6.7	15	1.0	20	1.4	3,505	1,459
85～89歳	男性	16	5.0	4	1.3	6	1.9	725	319
	女性	28	7.7	1	0.3	6	1.6	932	365
	計	44	6.4	5	0.7	12	1.8	1,657	684
90歳以上	男性	3	3.2	0	0.0	2	2.1	216	95
	女性	13	9.8	2	1.5	2	1.5	287	132
	計	16	7.0	2	0.9	4	1.8	503	227
判定区分	事業対象者	157	6.2	42	1.6	35	1.4	5,854	2,552
	非該当	103	7.8	4	0.3	10	0.8	3,509	1,318
	判定不能	1	1.4	0	0.0	11	15.1	163	73

【図表－日常的に会話をする相手について 年齢別・性別・総合判定別】



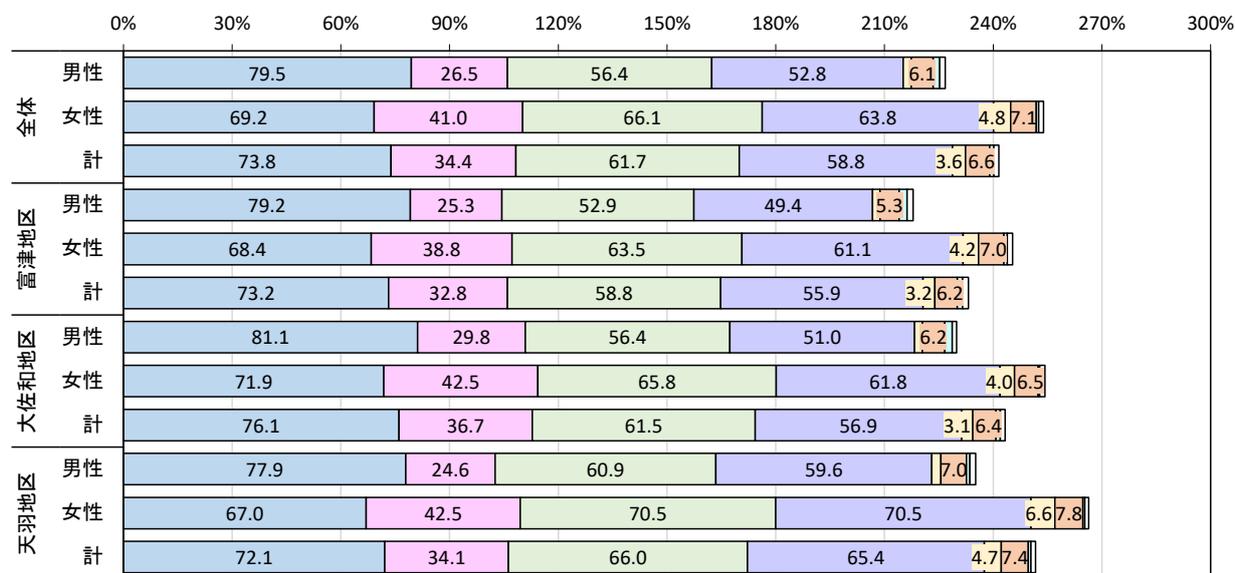
「話し相手がない」の割合を圏域別にみると、富津地区が1.5%と最も高く、次いで大佐和地区が1.2%、天羽地区が0.7%となっています。

【図表－日常的に会話をする相手について 圏域別・性別】

項目		同居の家族		別居の家族		友人・知人		近隣住民		民生委員	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全体	男性	1,420	79.5	474	26.5	1,007	56.4	944	52.8	39	2.2
	女性	1,491	69.2	884	41.0	1,425	66.1	1,376	63.8	103	4.8
	計	2,911	73.8	1,358	34.4	2,432	61.7	2,320	58.8	142	3.6
富津地区	男性	552	79.2	176	25.3	369	52.9	344	49.4	14	2.0
	女性	597	68.4	339	38.8	554	63.5	533	61.1	37	4.2
	計	1,149	73.2	515	32.8	923	58.8	877	55.9	51	3.2
大佐和地区	男性	469	81.1	172	29.8	326	56.4	295	51.0	12	2.1
	女性	506	71.9	299	42.5	463	65.8	435	61.8	28	4.0
	計	975	76.1	471	36.7	789	61.5	730	56.9	40	3.1
天羽地区	男性	399	77.9	126	24.6	312	60.9	305	59.6	13	2.5
	女性	388	67.0	246	42.5	408	70.5	408	70.5	38	6.6
	計	787	72.1	372	34.1	720	66.0	713	65.4	51	4.7

項目		その他		話し相手がない		無回答		総回答数	回答者数
		人	%	人	%	人	%		
全体	男性	109	6.1	32	1.8	27	1.5	4,052	1,787
	女性	152	7.1	14	0.6	29	1.3	5,474	2,156
	計	261	6.6	46	1.2	56	1.4	9,526	3,943
富津地区	男性	37	5.3	15	2.2	12	1.7	1,519	697
	女性	61	7.0	8	0.9	13	1.5	2,142	873
	計	98	6.2	23	1.5	25	1.6	3,661	1,570
大佐和地区	男性	36	6.2	12	2.1	7	1.2	1,329	578
	女性	46	6.5	3	0.4	10	1.4	1,790	704
	計	82	6.4	15	1.2	17	1.3	3,119	1,282
天羽地区	男性	36	7.0	5	1.0	8	1.6	1,204	512
	女性	45	7.8	3	0.5	6	1.0	1,542	579
	計	81	7.4	8	0.7	14	1.3	2,746	1,091

□同居の家族 □別居の家族 □友人・知人 □近隣住民 □民生委員 □その他 □話し相手がない □無回答



「話し相手がない」の割合を旧小学校区別にみると、金谷地区が 2.2%と最も高く、次いで飯野地区が 2.1%、富津地区が 1.9%となっています。

【図表一日常的に会話をする相手について 旧小学校区別・性別(その他・無回答を除いて掲載)】

項目		同居の家族		別居の家族		友人・知人		近隣住民		民生委員		話し相手がない		総回答数	回答者数	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%			
全体	男性	1,420	79.5	474	26.5	1,007	56.4	944	52.8	39	2.2	32	1.8	4,052	1,787	
	女性	1,491	69.2	884	41.0	1,425	66.1	1,376	63.8	103	4.8	14	0.6	5,474	2,156	
	計	2,911	73.8	1,358	34.4	2,432	61.7	2,320	58.8	142	3.6	46	1.2	9,526	3,943	
富津地区	富津地区	男性	133	73.9	47	26.1	100	55.6	83	46.1	4	2.2	6	3.3	383	180
		女性	152	64.7	94	40.0	142	60.4	141	60.0	9	3.8	2	0.9	565	235
		計	285	68.7	141	34.0	242	58.3	224	54.0	13	3.1	8	1.9	948	415
	青堀地区	男性	248	81.6	66	21.7	157	51.6	146	48.0	7	2.3	3	1.0	654	304
		女性	266	70.9	135	36.0	237	63.2	222	59.2	11	2.9	2	0.5	902	375
		計	514	75.7	201	29.6	394	58.0	368	54.2	18	2.7	5	0.7	1,556	679
飯野地区	男性	171	80.3	63	29.6	112	52.6	115	54.0	3	1.4	6	2.8	482	213	
	女性	179	68.1	110	41.8	175	66.5	170	64.6	17	6.5	4	1.5	675	263	
	計	350	73.5	173	36.3	287	60.3	285	59.9	20	4.2	10	2.1	1,157	476	
大佐和地区	大貫地区	男性	228	79.2	87	30.2	158	54.9	137	47.6	9	3.1	5	1.7	641	288
		女性	250	73.7	137	40.4	222	65.5	214	63.1	14	4.1	0	0.0	862	339
		計	478	76.2	224	35.7	380	60.6	351	56.0	23	3.7	5	0.8	1,503	627
	吉野地区	男性	139	85.8	46	28.4	97	59.9	86	53.1	0	0.0	4	2.5	385	162
		女性	134	69.1	84	43.3	124	68.9	115	59.3	6	3.1	2	1.0	481	194
		計	273	76.7	130	36.5	221	62.1	201	56.5	6	1.7	6	1.7	866	356
佐貫地区	男性	102	79.7	39	30.5	71	55.5	72	56.3	3	2.3	3	2.3	303	128	
	女性	122	71.3	78	45.6	117	68.4	106	62.0	8	4.7	1	0.6	447	171	
	計	224	74.9	117	39.1	188	62.9	178	59.5	11	3.7	4	1.3	750	299	
天羽地区	湊地区	男性	138	74.2	43	23.1	115	61.8	108	58.1	3	1.6	2	1.1	431	186
		女性	130	63.7	82	40.2	150	73.5	144	70.6	13	6.4	0	0.0	541	204
		計	268	68.7	125	32.1	265	67.9	252	64.6	16	4.1	2	0.5	972	390
	天神山地区	男性	64	83.1	21	27.3	49	63.6	49	63.6	1	1.3	0	0.0	190	77
		女性	66	73.3	44	48.9	73	81.1	68	75.6	8	8.9	0	0.0	266	90
		計	130	77.8	65	38.9	122	73.1	117	70.1	9	5.4	0	0.0	456	167
	竹岡地区	男性	59	79.7	18	24.3	49	66.2	46	62.2	2	2.7	1	1.4	180	74
		女性	54	65.9	37	45.1	56	68.3	60	73.2	2	2.4	0	0.0	215	82
		計	113	72.4	55	35.3	105	67.3	106	67.9	4	2.6	1	0.6	395	156
	金谷地区	男性	46	74.2	17	27.4	37	59.7	34	54.8	3	4.8	2	3.2	143	62
		女性	49	67.1	33	45.2	46	63.0	48	65.8	3	4.1	1	1.4	182	73
		計	95	70.4	50	37.0	83	61.5	82	60.7	6	4.4	3	2.2	325	135
峰上地区	男性	92	81.4	27	23.9	62	54.9	68	60.2	4	3.5	0	0.0	260	113	
	女性	89	68.5	50	38.5	83	63.8	88	67.7	12	9.2	2	1.5	338	130	
	計	181	74.5	77	31.7	145	59.7	156	64.2	16	6.6	2	0.8	598	243	

## VI 調査結果からみた考察

---

令和5年度元気度チェック調査では、6,161 人に調査を行い 3,943 人の方から回答が得られました。基本チェックリストによる総合判定の結果は、事業対象者が 2,552 人(64.7%)、非該当 1,318 人(33.4%)、判定不能 73 人(1.9%)となっています。

「運動機能」においては、女性該当率が男性該当率を上回り、年齢が上がるとともに該当率が高くなるため、より早い段階で介護予防の普及啓発を行い、重度化防止に向けた取り組みとして、介護予防教室等の介入が必要であると考えられます。

「栄養状態」においては、該当者が全体で 1.5%と他の評価項目に比べ低くなっていますが、85～89 歳までは年齢が上がるとともに該当率は上昇しています。

「口腔機能」においては、85～89 歳までは年齢が上がるとともに該当率は上昇する傾向がみられません。食欲の低下を招く原因にもなり、低栄養状態になる恐れが高まることから、口腔機能の維持に向けた取り組みが必要であると考えられます。

「外出」においては、85～89 歳の該当率が 17.8%(令和4年度調査時 25.2%)、90 歳以上の該当率が 35.7%(令和4年度調査時 43.2%)と、令和4年度調査時よりも該当率が減少傾向となっていますが、閉じこもり傾向がみられる方は一定数いることがわかります。特に 90 歳以上では3割を超えていますが、外出が減ると、人とのコミュニケーションの機会も減り、「心の健康」にも影響します。令和5年5月8日から新型コロナウイルス感染症が5類に移行し、様々な規制が解除されていますが、いまだ収束したとは言えないため、今後も感染症には注意をしながらも、介護予防教室や地域活動の場へ参加を促し、外出の機会を増やすことが必要だと考えられます。

「もの忘れ」においては、他の評価項目に比べ該当率が高く、75～79 歳でも約3割の該当率を示しています。今後、高齢化に伴い、認知症高齢者も増加すると想定されているため、早期から認知症予防教室等への参加を呼びかけ、予防に努める必要があると考えられます。また、認知症の早期診断・早期治療によって、症状の進行を遅らせることも可能であることがわかってきているため、より一層、早期診断に向けた取り組みが必要であると考えられます。

「心の健康」においては、「もの忘れ」と同様に、他の評価項目に比べ該当率が高く、75～79 歳でも3割を超える該当率を示しています。新型コロナウイルス感染症の影響により、健康上の不安を抱えたり、5類に移行するまでの間、様々な場面で自粛が求められたことにより、コロナ禍以前よりも精神的に不安定になりやすい等の影響が考えられます。心の健康は、食事・睡眠・日中の活動など、生活全体に影響を及ぼすため、相談窓口の周知や相談支援の充実など、早期発見・早期対応に向けた取り組みが必要だと考えられます。

また、「家族構成」についてみると、18.8%の方が一人暮らしをしている状況です。「日常的に会話をする相手」においては、「話し相手がない」と回答した方は全体で 1.2%となっていますが、今後、高齢化が進行し、高齢者単身世帯や高齢者のみの夫婦世帯が増加していく中、地域で高齢者を見守る地域づくりが求められています。高齢者の社会参加や地域活動への参加を促し、地域とつながる仕組みづくりも必要であると考えられます。

「地域活動への参加状況」においては、「参加していない」と回答した方が、全体で 59.5%と半数以上の割合となっています。今後も感染症には注意しながら地域活動等を実施し、参加を促していくことが必要だと考えられます。また、日常生活で困っていることとして「屋外での移動・送迎」と回答している方が一定数いるように、高齢者の移動範囲は、移動手段の変化や身体機能の低下等に伴い狭くなる傾向があるため、今後、介護予防・重度化防止を推進していくためにも、身近な地域に高齢者の通いの場があることが必要だと考えられます。通いの場を普及させるためには、高齢者の自主的な活動であることも重要となるため、地域の活動を支える人材の確保・育成も併せて必要だと考えられます。

市の取り組みや関係機関の認知度として、「富津市いきいき百歳体操」と「地域包括支援センター」は4割以上の方が知っていると回答していますが、「富津市フレイルチェック講座」「ふつつの地域支えあい手帳」「マイライフノート」については、8割以上の方が知らないと回答していることから、今後も引き続き周知・啓発が求められます。

最後に、地域の中でいきいきと暮らし続けるためには、日ごろからの介護予防への取り組みが大切です。介護予防・日常生活支援総合事業において、現在、地域における介護予防の取組を強化するため、リハビリテーション専門職等と連携しながら展開しています。今後も総合事業の充実を図るとともに、地域ごとに高齢者の日常生活を支援する多様なサービスを検討・展開していくことが必要だと考えられます。

また、趣味等を通じたグループ活動や、地域活動へ参加することで、生きがいをもって日常生活を送ることも介護予防に通じるため、趣味等のグループ活動や地域活動等の情報を発信し、身近な地域の活動へと、参加を促す取り組みも必要だと考えられます。

# Ⅶ 資料

## 元気度チェック調査票【表面】

### 富津市元気度チェック 回答用紙

- ・宛名のご本人が回答してください（代筆可）。
- ・必ずすべての項目に回答してください。
- ・★がついている質問は、裏面に補足説明がありますので、参考にしてください。

以下の質問1～25に「はい」か「いいえ」のどちらかに「レ点（）」をつけてください。

No.	質問	回答
生活機能全般	*1 バスや電車で1人で外出していますか（自家用車も含みます）	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
	2 日用品の買い物をしてしていますか	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
	3（ご自分で）預貯金の出し入れをしていますか	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
	4 友人の家を訪ねていますか	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
	5 家族や友人の相談にのっていますか	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
運動機能の状態	*6 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか（時々手すり等を使う程度なら「はい」とします）	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
	7 椅子に座った状態からなにもつかまらずに立ち上がっていますか（時々つかまる程度なら「はい」とします）	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
	8 15分位続けて歩いていますか（屋内、屋外等の場所は問いません）	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
	9 この1年間に転んだことがありますか	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
	10 転倒に対する不安は大きいですか	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
低栄養	11 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
	12 身長と体重をご記入ください（おおよそで構いません）	身長 <input type="text"/> cm 体重 <input type="text"/> kg
口腔の状態	*13 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
	14 お茶や汁物等でむせることがありますか	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
	15 口の渇きが気になりますか	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
外出	*16 週に1回以上は外出していますか	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
	17 昨年と比べて外出の回数が減っていますか	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
もの忘れ	*18 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると云われますか	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
	*19 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
	20 今日が何月何日かわからない時がありますか	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ

ご自身の状態	21（ご2週間）毎日の生活に充実感がない	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
	22（ご2週間）これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
	23（ご2週間）以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
	24（ご2週間）自分が役に立つ人間だと思えない	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
	25（ご2週間）わけもなく疲れたような感じがする	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ

以下の質問にも回答してください。（図はひとつ）

**世帯**  
 一人暮らし  夫婦のみの世帯  親族（子や孫など）との同居世帯  
 その他（ ）

**介護関連情報**  
 （体操グループ）「富津市いきいき百歳体操」を知っていますか  はい  いいえ  
 （フレイル予防講座）「富津市フレイルチェック講座」を知っていますか  はい  いいえ  
 （冊子）「ふつつの地域支えあい手帳」を知っていますか  はい  いいえ  
 （冊子）「マイライフノート」を知っていますか  はい  いいえ  
 （機関）「地域包括支援センター」を知っていますか  はい  いいえ

あなたは現在、地域でどのような活動に参加していますか（図はいくつでも）  
 運動（いきいき百歳体操、グラウンドゴルフなど）  趣味（俳句、絵画、カラオケ、囲碁など）  
 地縁的な活動（自治会、老人クラブ、サロンなど）  ボランティア、NPO、市民活動  
 その他（ ）  参加していない

あなたが地域住民のためにお手伝い・やってみたいものはありますか（図はいくつでも）  
 話し相手  送迎  電球交換等  荷物の運搬  ゴミ出し  掃除  
 買い物  料理  草取り  簡単な修繕  見守り  
 集いの場づくり  その他（ ）  とくになし

あなたが日常生活で困っていることは何ですか（図はいくつでも）  
 話し相手  屋外での移動・送迎  電球交換等  荷物の運搬  ゴミ出し  
 掃除  買い物  料理  草取り  仲間・知人づくり  
 地域や行政の情報収集  その他（ ）  とくになし

あなたが日常的に会話をする方は誰ですか（図はいくつでも）  
 同居の家族  別居の家族  友人・知人  近隣住民  
 民生委員  その他（ ）  話し相手がない

その【電話】またはFAX  -   ※回答内容についての確認と介護予防事業の開始のためにご連絡させていただく場合があります。

●ご回答いただき、ありがとうございました。もう一度、記入漏れがないかご確認ください。

## 元気度チェック調査票【裏面】

### 令和5年度 元気度チェック調査のお知らせ

#### 「元気度チェック調査について」

富津市では、皆さんの身体機能でどこが弱っているところはないか、どのような介護予防が必要であるかを一緒に考え、サポートすることを目的に、調査票をお送りしました。

全項目にご記入いただき、返信期限までにご返送いただきますよう、お願いいたします。なお、今後、別のアンケートが届く可能性があります。調査目的が異なりますので、ご理解のうえ、ご回答いただきたく存じます。

※提供いただいた情報は、富津市や富津市内の地域包括支援センターからの介護予防に関する情報の提供、富津市の介護予防事業の効率を検証する目的以外には利用しません。

■ 対象となる方 令和5年4月1日時点で75歳以上の方で、富津市内にお住まいの方ただし、下記に該当する方は対象外としております。

- 要支援・要介護認定を受けている方
  - 基本チェックリスト該当者の方
  - 介護保険の保険者等が富津市外の方
  - 高齢者向けの施設等に入所（入居）している方
- ※認定申請手続き中の方に届く場合があります。回答は不要です。ご容赦ください。

■ 返信期限 令和5年 7月21日（金）

なお、あなたの所在確認も兼ねておりますので、元気な方も必ずご返送ください。

#### 元気度チェック調査票が届いた後の流れ

「元気度チェック調査票」にご記入ください。

記入が完了したら、同封した返信用封筒に封入し、切手を貼らずにポストへ投入してください。  
富津市役所介護福祉課までご持参いただいても構いません。

調査票を返送していただいた方全員に、日常生活で気を付けてもらいたい点などを記載した「結果アドバイス票」をお送りします。  
※記入状況によっては送付できない場合があります。

#### 健康維持ができています方

「結果アドバイス票」を参考にいただき、これからも健康にお過ごしください。

#### 健康に対して注意が必要な方

介護予防のために必要な事業のご案内をさせていただきます。介護予防のためにどんな取組みが必要かを一緒に考えてみましょう。

#### 【元気度チェック調査票の補足説明】

「★」印付きの質問については、下記の補足説明を参考にしただうえて、お答えください。

<b>1</b> バスや電車で1人で外出していますか（自家用車も含みます）	家族等の付き添いなしで、1人でバスや電車を利用して外出しているかどうかを尋ねています。1人で自家用車を運転して外出している場合は「はい」となります。
<b>2</b> 日用品の買い物をしてしていますか	ご自身が外出し、日用品の買い物を適切に行っているかどうか（例えば、必要な物品を間違いなく購入しているか）を尋ねています。頻度は問いません（ご自身の主観で構いません）。電話での注文のみで済ませている場合は「いいえ」となります。
<b>3</b> （ご自分で）預貯金の出し入れをしていますか	ご自身が預貯金の出し入れをしているかどうかを尋ねています。銀行等での窓口手続きも含め、ご本人様の判断により金銭管理を行っている場合に「はい」とします。家族等に依頼して、預貯金の出し入れをしている場合は「いいえ」となります。
<b>4</b> 友人の家を訪ねていますか	電話による交流や、家族・親戚の家への訪問は含みません（「いいえ」となります）。
<b>5</b> 家族や友人の相談にのっていますか	顔を合わせた面談ではなく、電話のみで相談に応じている場合も「はい」とします。
<b>6</b> 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	時々、手すりを使用している程度であれば「はい」とします。手すり等を使わずに階段を昇る能力があっても、蓄積的に手すり等を使っている場合には「いいえ」となります。
<b>7</b> 椅子に座った状態からなにもつかまらずに立ち上がっていますか	時々、つかまっている程度であれば「はい」とします。
<b>8</b> 15分位続けて歩いていますか	屋内、屋外等の場所は問わず、15分以下は歩いていれば「はい」となります。
<b>13</b> 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	半年以上前から固いものが食べにくく、その状態に変化がない場合は「いいえ」となります。
<b>16</b> 週に1回以上は外出していますか	週によって外出頻度が異なる場合は、過去1カ月の状態を平均してください。
<b>18</b> 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると云われますか	ご本人様が物忘れがあると思っても、周りの人から指摘されることがない場合は「いいえ」となります。
<b>19</b> 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	何らかの方法で、ご自身が電話番号を調べて、電話をかけているかどうかを尋ねています。誰かに電話番号を尋ねて電話をかける場合や、誰かにダイヤルしてもらい、会話だけの場合には「いいえ」となります。

元気度チェック調査に関するお問い合わせ先

富津市役所 介護福祉課 高齢者支援係  
 TEL: 0439-80-1300  
 FAX: 0439-80-1323

# 結果アドバイス表【表面】

## 令和5年度 富津市元気度チェック調査 < 結果アドバイス表 >

総合判定結果

< お問い合わせ先 >

富津市役所 介護福祉課  
高齢者支援係  
(0439) 80-1300

あなたの回答 点数

1	バスや電車で1人で外出していますか(自家用車も含みます)		
2	日用品の買い物をしていますか		
3	(ご自分で) 預貯金の出し入れをしていますか		
4	友人の家を訪ねていますか		
5	家族や友人の相談にのっていますか		
6	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか		
7	椅子に座った状態からなにもつかまらずに立ち上がっていますか		
8	15分位続けて歩いていますか(屋内、屋外等の場所は問いません)		
9	この1年間に転んだことがありますか		
10	転倒に対する不安は大きいですか		
11	6か月間で2~3kg以上の体重減少がありましたか		
12	身長 体重 BMI → ※BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m) BMIが18.5未満の場合に1点		
13	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか		
14	お茶や汁物等でむせることがありますか		
15	口の渇きが気になりますか		
16	週に1回以上は外出していますか		
17	昨年と比べて外出の回数が減っていますか		
18	周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると云われますか		
19	自分で電話番号を調べて、電話をかけていますか		
20	今日が何月何日かわからない時がありますか		
21	(ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない		
22	(ここ2週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった		
23	(ここ2週間) 以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる		
24	(ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えない		
25	(ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする		

判定結果の凡例 ○ 良好 △ 気をつけましょう — 判定不能

**生活機能**

質問1~20  
10点以上注意

**運動機能**

質問6~10  
3点以上注意

**栄養状態**

質問11~12  
2点以上注意

**口腔機能**

質問13~15  
2点以上注意

**外出**

質問16  
1点以上注意

**もの忘れ**

質問18~20  
1点以上注意

**心の健康**

質問21~25  
2点以上注意

# 結果アドバイス表【裏面】

## 介護予防に取り組みましょう！ ～住み慣れた地域で自分らしく、いきいきと暮らすために～

介護予防とは、要介護状態となることをできる限り防いだり、遅らせたりすることです。また、要介護状態になった場合に、その悪化を防ぎ、要介護状態の軽減を目指すことです。高齢期をいきいきと過ごすためには、筋力や骨、関節などの「運動器」や栄養状態、社会参加などの生きがいづくり等、心身の機能を低下させないよう皆さん一人ひとりが、元気づちから自ら介護予防に取り組んでいただくことが重要です。

### 富津市での取り組み

**富津市いきいき百歳体操**

- ・おむの入ったバンドを手首や足首に巻き、手足をゆっくり動かす30分ほどの体操です。
- ・足腰や肩に筋力がつくことで、日常生活の動作が楽になり、転びにくくなります。
- ・65歳以上の方による、主体的な集まりで、週1回程度体操を行います。
- ・市内で41団体が活動しています。(令和5年8月末現在)

問い合わせ：富津市介護福祉課 ☎ 0439-80-1300 FAX 80-1323

**フレイルチェック講座**

- ・フレイルとは、高齢により心身の活力が低下し、弱った状態のことです。このフレイルの段階を経て、要介護状態になるといわれています。
- ・フレイルチェックとは、栄養や運動等に関する質問や筋力などの測定から健康状態や生活状況の総合的な評価を行うもので、早期のフレイルの状態の発見及び予防につなげることができます。
- ・フレイルチェック講座の他にも栄養改善や口腔機能向上のための教室等も開催しています。

問い合わせ：富津市介護福祉課 ☎ 0439-80-1300 FAX 80-1323

**生涯学習課・公民館等学級講座**

- 生涯学習に参加してみませんか  
市では、一人ひとりが豊かで充実した人生を送ることができるよう、様々な講座・教室等を開催しています。詳細については、市役所生涯学習課や公民館・市民会館までお配りしている、「生涯学習情報」をご参照ください。市ホームページからも閲覧できます。
- 「まちの先生」に登録してみませんか  
富津市人材バンク「まちの先生」は、市民の皆さんの生涯学習をボランティアとして支援していただく方々です。「まちの先生」登録申請書を生涯学習課に提出し、登録が完了します。

問い合わせ：富津市生涯学習課 ☎ 0439-80-1345 FAX 80-1353

## 元気度をチェックした皆さん、身体の状態を知るために受診しましょう！

**後期高齢者健康診査**

対象者の方へ毎年、受診券を送付します。生活習慣病の早期発見と健康の保持・増進のために健康診査を受診しましょう。

**対象者** 75歳以上の方、65~74歳で一定の障がいがあると認められた方

**内容・費用** 問診・身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査：自己負担なし(1万円程度かかる健診です)

**受診方法** 受診券に同封されている「健康診査のご案内」を読み、希望する契約医療機関で受診してください。予約が必要な場合がありますので、受診前に必ず医療機関へ連絡してください。

※短期人間ドックの費用助成を受けた、または受ける予定の方は受診できません。

問い合わせ：富津市国民健康保険課 ☎ 0439-80-1254 FAX 80-1390

**富津市シルバー人材センター**

シルバー人材センターは、概ね60歳以上の方が会員となり、専任や家事手伝いなど地域社会に密着した仕事を、自分らしく働きたい人に提供しています。申込書を提出し、年会費を支払うことで会員になります。仕事を依頼したい方も下記にお問い合わせください。

問い合わせ：富津市シルバー人材センター ☎ 080-9773-7167 FAX 29-6769

**「ふっつの地域支えあい手帳」と「マイライフノート」**

- ・「ふっつの地域支えあい手帳」は生活必需品や食料品の買い物などに不便を感じている方に役立っていただくため、宅配可能なお店や出張可能な理美容店のほか、各種相談窓口についての情報をまとめた冊子です。
- ・「マイライフノート」は人生を振り返り、自身の情報や要望、希望をわかりやすくまとめるための冊子です。情報を残しておくことで家族を助ける手段のひとつとして作成しました。

冊子は以下の場所で配布しています。また、「ふっつの地域支えあい手帳」は市ホームページからダウンロードも可能です。郵送を希望の場合は介護福祉課までご連絡ください。

- イオンモール富津 ○ 富津・大佐和・天羽地区地域包括支援センター ○ 富津市社会福祉協議会
- 富津市民館 ○ 中央公民館 ○ 市民会館 ○ 富津市役所介護福祉課

問い合わせ：富津市介護福祉課 ☎ 0439-80-1300 FAX 80-1323

**地域包括支援センターの主な業務 ～お気軽にご相談ください～**

地域包括支援センターは、高齢者の方が自分らしく住み慣れた地域で暮らすために、様々な支援を行っています。看護師、社会福祉士、主任ケアマネジャーなどが、以下の活動を行っています。

- 介護予防を応援します！**  
要支援1・2と認定された方や、介護予防の取り組みを希望する方に、介護予防ケアプラン作成や連絡調整などを行い、サービスが円滑に利用できるようにします。
- 高齢者の権利を守ります！**  
消費者被害の防止、成年後見制度の活用支援、虐待への対応など、高齢者の権利を守ります。
- 様々な問題に対応します！**  
ごにご相談してよいかかわらない心配事は、まず地域包括支援センターにご相談ください。必要に応じて訪問や適切な機関につなぐなど解決策を一緒に考えます。

## ご相談・お問い合わせは…お住まいの地域の地域包括支援センターへ

**富津地区 地域包括支援センター**

住所 青木二丁目16番地14  
☎ 0439-29-6582  
FAX 0439-29-6584

**天羽地区 地域包括支援センター**

住所 湊533番地4  
☎ 0439-70-6150  
FAX 0439-70-6151

**大佐和地区 地域包括支援センター**

住所 小久保2888番地  
☎ 0439-29-6770  
FAX 0439-65-3010

**富津市  
介護予防把握事業  
実施報告書**

令和5年11月

富津市 介護福祉課 高齢者支援係

〒293-8506

千葉県富津市下飯野2443番地

TEL:0439-80-1300