

テーマは、いつまでもげんきでいるために

『お口の健康とオーラルフレイルについて』

いつまでもおいしく食事をし、会話を楽しむための「元気な口」を維持しつづけるように、専門家からお話を聞いてみませんか。

- 対象** : 65歳以上の市民
- 日時** : 令和7年2月6日(木)
午後1時30分から午後3時まで
- 会場** : 富津公民館 2階 会議室(新井932-34)
- 講師** : 勝呂泰樹 歯科医師(君津木更津歯科医師会 理事)
歯科衛生士2名
- 内容** : ○歯科医師による講演「オーラルフレイルとお口のケアの正しい器具の使い方について」
○歯科衛生士による「口腔機能チェックと健口体操」
- 定員** : 25名(申し込み多数の場合は先着順)
- 参加費** : 無料

1月24日(金)までに介護福祉課にお申し込みください

飲み込む力が衰えた「食事のむせ」が原因で肺炎になることがあるのをご存知ですか？

この誤嚥性肺炎(ごえんせいはいえん)は、高齢者が健康を損なう大きな原因となっています。

【問い合わせ・申込み】

介護福祉課 高齢者支援係

0439-80-1300