

テーマは、いつまでも元気でいるために

『お口の健康とオーラルフレイルについて』

いつまでもおいしく食事をし、会話を楽しむための「元気な口」を維持し続けられるように、専門家からお話を聞いてみませんか。

対 象 : 65歳以上の市民

日 時 : 令和8年2月18日（水）

午後2時30分から午後4時まで

会 場 : 富津公民館 2階 会議室（新井932-34）

講 師 : 歯科医師 松清 均 氏（君津木更津歯科医師会）
歯科衛生士2名

内 容 : ○歯科医師による講演「オーラルフレイルについて」
○歯科衛生士による「口腔機能チェックと健口体操」

定 員 : 25名（申し込み多数の場合は先着順）

参加費 : 無料

持ち物 : 筆記用具

以下のフォームまたは電話等により2月12日（木）までに
お申し込みください。

<https://logoform.jp/form/v3ao/1382007>



飲み込む力が衰えた「食事のむせ」が原因で肺炎になることがあるのをご存知ですか？

この誤嚥性肺炎（ごえんせいはいえん）は、高齢者が健康を損なう大きな原因となっています。

【問い合わせ・申込み】

介護福祉課 高齢者支援係

0439-80-1300