

# 富津市いきいき百歳体操マップ

R8.1.1 現在



お問い合わせ先 介護福祉課 高齢者支援係まで

TEL 0439 (80) 1300

富津市いきいき百歳体操グループ一覧

地区	グループ名	曜日	時間	場所
富津	SSG(篠部昭和ガールズ)	月	10:00~11:00	篠部公民館
	青木メロン会1	月	13:30~15:00	青木集会所
	なかよし	月	14:00~15:00	仲町区公民館
	ピンコロ	火	13:30~15:00	イオンモール富津
	青木メロン会2	火	14:30~16:00	青木集会所
	大堀五区楽友会	水	13:30~14:30	大堀五区集会所
	大堀二区健康体操グループ	木	14:00~15:00	大堀二区集会所
	西川さくら会	金	18:00~19:00	西川公民館
	花くじら会	月 2回不定期実施		訪問看護ステーション花くじら
大佐和	珊瑚の会	月	9:00~10:00	上公民館
	おたっしゃクラブ	月	10:00~11:00	笹毛区集会所
	八幡いきいきクラブ	月	13:00~14:00	鶴峰八幡宮参集所
	ハッピーシルバー	月	13:30~14:30	中公民館
	ひまわり会	火	9:30~10:30	西大和田青年館
	むつみ会	火	9:30~10:30	近藤集会所
	たちばな会	火	9:30~11:00	絹青年館
	仲荒ぽかぽかグループ	火	10:00~11:00	仲荒公会堂
	含富里(がんぶり)なかよし会	水	10:00~11:00	鶴岡(個人宅)
	ふなばた	水	13:30~15:00	船端集会所
	佐貫ヘルス	木	9:30~11:00	佐貫コミュニティセンター
	いっぺヨ~会	木	10:00~11:00	中央公民館
	大貫シニアのつどい	木	10:00~11:00	大貫ふれあいシニア館
	いっしょう体操会	木	13:30~14:30	一色障子谷青年館
	秋桜の会	木	13:30~15:00	八田沼公民館
	オリーブ老楽クラブ(休止中)	木	14:00~15:00	憩いの里オリーブ
天羽	楠クラブ	月	8:30~9:30	興源寺
	台原アカデミー	月	9:00~10:30	台原青年館
			夏期 10:00~11:00	
	湊仲町いきいきクラブ	火	9:30~10:30	湊仲町公民館
	長横いきいき百歳体操	火	13:30~15:00	長崎公民館
	万年青(オモト)会	火	14:00~15:00	金谷コミュニティセンター
	関豊きずな会	火	14:00~15:30	わかあゆの郷
	峰上お元気クラブ	水	9:00~11:00	環小学校
	すみれ	水	9:30~10:30	竹岡コミュニティセンター
	富士見いきいきクラブ	水	9:30~11:00	富士見町公民館
	数馬いきいきクラブ	水	10:00~11:00	数馬公民館
	岩坂アジサイクラブ	水	10:00~11:00	岩坂区集会所
	長浜ひまわりクラブ	水	10:00~11:30	太陽(ひ)のしづく
	五区元気クラブ	水	10:00~12:00	湊五区集会場
	田倉さくらの会	水	13:30~14:30	田倉公民館
	かもめ体操クラブ	水	15:00~16:00	萩生漁協萩生支所(2階)
	菜の花会	木	10:00~11:00	萩生集会所
	たんぽぽクラブ	木	10:00~11:30	下町青年館
	更和芙蓉会	木	6月~9月 9:00~10:00 10月~5月 13:30~14:30	更和青年館
	望井すみれ倶楽部	金	9:30~10:30	望井公民館
	フレッシュ	金	13:30~15:00	仲町区民館

お申し込み先

富津地区地域包括センター TEL: 0439-29-6582

大佐和地区地域包括センター TEL: 0439-29-6770

天羽地区地域包括センター TEL: 0439-70-6150