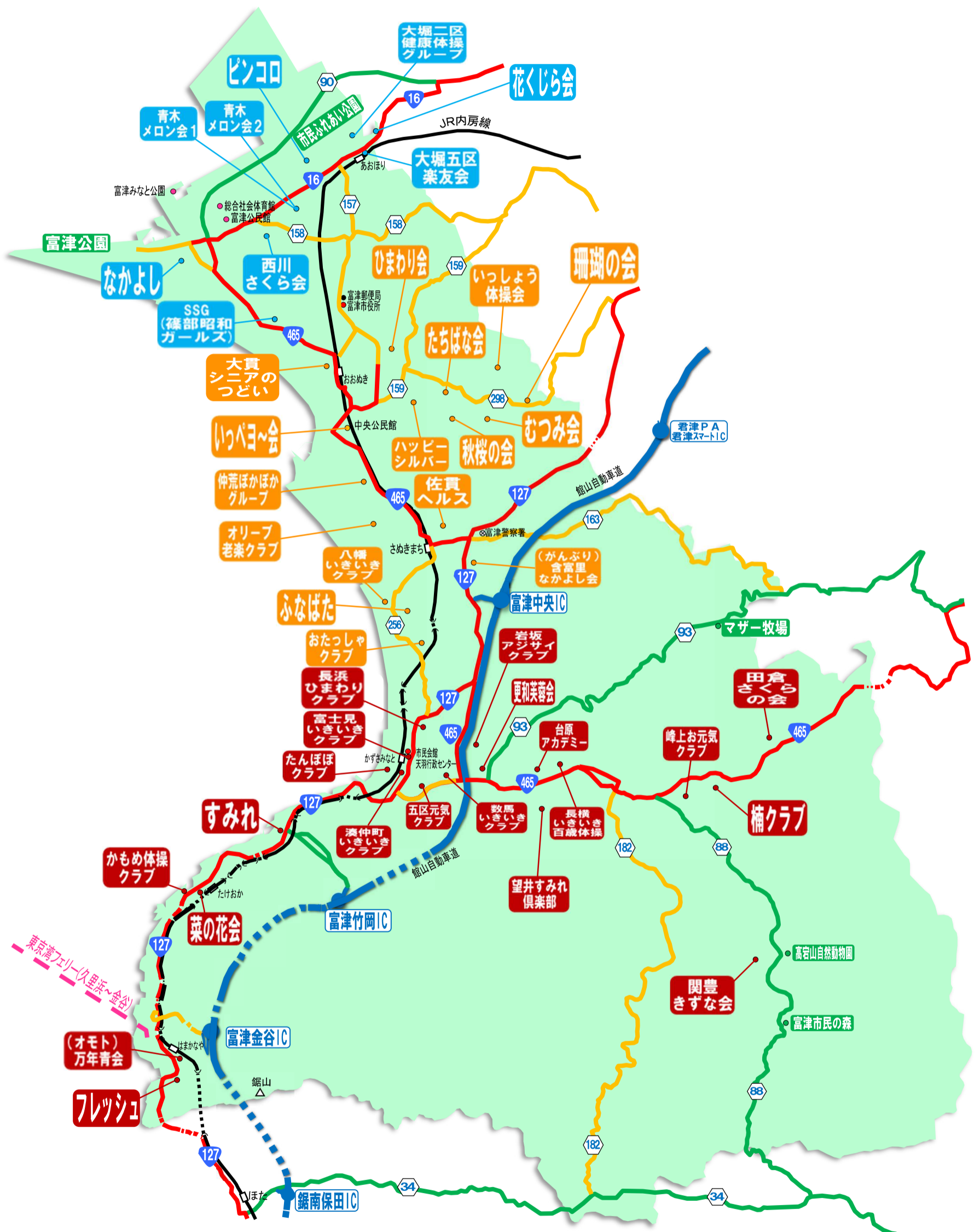


# 富津市いきいき百歳体操マップ

R8.4.1 現在



お問い合わせ先 介護福祉課 高齢者支援係まで  
TEL0439(80)1300

富津市いきいき百歳体操グループ一覧

地区	グループ名	曜日	時間	場所	
富津	SSG(篠部昭和ガールズ)	月	10:00~11:00	篠部公民館	
	青木メロン会 1	月	13:30~15:00	青木集会所	
	なかよし	月	14:00~15:00	仲町区公民館	
	ピンコロ	火	13:30~15:00	イオンモール富津	
	青木メロン会 2	火	14:30~16:00	青木集会所	
	大堀五区楽友会	水	13:30~14:30	大堀五区集会所	
	大堀二区健康体操グループ	木	14:00~15:00	大堀二区集会所	
	西川さくら会	金	18:00~19:00	西川公民館	
	花くじら会		月 2 回不定期実施	訪問看護ステーション花くじら	
	大佐和	珊瑚の会	月	9:00~10:00	上公民館
おたっしやクラブ		月	10:00~11:00	笹毛区集会所	
八幡いきいきクラブ		月	13:00~14:00	鶴峰八幡宮参集所	
ハッピーシルバー		月	13:30~14:30	中公民館	
ひまわり会		火	9:30~10:30	西大和田青年館	
むつみ会		火	9:30~10:30	近藤集会所	
たちばな会		火	9:30~11:00	絹青年館	
仲荒ぼかぼかグループ		火	10:00~11:00	仲荒公会堂	
含富里(がんぶり)なかよし会		水	10:00~11:00	鶴岡(個人宅)	
ふなばた		水	13:30~15:00	船端集会所	
佐貫ヘルス		木	9:30~11:00	佐貫コミュニティセンター	
いっぺよ~会		木	10:00~11:00	中央公民館	
大貫シニアのつどい		木	10:00~11:00	大貫ふれあいシニア館	
いっしょう体操会		木	13:30~14:30	一色障子谷青年館	
秋桜の会		木	13:30~15:00	八田沼公民館	
オリーブ老楽クラブ(休止中)		木	14:00~15:00	憩いの里オリーブ	
天羽		楠クラブ	月	8:30~9:30	興源寺
		台原アカデミー	月	9:00~10:30 夏期 10:00~11:00	台原青年館
	湊仲町いきいきクラブ	火	9:30~10:30	湊仲町公民館	
	長横いきいき百歳体操	火	13:30~15:00	長崎公民館	
	万年青(オモト)会	火	14:00~15:00	金谷コミュニティセンター	
	関豊きずな会	火	14:00~15:30	わかあゆの郷	
	峰上お元気クラブ	水	9:00~11:00	環小学校	
	すみれ	水	9:30~10:30	竹岡コミュニティセンター	
	富士見いきいきクラブ	水	9:30~11:00	富士見町公民館	
	数馬いきいきクラブ	水	10:00~11:00	数馬公民館	
	岩坂アジサイクラブ	水	10:00~11:00	岩坂区集会所	
	長浜ひまわりクラブ	水	10:00~11:30	太陽(ひ)のしずく	
	五区元気クラブ	水	10:00~12:00	湊五区集会場	
	田倉さくらの会	水	13:30~14:30	田倉公民館	
	かもめ体操クラブ	水	15:00~16:00	萩生漁協萩生支所(2階)	
	菜の花会	木	10:00~11:00	萩生集会所	
	たんぽぽクラブ	木	10:00~11:30	下町青年館	
	更和芙蓉会	木	6月~9月 9:00~10:00 10月~5月 13:30~14:30	更和青年館	
	望井すみれ倶楽部	金	9:30~10:30	望井公民館	
	フレッシュ	金	13:30~15:00	仲町区民館	

お申し込み先

富津地区地域包括支援センター TEL: 0439-29-6582  
 大佐和地区地域包括支援センター TEL: 0439-32-1280  
 天羽地区地域包括支援センター TEL: 0439-70-6150

市の YouTube チャンネルにて  
 富津市いきいき百歳体操動画公開中!

動画視聴はこちらから

