

富津市ふれあいスポーツフェスタ2023

1. 趣 旨

スポーツは、人生を豊かにし、充実したものとするとともに、人間の身体的・精神的な欲求にこたえる世界共通の人類の文化の一つであり、心身の両面に影響を与える文化としてのスポーツは明るく豊かであり、活力に満ちた社会の形成や個々人の心身の健全な発達に必要な不可欠なものであり、人々が生涯にわたってスポーツに親しむことは、極めて大きな意義を有しているため、ふれあいスポーツフェスタを実施する。

2. 主 催 富 津 市

3. 主 管 ふれあいスポーツフェスタ実行委員会

4. 協力団体

富津市スポーツ推進委員連絡協議会

富津市スポーツ・レクリエーション推進員連絡協議会

富津市陸上競技協会

富津市青少年相談員連絡協議会・富津市子ども会育成連絡協議会

富津市小中学校校長会・富津市小中学校教頭会

富津市連合女性会・富津市老人クラブ連合会・富津市スポーツ少年団

富津市少年野球連盟・富津市サッカー協会・富津市グラウンド・ゴルフ協会

公益財団法人富津市施設利用振興公社

5. 日 時

令和5年10月9日（月） スポーツの日

受 付 8：30～ 開会式 9：00～

競技開始 開会式終了後適宜開始

6. 会 場 市民ふれあい公園（富津臨海陸上競技場（NIPPON STEEL 陸上競技場）、 富津臨海野球場（NIPPON STEEL 野球場））

7. 競技種目

（1）土佐礼子さんのウォーク&ジョグ教室 【事前申込】

世界選手権やオリンピックに出場し、メダル獲得や入賞を果たしている土佐礼子さんから、歩くときの姿勢など、効果的な身体の動かし方を教わる教室を開講。

(2) 体力測定 【当日参加】

《全年齢対象》握力・上体起こし・長座体前屈・閉眼足踏み（希望者）

《65歳未満》反復横とび・立ち幅とび

《65歳以上》開眼片足立ち・10m障害物歩行

・全測定者に記録票を交付する。

(3) ホームランチャレンジ（野球場）【当日参加】

トスされたボールをホームランの的へ目掛けて、打球を飛ばす。打数は5回。

(4) キックターゲット 【当日参加】

指定された位置からボールを蹴り5つの的に当てる。キック数は5球

パーフェクトに記録証を交付する。

(5) ドッジボール 【事前申込】

小学生を対象（男女混合） 小学校単位、低学年・高学年の部でチーム編成

1チーム8～12人の編成、予選リーグ及び決勝トーナメント戦

上位3位まで表彰する。

(6) 輪投げ 【当日参加】

指定された距離から輪を投げて得点を競う。

(7) モルック 【当日参加】

年齢・性別を問わず、誰でも簡単にできるスポーツであるモルックをゲーム感覚で体験する。

(8) グラウンド・ゴルフ（野球場）【事前申込】

小学生以上。コースは16ホール（8×2）とする。

男女別1位～3位まで賞状を授与する。

(9) 連合女性会の踊り

8. 参加賞 本部にて配布する。複数種目に参加しても1人1個までとする。

9. 傷害保険 主催者にて加入する。（保健師待機・休日当番医確認）