



ふっつの 地域支えあい手帳

第2版

もくじ

はじめに.....	1
食品等を配達してくれるところ.....	2
衣類を集配してくれるところ.....	7
灯油の配達などをしてしてくれるところ.....	8
出張カットをしてくれる理美容店.....	10
出張してくれる電気屋さん.....	13
移動を手伝ってくれるところ.....	13
ゴミを処分してくれるところ.....	17
日常生活の支援をしてしてくれるところ.....	19
みんなで集まって過ごせるところ.....	25
健康づくりのために活動できるところ.....	28
物事の判断や財産の管理に困ったときの相談機関.....	30
その他のサービスをしているところ.....	31
富津市いきいき百歳体操.....	33
フレイル予防事業.....	33
オレンジカフェ（認知症カフェ）.....	34
相談窓口・手続きなど.....	35
そのほか参考となる冊子.....	41
協力機関・協力者一覧.....	42

はじめに

日常生活に欠かすことのできない生活必需品や、食料品の買い物などに不便を感じている高齢者や障がいのある人をはじめとする地域住民の皆さまのお役に立つことができればと思い、この『ふつつの地域支えあい手帳』を作成いたしました。

誰もが住み慣れた地域で安心して暮らしていただくために、地域の多種多様なサービスをわかりやすく紹介しています。この冊子が少しでも皆さまのお役に立つことができれば幸いです。

※この手帳をご利用の際の注意事項

- ① 令和5年3月時点の情報を掲載しています。
- ② 掲載許可を頂いた店舗、サービスのみ掲載しています。市全体のサービスを網羅したものではありません。
- ③ 掲載しているサービスの紹介は、各店舗等からいただいたものを掲載しています。
- ④ サービス内容を富津市が保証するものではありません。利用に関する詳細、最新情報は各店舗等にご確認ください。
- ⑤ 掲載順は、もくじの項目毎に五十音順となっています。

食品等を配達してくれるところ

店名・名称	(有)井上商店		
電話	0439-87-2003	FAX	0439-87-4753
所在地	富津市富津1763	対応エリア	富津地区
現在のサービス	宅配、配達	営業日時	月曜・火曜・水曜・木曜・金曜・土曜・日曜・祝日 (正月3ヶ日以外は営業。但し日曜日の配達は休みです。) 8:00~19:00 (配達は17:00まで)
PRポイント	灯油・米・酒類・食品等の販売・配達いたします。ガス・水道・電気器具の販売・修理も受け承ります。	その他	配達料無料です。

店名・名称	(有)太田屋商店		
電話	0439-69-2240	FAX	0439-69-8683
所在地	富津市金谷2225	対応エリア	金谷地区
現在のサービス	配達	営業日時	月曜・火曜・水曜・木曜・金曜・土曜・祝日 9:00~19:00
PRポイント		その他	

店名・名称	大野酒店		
電話	0439-65-1426	FAX	0439-65-0123
所在地	富津市岩瀬1009-6	対応エリア	富津地区・大佐和地区 (相談応じます)
現在のサービス	配達・電話にて注文受付	営業日時	無休 6:30~19:00
PRポイント	地酒 オリジナル清酒いっぱい 富津岬 720ml 1.8ℓ	その他	

店名・名称	(有)角市商店		
電話	0439-87-2354	FAX	0439-87-7871
所在地	富津市富津1497	対応エリア	富津地区
現在のサービス	宅配	営業日時	月曜・火曜・水曜・木曜・金曜 8:00~17:00
PRポイント	総合食料品を取り扱ってます。	その他	

店名・名称	(有)かん七		
電話	0439-65-1417	FAX	0439-65-4571
所在地	富津市千種新田1164	対応エリア	富津地区・大佐和地区・飯野地区・旧富津地区
現在のサービス	宅配、配達・テイクアウト	営業日時	月曜・水曜・木曜・金曜・土曜・日曜・祝日 11:00~15:00 16:30~21:00
PRポイント	丼物から寿し、うなぎ、天ぷら、穴子料理等	その他	

店名・名称	金谷の里 配食サービス		
電話	0439-69-8400	FAX	0439-69-8403
所在地	富津市金谷1912-2	対応エリア	天羽地区
現在のサービス	昼食の配達	営業日時	月曜・火曜・水曜・木曜・金曜・土曜・日曜・祝日 8:00~17:00
PRポイント	天羽地区の方を対象に昼食の配食サービスを行っています。 配達時に安否確認、状態確認も行っており、状態異常が見られた際には、あらかじめ登録してある緊急連絡先に連絡を入れます。 管理栄養士作成の献立で、アレルギー等の禁食やおかゆ、特別食(ソフト・ミキサー・減塩・糖尿食)にも対応しています。	その他	ご飯・おかず：600円 おかずのみ：500円 特別食(ソフト・ミキサー・減塩・糖尿食)：50円増

店名・名称	クリエイトSD富津青木店		
電話	0439-80-1051	FAX	0439-80-1031
所在地	富津市青木2-2-2	対応エリア	富津市全域 (君津市)
現在のサービス	宅配	営業日時	月曜・火曜・水曜・金曜・土曜・日曜・祝日 10:00~21:00
PRポイント	店頭でお買い上げ頂いた商品をご自宅まで宅配(ヤマト運輸に委託) 専用ボックス(3.2kg)を含め、1箱当たり2.5kgまで。 冷凍食品・要冷蔵品・パン・蛍光灯・ライター(写真他は配送できません。)	その他	費用：お買い上げ3,000円(税抜)以上で専用ボックス1つにつき250円(税抜)、275円(税込)。 3,000円(税抜)未満は、450円(税抜)、495円(税込)。

店名・名称	サカエヤ(有)		
電話	0439-87-0461	FAX	0439-87-7244
所在地	富津市大堀1613-1	対応エリア	大堀・青木・二間塚地区
現在のサービス	宅配	営業日時	月曜・火曜・水曜・木曜・金曜・土曜・祝日 9:00~19:00
PRポイント	店舗で3,000円程度お買い上げいただいた方について、精算後に宅配してます。※酒類を除く	その他	水曜~土曜は特売日です



店名・名称	合資会社 三十郎商店		
電話	0439-67-8002	FAX	0439-67-8600
所在地	富津市竹岡354	対応エリア	天羽地区の一部
現在のサービス	移動販売	営業日時	店内営業…月曜から土曜 8:30~18:00 移動販売…火曜、水曜、金曜 9:30~16:30
PRポイント	手作りの惣菜、手作りの弁当、肉、魚、野菜、果物などの食料品、洗剤などの日常生活品といった、生活全般に必要な物の配達・相談に応じます。欲しい物がなかったときは次回にお持ちします。	その他	移動販売の間合せは10時から14時にお願いします

店名・名称	宅食べびす(Ebi's)		
電話	070-1377-3300	FAX	0439-71-3877
所在地	君津市西坂田1-3-14	対応エリア	富津地区・大佐和地区・その他(君津・木更津)
現在のサービス	宅配、配達・テイクアウト	営業日時	月曜・火曜・水曜・木曜・金曜・土曜 10:00~17:00
PRポイント	お店で手作り、1個から配達、週1回でも月1回でも一度きりの注文でもOK。食卓や居間までお届け！！	その他	

店名・名称	宅配クック123		
電話	0439-29-6091	FAX	0439-29-6102
所在地	君津市大和田1-14-3	対応エリア	市内全域
現在のサービス	ご高齢者向けのお弁当を配達しています。普通食、療養食、やわらか食、ムース食などご用意しています。キザミ食、おかゆへの変更無料。	営業日時	月曜・火曜・水曜・木曜・金曜・土曜・日曜・祝日 定休日 年始1/1~1/3 8:00~16:00
PRポイント	ご家族も安心の安否確認つき、たんぱく質が強化された献立です。1食からお届けします。	その他	ご注文はお電話で、前日16時までにはお願いします

店名・名称	(有)竹ノ内米店		
電話	0439-68-1010	FAX	0439-68-1144
所在地	富津市山中1254	対応エリア	富津市全域
現在のサービス	宅配、配達	営業日時	月曜・火曜・水曜・木曜・金曜・土曜 9:00~17:00
PRポイント	お米の配達を行っております。 お気軽にご相談ください。	その他	配達ご希望の方は、お早目のご連絡をお願いします。

店名・名称	野口製菓		
電話	0439-88-0881	FAX	0439-88-0881
所在地	富津市富津1487-2	対応エリア	ヤマト便全国出荷
現在のサービス	宅配	営業日時	月曜・火曜・水曜・木曜・金曜・土曜・日曜・祝日 10:00~18:00
PRポイント	和洋菓子の手作り店40種の品数の中から選べます。夏季はかき氷が人気です。	その他	不定休ですので、ご来店前に電話でお確かめ下さい。

店名・名称	ぼんぼん亭		
電話	0439-67-0928	FAX	無し
所在地	富津市湊227-1	対応エリア	湊、数馬、海良、売津
現在のサービス	配食・テイクアウト	営業日時	月曜・火曜・木曜・金曜・土曜・日曜・祝日 11:00~14:00 17:00~20:00
PRポイント		その他	

店名・名称	マート・エノタケ		
電話	0439-65-0046	FAX	0439-65-0947
所在地	富津市岩瀬844	対応エリア	富津地区・大佐和地区・天羽地区
現在のサービス	宅配、配達	営業日時	月曜・火曜・水曜・木曜・金曜・土曜・祝日 9:00~18:00
PRポイント	食料・雑貨等の配達をしています。 電話注文も可能です。 会議室の利用も可能です。	その他	大佐和地区 2,000 円(税抜)富津、 天羽地区 3,000 円(税抜)で配達料 無料

店名・名称	ライフデリ君津・富津店		
電話	0438-38-6282	FAX	050-6868-4068
所在地	木更津市東中央2-10-19矢那屋	対応エリア	ご相談ください。
現在のサービス	お弁当の配達を行っています。 普通食、カロリー調整食、透析、 腎臓食、ムース食、やわらか食。 きざみ、おかゆ対応可。施設給食 も対応しております。昼食、夕食 やってます	営業日時	1/1~1/3 定休日。それ以外は全て 休みなしで営業 8:00~20:00
PRポイント	正月三が日以外休みなく配達いた します。 国産食材を使った豊富なメニュー (700 種以上)。	その他	週に1回、1食からでも配達いた します

衣類を集配してくれるところ

店名・名称	ドライクリーニングズズキ		
電話	0439-87-1514	FAX	0439-87-4409
所在地	富津市青木1483	対応エリア	富津地区・大佐和地区・君津一部
現在のサービス	宅配、配達・訪問・御用聞き・保 管	営業日時	月曜・火曜・水曜・木曜・金曜・土曜 8:00~19:00
PRポイント	電話一本で小廻りのきく営業	その他	

灯油の配達などをしてしてくれるところ

店名・名称	(有)君津プロパンガス商会		
電話	0439-65-0125	FAX	0439-65-0603
所在地	富津市岩瀬1116	対応エリア	富津地区・大佐和地区
現在のサービス	灯油の配達	営業日時	月曜・火曜・水曜・木曜・金曜 9:00~17:00
PRポイント		その他	冬季(11月~3月)午後2時以降の御注文は翌日の午前中の配達になります。

店名・名称	コメリハード&グリーン富津大貫店		
電話	0439-80-0061 0120-371-445	FAX	0439-80-0063
所在地	富津市西大和田1365	対応エリア	富津市全域
現在のサービス	宅配、配達	営業日時	月曜・火曜・水曜・木曜・金曜・土曜・日曜・祝日 9:00~19:30
PRポイント	身近な暮らしのパートナー (もっと楽しく、もっと快適にするお手伝いを)	その他	

店名・名称	コメリハード&グリーン富津湊店		
電話	0439-80-7651	FAX	0439-80-7652
所在地	富津市湊1256-3	対応エリア	富津市全域
現在のサービス	宅配、配達	営業日時	月曜・火曜・水曜・木曜・金曜・土曜・日曜・祝日 9:00~19:30
PRポイント	お店で買った商品を県内に1,100円から配達します。 会員カードを持っている方を対象に、60分以内で軽トラを貸し出します。 草刈りやります。	その他	カード会員様募集中です。

店名・名称	正札堂 石油部		
電話	0439-87-2937	FAX	—
所在地	富津市新井703-1	対応エリア	店舗の半径5km位
現在のサービス	宅配、配達	営業日時	月曜・火曜・水曜・木曜・金曜・土曜・祝日 8:00~17:00 (配達時間)
PRポイント	灯油の配達をします。	その他	

店名・名称	(有)平野石油店		
電話	0439-87-2858	FAX	0439-87-2860
所在地	富津市篠部1529	対応エリア	富津地区・大佐和地区
現在のサービス	配達	営業日時	月曜・火曜・水曜・木曜・金曜・土曜・日曜・祝日(第1、第3日曜休み) 7:00~19:00
PRポイント		その他	2人で営業していますので、注文から納品までに時間がかかる場合があります。

店名・名称	富津オートサービス燃料部		
電話	0439-87-4430	FAX	0439-87-9490
所在地	富津市富津181	対応エリア	基本的に富津地区
現在のサービス	灯油の配達	営業日時	月曜・火曜・水曜・木曜・金曜・土曜・日曜・祝日(正月のみ休み) 8:00~17:00
PRポイント		その他	

店名・名称	吉原商事(株)		
電話	0439-67-0721	FAX	0439-67-3258
所在地	富津市湊812-1	対応エリア	天羽地区 佐貴地区(要相談)
現在のサービス	灯油の配達をします。	営業日時	月曜・火曜・水曜・木曜・金曜・土曜・祝日 9:00~16:00
PRポイント		その他	その都度対応します。 ご相談ください。

出張カットをしてくれる理美容店

店名・名称	小駒理容		
電話	0439-87-3390	FAX	—
所在地	富津市富津2079	対応エリア	富津地区
現在のサービス		営業日時	
PRポイント	日時等、御要望にお答えできるようにいたします。お電話ください。	その他	料金は相談可能です。

店名・名称	金井理容室		
電話	0439-66-0740	FAX	—
所在地	富津市佐貴480	対応エリア	富津市全域
現在のサービス	出張、訪問	営業日時	火曜、水曜、木曜、金曜 7:00~19:00
PRポイント	老若男女すべての方を対象にサービスさせていただいております	その他	送迎させていただきます(無料)。

店名・名称	髪をキレイにするサロン eFFort		
電話	0439-87-5551	FAX	0439-87-5551
所在地	富津市大堀2-22-6	対応エリア	富津地区・大佐和地区
現在のサービス	出張、訪問	営業日時	水曜・木曜・金曜・土曜・日曜・祝日 9:00~18:00
PRポイント	日時、施術サービス等、ご要望にお答えできるよう、努力いたします。	その他	訪問福祉理容師が出張します。

店名・名称	國吉理容室		
電話	0439-87-2257	FAX	—
所在地	富津市富津1527	対応エリア	富津地区
現在のサービス	出張	営業日時	火曜・水曜・木曜・金曜・土曜・日曜・祝日 8:00~18:00
PRポイント		その他	

店名・名称	古民家美容室 小春日和		
電話	080-3316-0463	FAX	0439-29-7175
所在地	富津市大堀888-3	対応エリア	富津市全域
現在のサービス	出張、訪問	営業日時	月曜・水曜・木曜・金曜・土曜・日曜・祝日 9:00~18:00
PRポイント	築100年の古民家でリラックスしながら美容サービスが受けられます。 出張訪問美容も承ります。	その他	介護福祉美容師が身体の不自由な方のお手伝いをしながらカットします。

店名・名称	salon de beaut'e mieux		
電話	0439-69-2054	FAX	無し
所在地	富津市金谷2088-5	対応エリア	湊～勝山
現在のサービス	出張、訪問	営業日時	月曜・水曜・木曜・金曜・土曜・日曜・祝日 9:00～17:00
PRポイント	無料で送迎致します	その他	

店名・名称	ヘアーサロン竹内		
電話	0439-87-2243	FAX	—
所在地	富津市富津1536	対応エリア	富津地区
現在のサービス	出張、訪問	営業日時	火曜・水曜・木曜・金曜・土曜・日曜・祝日 7:30～18:00
PRポイント	常連様に対しては、できるかぎりの事(送迎など)させて頂いております。	その他	

店名・名称	メンズサロンCHINEN		
電話	0439-88-1466 090-2426-4330	FAX	0439-88-1466
所在地	富津市青木3-2-1	対応エリア	富津市全域 (君津市・木更津市でも)
現在のサービス	訪問	営業日時	水曜・木曜・金曜・土曜・日曜 8:00～19:00
PRポイント	散髪料金 3,000 円の中に、うぶ毛取り、耳毛、鼻毛、耳掃除を含みます。シェイビングはプラス 1,000 円、シャンプーはプラス 500 円(流しできる方)。ベットカット、ベットシャンプーは別料金。 毛染め、パーマも(流しのできる方には)対応します。 お顔のマッサージ、エステも対応します。	その他	青木地区、下飯野地区、富津地区近辺は出張料無料です。 それ以外は、出張料 500 円から発生します。

出張してくれる電気屋さん

店名・名称	(有)アタゴ電機商会		
電話	0439-65-0214	FAX	0439-65-1604
所在地	富津市千種新田357	対応エリア	富津市全域
現在のサービス	コープの取り扱い(注文品の預り)	営業日時	月曜・火曜・水曜・木曜・金曜・土曜 8:00~18:00
PRポイント	電気関係の修理と工事、配達、撤去、処分をしています。	その他	

店名・名称	(有)ヤマダデンキ		
電話	0439-87-0741	FAX	0439-87-3784
所在地	富津市大堀1817	対応エリア	富津地区
現在のサービス	宅配、配達・出張、訪問	営業日時	月曜・火曜・水曜・金曜・土曜・日曜・祝日 8:30~19:00
PRポイント	高い場所の電球や蛍光灯の交換など不安な場合はご自身で無理せず当店へご相談下さいませ。	その他	

移動を手伝ってくれるところ

店名・名称	医療法人社団天歯会 天羽歯科医院		
電話	0439-67-3660	FAX	0439-67-3660
所在地	富津市湊492-1	対応エリア	天羽地区
現在のサービス	送迎(通院支援 車イス不可)	営業日時	月曜・火曜・水曜・金曜・土曜 9:00~19:15 (診療予約制)
PRポイント	無料送迎を始めて11年経ちました。小型車なので自宅敷地内での待ち合わせが可能です。	その他	送迎は火曜・水曜・金曜のみで、事前予約が必要です。 往復・片道OKです。家族の同乗可能です。

店名・名称	交通手段支援事業(富津市社会福祉協議会)		
電話	0439-87-9611	FAX	0439-87-9610
所在地	富津市下飯野2443	対応エリア	市内のお店、公共交通機関の駅まで移送
現在のサービス	買い物や通院に困っている地域での高齢者等の移送サービスです。住民税非課税世帯が対象となります。	営業日時	月曜・火曜・水曜・木曜・金曜(祝日は休み) 8:30~17:15
PRポイント	無料	その他	事前予約が必要です。事業を利用するには、事前に利用申請をして頂き、利用の可否を決定します。

店名・名称	かねだオークラ(かいごタクシー、鍼灸院)		
電話	0439-87-0010 090-5561-9295	FAX	—
所在地	富津市大堀1629-2	対応エリア	千葉県発着日本全域
現在のサービス	介護タクシー、病院内介護 訪問鍼灸、マッサージ、食事指導 による便秘治療	営業日時	月曜・火曜・水曜・木曜・金曜・ 土曜・日曜・祝日(予約制) 7:00~19:00
PRポイント	車イスやストレッチャーで移動 できます。病院内の介護もしま す。 大腸ガンの予防になります。	その他	電話予約をお願いします。

店名・名称	金谷の里 外出支援サービス		
電話	0439-69-8402	FAX	0439-80-9222
所在地	富津市金谷1912-2	対応エリア	富津市全域
現在のサービス	移動支援	営業日時	月曜・火曜・水曜・木曜・金曜・ 土曜・日曜・祝日 8:00~17:00
PRポイント	外出支援サービスを行います。 対象者は富津市在住の高齢者や 障害を持った方々で公共交通機 関を一人で利用するのが困難な 方です。(会員登録が必要です) 運行の範囲は、富津市及び富津 市を発着とする地域です。	その他	送迎料金：300円 運行料金：2kmまで400円、以降 1kmごとに100円 待機料金：30分まで600円、以降 15分ごとに300円 その他：年会費1,200円

店名・名称	車椅子貸出事業(富津市社会福祉協議会)		
電話	0439-87-9611	FAX	0439-87-9610
所在地	富津市下飯野2443	対応エリア	富津市全域
現在のサービス	車椅子・歩行器の貸出しをします。受領と返却については、社会福祉協議会の事務所となります。	営業日時	月曜・火曜・水曜・木曜・金曜(祝日は休み) 8:30~17:15
PRポイント	1週間以内は無料。それ以上の貸出については、1カ月500円	その他	

店名・名称	ケアプランセンターすけっと		
電話	0470-55-1433	FAX	0470-55-1622
所在地	鋸南町保田295-3	対応エリア	ご相談ください。
現在のサービス	外出が困難な方の外出支援サービスを行っています。 対象者は、介護保険で要介護または要支援と認定された方、身体障害者の方等となります。登録が必要です。	営業日時	土曜・日曜・祝日定休。 8:30~17:30
PRポイント	房総の温暖な気候、住み慣れた地域社会の中で、自分らしさを失わず暮らしていきたいという思いを大切に、楽しく笑顔で過ごせる人生の時間を作るお手伝いをさせていただきます。	その他	料金は10分770円から承ります。(通院自費)

店名・名称	福祉カー貸出事業(富津市社会福祉協議会)		
電話	0439-87-9611	FAX	0439-87-9610
所在地	富津市下飯野2443	対応エリア	富津市全域
現在のサービス	車いすでの乗降が可能な福祉カー(ミニバン)を貸出します。運転はお申込みいただいた方が手配してください。	営業日時	
PRポイント	ガソリン代	その他	事前予約が必要です。

店名・名称	(有)富津公園タクシー		
電話	0439-87-8070	FAX	0439-87-7036
所在地	富津市富津49-11	対応エリア	富津地区 大佐和地区
現在のサービス	送迎	営業日時	月曜・火曜・水曜・木曜・金曜・土曜・日曜・祝日 7:30~24:00 (日曜日は20:00まで)
PRポイント	予約は必要ありません。 空車があればすぐ迎えに行きます。	その他	

店名・名称	富津市タクシー運賃助成事業		
電話	0439-80-1229	FAX	0439-80-1350
所在地	富津市下飯野2443	対応エリア	乗車場所、降車場所の両方または片方が富津市内の場合、使用可。
現在のサービス	下記対象者に対し、タクシー利用に関する費用の一部を助成しています。 ①富津市に住民登録があり、運転免許証を保有していない方のうち、一定の条件に該当する方 ②富津市に住民登録がある妊産婦の方	営業日時	各タクシー事業者の営業日時による
PRポイント		その他	

店名・名称	NPO法人峰上交通 峰タク(峰上地区交通空白地有償運送)		
電話	080-2152-7533	FAX	—
所在地	—	対応エリア	富津市南部(峰上・湊地区)
現在のサービス	会員登録をした峰上地区在住者とその親族等を対象に、運行区域内で、自宅から目的地まで運行します。	営業日時	週2回(火曜と金曜)運行。 毎週月曜と木曜8:00~12:00に予約を承ります。
PRポイント		その他	運賃(片道)峰上地区内500円。湊地区まで700円【チケット制】※複数人で乗車した場合は、1人200円の割引適用 年会費1世帯あたり1,000円

店名・名称	NPO法人 わだち		
電話	0439-27-1123 0439-67-2203 (福祉タクシー)	FAX	0439-29-6723
所在地	富津市竹岡1302	対応エリア	天羽地区(ぷちバスは竹岡～湊間 ルートバス)火曜、金曜のみ 福祉有償運送は富津市全域
現在の サービス	空白地有償運送・福祉有償運送	営業日時	月曜・火曜・水曜・木曜・金曜・ 祝日 8:30～17:30
PR ポイント	みなさんの足となれるよう、ル ートバス「ぷちバスわだち」と福 祉タクシー「わだち」を走らせて います。お電話にてご相談下さ い。	その他	

ゴミを処分してくれるところ

店名・名称	(有)天笠商事		
電話	0439-88-0031	FAX	0439-87-6185
所在地	富津市大堀2-18-6	対応エリア	ご相談ください
現在の サービス	ごみの回収	営業日時	月曜・火曜・水曜・木曜・金曜・ 土曜・祝日 9:00～16:00
PR ポイント	家庭ごみの収集・運搬を行って います。	その他	

店名・名称	(有)大滝商会		
電話	0439-87-4683	FAX	0439-87-1870
所在地	富津市新富64-3	対応エリア	富津市全域
現在の サービス	ごみの回収	営業日時	月曜・火曜・水曜・木曜・金曜・ 土曜・祝日 8:00～17:00
PR ポイント	建物の解体、産業廃棄物の収集・ 運搬・処分も行っています。	その他	

店名・名称	(有)クリーンケアフッツ		
電話	0439-88-0066	FAX	0439-88-0044
所在地	富津市大堀2043-3	対応エリア	富津市全域
現在のサービス	ごみの回収	営業日時	月曜・火曜・水曜・木曜・金曜・土曜 (日曜・祝日については相談可) 9:00~17:00
PRポイント	家庭ごみ、粗大ごみの収集、運搬	その他	生前整理・遺品整理・一軒家丸ごとお片づけ。 不用品買取(程度の良いリサイクル可能な品物等)

店名・名称	(有)新栄容器		
電話	0439-87-6667	FAX	0439-87-6531
所在地	富津市大堀3-23-11	対応エリア	富津市全域
現在のサービス	ごみの回収	営業日時	月曜・火曜・水曜・木曜・金曜・土曜・祝日 9:00~16:00
PRポイント	家庭ごみの回収、運搬を行っております。 家電リサイクル、引っ越しのゴミなどご相談下さい。	その他	費用はご相談下さい。

店名・名称	日本ビル防災(株)		
電話	0439-87-2823	FAX	0439-87-5239
所在地	富津市富津49-13	対応エリア	富津地区・大佐和地区
現在のサービス	ごみの回収	営業日時	月曜・火曜・水曜・木曜・金曜・土曜 (土曜日は第1、3、5) 8:00~17:00
PRポイント	家庭ゴミの個別回収(有料)	その他	

店名・名称	吉原商事(株)		
電話	0439-67-0721	FAX	0439-67-3258
所在地	富津市湊812-1	対応エリア	富津市全域
現在のサービス	粗大ごみ等の収集運搬を行っています。	営業日時	月曜・火曜・水曜・木曜・金曜・土曜・祝日 9:00~16:00にご連絡ください。
PRポイント	お見積もりは無料です。ご相談ください。	その他	その都度対応します。

日常生活の支援をしてくれるところ

店名・名称	一角(株)		
電話	0439-87-7777	FAX	0439-87-0214
所在地	富津市青木1593	対応エリア	富津市全域
現在のサービス	金物全般の配達をしています(一部商品有料)	営業日時	月曜・火曜・水曜・木曜・金曜・土曜(土曜については第1、3、5のみ) 7:30~18:00 (配達は9:00~16:00)
PRポイント	家庭金物から屋根、壁材、水道、土木資材まで幅広く取り扱っております。	その他	お見積りは無料です。お気軽にご相談ください。



店名・名称	岩坂お助けクラブ		
電話	0439-67-1702	FAX	—
所在地	富津市岩坂351	対応エリア	岩坂地区
現在のサービス	下記の生活支援を行います。 ①ごみ出し、除草作業、簡単な日曜大工等 ②外出の付き添い (富津市内)病院 (湊周辺)買い物、金融機関、美容室等 ③散歩の付き添い、お元気確認、お話し相手(訪問声かけ)	営業日時	8:30~17:00 お盆(8/13~8/15)、年末年始(12/29~1/3)は休み
PRポイント	共に助け合い楽しい生活をめざします	その他	①市指定ごみ袋等は1袋50円 段ボール等は1束50円 除草作業、日曜大工等は1時間500円 ②1回500円 (車の送迎を伴う場合、移送に関する費用は無料) ③無料

店名・名称	ウェルシア富津大貫店		
電話	0439-80-5061	FAX	0439-80-5062
所在地	富津市西大和田1340	対応エリア	富津市全域
現在のサービス	介護オムツの宅配をしています。	営業日時	月曜・火曜・水曜・木曜・金曜・土曜・日曜・祝日 年中無休、9:00~24:00
PRポイント		その他	店舗で取り扱っているメーカーの介護オムツであれば、配達料無料

店名・名称	オアシス慶寿		
電話	0439-80-8151	FAX	0439-80-8152
所在地	富津市岩本725-1	対応エリア	ご相談ください。
現在のサービス	介護保険外サービスとして、家事援助や草刈等を行っております。	営業日時	月曜・火曜・水曜・木曜・金曜・土曜・日曜・祝日 年中無休。8:30~17:30
PRポイント		その他	

店名・名称	金谷の里 日常生活支援		
電話	0439-69-8402	FAX	0439-80-9222
所在地	富津市金谷1912-2	対応エリア	ご相談ください
現在のサービス	その他	営業日時	月曜・火曜・水曜・木曜・金曜・土曜・日曜・祝日 8:00~17:00
PRポイント	介護保険では対応できない日常の困りごとに対応します。(窓ふき、草取り、衣替えなど)見積もり無料です。居宅サービス計画に基づく、介護保険適用外サービスとなります。	その他	10分未満:300円 10分以上20分未満:500円 20分以上30分未満:1,000円 以降30分増すごとに500円

店名・名称	ケアプランセンターすけっと		
電話	0470-55-1433	FAX	0470-55-1622
所在地	鋸南町保田295-3	対応エリア	ご相談ください。
現在のサービス	介護保険外サービスとして、買物同行サービスを行っております。	営業日時	土曜・日曜・祝日定休。9:00~17:00
PRポイント	房総の温暖な気候、住み慣れた地域社会の中で、自分らしさを失わず暮らしていきたいという思いを大切に、楽しく笑顔で過ごせる人生の時間を作るお手伝いをさせていただきます。	その他	1時間2,500円。 宿泊デイサービス 1泊 5,000円(夕食、朝食)

店名・名称	生活協同組合コープみらい くらしのたすけあいの会 おたがいさま		
電話	0800-500-2647 (無料)	FAX	043-301-6685
所在地	千葉市 中央区新田町36-15 千葉テックビル4F	対応エリア	富津市全域
現在のサービス	コープみらいの組合員同士で、家事応援、育児応援、その他応援を行います。	営業日時	月曜・火曜・水曜・木曜・金曜(祝日休み) 9:00~17:00
PRポイント		その他	コープみらいへの加入時出資金1口500円。脱退時に返却いたします。 料金:1時間1,300円(税込)~ ・通常時間外及び土日祝は割増

店名・名称	在宅ケアサービス事業(富津市社会福祉協議会)		
電話	0439-87-9611	FAX	0439-87-9610
所在地	富津市下飯野2443	対応エリア	富津市全域
現在のサービス	概ね65歳以上で、寝たきり高齢者や認知症高齢者を介護している世帯等を対象に、協力会員が在宅介護に係わる福祉サービスを行います。	営業日時	月曜・火曜・水曜・木曜・金曜(祝日は休み) 8:30~17:15
PRポイント	家事援助型サービス:1時間850円、介護サービス:1時間1,050円、交通費:1回200円	その他	事前に会員登録が必要です。

店名・名称	シルバーテレホン友愛サービス(富津市社会福祉協議会)		
電話	0439-87-9611	FAX	0439-87-9610
所在地	富津市下飯野2443	対応エリア	富津市全域
現在のサービス	一人暮らし高齢者の安否を電話で確認します。平日の午前10時から正午までの間に、ボランティアの協力により実施します。	営業日時	月曜・火曜・水曜・木曜・金曜(祝日は休み) 8:30~17:15
PRポイント	無料	その他	

店名・名称	ちょっと困ったときのお助け隊(富津市社会福祉協議会)		
電話	0439-87-9611	FAX	0439-87-9610
所在地	富津市下飯野2443	対応エリア	富津市全域
現在のサービス	業者に依頼するほどでもない電球の交換など「ちょっとした」困りごとをお手伝いします。対象は、一人暮らし高齢者、高齢者世帯、障害者世帯です。	営業日時	月曜・火曜・水曜・木曜・金曜(祝日は休み) 8:30~17:15
PRポイント	無料	その他	

店名・名称	太陽(ひ)のしずく『ぷちさぼ』		
電話	0439-67-3711	FAX	0439-67-3722
所在地	富津市湊1070-3	対応エリア	富津市湊近辺
現在のサービス	日常生活の支援	営業日時	月曜・火曜・水曜・木曜・金曜 10:30~14:30
PRポイント	知的障がいを持つ太陽のしずくの利用者さんが精一杯お手伝いをさせていただきます。内容は①お買い物支援、②草刈り作業 などです。	その他	「太陽(ひ)のしずく『ぷちさぼ』にお手伝いしてもらいたい」とお伝えください。ご依頼を伺います。

店名・名称	(有)ヒラシマ		
電話	0439-69-2008	FAX	0439-69-2008
所在地	富津市金谷2222-21	対応エリア	天羽地区
現在のサービス	宅配、配達・御用聞き	営業日時	月曜・火曜・木曜・金曜・土曜・日曜・祝日 9:30~18:00
PRポイント	介護用品、紙オムツなどご用命がございましたらご相談ください。	その他	

店名・名称	福祉緊急救助通報システム設置事業(富津市社会福祉協議会)		
電話	0439-87-9611	FAX	0439-87-9610
所在地	富津市下飯野2443	対応エリア	富津市全域
現在のサービス	一人暮らし高齢者を対象に、緊急通報装置の設置を行います。緊急時に腕時計式の機器のボタンを押すと、事前に登録した通報先に連絡が行き、最終的には消防署につながります。	営業日時	月曜・火曜・水曜・木曜・金曜(祝日は休み) 8:30~17:15
PRポイント	機器の設置費用として1万円	その他	

店名・名称	富津オートサービス		
電話	0439-87-4430	FAX	0439-87-9490
所在地	富津市富津181	対応エリア	富津市全域
現在のサービス	宅配、配達・御用聞き	営業日時	月曜・火曜・水曜・木曜・金曜 9:00~17:00
PRポイント	水回り修理、給湯器交換、プロパンガス機器交換、灯油販売等、なんでもご相談下さい。	その他	

店名・名称	一般社団法人 富津市シルバー人材センター		
電話	080-9773-7167	FAX	0439-65-0125
所在地	富津市岩瀬1057	対応エリア	富津市全域
現在のサービス	ゴミ出し	営業日時	月曜・火曜・水曜・木曜・金曜 8:30~17:00
PRポイント		その他	対応(会員の対応範囲)

店名・名称	ボランティア活動促進事業(富津市社会福祉協議会)		
電話	0439-87-9611	FAX	0439-87-9610
所在地	富津市下飯野2443	対応エリア	富津市全域
現在のサービス	ボランティアセンターを運営したり、ボランティアの研修や傷害保険の加入を受け付けたりします。	営業日時	月曜・火曜・水曜・木曜・金曜(祝日は休み) 8:30~17:15
PRポイント	傷害保険の加入等については費用がかかりますので、別途お問い合わせください。	その他	市内のボランティア団体の内容を取りまとめておりますので、お問い合わせください

みんなで集まって過ごせるところ

店名・名称	飯野すみれ会		
電話	0439-87-5298	FAX	—
所在地	富津市下飯野713-16	対応エリア	富津地区
現在のサービス	飯野コミュニティセンターにて下記の活動をしています。 ①富津市いきいき百歳体操 ②認知機能向上のための脳活性トレーニング ③会員相互の親睦と研修 ④花いっぱいボランティア活動	営業日時	毎週水曜日 13:00～15:30
PRポイント	老後を楽しく過ごし、健康寿命を延ばそう	その他	

店名・名称	飯野地区社会福祉協議会・シルバーフェスティバル		
電話	なし	FAX	—
所在地	富津市下飯野154（飯野小学校）	対応エリア	飯野地区
現在のサービス	年1回、6月に高齢者等を対象にシルバーフェスティバルを開催しています。輪投げやビンゴゲーム、カラオケ、踊り、食事等をたのしみます。	営業日時	年1回、6月
PRポイント	仲間と老後を楽しく過ごそう	その他	

店名・名称	飯野地区社会福祉協議会・戸外レクリエーション		
電話	なし	FAX	—
所在地	なし	対応エリア	飯野地区
現在のサービス	年1回、9月に各市郷土資料館等の見学をしたあと、食事を楽しむ戸外レクリエーションです。	営業日時	年1回、9月
PRポイント	仲間とともに、地域を知り、地域を愛する活動	その他	

店名・名称	いどばたの会		
電話	080-5505-7123	FAX	—
所在地	富津市富津2095-1	対応エリア	新町区民及び通える方
現在のサービス	新町区公民館にて、次の活動を行います。 ①軽い体操やゲーム・歌・踊り 「ふつつんお絵かき音頭」ほか ②おしゃべり ③心のサプリの講話	営業日時	毎月第2・4木曜日 10:00~14:00
PRポイント	どなたでも参加できます。お一人暮らしの方もそうでない方も、楽しいひとときを一緒に過ごしませんか？カフェにも行きますよ!!	その他	

店名・名称	オアシス慶寿		
電話	0439-80-8151	FAX	0439-80-8131
所在地	富津市岩本725-1	対応エリア	ご相談ください。
現在のサービス	介護予防のための「サロン笑顔の泉」を平成30年1月より開始しております。月1回の開催です。	営業日時	毎月第3木曜日 10:30~15:00
PRポイント		その他	

店名・名称	桜体操		
電話	090-6172-1088	FAX	—
所在地	富津市富津679-85	対応エリア	富津市、君津市
現在のサービス	富津老人憩の家にて、次の活動を行っています。 ラジオ体操、柔軟体操、頭の体操（トントンスリスリ、1分音読、左右の手でジャンケン、早口言葉など）、もも上げ、スクワット他	営業日時	毎週木曜日 13:30~15:30
PRポイント	自力で歩ける体力を維持、強化。各自、目標歩数を立て実行	その他	月500円ほか随時

店名・名称	天神山地区社会福祉協議会		
電話	0439-67-0545	FAX	—
所在地	富津市売津27	対応エリア	天神山地区
現在のサービス	高齢者を中心とした集い(サロン活動)を開催。健康教室、交流を中心とした活動を行います。海良地区、売津地区、花輪・不入斗地区、横山地区、長崎地区、相川地区、梨沢地区の集会所等にて実施しています。	営業日時	地区により異なりますので、詳しくはお問い合わせください
PRポイント	あったかいおせっかい	その他	

店名・名称	二間塚笑顔クラブ		
電話	0439-87-8006	FAX	—
所在地	富津市二間塚251	対応エリア	二間塚区及び周辺地区
現在のサービス	二間塚区公民館にて、体操・レクリエーション等を行っています	営業日時	毎週日曜日 13:30~15:30
PRポイント	笑顔一番	その他	

店名・名称	吉野地区社会福祉協議会 ふれあいサロン「よしの」		
電話	090-6101-8335 (岡村)	FAX	0439-65-3748
所在地	富津市 西大和田1073 西大和田青年館	対応エリア	吉野地区全域
現在のサービス	高齢者を対象にした介護予防の 為のサロンを開催	営業日時	毎月第3木曜日(8月はお休み) 10:00~14:30
PRポイント	・ストレッチ体操 ・ゲーム ・ミニ運動会 ・クリスマス会 ・新年会 など	その他	参加費: 1回800円(弁当・おやつ代) 傷害保険料: 年300円

店名・名称	読み語りやブックトークを通して、色々な分野を学び合う		
電話	—	FAX	0439-87-6033 (牧野宛)
所在地	富津市下飯野895-1 旧平野青果店	対応エリア	富津市全域
現在のサービス	平野青果店にて、東京都公立小学校学校図書館司書の経験者が、読み語りやブックトークを行います。	営業日時	毎月第3土曜日 14:00~
PRポイント	一人暮らしや高齢者の方が対象です。参加人数は10人前後。唱歌や童謡を歌うこともあります。	その他	費用は無料です。

店名・名称	NPO法人わだち		
電話	0439-67-2203	FAX	—
所在地	富津市竹岡475	対応エリア	ぷちバスわだちルート内
現在のサービス	ふれあいサロン(1回/月 10:00~14:30) カラオケ・おしゃべり・お弁当による会食など	営業日時	毎月第4木曜日(都合により変更) 10:00~14:30
PRポイント		その他	昼食代(お茶、お菓子代含む) 送迎代込み 1,000円

健康づくりのために活動できるところ

店名・名称	富津市施設利用振興公社・ミズノ共同体		
電話	0439-87-3001	FAX	0439-87-3001
所在地	富津市新富80-4	対応エリア	区別なし
現在のサービス	月4回、幅広い年齢層で、初めての方でも簡単にできるストレッチや体操で体力向上を目指すグズエクササイズ教室を実施	営業日時	毎週火曜(祝日を除く) 13:00~14:00
PRポイント		その他	参加料: 1回 500円

店名・名称	富津市施設利用振興公社・ミズノ共同体		
電話	0439-87-3001	FAX	0439-87-3001
所在地	富津市新富80-4	対応エリア	区別なし
現在のサービス	10回コースを1クール 健康づくりを目的とした高齢者 介護予防教室(ララフィット) を実施。1クール毎のお申込み	営業日時	7月～毎週木曜(祝日を除く) 10:00～11:00 ※変更の可能性あり
PR ポイント		その他	参加料: 1回 500円(都度参加料) 1クール 4,500円(1回分お得)

店名・名称	富津市施設利用振興公社・ミズノ共同体		
電話	0439-87-3001	FAX	0439-87-3001
所在地	富津市新富80-4	対応エリア	区別なし
現在のサービス	10回コースを4クール 高齢者中心の軽運動教室、健康 体操(ララサーキットライト) を実施。1クール毎のお申込み	営業日時	毎週火曜(祝日を除く) 10:00～11:00 ※変更の可能性あり
PR ポイント		その他	参加料: 1回 500円(都度参加料) 1クール 4,500円(1回分お得)

店名・名称	富津市施設利用振興公社・ミズノ共同体		
電話	0439-87-3001	FAX	0439-87-3001
所在地	富津市新富80-4	対応エリア	区別なし
現在のサービス	個々の健康づくりのアドバイス によって健康づくり・体力づく りへの関心を高め、日常生活の 改善や運動を始めるきっかけを つくる健康測定会を実施	営業日時	年4回 5月、8月、11月、2月
PR ポイント		その他	参加料: 300円

物事の判断や財産の管理に困ったときの相談機関

店名・名称	NPO法人市民後見親がわり		
電話	0439-77-7182	FAX	0439-77-7182
所在地	富津市小久保2844-1	対応エリア	ご相談ください。
現在のサービス	知的障害により判断能力が不十分な方の財産管理や福祉サービスを受けるための手続き等を、ご本人の後見人等として行います。後見人等となるには裁判所の審判を受け任命され、以後、裁判所の管理下で活動しますので安心です。	営業日時	平日営業。9:00~12:00
PRポイント		その他	

店名・名称	成年後見支援センター事業(富津市社会福祉協議会)		
電話	0439-87-9611	FAX	0439-87-9610
所在地	富津市下飯野2443	対応エリア	富津市全域
現在のサービス	成年後見制度に則り、精神上的の障害(知的障害、精神障害、認知症など)により、判断能力が充分でない方が不利益を被らないように、財産管理や身上監護の事務手続きを行います。	営業日時	月曜・火曜・水曜・木曜・金曜(祝日は休み) 8:30~17:15
PRポイント	家庭裁判所の審判により、ご本人の資産に見合った報酬をいただきます。	その他	成年後見人の申立手続きについてもご相談に応じます。

店名・名称	NPOひかり		
電話	0439-67-3939	FAX	—
所在地	富津市湊1070-3	対応エリア	ご相談ください。
現在のサービス	財産管理や施設入所の手続きなど、判断能力が衰えた方の後見人等を務めています。	営業日時	
PRポイント		その他	

店名・名称	日常生活自立支援事業(富津市社会福祉協議会)		
電話	0439-87-9611	FAX	0439-87-9610
所在地	富津市下飯野2443	対応エリア	富津市全域
現在のサービス	日常生活を送るうえで、十分な判断ができず不安や支障がある方や体の自由がきかない方に対して、福祉サービスの利用援助、財産管理(保全)サービスを行います。	営業日時	月曜・火曜・水曜・木曜・金曜(祝日は休み) 8:30~17:15
PRポイント	1時間30分未満1,000円。ほか年会費等がかかります。	その他	利用には申請、審査がありますので、詳しくはお問い合わせください。

店名・名称	福祉相談なんでも窓口(富津市社会福祉協議会)		
電話	0439-87-9611	FAX	0439-87-9610
所在地	富津市下飯野2443	対応エリア	富津市全域
現在のサービス	平日の8時30分から17時15分まで、社会福祉協議会の職員が面接または電話により、福祉に関する相談を受け付けます。	営業日時	月曜・火曜・水曜・木曜・金曜(祝日は休み) 8:30~17:15
PRポイント	無料	その他	

その他のサービスをしているところ

店名・名称	医療法人社団天歯会 天羽歯科医院		
電話	0439-67-3660	FAX	0439-67-3660
所在地	富津市湊492-1	対応エリア	当院へ携帯番号を伝えた方全員
現在のサービス	電話予約(変更含む)の際、予約日時を携帯へメール送信しています	営業日時	月曜・火曜・水曜・金曜・土曜 9:00~19:15
PRポイント	電話で予約を取る時、聞きとりにくい又、日時の間違いを防ぐためショートメールを送信しています。視認できるため安心です。	その他	聴力に不安がある方は、電話でなくショートメールのやりとりで予約変更などを行っています。

店名・名称	医療法人社団天歯会 天羽歯科医院		
電話	0439-67-3660	FAX	0439-67-3660
所在地	富津市湊492-1	対応エリア	天羽地区
現在のサービス	訪問診療の取り継ぎ	営業日時	月曜・火曜・水曜・金曜・土曜 9:00~19:15
PRポイント	当院は訪問診療を行っていないため、来院受診が困難な方は、県歯科医師会への訪問診療の取り継ぎを行っています。	その他	

店名・名称	(株)おどや富津店		
電話	0439-80-5611	FAX	0439-80-5616
所在地	富津市西大和田1316-1	対応エリア	
現在のサービス	配達は今現在中断中	営業日時	月曜・火曜・水曜・木曜・金曜・土曜・日曜・祝日※1/1、1/2は店休 9:00~21:30
PRポイント	(令和4年9月21日より)コジカカード電子マネーを導入いたします。現金をチャージしてコジカ支払いでポイントも貯まりやすく、おつりいらすでお支払いが簡単・便利。 毎週日曜日はポイント5倍セール。	その他	

店名・名称	ランドロームフードマーケット富津店		
電話	0439-88-6777	FAX	0439-88-6779
所在地	富津市青木1-1-3	対応エリア	区別なし
現在のサービス	満60歳以上の方のみ、毎週火曜・土曜に会員カードを提示してください。3ヶ月以内にピンクレシートと併せて税込21,600円分のレシートを集めていただくと、1,000円分の商品券と交換できます。	営業日時	月曜・火曜・水曜・木曜・金曜・土曜・日曜・祝日 年中無休。9:00~21:45
PRポイント		その他	無料

富津市いきいき百歳体操

内容	重りの入ったバンドを手首や足首に巻き、手足をゆっくり動かす30分ほどの体操です。虚弱な高齢者から元気な高齢者まで、地域の高齢者の誰もが一緒に出来る体操です。足腰や肩の筋肉がついて、日常生活の動作が楽になり、転びにくくなります。		
対象	次のすべての項目を満たすグループを対象に実施の支援をします。 ①概ね65歳以上の高齢者を中心とした5人以上のグループであること。 ※グループの中で、代表者を選出してください。 ②週1回、3か月間、自主的に実施可能であること。 ③実施会場、イス、CDプレーヤーを準備できること。		
問い合わせ先	お住まいの地区の地域包括支援センターへご連絡ください。現在活動しているグループが多数あります。		
富津地区地域包括支援センター			
電話	0439-29-6582	FAX	0439-29-6584
大佐和地区地域包括支援センター			
電話	0439-29-6770	FAX	0439-65-3010
天羽地区地域包括支援センター			
電話	0439-70-6150	FAX	0439-70-6151

フレイル予防事業

問い合わせ先	富津市役所 健康福祉部 介護福祉課		
電話	0439-80-1300	FAX	0439-80-1323
フレイルとは、加齢とともに心身の活力が、低下した状態のことです。このフレイルの段階を経て、要介護状態になるといわれています。 フレイルチェックをすることで、自分の今の状態を知り、早期のフレイルの状態の発見及び予防につなげることができます。 適宜、フレイルチェック講座を開催していく予定ですので、詳細についてはお問い合わせください。			

オレンジカフェ（認知症カフェ）

認知症の人やそのご家族が、地域の人や介護・福祉などの専門家と気軽に集い、家族の介護に携わる人の息抜きや情報交換をして安心して過ごせる居場所です。

名称	石窯カフェ オアシス	営業時間	毎月第4木曜日 10:30~14:30
場所	有料老人ホームオアシス慶寿	住所	富津市岩本 725-1
電話	0439-80-8151	メニュー	昼食・お茶・ケーキ
名称	ジジババカフェゲンギ ²	営業時間	毎月第3月曜日 10:30~15:00
場所	デイサービスふれあい	住所	富津市岩瀬 739-10
電話	0439-65-4245	メニュー	飲み物・軽食
名称	オレンジカフェ つつくん家	営業時間	毎月第3水曜日 14:00~16:00
場所	特別養護老人ホームつつじ苑	住所	富津市上飯野 1426-3
電話	0439-87-6101	メニュー	飲み物・おやつ
名称	門カフェ	営業時間	原則毎月第3水曜・13:30~15:30
場所	望みの門紫苑荘内多目的ルーム	住所	富津市富津 617-14
電話	0439-87-9381	メニュー	飲み物・パン・お菓子
名称	わたしたちのカフェ	営業時間	毎月第3木曜日 14:00~
場所	サービス付き高齢者向け住宅 「わたしたちの生きる証」	住所	富津市長崎 274
電話	0439-32-1680	メニュー	飲み物・お菓子

相談窓口・手続きなど

相談内容	高齢者に関する相談	窓口	富津市富津地区地域包括支援センター
詳細・手続き	富津地区にお住まいの方		
TEL	0439-29-6582	FAX	0439-29-6584
相談内容	高齢者に関する相談	窓口	富津市大佐和地区地域包括支援センター
詳細・手続き	大佐和地区にお住まいの方		
TEL	0439-29-6770	FAX	0439-65-3010
相談内容	高齢者に関する相談	窓口	富津市天羽地区地域包括支援センター
詳細・手続き	天羽地区にお住まいの方		
TEL	0439-70-6150	FAX	0439-70-6151
相談内容	医療機関の一覧など	窓口	富津市健康づくり課
詳細・手続き	医科・眼科・歯科		
TEL	0439-80-1268	FAX	0439-80-1350
相談内容	無料法律相談（予約制）	窓口	富津市社会福祉協議会
詳細・手続き	毎月第1・第3金曜日 場所：富津市役所内		
TEL	0439-87-9611	FAX	0439-87-9610
相談内容	司法書士の紹介	窓口	千葉司法書士会
詳細・手続き	不動産登記の依頼、無料法律相談など		
TEL	043-246-2666	FAX	043-247-3998

相談内容	税の無料相談(予約制)	窓口	千葉県税理士会木更津支部
詳細・手続き	相続税、所得税の確定申告の相談など		
TEL	0438-37-9000	FAX	0438-37-9002
相談内容	弁護士との相談	窓口	千葉県弁護士会
詳細・手続き	相続放棄、遺産分割協議などの相談・依頼		
TEL	043-227-8431	FAX	
相談内容	高齢者・障がい者のための無料電話法律相談	窓口	千葉県弁護士会
詳細・手続き	高齢者、障がい者、その支援者が対象。相談時間は20分程度		
TEL	043-227-1800 月曜10:00~12:00 水曜13:00~15:00 (年末年始祝日除く)		
相談内容	法的トラブルの相談	窓口	法テラス千葉
詳細・手続き	法的トラブル全般の相談、無料法律相談(資力基準があります)。弁護士、司法書士費用の分割払いなどの案内		
TEL	0570-078374 (法テラスサポートダイヤル) 平日9:00~21:00土曜日9:00~17:00 (祝日年末年始除く) 0570-078315 (法テラス千葉) 平日9:00~17:00 (土日・祝日年末年始除く)		
相談内容	精神保健福祉全般に関する相談	窓口	千葉県精神保健福祉センター※
詳細・手続き	心の健康や精神障がい、依存症など ※来所相談は予約制		
TEL	043-263-3893 (こころの電話相談) 平日9:00~18:30 (祝日年末年始除く) 043-263-3892 (依存症(アルコール・薬物・ギャンブル)) 平日10:00~17:00 (祝日年末年始除く)		

※精神保健福祉センターは、令和5年度の秋以降に移転予定です。移転後のセンターの場所及び電話番号の情報はホームページでご確認ください。

相談内容	いのちの電話	窓口	千葉いのちの電話
詳細・手続き	自殺をはじめとする精神的危機に直面し、助けと励ましを求めている人の電話相談		
TEL	043-227-3900 毎日7:30~21:30。第2週を除く金・土は終日（相談時間は変更する場合があります）。		
相談内容	福祉全般に関する相談	窓口	君津ふくしネット
詳細・手続き	24時間365日体制で福祉に関するあらゆる相談		
TEL	0439-27-1482 24時間体制・年中無休	FAX	0439-88-1481
相談内容	障がい福祉全般に関する相談	窓口	富津市基幹相談支援センター
詳細・手続き	障がい福祉全般		
TEL	0439-66-2750	FAX	0439-29-7269
相談内容	こころの悩みに関する相談	窓口	富津市健康づくり課
詳細・手続き	心の健康や各種健診など		
TEL	0439-80-1265	FAX	0439-80-1350
相談内容	消費生活相談	窓口	富津市商工観光課
詳細・手続き	月2回※原則として第2・第4火曜日に相談を受付		
TEL	0439-80-1287	FAX	0439-32-1645
相談内容	消費生活相談	窓口	消費者ホットライン
詳細・手続き	お近くの消費生活窓口を案内		
TEL	188	FAX	
相談内容	消費生活相談	窓口	千葉県消費者センター
詳細・手続き	消費生活や個人情報の保護、多重債務等についての相談		
TEL	047-434-0999	FAX	047-431-3858

相談内容	介護保険に関すること	窓口	富津市介護福祉課
詳細・手続き	認定手続きなど		
TEL	0439-80-1262	FAX	0439-80-1323
相談内容	高齢者に関する全般的な相談	窓口	富津市介護福祉課
詳細・手続き	困りごと全般やいきいき百歳体操など		
TEL	0439-80-1300	FAX	0439-80-1323
相談内容	障がい者(児)福祉制度に関する こと	窓口	富津市障がい福祉課
詳細・手続き	各種手帳やサービス、障がい者(児)への手当・医療費助成など		
TEL	0439-80-1260	FAX	0439-80-1355
相談内容	住民票・印鑑登録・マイナンバー に関すること	窓口	富津市市民課
詳細・手続き	発行手続きなど		
TEL	0439-80-1253	FAX	0439-80-1394
相談内容	成年後見制度に関すること	窓口	富津市社会福祉協議会
詳細・手続き	家庭裁判所への申立続きに関する相談・助言など		
TEL	0439-87-9611	FAX	0439-87-9610
相談内容	成年後見制度に関すること	窓口	富津市介護福祉課
詳細・手続き	家庭裁判所への申立人がいない場合の相談など		
TEL	0439-80-1300	FAX	0439-80-1323
相談内容	国民健康保険や後期高齢者医療 制度に関すること	窓口	富津市国民健康保険課
詳細・手続き	加入・変更手続きなど		
TEL	0439-80-1271	FAX	0439-80-1390

相談内容	国民年金に関すること	詳細・手続き	老齢年金、障害年金など
窓口	富津市市民課		
TEL	0439-80-1253	FAX	0439-80-1394
窓口	木更津年金事務所お客様相談室		
TEL	0438-23-7616	FAX	0438-22-5711
相談内容	厚生年金に関すること	窓口	木更津年金事務所お客様相談室
詳細・手続き	老齢年金、障害年金など		
TEL	0438-23-7616	FAX	0438-22-5711
相談内容	共済年金に関すること	窓口	各共済組合 または木更津年金事務所お客様 相談室
詳細・手続き	老齢年金、障害年金など		
TEL	0438-23-7616	FAX	0438-22-5711
相談内容	農業者年金に関すること	窓口	富津市農業委員会
詳細・手続き	農業者年金全般		
TEL	0439-80-1328	FAX	0439-80-1350
相談内容	ごみの処分に関すること	窓口	富津市環境センター
詳細・手続き	ごみの処分に関する手続きの案内		
TEL	0439-37-2020	FAX	0439-37-2288
相談内容	犬・猫の飼い方に関すること	窓口	富津市環境保全課
詳細・手続き	犬の登録、狂犬病予防注射など		
TEL	0439-80-1273	FAX	0439-87-9331

相談内容	生活保護に関すること	窓口	富津市社会福祉課
詳細・手続き	生活に関する困りごとの相談など		
TEL	0439-80-1259	FAX	0439-80-1355

MEMO	

そのほか参考となる冊子

冊子名	富津市市民便利帳		
概要	窓口などで行う手続きや観光、イベント情報など市の情報を幅広く掲載しています。		
問い合わせ先	富津市役所 総務部 秘書広報課		
電話	0439-80-1225	FAX	0439-32-1360
冊子名	福祉・国保・介護ガイドブック		
概要	地域福祉、高齢者・障がい者（児）・子ども・ひとり親家庭・低所得者の福祉、国民健康保険、介護保険、健康づくりに関する情報を掲載しています。		
問い合わせ先	富津市役所 健康福祉部 社会福祉課		
電話	0439-80-1258	FAX	0439-80-1355
冊子名	富津市生涯学習情報		
概要	生涯学習を支援するボランティアの「まちの先生」、公民館・市民会館で活動する「サークル」、市民の様々なニーズのための各種講座、スポーツ・レクリエーション、イベント、市役所担当職員が市民の皆さんの所に出向いて行う「出前講座」など、様々な情報を市ホームページで公開しています。インターネットを利用されない方は、公民館・市民会館、生涯学習課にお越しください。		
問い合わせ先	富津市役所 教育委員会 生涯学習課		
電話	0439-80-1345	FAX	0439-80-1353
冊子名	在宅医療・介護関係者資源リスト		
概要	自宅に来てくれる医療機関、送り迎えをしてくれる医療機関、ケアマネジャーが在籍する事業所の一覧、介護保険事業所の一覧、高齢者向けの施設等の一覧をまとめています。 ホームページで公開しているほか、問い合わせ先等で配布しています。		
問い合わせ先	富津市役所 健康福祉部 介護福祉課		
電話	0439-80-1300	FAX	0439-80-1323

協力機関・協力者一覧

- 記載の各協力店・団体の皆さま
- 富津市商工会
- 富津市民生委員児童委員協議会
- 富津市社会福祉協議会
- 富津地区社会福祉協議会
- 青堀地区社会福祉協議会
- 飯野地区社会福祉協議会
- 大貫地区社会福祉協議会
- 吉野地区社会福祉協議会
- 佐貫地区社会福祉協議会
- 湊地区社会福祉協議会
- 天神山地区社会福祉協議会
- 竹岡地区社会福祉協議会
- 金谷地区社会福祉協議会
- 峰上地区社会福祉協議会
- 富津市富津地区地域包括支援センター
- 富津市大佐和地区地域包括支援センター
- 富津市天羽地区地域包括支援センター
- 富津市役所関係部局
- 挿絵：ユウエイ



冊子の内容に関するお問い合わせは、下記の事務局へお願いします。

ふっつの地域支えあい手帳
平成31年3月 初版発行
令和4年2月 初版を一部修正
令和5年3月 第2版発行
事務局 …………… 富津市介護福祉課高齢者支援係
電話 …………… 0439-80-1300
FAX …………… 0439-80-1323