

令和4年10月6日

市民の皆様へ

富津市長 高橋 恭市  
(公印省略)

## 富津市シェイクアウト訓練

### 1 シェイクアウト訓練にご協力ください!

市では地震発生の際、市民の皆様が、とっさに身のまわりの安全対策を行えるよう、また、防災意識の高揚を図るため、市民の皆様を対象としたシェイクアウト訓練を実施します。

### 2 シェイクアウト訓練とは?

地震が起きた時を想定して、同時刻に一斉に参加者全員が机の下に隠れるなどの身の安全を図る行動を取ることによって、「自分の身は自分で守る」ことを意識付けする訓練です。自身が無事だからこそ家族や同僚を助けられるのです。

### 3 具体的にはどんなことするの? (安全確保)

- ① 姿勢を低くする。
- ② 机・テーブルの下に入り、頭を守りましょう。近くに無い時は腕や鞆などで守りましょう。
- ③ 揺れが収まるまで動かない。(訓練については、約1分間程度で終了です。)



裏面もご覧ください。

提供：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

# シェイクアウト訓練の参加にご協力ください！

どこでも・だれでも出来る訓練です！

訓練日時 令和4年 11月 5日（土） 午前 9時

訓練想定 「相模トラフ」を震源とする最大震度6弱の地震が発生

伝達方法 訓練開始の合図を防災行政無線・富津市安全安心メール  
等で「緊急地震速報」の放送・配信によりお知らせします。

防災行政無線が聞き取りにくい場合は富津市安全安心メ  
ール「t-futtsu@sg-p.jp」にご登録ください。



同日に竹岡地区で地震・津波避難訓練を行います。

午前9時からのシェイクアウト訓練に引き続き、竹岡地区で地震・津波避難訓練を行います。「緊急地震速報」に引き続き、竹岡地区のみ「大津波警報」次いで「避難指示」を防災行政無線で放送します。

また、消防署及び消防団の車両により、竹岡地区で避難広報を行います。

なお、安全安心メール等でも「大津波警報」次いで「避難指示」を配信しますので、実際の地震・津波とお間違いのないよう注意してください。

ご理解とご協力をお願いいたします。

【お問い合わせ先】 富津市 総務部防災安全課

TEL 0439-80-1266 FAX 0439-80-1350

受付時間 午前8時30分～午後5時15分  
(土、日、祝日を除く)