

# 「体型が気になるあなたへ」

## 2人一組で

### 【ウエイトロス・プロジェクト】



- 1 内 容 2人1組でチームを組んで減量数値を設定し、賞品と健康をWゲット！  
友達や職場の仲間、夫婦やカップル、親子でもOK！
- 2 申込方法 富津市総合社会体育館の窓口にて  
エントリーシートに必要事項を記入。  
※必ず2人でお越しください。

測定は、  
最初と最後の  
2回だけ！！

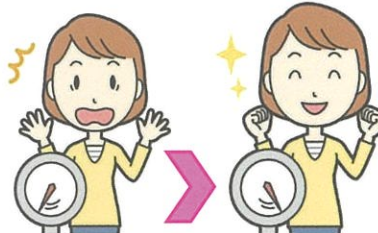
- ①エントリーシート記入後、スタート時の体重測定を行います。  
そのあと、減量実施期間に突入！  
※減量方法等は、ミズノスポーツインストラクターへ

- ②プログラム終了測定期間内に【**運命の一発測定**】

- 3 開催会場 富津市総合社会体育館（富津市新富80-4）  
TEL 0439-87-3001

- 4 対 象 18歳以上の方  
※妊婦、ペースメーカー装着の方は参加できません。

- 5 参 加 費 2人1組 2,000円（消費税込額）  
\*エントリー時に納入してください。



- 6 順 位
  - ・チームの部・・・減った体重の合計で決定（1位～3位）
  - ・ピタリ賞（個人）・・・目標設定体重
  - ・ニアピン賞（個人）・・・目標設定体重の前後±50g
 ※ピタリ賞・ニアピン賞は目標設定体重3kg以上減をお願いします。  
 ※プログラム終了測定期間が終了しましたら、集計して全員に結果をお送りいたします。

- 7 賞 品
  - 1位・・・かずさ和牛2万円の商品券
  - 2位・・・ミズノのカatalogから1万8千円以内の商品
  - 3位・・・ミズノのカatalogから1万6千円以内の商品
  - ピタリ賞・・・かずさ和牛1万円分の商品券
  - ニアピン賞・・・ミズノのTシャツ

- 8 主 催 公益財団法人富津市施設利用振興公社



2023 エントリー期間

減量実施期間

プログラム終了測定期間

| 7月 |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    |    |    |    |    |    | 1  |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 |    |    |    |    |    |

| 8月 |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |

| 9月 |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

第4弾は、2024年1月開催予定！！