

## 5か月離乳食教室 お子さんの1日の食事記録

昨日1日の様子を枠内に記入して下さい。

お子さんの氏名

生年月日 年 月 日

|    |    | 飲 食 し た 物 の 内 容  | 備 考 |
|----|----|--|-----|
|    |    | 子どもの飲食した物(ミルク、離乳食、水分補給など、子どもが口にしたもの)を具体的に生活時間にそって記入してください。<br>【記入例】 おかゆ 半杯 人参ペースト 小さじ2杯 母乳(ミルク200cc) |     |
| 午前 | 1  |  |     |
|    | 2  |  |     |
|    | 3  |  |     |
|    | 4  |  |     |
|    | 5  |  |     |
|    | 6  |  |     |
|    | 7  |  |     |
|    | 8  |  |     |
|    | 9  |  |     |
|    | 10 |  |     |
|    | 11 |  |     |
| 午後 | 12 |  |     |
|    | 1  |  |     |
|    | 2  |  |     |
|    | 3  |  |     |
|    | 4  |  |     |
|    | 5  |  |     |
|    | 6  |  |     |
|    | 7  |  |     |
|    | 8  |  |     |
|    | 9  |  |     |
|    | 10 |  |     |
|    | 11 |  |     |
| 12 |    |  |     |

離乳食で困っていることや質問がありましたらお書きください。