

## 5か月離乳食教室 お子さんの1日の食事記録

昨日1日の様子を枠内に記入して下さい。

お子さんの氏名

生年月日 年 月 日

		飲 食 し た 物 の 内 容	備 考
		子どもの飲食した物(ミルク、離乳食、水分補給など、子どもが口にしたもの)を具体的に生活時間にそって記入してください。 【記入例】 おかゆ 半杯 人参ペースト 小さじ2杯 母乳(ミルク200cc)	
午前	1		
	2		
	3		
	4		
	5		
	6		
	7		
	8		
	9		
	10		
	11		
午後	12		
	1		
	2		
	3		
	4		
	5		
	6		
	7		
	8		
	9		
	10		
	11		
12			

離乳食で困っていることや質問がありましたらお書きください。