マイ・タイムライン

土砂災害・洪水・高潮に備えて、
わが家の避難行動計画を作りましょう

STEP1から始めて、□に✓を書いて確認しましょう

STEP1　自宅の状況を確認

- □ 浸水想定区域内にある
- □ 土砂災害（特別）警戒区域内にある
- □ いずれの区域にも入っていないが、土砂災害や浸水の被害にあうかもしれない。または、過去に被害があった

STEP2　避難先と避難経路

知人宅や親戚宅、避難所など、避難先を決め、途中の危険な場所も確認しましょう

※原則は危険な区域から立ち退き避難。
　ただし、頑丈な建物の上層で、十分に水や食糧があれば、自宅内での避難も可能です。

避難先①	避難先②
場所：	場所：
危険な場所：	危険な場所：
避難に要する時間：	避難に要する時間：

STEP3　必要な情報の取得方法

避難するために必要な情報を何から得ますか?

□ 防災行政無線　□ 富津市安全・安心メール　□ LINE　□ Yahoo!防災速報　□ 気象庁ホームページ（避難情報は無し）
□ 千葉県防災ポータルサイト　□ テレビ（dボタン含む）　□ ラジオ　□ その他（　　）

警報や避難情報の発令がなくても、家の周辺の状況を確認し、危険と感じたらすぐに避難しましょう!

STEP4　行動プランを作りましょう

避難準備や避難開始のタイミング、どこに連絡するか、何を確認するかなど、みんなで確認しましょう

	警戒レベル1	警戒レベル2	警戒レベル3	警戒レベル4		レベル5
避難情報			高齢者等避難	避難指示		緊急安全確保
気象情報 災害情報	早期注意情報	大雨・洪水注意報	大雨・洪水警報	土砂災害警戒情報 氾濫危険情報		大雨特別警報
		高潮注意報 （警報となる可能性に言及されている場合レベル3）		高潮警報	高潮特別警報	
行動の目安	災害への心構えを高める	避難準備 行動の確認	高齢者・妊婦など避難に時間を要する人は避難	危険な場所から全員避難		命の危険 直ちに安全確保
とるべき行動をチェック	**避難の準備を始める** 避難の準備をするとき、とるべき行動を書き出しておきましょう □ **ハザードマップで危険箇所を確認** □ **避難所、避難経路の確認** □ **家族の動向、予定を確認** □ **窓や勝手口の鍵の施錠** □ **家の周りの片付け** □ **持病の薬を確認** □ **携帯電話等の充電** □ **避難の服装を確認** □ **非常時持ち出し品を確認** その他、必要な事項がわかれば書き足しましょう □ □ □ □ □		***私が避難するタイミングは*** ↓ □ 警戒レベル3 ↓ □ 警戒レベル4 **避難を始める** 避難するとき、とるべき行動を書き出しておきましょう □ **避難所の開設状況を確認** □ **火の元、戸締りの確認** □ **停電復旧したときの通電火災を防ぐため、ブレーカーを落とす。もしくは電化製品のプラグを抜いておく** □ **避難先を家族に連絡** □ **家族と連絡が取れない場合は家に書置きする** □ **非常時持ち出し品をもって避難** □ **暗くなる前に避難** □ **雨や風が強くなる前に避難** その他、必要な事項がわかれば書き足しましょう □ □ □ □ □			命を守るため最善の行動をとりましょう 外に出るとかえって危険な場合は、建物内の安全な場所（2階など）に垂直避難してください