

福祉・国保・介護

ガイドブック

令和5年度版



福祉・国保・介護ガイドブック

(令和5年度版)



富津市

富津市

「福祉・国保・介護ガイドブック」（令和5年度版） の利用にあたって

市民のみなさんの日々の生活に重要な、社会福祉や社会保険（医療、年金、介護）のことによく知りたいいただくために、いろいろな制度や問い合わせ先をわかりやすく案内したのが、この「福祉・国保・介護ガイドブック」です。

妊婦、乳幼児、子ども、障がいのある人、高齢者などが利用する福祉、手当、医療、年金、介護などの制度ができるだけわかりやすく説明していますので、ご家庭の誰でも見えるところに置いて、お問い合わせやご相談にご利用ください。

下の枠の中は、市役所の係ごとの電話番号とファックス番号ですので、どうぞお気軽にお問い合わせください。

富津市役所・主な連絡先			
○社会福祉課（2階）			
社会福祉係	☎ 80-1258	FAX 80-1355	
生活福祉係	☎ 80-1259	FAX 80-1355	
○障がい福祉課（2階）			
障がい福祉係	☎ 80-1260	FAX 80-1355	
○こども家庭課（2階）			
子育て支援係	☎ 80-1256	FAX 80-1350	
家庭相談係	☎ 32-1656	FAX 80-1355	
○保育課（2階）			
保育係	☎ 80-1312	FAX 80-1350	
施設管理係	☎ 32-1837	FAX 80-1350	
○介護福祉課（2階）			
介護福祉係	☎ 80-1262	FAX 80-1323	
高齢者支援係	☎ 80-1300	FAX 80-1323	
○健康づくり課（2階）			
保健予防係	☎ 80-1268	FAX 80-1350	
健康づくり係	☎ 80-1265	FAX 80-1350	
○国民健康保険課（1階）			
国保資格給付係	☎ 80-1271	FAX 80-1390	
後期・国保賦課係	☎ 80-1254	FAX 80-1390	

目 次

はじめに 5

問い合わせと申請

- (1) 問い合わせと申請の手順 7
- (2) お問い合わせの用件と担当窓口 8
- (3) 福祉もろもろ相談窓口 9
- (4) 身体障害者相談員 10
- (5) 知的障害者相談員 10

福祉制度のてびき

1 地域福祉

- (1) 民生委員・児童委員、主任児童委員 11
- (2) 富津市社会福祉協議会 11
- (3) 地区社会福祉協議会 12
- (4) 要援護者地域見守り事業 12
- (5) 富津市ボランティア連絡協議会 13

2 高齢者の福祉

- 在宅での福祉**
 - (1) 地域包括支援センターとは 15
 - (2) 福祉カーの貸出し 15
 - (3) 紙おむつの支給 15
 - (4) 福祉緊急救助通報システム 16
 - (5) 認知症高齢者等ささえあいシールの支給 16
 - (6) 車イス・歩行器の貸与 16
 - (7) ちょっと困ったときのお助け隊 16
 - (8) 交通手段支援事業 16
 - (9) タクシー運賃助成事業 17

- 高齢者施設・住宅サービス**

- (1) 養護老人ホーム 17
 - (2) ケアハウス（軽費老人ホーム） 18
 - (3) 有料老人ホーム 19
 - (4) サービス付き高齢者向け住宅 19

- 生きがいと健康の福祉**

- (1) 老人クラブ 20
 - (2) 老人クラブ連合会 20
 - (3) 生涯大学校 20
 - (4) 老人憩の家 22
 - (5) 長寿祝品・祝金の支給 22
 - (6) シルバー人材センター 22
 - (7) ふれあいシニア館 22

3 障がい者（児）の福祉

(1) 相談窓口に関すること	25
(2) 障害者総合支援法に関すること	29
(3) 児童福祉法による障害児福祉サービス支援に関すること	51
(4) 障害者手帳に関すること	55
(5) 障がい者の手当に関すること	61
(6) 医療費の助成に関すること	62
(7) 障がい者の年金に関すること	66
(8) 各種割引・軽減に関すること	69
(9) 交通サービスに関すること	74
(10) 視覚障がい者・聴覚障がい者に関すること	78
(11) 発達障がいに関すること	81
(12) 社会参加に関すること	83
(13) その他の福祉サービスに関すること	85
(14) 職業相談・訓練等に関すること	89
(15) 保育に関すること	91
(16) 教育に関すること	91

4 子どもの福祉

(1) すくすくギフト	99
(2) 児童手当	99
(3) 子ども医療費助成	100
(4) 未熟児養育医療給付	102
(5) 保育所（園）・認定こども園の利用について	102
(6) 子育てのための施設等利用給付	108
(7) 子育て支援事業	110
(8) 放課後児童クラブ	115
(9) 児童遊園地	116
(10) ふっつ子育てLINE	116
(11) 富津市子ども家庭総合支援拠点	117

5 ひとり親家庭等の福祉

(1) 児童扶養手当	121
(2) ひとり親家庭等医療費等助成	122
(3) ひとり親家庭等高等職業訓練促進給付金等支給事業	124
(4) 母子・父子・寡婦福祉資金貸付事業	124

6 DV・虐待に関すること

(1) DVに関する窓口	125
(2) 児童虐待に関する窓口	126
(3) 高齢者虐待に関する窓口	127
(4) 障がい者虐待に関する窓口	128

7 低所得者の福祉

(1) 生活福祉資金	130
(2) 生活保護	132
(3) 生活困窮者への支援	132
(4) 子どもの学習支援事業	133

8 社会援護

(1) 更生保護	134
(2) 日本赤十字社	134
(3) 戦傷病者・戦没者	134

国民健康保険のてびき

国保に加入する人（被保険者）	138
国保で受けられる給付	140
高額療養費	142
国保の給付を受けられない場合	144
交通事故のときも国保へ届け出を	145
保険税	146
保険税を長い間滞納すると…	148
40歳以上の人には介護保険分も合わせて納めます	149
保険証	149
保険税納付は簡単で便利な口座振替をお勧めします	150

保健事業のご案内

特定健康診査、特定保健指導	151
短期人間ドック費用助成	152

後期高齢者医療制度のてびき

お医者さんにかかるとき	153
入院したときの食事代	154
交通事故にあったとき	154
医療費が高額になったとき	155
こんなときにかかった費用も支給されます（主なもの）	155
あとから費用が支給される場合	156
こんなときは必ず届け出を！	156
短期人間ドック費用助成	156
保険料	157
後期高齢者医療被保険者の健診	157

介護保険のてびき

介護保険制度のしくみ	160
40歳以上の人人が加入します	161
サービス利用の手続き	162
65歳以上の人（第1号被保険者）の保険料	164
40歳以上65歳未満の人（第2号被保険者）の保険料	166
保険料の納め忘れにご注意ください	167
介護（予防）サービス計画（ケアプラン）の作成	168
サービスの利用	169
負担が高額になったとき	171
在宅介護（予防）サービス	172
地域密着型サービス	174
介護予防・日常生活支援総合事業	175
Q&A	176
指定居宅介護支援事業者等一覧（市内）	177
要介護認定を受けている人の税金の控除	178

健康・保健のてびき

○成人に関する事業のご案内

各種健（検）診	179
健康教室・健康相談	180
栄養相談	180
家庭訪問	180
健康づくり支援事業	180
予防接種事業	180

○健やか親子事業（母子保健）

母子健康手帳の発行について	181
健康診査事業について	181
育児教室について	181
相談事業	181
訪問事業	181
電子母子手帳「すくすくふっつんダイアリー」	182
ふっつ子育てきずなLINE	182
予防接種事業	182

○産後ケア事業

183

はじめに

(1) どうして、こんなに厚いガイドブックを全世帯に配るのでしょうか？

社会福祉や医療、年金、介護などの社会保険の制度はほとんどが「申請主義」とって、自分から「利用したい！」「受けたい！」と申し出なければ、利用することができない制度が多いのが現状です。

少しでもいろいろな制度を知っていただき、制度を利用していただきたいことから、厚くなってしまいました。

また、「知らなかった」という人を少なくするために、全世帯に配布しています。



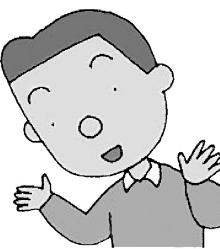
(2) わたしは、読むのが苦手です。どうしたらいいでしょうか？

お気軽に電話などで問い合わせてください。

たとえば「ガイドブックの〇〇ページに書いてあるこの制度は、わたしの場合、利用できますか？」などと気軽に聞いてください。

また、市役所にお越しの際は、総合案内や該当しそうな窓口に問い合わせていただければ、質問に答えられる担当窓口にご案内します。

また、耳の不自由な人は、手話通訳のできる担当者が障がい福祉課にいますので、お気軽にファックスなどでご相談ください。（FAX. 80-1355）

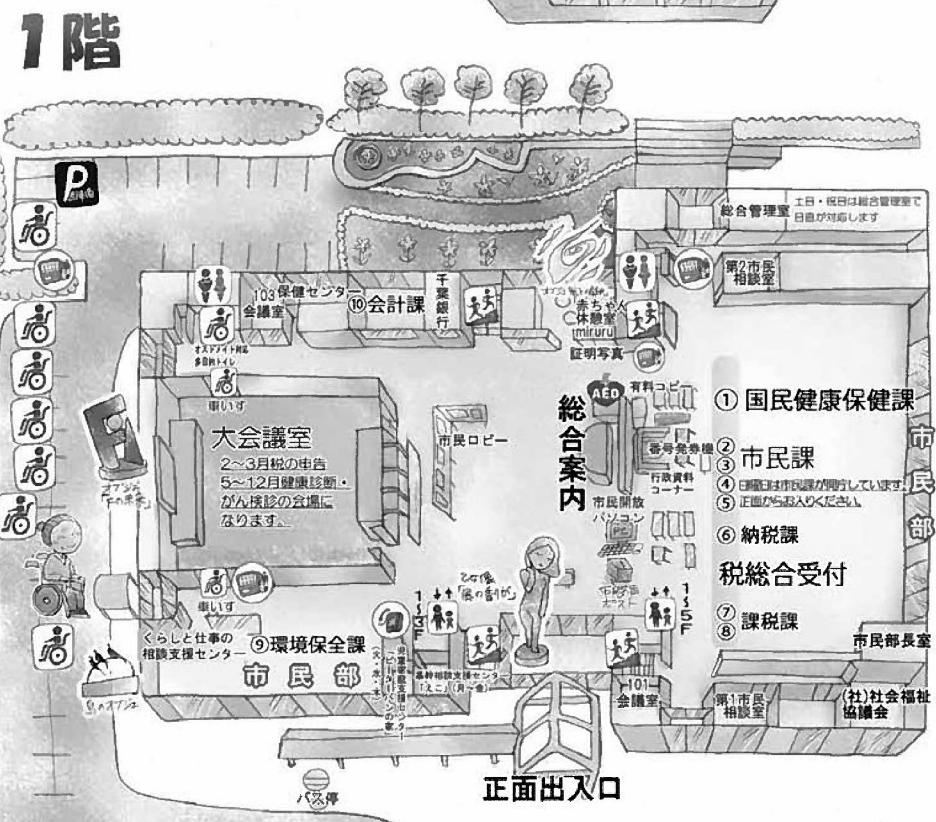
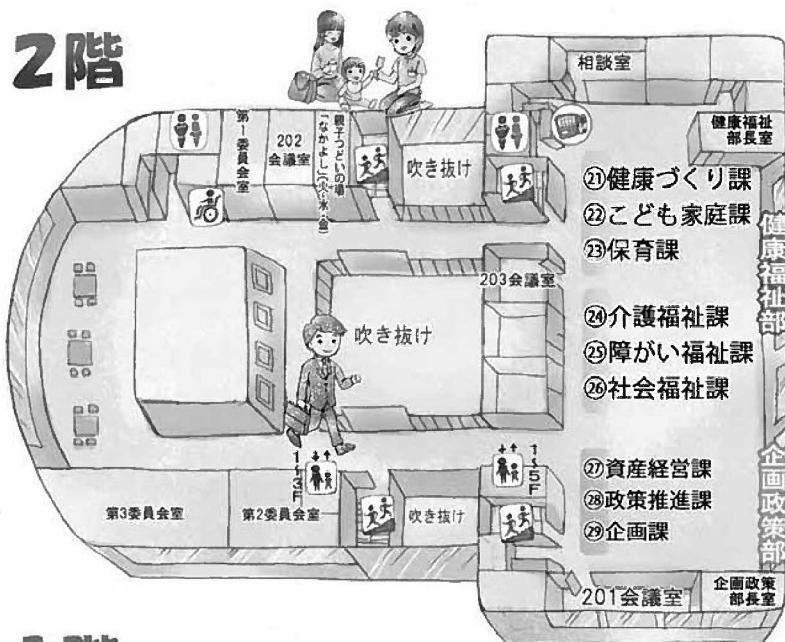


(3) 車イス利用者に一番便利な出入り口とトイレは、市役所のどこにあるのでしょうか？

車イス用の広い駐車スペースは、市役所正面に向かって左側の駐車場に5台分あります。また、その出入り口に車をつけると、雨の日でも濡れずに市役所に入れます。ただし、その出入り口は、市役所の休日には利用できません。

また、トイレは、次のページの案内図のとおり、障がい者用もあります。

問い合わせと申請



問 子ども、母子・父子、障がい、生活保護、高齢者、それぞれの問い合わせは、どこに電話したらいいの？

答 次のページに、市役所の連絡先について、お問い合わせの用件を大きく分けて掲載してあります。もし連絡先がわからない場合は、市役所に電話をして用件を伝えれば、担当へおつなぎしますので、お気軽に電話してください。なお、このガイドブックは、福祉に関わることについて広く掲載していますので、ぜひご活用ください。

(1) 問い合わせと申請の手順

①ガイドブックを開いて調べる。

知りたいことを担当する市役所の窓口や、制度の内容などを、このガイドブックでることができます。

②市役所の担当窓口に聞く。

次に、市役所の担当窓口に、気軽にいろいろと聞いてください。また、地域の民生委員・児童委員は、福祉行政の協力者ですので、相談することもできます。

詳しく知りたいと思ったら、気軽に次ページの市役所の窓口に電話して聞いてください。

③市の窓口や関係機関に申し出る。(申請する。)

次に、聞いた結果、利用したいと思ったら、利用したいことをはっきりと伝え、申し込みの方法を聞いてください。もし市の窓口に行って手続きをしなければいけないと言われたら、何を持参したらよいか聞いてください。面倒だなと思っても、おおよそ面倒なのは最初の一回だけで、後は簡単な届けだけで済んでしまう場合がよくあります。

自分や自分の家族のことですから、しっかりと行動に移してください。

(2) お問い合わせの用件と担当窓口

お問い合わせの用件 (大きく分けて)	お問い合わせの用件 (細かく分けて)	市役所の窓口 (担当の課・係)	市の窓口の 電話番号
地域福祉、民生委員、社会援護、寄付	要援護者地域見守り事業、日本赤十字社、福祉への寄付、民生委員、社会福祉協議会など	社会福祉課 社会福祉係	80-1258
生活困窮関係	生活保護の相談・申請 生活困窮者の支援 など	社会福祉課 生活福祉係	80-1259
障がい者(児)の福祉	障害者手帳(身体・知的・精神)、障害福祉サービスの認定・支給、障がい者(児)の各種手当、医療費助成、療育支援、障がいを理由とする差別の解消、障がい者虐待対応など	障がい福祉課 障がい福祉係	80-1260 FAX. 80-1355
	老齢基礎年金、障害基礎年金など	市民課 市民係	80-1253
子ども関係(母子・父子関係)の福祉	子ども医療費助成、児童に関する相談、児童手当、児童扶養手当など	こども家庭課 子育て支援係	80-1256
	保育所(園)の入所など	保育課 保育係	80-1312
DV・児童虐待	DV、児童虐待対応など	こども家庭課 家庭相談係	32-1656 FAX. 80-1355
高齢者関係の福祉	養護老人ホームへの入所、老人クラブの育成、老人憩の家・ふれあいシニア館の運営、高齢者虐待対応など	介護福祉課 高齢者支援係	80-1300
国民健康保険	国保の加入・脱退、保険証の交付、保険給付など	国民健康保険課 国保資格給付係	80-1271
	国保加入者の特定健康診査・特定保健指導	健康づくり課 健康づくり係	80-1265
後期高齢者医療制度	各種申請書や届け出の受付、保険証の引渡し、保険料の徴収など	国民健康保険課 後期・国保賦課係	80-1254
介護保険	保険給付、要介護認定、保険料など	介護福祉課 介護福祉係	80-1262
保健、健診、検診	乳幼児健診、予防接種、各種がん検診、若年健診、妊婦健診など	健康づくり課 健康づくり係	80-1265

(3) 福祉もろもろ相談窓口

- 24時間いつでも気軽に子ども、障がい者、高齢者などの問題について電話相談を受けてくれるのが「中核地域生活支援センター」
- 生活困窮のことは、「自立相談支援事業所」
- 障がい者のことは、「基幹相談支援センター」
- 子どものことは、「児童家庭支援センター」「地域子育て支援センター」
- 高齢者ることは、「地域包括支援センター」

名 称	所在地及び電話番号	内 容	運営団体
中核地域生活支援センター 「君津ふくしネット」	富津市青木二丁目16-14 TEL. 27-1482 FAX. 88-1481	木更津市、君津市、富津市、袖ヶ浦市の児童、高齢者、障がい者等、誰でも24時間相談を受付。	社会福祉法人ミッドナイトミッションのぞみ会
自立相談支援事業所 「くらしと仕事の相談支援センター」	富津市下飯野2443 (富津市役所内) TEL. 32-1520	自立相談支援事業、住居確保給付金事業、家計改善支援事業、就労準備支援事業の実施。	社会福祉法人富津市社会福祉協議会
基幹相談支援センター 「えこ」	富津市佐貫255 佐貫ビル202 TEL. 66-2750	障がい種別及び各種ニーズに対応できる総合的及び専門的な相談支援の実施。	社会福祉法人薄光会
児童家庭支援センター 「望みの門ピーター・パンの家」	富津市湊773-1 TEL. 67-8816 FAX. 27-0916	心理相談員などが子どもの発達の悩みや子育て相談を受付。	社会福祉法人ミッドナイトミッションのぞみ会
富津市地域交流支援センター 「カナリエ」	富津市岩坂487-5 TEL. 67-2801	・出産、育児、子どもの成長発達、栄養相談を受付 ・子育て情報提供、親子の遊び場、地域交流の場 ・一時保育、病後児保育	富津市
地域子育て支援センター 「もうひとつのお家」	富津市小久保2209 社会福祉法人わこう村和光保育園 TEL. 65-2772 FAX. 65-2797	・子育て親子の交流の場・共育ちの場を、みんなで一緒に創っていく。 ・育児相談、地域の子育て支援情報提供 ・子育て支援に関する講習等の実施	社会福祉法人わこう村和光保育園
地域子育て支援センター 「あおぞらハウス」	富津市青木二丁目14-6 社会福祉法人純真福祉会 青堀保育園 TEL. 87-0142 FAX. 97-2570	・育児を頑張っているお母さん・育児に悩むお母さん・リフレッシュを求めてお母さんたちへ育児相談、情報提供を通じて「楽しい子育て」のお手伝いをします。 ・豊かな環境を整え、おこさんたちの豊かな成長のために地域全体の子育ても支援します。	社会福祉法人純真福祉会青堀保育園
富津市富津地区地域包括支援センター	富津市青木二丁目16-14 TEL. 29-6582	*高齢者総合相談 *成年後見人制度の紹介・高齢者虐待相談 *要支援1・2の人へ自立支援	社会福祉法人ミッドナイトミッションのぞみ会
富津市大佐和地区地域包括支援センター	富津市小久保2888 TEL. 29-6770		社会福祉法人富津市社会福祉協議会
富津市天羽地区地域包括支援センター	富津市湊533-4 TEL. 70-6150		社会福祉法人金谷温清会

(4) 身体障害者相談員

令和6年3月31日まで

氏名	所属団体等	電話番号	担当地区
三辻 康一	富津市ろうあ 協会	0439-87-6146 (FAX)	市内全域の身体障がい者(児)を 対象、特に聴覚障がい者を担当
川名もと子		0439-67-1547	市内全域の身体障がい者(児)を 担当

(5) 知的障害者相談員

令和6年3月31日まで

氏名	所属団体等	電話番号	担当地区
藤崎 義昭	君津地区自閉症 協会(にじの会)	090-2203-6610	市内全域の知的障がい者(児)を 担当
森野 貴子	君津地区自閉症 協会(にじの会)	障がい福祉係 にお問い合わせください。 0439-80-1260	市内全域の知的障がい者(児)を 対象、特に大佐和地区を担当