

要支援者本人の氏名、住所、
連絡先等の情報を記入

個別避難計画（記入例）

令和 年 月 日

氏 名	防災 太郎	電 話	0439-80-1266
		FAX	
住 所	富津市下飯野 2 4 4 3 番地	携 帯	090-1234-5678
		メールアドレス	
行 政 区	〇〇区		
生年月日	昭和 5 年 5 月 5 日	性別	男
(障害、要介護、療育) の別		障害等級、要介護状態区分、療育判定等	
【例】身体障害		【例】1 級	

電話番号以外は
必要に応じて
記入

緊急連絡先及び避難支援者

緊急時の連絡先① ☒ あり ☐ なし	氏名（団体名）	【例】防災 一郎	
	住 所	富津市湊〇〇	
	連絡先	電話番号	(自宅) 0439-67-0000 (携帯) 090-0000-0000
		メールアドレス	
		その他	長男 ← 続柄など
緊急時の連絡先② ☐ あり ☒ なし	氏名（団体名）		
	住 所		
	連絡先	電話番号	(自宅)
		メールアドレス	
		その他	
避難支援者① ☒ あり ☐ なし	氏名（団体名）	【例】富津 太郎	
	住 所	富津市下飯野〇〇	
	連絡先	電話番号	(自宅) 0439-87-0000 (携帯) 080-0000-0000
		メールアドレス	
		その他	隣人 ← 続柄など
避難支援者②	氏名（団体名）		
	住 所		

家族や親戚等の緊急時に連絡
しなければならない人を記入
※電話番号は必須
※2人いれば連絡先②も記入

- ・地域の集会所、近隣住民や親戚の家、市の指定避難所等の避難場所を記入。
- ・避難場所に行くのが困難だったり、避難しなくても自宅で安全が確保できる場合は避難先を書かず、右側にチェック

近くに住む親戚や近隣住民、自治会の構成員
など、災害時の避難支援を依頼し了承してく
れた人を記入
※電話番号は必須
※2人いれば、避難支援者②も記入

避難先等及び 避難経路 (地震の場合)	【例】〇〇区集会所 (倒れてきそうな塀や、崖の近くを通らな いように経路を決める)	☐ 自宅外へ避難できない ☐ 自宅で安全が確保できる
避難先等及び 避難経路 (風水害の場合)	【例】〇〇宅 (川や水路、土砂災害の危険性がある場所 の近くを通らないように経路を決める)	☐ 自宅外へ避難できない ☐ 自宅で安全が確保できる

裏面に続きます

該当する箇所に☑をつけ、必要事項を記入してください

要支援者本人に 当てはまるもの 全てにチェック 災害時に配慮しなく てはならない事項	あてはまるものすべてに☑ ☐ 立つことや歩行ができない ☐ 音が聞こえない（聞き取りにくい） ☐ 物が見えない（見えにくい） ☐ 言葉や文字の理解が難しい ☐ 危険なことを判断できない ☐ 顔を見ても知人や家族と分らない ☐ 妊産婦 ☐ 乳幼児（ 人）保護者 ☐ その他（ ） ☐ 避難指示などが出た場合情報を伝えてほしい		
	コミュニケーションについて該当するものに☑ ☐ できる ☐ 手段があればできる ☐ どんな手段を用いても理解できない コミュニケーションに必要な手段に☑ ☐ 大きな声 ☐ 筆談 ☐ 絵カード・写真 ☐ ジェスチャー ☐ その他（ ）		
	避難について該当するものに☑ ☐ 避難する時に誰かに介助してほしい ☐ 支えが必要 ☐ 杖・歩行器所持 ☐ 車椅子所持 ☐ その他（ ）		
要支援者本人の 家族構成にチェック 家族構成	☐ ひとり暮らし ☐ 日中ひとり ☐ 高齢者のみ ☐ 障がい者のみ ☐ 高齢者と障がい者のいる世帯 ☐ 高齢者と障がい者のみの世帯 ☐ 乳幼児のいる世帯 ☐ その他（ ）		
普段いる部屋	【例】「1階の居間」等	寝室の位置	【例】「1階東側」等

特記事項 配慮してほしいことや 必要な保健・医療・福祉 サービス	【例】「〇〇デイサービスを週2回利用している」 「高血圧・糖尿病の薬を服用している」 等
--	---

災害時に配慮が必要なことについて記入

→病気のこと/薬のこと/障がいのこと/福祉サービスのこと/
不安に思っていること/お手伝いが必要なこと/
周りをお願いしたいこと 等