

スクール、イベント開催のお知らせ

※スケジュールや体験参加につきまして、
詳細は施設までお問合せください。

	スクール名	内容	実施時間	参加料（税込み）	定員	実施形態	備考
大人向け	ショートレッスン	トレーニングルーム利用者対象のグループレッスン。 ストレッチ、筋力トレーニングをみんなで行う教室。	火曜日 10:00～10:30	無料 (トレーニング利用のみ)	5名（当日申し込み）	都度参加型の教室	
	ラララフィット	運動不足解消、健康増進を目的としたミズノオリジナル教室。	水曜日 10:00～11:00	4,500円/10回1スクール	10名（事前申し込み）	10回で1スクールの教室	体験参加（500円）も 都度募集中。
	ミズノグッズエクササイズ	様々なトレーニンググッズの正しいフォームや使い方を学べる運動教室。	水曜日 13:00～14:00	500円/1回	10名（当日申し込み）	都度参加型の教室	
	ミズノ卓球スクール（初心者クラス）	ミズノ講師による初心者でも安心して参加できる卓球教室。	水曜日 10:30～12:00	4,800円/月4回スクール	12名（事前申し込み）	会員制の月謝払い教室	ラケット無料貸出し有り。
	ミズノ卓球スクール（中級者クラス）	ミズノ講師による卓球経験者の方で上手になりたい方におすすめの卓球教室。	水曜日 13:00～14:30	4,800円/月4回スクール	12名（事前申し込み）	会員制の月謝払い教室	ラケット無料貸出し有り。
	ミズノ卓球 少人数レッスン	ほぼマンツーマンで指導が受けられる卓球教室。	水曜日 14:45～15:45	1,800円/1回	5名（事前申し込み）	都度参加型の教室	ラケット無料貸出し有り。
中学生向け	千葉ジェッツバスケットボールスクール	千葉ジェッツ講師によるバスケットボール教室。	水曜日 19:30～20:50	8,300円/入会費 5,000円/年会費 7,700円/月謝	30名（事前申し込み）	会員制の月謝払い教室	1人1回、体験参加無料。
小学生向け	ミズノ体育スクール	体育種目（マット、跳び箱、鉄棒など）を楽しく学べる運動教室。	火曜日 ①16:30～17:30 ②17:40～18:40	3,850円/入会費 6,930円/月謝	20名（事前申し込み）	会員制の月謝払い教室 ①小学1、2年生対象 ②小学3～6年生対象	
	ミズノジュニア卓球スクール	ミズノ講師による小学生対象の卓球教室。	水曜日 16:15～17:15	4,800円/月4回スクール	12名（事前申し込み）	会員制の月謝払い教室	ラケット無料貸出し有り。
	千葉ジェッツバスケットボールスクール	千葉ジェッツ講師によるバスケットボール教室。	水曜日 ①17:10～18:15 ②18:20～19:30	8,300円/入会費 5,000円/年会費 6,600円/月謝	30名（事前申し込み）	会員制の月謝払い教室 ①小学生の未経験者対象 ②バスケット歴1年以上の小学生対象	1人1回、体験参加無料。
	ミズノ ヘキサスロン教室	子どもに必要な基本動作を取り入れたミズノオリジナルプログラム。	9月11日（土） 10:30～11:50	500円/1回	20名（事前申し込み）	単発イベント	
幼児向け	ミズノ体育スクール	体育種目（マット、跳び箱、鉄棒など）を楽しく学べる運動教室。	火曜日 15:20～16:20	3,850円/入会費 6,930円/月謝	20名（事前申し込み）	会員制の月謝払い教室 年中、年長対象	
	ミズノ 走り方教室	走り方の基本をポイントごとに楽しく学べる教室。	9月11日（土） 10:30～11:50	500円/1回	20名（事前申し込み）	単発イベント	

親子向け	親子 ヘキサスロン	親子で一緒に身体を動かす、運動遊びプログラム。	9月11日（土） 9:00～10:20	1,000円/1組	12組（事前申し込み）	単発イベント	小学生と保護者の方で 1組として参加募集。
	親子 走り方教室	親子で一緒に参加する走り方教室。	9月11日（土） 9:00～10:20	1,000円/1組	12組（事前申し込み）	単発イベント	小学生と保護者の方で 1組として参加募集。