

市の人口

(8月1日現在) (前月比)
世帯 16,740 (- 6)
人口 49,689 (- 61)
男 24,580 (- 38)
女 25,109 (- 23)

編集発行/富津市役所情報課  
〒293-8506 ☎0439・80・1225  
千葉県富津市下飯野2443番地

ホームページ <http://www.city.futtsu.chiba.jp/> 電子メール [info@city.futtsu.chiba.jp](mailto:info@city.futtsu.chiba.jp)

ふっつ  
お楽しみ



富津小学校1年生の子どもたち。いつもお皿はカラッポ!!  
うれしいねえ。



そもそも「食育」って何?

人に良いと書いて食と読みます。  
そして食育は、食事の知識を育むこと。健康な体を作るのは、子どものころからの正しい食べ物の知識を知ることから始まります。

ごちそう  
さま  
でした

なぜ、今、食育なのか...

食育基本法の成立

国では昨年7月に「食育基本法」が制定され、今年から平成22年までの5年間を対象に食育推進基本計画を決定しました。国民に正しい食の知識を身に付けさせる取り組みを「食育」という形で、関係する省庁が手をとり、全国で啓発活動を始めます。

食育基本法の基本理念

- ①学校や保育所での食育推進
- ②家庭における食育推進
- ③地域における食育推進
- ④生産者、消費者との交流の推進
- ⑤食文化の継承の活動
- ⑥食品の安全性、栄養、情報提供などの推進

子どもたちの食育

富津市の子どもたちはどんな食育活動をしているのでしょうか?  
富津市小中連携教育事業の中で食育活動に取り組んでいる富津地区の小学校、中学校などを紹介します。

「飽食」から「崩食」へ  
飽食の時代。食べ物の情報は氾濫し、選ぶことさえ迷う時代です。しかし、その一方で、朝食を食べない、必要のないダイエット、肥満や生活習慣病の増加など大人だけでなく、子どもたちまで食の乱れによる影響がはじめ「崩食」の時代となっています。

どうなる食文化の伝承

「お茶でうがいをする」と風邪をひかないなど、思い出すおばあちゃんの知恵。その昔、日本の家庭では、毎日の生活の中で、四季折々の、その土地の食文化や伝統を受け継いできました。しかし、核家族化が進み生活リズムの違いから、食の知恵・技術の伝承がなくなりつつあります。

# 食育のススメ



## 4 無理なダイエットをしていない？

ダイエットとは、「間違えた食事を正す」意味で使われていたはずが、いつの間にか「やせる」になってしまいました。必要以上にやせていないか肥満度 (BMI法) をチェックしました。

**肥満度は？**

体重  kg ÷ 身長  m ÷ 身長  m = BMI

**<判定基準>**

BMI・22	適正体重	もっとも病気にかかりにくく健康的。これ以上やせる必要はない。
BMI・18.5未満	やせすぎ	抵抗力や体力が低下し、病気にかかりやすい。激やせは危険！
BMI・18.5~25未満	標準の範囲	22に近づくほどよい
BMI・25以上	肥満	体脂肪の蓄えすぎ。生活習慣病への第一歩。今なら直せる。



### やせすぎはコワイ..

やせすぎは抵抗力が低下して病気にかかりやすくなったり、立ちくらみや貧血、女性では生理が止まってしまう場合もあります。自分の身体レベルを適正に知ること食生活を見直す学習をしました。(富津中)

## 1 朝ごはんちゃんと食べてる？



「朝食について考えよう」の授業 (富津中)

授業後のアンケート

今日の授業を通して、朝食を食べる大切さや、朝食を食べないデメリットがわかりました。朝食を食べる習慣を身につけたいと思います。

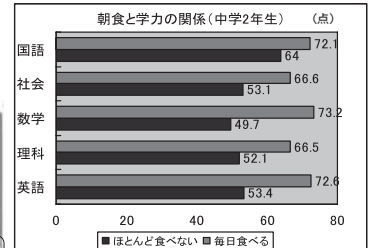
朝食を食べないデメリットは、集中力が低下し、授業中に眠くなることです。また、体調不良の原因にもなります。

朝食を食べるメリットは、脳の働きがよくなり、学習効率が高まります。また、健康的な生活を送ることができます。

学校栄養職員のコメント

「朝おきられない」「食べたくない」などの理由で朝食をとらずに学校へ来る子どもたちが増えています。朝食をとらないと、日中のエネルギーが不足し、体調不良の原因になります。

また、脳に必要なブドウ糖が不足するために、間違えやすいなど、学習面での差もあることがわかってきました。(表下)



▲このグラフから朝食を食べている人と食べていない人を比較すると、学力面で差が出ていることが分かります(平成15年度千葉県学力調査状況調査による生活習慣の通過率の関係より抜粋)

## 5 自分で育てる大切さ

毎日食べるお米。田植え体験をしました。



米や落花生などの野菜を自分で育て、そして調理し、食べることで、自然界と自分の体とのつながりを学習しています。実体験が「食」への関心をより高めると言われています。(富津小)

## 6 地元の生産物を使って 地元で消費する「地産地消」

自分たちが育てた野菜や、生産者の顔が分かる地元の食材を使って調理実習。添加物の少なかった時代の調理法には素材の持ち味を生かす工夫があり、体にも良いものが多くあります。食材を通して、地域の自然や文化を理解することを学んでいます。



地元でとれたお米やゆでたままき寿司を作りました。

## 2 何でも好き嫌いなく食べてる？

「成人病」と言われた病気が、低年齢化し、「生活習慣病」と呼ばれるようになりました。偏った食事を続けた結果がやがてがんや糖尿病などの病気となって現れます。バランスの良い食事や、体に良い食材とは何かを学習しています。



バランスよく調理されている給食。1週間の給食を調べました。しっかり食べられたかな？ (青堀小)

## 3 「ウンチ」って何でできてるんだろ？



野菜からジュースをつくとカスが残ります。「ウンチ」のもとを検証しました。

ウンチの正体は食べ物の「カス」。食物に含まれる食物繊維や体の老廃物のかたまりです。このウンチが健康のバロメーターであることを学習しています。(飯野小)

人間の腸の長さは身長約3倍!! 腸と同じだけのヒモを使って長さを実感しました。



こんなに長いの～お!!

## 7 みんなそろって いただきます

ふかしたてのシャガイモを食べる園児たち。毎月、食育の日には食育に関する本の読みかきせもしています。



(吉野保育所)

「いただきます」の語源は「命あるものをいただく」ということ。また食事を作ってくれたことに感謝をすること。ワクワクしながら採った野菜。いつもは食べられなくても友達と一緒に食べられたり…。楽しい食事の雰囲気子どもたちの味覚を育てます。

## 給食室から (富津小)

**毎月19日は「食育の日」**

食育は子どもたちの健全な食生活を送るうえで、基本的でまた重要なものです。このことから国では毎月19日を食育の日と定め、積極的に食育活動を推進することになりました。

野菜嫌い、魚嫌い…。給食の残飯から子どもたちの食生活が見えてきます。好き嫌いをなく食べられるようになるには、「食物の良さ」を伝えられるのか?を学校担任・養護教諭との連携授業を通して理解してもらえよう努めています。

食育は子どもにとって体に良い食べ物を食べることで「良」の大切さを学び、好ましい食習慣と豊かな心を育てる教育です。健康な体はバランスの良い食事を摂ることで作られ、健康な心は感謝の気持ちを持つことで作られます。「もったいない」の気持ちで食べ物を大切にすることを育ててくれると思います。子どもたちの10年後、20年後の健康な体づくりは日々の食育の積み重ねではないでしょうか? 未来を担う子どもたちからこそ学校・家庭・地域で連携をとりながら食育に取り組んでいきたいと思えます。

# 平成18年度 富津市総合防災訓練



金谷小学校を会場として防災訓練を行います。訓練当日は防災訓練無線によるサイレン吹鳴・訓練放送(天羽地区のみ)などを行いますので火災などと間違わないよう注意してください。  
1 2 0 9 閩総務課 ☎ 80・1224

## 人権擁護委員・行政相談員を紹介

市では、総務大臣から委嘱された9人の人権擁護委員と3人の行政相談委員が活躍しています。

### 人権擁護委員

- ▼深津 幸三 (佐貫)
- ▼伊藤 敏行 (上)
- ▼北川 正衛 (大堀)
- ▼鈴木 啓五 (下飯野)
- ▼平野 和子 (千種新田)
- ▼関谷千恵子 (豊岡)
- ▼齋藤恵津子 (萩生)
- ▼酒井ハナ子 (富津)
- ▼高沢 照次 (湊)

### 行政相談委員

- ▼齋藤 幸雄 (豊岡)
  - ▼山田 衛 (二間塚)
  - ▼堀 小廣 (小久保)
- 皆さんからの苦情や困りごとをお聴きし、その解決を促進します。相談は無料で秘密は守られます。お気軽にご相談下さい。  
閩市民課 ☎ 80・1252

## 統計調査にご協力を



あなたの事業所も対象です!

### — 事業所・企業統計調査 —

10月1日、全国すべての事業所や企業を対象に統計調査が行われます。

9月下旬から調査員が調査票を持って皆さんの事業所をお訪ねします。調査の結果は日本経済の未来を考える貴重な資料となりますので協力をお願いします。なお、調査員は「調査員証」を必ず持っています。

閩総務課統計係 ☎ 80・1224

岩瀬地区と相川地区の世帯(一部)が対象です!

### — 社会生活基本調査 —

全国から抽出された約8万世帯を対象に、10月20日現在の1日の生活時間の配分や、生活行動などについて調査します。

調査の結果はよりよい暮らしと社会を形成するためのさまざまな政策立案に役立てられます。調査対象の世帯には、調査員がお訪ねし、調査票の記入をお願いしますのでご協力ください。  
閩千葉県統計課 ☎ 043・223・2223

～9月21日(木)から30日(土)～

## 秋の全国交通安全運動

**交通安全フェスタ**

日時 9月18日(月)

場所 マザー牧場

内容 千葉県警察音楽隊の交通安全コンサート、白バイとバイクの乗車体験、ドライビングシュミレーター体験、高齢者事故防止キャンペーンとして65歳以上は入場無料(証明するものを持参)

**交通安全パレード**

日時 9月19日(火)午前10時から

コース 天羽行政センター→小泉酒店(往復で約40分)

閩富津警察署交通課 ☎ 66・1250

思いやる心ひとつで  
事故はゼロ

## 10/1～ 埋蔵文化財の取扱い手続きが変わります(照会手続きの簡略化)

開発予定地が遺跡(周知の埋蔵文化財包蔵地)の範囲に含まれているかどうか、窓口での遺跡分布地図による確認、またはFAX(連絡先・事業予定地を記載)による確認ができるようになります。回答は口頭により行います。

ただし、文書による回答が必要な場合は、今までどおり、所定の書式で照会手続きを行います。また、開発予定地が遺跡範囲の境界付近である場合などにも、照会文書の提出をお願いすることがあります。

なお、文化財保護法第93条により、周知の埋蔵文化財包蔵地で土木工事など(掘削を伴う工事・埋蔵物に影響を及ぼす盛土等)を行う場合には、事前(着手しようとする日の60日前まで)の届出が義務付けられています。詳しくは、お問い合わせを。



※この手続きの変更は、県内一律に実施するものです。埋蔵文化財の保護、また事業を円滑に進めるためにも、できるだけ早い段階での遺跡の有無の確認をお願いします。

閩生涯学習課 ☎ 80・1342 FAX 80・1353

## 平成18年度 家庭教育フォーラム

日時 10月7日(土)  
時間 午後1時～4時10分  
場所 富津公民館  
内容 千葉大学教育学部附属教育実践総合センター助教授土田雄一さんによる講演『情報社会における親子のコミュニケーション』と5つの分科会

第1分科会	子育てを楽しむためには(幼児期)～子育てネットワークづくり～
第2分科会	思春期の子を持つ親の心構え～豊かな心を育む～
第3分科会	子どもの心と上手に向き合うには～家庭で育てる自立心～
第4分科会	父親と家庭教育～子どもの発達と親のかかわり～
第5分科会	家族のきずなって何?～情報社会でのきずな～

※分科会のテーマ中心ですが家庭での悩み事なども話し合えます。

※申し込み時に参加する分科会を指定してください。  
申し込み・閩9月11日(月)までに  
生涯学習課 ☎ 80・1345

## 介護保険料額決定通知書について(おわび)

7月14日に介護保険料額決定通知書(14枚つづりの納付書または三つ折りののがき)により65歳以上の人に平成18年度の介護保険料額を通知しました。この通知書の中で課税年金収入額と合計所得金額の合計額を表す記載は、保険料段階の第2・第3段階を判別するための第4段階以上の人には使用しません。紛らわしい記載で、皆さんにご迷惑をおかけしたことをおわびいたします。  
なお、保険料第4段階以上の人の保険料額は、世帯の市民税課税状況や本人の保険料算定所得額によって適正に賦課されています。  
閩介護保険課 ☎ 80・1262



7月14日に介護保険料額決定通知書(14枚つづりの納付書または三つ折りののがき)により65歳以上の人に平成18年度の介護保険料額を通知しました。この通知書の中で課税年金収入額と合計所得金額の合計額を表す記載は、保険料段階の第2・第3段階を判別するための第4段階以上の人には使用しません。紛らわしい記載で、皆さんにご迷惑をおかけしたことをおわびいたします。  
なお、保険料第4段階以上の人の保険料額は、世帯の市民税課税状況や本人の保険料算定所得額によって適正に賦課されています。  
閩介護保険課 ☎ 80・1262

### 犬・猫の不妊・去勢手術の助成事業を実施します

申込期間 9月20日(水)～26日(火)

助成額 5000円

申込方法 希望する獣医師(千葉県獣医師会会員)と相談し、往復はがきで〒260-0001 千葉市中央区都町463-3(社)千葉を閲覧下さい。

利用期間 適当と認められるものについて抽選を行い、当選をした人に返信はがきで利用券を交付します。

HP <http://www.cvma.com/>

(社)千葉県獣医師会 ☎ 043・2332・6980

3 閩環境保全課 ☎ 80・127

12月26日(火)までに手術を受けた効で、期間前に到着したものは無効になります。  
はがきの書き方については、後記各施設でパンフレットを閲覧するか、千葉県獣医師会のホームページを閲覧下さい。

詳しくは市役所環境保全課・天羽行政センター・峰上出張所・各連絡所にあるパンフレットを閲覧下さい。



**君津中央病院企業団**  
**職員**  
 募集職種 助産師・看護師  
 募集人員 20人程度  
 応募資格 昭和46年4月2日以降に生まれた人で有資格者(取得見込含む)  
 試験日 10月1日(日)  
 採用予定日 平成19年4月1日

**保育所臨時保育士・臨時調理員の登録受付**  
 市では、保育所で臨時的に必要なときに採用する臨時保育士と臨時調理員の登録受付を随時行っています。  
 登録要件 保育士・調理師資格を有する人  
 登録方法 登録申請書に履歴書、資格証明書(写し)を添えて児童家庭係へ  
 児童家庭係 ☎80・1255

**「千葉県食育推進計画」の策定に向けた君津地域タウンミーティング**  
 日時 9月19日(火)午後1時15分～4時30分  
 場所 かずさアカデミアホール201  
 内容 遠藤陽子さん(NP)が法人千葉自然学校事務局(長)による食をとりまく状況についての講演など  
 対象者 君津地域食育推進連絡会議構成員・ちば食育ボランティア・ちば食育サポート企業・学校関係者・市町村関係者・一般参加者  
 募集人員 200人(申し込み先着順)  
 申し込み・問い合わせ ☎0438・25・0107  
 企画調整室 ☎0438・FM0438・23・5667

**成年後見制度個別相談会**  
 日時 10月29日(日)午前10時～午後4時  
 場所 千葉県社会福祉センター1階  
 定員 70人(定員になり次第締め切り)  
 申し込み・問参加申込書に氏名・住所・電話番号・希望する面接時間を記載し、9月8日(金)まで郵送またはFAXで。(申込書は福祉協議会にあります)  
 〒260-0850 千葉市中央区千葉港4-1-3 千葉県東区支援センター ☎0438・204・6001  
 ☎0438・204・6001

**かずさDNA研究所開所記念 公開講座・見学会**

○公開講座  
 日時 10月21日(土)午後1時30分～3時50分  
 場所 かずさアカデミアホール 202会議室  
 内容 ★国立がんセンター研究所所長の広橋雄さんによる「がんの発生から浸潤・転移まで」  
 ★独立行政法人理化学研究所植物科学研究センター長の篠崎一雄さんによる「植物ゲノム機能解読の新展開とバイオテクノロジーへの展望」  
 参加費 無料  
 定員 200人(申込多数抽選)  
 ※JR内房線木更津駅東口から無料送迎バス(12時45分発)あり

○研究所見学会  
 日時 10月23日(月)～25日(水)各日とも午後1時45分～2時  
 間程度  
 内容 所内見学や、DNAに関する簡単な実験に参加  
 参加費 無料  
 定員 各日24人(申込多数抽選)  
 ※かずさDNA研究所へ直接集合  
 申込方法 9月29日(金)(必着)までに、往復はがきに参加希望行事(行事ごとに別の往復はがきに公開講座希望か見学会希望かを明記)、参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・電話番号と返信用のあて先、公開講座希望は交通手段(送迎バス利用か自家用車)、見学会希望は希望日および自家用車利用の有無を明記し〒292-0818木更津市かずさ鎌足2-6-7かずさDNA研究所企画管理部企画課へ  
 問同研究所課 ☎0438・52・3900  
 HP <http://www.kazusa.or.jp/>

**千葉県農業大学校 生・研修生**  
 農学科 高校卒業後の2年

**無料相談**  
 日時 9月7日(木)午前10時～午後3時  
 場所 ジャスコ木更津店  
 対象 税理士および税理士法人が関与していない一般納税者  
 相談内容 ①税務に関する②記帳や決算に関する③税務書類の作成に関することなど(※要予約)  
 申し込み・問千葉県税理士会木更津支部税務支援センター ☎0438・63・6400担当交代

**融資相談会**  
 日時 9月14日(木)午前10時～午後3時  
 場所 市役所5階会議室  
 内容 市内3商工会と国民生活金融公庫による商工業者に対する融資相談(事前予約が必要)  
 申し込み・問最寄りの商工会または国民生活金融公庫館山支店 ☎0470・22・2911

**融資相談会**  
 日時 9月14日(木)午前10時～午後3時  
 場所 市役所5階会議室  
 内容 市内3商工会と国民生活金融公庫による商工業者に対する融資相談(事前予約が必要)  
 申し込み・問最寄りの商工会または国民生活金融公庫館山支店 ☎0470・22・2911

ときに知っておきたい制度(社会保険・税金など)や法律について(終了後個別相談にも応じます)  
 対象 パートで働きたい人  
 定員 50人(先着順)  
 参加費 無料  
 申し込み・問ハローワーク木更津自主・職業相談部門 ☎0438・36・6228

**パートタイム労働ガイドランス**  
 日時 9月13日(水)午後1時30分～4時  
 場所 木更津市民総合福祉会館  
 内容 パートタイムで働く

**災害救援ボランティア講座**  
 日程 9月27日(水)～29日(金)・10月23日(月)の全4日  
 場所 千葉県消防学校ほか2会場  
 定員 40人(申し込み先着順)  
 ※入場無料・粗品進呈あり  
 問全国強制留置者協会 伊藤千次 ☎65・0479

**シベリア抑留関係展示会**  
 期間 9月8日(金)～12日(火) 午前10時～午後8時(最終日は午後4時まで)  
 場所 イオン富津ショッピングセンター  
 問富津市立佐貴小学校 伊藤千次 ☎65・0479

**平成18年度後期技能検定試験**  
 職種 機械保全、建築大工など81職種  
 受付期間 9月25日(月)～10月6日(金)(土日除く)  
 問千葉県職業能力開発協会 ☎0438・296・1150  
 HP <http://www.chiyada.or.jp>

課程で一般教養科目や専門科目を受講  
 研究科 農学科または農業系短大卒業後の2年課程で実践的指導力と専門的な知識を習得  
 研修科 新たに就農する人や、既就農者で技術の向上を目指す人、また他産業からの転職を希望する人に対する指導  
 募集期 農学科・研究科は10月6日(金)から、研修科はコースにより随時募集  
 申し込み・問千葉県農業大学校農学科 ☎0475・52・5122 ☎0475・54・0630 HP <http://www.pref.chiba.lg.jp/noudai/>

**富津市複合施設整備基本計画策定懇談会委員**

市では、生涯学習の拠点施設となる図書館と保健活動の拠点となる健康・福祉総合支援センターとの複合的な機能を併せ持つ施設の基本計画の策定に関して、幅広い視点から意見や助言を受けるため、「富津市複合施設整備基本計画策定懇談会」を設置し、その委員を募集します。  
 懇談会は、月1回程度の開催予定で調査検討を行い、基本計画策定が完了する日までとします。  
 募集期間 9月1日(金)～9月15日(金)  
 応募資格 市内に住所を有する人 2人(選考により決定)  
 応募方法 9月15日(金)までに、応募の動機を原稿用紙などに400字程度にまとめ、氏名・住所・年齢・性別・職業・電話番号を記載し持参、または郵送で。なお選考結果は直接本人にお知らせします。  
 申し込み・問 〒293-8506 富津市下飯野2443番地 富津市役所教育部複合施設建設推進課 ☎80・1244

**移動図書館巡回日**

ステーション名	9月	10月	停車時間
山九 欄下 飯野 社宅			午前 9時30分～10時
飯野コミュニティセンター	14日(木)	12日(木)	10時10分～10時40分
富津公民館 青堀分館			11時～11時40分
J A きみつ 青堀支店	26日(火)	24日(火)	午後 2時～2時40分
J A きみつ 富津支店			3時～3時50分
金谷コミュニティセンター	5日(火)	3日(火)	午前 10時～10時40分
竹岡コミュニティセンター			11時～11時30分
富津市役所 天羽行政センター	21日(木)	19日(木)	午後 2時～2時40分
富津市立天神山小学校			2時50分～3時40分
富津市立環小学校			午前 10時～10時30分
富津市役所 関豊連絡所	7日(木)	5日(木)	10時50分～11時20分
農村青少年研修センター			午後 1時30分～2時
富津市立佐貴小学校	19日(火)	17日(火)	2時20分～3時
県営富津団地			3時20分～3時50分

★どなたでも無料です 問生涯学習課  
 ★1人1回3冊まで ☎80・1345

**消防 119** ☎65・4913

消さないで あなたの心の 注意の火。

●いざという時のために

普段から何気ないあいさつでご近所の人たちとコミュニケーションを持つようにして、「火災や災害があったときに手助けが必要」ということを、日ごろから周囲の人に頼んでおくと、いざというときに助け合いができます。  
 地域活動や行事に積極的に参加し、ご近所と交流を持つようにしたいですね。

火災案内テレホンサービス ☎65・4949

**今月の新着図書(抜粋)**

- ・大人が変わる生活指導 原田隆史
- ・居眠(千葉)学検定公式テキストブック
- ・ふるさと文化研究会編
- ・リウマチの治療と生活療法
- ・電田総合病院リウマチ教育入院プロジェクト
- ・千住区コミュニティハウスが未来 千住文子
- ・秋の森の奇跡 林真理子
- ・さざなみ情話 乙川徳三郎
- ・制服捜査 佐々木謙
- ・農約師(トラッパーズ) 三浦明博
- ・ドラママチ 角田光代
- ・ニート 織山秋子
- ・花よりもなほ 是枝裕和



# 児童手当の手続きはお済ですか？

5・6年生と所得制限緩和に伴う届けは今月まで

5・6年生のお子さんの届けはお済ですか？  
4月から手当支給の対象年齢が小学校3年生から6年生までになりました。該当となる5・6年生のお子さんについては、新しく認定請求書または額改定認定請求書の提出が必要となります。4年生のお子さんは、継続されますので特に認定の届出は必要ありませんが、現状届は行ってください。

☆国民健康保険の人は保険被保険者証の人はコピーを提出。(受給者のもの)  
☆今年の1月1日に富津市に住所がなかった人は、前住所の市町村が発行する児童手当用所得証明書

☆印鑑  
○額改定認定請求書に必要なもの  
☆印鑑  
※今月29日(金)までに届け出がないと、4月分からさかのぼって支給されませんので注意してください。  
※公務員の人は勤務先で確認してください。

毎年行う現況届はお済ですか？

4月から所得制限額も拡大されました。今まで支給されていなかった人も、もう一度前年の所得金額を確認し、該当される人は認定請求をしてください。

## 9月の園庭開放日

保育所へ遊びにおいでよ！  
食事や遊びのことなど保育士と話してみませんか。

保育所名	電話番号	開放日	時間
飯野保育所	87・0765	14日(木) 30日(土)	午前9時30分 ～11時30分
吉野保育所	65・2143	5日(火)	午前9時～11時
佐貴保育所	66・0392	12日(火)	
中央保育所	67・0279	12日(火)	
竹岡保育所	67・8504	6日(水)	午前9時30分 ～11時30分
金谷保育所	69・2353	6日(水)	
峠上保育所	68・0080	6日(水)	

※上記の日時以外でも気軽にお越しください。 問各保育所へ直接

## かずさ子育て応援隊

子育てはかき通信

子育ては誰かがひとりて抱え込むものではなく、みんなで支えあっていくもの。そんな思いをかたちにするために、かずさ子育て応援隊は、お子さんが1歳のお誕生を迎える月まで、毎月1通のはがきを無料でお届けします。

「ゆめ～る」を受け取るには申し込みが必要です。市役所に備え付けのリーフレットまたは、ホームページ、Eメールから申し込んでください。

問 かずさ子育て応援隊富津市地域協議会事務局  
〒293-0042 富津市小久保2209  
和光保育園 ☎65・2772  
http://www.kk-ouentai.jp E-mail:yumail@kk-ouentai.jp

## ゆめ～る お届けします

「ゆめ～る」を受け取るには申し込みが必要です。市役所に備え付けのリーフレットまたは、ホームページ、Eメールから申し込んでください。

問 かずさ子育て応援隊富津市地域協議会事務局  
〒293-0042 富津市小久保2209  
和光保育園 ☎65・2772  
http://www.kk-ouentai.jp E-mail:yumail@kk-ouentai.jp

## かずさ子育て応援隊ってなに？

この会は、お腹の赤ちゃんが青年として社会に自立していくまでに、子どもと親が地域の身近な人たちと関わりあえるような、地域の支えあい共同の関わりづくりを進める会、千葉県「子育て地域力強化モデル事業」の認定を受けています。

この会の活動を通じて、子どもを育てている人自身の育ちや、育てる、育てられることの喜びを実感できるように、また地域の人たちも子育て・子育てのパートナーとして、自分の得意分野で参加し、その関わりあいによってお互いが元気をもらい、喜びを感じ、心豊かに学びあい、育ちあえる社会を創り出していければいいと考えています。

9月18日は敬老の日  
ご長寿おめでとうございます  
今年の長寿の方を紹介します。(8月20日現在)

氏名	性別	満年齢	住所
藤平 つる	女	107歳	小久保
笹生 あき	女	103歳	岩本
長谷川 いち	女	102歳	望井
斉藤 せん	女	102歳	二間塚
阿部 さた	女	102歳	佐貴
大野 ふた	女	101歳	上飯野
相沢 ふみ	女	101歳	上飯野
進藤 盈治	男	101歳	長崎
乾 みさを	女	101歳	上飯野
秋元 秀吉	男	100歳	大堀
石野 静枝	女	100歳	横山
吉原 ナツ	女	100歳	湊
馳川 穂	女	100歳	金谷
元良 イチ	女	100歳	竹岡
渡邊 金一	男	99歳	数馬

## 子育て応援サポーター養成講座

地域の身近な場所に子育て支援の拠点を作り、出会いの広場を提供し、母親が一人で子育てを抱え込んだり、子育てに不安や悩みを抱えている親の話し相手や、簡単なアドバイス、応じきれない相談は保育士や保健師につなげてくれる「子育て応援サポーター」を養成します。この養成講座を終了した人には終了証を交付し、子育て応援サポーターとして「子育て応援人材バンク」に登録してもらい、市内公私立保育所園、地域子育て支援センター、園庭開放事業のサポートおよび自宅で実施する幼児検診、育児教室などの保育サポートなどで活動していただきます。

講座内容 (いずれも時間は午前10時から正午)

10月15日(日)	少子・核家族化時代の子育てと子育て応援サポーターの仕事 講師：日本子育てアドバイザー協会理事 木下敦子
10月18日(水)	子育てって何？親と子が育ち合うプロセスを学ぼう 講師：臨床心理士 橋本洋子
11月11日(土)	現場で役立つミニ講座「手遊び・絵本の読み聞かせ・エトセトラ」 講師：市内各保育所(園) 保育士
11月25日(土)	ちょっとだけ専門性を カウンセリングマインドを学ぼう 講師：保育カウンセリング研究所長 池田洋太郎
12月6日(水)	実際の仕事を体験してみよう 講師：市内各保育所(園)長・保健師 ほか

対象者 市内在住で、この事業の趣旨に賛同し協力できる人  
定員 15人程度  
受講料 無料  
募集期間 9月1日(金)～30日(土)  
申し込み かずさ子育て応援隊富津市地域協議会事務局  
和光保育園 ☎65・2772  
問 児童家庭係 ☎80・1256

## 税金のなぜなぜ豆知識

### 税金はこう使われる

今回は、平成16年度衛生費のうちごみ処理に係る経費を例にとって見てみましょう。

市では、現在年間1万9千トン余り排出されるごみ処理に、約10億9千万円の費用がかかっています。これを、市民一人当たり換算すると約371キログラム・約2万1282円になります。これにそれぞれのご家庭の人数を掛けてみてください。

どれくらいになりましたか？

なお、この費用のうち市税充当額は約6億6千万円で、ごみ処理経費の6割近くが市税でまかなわれています。

市民一人当たりでは、約1万2887円の処理費がかかることとなります。

ごみ処理は、今後更に減量化・再資源化を含めた環境にやさしい資源循環型社会への転換が必要とされています。

このため、分別収集により再資源化を促進するとともに、資源化できないゴミは高温一括溶融処理を行なっている『株式会社かずさクリーンシステム』に可燃物のごみ処理を委託しています。

このように、実生活で欠くことのできない公共サービスを行う経費の多きを、市税収入でまかなっています。

## 休日当番医

◇受付時間 午前9時～午後5時

月日	曜日	当番医名	電話番号
9月3日	日	高本クリニック	88・0674
9月10日	日	原田内科小児科医院	67・3223
9月17日	日	森田医院付属富津診療所	65・0992
9月18日	月	たなかハートクリニック	80・1137
9月23日	土	君津中央病院大佐和分院	65・1251
9月24日	日	天羽診療所	67・2555

都合により変更する場合がありますので、お問い合わせください  
日曜・休日・緊急の場合の問い合わせは、消防本部 ☎65・0119

## 君津郡市夜間急病診療所

☎0438・25・6284

●診療時間：午後9時～深夜12時まで(毎夜間診療しています)  
●診療科目：内科・小児科  
保険証(老人医療受給者証)は、必ず持参してください。保険証がないと治療費を全額負担していただくことになります。

## 俳句

夕暮れを垣根に添へる白萩の花の明るしゆらゆら揺らぎ (富津) 富永 宏

曇りるる空の一点明るみて色濃き船に光零しぬ (富津) 高橋 郁子

星は蟬夜のちろろの大合唱自然は醸す時の移ろひ (小久保) 三倉 好三

火花にゆく孫に浴衣の帯結ぶ頼に背丈の延びしと思ひ (奥和田) 小林 博子

咲き継ぎて果敢く木樫散りゆけり地に白じろと花を保ちて (千種田) 等原恵美子

剪りくれし月の芒の長かりし (選者) 吟

稲村 蓼花

音もなく降る秋雨や神の森 (八幡) 鶴峯八幡宮の森 (大堀) 榎本 明美

固つて風のごとくに稲雀 (評) 稲雀が何百羽と飛び去ってゆくさま (八幡) 田嶋 義和

立ち並び手足吹かかるとる案山子かな (評) 稲刈り前の田園風景 (上) 池田 せい

万の手をすすぎ水澄む五十鈴川 (評) 伊勢の皇大神宮参拝 (八幡) 砂野 秋月

稲村 蓼花 選 (青木) 三枝かずを



