



ミミズの住む良質の土づくり

堆肥生産者 茂木 義之さん (豊岡)

乳牛から排泄されるフン尿を発酵させ完熟堆肥 (有機肥料) にするまで約1年がかり。空気を多く入れる作業を繰り返すことで発酵が進み水分のない良質の堆肥ができます。また牛は草など繊維の多いものを食べるためできあがった堆肥の中にも繊維が多く残っています。この繊維の力が土と混ざった時、栄養分を逃がさずに地力を上げる土壌改良剤の役目もするのです。

化学肥料ではなく有機肥料を使った安心・安全な農産物「ふっつ育ち」を地域の皆さんに理解していただき、これからも循環型の農業を積極的に進めて行きたいと思っています。

富津市環境にやさしい農業
認証制度が
始まりました。

平成16年4月にスタートした3カ年におよぶ「富津市環境にやさしい農業推進対策事業」。今年が最終年度となり、事業を推進していくために市独自の生産者や農作物の認証制度を制定しました。これまでの取り組みと、これからのプランをお知らせします。



味・香りとも太鼓判!!

水稻栽培 丸 文浩さん (西川)

平成16年から堆肥を入れた30アールの田で米 (ひとめぼれ) の栽培を始め3年目。化学肥料を減らし堆肥の力で栽培するのは経験が必要です。試行錯誤の中、収穫後の食味会でも良い評価でした。現在、米の生育状況は順調。8月末に収穫、9月には初出荷の予定です。

地元の畜産農家の堆肥を使い、元気の土から栽培された安心・安全な米をぜひ皆さんに味わっていただき、またこれを機に、環境にやさしい農業の取り組みを広げて行きたいと思っています。



この事業を推進していくためには、生産技術の継承と生産者の技術的な面の向上が不可欠。そのため、農業先進地を視察し、減農薬・減化学肥料に取り組む農家の発掘、育成、支援などについて勉強しました。

良質な堆肥を作るために発酵させる期間や、副資材 (オガクズやワラなど) を加え、堆肥づくりを研究。また、堆肥の適正な使用量を調べるため田や、畑に混ぜ、農作物の生育状況を調べた結果、堆肥を投入したことにより、土は地力を取り戻しました。食味会では、味や、見た目の検証が行われ、従来の栽培技術以上の評価が得られました。



づくり

2年間の取り組みを振り返って

富津市環境にやさしい農業って?

「土づくり」、「人づくり」、「物づくり」を基本理念として、市内で生産される堆肥を利用し、農薬・化学肥料を減らしながら、安心・安全な農作物づくりをめざす循環型の農業を言います。

富津市独自の「ふっつ育ち応援団」! 有機肥料で育った、元気な農産物。いよいよ出荷の時期を迎えます。このマークをつけていよいよ出荷です。

ふっつ育ち生産者に堆肥を供給する畜産農家を「ふっつ育ち応援団」に認証し、安定的な堆肥供給システムをつくりました。

その取り組みとして、環境にやさしい農業を推進する生産者を「ふっつ育ち生産者」として指定。またその農作物を「ふっつ育ち農産物」として認証する制度をつくりました。

「土づくり」、「人づくり」、「物づくり」を基本理念として、市内で生産される堆肥を利用し、農薬・化学肥料を減らしながら、安心・安全な農作物づくりをめざす循環型の農業を言います。



づくり

市民と築こう わがまち富津

第二次行財政改革大綱実施状況をお知らせします

17年度中に10項目（11件）を完了

市民の皆さんとの協働による市政運営を進めていくため、平成15年12月に「第二次富津市行財政改革大綱」および「第二次富津市行財政改革推進実施計画」を定め、今年2月に国の指針に基づき計画期間を平成16年度～21年度までの6年間に改定し、より簡素で効率的な行財政運営に取り組んでいます。

今回は実施2年度目となる平成17年度に実施した10項目(11件)についての概要をお知らせします。

閩行革推進課 ☎ 8 0 ・ 1 2 1 8

市民と行政との協働



▲出前講座の様子

市民への情報提供

○出前講座の開設

4月1日から41講座に及ぶ出前講座を開設しました。(17年度中にのべ53講座を開設、1,529人が受講)

これにより今後も積極的な市政情報の提供に努めます。

4月1日から「報償費（講師謝礼等のみ）支給基準上限額」の運用を開始しました。

これにより一定の基準に基づいて謝礼を支給することで謝礼額の均衡を図りました。

○補助金など

全ての市単独補助金と交付金をゼロベースから見直した結果、平成17年度から2件を廃止、2件を段階的に廃止（17年度に減額後、18年度に廃止。）、43件を減額しました。また、4月1日から「富津市補助金等の交付基準」の運用を開始しました。

民間活力の活用

○P F I 手法の検討

5月に富津市におけるP F Iによる公共施設などの整備手法を導入するうえでの基本的な考え方や整備手順、留意事項などを明らかにした「富津市におけるP F I 導入の基本方針」を定めました。

これにより今後具体的な検討対象事業が生じた場合には、この方針に示された手続きを制度化し、P F I 導入の検討を進めて行きます。

歳入の確保

○使用料・手数料の見直し

・り災届証明手数料の見直し（総務部所管）

自然災害を受けた人が家屋などを復興するため、保険請求時に添付するり災証明に対する手数料300円/通について、物心両面にわたり支援する行政の立場から見直した結果、4月1日から無料化

しました。

・り災証明手数料および救急搬送証明手数料の見直し（消防本部所管）

火災を受けた人の家屋などの復興や交通事故などで負傷した人が保険請求時に添付するり災証明や救急搬送証明に対する手数料300円/通について、物心両面にわたり支援する行政の立場から見直した結果、4月1日から無料化しました。

組織・定員管理の充実

○定員適正化計画の策定

市職員の定員管理の適正化を図るため、平成18年度から平成22年度までの5年間を計画期間とする「富津市定員適正化計画」を3月に定めました。この計画では、市の職員数を計画期間中に5パーセント（29人）削減します。

今後は、この計画に基づき職員数の適正な管理に努めます。

職員給与・手当の見直し

○特殊勤務手当の見直し

時代の変化に合わせ特殊勤務手当を見直した結果、2手当（清掃施設勤務手当2,000円/月、夜間業務手当230円/一夜）を廃止、2手当（潜水業務手当250円/時間、動物死体処理手当150円/件）を新設、2手当の名称を変更し、4月1日から見直し後の特殊勤務手当の支給を開始しました。

市民と行政との役割分担

○山中簡易給水施設の見直し

受益者負担の観点から施設の管理運営経費の負担について見直した結果、平成17年度から法令に定める水質検査料について施設の管理運営委託先である山中奥畑簡易水道管理組合（受益者団体）が負担することになりました。また、平成18年4月1日からの指定管理者制度導入により、この組合を指定管理者として指定し、引き続き施設の管理運営を行うようにしました。

市民サービスの向上

○変形労働時間制の導入と活用

4月1日から変形労働時間制を導入しました。また、この制度を活用し、平成18年4月1日から本庁市民課窓口の日曜日開庁を試行的に開始しました。

○郵便局との連携 公金の取扱い

4月1日から市営住宅使用料の郵便局窓口での納付と郵便局口座からの引き落としを開始し、窓口サービスの拡大を図りました。

行財政運営の効率化

事務事業の見直し

○報償費支給基準の作成



下水道の供用・処理を開始

平成19年6月1日から大堀五区の一部、5・55ヘクタールの区域において下水道の供用および処理を開始します。

下水道は、生活排水の浄化処理や大雨による浸水の防止、川や海の水質保全など生活環境の向上のため、さまざまな役割を果たしています。

処理開始になる区域の皆さんには処理開始後、公共下水道への接続工事、宅地の雨水と汚水の分離や浄化槽の廃止工事などに協力をお願いします。

閩君津富津広域下水道組合管理課（君津市役所5階）☎ 56 ・ 1 2 5 8

行 財 政 改 革 に 伴 う 影 響 額

単位：千円

実 施 項 目	金 額			説 明
	16年度	17年度	合 計	
歳 出 削 減 額				
山中簡易給水施設の見直し	—	△158	△158	水質検査料
富津市民号の廃止	△65	△65	△130	報償費
路線バスの存廃の検討	—	△1,055	△1,055	
補助金など	—	△25,748	△25,748	廃止2件、段階廃止2件、削減43件
定員適正化計画の策定	—	△118,785	△118,785	16年度退職者16人、17年度新規採用者5人。
非常勤一般職制度の導入	△9,261	△9,379	△18,640	17年度任用状況（一般事務補助29人、保育士26人、調理員40人、用務員12人、配膳員7人、自動車運転手4人、作業員1人、レセプト点検員1人の計120人）
特殊勤務手当の見直し	—	△2,537	△2,537	廃止2手当、新設2手当、名称変更2手当
旅費制度の見直し	△472	△218	△690	日当廃止、旅行雑費新設、宿泊料・食卓料・移転料を一律支給。
小 計	△9,798	△157,945	△167,743	
歳 入 増 加 額				
使用料・手数料の見直し	—	△13	△13	総務部△1千円（17年度り災届証明件数3件） 消防本部△12千円（17年度り災証明件数35件、救急搬送証明件数5件）
小 計		△13	△13	
影 響 額 合 計	△9,798	△157,932	△167,730	

注）金額に表わせるものだけ記入しました。

日時	8月26日(土)午前10時～11時30分
場所	富津公民館
内容	教育ボランティア制度や体制、講師ボランティア研修・講習会の説明、英語指導・アニメーション(読書)指導・理科実験・食育などの体験活動紹介

お知らせ



催し・講習

F.T.S杯争奪スポーツ大会
日時 8月20日(日)受付午前8時30分から、開会式9時
場所 総合社会体育館(インディアカ、ソフトバレーボール)多目的広場(グラウンドゴルフ)
対象 ○インディアカ・ソフトバレーボールは市内在住の女性4~7人の選手と監督1人で1チーム(1団体で2チーム以上の参加可)
インディアカは男2人女2人の混合チームも可)○グラウンドゴルフは市内在住の人
申し込み・問 8月15日(火)までに電話で生涯学習課へ☎80・1344

やればできる！ナイトウォーク
日時 8月19日(土)午後7時~翌日の午前10時(悪天候中止)
場所 百目木公園(袖ヶ浦市)から富津岬までの約38キロメートル
対象 小学1年生~18歳以下の青少年とその保護者
募集人員 150人
参加費 1人500円(保険料含む)
問(社)かずさ青年会議所☎0438・36・2609

平成18年度危険物取扱者保安講習会
講習日 10月18日(水)給取(午前)・コンビニート(午後)
日時 8月3日(木)・10日(木)午後2時~4時30分
会場 市民ふれあい公園内

第3回ふれあい公園映画上映会

日時 8月3日(木)・10日(木)午後2時~4時30分
会場 市民ふれあい公園内

NHKドレミノテレビでおなじみ
「ともとも」が来るよ！
ゴミじゃない！鳴らせば音楽！
“ティコボのガラクタ音楽会”
日時 8月19日(土)午後1時~3時
場所 大貫小学校体育館
対象 主に市内の小中学生・幼児およびその保護者
定員 300人
内容 廃品を利用した打楽器演奏会
入場料 無料(参加する人は空のペットボトルを1人につき2個持参)
※乗り合いのご来場にご協力ください
問富津ロータリークラブ
渡辺 ☎65・1634
Eメール tsutomu@rondo.plala.or.jp

後、19日(木)一般(午前)・コンビニート(午後)
講習時間 午前の部9時50分~12時50分・午後の部1時40分~4時40分
場所 木更津市民会館
受付期間 8月28日(月)~9月1日(金)まで
受付場所 消防本部予防課
保安係
受付時間 午前9時30分~午後4時30分まで
講習手数料 4700円
(千葉県収入証紙を購入)
※受講申請書は消防本部にあります
問消防本部予防課☎65・4912

君津能力開発セミナー
○高圧電気工事のための設備設計技術
日時 9月2日・9日・16日各土曜日午前9時~午後4時
受講料 8000円
○高圧電気工事のための施工技術
日時 9月3日・10日・17日各日曜日午前9時~午後4時
受講料 1万4000円
○実践文書作成(ワープロソフトの効果的な活用)
日時 9月5日(火)・6日(水)午前9時~午後4時
受講料 7000円
問ポリテクセンター君津開発援助課☎52・8870

訪問介護員2級課程講習
日時 9月7日(木)午前9時30分から
場所 老人保健施設ケアセンターさきぐさ
定員 10人
※年齢・男女問いません
問同センターさきぐさ☎87・0130

第37回君津地方特別支援教育推進大会
日時 8月11日(金)午後1時開会(正午受け付け)
場所 君津市民文化ホール

マタニティー講座
日時 8月22日(火)午前10時~正午(午前9時40分から受け付け)
場所 富津保育園

おはなし会のお知らせ
対象 小学校低学年くらいから
期日 8月10日(木)・24日(木)
場所・時間
○市民会館 楽屋 午前10時~10時30分
○中央公民館 老人憩い室 午前11時30分~正午
○埋立記念館 和室 午後1時30分~2時
※予約不要です
問生涯学習課☎80・1345

市民ハイキング
今年度の市民のハイキングは中止となりました。
問生涯学習課☎80・1345

平和のための戦争展
日時 8月8日(火)~13日(日)午前9時~午後5時
場所 木更津市中央公民館
内容 原爆に関する写真・戦争中の資料などの展示
問平和・人権・教育と文化を考える会☎0438・23・4218

亀田総合病院継続学習センターの研修
日時 8月18日(金)午後1時~4時10分
受講料 3000円
講座内容 介護職に必要なケアマネジメントや、アセスメント・観察の視点など
○介護に役立つ在宅看護の知識・介護技術
日時 8月29日(火)午後1時~4時10分
受講料 4000円
講座内容 介護に携わる人に必要な医療行為や技術を体験しながら学ぶ
定員 各講座40人(先着順)
申し込み 住所・氏名・電話番号・職業(勤務先)・希望する研修名を記入し、郵送(〒296-8602 鴨川市東町929 亀田総合病院継続学習センター)またはファックス(FAX)04・7099・1195)で
問同センター☎04・709

公共職業訓練
期間 10月2日(月)~12月27日(水)
場所 アスカカレッジ木更津校(木更津市大和1-1-1 おおつビル2F)
対象 65歳未満の人で公共事業安定所に求職の申し込みをしている人、パソコンの初心者の人
定員 20人(応募多数の場合、選考あり)
受講料 無料(テキスト代1万2800円、資格取得の検定料は実費)
申込方法 応募者の住所を管轄する公共職業安定所に必要書類を提出
募集期間 8月1日(火)~9月8日(金)
問市原高等技術専門学校☎0436・22・0403

訪問介護員2級課程講習
日時 9月7日(木)午前9時30分から
場所 老人保健施設ケアセンターさきぐさ
定員 10人
※年齢・男女問いません
問同センターさきぐさ☎87・0130

スポーツ施設8月行事予定
問管理事務所☎87・4205 http://www.fureai-kouen.com

陸上競技場
8/5, 19 ふれあいジュニア陸上教室
8/20 君津市民陸上競技大会
8/26 君津地方中学校陸上競技記録会

野球場・球技広場
8/6, 13 第12回低学年富津市大会(富津市建設業協同組合杯争奪少年野球大会)
8/20, 27 第25回F.T.S杯争奪少年野球大会

多目的広場・芝生広場
8/20 F.T.S第11回グラウンドゴルフ大会

総合社会体育館
8/1 全日本ジュニアバドミントン大会 君津支部予選会
8/4 君津支部中学生バドミントン強化練習大会
8/5, 12, 19, 26 スポーツ教室(バドミントン・ソフトバレーボール・インディアカ)
8/6 富津市PTAママさんバレーボール大会
8/10, 11 第11回君津地区中学校バドミントン大会
8/12 県高体連バドミントン大会
8/20 F.T.S杯争奪第15回ソフトバレーボール大会(メインアリーナ)
F.T.S杯争奪第24回インディアカ大会(メインアリーナ)
8/22, 23, 24 内房高等学校バスケットボール選手権大会
8/25 君津支部中学校学年別バドミントン大会 君津支部予選会
8/26 君津地方ジュニアユースバレーボール大会

※都合により予定が変更になる場合があります。

各種相談				各相談			
相談名	期日	場所	時間	相談名	期日	場所	時間
法律相談	第1: 3 金曜日	市役所 第1市民相談室	午後4時~午後10時	人権行政相談	2日 3日 4日	市役所 中央公民館 市民会館	午後1時~午後4時
シルバー相談	第2: 4 月曜日	市役所 第1市民相談室	午後1時~午後4時	結婚相談	火曜日	火曜日	午後1時~午後4時
なんでも相談	第2: 4 月曜日	市役所 第1市民相談室	午後1時~午後4時	児童家庭相談	月曜日	月曜日	午後8時~午後5時
納付相談	28~31日	市役所	午後5時~午後7時	職業相談	月曜日 (火曜を除く) 火曜日 (火曜を除く)	市役所 市役所 市役所	午後8時~午後5時 (電話可)
子育てアドバイス	月曜日	各公・私立 保育所(園)	午前9時~午後4時 (電話可)	消費生活相談	火曜日	火曜日	午後3時~午後10時
交通事故相談	14日	市役所	午後3時~午後10時	交通事故相談	1日(金)	市役所	午後3時~午後10時
子育てアドバイス	月曜日	各公・私立 保育所(園)	午前9時~午後4時 (電話可)	納税課	80・1243	市民課	80・1276
ふれあい相談 問社会福祉協議会	87・9611	相談員	相談方法	市民課	80・1252	福祉事務所	80・1256

※祝日は除きます

募集人員 3人
応募資格 ★保健師（昭和26年4月2日～昭和58年4月1日生まれ）、★正看護師（昭和26年4月2日～昭和54年4月1日までに生まれた人で訪問看護または介護保険事業所で勤務経験のある人）
○介護認定調査員（非常勤特別職在宅勤務）
募集人員 4人
応募資格 昭和26年4月2日～昭和54年4月1日までに生まれた人で、介護支援専門員、介護福祉士、保健師、看護師（准看護師を含む）のいずれかの資格を有し、実務経験のある人
募集期間 8月1日（火）～15日（火）

採用方法 面接、応募多数の場合は簡単な筆記試験を行います
採用予定日 10月1日
介護保険課 ☎80・126
○一般事務職臨時職員
募集人員 1人
応募資格 普通免許所有者でパソコン（ワード、エクセル）のできる人
雇用期間 9月1日（金）～平成19年3月31日（土）
募集期間 8月1日（火）～15日（火）
申込方法 申込書を環境保全課に持参または郵送（募集期間内消印有効）※申込書は、環境保全課にありま

採用方法 面接（日程は後日連絡）と書類審査
場所 ジャスコ木更津店2階
君津中央病院企業団職員
職種 一般行政職（上級）
募集人員 2人程度
資格 昭和56年4月2日～昭和60年4月1日までに生まれた人（学歴は問いません）
募集期間 8月11日（金）まで
試験日 9月17日（日）
採用予定日 平成19年4月1日
申し込み・問 君津中央病院総務課 ☎0438・36・1071

Kimitsuバレンタインライブvol.8 出演者・ボランティアスタッフ募集

出演者
バンド演奏、弾き語りなどジャンルは何でもOK。
日時 平成19年3月4日（日）午後1時から
会場 君津市民文化ホール
募集数 10組程度
資格 高校生～平均年齢40歳以下の個人またはグループで、市内在住・在勤・出身の人を1人以上含むこと。
出演時間 15分以内
応募方法 電話で問い合わせのうえ次の①～⑤までを記入、作成して君津市生涯学習課へ郵送か直接。①バンド名②メンバー全員の住所・氏名・年齢・職業（学校名）・勤務先住所・電話番号・FAX番号・Eメール・担当楽器および経験年数（代表者に◎）③自己紹介文（音楽を通して訴えたいことなど）④デモテープ（CD・MD可。ただしMDのLPモードは不可）またはビデオテープ（映像も審査対象、テープの頭から1曲を録音または録画し曲名を記入。本人の演奏に限る。）⑤写真（メンバー全員が写っているもの）なお応募は1人1回です。
応募締切 9月22日（金）必着
選考方法 選考委員および教育委員会で決定し、10月中旬に代表者へ連絡。
ボランティアスタッフ
資格 高校生以上
内容 ライブの企画運営（司会・舞台進行・制作など）
応募方法 住所・氏名・年齢・職業（学校名）・電話番号・FAX番号・Eメール・応募理由を記入したものを君津市生涯学習課へ郵送か持参。
募集締切 9月22日（金）
※詳しくはお問い合わせを。
申し込み・問 〒299-1192 君津市久保2-13-1 君津市教育委員会生涯学習課 ☎56・1428
専用メール kimitsu_valem_love@yahoo.co.jp
HP http://members.jcom.home.ne.jp/lucifer_wolf/v1/

今月の新着図書(抜粋)

- ・国家の品格（藤原正彦）
- ・みんなの裁判マンガでわかる裁判員制度と重要判例60（小林剛監修）
- ・川島隆太教授の「脳力」を鍛える読み書き計算トレーニング（川島隆太監修）
- ・免疫力を高める野菜おかず139（ベターホーム協会編）
- ・お腹召しませ（浅田次郎）
- ・深夜の見客客～当節怪談事情（赤川次郎）
- ・背負い富士（山本一力）
- ・秀吉の柳（上・下）（加藤廣）
- ・マリコはたいへん！（松久淳）
- ・陽気なギャングの日常と襲撃（伊坂幸太郎）
- ・雛を包む（有吉玉青）
- ・パズル・パルス（上・下）（タン・ブラウン）

＊さくら号＊

ステーション名	8月	9月	停車時間
山九 榎下飯野社宅			午前 9時30分～10時
飯野コミュニティセンター	10日（木）	14日（木）	10時10分～10時40分
富津公民館 青堀分館			11時～11時40分
J A きみつ 青堀支店	29日（火）	26日（火）	午後 2時～2時40分
J A きみつ 富津支店			3時～3時50分
金谷コミュニティセンター			午前 10時～10時40分
竹岡コミュニティセンター	1日（火）	5日（火）	11時～11時30分
富津市役所 天羽行政センター			午後 2時～2時40分
富津市立天神山小学校	17日（木）	21日（木）	2時50分～3時40分
富津市立環小学校			午前 10時～10時30分
富津市役所 関豊連絡所	3日（木）	7日（木）	10時50分～11時20分
農村青少年研修センター			午後 1時30分～2時
富津市立佐貫小学校	22日（火）	19日（火）	2時20分～3時
県営富津団地			3時20分～3時50分

★どなたでも無料です 問生涯学習課
★1人1回3冊まで ☎80・1345

募集・相談 市役所臨時職員 および非常勤特別職

採用方法 申込書を介護保険課に持参または郵送（募集期間内消印有効）※申込書は、介護保険課にありま

採用方法 面接、応募多数の場合は簡単な筆記試験を行います
採用予定日 10月1日
介護保険課 ☎80・126

観光夏まつり
日時 8月10日（木）午後5時～9時（雨天は12日（土））
場所 中央公民館駐車場
内容 大貫小学校児童による和太鼓、盆踊り、子ども花火、抽選会など
問富津市観光協会大佐和支部（永島） ☎66・0581

第31回富津ふるさとまつり
日時 8月16日（水）午後4時から
場所 J R 青堀駅前通り
内容 園児・小学生による太鼓やよさこいソーラン、盆踊りなど
※おどり参加連募集！
問富津商工会 ☎87・7071

豊岡光生園夏まつり06
日時 8月6日（日）午後4時～7時
場所 豊岡光生園グラウンド（雨天は館内）
内容 歌謡ショー、子どもコーナー、夜店、盆踊り、ゲーム大会、祭りばやし、地域交流による催し物など
問同園 ☎68・1711

自衛官
○10月入隊・採用予定自衛官募集
募集種目 2等海・空士男子
試験日 9月2日（土）
申込方法 願書を記入し、9月1日（金）まで提出
○3・4月入隊・採用予定自衛官募集
募集種目 航空学生（パイロット）、一般曹候補生、曹候補士、2等陸海空士
申込方法 願書を記入し、9月8日（金）まで提出
申し込み・問 自衛隊木更津募集事務所 ☎0438・23・5734

牛乳・乳製品利用料理コンクール

応募資格 県内在住の高校生以上の人（1世帯1人、1人何点でも可）
応募方法 所定の応募用紙または便せんに料理名、材料名、分量（4人分）、材料費（2400円以内）、作り方、所要時間（1時間以内）、郵便番号、住所、氏名、性別、電話番号、年齢、職業を記入の上9月15日（金）（当日消印有効）までに郵送またはファクス
応募先 〒260-0014 千葉市中央区本千葉町13-1 本千葉ビル、千葉県牛乳普及協会「牛乳乳製品利用料理コンクール」係
問同協会
☎043・224・4839
FAX 043・224・4823

労災職業病なんでも相談会

日時 9月30日（土）午後1時～4時
場所 千葉中央コミュニケーションセンター
費用 無料
※予約不要、当日受付
問千葉中央法律事務所 ☎043・225・4567

終戦当時の海外引揚者の皆さんへ

税関では、海外からの引揚げの際お預かりした次の引揚証券を返却していただきます
○終戦後、外地から引き揚げてきた人が、上陸地の税関、海運局に預けた通貨・証券など
○外地の集結地で総領事館などに預けた証券などのうち日本に送還されたもの
心当たりのある本人、家族は、お問い合わせください
問横浜税関業務部税関相談官室 ☎045・212・6000、横浜税関千葉税関支署総務課 ☎043・241・6303

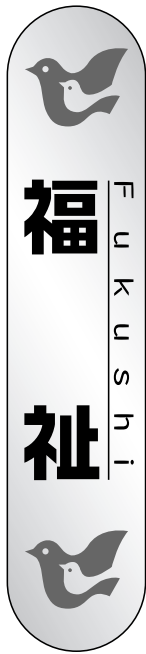
消防 119

消さないで!! あなたの心の 注意の火。
●火災の無いまちへ

市内の火災件数が大幅に減っています。昨年1月から6月までは出動が50件、火災件数は17件もあったのですが、今年は出動が21件、火災件数は4件となっています。しかも今年4月から連続3ヵ月火災が発生していません。火遊びが多くなる夏休み、火の取り扱いには十分注意して、火災の無いまちにしましょうね。

火災案内テレホンサービス

☎65・4949



現況届を忘れずに！

母子家庭の皆さんへ

児童扶養手当の認定を受けている人は、毎年「現況届」の提出が必要です。提出がないと、8月分以降の手当が受けられなくなってしまうので、次の日程で必要書類（証書など）を持参して必ず提出してください。なお個人通知もします。

日時・場所

富津・大佐和地区

- ・8月16日(水)と17日(木)
- ・市役所1階大会議室
- ・午前9時～午後4時30分

天羽地区

- ・8月18日(金)
- ・天羽行政センター2階会議室
- ・午前9時～午後4時30分
- ・児童家庭係 ☎80・1256

特別児童扶養手当の「現況届」も忘れずに

特別児童扶養手当の認定を受けている人は、毎年「現況届」を提出しないと8月分以降の手当が受けられません。児童扶養手当の「現況届」の受付日時と同じ会場で受付をしますので、印鑑と証書などを持参して必ず手続きをしてください。なお、個人通知もします。

障害者福祉係 ☎80・1260 FAX 80・1355

特別児童扶養手当とは

家庭で介護されている障害のある児童（20歳未満）の福祉のために児童の父母または養育者に支給される手当です。
受給資格 身体や精神に次の障害のある20歳未満の児童を監護している父または母、あるいは父母にかわって児童を養護している人（父母が共に監護している場合は主に生計を維持している人）

障害の程度（1級と2級）

- 1級は身体障害者手帳のおおむね1級と2級の人と療育手帳のA・Aの人、精神障害は常に介助と保護の必要な人。
- 2級は身体障害者手帳のおおむね3級の人と療育手帳のおおむねBの1の人、精神の場合は他人の助けをいらないが日常生活が極めて困難な人。
- ただし次の場合は受けられません。
①児童が日本国内に住所がない
②児童が障害年金を受給している

- ③児童の障害が軽くなった
- ④児童が施設に（保育所や通園施設は除く）入所している
- ⑤父母または養育者が日本国内に住所がない
- ⑥所得が基準額以上である
- 手当の額**
1級・月額5万7500円
2級・月額3万3800円
- 受給月** 4・8・12月
- 手続き**・障害者福祉係 ☎80・1260 FAX 80・1355

8月の園庭開放日

保育所へ遊びにおいでよ！
食事や遊びのことなど保育士と話してみませんか。

保育所名	電話番号	開放日	時間
飯野保育所	87・0765	3日(木) 10日(木)	午前9時30分～11時30分
吉野保育所	65・2143	8日(火) 22日(火)	午前9時～11時
佐貴保育所	66・0392	8日(火)	午前9時30分～11時30分
中央保育所	67・0279	8日(火)	
竹岡保育所	67・8504	2日(水)	
金谷保育所	69・2353	9日(水)	
峰上保育所	68・0080	2日(水)	

※ 上記の日時以外でも気軽にお越しください。 問各保育所へ直接

やんちゃざがい

大きくなったらお花屋さんになりたいです。

小川 芽依ちゃん
平成14年6月2日生まれ（青木）

消費生活相談Q&A

— 強引な訪問販売 —

相談事例
業者が、無料で布団の点検をすると訪問してきた。ダニがいるからと、新しい布団を勧められ、断っても帰らず困って契約してしまったが、解約したい。

回答
消費者が全く商品購入など考えていないのに、業者が訪問したり電話をかけて、いきなり契約を迫った時、消費者の味方になるのが特定商取引法です。業者は勧誘の際、販売目的を告げなければなりません。「点検に来た」ではなく、「布団の販売に来た」でないとはいけません。業者が突然やってきたり電話をかけてきたら、「何のご用ですか」と聞き、必要のない場合は、きっぱりと断りましょう。

事例の場合、契約してから8日以内なら、クーリングオフ制度により、無条件で契約解除できます。また業者が「ダニがいる」といったのにダニがいなかった場合、業者のウソを信じ込んで契約してしまったので、6カ月以内であれば、契約の取り消しを申し出ることが出来ます。断っても帰らずに困ってしまって契約してしまった場合は、消費者契約法により、6カ月以内に取り消しを申し出ることが出来ます。

納得のいかない契約を結んでしまった時には、ご相談ください。
問商工観光課 ☎80・1287

休日当番医		◇受付時間 午前9時～午後5時	
月日	曜日	当番医名	電話番号
8月6日	日	町沢 医院	65・0401
8月13日	日	三枝 病院	87・0650
8月20日	日	東 病院	87・0165
8月27日	日	重田 医院	67・0132

都合により変更する場合がありますので、お問い合わせください
日曜・休日・緊急の場合の問い合わせは、消防本部 ☎65・0119

君津郡市夜間急病診療所

☎0438・25・6284

- 診療時間：午後9時～深夜12時まで（毎夜間診療しています）
- 診療科目：内科・小児科

保険証（老人医療受給者証）は、必ず持参してください。保険証がないと治療費を全額負担していただくことになります。

税のなぜなぜ豆知識

税金はこう使われる

私たちの税金が、公共サービスの重要な財源となっているとのことですが、「どのような行政活動をしているか、また、これらの活動にどのくらい充てられているか？」教えてください。

今回は、消防防災事業（平成16年度消防費）に掛かる経費を例にとりて見てみましょう。

消防防災関係では、火災出動、救急出動、防災指導、消防施設整備、防災対策などの事業を実施しています。

平成16年度の決算状況を見てみましょう！

- ・常備消防費（消防署で掛かる経費）9億1千万円
- ・非常備消防費（分団で掛かる経費）5千1百万円
- ・施設費（救助工作車及び小型ポンプ付積載車の購入、消火栓、防火水そうの新設）2千2百万円
- ・防災費（防災用備品購入、防災行政無線施設整備など）6百万円

○平成16年度の主な状況について

出動状況		非常備消防（消防団）		
常備消防		区 分	回数	人員
区 分	件 数	水害・火災出動状況	4 5	2,245
火災発生件数	25	水害・火災以外の出動	6 6	1,863
救急出動件数	2,285			
防火指導件数	963			
各種訓練指導等	162			

消防費全体で9億8千9百万円の費用が掛かっており、市民1人当たり19,310円になります。

なお、この費用のうち市税等充当額（一般財源）は5億7千5百万円で、消防費全体の58.14%を占め、市民1人当たりに換算すると、11,227円となります。

このように、皆さんの財産を災害から守り、安心して暮らせる環境づくりを進めていくうえで市税は重要な財源となっているわけです。

ご厚意ありがとうございます（敬称略）

市政振興にー	大平興産(株)	1000万円
環境保全対策にー	大平興産(株)	200万円
社会福祉振興にー	大野準一	1476円
洋裁サークルつくし会	2万6850円	
八起会	2万5000円	
さつまいも会	7000円	
房総やクルト販売(株)	1245円	
鹿島エントラプライズグループ	3827円	
東京電力(株)富津火力発電所・建設所	5万8387円	
富津火力安全推進協議会	1万5500円	
富津岬さわやか朝市会	13万8427円	
緑の募金ー	24万442円	
学校募金	13万8427円	
企業団体募金	24万442円	
飯野小学校へー		
本田親之		
グランドピアノ1台		

俳句

せせらぎの音にまじりて蟬の声
（評）山里的風景

夜の散歩鳥瓜咲くところまで
（評）鳥瓜の花は夜咲く花、レースのような白い花

いくたびも墓誌讀みかへす墓掃除
（評）親しみをこめて

夜空染め川面を染めし火花かな
（評）涼しさと美しさと

故郷の山道妹と墓参り
（評）山道は淋しいけれど

ほととぎす八幡宮の空高く
選者 吟

短歌

雑草は暑さにめげず生き生きと緑色濃く根を張りて伸び
（本郷）相澤 立子

戦時下は裸足に体操させられき濡れたる足に友と遊び
（二間塚）小森美美子

身命を賭するなき世に生れて波荒き浜に遊ぶ若きら
（二間塚）平野八重子

客の数見極めてより蕎麦粉練り手際よく切る待ちある客に
（千鶴田）安斎 はる

茄子胡瓜トマトと次々初生りを挽ぎてひそかに充足の日々
（小久保）石渡 静江

稲村 夢花 選

（近藤）伊藤 千秋

（岩瀬）鈴木さとみ

（大堀）平野まさ江

（湊）川崎 直子

（小久保）平野 寿子

稲村 夢花

ほけん

8月1日～8月31日 問健康づくり課 ☎80・1268

○集団接種

内 容	実施日	受付時間	会 場	対 象	備 考
B C G 接 種	8 日(火)	13:10 ～13:40	市役所 5階会議室	平成18年 4月生まれ	生後6 カ月未満まで

注意 ☆予防接種は1 週間の検温と母子手帳がないと受けられません(予診票に必ず記入)
☆通知する子以外でも対象年齢内であれば接種できます(お問い合わせください)
☆受付時間を過ぎて入場された場合お断りすることがあります。必ず時間内にお入りください
☆予防接種のすすめ(予診票のつづり)の内容をよくお読みください。

○相 談・健 診

内 容	実施日	受付時間	場 所	対 象・その他
健 康 相 談	4 日(金)	10:00 ～12:00	金谷コミュニ ティセンター	健康全般に関する相談
妊 婦 の 食 事 作 り 教 室	3 日(木)	9:45 ～10:00	中央公民館	妊娠中の食事づくりに ついて調理実習
栄 養 相 談	電話予約	8:30 ～17:15	健康づくり課	食事(栄養)などに ついての相談
4 カ月児教室	4 日(金)	9:30 ～9:45	市役所 5 階 会議室	平成18年 3 月生まれ 生後4 カ月頃の発育・ 発達と保育について
7 カ月児教室	31日(木)	9:30 ～9:45	市役所 5 階 会議室	平成18年 1 月生まれ 生後7 カ月頃の発育・ 発達と保育について
10カ月児教室	30日(水)	9:00 ～9:15	市役所 5 階 会議室	平成17年10月生まれ 生後10カ月頃の発育・ 発達と保育について
1 歳 児 教 室	29日(火)	9:30 ～9:45	市役所 5 階 会議室	平成17年 7 月生まれ 1 歳頃の発育・発達と保育 について
5 カ月(前期) 離 乳 食 教 室	23日(水)	9:15 ～9:30	富津公民館	前期の離乳食についての 学習と離乳食づくり
8 カ月(中期) 離 乳 食 教 室	23日(水)	13:15 ～13:30	富津公民館	中期の離乳食についての 学習と離乳食づくり
11カ月(後期) 離 乳 食 教 室	22日(火)	13:15 ～13:30	富津公民館	後期の離乳食についての 学習と離乳食づくり
母 親 学 級	24日(木)	13:15 ～13:30	市役所 1 階 保健センター	妊娠中のからだの変化とお腹 の赤ちゃんの成長に応じた食 事のとり方 対象・妊婦
1歳6カ月児健診	9 日(水)	13:15 ～13:40	市役所 5 階 会議室	平成17年 1 月生まれ
3 歳 児 健 診	1 日(火)	13:15 ～13:40	市役所 5 階 会議室	平成15年 2 月生まれ

電話予約制
☎80・1268
健康づくり課

市宝探訪

問 生涯学習課 80・1342



③上野塚古墳 一大堀ー

大堀(青堀駅前)に所在する上野塚古墳は、墳丘全長44.5mを測る小形の前方後円墳であり、内裏塚古墳群の中では最も北側に位置する。現在では後円部の約2/3と前方部の一部が残るのみである。昭和56年・62年に周溝の調査が行なわれ、須恵器・土師器の坏が出土している。墳丘中心部の埋葬施設は未発掘であるが、出土土器から5世紀末の築造と推定される。また墳丘の下や周辺からは古墳時代前期を中心とした集落跡も検出されている。(平成4年市史跡)



胃がん検診

実 施 日	会 場
8 / 28(月)	峰上公民館
8 / 29(火)	金谷コミュニティセンター
8 / 30(水)	市民会館 (湊)
8 / 31(木)	富津公民館
9 / 1 (金)	青堀ふれあいシニア館
9 / 4(月)	飯野コミュニティセンター
9 / 5(火)	中央公民館
9 / 6(水)	市役所
9 / 7(木)	佐貫コミュニティセンター
9 / 8(金)	中央公民館
9 / 10(日)	市役所

★受付時間 各会場午前8時30分～午前9時30分
★個人負担金 1,100円 (生活保護世帯は無料)
★対 象 者 市内に住所のある、平成19年 4 月 1 日で40歳以上の人

※事前の予約はありません。問診票は当日、配布しますので直接会場にお越しください。

★注 意
・当日は起床してから、絶対に何も食べないこと。(お茶、ガム、タバコなども同じです)
・胃や腸を手術された人、病気治療中の人は、あらかじめ医師に相談のうえ受診のこと。
・X線造影検査です。スキルス性がんを見つけるのに有効といわれていますが、バリウムによるアレルギー症状や消化管穿孔などの副作用の報告もあります。今まで検査後に具合が悪くなったり、ひどい便秘になった人は、医師と相談してください。

大腸がん検診容器回収日

実 施 日	会 場
9 / 5(火)	峰上公民館 金谷コミュニティセンター 市民会館 (湊)
9 / 8(金)	富津公民館
9 / 14(木)	中央公民館
9 / 15(金)	市役所

※問診票と容器は、胃がん検診会場または、健康づくり課で受け付け、配布します。(8/28～9/10)

※決められた日に便を採取して、回収日に問診票と一緒に持参してください。

乳がん集団検診

実 施 日	会 場
11月 1 日(水)	市役所
11月 2 日(木)	市役所
11月 7 日(火)	市民会館 (湊)
11月 8 日(水)	市役所
11月 9 日(木)	市役所

★対 象 者 市内に住所のある平成19年 4 月 1 日で40歳以上の女性
★申込方法 往復ハガキに郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・希望日を明記してください。10月中旬ごろ、受診日時などを返信します。
★申込期間 8月 1 日(火)～9月15日(金)
★検診方法 マンモグラフィ検診
★個人負担金 900円 (生活保護世帯は無料)

申込み先 (往信)	ハガキの記載事項
293-8506 富津市下飯野2443 健康づくり課行	1 郵便番号 2 住所 3 氏名 (ふりがな) 4 生年月日 5 電話番号 6 希望日



小児救急電話相談

休日の夜間に、急に子どもの具合が悪くなり、どうしたらよいか判断に迷ったときは、電話してください。

▼実 施 日 時 土・日曜日。祝日、振替休日、12月29日～1月3日 19時～22時
▼対 応 者 看護師がアドバイスをします。必要場合は、小児科医に電話を転送します。
▼相談専用電話
*プッシュ回線の固定電話からは、局番なしの #8000
*ダイヤル回線、携帯電話、銚子市・旭市の一部(旧飯岡町および旧海上町地区)の地区からは、043-242-9939

献 + 血

日 時 8月19日(土)
午前10時～11時45分
午後1時～4時
場 所 イオン富津ショッピングセンター

問健康づくり課 ☎80・1268

手続きをするとき	変更種別	手続き先
就職したとき	第1号 → 第2号 第3号	勤務先 (担当者)へ
退職したとき	第2号→第1号	市役所国保年金課5番窓口へ
配偶者の扶養に入るとき (結婚や収入減少、配偶者の就職など)	第1号 → 第3号 第2号	夫(妻)の勤務先へ
配偶者の扶養からはずれるとき (離婚や収入増加、配偶者の収入増加、配偶者の退職など)	第3号→第1号	市役所国保年金課5番窓口へ

第1号被保険者…自営業や農業などの人とその配偶者または学生、アルバイトの人など
第2号被保険者…会社員や公務員などで厚生年金や共済組合等に入っている人
第3号被保険者…厚生年金や共済組合等に入っている夫(妻)に、扶養されている妻(夫)

年金は、人生の節目ごとに届出を！
国民年金の加入者は職業などによって3つのグループに分かれています。
結婚や就職のときなど、加入するグループが変わるときには届出が必要となりますので、忘れずに手続きをしましょう。

年金

問い合わせ
国保年金課
☎80・1254

●国保を脱退するとき
①他の市区町村へ転出したとき

②職場の健康保険などをやめたとき
③子どもが生まれたとき
④生活保護をうけなくなったとき

●国保に加入するとき
①他の市区町村から転入したとき(職場の健康保険などに加入していない場合)
②職場の健康保険などをやめたとき
③子どもが生まれたとき
④生活保護をうけなくなったとき

●国保に加入するとき
①他の市区町村から転入したとき(職場の健康保険などに加入していない場合)
②職場の健康保険などをやめたとき
③子どもが生まれたとき
④生活保護をうけなくなったとき

●国保に加入するとき
①他の市区町村から転入したとき(職場の健康保険などに加入していない場合)
②職場の健康保険などをやめたとき
③子どもが生まれたとき
④生活保護をうけなくなったとき

●国保に加入するとき
①他の市区町村から転入したとき(職場の健康保険などに加入していない場合)
②職場の健康保険などをやめたとき
③子どもが生まれたとき
④生活保護をうけなくなったとき

●国保に加入するとき
①他の市区町村から転入したとき(職場の健康保険などに加入していない場合)
②職場の健康保険などをやめたとき
③子どもが生まれたとき
④生活保護をうけなくなったとき

●国保に加入するとき
①他の市区町村から転入したとき(職場の健康保険などに加入していない場合)
②職場の健康保険などをやめたとき
③子どもが生まれたとき
④生活保護をうけなくなったとき

●国保に加入するとき
①他の市区町村から転入したとき(職場の健康保険などに加入していない場合)
②職場の健康保険などをやめたとき
③子どもが生まれたとき
④生活保護をうけなくなったとき

●国保に加入するとき
①他の市区町村から転入したとき(職場の健康保険などに加入していない場合)
②職場の健康保険などをやめたとき
③子どもが生まれたとき
④生活保護をうけなくなったとき

●国保に加入するとき
①他の市区町村から転入したとき(職場の健康保険などに加入していない場合)
②職場の健康保険などをやめたとき
③子どもが生まれたとき
④生活保護をうけなくなったとき

●国保に加入するとき
①他の市区町村から転入したとき(職場の健康保険などに加入していない場合)
②職場の健康保険などをやめたとき
③子どもが生まれたとき
④生活保護をうけなくなったとき

●国保に加入するとき
①他の市区町村から転入したとき(職場の健康保険などに加入していない場合)
②職場の健康保険などをやめたとき
③子どもが生まれたとき
④生活保護をうけなくなったとき



あなたの心の翼を休めましょう～アロマテラピー～

今岡 洋子さん
【竹岡】

寝苦しい夜が続く8月。暑さのせいで心の不調も生じやすい時期です。心のスランプの症状に有効なもののひとつに、アロマテラピーがあるのをご存知ですか？アロマテラピーとは植物（ハーブ）の花や果実、茎から抽出した製油（エッセンシャルオイル）の香りを生活や健康に役立てる療法のこと。近年、科学的にアロマテラピーの効能が実証され、大きな病院では「アロマテラピー外来」まで併設されるなど広がりを見せ、精神的な部分のみならず、身体作用の有用性が治療面でも生かされています。

精油の原料となる植物は、はるか昔から動物と共存し合い、強い生命力を培ってきたものだからこそ薬とは違い、安全性の高いものだといえます。

正看護師の資格を持ち、病院で患者の治療を出発点に、地方自治体に勤務時には職員健康管理、住民健康管理などを通し、多くの人たちを見てきた今岡さん。しかし1年ほど前、勤め先の仕事を辞めアロマの世界に入ります。「私、最後の職場となった保育所で、今の親子関係の希薄さに気づかされると同時に母子関係も孤立化しやすいと感じました。親子の絆がアロマテラピーを通して深まってくれたらという思いで、辞めてしまいました。」

看護師の原点は『患者とともに病気が治っていく過程を喜び、分かち合う職業』だという今岡さん。病院にいる人たちがばかりが病んでいるのではなく、日々ストレスと戦っている人々も同様な状況。そんな人々を看護師の経験を生かしながら、アロマテラピーでケアしようと、現在、市内の公民館や、病院などで講師として活動しています。最近では生活や、心にゆとりがない、いつの間にかストレスがたまり、気がついたら幼児を巻き込む悲しい出来事が多く心の痛む毎日。ちょっとした気持ちの切り替えができれば大惨事に至らなかったような事件があとを絶ちません。

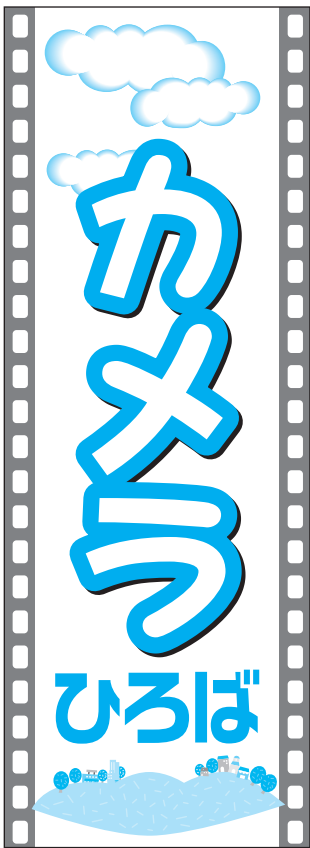
「何でもいいんです。自分を解放できる手段を見つければいいんです。」と熱く真剣に語り、ひとりでも多くの人が、アロマテラピーの魅力を知り、健康で心地よい生活を送れるようにお手伝いをしていきたいと話してくれました。

▼児童から本田さん（右）にお礼の手紙を読みました。



体育館いっばいに響き渡るピアノの音。7月7日、「生まれ育ったこの地域に何か恩返しをしたい。」と本田親之さん（元飯野小学校校長）から飯野小学校にピアノの寄付がありました。また、卒業生たちが歌を披露し、澄み切った歌声とピアノとの饗宴に、子どもたちは大きな拍手を送っていました。

良い音を聞く
良い耳を育てて
―飯野小学校にピアノの寄付―



▶にぎわう朝市。どのカボチャにしようか？



復活！「富津黒皮カボチャ」

―富津朝市出店組合の朝市―

日本カボチャを代表する品種の「富津黒皮」。しっとりとして皮も薄く、煮崩れしないのが特徴です。その昔、富津地区は関東一のカボチャの産地であったことから富津朝市出店組合では栽培の復活に取り組みしました。

7月2日にイオン富津ショッピングセンターの駐車場で行われた朝市で、収穫されたまぼろしのカボチャの「美姿コンテスト」や試食が行われ、朝市に訪れた人たちは復活した昔ながらの味を堪能していました。

自信作！バウムクーヘン

―モンドセレクション
最高金賞受賞―



日社長の鈴木裕士さんが市長を表敬訪問しました。地元の卵や牛乳を使い、ずっしりとした昔ながらの味わいのバウムクーヘン。

「創業してから手探りで作り上げたもので、まさか世界で認められるとは思いませんでした。」と喜びを語っていました。

食品のノーベル賞として世界的に評価される食品品評会「モンドセレクション」で製造されている「のこぎり山バウムクーヘン」が最高金賞を受賞し、7月10

今月の納期

市県民税第2期
国民健康保険税第2期
介護保険料第2期
納期限は
8月31日まで

交通事故発生状況(6月30日現在)

	千葉県	富津市	前年比
人身事故件数(件)	16,408	118	-6
物件事故件数(件)	-	505	-6
死者(人)	138	1	-1
負傷者(人)	20,540	157	-7

(前年比は富津市)

募集しています

◆「なかよし」の原稿(400字以内)
◆「なかよし」ふつつ人のコーナーに登場してください
◆「やんちゃざかり」(写真と住所、氏名、生年月日、電話番号と簡単なコメントを添えて送ってください)
送り先・連絡先・〒293-8506 富津市下飯野2443 富津市役所 情報課広報係 電話 80-1225 FAX 80-1335

ふつつ言

先月は色々な事がありました。北朝鮮のミサイル発射、中田英寿選手の引退、王監督の入院など……なかでも王監督の病気に関しては心配です。ナポナはお菓子のホームラン王から世界のホームラン王、そして今年、厳しい戦いを勝ち抜き、世界一の監督になったばかりで、かなり体を酷使していたのか？強靱な肉体と精神力を持つ王監督ならきつとまた元気を回復してくれるでしょう。いよいよ、本格的な夏、熱中症など健康管理には注意し今年も暑い夏を乗り切ります。(じびき)

なかよし

バレーボールでリフレッシュ！
―青堀フレッシュクラブの皆さん―

ビールのおいしい季節になりました。どうせ飲むなら、スポーツで思いっきり汗をかいたあとに飲むビールなんて最高ですね！スポーツといってもいろいろありますが、女性の大敵である「紫外線」を浴びることなく、雨風を受けることなく、屋内の施設でたっぷり汗をかけるスポーツといたら、「バレーボール」がオススメです。

私たち青堀フレッシュクラブは30代から50代の女性8人と、監督、コーチの計10人で毎週水曜日と金曜日の午後7時から青堀小学校の体育館で練習をしています。その気になるメンバーですが……、ご覧の写真からお見受けいただけるとおり、みんな元気ハツラツ、和気あいあい取りえのメンバー。さらに気になる練習内容は、基礎練習を中心とした女性限定メニューを監督とコーチが指導してくれます。最近、大会での成績は伸び悩んでいますが、試合結果はなんのその！楽しみながらプレーできればよし！と思っています。

とにかく日ごろのストレスを解消したい方、また仲間を増やしたいと思っている人、ぜひ私たちのクラブで一緒に練習しませんか？見学や体験も大歓迎です。お待ちしております。

連絡先 景山 ☎ 090・4535・2799