

(4月1日現在) (前月比)	
世帯	16,888 (± 0)
人口	51,023 (− 165)
男	25,221 (− 109)
女	25,802 (− 56)

編集発行／富津市役所情報課
〒293-8506 0439・80・1225
千葉県富津市下飯野2443番地



産業まつり

健康な体をいつまでも

「健康は失って初めてありがたさが身にしみる」と言います。元気に働き、人生を楽しむためにも体を大切にしましょう。

市民の健康の推進を図るため、2010年を目標年度として「健康ふつつ21」計画を策定しました。

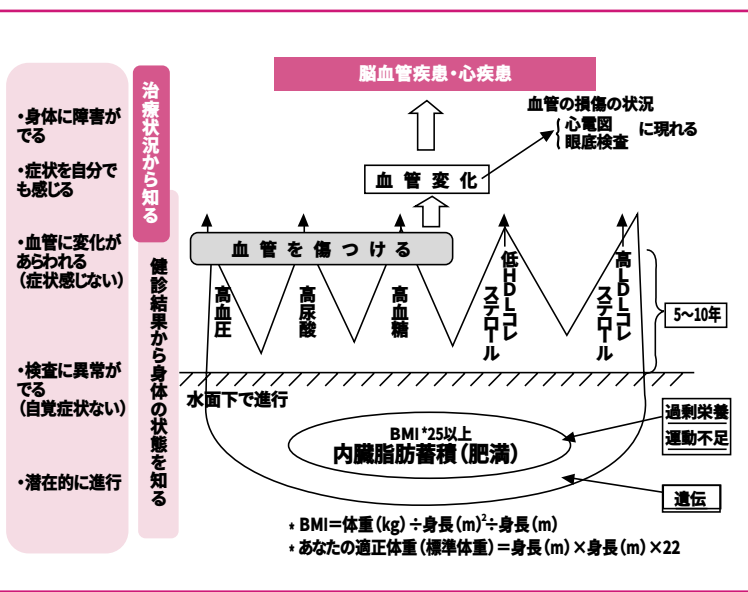
健康状況

市民の健康状態を基本健康診断(以下「健診」)の結果(ア表)や、どのような病気で治療を受けている人が多いのかを医療受診者の状況(イ表)より、また介護保険では脳卒中や痴呆が占める割合(ウ表、さらに死亡の原因がどのようなものか(エ表)を分析しました。

その結果、がん、脳卒中、心臓病、といういわゆる「生活習慣病」がその原因疾患であることがわかりました。特に脳卒中や心臓病は、いずれも血管の病気であり、その発症の様子から突然発症する病気のように思われていますが、「病気の芽」は20年以上前からの血液データーの異常により血管を序々に詰まらせたり、傷つけたりしてきた結果だと言われています。

大切な体を維持していくには、予防のため自覚症状のない若い時から健診を受け、その血液の結果を正常に保つような生活習慣(特に食生活と運動)の改善が重要です。

生活習慣病のあらわれかた



生活習慣の項目と目標

○栄養・食生活―成人肥満者(BMI25以上)の減少、

脂肪エネルギー比率の減少(25%以下)、野菜の摂取量の増加(380以上)、食塩摂取量の減少(10未満)、カルシウム摂取量の増加

予防のための9分野の項目

病気 ← 危険状態 ← 生活習慣

1 糖尿病	・肥満	5 栄養・食生活
2 循環器病(脳卒中、心臓病)	・糖尿病	6 アルコール
3 がん	・高血圧	7 身体活動・運動
4 歯の喪失	・歯周病	8 休養・こころの健康
		9 たばこ

(牛乳・乳製品 大豆・大豆製品)
○アルコール―節度ある適度な飲酒量(日本酒1合、ビール500、焼酎100)

(ア) 基本健診の結果

1位 肥満(34.9%)
2位 血圧(34.2%)
3位 HbA1c(注1)(33.5%)
1位 LDL-C(注2)(38.8%)
2位 肥満(27.1%)
3位 血圧(25.3%)

(イ) 医療受診者の状況

疾患名	人数	治療の年代				
		20代	30代	40代	50代	60代
糖尿病	1,054	11	21	59	269	694
		1.0%	2.0%	5.6%	25.5%	65.8%
心疾患	798	7	14	40	163	574
		0.9%	1.8%	5.0%	20.4%	71.9%
脳卒中	369	3	2	16	80	268
		0.8%	0.5%	4.3%	21.7%	72.6%

(ウ) 介護保険認定者数

	H12	H15	脳卒中・痴呆が占める割合(注3)
重度(介護度3~5)	470	632	60.9%
軽度(介護度1~2)	437	873	33.5%
合計	907	1,505	

(エ) 死亡

年度	人数	脳血管疾患	心疾患	がん	生活習慣病計
S50年	431	127 29.5%	64 14.8%	85 19.7%	276 64.0%
H14年	542	84 15.5%	105 19.4%	129 23.8%	318 58.7%

(注)1…悪玉コレステロール
(注)2…ヘモグロビンA1C
(注)3…H13年度6カ月間の集計結果

○このようにしてもらいたい

○苦情を申し出たが、説明や措置などに納得がいかない

○苦情や困っていることを、どこに相談したら良いか分からない

○制度や仕組みが分からない

このようなことがありましたら、気軽に相談ください。

問 総務省千葉行政評価事務局 行政相談苦情 110番

252 043・244・1

252 043・2446

・9829

ごみゼロ運動

ご協力をお願いします

ごみのないきれいなまちをつくるために、ごみの散乱防止と再資源化促進を目指し、県下一斉にごみゼロ運動を行います。

市内全域で実施しますので、各区単位での活動に皆さんのご協力をお願いします。

収集時には、事故やけがには十分に注意してください。

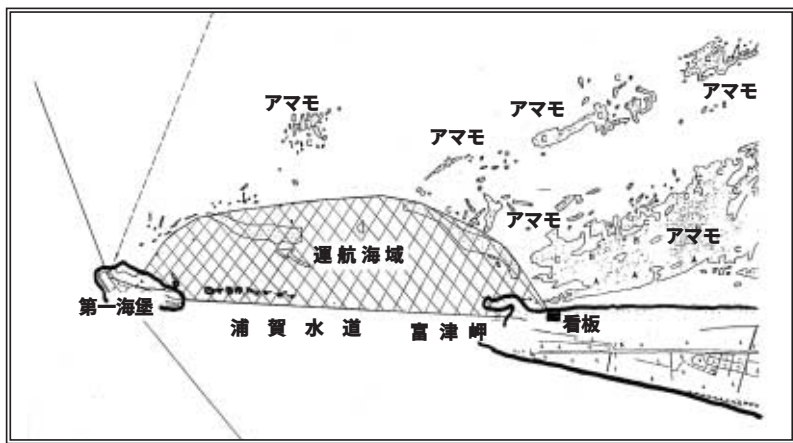
時間 午前8時30分～11時30分

3 環境保全課 80・127

今年は5月30日まで

自然のアマモ場を大切に!!

—水上オートバイの走行エリア案内—



富津岬北側にはアマモ場が広くあります。ここはたくさんの魚が集まり、また産卵する場所でもあります。この大切なアマモ場やその周りの環境保護のため、水上オートバイの走行エリアは岬の先端より第一海堡を結ぶ北側となります（上図参照）。期間は5月1日から8月31日まで。

ルールを守って安全運航してください。

問 商工観光課 80・1291

いざという時のために！

救急車が進入できるようにお願いします

これからの季節、道路わきの立ち木が成長して、救急車が進行するとき障害となる場合があります。救急車は幅1.8メートル、高さ2.6メートルあります。いざという時、救急車が近くまで進入できるように、各家庭で立ち木の枝切りや障害物を取り除くなどご協力をお願いします。

問 消防署 65・0119



農作業標準賃金が決まりました

平成16年度富津市農作業標準賃金が次のように決まりましたので、農作業を委託される場合は参考にしてください。

作業種類	単位	金額(円)	備考
田植	1日当り	10,000	1日8時間労働 全て賄いは含まない
稲刈	〃	10,000	
畑作物収穫など	〃	9,000	
水田耕起(耕うん機)	10アール当り	7,000	
水田代かき(耕うん機)	〃	5,100	
水田耕起(トラクター)	〃	5,400	ロータリーでの金額
水田代かき(トラクター)	〃	5,400	
		6,100	ドライブシャフトでの金額
田植機	〃	6,600	苗費は含まない
バインダー	〃	8,400	結束用縄代含む
ハーベスター	〃	6,100	
コンバイン	乾田	〃	18,700
	湿田	〃	20,000
乾燥調整	1俵当り (製品60kg当り)	生乾 1,870	運搬費は含まない
		硬化 790	
育苗	1箱当り	緑化 550	種子・肥料・培土・消毒代含む 箱代・運搬代は含まない
		硬化 790	

問 農業委員会事務局 80・1328

きれいに



金谷小学校体育館

も使用できるようになっています。また、海岸に近いので、アーチ形状の屋根で安定感をもたせて海からの強風に備え、外壁にはさびや塩害を考慮した資材を使用しています。内部の床や壁、ギャラリの手すりには木を使っています。そのギャラリーから鋸山が見える大きな窓が設けられ、開放感のある明るい造りになっています。

平均年齢38歳!

第15期青少年

青少年相談員は、地域社会での青少年の相談相手として、青少年とともに喜び、ともに語る活動を行っています。千葉県では昭和38年10月に全国に先駆けて発足し、昨年、40周年を迎えました。富津市の相談員は富津地区21人、大佐和地区23人、天羽地区27人の計71人です。今年は委嘱替えの年にあたり、39人が入れ替わりました。4月4日に県知事と市長から、退任者には感謝状が、新任者には委嘱状が手渡されました。男性45人、女性26人、平均年齢は38歳です。活動は、連絡協議会という組織単位で行われます。富津市青少年相談員連絡協議会（坂本秀則会長）主催の行事としては、青少年のつどい大会、文化祭の「なんでもヤリーナ」などがあります。また、地区連絡協議会（富津地区：永塚一朗会長、大佐和地区：丸 富士男会長、天羽地区：本間圭一会長）でも、地域と密着した活動が展開されています。小中学生の皆さん、気軽に参加してみてください。

問 生涯学習課 80・1342

富津史話

百首港の自分史

昭和30年代の初期の頃、公務員の私は、毎月一回は民俗学の創始者柳田國男先生の東京のお宅訪問を許され参上しておりました。普通の人達の多様な経歴を話題にしていたある日、東京湾も学問の舞台になると、竹岡の江戸時代以前の百首港を問題にされ、遠出しなくとも研究は可能だと教えられました。

話は港の城山には百首城があり、東京湾口の関所になり往來する回船は、必ず百首港に寄ったということでした。私はこうして海の人生の年輪に注目し始め、東京湾を構想し実験するように、白狐川口で百首港の原風景を追って、古代から入江の潟が存在したと推定してきました。

現在の川口は素朴な船着場ですが、私は今の地形で歴史の考察はいたしません。地理学に「房総南部の大地は千年間に五メートルは隆起した」との説があり、現状を観察し城山の東側に入江の潟があって、そこに古代から港が開かれたと見てきました。しかし大地の隆起と白狐川の流砂の堆積で、入江の潟は埋没し百首港は変化しました。

私の東京湾学からの意見ですが、地域を見直すために地理学などからの調査を願っております。

お知らせ

催し・講習

第27回君津地域心身障害者スポーツ大会

日時 5月16日 午前9時

場所 木更津市民体育館
対象 君津地域在住の心身障害(児)者で、参加にあたり健康上適当と思われる人とその家族または介護者

申し込み・開5月6日までに福祉事務所へ 80・1260 80・1355

県民の日記念スポーツ大会

日時 6月13日 午前8時30分

種目 バドミントン小学生男女シングルス、中学生男

教室

期日 7月10日～11日 (1泊2日)
場所 高山市内散策・北アルプス西穂高岳周辺ハイイクと穂高温泉
宿泊先 新穂高温泉村旅館笠山荘
対象 市内在住の小学生以上の人で、健康や体力に自信のある人などでも

定員 40人(先着順)
費用 中学生以上2万7000円、小学生2万2000円

申し込み 5月20日から電話で(午前8時30分～午後5時15分)個人単位で、家族での申し込みは代表者可
申込先・岡生涯学習課 80・1344

第16回市民ハイキング



一昨年のハイキング

・里山活動体験(午前10時～正午、かずさ1号公園)
・里山の市(午前11時～午後4時、かずさ1号公園芝生広場)
※里山活動体験は5月10日までに申し込みを
申し込み・岡県緑化推進委員会 0438・60・1521

かずさアカデミア音楽コンクール入賞者演奏会

日時 6月6日 午後1時30分開場、2時開演

場所 君津市民文化ホール

内容 飯森範親指揮によるニューフィルハーモニーオーケストラ千葉とコンク

里山フェスティバル

日時 5月15日 午前10時～午後4時30分

場所 かずさアカデミアパーク

内容 ・里山シンポジウム(午前10時～午後4時30分、かずさアカデミアホール)

救急講習会

日時 5月16日 午前8時30分～午後5時

場所 消防本部3階講堂

内容 上級救命講習(心肺蘇生法、そのほかの応急手当など)

参加資格 応急手当実技実施が可能な人

定員 20人(先着順)

費用 無料

鋸山音楽コンサート

鋸山石切場の切り立った岩肌を背景に、東邦音楽大学ジャズオーケストラによるコンサート。どなたでもご自由にご鑑賞下さい。

日時 5月9日 午前11時～正午と午後1時30分～2時30分

場所 鋸山石切場跡
岡富津市観光協会金谷支部 69・2840

0119

甲種防火管理者資格付与講習会

期日 7月6日、7日

場所 消防本部3階講堂

受講申請 講習会受講申請書に印鑑と写真1枚(縦4cm・横3cmのカラーまたは白黒)を添えて、6月1日

申し込み・岡お子さんの氏名・学年・保護者氏名・住所・電話番号をNPO教育支援協会千葉支部代表、原へ 87・8655または 68・1557 020・4667・9084

教材費 4000円

簡単な手話とろうあ者との交流会

日時 5月18日 午後7時～9時

場所 中央公民館

参加費 無料

対象 手話に興味のある人

申込先・岡消防本部予防課 65・4913

日時 5月15日 低学年

募集

市役所非常勤一般職員・臨時職員・市税など徴収補助員

非常勤一般職員 募集職種・人員 自動車運

転手 1人

受験資格 昭和29年4月2日～昭和61年4月1日まで

募集期間 5月6日～17日

採用方法 面接(面接日は5月21日)と書類審査

応募者多数は筆記試験を行う

岡土木課 80・1299

臨時職員

募集職種・人員 国保年金課事務補助員 2人

受験資格 昭和39年4月2日から昭和61年4月1日までに生まれた人で、パソコン(ワード・エクセル程度)のできる人

雇用期間 6月1日～7月30日(2カ月間)

募集期間 5月6日～14日

採用方法 面接(日程は後日)と書類審査

岡国保年金課 80・1271

市税など徴収補助員

募集人員 1人

受験資格 65歳以下で市内在住、普通自動車運転免許資格を有する人

採用時期 6月1日

募集期間 5月7日～14日

採用方法 面接(面接日は5月19日)と書類審査

岡納税課 80・1246

5月・6月の相談



相談名	5月	6月	場所	時間	問い合わせ
人権行政相談	12日	2日	市役所	午後1時～4時	市民課 80・1252
結婚相談	毎週火曜日	毎週火曜日	市役所(第3火曜日は市民会館)	午後1時～4時	
児童家庭相談	毎週月曜日	毎週月曜日	市役所	午前8時～午後5時(電話可)	福祉事務所 80・1256
職業相談	月曜日	月曜日	市役所	午後1時～4時	商工観光課 80・1287
消費生活	12日	2日	市役所	午前10時～午後3時	商工観光課 80・1287
苦情相談	26日	16日	市役所	午後3時～午後10時	市民課 80・1276
交通事故相談	10日	14日	市役所	午後3時～午後9時	各公立保育所(電話可)
子育て	毎週月曜日	毎週月曜日	各公立保育所	午前9時～午後4時(電話可)	
納付相談	312827日	302928日	市役所	午後5時～7時	納税課 80・1243

※祝日は除きます

ふれあい相談 岡社会福祉協議会 87・9611

相談名	月日	場所	時間	相談方法	相談員
なんでも相談	第2・4 月曜日	市役所 第1市民相談室	午後1時～ 4時	面接	民生委員
シルバー相談	毎週 月曜日	ボランティア センター	午前10時～ 午後3時	電話 80・7321	ボランティア
介護相談	毎週 水曜日	特別養護老人 ホーム 【紫苑荘】	午前10時～ 午後3時	電話 87・5077	介護福祉士
法律相談	第1・第3 金曜日	市役所 第1市民相談室	午前10時～ 午後4時	面接 ◆予約制 87・9611	弁護士
子育て相談	毎週 月曜日 ※水曜日は除く	和光保育園 大貫保育園 富津保育園	午前9時～ 午後4時	65・2772 87・0059 87・5104 面接も可	保育士
住宅改造相談	毎週 月曜日	セントレア 木更津	午前10時～ 午後3時	電話 0438・37・2948	介護福祉士 弁護士

※祝日は除きます

5月6日(木)
市民の森キャンプ場
予約受け付け開始

利用予定日の2ヵ月前から予約できます。
申し込みは商工観光課へ電話で(午前8時30分～午後5時、土日祝日除く)
開設期間 7月1日～8月31日
※子ども会や青少年育成行事など、団体での利用の場合は問い合わせください
申し込み・商工観光課 80・1291



お子さんのことで悩みごとがあったら気軽にご相談を

一教育相談事業のお知らせ
富津市教育センターでは、お子さんのよりよい成長を願って、教育相談を行っています。相談内容は、秘密を厳守しますので、気軽に相談してください。
相談日時 火曜・水曜・木曜・金曜(祝日は休み)
午前9時～午後4時 来所されるか電話で
場 所 火曜・水曜・木曜 教育センター 80・1346
金曜 中央公民館 65・3483
担当者 家庭教育指導員・教育センター指導主事

※来所相談は、都合で担当者や時間などを変更する場合がありますので、事前に問い合わせをお願い致します。
商同教育センター 80・1346

女性のための健康相談

対象 思春期以降の全年齢層の女性
日時 毎月第3木曜日(予約制) 5・7・9・11・1・3・月は午前10時～正午、4・6・8・10・12月は午後2時～4時
場所 千葉県君津健康福祉センター(君津保健所)
相談担当 女性医師(助産師、保健師)

不妊相談センターを実施しています

日時 毎月第4木曜日(8月と2月は第3水曜日) 午後2時～4時(予約制)
場所 千葉県君津健康福祉センター(君津保健所)
相談担当 専門医師(産婦人科医、助産師、保健師)
内容 不妊で悩む夫婦などに不妊に関する一般的な相談や不妊治療に関する情報提供、医療面・精神面での相談や指導

心の健康相談

日時 5月21日 午後2時～4時(予約制)
場所 市役所1階保健センター
対象 ○心の病で悩んでいる人やその家族○子どもの様子や行動が気になっている人やその家族○アルコールなどの依存症で困っている人やその家族

申込先・商同君津健康福祉センター精神保健福祉課
0438・22・3743
0438・25・4587

資格 斬新な発想による個性豊かで活力のあるふるさと作りに取り組み、成果を上げた集団や企業
応募方法 企画課にある応募用紙に必要事項を記入し、活動記録と成果をまとめた応募レポート(4000字以内)などを添付して6月3日までに郵送で
商同千葉県新生活運動推進本部(県庁県民生活課内) 043・223・229

交通安全推進隊
活動内容 小学校区などを単位に通学路での街頭活動や高齢者宅訪問活動など、日常的な交通安全活動
応募資格 昭和63年4月1日以前に生まれ、県内に在住、在勤、在学の月1回以上活動が出来る人
募集人員 小学校区などを単位に5～20人程度
募集期間 5月6日～

かずさ第九合唱団員
12月19日に行われるかずさ音楽祭に参加、大友直人さん指揮による東京交響楽団の演奏で第九を合唱
募集人員 300人

TEPCOペアウォッチング体験ツアー参加者
日時 6月5日、午前の部10時30分～正午、午後の部1時30分～3時
場所 富津火力発電所
定員 午前の部40人、午後の部30人
申し込み 5月10日～21日
にTEPCO新エネルギーパークにある用紙に記入しインフォメーションに提出、またはファクスで「ペアウォッチング」と希望時間、住所、電話番号、

富津市に都市型ケーブルテレビが開局します
6月から順次、左記の地域でケーブルテレビ(地域の情報チャンネル、地上

中小企業退職金共済制度のご利用を
この制度は、中小企業で働く従業員のための退職金制度です。特徴は・適格退職年金制度からの移行先・掛金の一部を国が助成・パートタイマーの人も加入可能・掛金は税法上全額非課税・加入前の過去の勤務期間や転職した場合に通算可能など、安全で有利です。
商同独立行政法人勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部 03・3436・0151内線602・603

市営住宅入居者
募集期間 5月17日～28日
募集団地 新小原団地(千種新田中耐4階建3DK、1戸、家賃月額1万5500円)
申し込み 前年の収入がわかる書類(源泉徴収票または確定申告書の写しなど)と印鑑を持参して建築課へ
※入居は6月中旬です
商同課 80・1305

「富津市ふれあいスポーツフェスタ2004」へ
実行委員として参加しませんか!
今年度も10月11日の体育の日に、4回目となる「富津市ふれあいスポーツフェスタ2004」を実施します。
このスポーツフェスタは、
1 体力測定の実施
2 軽スポーツの実施
3 競技スポーツの実施
4 アトラクションフェスタ会場の設置
の4つの柱を基本として、実行委員の人たちで企画運営されます。是非、気軽にご参加ください。
募集人員 若干名
募集期限 5月10日
申し込み 生涯学習課へ電話でまたは直接
※大会当日の運営スタッフのボランティアは後日募集。詳しくは問い合わせを
商同生涯学習課 80・1344

募集期間 6月30日まで
参加費 一般 1万5000円、小中高校生 1万3000円(3000円のチケット1枚分含む)
応募方法 氏名、住所、電話、FAX、性別、年齢を記入し、かずさアカデミアホール 0438・20・5139へ(結団式・第1回練習は7月11日)
商同かずさアカデミアホール 0438・20・5555、Eメール kia.orc@kap.co.jp、URL http://www.kap.co.jp/

案内
6月1日は、人権擁護委員法が施行された日です。全国人権擁護委員連合会では、皆さんとともに一層の人権尊重思想の啓発に努めようと、この日を「人権擁護委員の日」と定めています。市でも市長から推薦されて、法務大臣から委嘱された人権擁護委員がいます。相談は無料で秘密は守られますので、気軽に相談してください。
商同市民課 80・1252

デジタルやBS・CSデジタル放送などのTVチャンネルやブロードバンドインターネット、固定電話サービスを実施が開局。現在電柱間の工事を行っています。ご協力をお願いいたします。
開局地域 岩瀬、千種新田、西大和田、富津の一部
商同J-COM Broadband 木更津 0120・999・000 URL http://www.jcom.co.jp

ステーション名	5月	6月	停車時間
山九 下飯野社宅			午前 9時30分～10時
飯野コミュニティセンター	6日(木)	3日(木)	10時10分～10時40分
富津公民館 青堀分館	18日(火)	15日(火)	11時～11時40分
J A 君津 青堀支店			午後 2時～2時40分
J A 君津 富津支店			3時～3時50分
金谷コミュニティセンター	11日(火)	1日(火)	午前 10時～10時40分
竹岡コミュニティセンター			11時～11時30分
富津市役所 天羽行政センター	20日(木)	17日(木)	午後 2時～2時40分
富津市立天神山小学校			2時50分～3時40分
富津市立環小学校			午前 10時～10時30分
富津市役所 関豊連絡所	13日(木)	10日(木)	10時50分～11時20分
農村青少年研修センター	25日(火)	22日(火)	午後 1時30分～2時
(旧)JA富津市佐貫支店			2時20分～3時
県営富津団地			3時20分～3時50分

消防 119 商同 65・4913

火はけした? いつも心にきいてみて

消子ちゃんから

コンセントも掃除して

テレビや冷蔵庫、洗濯機のプラグが何年もさし込まれたままになっていませんか。

◆消子ちゃんから◆

コンセントにたまったホコリが原因で火災になることもあります。日ごろ、目の届きにくいコンセントやプラグの掃除を忘れなく。

火災案内テレホン サービス 65・4949

消子ちゃんのそこが知りたい住宅防火

サービスの種類など		市の担当窓口・関係団体など
身体障害者と知的障害者の利用施設	身体障害者療護施設『どんぐりの郷』	障害者福祉係 80・1260
	知的障害者更生施設『豊岡光生園』	80・1355
知的障害者通所施設	知的障害者通所施設『ハイジの丘学園』	知的障害者相談員 ・渡辺美佐子 65・0465
	『望みの門新生舎』	・飯島さきみ 68・0305
『ペーターの丘』	『湊ひかり学園』	・島田 暁子 87・3078
	『福祉作業所』	・小柴 春江 87・7579
母子家庭（離婚母子や未婚の母と子）など	児童扶養手当、母子・父子医療の助成	児童家庭係 80・1256 80・1355
児童を扶養している保護者	児童手当（所得制限あり）	児童家庭係 80・1256 80・1355
保育を必要とする児童	保育所（園）11カ所（公立8、私立3）	児童家庭係 80・1256 80・1355

いろいろな福祉サービスの窓口は？

福祉に関する問い合わせの窓口を、毎月順番に掲載しています。

今月は、障害者の利用施設の案内と、子どもに関するサービスを案内します。

福 **社** **事務所**
Fukushi **社** **事務所**
80・1258

**事業所・企業統計調査
商業統計調査
サービス業基本調査**

の3つの調査が行われます

6月1日現在で、事業所・企業統計調査、商業統計調査およびサービス業基本調査の3つの調査が全国一斉に同時に実施されます。

この調査は、統計法に基づいて行われる国の重要な調査で、全国の民営の事業所がすべて対象になります。

5月中旬から調査員が各事業所に伺いますが、1枚の調査票で3つの調査を行うようになりますのでご協力をお願いします。

問総務課 80・1224

日本赤十字の社資募集にご協力を

赤十字の活動は世界中の飢えた子どもたちや、衛生状態が極度に悪化し災害や戦争で悲惨な生活を送っている多くの人々を救っています。本市でも火事や水害の時に、毛布や日常品などの救援物資や見舞金が大きく役立つています。これら日赤の活動は、全て一般世帯からの社資（500円以上）と寄付金でまかなわれています。1人でも多くの人を救うために「社資」募集にご協力ください。区の役員が伺います。

問高年齢者福祉係 80・1258

公立保育所の民間移管説明会を開催します

公立保育所を民間移管にすることについて、今までの経過とこれからの予定などの説明会を、保育所を利用している、あるいは利用する予定の児童の保護者に、移管の対象になっている3つの保育所を会場に開催しますのでどうぞご参加ください。

問児童家庭係 80・1256

地 区	日 時	会 場
青堀	5月17日(月)午後7時から1～2時間程度	青 堀 保 育 所
飯野	5月19日(水)午後7時から1～2時間程度	飯 野 保 育 所
湊、天神山	5月21日(金)午後7時から1～2時間程度	中 央 保 育 所

国 保

問い合わせ

国保年金課
801271

退職者医療制度とは？

これは、被用者保険（社会保険など）のOBである退職者の、現役時代の貢献を前提に、世代間で助け合うという理念に基づいて各被用者保険の保険者が退職者の医療費を負担しようとする制度です。被用者保険の加入期間が、一定期間以上の年金受給者が対象です。

対象者は？

○退職被保険者
被用者年金各法に基づく老齢、または退職を支給事由

○退職被保険者の被扶養者
退職被保険者の直系尊属配偶者（届出をしていないが事実上婚姻関係にある者を含む）、そのほか3親等以内の親族であつて、その退職被保険者と同じ世帯に

保険料 & 免除

Q 全額免除と半額免除の対象となる所得（収入）のめやすは？

A 免除の対象となる所得（収入）のめやすは、世帯の構成などによって異なります。

例えば、夫か妻のいずれかのみに所得（収入）のある世帯や単身世帯の免除の対象となる

年 金

問い合わせ
国保年金課
80・1254

由とする年金の給付を受けることができる国民健康保険の被保険者のうち、左記の要件に該当する人（老人保健に該当する人は除く）被用者年金保険の被保険者期間が20年以上40歳に達した月以降の被用者年金の被保険者期間が10年以上

○退職被保険者の被扶養者
退職被保険者の直系尊属配偶者（届出をしていないが事実上婚姻関係にある者を含む）、そのほか3親等以内の親族であつて、その退職被保険者と同じ世帯に

国保の加入や脱退は14日以内に

属し、主としてその人により生計を維持する人など。**財源は？**

この医療費は、退職被保険者などの保険料（税）と各被用者保険の保険者の拠出金によって賄われます。

届出が必要で 届出に必要なもの

保険証

印鑑

年金証書（被用者年金の加入期間が20年未満の人は加入期間確認通知書が必要で）

	世帯員数	免除対象となる所得（収入）のめやす【（ ）内は給与収入】	
		全額免除	半額免除
夫か妻のいずれかのみに所得（収入）のある世帯	4人世帯（夫婦、子2人） 子の1人は16歳以上23歳未満	164万円 (260万円)	285万円 (424万円)
	3人世帯（夫婦、子1人） 子は16歳未満	129万円 (210万円)	215万円 (333万円)
	2人世帯（夫婦のみ）	94万円 (159万円)	172万円 (271万円)
単身世帯		35万円 (100万円)	85万円 (150万円)

俳句

山腹に磨崖彫刻風薫る
(評) 鋸山の磨崖佛
(湊) 小野 光影

草笛を吹きつつ登る山路かな
(評) 疲れることを忘れていたのしょう
(富津) 高橋 岬波

すれ違ふロープウェイや谷右葉
(評) 鋸山の谷右葉
(八幡) 古梶よし子

矢車の暮れて烈しく廻りをり
(評) からからという音が聞こえてきます。
(金谷) 錦織 里秋

鶯に心なごみし小径かな
(評) 鶯を聞きながらの散歩でしょうか
(大堀) 平野 藤生

お手植の松の花粉のとぶことよ
選者 吟
稲村 夢花

短歌

吾が町の誇る数多の古墳群なべて巡れる数も掻き分け
(小久保) 三倉 好三

歯ブラシの二本並びて息の住居いつしか我は客人となる
(岩瀬) 高橋 郁子

断続に霧笛響かふ湾の向かう岬の灯台おぼろに回る
(小久保) 藤平 潔

吹く風も穏しきけふの東京湾春の霞に釣り船の浮く
(千種新田) 堀谷 澄子

満願の八十八番の寺に詣で楠の木蔭にしばしいこへり
(小久保) 渡辺勢津子

先月号の俳句、川崎直子さんの作品「入学児大きく手振り入場する」は、正しくは「入学児大きく手振り入場す」でした。お詫びして訂正します。

スポーツ施設5月行事予定

問管理事務所 87・4205 <http://www.fureai-kouen.com>

臨海野球場
5/2、16、23 富津市民野球春季大会
5/3、5 第20回富津地区少年野球大会
5/29、30 千葉県高校野球南部地区大会

陸上競技場
5/1 富津市ジュニア陸上教室
5/15 富津市スポーツ少年団サッカー交流大会
5/16 富津市教育長杯争奪サッカー大会
5/18 富津市小中学校陸上競技記録会
5/23 春の上総陸上競技記録会
5/25 君津市小中学校陸上競技記録会
5/29 中学校陸上競技記録会

球技広場
5/3、5 第20回富津地区少年野球春季大会
5/26 ゲートボール内房大会

少年サッカー場
5/15 富津市スポーツ少年団サッカー交流大会

運動ひろば
5/15 ふれあいジュニア陸上教室

浅間山運動公園
5/2、9、16、23、30 富津市民野球春季大会

総合社会体育館
5/1 富津市ジュニアバスケットボール大会
5/2 富津市ジュニアバレーボール選手権大会
5/3 富津市ジュニアバレーボール大会
5/9 富津市一般男女6人制バレーボール大会
5/21 第36回家庭人春季バドミントン大会
5/23 ペブシカッパ小学生バレーボール大会
5/28 高体連バスケットボール大会
5/30 県民の日 第22回FFS少年剣道大会

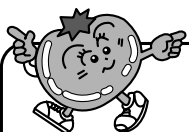


ふっ 滝

落差10メートルでなだらかに流れ落ちているこの滝は、水量も少なく豪快に流れ落ちる滝のイメージではなくやさしさを感じさせる一方のこぎりのような岩肌は黒く、力強さを感じさせる滝です。

撮影 菅原謙太郎さん

滝ノ谷滝
— 豊岡 —



お知らせ

トマピー 「自動車税の夜間・休日納税窓口」開設

今年の自動車税の納期限は5月31日 です。県では、平日の昼間に金融機関などの窓口を利用できない人のために、「夜間・休日納税窓口」を開設します。

日時 【夜間】 5月28日 ・31日 午後8時まで
【休日】 5月29日 ・30日 午前9時～午後5時

場所 各県税事務所、自動車税事務所（支所を除く）
問 木更津県税事務所 0438・25・1110



やんちゃさかり

お姉ちゃん大好き！
早くいっしょに歩きたいなあ～！

鳶津 明依ちゃん（右） 平成14年5月23日生まれ （金谷）
結依ちゃん（左） 平成15年4月8日生まれ

ポリオの追加接種（昭和50年から52年生まれの人）

昭和50年から52年生まれの方は、厚生労働省の調査で、ポリオの抗体が低いことが判明しています。これらの方は、ポリオを接種した自分のお子さんの便などから感染する恐れがあります。市では、これに対処するために、任意による追加接種を行います。下記の対象者に該当し、希望する方は、接種日1週間前までに母子手帳を持参して健康づくり課に申し込んで下さい。

★対象者 昭和50年から52年生まれの方で、ポリオを接種する乳幼児の保護者かその同居家族。ただし、過去にポリオを2回接種してある人。

★接種日時 乳幼児と同日・同会場で行います。

★申し込み・問い合わせ 健康づくり課 80・1268



〇献 血

5月14日 市役所大会議室 午前10時～11時45分
午後1時～4時

※ 成分献血（予約制）を実施します。

問 健康づくり課 80・1268

〇集団接種（5/1～5/31） 問 80・1268

内 容	実施日	受付時間	会 場	対 象	備 考
ツベルクリン反 応 検 査	12日(水)	13:10～13:40	市役所5階会議室	平成16年1月生まれ	4歳未満まで接種可能 ※接種方法・ツベルクリン反応検査後48時間後に判定・陰性者(9mm以下)にBCG接種します。(1週間前からの体温測定はBCGに向けて必要)
判定・BCG接種	14日(金)	13:10～13:40	市役所5階会議室		
ポ リ オ	10日(月)	13:10～13:40	市役所5階会議室	平成15年12月生れ(1回目) 平成15年10月生れ(2回目)	7歳5カ月まで接種可能 ※接種方法 6週間以上間隔をあけて2回飲みます。

注意

- ☆予防接種は1週間の検温と母子手帳がないと受けられません(予診票に必ず記入)
- ☆通知する子以外でも対象年齢内であれば接種できます(お問い合わせください)
- ☆受付時間を過ぎて入場された場合お断りすることがあります。必ず時間内にお入りください
- ☆予防接種のすすめ(予診票のつづり)の内容をよくお読みください

〇相談・健診（5/1～5/31） 問 80・1268

内 容	実施日	受付時間	場 所	対 象 ・ そ の 他
健 康 相 談	13日(木)	10:00～12:00	天羽漁協金谷支所	健康全般に関する相談
栄 養 相 談	10日(月)	9:30～11:30	天羽行政センター	食事(栄養)などについての相談
	31日(月)	9:30～11:30	健康づくり課	
3カ月児教室	13日(木)	9:30～9:45	市役所5階会議室	平成16年1月生まれ 生後3カ月ごろの発育・発達・離乳準備と離乳食の始まりについて 電話予約制 80・1268 健康づくり課
7カ月児教室	25日(火)	13:00～13:15	中央公民館	平成15年10月生まれ 生後7カ月ごろの発育・発達と離乳食について
9カ月児教室	26日(水)	13:00～13:15	中央公民館	平成15年8月生まれ 生後9カ月ごろの発育・発達と離乳食について

君津郡市夜間急病診療所

0438・25・6284

- 診療時間：午後9時～深夜12時まで（毎夜間診療しています）
- 診療科目：内科・小児科
保険証（老人医療受給者証）は、必ず持参してください。保険証がないと治療費を全額負担していただくことになります。



休日当番医 ◇受付時間 午前9時～午後5時

月 日	曜 日	当番医名	電話番号	月 日	曜 日	当番医名	電話番号
5月2日	日	三 枝 病 院	87・0650	5月9日	日	東 病 院	87・0165
5月3日	月	今村内科病院	65・3133	5月16日	日	重 田 医 院	67・0132
5月4日	火	町 沢 医 院	65・0401	5月23日	日	高本クリニック	88・0674
5月5日	水	あさぎセントラルクリニック (旧アサギ 병원)	87・0039	5月30日	日	原田内科小児科医院	67・3223

日曜・休日・緊急の場合の問い合わせは、消防本部 65・0119

内 容	実施日	受付時間	場 所	対 象 ・ そ の 他
1歳児教室	26日(水)	9:20～9:45	中央公民館	平成15年4月生まれ 1歳ごろの保育と食事について
両親学級	14日(金)	13:15～13:30	市役所1階保健センター	1回目－妊娠中の生活と赤ちゃんの発育発達について 対象妊婦
	21日(金)	13:15～13:30	中央公民館	2回目－妊娠中の栄養・調理実習
1歳6カ月児健診	11日(火)	13:00～13:40	市役所5階会議室	平成14年10月生まれ
3歳児健康診査	18日(火)	13:00～13:40	市役所5階会議室	平成12年11月生まれ

ほっつ人 5 びと



日本での生活は面白い

ジェyson・テレーシさん
【千種新田在住】

米国オハイオ州出身のジェyson・テレーシと申します。去年の8月、日本に引っ越してALTになりました。オハイオ州は米国の北部の真ん中の5大湖の近くにあります。21年間オハイオ州のクリーブランド市に住んでいました。クリーブランド州立大学でコンピュータ・プログラミングと経営学を勉強しました。子どものころから世界の色々な国々と言葉に興味がありました。フランス語、スペイン語、日本語を勉強して言語学に関して多くの本を読みました。子どものころから外国に住みたかったので結局、富津市のALTとして夢が現実になりました。

富津市の5つの中学校を回っています。時々小学校にも行っています。ALTの仕事に関しては、発音の練習が一番主なものです。生徒に出来るだけ英語で会話させるようにしています。中学校の部活と体育にも参加しています。平日の仕事の上、1カ月に1回富津公民館で大人のチャレンジ英会話の先生をしています。

日本での生活はとてもおもしろいです。毎日、日本の文化の新しい面を発見しています。今、国際翻訳コンクールに挑戦しています。あと、千葉県のALTサッカー・チームのメンバーです。最近、長野県では、東日本大会、埼玉のW杯スタジアムでは全日本大会に参加しました。

国際交流の一つの助けとなれていることをうれしく思います。とても素晴らしい経験です！富津市の皆様へ、いつでもぜひ渡米してください！

(文章は、本人が日本語で書かれたものです)



関豊小学校児童

がんばって生きてね!

よる1万3000匹の放流が湊小学校(錦織利男校長)の4・5年生児童約40人によって花輪地先の湊川で行われました。体長約5〜10センチほどのアユの稚魚は、6月に解禁になるころには15センチほどになります。児童たちは「がんばって生きてね」などと声をかけながら、川を泳ぐアユを見送りました。

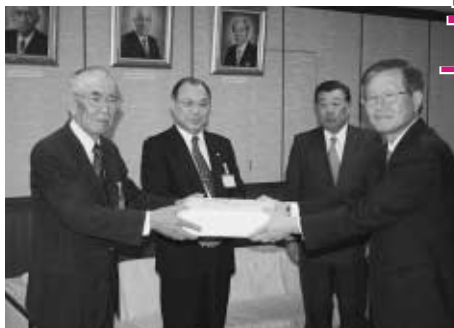
アユの稚魚放流



湊小学校児童

カメラひろば

子どもたちの安全のために 富津市防犯協会が防犯ブザーを寄贈



富津市防犯協会(会長 長白井貫市長)は、4月12日、市内の小・中・高等学校に防犯ブザー300個を贈りました。永長庸行(ながのりょう)富津警察署長や黒川逸(くろがわいつ)教育長らが出席し、富津学校警察連絡委員会会長杉(すぎ)敬(けい)富津小学校校長(とみづ)が代表で受け取りました。防犯ブザーは各校に配置され、希望者に貸し出されます。

まあだだよ 信号青でも右左

老人ホームで交通教室

春の全国交通安全運動の期間中の4月13日、天羽養護老人ホームに入所しているお年寄りたちが、交通教室を行いました。高齢者の交通事故が多いので、安全な道路の歩き方や渡り方など実際にみんなで歩いて勉強しました。



なかよし

お友だちをつくろう

ちびっこくらぶの皆さん



このちびっこくらぶは、11年前に10組の家族からスタートしました。昨年では、35家族、総勢85人と大きなサークルになり、親子ともども楽しく活動しています。長く大きなサークルに発展したのは、サークル発足当初の仲間に、保育士の資格を持つ人がいて、きちんとした土台を作ってくれたからだと思っています。

毎週火曜日、峰上公民館の講堂に集まります。親子がともに友だちをつくる場を、との目的で活動していますが、今年は、絵本の読み聞かせ、外遊び、うた、手遊び、リズム遊びが中心です。緑日ごっこ、海遊び、運動会、遠足、クリスマス会、人形劇、お別れ会などの行事もあります。

1歳から4歳までのお子さんがいらっしゃる人ならどなたでも参加できます。一度遊びに来てみませんか。

代表 高田秀美 67・0184

ひざり言

5月5日は、こどもの日(端午節句)です。最近はお餅のぼりを揚げている家の数が少なくなってきたように思います。内飾りだけで済ましてしまう家庭も多く成ってきているのでしょうか。

節句で思い出すのが、小さいころに楽しんだお餅を食べることでした。甘いものが好きで、毎年家で作ったものを一日に何個も食べてしまったものです。今はたまにお店で買ったものを食べるけれど何か物足りないような気がします。手作りの味が懐かしく思い出されます。(ひら)

◆「今が旬」の原稿(400字以内)
◆「なかよし」「ぶつ」のコーナーに登場して下さる人・団体
◆「やんちゃざかり」(写真と住所、氏名、生年月日、電話番号と簡単なコメントを添えて送ってください)
送り先・連絡先・固番293-18506 富津市下飯野2443 富津市役所情報課広報係 80・1225 80・1350

募集しています