

# 家庭でも地震対策を

## 9月1日は「防災の日」

「防災の日」は、今から80年前の大正12年9月1日に発生し甚大な被害をもたらした関東大震災を教訓に、昭和3年に定められたものです。この機会にもう一度、あなたの防災対策について考えてみましょう。



宮城県北部連続地震 建物崩壊 (写真提供 矢本町)

### いざという時 どうするか

地震が発生した時、被害を最小限におさえるには、一人ひとりがあわてずに適切な行動をすることが極めて重要です。

そのためには、皆さんが地震について感心を持ち、いざという時に落ちついて行動できるよう、日ごろから地震の際の正しい心構えを身につけておくことが大切です。

### まず落ち着いて身の安全を

揺れを感じたら、まず丈夫な机やテーブルなどの下に身を隠しましょう。座ぶとんなどが身近にあれば、頭を保護しましょう。

揺れを感じたら、玄関などの扉を開けて非常脱出口を確保しましょう。大揺れは一分程度で収まるので周囲の状況をよく確かめ、あわてて外へ飛び出さずに落ち着いて行動しましょう。

### あわてず冷静に火災を防ぐ

使用中のガス器具、ストーブなどは、すばやく

火を消しましょう。ガス器具は元栓を締め、電気器具は電源プラグを抜きましょう。地震後に避難する場合はブレーカーを切ってから避難しましょう。万一出火したら、まず消火器などでボヤのうちに消し止めましょう。



### 狭い路地、塀ぎわ、がけや川べりから離れる

狭い路地や塀ぎわは、瓦などが落ちてきたり、ブロック塀やコンクリート塀が倒れてきたりするので遠ざかりましょう。がけや川べりは地盤のゆるみで崩れやすくなっている場合があるので、これらの場所から遠ざかりましょう。



### 自動車の運転中は

道路の左側か空地に停車し、エンジンを止めましょう。カーラジオで災害情報を聞きましょう。避難する時は、キーをつけたままにして、徒歩で避難しましょう。

### 津波や山崩れ、がけ崩れにも注意

強い地震を感じた時、または弱い地震であっても長い時間ゆっくりとした揺れを感じた時は、すぐに海浜から離れ、急いで高台などの安全な場所へ避難しましょう。ラジオなどで津波情報を聞きましょう。山ぎわや急傾斜地域では山崩れ、がけ崩れが起こりやすいので、自分ですばやく判断し、すぐに避難しましょう。



宮城県北部連続地震 道路崩壊 (写真提供 矢本町)

### 協力し合って救出活動や応急救護を

建物の倒壊や落下物などの下敷きになった人がいたら、地域の皆さん協力しあって救出活動を行いましょう。軽いケガなどの処置は、皆さんがお互いに協力しあって応急救護をしましょう。



# 保育所(園)に遊びに来ませんか!



## 公開保育

日時 10月20日(月)～24日(金)  
(富津保育園は10月27日(月)～31日(金))

午前9時～午後3時

場所 市内各保育所(園)

市では、皆さんにもっと保育所(園)の様子を知ってもらうために、市内保育所(園)を一斉に公開します。

日ごろ、子育てでがんばっている皆さん。お子さんと一緒に保育所(園)のお友達と遊んだり食事をしたりして、楽しい1日を過ごしてみませんか。保育所に入っていないお子さんもぜひ遊びに来てください。子育ての悩みもお気軽にご相談ください。

給食のおかずの試食を希望する人は、10月10日(金)までに保育所(園)へ直接申し込んでください。

☎福祉事務所 ☎80・1256 または各保育所(園)

## 市内各保育所(園)

|       |                   |
|-------|-------------------|
| 市立    |                   |
| 青堀保育所 | 青木82 ☎87・0142     |
| 飯野保育所 | 下飯野331-1 ☎87・0765 |
| 吉野保育所 | 絹656-2 ☎65・2143   |
| 佐貫保育所 | 佐貫183-4 ☎66・0392  |
| 中央保育所 | 数馬577 ☎67・0279    |
| 竹岡保育所 | 竹岡403-1 ☎67・8504  |
| 金谷保育所 | 金谷2221-1 ☎69・2353 |
| 峰上保育所 | 上後308-1 ☎68・0080  |
| 私立    |                   |
| 富津保育園 | 富津396-34 ☎87・2104 |
| 大貫保育園 | 岩瀬1112-7 ☎65・0059 |
| 和光保育園 | 小久保2209 ☎65・2772  |

|                         |         |
|-------------------------|---------|
| 社会福祉振興に<br>君津市倫理法人会     | 2万円     |
| さつまいもの会                 | 3万1067円 |
| 演芸ボランティア                | 20万円    |
| 房総ヤクルト販売協<br>新日鐵総合技術センタ | 2015円   |
| 大成企業協                   | 2575円   |
| 島川万里奈                   | 2万7280円 |

## ご厚意ありがとうございます

(敬称略)

## 災害時の事故防止に黄色い杖の活用を

台風や火事などの災害の時、高齢者の歩行を助ける

☎社会福祉協議会 ☎87・9611

## 第3回障害者雇用促進就職面接会

障害者の雇用問題は、景気の影響などから厳しい状況です。事業主は積極的な求人申込を、障害者の人はこの機会の利用を

日時 10月24日(金)午後1時～4時

場所 千葉ポートアリーナ

対象 事業主、障害者で就職を希望する人

申し込み ☎9月5日(金)までに木更津公共職業安定所

求人・特別援助部門 ☎0438・366228 内線16

## 医療保険制度を学ぼう!

国民健康保険では、皆さんに健康づくりや医療保険制度について知ってもらうため、勉強会を開いています。

- 9月19日(金)中央公民館
- ホール (測定)午後1時～7時 (勉強会)午後7時～8時
- 10月17日(金)富津公民館
- ホール (測定)午後3時～7時 (勉強会)午後7時～8時
- 12月5日(金)市民会館
- ホール (測定)午後1時～7時 (勉強会)午後7時～8時

新しい知識・理解によって医療保険は守られるのです。15年度の勉強会を左記のとおり開催します。会場が骨密度などを測定しますのでお気軽に参加してください。



# 国保

問い合わせ 国保年金課 ☎80-1271

## 遡及適用と遡及賦課

国保に加入する届出が遅れると、未加入の時点までさかのぼって加入することとなり(遡及適用)、保険料も最高3年間さかのぼって納めることとなります(遡及賦課)。

また職場の健康保険に加入した場合はさかのぼって国保を脱退することとなり、支払われた保険料は最高5年間還付されますが、その間に国民健康保険で受診した医療費を全額返納していただきます。健康保険に変更があったときは14日以内に届出をしましょう。

## 福祉

福祉事務所 ☎80・1258

## 高齢者に安心した生活を送ってもらうために

市では老人クラブの諸活動に助成をしたり社会福祉協議会を通じてひとり暮らし老人の会「寿の会」や福祉緊急救助通報システムを推進しています。また、地区社会福祉協議会のひとり暮らし老人友愛訪問や、消防部の防火診断による安全予防対策などいろいろな

機関、組織、団体が関わりを持って活動しています。この中のひとつ、民生児童委員は88人で1人約200世帯を担当。担当地区内のひとり暮らしの高齢者や寝たきりの高齢者を介護している家庭の不測の事態に対処するよう努力していますがこれにはひとり暮らしの高齢者や老夫婦のみの家庭の状況と連絡先の把握が重要です。家族や親戚の人

また、すでに黄色い杖を持つている人で杖の先のゴムがすり減っているようでしたら交換用のゴムを用意しています。申し出てください。

また、すでに黄色い杖を持つている人で杖の先のゴムがすり減っているようでしたら交換用のゴムを用意しています。申し出てください。

## ご長寿おめでとうございます 今年の長寿者の方々を紹介します

(8月22日現在)

| 氏名        | 性別 | 年齢   | 住所  |
|-----------|----|------|-----|
| 1 村石 きん   | 女  | 105歳 | 障子谷 |
| 2 藤平 つる   | 女  | 104歳 | 小久保 |
| 3 橋 たつ    | 女  | 103歳 | 西川  |
| 4 神子 竹治   | 男  | 101歳 | 更和  |
| 5 岩埜 茂    | 男  | 101歳 | 売津  |
| 6 保坂 よし   | 女  | 100歳 | 岩瀬  |
| 7 佐久間 つね  | 女  | 100歳 | 関   |
| 8 小柴 まつ   | 女  | 100歳 | 富津  |
| 9 稲村 くめ   | 女  | 100歳 | 下飯野 |
| 10 笹生 あき  | 女  | 100歳 | 岩本  |
| 11 長谷川 ち  | 女  | 99歳  | 望井  |
| 12 斉藤 せん  | 女  | 99歳  | 二間塚 |
| 13 三平 志ん  | 女  | 99歳  | 亀田  |
| 14 阿部 さた  | 女  | 99歳  | 佐貫  |
| 15 小柴 三平  | 男  | 99歳  | 富津  |
| 16 遠山 信太  | 男  | 99歳  | 海良  |
| 17 三木 義太郎 | 男  | 99歳  | 小久保 |
| 18 大嶋 まさ江 | 女  | 99歳  | 富津  |

## 高橋在久の富津史話

八十年の記憶誌

最近宮城県北部で地震が続きましたが、家郷にも関東大地震の歴史があります。大正十二年(一九二三年)九月一日でしたから、突発して八十年になります。

この日午前十一時五十八分に発生した地震で、家郷の各地で民家の倒壊が続く、富津市の七千三百五十戸のうち七百三十戸が全壊し、死傷者は百九十四人だったと、富津市史にあります。こうした被害を残した地震の激しさは、マグニチュード七。九だったと記録されており、噴砂と噴水が各地で見られた上に、家郷の大地は〇。六メートル隆起したとの地理学の研究もあります。

# お知らせ

## 催し・講習

### 第90回鹿野山歩け歩け大会 サルビア・コスモスウォーク

日時 9月28日(日)受付午前8時30分～11時(雨天時10月5日(日))

受付場所 佐貫小学校  
コース 佐貫小学校からマガイ牧場までの約8キロ  
参加費 高校生以上600円、4歳以上500円(保険料・入場料込)

途中の休憩所でブルーベリーのジュース、ゴールで牧場の牛乳をサービス、記念ワッペンをプレゼントあり  
マガイ牧場同大会実行委員会事務局 ☎37・3211

### かずさDNA研究所 開所記念公開講座

日時 10月18日(土)午後2時40分～5時(午後1時30分～2時10分まで研究所施設公開)

場所 かずさアカデミア

ホール201会議室

内容 千葉大学大学院医学研究科教授谷口克さんによる「免疫の不思議」と慶應義塾大学医学部教授岡野栄之さんによる「再生医療の未来」神経細胞をよみがえらせる」と題する講演

参加費 無料  
定員 200人

申し込み 往復はがきで参加者全員の郵便番号、住所氏名、年齢、職業、電話番号、交通手段の別(木更津駅からの送迎バス、自家用車など)を記入の上、10月6日(月)(必着)までに〒292-0818木更津市かずさ鎌足2-6-7かずさDNA研究所事務局業務課へ(申込多数抽選)  
☎同研究所 ☎0438・523900

### オストメイト(人工肛門・人工膀胱造設者)社会適応訓練講習会

日時 9月20日(土)正午～午後4時

場所 袖ヶ浦市民会館

申し込み・健康づくり課 ☎80・1268

## 第31回木更津航空祭 ヘリコプター体験搭乗

日時 10月12日(日)  
午前10時～午後3時  
場所 陸上自衛隊木更津駐屯地  
対象 中学生以上  
定員 500人(250組、当選者1枚につき2人搭乗可)

申し込み 9月30日(火)(必着)までに往復はがきで本人と同伴者の住所、氏名、年齢、職業、交通手段(電車または車両)返信用に住所、氏名を記入の上〒292-8510木更津市吾妻地先木更津駐屯地広報班内航空祭実行委員会事務局へ  
☎同広報班 ☎0438・23・3411 (内線213.214)

内容 補装具展示相談

コナー・正午～午後1時と休憩時間 講演・午後1時～4時(千葉県オストミー協会顧問大森幸夫さんによる「オストメイトの術後について」WOC(専門看護師)郡司京子さんによる「スキンケアと併用の対処法について」)

費用 無料  
対象 オストメイト着装者とその家族または医療関係従事者

☎(社)日本オストミー協会千葉支部 ☎047・452・6433(月火金曜日) ☎047・452・6440

### C型・B型肝炎講演会

日時 9月16日(火)午後1時～受付、1時30分～3時30分

場所 市役所1階大会議室  
内容 日本肝臓病学会会員 君津中央病院内科医長早坂章さんによる、昨年度から5年間にわたり基本健康診査に併せて実施している肝炎ウイルス検査(C型・B型肝炎検査)の内容や治療などの話

申し込み・健康づくり課 ☎80・1268

### 心電図を知る教室

日時 9月30日(火)午後1時～受付、1時30分～3時30分

場所 市役所5階会議室  
内容 君津中央病院大佐和分院内科医田中計さんによる、心電図検査からわかる心臓の働きや状態の話

費用 無料

今年と過去の健診結果、健康手帳、筆記用具、メガネなど持参で  
申し込み・健康づくり課 ☎80・1268

### 高脂血症教室

日時 10月3日(金)午後1時～受付、1時30分～3時30分

場所 市役所1階大会議室  
内容 動脈硬化の原因となる悪玉コレステロールがなぜ高くなるのかや動脈硬化の予防について君津中央病院大佐和分院内科医北湯口広さんによる講演

費用 無料  
今年と過去の健診結果、健康手帳、筆記用具、メガネなど持参で  
申し込み・健康づくり課 ☎80・1268

### 能力開発セミナー (9月期コース)

日時 10月29日(水)と30日(木)のいずれか午前9時20分～午後0時50分

場所 木更津市民会館  
申し込み 消防本部予防課 出張所にある申請書に記入の上、手数料として4700円の県収入証紙を貼付し9月5日(金)午前9時～午後5時(までに消防本部予防課へ提出)  
☎同課 ☎65・4912

### 千葉大学公開講座

日時 10月4日(土)、11日(土)、18日(土)午後1時30分～

場所 千葉大学工学部  
内容 「現代社会と科学技術」をテーマに毎回同大学の教授らによる講座  
定員 50人  
受講料 6200円  
申し込み 往復はがきに氏名・住所・電話番号・職業・返信用にも住所と氏名を記入し9月12日(金)までに〒263-8522千葉市稲毛区弥生町1-33千葉大学工学部教務係へ  
☎同大学 ☎043・290・3055

### 救急講習会

日時 9月21日(日)午前9時～正午

場所 消防本部3階講堂  
内容 普通救命講習(心肺蘇生法・止血法)  
費用 無料  
申し込み・消防救急係 ☎65・0119

場所 千葉大学工学部

午後6時～9時(11日のみ午前9時～午後4時)  
受講料 1万1500円  
二次元CAD実践技術  
日時 10月9日(木)・10日(金)・15日(水)・17日(金)午前9時～午後4時  
受講料 1万円  
☎水リテクセンター君津 ☎52・0219

### 頭痛公開講座

日時 9月6日(土)午後3時～4時30分

場所 君津中央病院4階講堂  
内容 福武敏夫亀田総合病院神経内科部長による「頭痛が痛いときに考えること」と題する講演、質疑応答  
費用 無料  
対象 一般の人、病院看護師・病院スタッフ  
☎ファイザー製薬(株)千葉営業所 ☎043・247・6205

### 千葉県立市原高等技術専門学校 人材開発センター技術講習会

講習名・人員 ガス溶接技能講習20人 第一種電気工事士(学科)30人  
講習日 9月29日(月)、30日(火) 9月24日(水)～26日(金)  
募集期間 9月1日(月)～10日(水) 9月5日(金)～16日(火)  
費用 735円 304円  
対象 在職者、再就職を目指す人  
申し込み・☎電話で同センターへ(先着順) ☎0436・22・2154

### ふれあい相談 社会福祉協議会

相談名 福祉相談  
月日 第2市役所 第1市民相談室  
場所 月曜日 午後1時～4時  
時間 午後10時～午後3時  
相談方法 面接  
相談員 民生委員

シルバー相談  
月日 毎週金曜日  
場所 ポンテア センター  
時間 午前10時～午後3時  
相談方法 電話  
相談員 ポンテア コネクター

人生何でも相談  
月日 毎週水曜日  
場所 天羽老人憩の家  
時間 午前10時～午後3時  
相談方法 電話  
相談員 学識経験者

介護相談  
月日 毎週水曜日  
場所 特別養護老人ホーム(紫苑荘)  
時間 午前10時～午後3時  
相談方法 電話  
相談員 介護福祉士

法律相談  
月日 第1第3金曜日  
場所 市役所 第1市民相談室  
時間 午前10時～午後4時  
相談方法 面接  
相談員 弁護士

子育て相談  
月日 毎週水曜日  
場所 和光保育園 大貫保育園 富津保育園  
時間 午前10時～午後3時  
相談方法 面接  
相談員 保育士

住宅改修相談  
月日 毎週金曜日  
場所 セントケア 木更津  
時間 午前10時～午後3時  
相談方法 電話  
相談員 介護福祉士

## 9月・10月の相談

### 各種相談

| 相談名      | 9月        | 10月    | 場所         | 時間             | 問い合わせ          |
|----------|-----------|--------|------------|----------------|----------------|
| 人権行政相談   | 3日        | 1日     | 市役所        | 午後1時～4時        | 市民課 ☎80・1252   |
| 結婚相談     | 5日        | 3日     | 中央公民館 市民会館 | 午後1時～4時        | 市民課 ☎80・1252   |
| 児童家庭相談   | 毎週金曜日     | 毎週金曜日  | 市役所        | 午後5時30分～8時     | 福祉事務所 ☎80・1256 |
| 職業相談     | 月曜日       | 月曜日    | 市役所        | 午後1時～4時        | 商工観光課 ☎80・1287 |
| 消費生活苦情相談 | 3日        | 1日     | 市役所        | 午前10時～午後3時     | 商工観光課 ☎80・1287 |
| 交通事故相談   | 8日        | 14日    | 市役所        | 午前10時～午後3時     | 市民課 ☎80・1276   |
| 子育てアドバイス | 毎週金曜日     | 毎週金曜日  | 各公立保育所     | 午前9時～午後4時(電話可) | 各公立保育所         |
| 納付相談     | 26・29・30日 | 27・31日 | 市役所        | 午後5時～7時        | 納税課 ☎80・1243   |

### ふれあい相談 社会福祉協議会

| 相談名     | 月日            | 場所                | 時間         | 相談方法 | 相談員        |
|---------|---------------|-------------------|------------|------|------------|
| 福祉相談    | 第2市役所 第1市民相談室 | 月曜日               | 午後1時～4時    | 面接   | 民生委員       |
| シルバー相談  | 毎週金曜日         | ポンテア センター         | 午前10時～午後3時 | 電話   | ポンテア コネクター |
| 人生何でも相談 | 毎週水曜日         | 天羽老人憩の家           | 午前10時～午後3時 | 電話   | 学識経験者      |
| 介護相談    | 毎週水曜日         | 特別養護老人ホーム(紫苑荘)    | 午前10時～午後3時 | 電話   | 介護福祉士      |
| 法律相談    | 第1第3金曜日       | 市役所 第1市民相談室       | 午前10時～午後4時 | 面接   | 弁護士        |
| 子育て相談   | 毎週水曜日         | 和光保育園 大貫保育園 富津保育園 | 午前10時～午後3時 | 面接   | 保育士        |
| 住宅改修相談  | 毎週金曜日         | セントケア 木更津         | 午前10時～午後3時 | 電話   | 介護福祉士      |

祝日は除きます



# パパとボク いたすきがけ

## 秋の全国交通安全運動

～ 9月21日(日)から30日(火)まで～

☎市民課 ☎80・1276

**【交通安全パレード】**  
 日時 9月19日(金)午後1時～  
 場所 天羽行政センター～上総湊海岸  
 内容 中央保育所とみなと幼稚園園児による鼓笛演奏

**【交通安全イベント】**  
 日時 9月20日(土)午後1時30分～  
 場所 マザー牧場  
 内容 千葉県警察音楽隊の交通安全コンサート(午後2時10分と3時) アヒルの交通安全(アヒルの大行進の交通安全バージョン、午後0時30分と2時30分) パトカー・白バイ体験乗車(午後の予定) シートベルト衝撃体験

**交通事故発生状況**  
 千葉県は交通事故での死傷者が全国でワースト1です!  
 交通事故は加害者にも被害者にも悲しい結果を招きます。皆さんの交通事故防止の認識を高めてもらうため交通事故発生状況をこれから毎月掲載いたします。

(7月31日現在)

|         | 千葉県    | 前年比  | 富津管内 | 前年比 |
|---------|--------|------|------|-----|
| 事故件数(件) | 21,193 | +172 | 168  | +3  |
| 死者数(人)  | 203    | -18  | 3    | -2  |
| 負傷者数(人) | 26,909 | +44  | 245  | +22 |

**シートベルトを掛けて 声かけて 家族みんなで交通安全**

**犬・猫の末娘。去勢手術費を助成します**  
 申込期間 9月20日(土)～26日(金)(消印有効)  
 助成額 50000円  
 申込方法 希望する獣医師(千葉県獣医師会会員)と相談し、往復はがきで〒260-0021千葉県中央区新宿2-9-7結城野ビル1階(株)千葉県獣医師会へ  
 はがきには獣医師のゴム印が必要なので事前に相談を  
 適当と認められるものについて抽選を行い、当選した人にはがきで利用券を交付しますので12月26日(金)までに手術を受けてください。  
 詳しくは市役所環境保全課、天羽行政センター、峰上出張所、各連絡所にあるパンフレットをご覧ください。  
 ☎千葉県獣医師会 ☎043・242・1047

### 税のなぜなぜ豆知識

## 税金はこう使われる

今回は、平成15年度予算から民生費のうち保育所にかかる経費を例にとって見ましょう!

(予算額) (単位:千円)

| 項目     | 予算額       | 事業内容   |
|--------|-----------|--------|
| 民生費    | 3,274,903 | 各種福祉事業 |
| うち保育所費 | 714,577   | 保育所事業  |

(保育所費の財源内訳) (単位:千円)

| 種類      | 金額      | 備考             |
|---------|---------|----------------|
| 国・県の補助金 | 32,459  | 予備保育士設置費など     |
| 国庫負担金   | 143,958 | 基準額の2分の1       |
| 県負担金    | 71,979  | 基準額4分の1        |
| 保育料     | 219,888 | 保護者負担金         |
| 市負担分    | 246,293 | うち市税充当額159,820 |
| 合計      | 714,577 | 保育所費           |

公私立保育所の措置園児数は773人(平成15年4月1日現在)です。  
 1人当たり年間924,420円の経費が使われていることになり、このうち市税で賄われるのは206,752円となります。

私たちの税金は、このような事業にも重要な財源となっています。

今月の納期 9月30日  
 国民健康保険税 第3期  
 介護保険料 第3期

☎納税課 ☎80・1243

**パソコンのリサイクル回収制度が始まります**

10月から家庭の使用済みパソコンは、市では、回収を行います。ステーション回収や環境センターへの持ち込みができなくなり、ご注意ください。これは資源有効利用促進法に基づき、家庭から出される使用済みパソコンをリサイクルして、廃棄物を削減し、資源を有効に利用しようとするものです。10月からのリサイクル方法は次のとおり。

- 1 パソコンが不要になったら、メーカーに回収を申し込みます。
- 2 お客様の最寄りの郵便局に回収を指示します。
- 3 お客様が、集荷希望の場合は戸口回収にお伺いし、持ち込み希望の場合は最寄りの郵便局\*でお受けいたします。  
\*簡易郵便局を除きます。
- 4 集めた使用済みパソコンをメーカーに配送します。
- 5 お客様が大切にしていたパソコンを、きちんと再資源化します。

リサイクル料金は?  
 平成15年10月までに出荷されたもの(PCRリサイクルマークが貼付されていない)  
 ・デスクトップ型パソコン(モニター+本体) 6000円～70000円  
 ・ディスプレイ型パソコン 3000円～4000円  
 ・ノートブック型パソコン 3000円  
 機種、メーカーにより異なりますが公表されているのは以上(消費税別)。支払方法はメーカーが指定する方法で。詳しくは各メーカーに問い合わせを  
 平成15年10月以降に出荷されたもの(PCRリサイクルマークが添付されている)  
 ・メーカーが無料回収します  
 その他  
 パソコンメーカーが現在存在しない場合や個人で組み立てたパソコンを廃棄する場合は、環境保全課に問い合わせ下さい。  
 ☎環境保全課 ☎80・1273、環境センター ☎37・2020

環境保全課 ☎80・1273、環境センター ☎37・2020

## 文芸

### 俳句

再会の友に日傘をさしかけし  
 (評) 再会よろこび 稲村 菱花 選  
 揚舟を覆ひつくして葛の花  
 (評) 葛の勢いに驚いている (大堀) 平野 よね  
 息とめて耳を澄ませば鉦叩  
 (評) チンチンと鳴く虫の声に耳を傾けている (金谷) 平嶋 綾子  
 炊きあがりほのかに匂ふ栗飯  
 (評) おいしく炊きあがった栗ご飯 (千種哲也) 斉藤 すみ  
 夕散歩の道ゆくも虫時雨  
 (評) あの道もこの道も虫の声ばかり (横山) 藤寄 弘乃  
 朝露を踏みつつ句碑に近づきし  
 選者 吟 稲村 菱花

### 短歌

今の仕事中途半端にならぬかと残る日数を手帳に記す  
 (評) (鶴岡) 岡田 和子  
 曇りある空の一点明るみて色濃き船に光零しぬ  
 (岩瀬) 高橋 郁子  
 穏やかな東尋坊に憩いをり切り立つ崖にゆるき波寄す  
 (千種哲也) 立石 房子  
 Vの字を頭上に描き鳥の群瞬く間にゆく朝焼の空  
 (千種哲也) 堀谷 澄子  
 ニューズなべて悲しきことの多かりき殺人強盗拉致テロ続  
 (小久保) 藤平 潔

### スポーツ施設9月行事

☎管理事務所 ☎87・4205 <http://www.fureai-kouen.com>

陸上競技場  
 9/15 秋の上総陸上競技記録会  
 9/20 君津支部中学校新人陸上競技記録会

臨海野球場  
 9/6 県高校野球秋季大会  
 9/14、21、28 富津市民野球秋季大会

多目的広場  
 9/7 君津鉄友会グラウンドゴルフ大会

芝生広場  
 9/7 君津鉄友会グラウンドゴルフ大会

浅間山野球場  
 9/7、14、21、28 富津市民野球秋季大会

総合社会体育館  
 9/7 一般男女6人制バレーボール大会  
 9/14 第14回ナイスレディスバレーボール大会  
 9/27 房総子どもかるた大会



撮影 菅原譲太郎さん

# ふっつ の 滝

おぼたのたき  
⑦0小畑滝

関

下に落ちる滝と言うよりも急な坂を滑り落ちるように流れているこの滝の落差は、4.5メートル。山々から集まった豊富な水は、ここで神徳沢（湊川支流）に注いでいる。

## 骨髄バンクにご登録ください

善意のドナーの人から自由意思に基づいて提供していただいた健康な骨髄液によって、血液難病の人を、広く公平に救うことが骨髄バンク事業の基本理念です。

ドナー登録できる人

- ・ 20歳～50歳までの健康な人
- ・ 骨髄提供の内容を十分理解している人
- ・ ドナー登録について家族の同意を得ている人

ドナー登録受付窓口【予約制】

木更津保健所疾病対策課

毎月第2火曜日・第3水曜日 午前9時30分～45分

ドナー希望者はどのような強制もされませんし、必要な情報はすべて伝えられます。骨髄バンク事業では、ドナーの人々の健康と安全が優先されます。疑問な点、不安なことなどは遠慮なくお尋ねください。

☎木更津保健所疾病対策課 ☎0438・22・3743



## やんちゃさがい



いちじょう いぶき  
一條 偉吹ちゃん 平成14年9月6日生まれ（青木）

対象 市内に住所がある昭和54年4月2日から昭和62年10月1日に生まれた人で、今までに風しんの予防接種を受けたことのない人

接種期間 9月30日(火)まで

接種方法 健康づくり課へ申し込み、予診票を受け、富津市・君津市・木更津市・袖ヶ浦市の接種協力医療機関に予約し、予診票を持参の上接種申し込み・☎健康づくり課 ☎80・1268

### 風しんの予防接種をします

休日当番医 受付時間 午前9時～午後5時

| 月     | 日 | 曜日     | 当番医名    | 電話番号 |
|-------|---|--------|---------|------|
| 9月7日  | 日 | 天羽診療所  | 67・2555 |      |
| 9月14日 | 日 | 堀医     | 65・0020 |      |
| 9月15日 | 月 | アサナギ病院 | 87・0039 |      |
| 9月21日 | 日 | 今村内科病院 | 65・3133 |      |
| 9月23日 | 火 | 町沢医    | 65・0401 |      |
| 9月28日 | 日 | 三枝病    | 87・0650 |      |

都合により変更する場合がありますので、お問い合わせください  
日曜・休日・緊急の場合の問い合わせは、消防本部 ☎65・0119

テレホン健康相談

☎80・1270

月～金  
午前9時～正午  
(健康づくり課)

集団接種(9/1～9/30) ☎80・1268

| 内容         | 実施日            | 受付時間        | 会場                  | 対象              | 備考  |
|------------|----------------|-------------|---------------------|-----------------|---|
| ツベルクリン反応検査 | 1日(月)          | 13:00～13:30 | 市役所5階会議室            | 平成15年4月・5月生まれ   | 4歳未満まで接種可能<br>接種方法・ツベルクリン反応検査後48時間後に判定・陰性者(9mm以下)にBCG接種します。(一週間前からの体温測定はBCGに向けて行ってください) |
| 判定・BCG接種   | 3日(水)          | 13:00～13:30 | 市役所5階会議室            | 平成15年3月生まれ(1回目) | 7歳5カ月まで接種可能<br>接種方法 6週間以上間隔をあけて2回飲みます。  |
| ポリオ        | 4日(木)<br>5日(金) | 13:00～13:30 | 市役所5階会議室<br>市民会館(湊) | 平成15年1月生まれ(2回目) |   |

注意  
予防接種は1週間の検温と母子手帳がないと受けられません(予診票に必ず記入)  
通知する子以外でも対象年齢内であれば接種できます(お問い合わせください)  
受付時間を過ぎて入場された場合お断りすることがあります。必ず時間内にお入りください  
予防接種のすすめ(予診票のつづり)の内容をよくお読みください。

君津郡市立各診療所  
☎0438・25・

6284

診療時間: 午後5時～午後12時まで  
(毎夜間診療しています)

診療科目: 内科・小児科

保険証(老人医療受給者証)は、必ず持参してください。保険証がないと治療費を全額負担していただくことになります。



相談・健診(9/1～9/30) ☎80・1268

| 内容     | 実施日    | 受付時間        | 会場           | 備考   |
|--------|--------|-------------|--------------|--|
| 健康相談   | 8日(月)  | 10:00～12:00 | 金谷コミュニティセンター | 健康全般に関する相談                                   |
|        | 26日(金) | 10:00～12:00 | 天羽漁協金谷支所     |  |
| 栄養相談   | 1日(月)  | 9:30～11:30  | 天羽行政センター     | 食事(栄養)などについての相談                              |
|        | 29日(月) | 9:30～11:30  | 健康づくり課       |  |
| 乳幼児相談  | 3日(水)  | 10:00～12:00 | 市役所1階保健センター  | 1歳6カ月ごろまでの乳幼児<br>電話予約制 ☎80・1268<br>健康づくり課    |
|        | 4日(木)  | 10:00～12:00 | 市民会館(湊)      |  |
| 3カ月児教室 | 11日(木) | 9:30～9:45   | 市役所5階会議室     | 平成15年5月生まれ<br>生後3カ月ごろの発育・発達・離乳準備と離乳食の始まりについて |

| 内容       | 実施日    | 受付時間        | 会場          | 備考   |
|----------|--------|-------------|-------------|--|
| 7カ月児教室   | 17日(水) | 13:00～13:15 | 中央公民館       | 平成15年2月生まれ<br>生後7カ月ごろの発育・発達と離乳食について                              |
| 9カ月児教室   | 18日(木) | 13:00～13:15 | 中央公民館       | 平成14年12月生まれ<br>生後9カ月ごろの発育・発達と離乳食について<br>電話予約制 ☎80・1268<br>健康づくり課 |
| 1歳児教室    | 18日(木) | 9:20～9:45   | 中央公民館       | 平成14年8月生まれ<br>1歳ごろの保育と食事について                                     |
|          | 5日(金)  | 13:15～13:30 | 市役所1階保健センター |  |
| 両親学級     | 5日(金)  | 13:15～13:30 | 市役所1階保健センター | 1回目 妊娠中の生活と赤ちゃんの発育発達について<br>2回目 妊娠中の栄養・調理実習<br>対象: 妊婦と夫          |
|          | 12日(金) | 13:15～13:30 | 中央公民館       |  |
| 1歳6カ月児健診 | 2日(火)  | 13:00～13:30 | 市民会館(湊)     | 平成14年2月生まれ   |
| 3歳児健康診査  | 9日(火)  | 13:00～13:30 | 市役所5階会議室    | 平成12年3月生まれ   |

# カメラひろは



8月10日富津公園で第9回健康ウォークラリー大会が開催されました。当日は、台風一過の曇りつつも暑い一日でした。

新たに外国語指導助手(ALT)としてイギリスからベニングトン・ケリーさん(右から3番目)とアメリカからテレシ・ジェイソンさん(同2番目)の二人が着任。二人とも、日本語が上手です。「生徒がもつと英語が話せるようー生懸命教えたー」と話しました。一人は、今月から市内の中学校で英語の授業の補助にあたります。

## 生きた英語指導 新ALT着任



もつと英語が話せるようー生懸命教えたー」と話しました。一人は、今月から市内の中学校で英語の授業の補助にあたります。

## 健康の基本は歩くこと

### 第9回健康ウォークラリー大会



も暑い一日でした。41組229人が参加。コースのチェックポイントでゲームを楽しみながら約4キロのコースに挑戦、全チームゴールしました。

## さかなクン登場で大歓声!

### みなと幼稚園



7月17日、みなと幼稚園に子どもたちにテレビでおなじみの「さかなクン」がやってきました。「お魚運動会」と言う紙芝居をひろうしながら登場するタイやタツノオトシゴなどのおもしろいお話しで盛り上がり、さかなクイズやお絵かきマンボの踊りには大きな声で応えていました。

## 夜空に輝く大輪

### 3500発の花火



「東京湾口道路建設」を願って、7月26日富津公園にて富津花火大会が開催されました。3500発の花火が打ち上げられ、8万人の人たちが光と音の競演に見せられました。



## なかよし

### 楽しく歌のレッスン 天羽スウィングコールの皆さん



私たち、「天羽スウィングコール」は毎週水曜日に湊の市民会館音楽室にて、澤仙森先生指導のもと、午前10時から12時までレッスンしています。現在4人のメンバーですが澤先生の編曲により色々なジャンルの歌に挑戦、なかなか上手になりませんが楽しく歌えるよう頑張っています。

市の芸術祭・文化祭などにも参加し、年に4から5回老人ホームでのボランティアも行っております。

そしてただ今、安井孝夫作詞・澤仙森作曲により「海と岬と微笑み」という曲が完成、CDも作成しました。

また、コーラスの会員を募集しております。一人でも多くの人の参加をお待ちしておりますのでご連絡ください。

代表 玉利説子 ☎67・1616

## ふるさとを想う

99

## 中国黒龍江省ハルビン市

ハルビン



土橋雪子(王雪姣) 竜也(馬馳騁) (近藤)

### 北の大地 ハルビン

雪私たちのふるすとは、中国のハルビンです。私は6年前に、息子の竜也は去年の12月に来日しました。ハルビンは、北海道の稚内くらいの緯度なので冬が長くとても寒いところですが、でも暖房設備が整っているので家の中は暖かく過ごしていますが、こちらの冬は寒く感じます。そして夏は蒸してとても暑いです。また、虫などはあまりいなかったの、ネズミが家にいたり、蚊やゴキブリ、庭にヘビが現われた時にはとても驚きました。今まで主人に京都や鎌倉、温泉などいろいろ連れて行ってもらい日本の歴史のすばらしさを見ました。富津市はいなかで山や田んぼばかり。自動車がないと買い物にもいけず不便でしたので、2年前に運転免許を取りました。でも、近所の人たちはよくしてくれるし、のんびりして住めば都です。いま、待望の子どもを授かり育児に追われていますが、主人と2人の子どもと楽しい毎日を過ごしています。

●ハルビンは近くに公園や遊園地、動物園などがあって遊ぶのにはとてもよかったけど、こちらは遊ぶところが無いし、まだ、日本語が上手にしゃべれないので遊ぶ友だちがいなくて淋しいです。毎日蒸し暑さや蚊と格闘しています。でもお母さんと一緒にいたいと思って日本に来たので、これから日本語をマスターして英語も勉強して国際的な仕事をしたいと思っています。

人口 約960万人 面積 53,067.95km<sup>2</sup>

特徴...中国の1番北にある黒龍江省の省都で、中国北部の経済・文化の中心らしく市内にはロシアやヨーロッパ式など異国情緒あふれた建築物がある。

## お知らせ

9月2日は宝くじの日、「9」と「2」の組み合わせから時効防止キャンペーンの一環として1967年に定められました。今日では、いろいろなクジが発売されていますが、高額な当選金をどこかで誰かが手にしていることでしょうか。ひと時でも夢を持っている宝くじ、当たると思い、つい買ってしまふ。どこかの中で当たった時の事をひそかに考えてしまふことではありませんか。(つづ)

8月に入り市内の国道で2回交通事故に遭遇した。正確に言うとならぬ軽自動車がかかり、車は運ばれていった。もう一件はまだ救助工作車が助手席側で作業していた。毎日運転しているが幸いして自分は大きな事故に見舞われたことはない。それが「慣れ」の原因だとかつていふ。申し訳ないがこいつの目を撃つと気が引き締まる。持続しないのがいけないけれど... (つづ)

## 今月の主な行事

募集しています

「今が旬」の原稿(400字以内)「ふるさとを想う」,「なかよしのコーナー」に登場してくださる人団体「やんちゃざかり」写真と住所、氏名、生年月日、電話番号と簡単なコメントを添えて送ってください)送り先・連絡先 ☎2293 8506 富津市下飯野2443 富津市役所情報課広報広聴係 ☎1225 ☎801350