

# 山湖に水は満々と



天羽地区を流れる湊川の上流には、年間を通して豊かな水を満々とたたえた「戸面原ダム」があります。  
8月1日の「水の日」にちなみ、大切な農業用水源であるダムの水を紹介します。

## 23年の歳月をかけて

昔から、大規模な貯水施設がなく、毎年かんがい時期になると水不足に悩まされてきた天羽地区。昭和39年から連年発生した大かんばつをきっかけに、地域農民が立ち上がりダム建設計画が生まれました。

「県営かんがい排水事業」として調査に着手したのが昭和44年。翌年、天羽土地改良区が設立され工事を着工。この事業は「戸面原ダム」はなわ揚水機場」を主要施設として幹線用水路、トンネル、橋などの新設という大がかりなものでした。23年の歳月と63億4800万円の資金を投じて、平成4年10月にすべての事業が完成。

## 自然の恵み、豊かな水源

豊かな水量と深い緑に圧倒される戸面原ダム。面積42ヘクタール、総貯水量435万立方メートルの農業専用ダムです。ダムは、昭和47年の起工式から10年近くの年数をかけ完成。昭和56年に満水式を行いました。昭和60年4月、ダムからの用水を開始。今では、天羽地区の1224軒の農家が830ヘクタールの田にかんがいが行われています。かんがいの期間は

## 戸面原ダム 豊岡

4月から8月。1日最大8万トンが可能です。

昨年、一昨年と全国的に雨が少なく記録的な猛暑となり水不足に悩まされましたが、戸面原ダムの貯水量は30パーセント確保されていました。1日8万トンの水を使っても自然の恵みを受け、いつでも利用できるような水を貯え枯れることはありません。

豊富な水源は、鋸南町から君津市にかかる嶺岡山系。約1500ヘクタールの山林に降った雨が地層を通過して戸面原ダムに集まっています。

## 湖の底に沈んだ地域

広大なダム建設には、移転を余儀なくされた方、先祖伝来の土地を提供された方の協力をなくてはありえません。湖に沈んだ土地は、34万平方メートル(宅地4489㎡、墓地160㎡、田16万2307㎡、畑1万9352㎡、山林・原野15万3925㎡)。家屋の水没移転は7軒。現在、数馬や花輪地区に住んでいます。

## 地域のシンボル

休日ともなるとヘラブナ釣りを楽しむ人たちが陸や船から竿を垂れています。周囲約10キロのハイキングコースにもなっている戸面原ダム。近くには「市民の森」があり、「キャンプ場」や「野鳥の森」に多くの観光客が足を運び、観光資源としても注目されています。満々と豊かな水をたたえた山湖のダムは、今では、かんがい用のみならず地域のシンボルの存在になっています。



戸面原ダム全景

## 壊されていく家を見て感慨無量



数馬高梨 好文さん

ダム建設のため数馬に移転してきて25年になります。

当時、父親が病弱だったので、20代の私が移転の交渉などすべてやりました。最初は反対でしたね。先祖から受け継いだ田畑や家がダムの底に沈むなんて考えられなかった。田畑がなくなり、将来のことをいろいろ考えて決心がついたんです。

今は、天神山小学校の近くに3反ほどの田を耕作していますが、ダムのおかげ

で水の心配をしなくて済みます。

父親は移転してきてすぐに亡くなりました。親には見せられなかったですね。家が壊されていく光景は、田や畑はそのまま水の中に埋まりました。感慨無量でしたね。墓地は近くの別の場所に移したので、年に2、3回は墓参りに行きます。時々、思い出しますよ。子どもころ川で遊んだことや庭にあった掘り抜き井戸の水が冷たくておいしかったことを。

9月1日は防災の日

# 本気で災害対策していますか

## ふだんの備えが命を救う

地震、台風、大雨、土砂崩れ、火山噴火など、日本は自然災害が発生しやすい地理的条件がいっぱいです。そのため、いつ、どこで災害の被害に遭うかわかりません。ふだんからの備えと、いざというときにとるべき行動を頭の中に入れておく必要があります。

特に地震は台風や洪水などと違って突然襲ってきますので、ふだんから防災意識を高め、被害の防止に万全を期したいものです。

9月1日は「防災の日」。この機会に、もう一度災害への備えを再点検してみましょう。

## 防災は家族ぐるみで計画を

自然災害の被害を最小限に食い止めるには、ふだんから防災について家族で話し合い、災害に対しての備えをすることがなにより大切です。

市には、海岸や河川、がけ地などの自然災害が起きやすい地域があります。

## あなたの地域にも自主防災組織を

阪神・淡路大震災の教訓が示すように、大災害が発生したとき、公的機関による消火・救出などの活動が十分に行えない場合もあります。そのとき重要な役割を果たすのが、地域の住民が主体となって活動する自主防災組織です。

「一家の下敷き」になった人を近所の人々が救出した「みんながバケツリレー」をして延焼を食い止めた「など地域住民が一体となった活動が話題になりました。このように、災害時は一人ひとりがバラバラに行動するよりも、地域の人々が協力

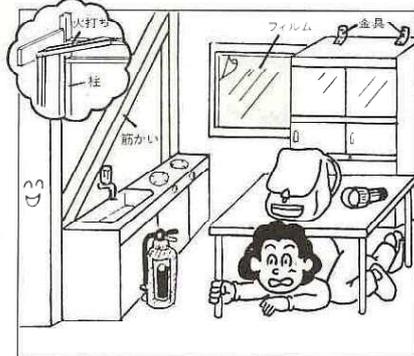


いろいろな地域があるため、自分の住んでいる場所が過去にどのような災害に遭っているか、また近いやすいか、避難場所はどこにあるかなどを家族や隣り近所で確認し合っておくことも必要です。

### 自主防災組織を結成すると

市では平成2年度から市民の自主的な防災活動が効果的に実施されるよう、「自主防災組織の結成」を進めています。この防災組織を結成しますと、防災活動を行うために必要な防災用品(救急箱、メガホン、スコープなど)組織当たり20万

## 地震対策を中心とした「家庭の防災」をみましょう



家庭での地震対策は、いろいろなところで工夫が必要ですが、家具を金具でしっかりと固定します。大きな揺れになると、棚の上の置き物が落ちてくるだけでなく、タンスや本棚などが倒れてきます。もし、人の上に倒れてきたり、

### 安全に避難するための8カ条

- ①避難する前に、もう一度火元を確かめる
- ②荷物は最小限にする
- ③家には避難先や安否情報を記したメモを残す
- ④長袖・長ズボンなどの安全な服を着用しヘルメットや防災ずきんで頭を保護する
- ⑤避難は徒歩で。車やオートバイは厳禁
- ⑥お年寄りや子供の手はしっかりと握る
- ⑦避難はできるだけ指定された避難場所へ
- ⑧避難場所へ移動するときは狭い道・坂きわ、川べりなどは避ける

## 災害時の避難場所を再度確認してみよう

東町青年館	百目木青年館	亀沢青年館	竹岡保育所
仲町青年館	本郷区集会所	佐賀コミュニティセンター	竹岡コミュニティセンター
富津老人憩の家	上飯野集会所	大坪青年館	竹岡4区青年館
富津公民館	社会体育館	農村青少年研修センター	金谷コミュニティセンター
川名公民館	中央公民館	下町青年館	金谷保育所
総合社会体育館	大佐和老人憩の家	天羽老人憩の家	峰上地区公民館
大堀1区老人福祉センター	西大和田青年館	富津市民会館	峰上保育所
青堀地区青年館	吉野保育所	中央保育所	田原青年館
青堀区集会所	絹青青年館	数馬公民館	市内小・中・高等学校 (20校)
青木区集会所	一色・障子谷青年館	更和青年館	
西川青年館	上公民館	加藤青年館	
ビジターセンター	相野谷集会所	台原青年館	
飯野保育所	花香谷青年館	海良青年館	
飯野コミュニティセンター	佐賀青年館	梨沢公民館	
前久保青年館	佐賀保育所	天神山コミュニティセンター	

問い合わせ  
電話 80・1209

出入口をふさいでしまったら大変です。しっかりと固定し、出入口にはなるべく物を置かないような工夫が大切です。

建物自体の安全対策も大切な備えの一つです。建物の点検では、筋かいや火打ちなどがしっかりとっているかどうかを確認してください。また、

太い柱が使われていればより安全です。このような建物に関する耐震の相談は、市役所の建築課で行っています。

このほかにも、ガラスが割れて飛び散らないよう、フィルムを張ったり、

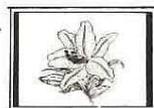
割れたときのことを考えて厚手のスリッパを用意したりするといった備えが考えられます。また、2・3日分の食料や水の用意、小銭、毛布、救急箱、ラジオなどを非常用に持ち出せるように日ごろから準備しておくことも大切なことです。

## わちう左団扇

「左団扇で暮らす」といえば、左手でゆっくり団扇をあおぐような、気楽な生活のこと。「左団扇に日酒を飲む」は、苦勞もなく毎日酒が飲める、のんきな暮らしを指しています。

団扇の多くは円形です。竹の骨に紙や絹地を張ったもので、柄がついています。あおいで涼しい風を起したり、蚊やハエを打ち払ったりする生活用具です。

## 履歴書



## 言葉の

### 国民年金標語

平成7年度入賞作品

- ・国民年金 20才であなとも 仲間入り
- ・年金で つなごう世代の たすけ合い
- ・昨日 今日 明日を支える 国民年金
- ・年金は 誰もががでける 親孝行
- ・年金を 掛けて育てて 明るい老後



問い合わせ 市民課  
国民年金係 ☎80・1254

### 保険料は便利 な口座振替で

国民年金の保険料は、市で発行する納付書で、毎月金融機関に行き納めるようになっていきます。

気をつけているようでも、うっかり忘れてたりして、これまたびり重なるかと保険料も多額になり滞納に結びついてしまうことがあります。そして



### 在宅老人 ホームヘルプサービスと特殊ベッドなどの給付が受けられます

前号で紹介したデイサービスとショートステイにつづき、ホームヘルプサービスと日常生活用具の給付事業を紹介します。

ホームヘルプサービスは家庭奉仕員(ホームヘルパー)を派遣して家事の援助や身体介護をするものです。65歳以上の高齢者だけでなく、心身の障害者や障害児童の方も利用できる、世帯の生計中心者の収入が非課税なら無料です。

日常生活用具給付事業は、特殊ベッドや車イスなどを給付する制度です。床ずれ防止の

### 福祉事務所

☎80・1258

エアーマットやひとり暮らし老人への自動消火器や火災警報器の給付などメニューも多く、便利な制度ですが生計中心者の所得税額が年間14万円以上あると全額自己負担になりますので月1万2000円程度の所得税を納めている方は受けられない制度です。

福祉の制度には障害さえあれば有料でも利用できるもの(ホームヘルプ、ショートステイ、デイサービスなど)と一律無料のもの(紙おむつ、移動入浴など)と所得制限のため一定の収入以上の方は利用できないもの(日常生活用具など)がありますので詳しくは福祉事務所までお問い合わせください。

### 現況届を忘れずに

児童扶養手当 特別児童扶養手当

児童扶養手当、特別児童扶養手当を受けている方は、現況届を提出してください。証書と印鑑(申請時に使用したもの)を持参のうえ、次のいずれかの日においでください。

☎80・1256 福祉事務所

日時	場所
8月21日(水) 9:30~15:30	市役所1階 議室 103号 議室
8月22日(木) 9:30~15:30	市役所1階 議室 103号 議室
8月23日(金) 9:30~15:30	天2階 羽支会 議室

「老人保健法」とは、70歳以上(寝たきりなどの人は65歳以上)の人が、お医者さんにかかる場合に適用される医療制度です。

老人保健医療を受けるようになっても、現在加入している保険が変わるわけではありませぬので、保険料も今までどおり納めてください。

自己負担額は、①外来①1か月1020円(医療機関ごとに毎月最初の診療日に負担します)、②入院①1日につき710円となります。

資格の開始日は、満70歳の誕生日の翌月からです。ただし、月の初日が誕生日の方は、その月から開始されます。

該当される方には誕生日月内に申請書を送付しますので、

### ご厚意ありがとうございます (敬称略)

○富津ライオンクラブ(会長 原美代子) 3万円 ○白井清一(西大和田) 3000円 ○岸一夫(群馬県佐和郡境町小比木) 3万4100円 ○近藤辰男(大堀) 3000円 ○匿名 5000円 ○能城花枝(金谷) タオル1箱、麦わら帽子2箱 ○浅倉成夫(竹岡) 竹岡小学校へ児童用図書 50万円相当 ○熊切産婦人科医院院長熊切芳 富津中学校へピアノ1台 100万円相当 ○大平興産(代表取締役 後山土敷) 10000万円

### 老人保健法の医療制度

「老人保健法」とは、70歳以上(寝たきりなどの人は65歳以上)の人が、お医者さんにかかる場合に適用される医療制度です。

### 医療費を通知します

8月末に、4月と5月に医療機関にかかった分の医療費通知を送付します。

この通知は、皆さんが医療機関の窓口で支払った額に対して、国民健康保険の負担額は開かず、熱いものは熱く、冷たいものは冷たくして差し出すのがほんとうのご馳走です。野菜の煮物などを冷たく作ることもありますが、これも冷蔵庫にいれば冷やすといふのではなく、食べごろの冷たさにするのが大事。煮物を冷たく出す場合、料理人は味つけは薄味であっても中まで味をしつかり染み込ませるように煮る。

### 国保

問い合わせ 市民課  
健康管理係 国保係  
☎80・1271

### 暑気払いの知恵

また、食卓での見た目の涼しさも大切。そうめんに水を浮かべたり、水を張った大鉢にさらし器をのせて刺身や煮物を盛るのも夏ならではの演出。汁物や揚げ物などの温かい料理の中間に、一品か二品ピンヤリとした和え物などを出せば、量はチョッピリでも涼しさを感じる。

「料理者方に四季の心得あり。先春冬はいかに包丁の心得あるべし。夏秋はすんがりで見ゆるやうに爲べし」(「早見献立帳」より)

春冬は豊かに見えるように、夏の暑いときはすらりとして長く見ゆるように、切り細く工夫すべきであるという心得。すんがり」という言葉が、涼しさの演出を物の見事に表現している。

刺身などがいい例で、平作りよりは、薄作りや糸作りの方がでも大きめの器に盛ったり、量を少なめにしたり、器のえきを多くすると涼し気に見える。素材の色を涼し気に仕上げること、料理をすっきり見せる一つのポイント。なすの葉、枝豆の緑で食卓全体が引き締まる。

水や氷は夏の食卓によく登場するものだから、なるべく自然に使いださぬ。大きな鉢に氷をいっぱい入れて、その中にお酒の入ったグラスを置いて、冷たい飲み物を入れておいて、夏ならではの涼しさを演出する。時にはどうした遊びもいいたくないだろうか。



(食物史家)

暑さの夏を快適に過ごすための料理の知恵を、近世の料理書を軸にご披露してみたい。「何ほど包丁の鋭さを達者にこなし、切形正敷しても、箸の心をささらず、その座の諸君を見とらせずしては、かならず料理は不出来するもの也」

「歌仙の粗糸」に見える言葉だが如何に料理技術が優れていても、客の心を思いやる気持ちがないければ料理は不出来になるというところは、現代支所、峰上出張所のいずれかの窓口で手続きをしてください。

記入の上、印鑑、保険証を持参し、国民健康保険係、天羽支所、峰上出張所のいずれかの窓口で手続きをしてください。

暑い季節だからと言って、冷たい料理ばかりでは、涼しいところが寒々とした感じがして興ざめしてしまう。季節を開かず、熱いものは熱く、冷たいものは冷たくして差し出すのがほんとうのご馳走です。野菜の煮物などを冷たく作ることもありますが、これも冷蔵庫にいれば冷やすといふのではなく、食べごろの冷たさにするのが大事。煮物を冷たく出す場合、料理人は味つけは薄味であっても中まで味をしつかり染み込ませるように煮る。





# 教室・講習

## 房総リゾート・オー ブンスクール

主体的なまちづくりに意欲と関心のある方を募集します。

対象は、市内在住の40歳からいまでの方で、次の3コース全てに参加できる方。募集人員は2名で、受講決定後は、鉾田町、富浦町、富山町、三芳村から推薦された約10名でまちづくりについて調査研究にあたります。

### ★公開講座コース

日時 11月5日(火)午後1時30分  
場所 富津市役所/内容 地域づくり、地域振興事例などに関する講演会を行う。

## ふるさとを 想う



さいはての駅に下り立ち雪あかり  
さびしき町にあゆみ入りにき

啄木

私の故郷は、歌人石川啄木が明治41年に新聞記者として何か月か過ごし、たことのあるさいはての地北海道釧路市です。

北海道 釧路市  
広いな釧路湿原をとうとうと流れ、多くの支流を併せて太平洋に注ぐ釧路川は、旅情豊かで市民に愛されています。

昭和31年、美術の学

## ぜんそく児講演会

★比較事例研究コース  
期日 11月11日(月)13日(水)

(2泊3日)と12月6日(金)場所 徳島県那賀川町・上勝町/内容 住民参加による地域づくり事例で高い評価を得ている2町を現地調査した後、あらためて地元地域の再調査をし、比較研究する。

★検討・報告会コース  
期日・場所 検討会1月14日(火)富津市役所。報告会2月下旬市役所/内容 地元地域の活性化・魅力ある地域づくりのための方策について検討し、報告会を行う。

個人負担金 2万円(現地調査の負担金として)  
申し込み 8月23日(金)までに電話で  
電話で 圏地域政策課 ☎80・1227



## 想う

佐藤 信泰さん  
(千種新田)

校へ進むことになり故郷を後にしました。この年、同人誌「北海文学」に連載されていた原田康子の長編小説「挽歌」が、一躍脚光を浴び映画化されました。この小説の舞台となっ

たのは、故郷の地、北海道釧路市です。私が明治41年に新聞記者として何か月か過ごし、たことのあるさいはての地北海道釧路市です。

## 漁業の町から文化都市へ 変貌する故郷

昭和47年、美術の学

た舞鶴や出世坂周辺は、四季折々や朝夕の時間的な変化が素晴らしい絵になり歌になる情景です。

その後10年ほど経ち帰郷する機会があり、懐かしい舞鶴橋を渡って驚いたことがあり

# 案内

## 新農業委員22名が決定

任期満了に伴う農業委員会委員一般選挙は、6月30日の告示で各選挙区とも立候補者の数が定数をこえたため、7月8日の選挙区で定数17名の無投票選挙が決定しました。すでに5名の選任委員が決定し、あわせて22名の新委員が次のとおり決まりました。

- 公選による委員(敬称略)
  - 富津地区Ⅱ立石衛(上飯野)
  - Ⅰ山田嘉廣(二間塚)
  - Ⅱ鈴木進(青木)
  - 大佐和地区Ⅱ平野重一(千種新田)
  - Ⅰ沢辺進(一往毛)

## 中小企業資金融資制度をご存知ですか

この制度は、市が一定額を金融機関に預託し、それを原資として千葉県信用保証協会の信用保証を付して、事業者の資金を必要とする中小企業者に融資する制度です。内容は次のとおり。

- 融資限度額 200万円～1000万円以内
- 融資利率 1年以内2.8%から7年以内3.6%まで
- 利子補給 年1.5%
- 取扱金融機関 千葉銀行・木更津信用金庫・君津信用組合・市の助成
- 信用保証協会の信用保証料を全額市が負担します。
- 金利負担を軽減するため、利子の一部(1.5%ただし融資期間1年以内については年0.5%)を補給します。
- ※申請手続きなど詳しくは問い合わせを
- 圏商工観光課 ☎80・1291

## 平成9年4月1日から すべての事業所で1週 40時間労働に

労働基準法では、現在1週間間の適用を猶予する措置がとられています。この猶予措置は平成9年3月31日をもって終了する予定であり、4月1日以降は、一部の特例を除き、すべての事業場で週40時間が適用されることとなります。

※特例とは、商業・映画演劇業・接客娯楽業・保健衛生業の4業種のうち、常時使用する労働者の数が10人未満の事業場です。

圏木更津労働基準監督署 ☎438・22・6165

## 姉妹都市Tシャツ好 評販売中

富津市・カールスバッド市姉妹都市協会では、富津市を国内外に広くPRする目的で製作したTシャツを販売しています。



デザインに注目

デザインは、つじ(重地)、菜の花(白地)、かもめ(白地)の3種類で、サイズはLとSL。販売価格はL2000円、SL2300円。

お求めは、同協会事務局(秘書課内)で。  
圏秘書課 ☎80・1200

## 消防119 ☎65・1721

## 危険物取扱者 保安講習会



危険物取扱免許のある方で危険物の取り扱いに従事している方は、3年に1回の講習が義務づけられています。次の日程で行いますので受講してください。

期日 10月16日(水)・17日(木)  
場所 木更津市民会館  
費用 4700円(県収入証紙代)  
申し込み 9月9日(月)13日(金)までに消防本部へ直接

# 文芸

## 俳句 稲村琴花選



夕河鹿(ゆが)に声のたかまりし  
(評)夕暮れひととき 小野羽衣子

遠き日の思ひ出忍び葉洗ふ  
(評)故人のことを思ひつ 平野 藤生

波に影うつし流燈つらなれり  
(評)津波の悲憤流し 佐久間千恵

友の計を流れ星にて知らされし  
(評)偶然のこと 長谷川きよ

蝶にせきたてられし掃り道  
(評)かなかなの鳴く山甲の道 笹生 文井

## 短歌

観客の頭右左一せいに動きテニスのジュースが続く  
小泉 豊一

娘のくれしチョコの銀紙美しく車中に皺を伸ばして見入る  
高橋マサ子

茅原に見えつ隠れつ黄の帽の園児の列をつばめ掠める  
鳥飼千恵子

漬さるる者の哀しみ思ひ知る友また若く鬼籍に入るを  
平野みきお

平野八重子



私共夫婦と孫で「市民ハイキング教室」に参加申しイキング教室」に参加申し

**投稿**

**市民ハイキング教室に参加して**

金谷 松浦三吉さん

込みをしていたところ、娘夫婦も、年老いた両親の付添いという勝手な名目で便乗し、総勢6人で参加することになりました。行き先は尾瀬。コースは一番楽だと言われている福島県側から入りました。今年の尾瀬は例年になく残雪が多く、初夏というのに雪景色。多勢の人たちに踏み固められた水のような雪道を滑らないように、ゆつくりと歩

▲松浦さん(後列中央)ファミリー

**第36分団支部操法大会で優勝**



7月7日に行われた君津支部消防操法大会で第36分団が、小型ポンプ操法の部で優勝。7月23日、千葉県大会に出場し第3位に入賞しました。個人賞は、支部大会、県大会とも、一番員の三浦博和さんに輝きました。

**加藤昌臣さん全国大会へ**



消防職員救助技術大会の「はしご登はんの部」に出場した市消防職員の加藤昌臣さん(消防士)。県大会で第3位、関東大会で第1位となり、8月23日札幌で行われる全国大会に出場することになりました。



**川をきれいにと 願いをこめて ニシキゴイ放流**

「まちを美しくする会」(刈込達順弥会長)では、河川美化運動の一つとして、毎年小学生の手でニシキゴイの放流を行っています。今年は、6月27日に会の理事・地元区長と(物)かずさ青年会議所が参加し、佐貫小学校3・4年生の児童65人が、川を美しくしようとの願いをこめて学校近くの染川に放流しました。「大きくなって戻ってきてね」と放流したニシキゴイは約450匹、体長15センチの稚魚。同日日、岩瀬川にも50匹のニシキゴイを会の事務局が放流しました。

きました。行き交う人たちが「こんにちは。がんばって。」と和やかに挨拶を交わしながら進むうち、やっと前方に尾瀬沼の雄大な景色が開けて来ました。日ごろから見たいと思っていた水芭蕉は、白い花を咲かせ群生し、後方の残雪を抱いた遠ヶ岳と共に、素晴らしい景観を見せてくれました。添乗してくださった指導員の皆さんのお蔭で事故もなく家族そろって楽しい3日間を過ごすことができ、本当に素晴らしいハイキングでした。機会があったら、ぜひ又参加したいと思っております。

**○集団接種 (8/10~9/15)**

内容	月日	受付	場所	対象	備考
風しん	9月4日		市民会館(漆)	5年6月1日~5年10月31日生まれ	生後12か月~90か月までの子 接種方法*1回接種 原則として麻疹接種後か、かかった後に
三種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)	9月5日	13:00~13:30	市役所5階会議室	4年10月1日~5年2月28日生まれ	生後12か月~90か月までの子 ※平成6年4月2日生まれからは個別接種 接種方法*初回...3~8週間隔で続けて3回接種 追加...初回終了後12か月~18か月(完全に1年を経過していること)の間に1回接種 ※すでに百日せきに感染したことが明らかな子は二種混合で接種
ツベルクリン	9月10日 9月11日		市役所5階会議室 市民会館(漆)	7年2月1日~7年6月31日生まれ	生後6か月~48か月までの子 接種方法*ツベルクリン1回接種、48時間後に判定 ※1週間前からの体温測定はBCG接種にむけて必要
ツベルクリン判定BCG	9月12日 9月13日		市役所5階会議室(9/10ツベルクリン実施者) 市民会館(漆) (9/11ツベルクリン実施者)	7年2月1日~7年8月31日生まれ	生後6か月~48か月までの子 接種方法*ツベルクリン判定後、陰性者(9mm以下)に接種

注)種類の違いワクチンを接種するとき  
生ワクチン(ポリオ、麻疹、風しん、BCG)は4週間、不活性ワクチン(百日せき、日本脳炎)やトキソイド(ジフテリア、破傷風)は1週間あけてください。  
※予防接種は、接種前1週間の検温と母子手帳、予防接種通知書がないと受けられません。  
※通知する子以外でも、対象年齢内であればできますが、あらかじめ連絡してください。  
※子診票つづりのない方は、市役所4階健康管理課に母子手帳を持っておいでください。

**けんけん**

問い合わせ  
健康管理課  
☎80・1267  
☎80・1268

**○個別接種 8月に通知する子ども**

内容	生まれ月
三種混合 初回	平成8年2月生まれ
麻しん	平成6年12月生まれ 7年1月生まれ
風しん	平成6年9月生まれ 10月生まれ 11月生まれ

**子宮がん・乳がん検診**

30歳以上の方の個別・集団検診の受診希望者を受け付けています。  
なお、検診車で実施する子宮がん集団検診は8月6・7日です。  
申し込みは ☎80・1267 予防係へ

**休日在宅当番医  
テレホンサービス**

**☎65・2141**

午前9時~午後5時(消防署内)

**テレホン健康相談**

**☎80・1270**

(受付 月~金 午前9時~正午  
健康管理課 保健指導係)

**○相談・健診 (8/10~9/15)**

内容	月日	受付時間	場所	対象・その他
健康相談	8月20日 9月4日 9月12日	9:30~15:00 9:30~11:30 10:00~15:00	富津老人憩いの家 天羽支所 天羽徳協金谷支所	健康全般に関する相談
心の健康相談	8月15日	14:00~16:00	市役所	心の病で悩んでいる方
乳幼児相談	8月20日 8月22日	10:00~12:00 〃	中央公民館 市民会館	1歳6ヶ月頃までの乳幼児
栄養相談	8月26日 9月4日	9:30~11:30 〃	市役所4階 天羽支所	食事(栄養)等についての相談
7ヶ月児教室	8月28日	13:15~13:30	中央公民館	平成8年1月生 生後7ヶ月頃の発育・発達と離乳食について
1歳児教室	8月29日	13:15~13:30	中央公民館	平成7年7月生 1歳頃の保育と食事について

電話予約制  
☎80-1268  
健康管理課  
保健指導係  
まで

内容	月日	受付時間	場所	対象・その他
3歳児健康診査	8月23日	13:00~13:30	市役所5階会議室	平成5年5月生 (主健) 木更津保健所指導課 ☎0438-22-3743
1歳6か月児健診	8月27日	13:00~13:30	市役所5階会議室	平成7年1月16日生~平成7年2月生 富津・大佐和地区
乳児健康診断	9月3日	13:00~13:15	市役所5階会議室	平成8年5月生 富津・大佐和地区
母親学級	9月6日 9月13日	13:00~13:15	市役所 中央公民館	1回目-妊娠中の生活と胎児の発育 2回目-妊娠中の栄養と調理実習 対象:妊婦 電話予約制☎80-1268 健康管理課 保健指導係まで

