



富津時報

No.262
平成6年
(1994)
2月4日
2月号

富津市民憲章

- 生まれた自然を生き、美しいまちをつくりましょう。
- 友愛と感謝の気持ちで、明るいまちをつくりましょう。
- としよりやこどもを大切に、幸せなまちをつくりましょう。
- 健康で仕事に励み、豊かなまちをつくりましょう。
- 教養を高め、文化の香り高いまちをつくりましょう。

市の人口

| | (1月1日現在) | (前月比) |
|----|----------|-------|
| 世帯 | 16,054 | (+10) |
| 人口 | 55,064 | (-9) |
| 男 | 27,552 | (-13) |
| 女 | 27,512 | (+4) |

平和都市宣言—富津市— 平成2年12月1日宣言

編集発行 富津市役所企画課 電話 (0439) 80-1225 〒299-12 千葉県富津市下飯野2443番地

成人の日 社会の一員として新たにスタート

—市内では967人が新成人に—



希望にあふれる二十歳の笑顔

20歳を迎えたみなさんは、夢と希望を現実のものにする力と若さがあります。それはあなたがたの特権です。しかし、これからは一人の大人としての責任が課せられます。社会の一員として新しい人生がスタートします。輝かしい未来への出発を祝って、市では、1月15日富津公民館で恒例の式典が行われました。

式典では、みなさんの代表として、森田雅則さん(青木、小駒裕子さん(千種新田)、茂木益洋さん(豊岡)ら3名が「成人としての主張」を若者らしい、はつらつとした意見発表をし、会場から盛大な拍手をうけていました。



これからは、私たちが社会の一員として責任を担って行動する機会が増えてきます。責任ある行動をとれるよう心掛けたいと、小駒裕子さん。



成人式は、人生の大きなひとつの節目を祝う儀式です。また、20歳になり、法的にも一人前の社会人として認められます。これを契機に、より多くのことを学び、責任ある行動をとれるよう心掛けたいと、小駒裕子さん。



人生をマラソンになどとみると、今日は、責任感とやる気を持ってスタート地点に立ったといえます。新しい目標に一步一步近づいていきたいと思えます。と発表した茂木益洋さん。



潮干狩り場オープン 3月12日(土)

料金/大人(網袋付約2キロ)

1名 1,000円
小人(網袋付約1キロ) 約1,000円

1名 500円

(団体50名以上は1割引き)

徳用 (網袋は約5キロ) 2,300円
超過料金1キロにつき 500円

なお、オープン当日は、富津保育園による富津太鼓のアトラクションを予定しています。

問い合わせ・申し込みは、

- 富津漁業協同組合
- ☎87-2121・5561
- 直営海の家(富津公園内)
- ☎87-2233



お元気ですか

1月15日は成人の日、新成人の船出をお祝いし、富津公民館で恒例の記念式典を行いました。

今年の新成人は全国で約206万人、市では男477人、女490人の計967人で、前日の雨もあがり穏やかな天候の中、781人の参加がありました。会場は、スーツや羽織袴姿の青年、和服に着飾ったお嬢さんと、それを心配そうに見守るお母さん方で、熱気でいっぱいでした。同窓会気分も手伝って、場内は私語でざわめきがちでしたが、さすがに自分たちの代表の意見発表のときは耳を傾け、うなずきながら拍手を送る場面も見られ、現代っ子の一面をかいま見た感じがしました。

古くは男子が15歳くらいになると成人になったことを祝い、「元服」という儀式があり、髪型や服装も変わり髪に冠や烏帽子をかぶったりし、名前も牛若丸という幼名をやめて、源九郎義経という大人の名に改めたりもしました。女子もこれと似た儀式があったようですが、江戸時代以降は庶民も髪型を変えて祝ったようです。

昭和23年に、昔からの祝祭日をやめて「国民の祝日」が定められ、その中に成人の日が定められ、今のような行事が行われてきました。この行事も定着してきたとはいえず、多少形骸化したらいけないとも言えません。

主役である新成人が喜んで参加し、家族のみなさんと楽しい1日を過ごせるような企画を考えることが必要です。

黒坂です

満20歳を過ぎると法律的にも一人前の権利が与えられると同時に義務を負うことになり、未成年というところで許された行動にも責任を持たなくてはなりません。来たべき21世紀の担い手として立派に成長していただくと同時に、市政に対しても関心を持っていただきたいと思えます。

新年の空気を

胸いっぱい吸いこんで

新春スポーツ大会

平成6年の新春を迎え約1000名が汗を流し、新年の空気を胸いっぱい吸いこんで健闘した新春スポーツ大会の結果は次のとおりです。

(敬称は略します)

熱気にあふれた

武道大会

1月8日に、第13回富津市

青少年新春武道大会が行われ

ました。剣道は総合社会体育

館、柔道は富津中学校武道場

をそれぞれ会場に、近隣の市

や町から約500名の選手が

参加しました。

会場は終日、子どもたちの

声や、家族のみなさんの声援

で熱気にあふれていました。

活躍した選手は次のとおりで

す。(敬称は略します)

剣道の部

団体戦

(小学生女子)

優勝 佐賀清心会

準優勝 金谷剣志会A

3位 野間会A・清風館

(小学生男子)

優勝 金谷剣志会A

準優勝 野間会A

3位 清風館・佐賀清心会A

(中学生女子)

3位 富津中学校A

(中学生男子)

3位 富津中学校A

個人戦

柔道の部

個人戦

準優勝 綾部正幸(鶴岡)

3位 小川哲史(八幡)

家族の部 優勝 小川一久

チーム、準優勝 金井長治子

1人、3位 石井賢治チーム

バトミントン大会

第22回新春

小学4年以下男子

優勝 高津志(金谷小)

準優勝 遠山和臣(大貫小)

3位 錦織清志(金谷小)

草薙洋史(金谷小)

小学4年以下女子

優勝 椎能栄津美(湊小)

準優勝 岡村智也(吉野小)

3位 高橋沙織(吉野小) 高

橋亜由美(吉野小)

小学5年生男子

優勝 尾取太郎(関豊小)

準優勝 安西真(佐賀小)

3位 花井知史(青堀小) 鈴

木秀弘(大貫小)

小学5年生女子

優勝 高橋明菜(佐賀小)

準優勝 鈴木秋野(佐賀小)

3位 土谷裕美子(竹岡小)

榎本千春(吉野小)

小学6年生男子

優勝 山口貞徳(天神山小)

準優勝 井上卓実(金谷小)

3位 宇渡正志(吉野小) 平

島良隆(金谷小)

小学6年生女子

優勝 長谷川彩未(富津小)

準優勝 北川さゆり(吉野小)

3位 平野たまえ(青堀小)

永島早苗(富津小)

中学生男子

優勝 平野勝也(富津中)

準優勝 磯山力郎(富津中)

3位 白井睦準(富津中)

小学6年生男子

優勝 酒井美由紀(大貫中)

準優勝 阿部淳子(大貫中)

一般混合

優勝 芝山隆志(八幡)・三

宅まり(市外)組

準優勝 小谷幸夫(袖ヶ浦)

団体戦(中学生)

優勝 富津中学校

準優勝 天羽中学校

中学生女子

優勝 酒井美由紀(大貫中)

準優勝 阿部淳子(大貫中)

一般混合

優勝 芝山隆志(八幡)・三

宅まり(市外)組

準優勝 小谷幸夫(袖ヶ浦)

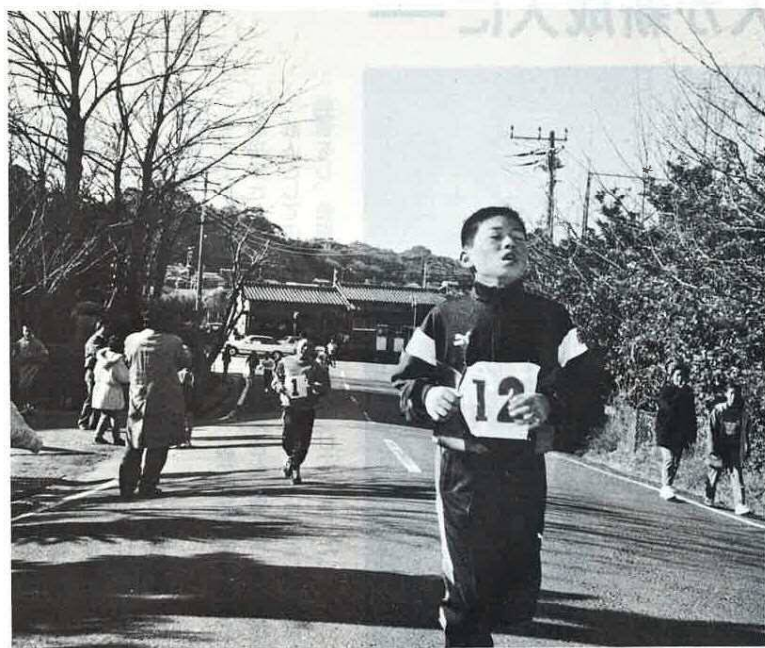
佐藤真理子(西大和田)組

3位 鈴木一己(梨沢)・綾

部裕美子(花堀)組 鈴木傳

(相野谷)・柚木ちず子(大

壠)組



ゴールは近いぞ!



▲試合を終わるお互いの健闘をたたえて礼を

柔道の開会式(選手の入場)▶



- 第23回 元日マラソン大会**
- 小学生男子(2.5キロ)
- ①遠山浩輝(大貫小) ②南政行(竹岡小) ③氏家淳二(大貫小)
- 小学生女子(2.5キロ)
- ①鈴木美智子(佐賀小) ②長谷川彩未(富津小) ③吉野真菜(飯野小)
- 中学生男子(5キロ)
- ①吉村進(大貫中) ②三浦友和(天羽東中) ③諸岡昌賢(天羽中)
- 中学生女子(3.4キロ)
- ①田村祐子(大貫中) ②白石幸恵(大貫中) ③原田千尋

- (大貫中)
- 高校生男子(10キロ)
- ①笹生忠裕(天羽高) ②森慶和(天羽高) ③森博之(天羽高)
- 高校生女子(5キロ)
- ①三澤幸恵(君津商) ②栗山理恵(君津商) ③相沢美千代(天羽高)
- 30歳代男子(5キロ)
- ①重野等(龜沢) ②鎌田和仁(川名) ③揚場健司(豊岡)
- 30歳代女子(3.4キロ)
- ①山口訓代(相川)
- 40歳代男子(5キロ)
- ①赤池勝隆(上飯野) ②阿部雅文(西大和田) ③平野喜代次(大壠)
- 40歳代女子(3.4キロ)
- ①阿部みち子(千種新田)
- ②高橋文子(編) ③山中小夜子(小久保)
- 50歳代男子(5キロ)
- ①片岡吉弘(西大和田) ②藤井公夫(八幡) ③林時雄(千種新田)
- 50歳代女子(2.5キロ)
- ①白井やす子(山中) ②一般男子(10キロ)
- ①加藤安行(大壠) ②吉住康夫(新日鉄富津勤務) ③石川幸男(鶴岡)

- 第22回 元日歩こう大会**
- 10年連続参加者
- 加藤和子(富津)、川名克芳(富津)、鈴木千晴(富津)
- 平野千里(青木)、平野絵理(青木)、横田悦子(富津)
- 横田容子(富津)、遠藤茂登子(湊)、遠藤有香(湊)
- 桐生健司(志津)、山田麻衣子(湊)、宮崎敏夫(小久保)
- 15年連続参加者
- 小柴義五郎(西川)、小柴よし子(西川)、林謙次(元津)

- (大貫中)
- 高校生男子(10キロ)
- ①笹生忠裕(天羽高) ②森慶和(天羽高) ③森博之(天羽高)
- 高校生女子(5キロ)
- ①三澤幸恵(君津商) ②栗山理恵(君津商) ③相沢美千代(天羽高)
- 30歳代男子(5キロ)
- ①重野等(龜沢) ②鎌田和仁(川名) ③揚場健司(豊岡)
- 30歳代女子(3.4キロ)
- ①山口訓代(相川)
- 40歳代男子(5キロ)
- ①赤池勝隆(上飯野) ②阿部雅文(西大和田) ③平野喜代次(大壠)
- 40歳代女子(3.4キロ)
- ①阿部みち子(千種新田)
- ②高橋文子(編) ③山中小夜子(小久保)
- 50歳代男子(5キロ)
- ①片岡吉弘(西大和田) ②藤井公夫(八幡) ③林時雄(千種新田)
- 50歳代女子(2.5キロ)
- ①白井やす子(山中) ②一般男子(10キロ)
- ①加藤安行(大壠) ②吉住康夫(新日鉄富津勤務) ③石川幸男(鶴岡)

市民の温かい拍手を受けて

—平成6年消防出初式—

例年になく穏やかな日の中、恒例の消防出初式が1月9日に行われました。

今年から会場が富津公民館駐車場が変わり、広い会場では消防団員のきびきびした築法演技や幼年消防クラブ(明澄幼稚園)の元気いっぴいの



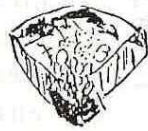
指揮者との呼吸もピッタリ

演技が披露され、市民から温かい拍手がおくられました。

また、当日は、永年にわたる消防業務に携わったかたがたの表彰も行われました。

滋味風味

(47)



食物史家 平野 雅章

あかねさす昼は田賜びてぬばたまの夜の暇に摘める芹子これ 葛城王

芹明えて日中の水のさざめける

原田 種茅

かつて「芹子摘む」は野に出て若菜を摘むという風情のあるものでした。平安時代には、朝廷でもせりを用いていたことが、このうたからうかがえます。ところが時移り、いつの間にか「芹子摘む」は夕餉の一菜にするということになりました。

ふた昔も前の冬、道元禪師の「典座教訓」「赴粥飯法」の現代語訳を頼まれた私は、富津の実家において、訳業にいらしてました。

漢語訳に取り組んでみるとしばしば歯の立たぬ文章に出合い、立ち往生し、顔つきまでかわしくなっている私を見ているに兄は、大貫の



早春の香たよう芹

道のりを、行きはバス、帰りは歩いて帰ることにします。春寒の季節とは言え、房

マッサージュに誘ってくれました。散歩日和といつてもいいほどの陽気に、四キロ足らず

ハローワーク 就職フェア

とき/2月24日(木) 午後1時30分~4時

ところ/木更津市民会館中ホール

対象者/就職を希望している方(パートは除く)

求人をしていない事業主の方

参加費/無料

申し込み/2月15日までに電話で申し込みください

☎0438(36)6228

木更津公共職業安定所まで

発明考案品や新製品を広くみなさんに紹介し、実用化の促進を図り創意工夫思想の普及、奨励を目的として発明考案展を次のとおり開催します。

とき/2月18日(金)~22日(火)

ところ/TOKYO~BAYららぽーと

問い合わせは

〒260 千葉市中央区長洲1~9~1

(株)発明協会千葉支部まで

☎043-222-0668

千葉県発明考案展

移動図書館『さくら号』巡回日程 (2・3月)

| 巡回月日 | ステーション名 | 停車時間 |
|--------|--------------|---------------|
| 2月 3月 | | |
| 8日(火) | 山九 榎下 飯野 社宅 | 午前9:30~10:00 |
| | 飯野コミュニティセンター | 10:10~10:40 |
| 24日(木) | 公民館 青堀 分館 | 11:00~11:40 |
| | 市役所 富津 連絡所 | 午後1:30~2:10 |
| | J A 富津市 富津支店 | 2:30~3:20 |
| 15日(火) | 金谷コミュニティセンター | 午前10:00~10:40 |
| | 竹岡コミュニティセンター | 11:00~11:30 |
| 15日(火) | J A 富津市 本店 | 午後1:30~2:10 |
| | 天 神山 小学校 | 2:30~3:10 |
| 10日(木) | 市役所 関 豊 連絡所 | 午前9:50~10:20 |
| | 市役所 峰上 出張所 | 10:40~11:20 |
| 22日(火) | 農村青少年研修センター | 午後1:30~2:00 |
| | J A 富津市 佐貫支店 | 2:20~3:00 |
| | 黒崎 窯業 大貫 社宅 | 3:20~3:50 |

利用方法

○貸出冊数は、1人の名まえで合計3冊まで

○貸出の期限は、次の巡回日まで

問い合わせは、教育委員会 社会教育課 ☎80-1345

部分の茎を折るようにして、新葉を摘むことにしました。

摘のこせ水にすける

根白草 南河

春寒き 粟栗亭

あせて摘み取った田せりを擲毛してからすぐたっぷりの水で泥を洗い落とし、大鍋の湯にくぐらせると、袋いっぽいに摘んできたはずなのに、鉢鉢八分目の量に減りました。

年に似合む父は大食漢で毎食二杯のごはんを食したこのないのに、当夜、食欲がないと、一膳がやっとなぜりのおひたしも、ちよっと箸をつけただけで、それから二ヶ月後、悪性リンパ肉腫という不治の病いと戦いながら、父は七十六年の苦勞多い一生を終えました。春寒の

季節、田せりを見るたびに、動きすくめの父の生涯が思い出され、胸が熱くなります。

せりはおひたしのほか、みそ汁の実にしても、ごまあえ、茶子あえにしてもよく、クセ味の強いカモ肉とつき合わせで煮てもよい。せり飯もまた味のよいものです。軽く塩味をつけたごはんを炊き、吹き上がった火を弱め、せりを入れます。蒸れ上がった後、よく混ぜ合わせ、おひつに移して出来上がり。早春第一の季節の香味が楽しめます。

我ためか 芭蕉

砂浜に足あと残す浜千鳥 織本りつ子

文芸

俳句

蔵反の旺ねんころに焼いてを 古田 文女

春宵や星の神話に恋多く 佐野しげ雄

竹めは磯風強く春浅し 黒岩 昭子

春灯を点して惜しむ別れかな 安室 澄子



ふれあい公園 2月の行事予定

◎陸上競技場

第9回農協杯争奪富津市小学校サッカー大会 (予備は13日)

短歌

高度さがり機上より見る東京 濱海苔黒々と網に付きをり 麻生 康恵

幼な子を座席に眠らす若き母 手元忙しく編み物始む 立川 喜美

久々にバスに乗りたく児童等の乗り来て車内賑やかになる 相澤 立子

訪ひくる人に与ふる生きがひと老い母勢ひて野菜作れる ケールにのぼる全山霧の中 線路見つめて下社に着ける 渡辺 不二

ご厚意 ありがとうございます

▽300万円

大平興産株代表取締役山上 毅さんから、市政振興と学校施設整備に

▽特殊教育用教材備品(1万円相当2校分)

淡路人会(廣田賀寿恵会長)から 湊小・天羽中学校の特殊教育振興に

◎社会福祉事業費として次の方から寄付がありました

- ・湊婦人会から10万円
- ・匿名の方から2万7000円
- ・日本社会福祉弘済会(木更津市中央3-13)から1万3350円
- ・黒坂孝子さんから(湊)から7万9500円
- ・東弘里さん(大堀)から20万円
- ・白井清一さん(西大和田)から3000円
- ・大佐和商工会婦人部から(1万5000円)



昨年の移動学習から「御宿町歴史民俗資料館」で

市民文化教養講座に 参加を

心を豊かに、実りある人生にするために今、時代は生涯学習時代といわれています。
この生涯学習のひとつとして市民文化教養講座を開催します。ぜひご参加ください。

日程は次のとおりです。
第1日目/2月26日(日) 時間:午後1時~4時
会場:中央公民館 (受付12時40分前)

第2日目/3月5日(日) 時間:午後1時~4時
会場:中央公民館 (受付12時40分前)

歳末たすけあい募金 ありがとうございました

— 敬称を略します —

- ・ 普明会教団富山支部 6万円
- ・ 粟岩長寿会 2万5,582円
- ・ 小林稟範 1万円
- ・ 角田忠義 2,000円
- ・ F O A 青年部 4万4,061円
- ・ 白井清一 5,000円
- ・ 真言宗智山派上総第一教区寺庭婦人会 5万3,000円
- ・ 富津市民生委員、母子福祉推進員 11万8,000円
- ・ 全日食チェーンニューマートエノタケ 9,624円
- ・ 東弘里 30万円
- ・ 山口総合建設機 1万円
- ・ 明るい社会づくり推進協議会 1万7,000円
- ・ 池田誠 3万円
- ・ 望みの門施設 5万9,421円
- ・ 榑佐生 2万円
- ・ 榑丸和建材社 3万8,686円
- ・ 天羽商工会 青年部 4万9,309円
- ・ あすなろ会 5万798円
- ・ 竹岡婦人会 8,860円
- ・ 榑高砂家 1万円
- ・ としまやフーズ 8万3,312円
- ・ 日鉄エレクトックス労働組合 津支部 2万円
- ・ 富津小学校 4万2,332円
- ・ 山陸会 2万6,000円
- ・ 明るい社会づくり富津地区委員会 3万円
- ・ 山里の市 2万1,094円
- ・ 匿名 16万2,071円
- ・ 石原嘉一郎 もち米60キロ

総額 130万6,150円

ご協力ありがとうございました。

F T S 杯争奪 新春スポーツ大会

期日/2月20日(日) 午前9時
集合/9時30分開会
場所/総合社会体育館
種目/

○第6回綱引き大会(一般男
女別1チーム選手8名、補
欠2名、体重制限なし)
○第11回インディアカ大会

市内の施設を 見学しませんか



昨年の施設見学会から

市では、市・県の施設や進出企業の見学会を通して市民のみなさんに発展する市勢の一端を

実感する機会として「公共施設等見学会」を次のとおり実施します。

日時/3月25日(日)

午前9時から午後4時30分まで
見学場所/東京湾栽
培漁業センター
・ 東京電力富津
火力発電所・千
葉県漁連のり流
通センター・富
津埋立記念館
集合場所/天羽地区1天羽

対象者/市内に居住する方、勤務する方
定員/35人(定員を超えた場合は抽選で決定)
交通/市のバス
申し込み/企画課広報係
☎80-11225
申し込み期限/3月4日(金)まで
※昼食は各自でご用意ください。

募集

学校給食臨時 調理員

4月から学校給食調理員として働ける方を募集します。

勤務日/原則として学校給食を実施している日
賃金/1日 5,900円
加給金/年60日
募集人数/若干名
申込期限/2月末まで
申込方法/履歴書を持参か郵送で

高等学校通信制の 課程生徒

— 県立千葉東高等学校 —
第1次募集
募集定員/普通科350名
受付期日/3月18日(金)~20日(日)
(日) 午前9時~10時
第2次募集(転・編入学)
募集定員/普通科 若干名
受付期日/3月24日(木)~26日(土)
(土) 午前9時~10時
願書受付・問い合わせ先
第1次・2次募集ともに入学志願者は、入学案内書
を直接学校へ連絡を
千葉市稲毛区轟町1-18-52
千葉県立千葉東高等学校通信

ぼくらはつらつ スポーツ少年団 ①

スポーツ少年団は、スポーツをとおして青少年の体と心を育てるために、小・中学生がそれぞれの地域で指導員と家族がいっしょになって活動する団体です。
現在市では、団体数30、団員数883名で、スポーツの種目は、野球、サッカー、剣道、柔道、空手道、バレーボールなどです。
今月から、はつらつスポーツ少年団を紹介します。

親子のふれあいを を大切に

武道会連合龍神館
白いけいこ着にキリッと帯びを締め、素足の少年たちが

親子のふれあいを大切にしているのは、龍神館スポーツ少年団のみさんです。
小学1年生から一般の方まで広範の団員約60名。剛柔流空手道の団体です。天神山小学校の体育館と峰上公民館



全身に力をいれてのけいこです

・を道場に午後6時から8時まで週4回のけいこをしています。
龍神館は、「和」「友情」「協調性」を3本柱に、毎週のけいこのほか、いろいろな行事を通じて、ほかの団体との交流や

親子のふれあいを大切にしています。
子どもたちを迎えに来た父兄の方にお話をうかがうと次のように話してくれました。
子どもの空手のけいこを通して、私たち父兄も、たくさんの方と知り合えたこと。そしてなによりも、子どもは、寒いときの練習のきびしさや痛さも知り、忍耐力がついてきました。また、けいこを終えた子どもたちは、最初はずうまくできなかったことも、だんだんできるようになり、うれしい。これからはもっと上手になりたい。などと口にしています。
この団への問い合わせは、☎671-852 小柴健一さん
制課程
☎043(251)9223

ニューフィルハーモニー オーケストラ千葉演奏会



日時/2月20日(日) 午後2時
開演
テレビ、音楽会と大活躍の山本直純さんを迎え、管弦楽の手にてきをし名曲を紹介。
場所/袖ヶ浦市民会館
指揮者/山本直純
プログラム/「おさむの管
弦楽入門」世界名曲めぐり

入場料金/1,500円
問い合わせは、袖ヶ浦市施設利用振興公社
☎0438(3)2711まで

こんにちは 福祉です



問い合わせは ☎80-1258

高齢者の福祉

ねたきり老人や重度の痴呆性老人に対する福祉制度は

在宅のまま生活できるような、また、本人とその家族の負担を軽くする各種の制度があります。

短期間、何度でも本人をおあずかりするショートステイ(短期入所制度)は、所定の診断書を添えて一度市に登録すれば、その年度は何回でも施設との直接連絡で利用できる便利な制度です。

ほかに、ホームヘルプサービス(家庭委任員派遣制度)、デイサービス(返送つきの日帰りサービス、移動入浴車の派遣サービス)があります。

児童手当は 3歳未満の児童に

1月1日から、児童手当は、3歳未満の児童を養育している方が対象になりました。3歳未満の児童が第何子でも、関係なく対象になります。

支給額は、第1子5,000円、第2子5,000円、第3子以降10,000円です。3歳の誕生日まで、支給対象になります。

ただし、請求者の所得額や加入している公的年金に応じて、認定されるかどうかが決まります。

請求など詳しくは、婦人児童課 ☎80-1256へおたずねください。



ヘルパーさんの笑顔がなにより

里親を募集します

県では、国際家族年の今年、家庭環境に恵まれない子どもを一定の期間、実の親にかわって養育していただける里親を募集しています。

おめでとう かぞえ100歳

今年めでたく、かぞえ100歳をむかえられた方を、黒坂市長と君津支庁長(県知事代理)が1月13日に訪問し、祝



喜びのご家族とつしよに

座間能太郎さん

山田源蔵さん

品を手渡して長寿をお祝いしました。かぞえ100歳の方は、次のお二人です。

主任児童委員制度が発足

1月1日から児童問題を専門に扱う民生委員として、主任児童委員の制度が新たに設けられ、次の6名のかたが、このほど、市長から委嘱状が渡されました。



黒坂市長と歓談する委員のみなさん

6名の主任児童委員は、地域を担当している民生(児童)委員を補佐するため、民生委員の協議会に所属します。富津地区 山田辰子さん(二間塚) 澤田春江さん(二間塚) 二間塚



防災の輪

つなげて広げて なくす大事故

春の火災予防運動が3月1日から7日までの一週間全国で実施されます。

佐和地区 尾神一美さん(岩瀬) (亀田) 伊藤志津子さん(大羽地区) 渡辺早苗さん(更和) 笹生陽子さん(小志駒)

はい 年金です 保険料は有利な前納を 口座振替の人に

保険料納付額の比較 (平成6年4月~)

Table with 4 columns: 区分, 定額保険料, 付加保険料, 前納額. Rows include monthly, annual, and total amounts.

- 公民館だより: 中央公民館 ☎65-2251, 富津公民館 ☎87-8388-1, 津公民館 ☎87-8388-1

- 相談目録: 入権行政相談, 漁民職業相談, 交通事故相談, 結婚相談, 消費生活苦情相談, 公民館だより

●一般健康相談

| 期日 | 場 | 所 |
|-------|---------------|-------------|
| 2月10日 | 金谷コミュニティセンター | 9:30~15:00 |
| 23日 | 富津老人憩の家 | 9:30~15:00 |
| 28日 | 富津連絡所 | 9:30~12:00 |
| 〃 | 保健センター(市役所1F) | 9:30~12:00 |
| 3月2日 | 天羽支所 | 13:00~15:00 |
| 10日 | 天羽漁協金谷支所 | 9:30~15:00 |

(対象) 一般

●乳幼児相談 時間...10:00~15:00

| 期日 | 場 | 所 |
|-------|---------------|---|
| 2月14日 | 保健センター(市役所1F) | |
| 18日 | 富津公民館 | |
| 〃 | 市民会館 | |

(対象) 1歳6か月頃までの乳幼児

●1歳6か月児健康診査 受付時間...13:00~13:30

| 期日 | 場 | 所 |
|-------|-------|-----|
| 2月22日 | 市役所5階 | 会議室 |

(対象) 平成7月16日~8月生
(対象地区) 富津・大佐和地区

●3歳児健康診査 受付時間...13:00~13:30

| 期日 | 場 | 所 |
|-------|------|---|
| 2月25日 | 市民会館 | |

(対象) 平成2年11月生
(主催) 木更津保健所 指導課
TEL 0438-22-3743

●母親学級 受付時間...13:00~13:15

| 期日 | 内 | 容 |
|------|---------------------------|---|
| 3月4日 | 妊娠中の生活、妊婦体操 分娩の準備と分娩 | |
| 11日 | 妊娠中の栄養、産後の食 生活、分娩の補助動作 | |
| 18日 | 産後の生活と保育 調理実習 | |

(場所) 中央公民館
(対象) 妊婦

●乳児健康診査 受付時間...13:00~13:15

| 期日 | 場 | 所 |
|------|-------|-----|
| 3月1日 | 市役所5階 | 会議室 |

(対象) 平成5年11月生
(対象地区) 富津・大佐和地区

休日在宅当番医テレホンサービス
65-2141
9時~17時(消防署内)

ほけん

このほけんに関するお問い合わせは
健康管理課 ☎80-1267, 1268へ
・予防接種は、接種前1週間の検温と母子手帳がないと受けられません。
・保護者は、医師の問診にこたえられる方がおいでください。
・予防接種問診票つづりをご覧ください。

●麻しん受付 受付時間...9:30~11:30

| 期日 | 場 | 所 |
|-------|-------|-----|
| 2月22日 | 市役所4階 | 会議室 |
| 〃 | 市民会館 | |

(対象) 生後16か月~72か月
麻しんにかかったことのない幼児です。
保護者の希望で12か月からも接種できます。

●ポリオ 受付時間...13:00~13:30

| 期日 | 場 | 所 |
|------|-------|-----|
| 3月3日 | 市役所5階 | 会議室 |
| 3月9日 | 市民会館 | |
| 17日 | 市役所5階 | 会議室 |

(対象) 5年3月1日~
8月31日生まれ
この他、6か月~48か月の未接種者も受けられます。

●3種混合 受付時間...13:00~13:30

| 期日 | 場 | 所 |
|-------|-------|-----|
| 2月15日 | 市民会館 | |
| 23日 | 市役所5階 | 会議室 |
| 3月11日 | 〃 | 〃 |
| 18日 | 市民会館 | |

(対象) 3年10月1日
~4年2月29日生まれ
但し、2月15~23日については、
2年3月1日~9月30日生まれ
この他、24か月以上の未接種者
はお問合せください。

▶早めに受診を!!

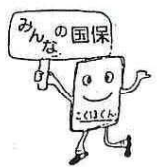
2月末日が期限です。子宮がん・乳がんの個別検診受診券をお持ちの方はお急ぎ下さい。
問い合わせは
☎80-1267予防係へ。

87・88局の方へ

87・88局の電話交換機切替え工事のため、2月17日(休)午前1時から約1、2分一時的に電話が使えなくなりますので、ご了承ください。
問い合わせは 局番なしの116番へ

交通事故のときも 届け出を

交通事故など、第三者の行為によって、傷病を受けたときも保険証を使って治療を受けることができます。
この治療を受けるときは、国保への「第三者行為による傷病届が必要になります。この届け出がないと、保険給付が受けられなくなり、また、交通事故にあつたらすぐに警察に届け、国保の窓口にも届け出を忘れずしてください。



問い合わせは
国保係 ☎80-1271へ

を支払った医療費の立て替え分の7割(退職者本人は8割)を加害者に請求します。
また、届け出をせずに保険証を使ったときは、状況により給付制限を受ける場合があります。
交通事故にあつたときは、次のことを忘れずに

- ☆ 相手の車のナンバー、免許証、自賠責任意保険加入の有無の確認を忘れずに
- ☆ 警察へ届け出をする
- ☆ 医師の診断を受ける
- ☆ 国保係へ届け出を忘れず
- ☆ このときは、保険証、印かん、事故証明書(後日でもよい)を用意してください

凍結期の運転は 十分な注意を

冬期は路面の凍結や降雪等で、スリップや視界不良により交通事故が多くなります。次のようなことに心がけ、事故を防止しましょう。

- (ドライバーのみなさんは)
 - ・運転前に十分な点検、整備をする。
 - ・凍結路面では、ゆとりのある運転をする。
 - ・急発進、急加速、急ハンドル等の急のつく運転操作はしない。
 - ・スピードは控えめに、車間距離は十分に取る。
- (歩行者のみなさんは)
 - ・道路を横断するときは、横断歩道や歩道橋など安全な場所を利用する。
 - ・歩行中は、前後の車に十分注意するほか急な飛び出しなど絶対にならない。
 - ・歩行中は右・左の安全を確認、車が完全に停止してから渡る。

やんちゃざかり



彩乃ちゃん(2歳9か月)
裕人くん(8か月)

綾部 鈴木美徳・直美さん 長女・長男
いたずらをする「ごめんない」「わかった」「ごめんない」といふ言葉も、うしろめたい顔も、10分も経たない笑顔も、兄弟が育つのは嬉しいことだ。

テレホン健康相談
800-1270
(受付) 月~金 午前9時~正午
健康管理課保健指導係

原爆被爆者二世の健康診断を実施
勸日本公衆衛生協会では、原爆被爆者二世に対する健康診断を行います。希望される方は次のとおり申し込みください。
対象者/両親または両親のどちらかが原爆被爆者である方
受診を希望する方
期間/1月25日~3月10日
申込期限/2月15日まで
申込方法/健康診断の希望を明記のうえ、住所、氏名、電話番号、生年月日、両親のうち被爆者は、父母親

のいずれかを記入。
〒500千葉市中央区市場町1-1-1 千葉東衛生部保健予防課防疫係様まで
※くわしくは、千葉東衛生部保健予防課防疫係様まで
☎0438-22608226665
君津中央病院と大佐和分院は4月から毎週土曜日、外来は休診になります。
くわしくは、
☎0438-1361071
君津中央病院事務局医療課
☎65-12651
大佐和分院事務係まで

自分でつくる 自分の健康

がん、心臓病、脳卒中のいわゆる三大成人病は、死亡順位の上位三つを占めています。
成人病で亡くなる人は、家庭では大黒柱であり、社会では重要な地位にある方がたがほとんどです。自分だけが丈夫だと過信しないで、食生活や、生活習慣を見直してみませんか。

- 食生活と生活習慣を見直そう
- ① 脂質を減らして心臓予防
 - ② 減塩で高血圧と胃がん予防
 - ③ 食物繊維で便秘・大腸がんを予防
 - ④ カルシウムを十分とって、じょうぶな骨づくり
 - ⑤ 甘いものは、ほどほどに
 - ⑥ 禁煙、節酒で健康長寿

生活のリズムを保とう
成人病は、習慣病といわれています。毎日の生活の積み重ねで、発病してしまうのです。病気になる前から「そういわれてみれば」という心当たりもあるかもしれません。病気になる前の大切なことは、①バランスのとれた栄養をとること ②適度な運動をすること ③十分な休養をとることです。つまり、適切な生活のリズムを保つことです。いまからでも遅くはありません。生活習慣を見直してみてください。

心臓病は、弁膜症などのリウマチ性心疾患が減り、狭心症や心筋梗塞といった虚血性疾患が増えてきています。これが増えてきた理由は、食生活の変化やストレスの増加が原因といわれています。欧米諸国では、心臓病が死亡順位の第1位を占める国が多いのですが、日本の疾病構造も欧米並みになってきたということでしょうか。高血圧対策として減塩運動が進み、塩分を控えた食事が浸透してきたので、血圧のコントロールがよくなり脳出血が減少し、脳卒中全体の死亡は減ってきました。しかし、死に至らないまでも、リハビリを必要とする患者は増えています。

また、「最近ちょっと変だな」と思われる人は、すぐに病院に行って検査を受けてみてください。あなただけの体では振り返って生活のリズムを作りましょう。