

市の人口	
(2月1日現在)	(前月比)
世帯 15,781	(+56)
人口 54,989	(+71)
男 27,448	(+40)
女 27,541	(+31)

自覚と責任を もって投票を

3月14日は千葉県知事選挙の投票日です

今回の選挙は責任をもって各自が投票すること、いわゆる「一票のプライド」が統一スローガンです。

私たち県民の「ふるさと・千葉」を明るく住みよいところにするため、私たちひとりひとりが主権者としての自覚と責任をもって、全員投票に参加しましょう。

今回の選挙で投票のできる方

今回の選挙で投票のできる方は次のとおりです。
○平成4年11月21日までに転入届けを出し、引き続き富津市に住んでいる方
○昭和48年3月15日以前に出生し、引き続き富津市に住んでいる方
○平成4年11月22日以降、他市区町村(県外転出者は除く)市に住んでいる方

に転出した方(転出は1回に限る)は、まだ富津市の選挙人名簿に登録されていますので、富津市で投票することができます。
ただし、転出先の市区町村長が発行する引き続き住所を有する者であることの証明書がが必要です。(住所転移は1回に限る)
○平成5年2月14日以前に市内で住所を移転し、同日までに住民票の転居の手続きが済んでいる方は、新しい住所地で投票することができます。
2月15日以降、市内転居され



住んでる街が好きだから、ちよっぴり緊張するけど、今度の選挙に行こうと思う。

一票のプライド

3月14日(日)は 千葉県知事選挙の投票日です。

投票所入場券は、封書で各家庭に郵送されます。一枚の紙に最高6人までの家族の氏名が記載されていますので、ご自分の氏名、投票所などを確認して、投票日当日には、自分のものだけ切りはなして本人が投票所に持参してください。

投票所入場券は、封書で各家庭に郵送されます。一枚の紙に最高6人までの家族の氏名が記載されていますので、ご自分の氏名、投票所などを確認して、投票日当日には、自分のものだけ切りはなして本人が投票所に持参してください。

不在者投票は、3月13日(土)まで
開票は即日開票
時間/午後7時45分から
場所/総合社会体育館
速報/午後8時30分から30分ごとに、体育館の開票速報板・有線放送(天羽地区)で速報します。
○速報についての問い合わせは選挙管理委員会
☎80-13255-1328か天羽支所☎67-0511まで

潮時表

月日	潮	海に入る時	海から上がる時間
6	大	8:30	12:30
7	大	8:30	13:00
8	大	9:00	14:00
9	大	9:00	14:30
10	中	9:30	15:00
11	中	10:00	15:30
12	中	11:00	16:00
13	中	12:00	17:00
14	小	13:00	17:00
15	小	14:00	17:00
16	中	8:00	12:00
17	大	8:30	12:30
18	大	8:30	13:00
19	大	8:30	13:00
20	大	9:00	14:00
21	大	9:00	14:30
22	中	9:30	15:00
23	中	10:00	15:30
24	中	11:00	16:00
25	中	12:00	17:00
26	中	13:00	17:00
27	中	12:00	17:00
28	中	12:00	17:00
29	小	13:00	17:00
30	小	14:00	17:00

不在者投票は
3月13日(土)まで

3月14日の投票日に、仕事の都合や、やむを得ない理由で投票所で投票できない方は3月13日(土)までに不在者投票をしてください。不在者投票は、毎日午前8時30分から午後5時まで(土曜日・日曜日を含む)行っています。

他の投票区で仕事がある
たとえば、出張などで。

他の市町村で仕事以外の用事がある
たとえば、冠婚葬祭や団体旅行・社内旅行などで。

次理由で投票できない方は、不在者投票をしましょう!
歩行困難な病気や、お産のとき
たとえば、手術・お産などで歩けないとき。

そのほか、こんなときにも
たとえば、同一県内で他の市へ転出したとき。

不在者投票所は次のとおりです。
富津・大佐和地区選挙管理委員会(市役所5階)

天羽地区「天羽支所」不在者投票所をされる方は、印かん(認印)と入場券をお持ちください。

親子の会話で交通安全教育を

— 交通ルールとマナーを教えましょう —

冬の寒さが和らぎ草木も芽吹き季節になると、子どもたちは外に出る機会が多くなり活動的になります。

新入学・新入園を迎える子どもたちは、いままで歩いたことのない道を通学路として歩くようになります。このことから、ちよつとしたことで、交通事故になる場合があります。

子どもたちを交通事故から守るために、子どもの特性を知り、正しい交通ルールとマナーを教えましょう。

毎年、全国で9000人近くの新入学児童が交通事故で死傷しています。

市内では(平成3年度調査表1・2)33件の事故が発生しています。内訳をみますと、登下校の事故が10件、その他(休みの日や帰宅後の事故)が23件になっています。

子どもたちを交通事故から守るためには、車を運転する方の心がまえはもちろんです。が、やはり家庭での交通安全教育が大切です。

親子の会話のなかから、生活に必要な交通安全の習慣が身につくようにしてください。

●信号の利用について指導するときは、青信号でも、渡るまえに必ず右左を確認して、渡っている歩道も周りの車に注意しながら歩くことを必ず付け加えます。

また、押しボタン式信号機の利用方法についても指導しましょう。

●通学時の服装は動きやすいようにできるだけ軽快な服装にさせてあげましょう。また、手に荷物を持たせないように

●「通学とその準備」

- 入学前に、お子さんといっしょに通学路を歩いてみて、危険なところ、安全確認がしづらい場所などをチェックしましょう。
- 「安全指導のポイント」
- 道路を横断するときに、最も交通事故に遭いやすい危険な場面です。安全な横断の方法をくりかえし指導してください。
- どの場所・位置で立ちどまり、どの信号を見るのか、またどちらの方向から来る自動車の安全を確認したらいかなど、お子さんといっしょに実際に歩き、その場所ごとに具体的に指導しましょう。
- 「横断歩道」「横断禁止」「一時停止」など、基本的な道路標識の意味なども教えておきましょう。
- 「その他の留意事項」
- スクーターを利用する場合合にはバスの乗り降りに伴う安全指導や車内のエチケット・マナーについての指導を



子どもといっしょに歩いて、具体的に安全指導を

●忘れ物をさせないよう、入学当初は、前の日からお子さんと一緒に準備をすすめておくことも大切です。

●新入学児童の自転車遊びにはまた監視の目が必要で

●自転車は必ず親の許しを得てからでないと持ち出せないようにするなど、自転車の管理を通じお子さんの自転車遊びの監視をしましょう。

●自転車遊びはできるだけ広場や公園など、場所を限定しましょう。

表2 子供の事故原因発生状況

原因	飛び出し	直後の横断車両の直前	安全不確認	一時不停止	信号無視	違反なし	計	構成率(%)
歩行中	6	1				5	12	35.3
自転車運転			7	1		2	10	29.4
車両等同乗					1	11	12	35.3
計	6	1	7	1	1	18	34	100.0

表1 登・下校(園)別等の発生状況

学校(園)別	登校(園)		下校(園)		その他		計	
	件数	傷者	件数	傷者	件数	傷者	件数	傷者
未就園児					3	3	3	3
管内園児					1	1	1	1
管外園児					1	1	1	1
小学校	2	2	1	1	2	2	5	5
天羽地区	1	1			1	1	2	2
大佐和地区	1	1			6	6	7	7
富津地区					1	1	1	1
管外					1	1	1	1
中学校	2	2	2	2	2	3	6	7
天羽地区					1	1	1	1
大佐和地区	1	1			2	2	3	3
富津地区					3	3	3	3
管外					3	3	3	3
計	7	7	3	3	23	24	33	34

交通指導員の指導と実践

(幼児には)

●腹話術人形(セイちゃん)を使って、安全な歩行、とびだしをしない、信号の意味と見方などを楽しく指導

●室内での組立て信号機を使って踏切りの渡り方

●模擬道路での横断歩道の渡り方

●ほかに、雨の日の歩き方、乗り物を利用するときの注意、自転車に乗るときに約束ことをパネルや映画で積極的に指導をしています。

(新1年生には)

●パネルを使い安全施設の利用方法

●環境フォースを使って、押ボタン式信号の渡り方、横断歩道の渡り方を指導

●児童の等身大の人形(タミー人形)を使い、安全な横断の仕方、車の通過前、通過直後の横断の危険性などを指導実践

(2年生には)

●主により自転車の安全な乗り方を指導

●交通安全指導員の話を中心に聞く児童たち



4月から毎週土曜日が休みに

市役所は、4月3日の土曜日から毎週土曜日は休ませていただきます。

ただし次の部門については、いままでの土曜日と同じに業務を行います。

●土・日曜日でも通常業務を行っている交替制の部門

●保育所・環境センター・火葬場・小学校・中学校など 住民票の写しについては、月曜日から金曜日まで本庁市民課(天羽支所)峰上出張所で電話受け付けし、休日の午前8時30分から午後5時15分までの間に受けとることができます。

●くわしくは、それぞれの担当窓口へ問い合わせください。

●消防署・水道部の浄水施設

●週末に利用率が高い部門

- 市民会館・コミュニティセンター・老人館の家・市民の森・農村青少年研修センター・市民ふれあい公園
- 浅間山運動公園・公民館
- 青年館・社会体育館・総合体育館

●金銭的な問い合わせは、総務部総務課 ☎80-112 10まで

育英資金のご利用を

一 入学のお子さんのいるお父さん・お母さんへ

大学・高等専門学校に在学(これからする方も)しているが、経済的な理由で修学が困難だという方に対して、学費を無利子で、お貸しする育英資金制度があります。

借りの資格は、市内に居住する方の子弟で、学校長が品行方正、学力優良、身体強健と認める方です。

○育英資金の額
大学/月額 20,000円
高校/月額 10,000円

○定員
大学/2名 高校/1名

○貸与期間
その学校で正規の修業年限

○返還
卒業の月の1か年後から10年以内に。

問い合わせ・申し込みは
教育委員会学校教育課まで
☎80-1339

スポーツ教室で健康づくりを



親子でも楽しめるスポーツ教室(バドミントン)

市民の健康体力づくりを目的に、市では、だれでも手軽にできるスポーツ教室を次のとおり開催しています。

日ごろから運動不足を感じている方、また、ご家族でも参加できます。お気軽に体育館においでください。
また、このスポーツ教室は、放送大学に入学している方には、参加している証明(市教育委員会が発行)があれば、体育の授業を履修したとして単位がとれるなどの特典があります。
日時/毎週土曜日 午後7時～9時

場所/総合社会体育館
参加費/大人(高校生以上)は1300円、小人(中学生以下)は400円
※これは、スポーツ安全保険加入代金としていただきます。

申し込み/直接、総合社会体育館まで ☎80-1300-1
問い合わせは、教育委員会保健体育課 ☎80-1344 まで

ステーションと 停車時間が変更

移動図書館さくら号の巡回は4月から日程表のとおり変更になります。ご迷惑をおかけしますが、引き続きご利用ください。なお、利用券はそのまま、どこのステーションでも使えます。

巡回月日	ステーション名		停車時間	
	3月	4月	3月	4月
9日	山九(南)下飯野社宅		9:30~10:00	
	飯野コミュニティセンター		10:10~10:40	
	公民館青堀分館		11:00~11:40	
25日	J A 富津青木支店	市役所富津連絡所	13:30~14:10	
	J A 富津市富津支店		14:30~15:20	
4日	金谷コミュニティセンター		10:00~10:40	
	竹岡コミュニティセンター		11:00~11:40	11:00~11:30
16日	J A 富津天神山支店	J A 富津市本店	13:20~14:00	13:30~14:10
	J A 富津市本店	天神山小学校	14:20~15:10	14:30~15:10
	市役所関豊連絡所		9:50~10:20	
11日	市役所峰上出張所		10:40~11:20	
	佐貫コミュニティセンター	農村青少年研修センター	13:30~14:00	
23日	J A 富津市佐貫支店		14:20~15:00	
	黒崎薬業大貫社宅		15:20~15:50	

→変更になる場所と時間
移動図書館に関することは ☎80-1342 教育委員会社会教育課まで問い合わせください。

歳末たすけあい募金

みなさんの善意は総額170万7367円に (敬称略)

- 清水幹雄5000円・普明会教団富山支所6万円・富津市老人クラブ連合会10万円・小林稔範1万円・ブルーマートエントラゲお客様一同9248円・兼岩長寿会2万3798円・能城善雄2000円・富津市民生委員・母子福祉推進員11万8000円・榎本久雄1万円・東弘里30万円・鶴岡老人クラブ1万6305円・中貫老人クラブ6521円・真言宗智山派上総第1教区寺庭婦人会3万8000円・(南)南総としまや佐貫店1万6535円・(南)南総としまや井上正二郎5万円・望みの門3施設11万4278円・富津商工会青年部3万1847円・あすなろ会6万6765円・山睦会2万5500円・池田誠3万円・青堀奉仕会3万円・湊婦人会10万円・房総海陸運輸(株)10万円・竹岡婦人会1万1823円・富津小学校2万6035円・小川伊兵衛商店5327円・天羽商工会青年部5万5905円・十四和会408円・森田貴子1万円・明るい社会づくり木更津地区委員会4万1154円・進藤利子1万円・匿名28万2918円・石原嘉一郎もち米60キロ。

ご協力ありがとうございました。 社会福祉協議会 ☎87-9611

ご厚意
ありがとうございます

滋味風味 さより



食物史家 平野 雅章

夕潮となりて針魚の釣ればじむ 保坂 リエ

房州の磯で冬場から春先にかけて、釣師たちをよるこぼせてくれるのがサヨリ。
北海道から沖縄、台湾まで広範囲に分布する沿岸性の魚です。日本人にはおなじみの魚です。美しい姿をしていてどこから見ても色っぽい魚。青緑の背、銀白色の腹、針のよう伸びたアゴの先には

ほんのり紅までさしています。俗に早春の女王とも言われるゆえですが、この美人、腹を開くと内側に真っ黒の薄皮が張りついでいますので、「サヨリ野郎」とか「サヨリおんな」と言えは、見かけは美しくても腹黒い人間という意味に使われます。腹の内側が黒い魚は、なにもサヨリにかきつたものではありませんが外見の姿があまりにも優美すぎるため、サヨリだけが腹黒の張本みなみないない扱いを受けるのは、まことに

気の毒と申さねばなりません。春浅き波に鯉の着る 村尾 優子

サヨリの長いアゴは無用



美しい姿のさより

の長物ではないかと言われ、もおりますが、どうしてか、いて、あれが結構役に立っているのだよと言っている人もおります。サヨリが常食するのは小

型の中級魚、魚肉のきつぱしや貝類なのですが、主食となるのはどうやら細かなアランチョンの類のようです。あの長いアゴはそういうアランチョンをすくい取るスプーンの役目を十分果たして、サヨリが生きていくのに重要な器官だと言っています。

「延喜式」という法令集には、「ヨリトウオ」(身理刀魚)とあり、群がることを意味し、たくさん群れることを「サヨリ」に転じたという説があります。ヨロスも数多い万の意味だと言われます。

サヨリのしゅんは春先から初夏と秋、味は大きいほど美味。サバ同様「生き腐れ」と言われるほど、あじの早い魚です。鮮度が大事。料理する際は、ふきんで腹の内側の黒い皮を、いねいに拭き取るか、包丁でそぎ落とす。冷蔵する場合にも、これを怠りますと、味が急速に低下します。大分ではサヨリを

汁椀に沈む鯉の結び文 山本 耀村

俳句
はころびを繕ふばかり計るる 山口 春子
竹めば磯風強く春浅し 黒岩 昭子
暮れてゆく薄紅橋に名残あり 田中 友子
春愁や松葉杖つき居る便り 小駒 政子
春耕の使ひ古しの眞を研ぐ 小川多津子



短歌
半刻は坐りてあしか暖かき日を浴みりてゐらさひ冷ゆる 小泉 豊二
白髪に似合ふと言ひて娘がれぬピンクの上着面映く着る 高橋マサ子
師のみ声深と響ける歌碑の式 亡き奥様に聞こえいままん 石井美奈子
われ一人バスに待たせて運転手スポーツ新聞買ひに降りゆく 出穂の灯りは霧にぶらりて 佐久間玉子
山姥の気笛の相呼ぶところ 平野みさる

初・中・上級者それぞれが 実りある教室に —第18回市民スキー教室—

あいにく2日間、雪でしるが、初心者もリフトに乗れるように、また緩斜面ではほとんど転ぶことなく滑れるまでになりました。そして中・上級者は、急斜面からの滑降でより高度な技術の向上が

感覚をとりもどして スキーを堪能

7年ぶりのスキーを再び始めるために、今年初めて、市民スキーに参加させていただきました。

2年前から参加し、スキーを始めた母と、親子とももの参加です。地元からバスで出発できるため、ほとんど荷物を運ぶ苦労もなく、とても楽をさせていただき、現地では、市役所の職員の方かたが地元の指導員の方に、初・中・上級の各クラスごとに、スキーを教えていただいたり、(私が参加した理由は、このことを母から聞いていたからです)とても快適なスキー教室でした。



職員のかたがたには、いろいろご苦労の面があったことの方か言った言葉が今も印象に残っています。

今更なまっかかけに今シーズンでできるだけ、スキーに行きたいと思ひ、帰ってきた後、さっそく板を買いました。そして、このスキー教室に参加したいと思っています。

1月30日から2月2日まで総勢59名が参加し、第18回市民スキー教室が福島県会津たかつえスキー場で行われました。

富津市と企業 ⑨

友和産業株式会社 君津支店富津工場

友和産業株式会社は、新日本製鐵株式会社の関連会社として、同製鐵所の製品をこん包作業を主に、昭和23年12月、東京中央区に設立され、現在ではステンレスの研磨・加工事業などを行っています。



友和産業株式会社富津工場概要
 ○所在地 新潟34番地の3
 ○所在地 富津 平成4年4月
 ○従業員数 30人
 ○代表者 瀬戸崎孝雄 部長
 ○従業員数 30人
 ○主要製品 ステンレスサッシ、道路外板(高速道路の防雪壁)、コイル

君津支店富津工場は、平成4年4月に富津沖埋立地に操業を開始。ここでは、ステンレスのスリット・シーヤ板金加工事業を行い最近では防雪壁(高速道路)製品の製造などを行っています。約2万平方

メートルの敷地と約1万平方メートルの工場は、5つある工場の中で一番の広さです。今後、地元ふるさとまつりなどに参加し、積極的に地

域に溶けこんでいきたいと考えています。問合せは 087-95522

株式会社 石井造船所

石井造船所は昭和38年1月金谷に設立され、鋼船の造船所として本格的に操業を開始。平成4年4月の富津沖埋立地での新工場での約30年間で、のべ280隻の新造船と3000隻の修繕を手がけてきました。



株式会社石井造船所の概要
 ○所在地 新潟41番地の2
 ○所在地 昭和38年1月
 ○代表者 石井孝雄 代表取締役社長
 ○従業員数 150人
 ○業務内容 各種作業船(抗打船、ロングライフ、各種漁船ほか)建造、修繕工事その他。

船種は、東京湾内の運搬船が主で、そのほか特殊船や作業船の海外輸出最近ではレンジャー

室内は、大塚から勤務している及川雅子さんに任せていただきました。

募集

学校給食 臨時調理員

4月から学校給食調理員と
 定員/10名
 期間/4月21日、23日 昼間
 受講料/4000円

能力セミナー 受講生

機械図面の見方
 対象/基礎から習得されようとする方
 定員/10名
 期間/4月14日、16日 昼間
 受講料/3000円

市民会館だより

市民会館では次のとおりのサークル活動を行っています。さわやか教室(カラオケ) 日時/3月2日・16日 午後1時~5時
 講師/進藤利夫さん
 カラオケ教室 日時/3月12日・26日 午後6時~9時
 講師/進藤利夫さん
 講師/藤田元子さん
 日時/毎週火曜日 午後6時~8時30分
 コーラス 日時/3月3日・10日・17日・24日・31日 午前9時~午後5時

河川愛護にご協力を

河川は、毎日の暮らしに必要な水資源を供給し、また釣りなどの憩いの場となつています。そして河川の堤防は恐ろしい水害から人命や財産を守る大切な役割をしていまして、最近この河川の中に廃車・ゴミを捨てたり、また堤防のり面で花や野菜を栽培しているなどの行為が見られます。

それは、洪水時に流れを阻害したり、暮らしに必要な水資源を汚す原因になります。そして、最近この河川の中に廃車・ゴミを捨てたり、また堤防のり面で花や野菜を栽培しているなどの行為が見られます。



このような行為は、河川法上禁止されていますので発見したときは、次にご連絡ください。

みなさんのちょっとした心がけで河川を守りましょう。

連絡は君津土木事務所 ☎0438(25)5131まで

はい年金です



来月から
1万5000円に

4月から国民年金保険料は、月額1万5000円になります。

国民年金は、年をとったとき、不幸にして障害や母子家庭になつてしまったときの生活の大きな支えになっていきます。

この年金は、加入者のみなさんが納めている保険料と国

の負担金でまかなわれます。働く若い世代が納める保険料で今のお年寄りの年金を支えていく仕組みになっています。

現在の保険料額は、年金額からみてかなり低めの額になっています。

そこで、保険料と年金額のバランスや生活水準などを考慮し、いつの時代にも年金制度が健全に運営できるようにみなさんの急激な負担をさげ、段階的に引き上げているわけです。

老後の安心のためにも保険料の引き上げにご理解ください。

こんにちは福祉です



問い合わせは ☎80-1258

高齢者ニーズ調査を回収

保健・福祉問題の貴重な分析資料として実施した「富津市高齢者ニーズ調査」が市民のみなさんご協力により、民生委員の手で順調に回収されています。

実施数は65歳以上の在宅者から抽出した1772名と、ねたきり老人等の354名で合計2126名です。

この調査の結果は、市の「老人保健福祉計画」作成に役立させていただきます。

ご協力ありがとうございました。

ご存知ですか 在宅三本柱

長寿社会を支えてゆくために在宅福祉三本柱といわれる福祉の制度が注目されています。

年金Q&A 学生が卒業したら

平成3年4月から学生も国民年金に加入することになったので、私も加入手続きをしました。しかし、今年の4月には就職し、厚生年金に加入する予定です。厚生年金に加入した場合、どのような手続きをしたらよいのでしょうか。また、国民年金に納めた保険料は掛け捨てになるのですか。

A 国民年金の第1号被保険者(学生や農業、自営業者など)から第2号被保険者(専

①ホームヘルパー
家庭奉仕員が身体の不自由なお年寄りやひとり暮らしのお年寄りの家庭に行き、身のまわりのお手伝いをします。

②ショートステイ
ねたきり老人や痴呆性老人を介護している方が冠婚葬祭や介護疲れ、旅行等で介護できないときに一週間程度、福祉施設でおおきり利用します。年何回でも気軽に利用できる利用券が交付されます。

③デイ・サービス
虚弱老人やねたきり、痴呆性老人を朝から夕方まで週一・二回おあずかりして入浴や健康チェック、給食リハビリ等のサービスを提供します。

送迎バスがありますのでご利用ください。

難病患者療養 見舞金事業

問 難病つてなんですか？
答 原因が不明で治療の方法も確かでなく慢性にわたるものです。次の34疾病(ラーマン)に変わりますので、被保険者種別変更届を市役所に提出してください。

厚生年金の加入手続きは、就職先の会社で行いますので必要ありません。また、あなたがお納めた国民年金の保険料が、将来、老齢基礎年金を計算するときに、保険料納付月数に算入されません。もし、手続きが遅れて、厚生年金と国民年金に重複加入し、保険料を納めたときは、その期間分はお返しします。

病(表1・2)が指定されても入ります。18歳未満の疾病も入ります。(一部は18歳以上でも対象になります。)

問 その制度の内容は？
答 保健所で特定疾患(難病)と認定されている現に治療を受けている市民か、その方を保護している市民に見舞金を支給しています。

1日でも通院していれば月3500円、20日以上入院なら月7000円です。

問 通院や入院の届けはどうしたらよいのでしょうか。
答 9月と3月の10日まで市所定の療養証明書(3月8日分と9月2日分)を市の窓口へ提出してください。

問 保健所から交付されている特定疾患の受給券がある場合は、小児疾患の受給券の写しをそえて申請書を市の窓口へ提出してください。

問 市民会館 4月15日 富津公民館 4月1日・15日
漁民就業相談 日時3月4日・18日 4月1日・15日
午前10時午後3時 場所 第3市民相談室
交通事故相談 日時3月8日・22日 午前10時午後3時 場所 第1市民相談室
心配ごと相談
・弁論士による相談 日時3月19日 午前10時午後3時
・予約制ですので申し込みはお電話で ☎87-9611
・民生委員による相談 日時3月12日 午後1時午後4時
富津公民館 中央公民館 市民会館で、それぞれ当日受け付けます。

(表1) 大人と子供

1	パーキンソン病(本態性でありYahrの分類のStageIII以上で、かつ生活機能症度II、III度のもの)
2	多発性硬化症
3	重症筋無力症
4	全身性エリテマトーデス
5	アミロイドーシス(原発性)
6	後縦靭帯骨化症(黄色靭帯骨化症)(生活機能症度II、III度のもの)
7	再生不良性貧血
8	サルコイドーシス
9	筋萎縮性側索硬化症
10	ハンチントン舞蹈病
11	ウィリス動脈輪閉塞症
12	ウエグナー肉芽腫症
13	突発性拡張型(うっ血型)心筋症
14	シャイ・ドレーガー症候群
15	表皮水疱症
16	濃縮性乾癬
17	広範囲脊柱管狭窄症
18	原発性胆汁性肝硬変
19	重症急性肝炎
20	特発性大脳骨頭壊死症
21	混合性結合組織病
22	ペーチェット病
23	多発性硬化症
24	重症筋無力症
25	全身性エリテマトーデス
26	スモン
27	再生不良性貧血
28	サルコイドーシス
29	筋萎縮性側索硬化症
30	強皮症・皮膚筋炎・多発性筋炎
31	特発性血小板減少性紫斑病
32	結節性動脈周囲炎
33	潰瘍性大腸炎
34	大動脈炎症候群
35	ビュルガー病(パージャー病)
36	天疱瘡
37	青腫小脳変性症
38	クローン病
39	難治性の肝炎のうち劇症肝炎
40	悪性関節リウマチ

(表2) 子供の病

1	悪性新生物
2	内分泌疾患
3	糖尿病
4	先天性代謝異常
5	慢性腎疾患
6	ぜんそく
7	慢性心疾患
8	膠原病
9	血友病等血液疾患

身体の不自由な方が改造した車を購入したり、自分の車を改造します

助成します

① 富津市の住民であること
② 上下肢体年齢の1級か2級の方(身障手帳)
③ 免許を持ち、自己所有車であること
④ 所得税の非課税世帯であること

を改造した場合の改造費用を10万円を限度として助成します。ただし次の条件があります。

相談日

市民会館 4月15日 富津公民館 4月1日・15日
漁民就業相談 日時3月4日・18日 4月1日・15日
午前10時午後3時 場所 第3市民相談室
交通事故相談 日時3月8日・22日 午前10時午後3時 場所 第1市民相談室
心配ごと相談
・弁論士による相談 日時3月19日 午前10時午後3時
・予約制ですので申し込みはお電話で ☎87-9611
・民生委員による相談 日時3月12日 午後1時午後4時
富津公民館 中央公民館 市民会館で、それぞれ当日受け付けます。

公民館だより

◎中央公民館 ☎657251
陶芸教室 日時3月17日 午前9時30分午後3時 講師 川名満
工芸教室 日時3月3日 午前9時午後4時 講師 渡瀬恵美子
生花教室 日時3月26日 午後1時午後4時 講師 小柴春子
茶道教室 日時3月11日 4月8日 午後9時午後11時 講師 安井玉峰
健康教室 日時3月5日 4月9日 午後1時30分午後4時 講師 吉永元
市民コーラス 日時3月11日 4月8日 午前9時午後11時 講師 秋葉美恵子
英会話教室 日時3月4日 4月9日 午後1時午後4時 講師 小野寺(ペイ) 午後1時30分午後3時
料理教室 日時3月5日 4月9日 午後1時30分午後4時 講師 渡辺早苗
書道教室 日時3月28日

成人病にならないためのクッキングメモ

●白菜の包み蒸し

材料(4人分)

- 白菜.....500g
 - 豚ひき肉.....140g
 - たまご.....50g
 - 竹の子(缶詰).....40g
 - 干ししいたけ.....1~2枚
 - 人参.....40g
- A
- 水.....大さじ2
 - 酒.....小さじ2
 - 塩.....小さじ1弱
 - しょうゆ.....小さじ1弱
 - スープ.....200cc
- B
- 酒.....小さじ2
 - 塩.....少々



作り方

- 白菜の芯の部分のをそいで薄くし、塩少々を加えた熱湯でゆで、ざるに上げておきます。
- 竹の子はみじん切りにする。干ししいたけは水でもどしみじん切りにする。人参も皮をむき、みじん切りにして、しいたけのもどし汁でさっと煮ておきます。
- ボールにひき肉とAを入れ粘りが出るまで混ぜ、滑き卵・片栗粉と②のみじん切りにした材料を入れ混ぜておく。
- ゆでておいた白菜の上に③のをのせ、つつみ強火で12~13分蒸し、3~4cmくらいに切って切り口を上にして並べておく。
- Bの材料を全部一度煮立て④にかけて出さ上がりです。

4月からの受診は、必ず新しい保険証を使用し、古い保険証(黄色・茶色)は、使わないよう十分注意してください。古い保険証を使い、医療機関に迷惑をかけた、



4月から国民健康保険証が新しくなります。新しい保険証(一般:さくら色、退職:銀ねずみ色)は、今年31日まで郵送でみなさんのお手元に届きます。

新しい保険証で受診を



いろいろなトラブルの原因にもなりません。このようなトラブルを未然に防ぐため、古い保険証は市役所健康管理課、天羽支所、峰上出張所、または、最寄りの連絡所の窓口に届けてください。

新しい保険証は、3月25日現在で作成してありますのでお手元に届きましたら必ず内容を確認し、変更や誤りのある場合は、はやめに市役所健康管理課国民健康保険係、天羽支所、峰上出張所で手続きをしてください。

内容変更は届け出を

保険証の内容などの変更は届け出をしてください。また、次のような場合も届け出を。○遠隔地用や○(学生で住所を離れている人が申請をして受ける)の保険証の必要な人は交付申請を。○○の申請をしたまま卒業して社会保険に加入し、国保の喪失届けをしていない人

○社会保険に加入しているのに国保の喪失届けをしていない人
○会社を退職し、国保に加入する人は、社会保険などの資格喪失証明書必ず持参して手続きを

○年金を受給している人で、老齢(退職)年金受給者、または40歳を過ぎてからの年金加入期間が10年以上ある人は退職者医療の該当になります。未届けの人は、手続きを。保険証の内容についてのお問い合わせは、環境部健康管理課国保係まで(市役所1階) ☎80-1271

やんちゃざかり



莉沙ちゃん(4歳) 由貴ちゃん(2歳)

大堀 景山直治・真理子さんの長女・2女 なかよしの2人は、家の前の公園でいつも元気いっぱい遊んでいます。莉沙ちゃんはこの4月から保育所へ入所。その日を楽しみにしているそうです。

テレホン健康相談
☎80-1270
(受け付け午前8時~午後5時 健康管理課指導係)

●母親学級 受付時間...13:00~13:15

期日	内 容
3月10日	妊娠中の栄養、産後の食生活 分娩の補助動作
3月18日	産後の生活と保育 調理実習

〈場所〉中央公民館
〈対象〉妊 婦

●乳児健康診断 受付時間...13:00~13:15

期 日	場 所
4月6日	市 役 所
〈対象〉	平成4年12月生
4月7日	市 民 会 館
〈対象〉	平成4年12月生、平成5年1月生

●一般健康相談

期 日	場 所
3月12日	天羽漁協金谷支所 9:30~15:00
22日	保健センター(市役所1階) 9:30~12:00
23日	富津老人憩の家 9:30~15:00
24日	天 羽 支 所
25日	富津連絡所 } 9:30~12:00
4月8日	天 羽 支 所
12日	金谷コミュニティセンター 9:30~15:00

〈対象〉一 般

●赤ちゃん教室 受付時間...13:00~13:15

期 日	内 容
4月13日	離乳食のすすめ方(試食) 赤ちゃんの保育について

〈場所〉中央公民館
〈対象〉生後3~4か月児をもつ母親か 保育をされている方

在宅当番医
テレホンサービス
☎65-2141
9時~17時(消防署内)

会場が変わりました
予防接種、乳児健診などの会場が市役所と市民会館になりました。なお、予防接種は市内には住民登録されていて接種の「年齢」「間隔」が満たされていれば、どの会場でも受けられます。

●麻疹・MMR受付 受付時間...9:30~11:30

期 日	場 所
3月24日	市役所4階 健康管理課 市 民 会 館

〈対象〉・生後18か月~72か月
・麻疹は、麻疹にかかったことのない幼児です。保護者の希望で12か月からも接種できます。
・MMRは、おたふくかぜにかかったことがなく、又感染の疑いのない幼児です。すでに麻疹接種済の幼児は除かれます。

●乳幼児相談 時間...10:00~15:00

期 日	場 所
3月9日	富津公民館
12日	市 民 会 館
4月13日	"
14日	富津公民館

〈対象〉1歳6か月頃までの乳幼児

ほけん

このほけんに関するお問い合わせは 健康管理課 ☎80-1267, 1268へ
・予防接種は、接種前1週間の検温と母子手帳がないと受けられません。
・保護者は、医師の問診にこたえられる方がおいください。
・予防接種問診票つづりをご覧ください。

●3種混合 受付時間...13:00~13:30

期 日	場 所
3月11日	市 民 会 館
18日	市役所5階 会議室
25日	"

〈対象〉2年10月1日~3年2月28日生れ
この他、24か月以上の未接種者はお問合せください。

●ポリオ 受付時間...13:00~13:30

期 日	場 所
3月12日	市役所5階 会議室
23日	"

〈対象〉4年3月1日~8月31日生れ
この他、6か月~48か月の未接種者も受けられます。

たのしい運動教室に参加を

日時/3月15日(月) 午後1時~3時 30分
場所/市役所502号室
講師/国際武道大学 篠田基行教授
内容/「健康ウォッチングの勧め」
・成人病予防に必要な運動とは(講話)
・たのしくするための運動とは(講話)
・正しい歩き方・正しい姿勢(実技)
・体を柔らかくするためのストレッチング(実技)
※参加についてのお問い合わせは 健康管理課 ☎80-1268

事業計画の縦覧 概要書の縦覧
千葉県環境影響評価の実施にともない事業計画概要書が提出されたため関係図書縦覧を次のとおり行います。
期間/3月2日から4月上旬(予定)
内容/・事業者の事務所所在地および名称...東京都中央区京橋1-6-13 富津ゴルフクラブ(株)
・対象事業の種類...レクリエーション施設用地造成事業
・事業の実地予定地...富津市秋生・金谷および竹岡
縦覧場所/環境部環境調整課、市環境部環境保全課および天羽支所
問い合わせは、市環境部環境保全課 ☎80-1274まで