

No.243
平成4年
(1992)
7月3日
7月号

富津市民憲章
◎生まれぬ自然を賞し、美しいまちをつくりましょ。う。
◎安寧と感謝の気持ち、幸福いほまちをつくりましょ。
◎こしよびやこどもを大切に、幸せなまちをつくりましょ。
◎健康と夢に胸を、豊かなまちをつくりましょ。
◎教養を高め、文化の香り高いまちをつくりましょ。

市の人口		
(6月1日現在)	(前月比)	
世帯数	15,468	(+28)
人口	54,744	(+18)
男	27,214	(+18)
女	27,530	(±0)

平和都市宣言 一富津市一 平成2年12月1日宣言

編集発行 富津市役所企画課 〒299-16 千葉県富津市湊260 電話 (0439) 67-0511

もうすぐ夏休み

自分に合った計画を立てよう



自分に合った計画とは何か。例えば、ある部分の健康に自信のない人はその回復に、不得意な科目を集中的に勉強すること。また、スポーツでは、いま以上のプレーができるように練習するなどがあります。長い夏休みだからこそ、いろいろなことが待っています。自分自身で考えて、自分に合った計画を立てよう。それが、夏休みを楽しむポイントといえるのではないでしょうか。

もうすぐ子どもたちにとって待望の夏休み。市内の小中学校では、子どもたちで夏休み中の計画を立て、それにもとづいて休みを過ごすように指導しています。しかし、現実にはどうでしょうか。夏休みも終わりに近づいてくると、お父さんやお母さんが、子どもたちの尻をたたいて提出するものをそろえたり、園工が間に合わないと言えたりしてはいませんか。とくに夏は開放的になるため「不規則な生活」を送ったり、「遊びすぎがたく」などで、非行に走るのもこの季節です。夏休みを有意義に過ごすために、自分に合った計画を立て、それを実行できるようにしましょう。無理な計画は立てず、夏休み前からしっかりと、計画しましょう。

「楽しみな夏休み」



佐賀中1年 錦織めぐみさん

中学生になって初めての夏休み。この夏休みは、勉強に部活(ソフトボール)に遊び、いろいろなことを楽しみたいと思います。中でも楽しみたいのが、ジュニアリーグのキャンプです。私は、小学6年生のときに富津市ジュニアリーグに加入して、10期生になりました。そして今年も「富津市の森」での2泊3日のキャンプに初めて参加します。ほかの学校の人も大勢来る予定なので、



金谷小3年 錦織淳志くん

3年生の夏休みの計画は、東京ドームに行くと、巨人を応援して、巨人の試合を見ることができると、とても楽しみです。そして、家族旅行、友だちとプールや遊園地にも、今からとても楽しみです。

「夏休みをこう過ごしたい」

いろいろな人と知り合い、自然を楽しんで来たいと思います。勉強は、いつもは夏休みの終わりにあわせてやり出すのですが、今年は計画的に進め、読書もしたいと思っています。部活も夏休みの練習があると思うので、来年はレギュラーになれるようにがんばります。

いろいろな人と知り合い、自然を楽しんで来たいと思います。それは、いろいろな人と知り合い、自然を楽しんで来たいと思います。それは、いろいろな人と知り合い、自然を楽しんで来たいと思います。それは、いろいろな人と知り合い、自然を楽しんで来たいと思います。



勲四等瑞宝章の 安田 博次氏

春の叙勲で安田博次氏と原田政氏が受彰しました。

安田・原田両氏が受彰

安田氏は福岡等瑞宝章を、昭和26年から議会議員として



勲五等双光旭日章の 原田 政氏

原田氏は勲五等双光旭日章を、昭和10年から学校教育の経営、教育の振興に尽力したことなどで教育功勞です。

地方自治の進展に多大な功績を叙したことに、また、自治功勞です。

尺玉の連続打上げ

東京湾口道路建設促進「富津花火大会」



日時/8月1日出発天順延
午後7時15分~9時
場所/総合社会体育館地先
内容/打上花火ほか
3号玉約30個(30発)
4号玉約1229個(1229発)
10号玉約10個(10発)
スターマイン25個(1865発)
仕掛花火約6基(935発)
今回はとくに尺玉の連続打上げを予定しています。
ご家族おそいでお出かけください。

海水浴シーズン到来



海水浴シーズン到来(富津海水浴場)

待ちに待った海水浴のシーズン。市内6カ所の海水浴場を、それぞれ開設します。

富津海水浴場 7/9
大貫中央海水浴場 7/9
富津公園キャンプ場 7/10
富津ジャンボール 7/10
金谷海水浴場 7/10

磯根海水浴場 7/10
新舞子海水浴場 7/10
上総湊海水浴場 7/10
津浜海水浴場 7/10

潮時表

月日	潮	入る時間	上る時間
7/9	長	6:00	10:30
10	若	6:00	11:00
11	中	6:00	12:00
12	大	6:30	12:30
13	中	7:00	13:30
14	大	7:30	13:30
15	大	8:00	14:00
16	大	8:30	15:00
17	中	9:00	15:30
18	中	10:00	16:00
24	長	6:00	10:30
25	若	6:00	11:00
26	中	6:00	12:00
27	中	6:30	12:30
28	大	7:00	13:00
29	大	7:30	13:30
30	大	8:00	14:00
31	大	8:30	15:00
8/1	中	9:00	15:30
2	中	10:00	16:00
3	中	11:00	16:30
8	中	6:00	10:30
9	若	6:00	11:00

東京湾口道路建設を促進しよう(富津市議員連盟)

この広報紙は森林資源の保護のため再生紙(古紙配合率60%)を使用しています。

自覚と誇りをもって

全員投票に

参議院議員通常選挙

7月26日は、参議院議員通常選挙の投票日です。これからの国政を左右する大切な選挙です。有権者一人ひとりが主権者として自覚と誇りをもって、全員が投票しましょう。

今回の選挙で投票のできる方

- △ 平成4年4月7日まで
に富津市に転入届を出し、引き続き居住している方
- △ 昭和47年7月27日まで
に出生し、引き続き居住している方
- △ 平成4年6月28日以前
に市内で住所を転移し、同日までに住民票の転居の手続きが済んでいる方は、新しい

住所地の投票所で投票ができます。また、6月29日以降に市内転居した方は、前の住所地の投票所で投票してください。

投票所入場券は郵送で

投票所入場券は、封書に各家庭に郵送されます。一枚の紙に最高6人までの家族の氏名が記載されていますので、自分の氏名、投票所などを確



忘れずに投票を (市議会議員選挙投票風景から)

開票速報

開票は即日開票で、午後7時45分から総合社会体育館で行います。開票状況は、午後9時から30分ごとに体育館の開票速報板、有線放送(天羽地区)で速報します。

速報についての問い合わせは次へ!

- 市選挙管理委員会 ☎67-3117
 市役所本庁 ☎67-0511
 富津出張所 ☎87-1111
 大佐出張所 ☎85-1111

投票場所/富津地区: 富津出張所、大佐地区: 大佐和出出張所、天羽地区: 市選挙管理委員会(第2庁舎)投票をするときは、印かん(指印)と入場券を持参してください。

こんな方も不在者投票を

家族の方で他市区町村に滞在中で投票日までに帰れない方も、不在者投票ができます。くわしくは、滞在先の市区町村の選挙管理委員会が、本市の選挙管理委員会に問い合わせください。

不在者投票は7月8日から25日まで

7月26日の投票日に、仕事の都合や、やむを得ない理由で投票できない方のために設けられた特別な制度が不在者投票です。

不在者投票の日程は次のとおりです。
 投票期間/7月8日、25日
 午前8時30分、午後5時

選挙日程

- 公示日/7月8日(水)
 選挙期日/7月26日(日)
 開票日時/7月28日(日)午後7時45分
 総合社会体育館で

ジョアン、ジェニファー お元気で!!

外国人英語指導助手として市内中学校をまわり、英語教師を助けて熱心に発音等の指導にあたってくれたジョアン・パトルズさんとジェニファー・モリスさんが7月で退任されます。二人は、富津市での思い出を胸にそれぞれの道を歩んでいきます。二人に別れの言葉を寄せていただきました。



天羽東中学校の生徒たちと

ジョアン・パトルズ

富津市での生活の中で、私は日本の言葉ばかりでなく、ここの文化や生活についてたくさん学びました。私は日本で学んだことを胸に持ち帰る機会をもらって英語を話して、多くの人々に分かち合いたいと思います。



天羽中学校の生徒たちと

7月の末に日本を離れ、家族のいるカリフォルニアで過ごす。新しい生活を始めます。皆さん、お世話になりました。富津市での思い出と皆さんへの思いは、生涯私とともにあります。ありがとうございました。お元気で!

ジェニファー・モリス

若い人たちに対して決して希望を捨ててはいけないことを悟ってもらいたい。ときとときとネルの向こう側には出口がなく、前にもあるものといえはすべてが困難であり、勉強であり、試験であるかのように見えるかもしれません。言葉は文化だと言われ、自分に強く影響している。自国文化と物の考え、行動、習慣について、違った文化を持つ言語人びとに触れ、改めて理解することができました。多くの私の生徒たちが、視野を広め、21世紀に向け、国際社会・国際平和の担い手として活躍してほしいと思います。私は今後、英語を教えるためにアメリカへ行きます。どこにいようと、親しんできた富津市での思い出と皆さんへの思いは、生涯私とともにあります。ありがとうございました。お元気で!

投票の順序

今回の参議院議員通常選挙は、千葉県選出議員選挙と比代表選出議員選挙の2種類を行います。投票記載所には、立候補者と政党の一覧表がありますので、それぞれ確認して投票してください。

最初に薄い黄色の用紙で黒刷りの投票用紙に千葉県選出議員選挙の立候補者の個人の氏名を記載し、投票を。次に白色の用紙で赤刷りの投票用紙に比代表選出議員選挙の政党、政治団体の名称(略称)でもよい。を記載し投票してください。

県内のゴルフ場を開放

開催期間/8月24日から31日までの土、日曜日を除く平日の6日間
 参加資格/県内在住者で4名以上で申し込み
 受付期間/7月6日から14日

参加料金/グリーンフィーは開催ゴルフ場の平日ビジターフィーの50パーセント
 参加資格/県内在住者で4名以上で申し込み
 受付期間/7月6日から14日
 支庁総務課企画係へ ☎0438281111

富津市では 28トンのゴミを収集

一県下一斉のゴミゼロ運動

第11回目を迎えた県下一斉のゴミゼロ運動が5月31日に行われ、富津市でも約1万6千人が参加し600カ所に分かれて、約28トン(うち空き缶11トンの)ゴミを収集しました。



みなさん朝早くからご苦労さまでした。(秋生)

入場者10万人達成 —富津公園温水プール—



黒坂市長から村杉さんへ花束が
6月16日(祝富津公園内にある室内温水プールの入場者が10万人に達しました。10万人目入場者、富津市千種新田の村杉義雄さんに記念品と花束が贈られ、そのほか前後をそれぞれ4人の方にもそれぞれ記念品と花束が贈られました。

「善行見聞」の作文を募集 「愛の一声」の標語を募集

市民憲章推進協議会公衆衛生部会では、明るい社会づくりのため、公衆道徳心の高揚を推進する運動の一つとして「善行見聞」の作文と「愛の一声」の標語を募集します。多数の応募をお待ちしています。

◎題材と内容

公共生活への貢献、事故防止、環境美化、青少年の輔導、社会福祉(慰問慰労)、各種奉仕、金庫の寄付行動、隣人愛、防犯防火、自然と文化財保護に尽くした行為

そのほかの善行や小さな親切

富津市統計書

(平成3年版)

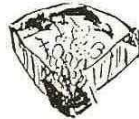
1冊 1,300円
問い合わせは企画課統計係
☎67-0511 内線247



滋味風味

かます

食物史家 平野 雅章



瀬戸内海に面した広島辺りでは、「カマスの焼き魚」一升飯」といってことわざが伝わっている。土地の人の話によれば、「瀬戸内の民々は、昔は魚が沖へ流しに出るので、イワシやカマスは留守居の年寄りや女子どもが引く。魚見物で魚群が近寄るのを見つけると、太鼓が登気よくドンドンと鳴りひびく。いっせいに浜へ駆け出して行って、力を合わせて、エンヤコ

平らげてしまいます。そんな話を聞いたのも、もう三十年も前の話で、のどかなカマスの風情も、海洋汚染や漁業資源の激減で、昔語りとなりました。



カマスの開きコンガリ揚げばこの上ないうまさ

豆や熱海、房州の海岸へりへ行く、今でもカマスを干しているのを見かけ、特に伊豆、熱海の旅館に泊まると、朝ごはんのお膳に、必ずと言っていいほど夏焼、小形の十カマスの焼き物が添えられています。食べるのに、少々手数がかりますが、脂の乗りもいいので、残らず食べてしまいます。

波音の聞ゆる宿の焼きかます
丹波友子
カマスは南日本に多く棲み、細長いからだに長大な頭とがった吻をもっています。ダルマカマス・アオカマス・ヤマトカマス・アカカマスなどがあ

さくら号巡回日程表(7・8月)

巡回月日	ステーション名	停留時間
7月 8月	山九橋下飯野社宅	午前9:30~10:00
7日 4日	熊野コミュニティセンター	10:10~10:40
	公民館 青嵐分館	11:00~11:40
23日 20日	農協 吉木支店	午後1:30~2:10
	農協 富津支店	2:30~3:20
6日	金谷コミュニティセンター	午前10:50~10:40
	竹岡コミュニティセンター	11:00~11:40
14日 18日	農協 天神山支店	午後1:20~2:00
	南後所 奉彦	2:20~3:10
9日 11日	市役所 開豊出張所	午前9:50~10:20
	市役所 峰上出張所	10:40~11:20
21日 27日	佐賀コミュニティセンター	午後1:30~2:00
	農協 佐賀支店	2:20~3:00
	黒崎畜業 大貫社宅	3:20~3:50

[問い合わせ先 富津市教育委員会 TEL 65-1113]

6月号で掲載の国際交流に関する作文の応募締切り日は7月20日(月)です。お早目に。

絵本や紙芝居の話をお聞きませんか

絵本や紙芝居の話をお聞きませんか。対象は3歳から小学生まで。日時：7月28日(火)8月25日(火) 市民会館1階楽室 午前10時30分~11時。中央公民館(随老人いこ)

いよいよ午後1時30分~2時。富津公民館2階楽室 午後3時30分~4時。参加費は、15人程度を予定しています。くわしくは、教育委員会 社会教育課 ☎65-1111-3 まで。

文芸



俳句

鶯の一声鳴きて飛び去りし 徳江キヨ子
友を呼び藤見の宴をはりにけり 安齋 暁

短歌

呼び込みに宿買ふとなく幾軒 荻原恵美子
か流し歩のり門町を 安齋 暁

ご厚意
ありがとうございます

マスは本来水っぽい魚なので、生で食べるよりは、一日干したものがおいしく、アジと同じように塩干魚とするのは、もっとも適した魚です。サバやサンマのように、それはほど脂筋を多くもたないで、さっぱりした旨味をもっています。ほとんども開き干しになっています。干しカマスは東京辺りでは高級干魚として賞美されますが、関西ではそれほど人気がありません。

アオカマスは夏がしゅんから味が増し、冬場がしゅんが食べくらべてみると、アオカの方が格段とおいしく値段も高め。アオは水っぽいため、生魚としての価値が劣るはかりが、干魚としても劣ります。アオカアオいすれにしろ、カ

師娘くほどよく集けし化粧燈 里見仁子
老翁の鏡ひびきをる山路かな 藤崎 弘乃
きたらと風は若葉の光りを 平島 綾子

みんなの水道、水は大切に使いましょう

7月・8月は水の使用量がピークになる季節です。もしものことを考え、次の点に心がけ水を大切に使いましょう。

○シャロの開け閉めはこまめに
水道の水は1分間に、7や口をひとつのりした場合約6リットル、いっぱいに出た場合は20リットル流れます。流し、はなして水を流したり顔を洗ったりするのはやめましょう。

○ふるの残り湯を利用
お風呂のお湯は、浴槽の半分しか残っていないでもそのまま洗えば約10リットルの水がムダになります。洗濯機、掃除機、水まきなどに活用しましょう。

○洗濯はバケツで
バケツ洗いなら5杯ですむ洗車も、ホース洗い(15分間)だとバケツ30杯もの

水が必要になります。○洗濯のすすぎは、溜めすすぎで
すすぎは、排水を溜めすすぎ(3分間)を2回繰り返せば十分です。流しっぱなしでは1回に約10リットルの水がムダになります。

代替地登録制

度にご協力を

県では、公共事業に係る代替地対策の一つとして、この4月から代替地登録制度を実施しています。
代替地を公共事業のために提供された方に対しては、租税特別措置法で、一定の条件で、1500万円の特別控除と軽減税率が適用されます。

お問い合わせは次に
○若津土木事務所 ☎0438-251331

巨人対ロッテ公式戦 —イースタンリーグ—

日時/8月5日(水)
午後1時30分開場(雨天中止)
場所/ふれあい公園臨海野球場
入場料/ネット裏席...1,500円
内野席...700円(中学生以下500円)
外野席...200円
入場券販売は現在、本庁(企画課)、富津出張所窓口か教育委員会保健体育課、ふれあい公園管理事務所で発売しています。
問い合わせは教育委員会保健体育課 ☎65-1113-5まで

チェリッシュ コンサート

日時/9月13日(日)
午後1時30分 開場 午後2時開演
会場/市民会館
入場料/一般 2,000円
中学生以下 1,000円(全自由席)
入場券の発売は8月5日(水)から本庁(企画課)、教育委員会社会教育課、富津出張所峰上出張所、市民会館で行います。
くわしくは市民会館 ☎67-3112まで。

くわくわく創作事業

第20回 社会教育 振興大会
日時/8月2日(日) 午後1時~4時
場所/中央公民館
内容/式典、体験発表、講演
演題/21世紀に向けての未来
お問い合わせは市民会館 ☎67-3112まで。

豊岡福祉祭

日時/8月8日(日) 午後5時~8時30分
内容/職員のパレード、演劇、婦人会の踊り、パレード
場所/豊岡光生園
みなさんの参加をお待ちしています。
お問い合わせは、豊岡光生園 ☎68-1771まで

募集

明るい選挙のポスターと標語
募集期間/7月15日(日) 午後2時~3時30分
場所/若津市民文化ホール中ホール
講演/私の生きかた
講師/中村メイコさん
入場料/無料
お問い合わせは最寄の本更津信用金庫

参加者

施設見学会
期日/8月4日(火)
見学施設/東京湾横断道路建設現場付近、東京湾栽培漁業センター
集合場所・時間/本更津港 午前9時30分
資格/本更津市・若津市・常津市・袖ヶ浦市内に在住で満30歳以上の方
参加費/無料(昼食費)
申込み方法/往復はがきにて応募者(1枚につき2人)の住所・氏名(ふりがな)、年齢・性別・職業・電話番号を記入し、施設見学会参加希望と書いて県民センターへ

会社説明会

県・富津市などが出資している第3セクターの「かすみアカミアパーク」では、来春大学卒業見込者を対象に、職員の採用を予定しています。次の日程で会社説明会を開催します。
開催日/7月14日(火)、21日(火)
8月4日(水)(いずれが1日を選んでください)
時間、場所等くわしくは、かすみアカミアパーク総務企画部総務課 ☎043(新)29133まで

催しもの

新日本製鐵株式会社総合技術センターの概要
○所在地 新設20番地の1
○建設開始 平成3年4月
○竣工予定 平成3年9月
○代表者 北村中夫(代表取締役社長)
○従業員数 1237名
うち研究者・エンジニア 747名
○その他 富津字八王子の学園村跡地に独自開発が完成。



案内は上原野から勤務している香月久美子さんと千種新田から勤務している羽山幸乃さん(左)にいただきました。

文化講演会

募集
募集期間/7月15日(日) 午後2時~3時30分
場所/若津市民文化ホール中ホール
講演/私の生きかた
講師/中村メイコさん
入場料/無料
お問い合わせは最寄の本更津信用金庫

千葉国際高等学校 開放講座受講者

訂正
6月号2ページ「富津市と企業」東京電力富津火力発電所の中で山田敬子さんとあは、田中敬子さんの誤りです。おわびし訂正します。

知事の許可が必要

農地を耕作の目的で売買、貸し借りを行う場合、農地以外の場合には農業委員会または、県知事の許可が必要となります。農地の埋立(建設)も農地法の許可が必要となります。(耕作に適用した土地の約1000平方メートル未満の埋立は届出が必要)くわしくは農業委員会 ☎67-3112まで

富津市と企業



新日本製鐵株式会社総合技術センターは、これまで各地に分散していた鉄研部門とエンジニアリング部門を一つに集めた、当社の技術開発の拠点として、平成3年9月、富津津地産地に誕生しました。

総合技術センターの面積は約70万平方メートル。この中には、鉄を中心とした研究開発からエンジニアリングまでの一貫した研究所になっています。また構内は、まるで大学のキャンパスのよう、女性社員は平均年齢は23歳、制服はなく、思い思いの服装が許さる、そんな感じを受け

新日本製鐵株式会社総合技術センターの概要
○所在地 新設20番地の1
○建設開始 平成3年4月
○竣工予定 平成3年9月
○代表者 北村中夫(代表取締役社長)
○従業員数 1237名
うち研究者・エンジニア 747名
○その他 富津字八王子の学園村跡地に独自開発が完成。



伝言 119番

正しく遊んで 楽しい花火

子どもたちにとって、夏の身辺を遊びのひとつに、おもちゃや花火が大好き。子どもたちの安全な遊びであるこの風物詩も、使用方法を誤るとたいへん危険です。

おもちゃといっしょに花火の原料は火薬、火災や事故のもとになることを忘れてはなりません。楽しい花火遊びから悲しい事故を起こさないよう十分注意してください。

楽しい花火を始める前にもう一度次のことを確認しましょう。

- 花火は子どもに渡したものでしょうか
- 使用方法が読みましたが、強い風は吹いていませんか
- 特に注意したいこと
- ① 雨が降った後などは、川

か
 ○ まわりに燃やしやすいものはありますか
 ○ 水バケツなど、消火準備はしてありますか
 ○ 最後は残り火の後始末は完全にできていますか

子どもたちから 目をばなさない

毎年、夏休みを含む6月から8月にかけての3か月間は水による犠牲者が、一年のうちでもっとも多い時期です。富津市では、昨年度水による事故は51件でそのうち7件は7月から8月の間に発生しています。

水の事故は、保護者がそばにいないときによく起ります。ふたから入るとの遊び場所を知って、危険な場所には子どもたちだけで行かせないよう、またふたから次のことに注意してください。

- ① 泳ぐ前に必ず準備運動、泳いだ後は整理運動をしようとする
- ② 子どもから目をばなさないようにする
- ③ 一人では泳がない
- ④ 初めての場所へ初めての人だけで行かない
- ⑤ 悪戯は絶対にしない
- ⑥ 監視員等の指示、注意を守る



徴収猶予を ご存じですか

市税を納期内に納めること



難病相談のご利用

日時/7月21日(木) 午後1時30分~4時30分
 場所/本町保健所
 申し込み先/本町保健所
 予防課が保健指導課に申し込まれたとき
 なお、申し込み締切りは7月15日まで
 ☎043-823743

福祉手当 介護手当を支給

おおよそ65歳以上、在宅でねたき状態にある方、あるいは重度の痴呆のある方を介護している方に手当を支給します。この申請は地区の民生委員にご相談ください。

なお、この手当を現に受けている方は、老人の入院や転居のときは必ず福祉事務所にまで連絡をお願いします。

総勢62名でハイキング

第2回尾瀬ハイキング



5月30日から6月1日まで総勢62名が参加し第2回尾瀬ハイキングが行われました。あいにくの天候でしたが、みなさんの協力で全員完歩することができました。

そこで、今回の尾瀬ハイキングの参加者のひとり二崎サト美さんに感想文を投稿していただきました。

水ばししょうの 尾瀬へ

雨男と雨女が大集合して(5月30日)夜、水ばししょうを見に尾瀬へ出かけました。大清水からは、山道往復6時間プラス泊一泊2時間、休憩時間約10時間のコースでしたが、足もとには残雪もありずるべの人が続出しました。昨年の鳩待峠山登り健脚向きと思われました。



小雨にけむる 尾瀬沼

納めましたか 保険料は

保険料の納め忘れがある、万一の事故のとき障害基礎年金や遺族基礎年金などが受けられないことがあるばかりか、未納期間が長くなると将来、老齢基礎年金を受けられなくなることもあります。

年金制度は20歳から60歳になるまでの働く世代の人々が保険料を納め、そのときのお年寄りの年金を支える世代間の助け合いで成り立っています。

保険料は2年すぎると、さかのぼって納められません。保険料納付を忘れていないかどうかは、自分のため、みんなのために取りかえしのつかない納め忘れのある人は、今すぐ納めましょう。



納めましたか

場町1-1 千葉県国民年金協議会
 ☎043-232389

国民年金標準語を募集します

標語は「国民年金」基礎年金「年金」の字句を入れた白作発表のものとする。

ふるって応募ください。

対象/県内在住者が勤務者方法/官製ハガキで1人2点以内、住所氏名、年齢、職業を明記

期間/8月1日~30日まで
 応募先/問い合わせ先 千葉県千葉市中央区市

はい年金です



泉山口屋旅館にお世話になり、翌日6時30分から開かれる朝市に出かけてみました。

あちこちで殊見をし、私は豆もちとさんしよの佃煮を求めました。

職場や家庭での時間を折り合わせて参加ですが、スカッとした新鮮な時間を思い出して、「元気の素」にしていきます。

相談回

- ◇人権行政相談 時間/午前10時~午後3時 8月5日 富津出張所 8月6日 中央公民館 8月7日 市民会館
- ◇結婚相談 時間/午前10時~午後3時 場所/市民会館 7月14日、28日 高須久子相談員 7月21日、8月11日 鈴木和子相談員 8月4日 相談員全員
- ◇婦人児童相談 毎週月1金曜日(祝祭日を除く)午前10時~午後3時 場所/民生部婦人児童課 電話相談もします ☎67-0531
- ◇消費生活苦情相談 時間/午前10時~午後3時 7月15日 富津公民館 8月4日

公民館より

- ◎中央公民館 ☎65-2251
 陶芸教室 日時/7月15日 午前9時30分~午後3時 講師/吉川豊治郎
 絵画教室 日時/7月19日 午前9時~午後4時 講師/川名 満
 工芸教室 日時/8月5日 午前9時~午後4時 講師/藤谷孝子
 生花教室 日時/7月24日 午後1時~4時 講師/小柴春子
 茶道教室 日時/7月9日 8月13日 午前9時~正午 講師/安井玉峰
 健康教室 日時/8月7日 午後1時30分~4時 講師/吉本 充
 市民コース 日時/7月9日 8月13日 午前9時~正午 講師/秋葉美恵子
 英会話教室 日時/8月6日 午後1時30分~4時 講師/ビーター・ウイグナー
 料理教室 日時/8月7日 午後1時~4時 講師/波辺早苗
 書道教室 日時/7月31日 午後1時~4時 講師/樽谷季子
 親子映画会 日時/7月26日

- 中央公民館 8月18日 市民会館
- ◇漁民転業相談 日時/7月16日 8月6日 午前10時~午後3時 場所/富津出張所 聴取室
- ◇交通事故相談 日時/7月13日、27日 午前10時~午後3時 場所/事務所2F庁舎
- ◇心配ごと相談 日時/7月17日 午前10時~午後3時 場所/中央公民館 予約制です。希望者は電話で社会福祉協議会に申し込み ☎67-0539
- ◇民生委員による相談 日時/7月10日 午後1時~4時 富津公民館 中央公民館 社会福祉協議会、それぞれ当日受け付けます。
- 午後1時30分~3時30分 高齢者教室 時間/午後1時30分~3時30分 大佐和教室 7月15日、8月5日 天羽教室 (市民会館) 7月22日 乳幼児学級 日時/7月16日 午前9時30分~正午 さくら婦人学級 日時/7月10日、8月14日 午前9時30分~11時30分
- ◎富津公民館 ☎87-8381
 書道教室 日時/7月31日 午前9時30分~正午 講師/樽谷孝子
 絵画教室 日時/7月5日 8月2日 午前10時~午後4時 講師/藤田哲男
 料理教室 日時/7月21日 午前9時30分~正午 講師/水島美子
 茶道教室 日時/7月9日 8月13日 午後1時~3時 講師/安井玉峰
 俳句教室 日時/7月21日 午後1時30分~3時30分 講師/稲村花子
 英会話教室 日時/7月14日 28日 8月11日 午前9時~正午 講師/鳥飼登美子
 生花教室 日時/7月21日 8月5日 午後1時~4時 講師/小柴春子
 アレンジフラワー教室 日時/7月11日 8月8日 午前10時~正午 講師/曾子まり子

成人病にならないための クッキングメモ

なすのカレー（材料1人分）

- 材料**
- | | | | |
|----------|----------------|-----------------|--|
| A | なす……………3個 | | |
| | サラダ油……………大きじ1 | | |
| B | 牛ひき肉……………80グラム | バター……………大きじ1 | |
| | 玉ねぎ……………1/2個 | 小麦粉……………大きじ2 | |
| | トマト……………1/2個 | カレー粉……………小さじ1/2 | |
| | にんにく……………半かけら | ブイヨン……………200cc | |
| | しょうが……………適量 | 塩……………小さじ1/2 | |

- 作り方**
- ① なすは皮をむき、大きくぶつ切りにする。
玉ねぎ、にんにく、しょうがはみじん切りにする。
トマトは皮をむきあらみじん切りにする。
 - ② 鍋にAのサラダ油を熱し、なすをいため、とり出しておく（ときどきころがし、さっとかめる）。
 - ③ ②の鍋にBのバターを入れ玉ねぎ、にんにくとしょうがをきつね色になるまでよくいため、ひき肉を加えてさらにいためます。
塩、カレー粉、小麦粉を加えてよく混ぜためます。
 - ④ ③にトマト、なす、ブイヨンを加えてあくをすくいながらとろみがでるまで煮こみます。



散歩のときの犬のフンは 飼い主が始末を

ペットブームの今、犬を飼う家も増えてきました。でも、犬を散歩させるときは、犬のフンや尿の始末をきちんと始末してあげてください。犬のフンや尿は、自分や家族の健康を守るためにも、周囲の環境を守るためにも、必ず始末をお願いします。

犬を散歩させているとき、犬のフンや尿の始末をきちんと始末してあげてください。犬のフンや尿は、自分や家族の健康を守るためにも、周囲の環境を守るためにも、必ず始末をお願いします。

やんちゃざかり



りおく 諒介くん(1歳5カ月)
西大和田 重田利昭・壽子さん長男

だれにでも平気でだっこする涼くんはみんなの人気者。これからたくさんのお友だちができると思うけれど、そのお友だちとなかよくして元気に育ってほしいとお母さん談。

子宮がん・乳がん検診

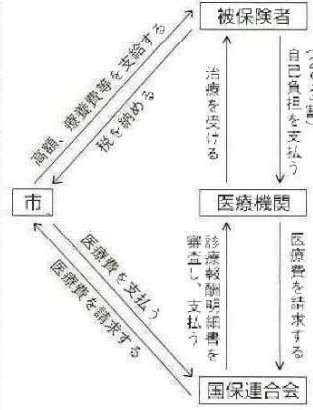
30歳以上の方の個別・集団検診の受診希望者を受け付けています。
尚、検診車で実施する子宮がん集団検診は8/19～21日です。
申し込みは ☎67-0574 予防係へ

●乳幼児相談 受付時間…10:00～15:00

期日	場	所
7月22日	富津	公民館
8月24日	保健	センター
	市民	会館

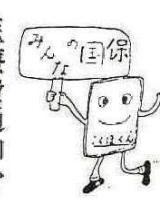
<対象> 生後1歳6カ月頃までの乳幼児

ごぞんじですか？ 医療費の支払のシステム



市の国民健康保険では、年6回の医療費通知を実施します。今年の7月から12月までの間、病院などの保険医療機関からの診療報酬明細書に基づいて作成した通知書が毎月送られます。今7月に通知する分は、4月に受診した分が対象となります。

医療費通知を 実施します



医療費通知は、みなさんが医療費に対して認識と理解を深めてもらうために、医療費の支払を知らせるためのもので、健康意識を高めることにつながります。また、健康意識を高めることにつながります。

国民健康保険制度では、医療費の7割（退職者本人は8割）を被保険者が負担しています。例えば、1万円の医療費であれば、国民が7千円、退職者が3千円を負担することになります。

納期内に 納めましょう

国民健康保険制度では、医療費の7割（退職者本人は8割）を被保険者が負担しています。例えば、1万円の医療費であれば、国民が7千円、退職者が3千円を負担することになります。

平成4年度の税率

平等割	13,900円	世帯ごとの負担になります
均等割	10,300円	世帯の加入者数に応じて計算されます
資産割	26.4/100%	加入者全員の資産（土地・家屋）について計算します
所得割	6.3/100%	加入者の収入に応じて計算します

表1

項目	平成3年度	平成4年度
均等割	10,300円	10,300円
資産割	26.4%	26.4%
所得割	6.3%	6.3%

国民健康保険制度では、医療費の7割（退職者本人は8割）を被保険者が負担しています。例えば、1万円の医療費であれば、国民が7千円、退職者が3千円を負担することになります。

幼児を交通事故から守ろう

—幼児交通安全教育セミナー—

6月12日(日)市民会館で、幼児交通安全指導者の育成を目的に幼児交通安全教育セミナーが開催されました。



子どもたちのために熱心に受講するお母さんたち

このセミナーの内容は、幼児が安心して交通ルールを守れるように、手品マジックや、交通安全ゲームなどに取りかかっています。

- ### 夏の交通事故 防止運動
- 7月21日～8月20日
- 1 シートベルト着用の徹底
 - 2 若者のスピードの出しすぎによる交通事故防止
 - 3 子どもと高齢者の道路横断の事故防止
 - 4 違法駐車等の追放

3月は 電気使用安全月間です

安全な電気使用のために、電気使用の安全を心がけましょう。

ガス漏れはシッカリと検知して、すぐに知らせましょう。

ガス漏れはシッカリと検知して、すぐに知らせましょう。

富津東電気保安協会

●乳児健康診断 受付時間…13:00～13:30

期日	場	所
8月5日	中央	公民館
6日	市民	会館
7日	富津	公民館

<対象> 平成4年4月生・5月生

●一般健康相談

期日	場	所	時間
7月17日	天羽	漁協金谷支所	9:30～13:00
21日	富津	老人憩の家	9:30～13:00
27日	第2	庁舎	9:30～12:00
29日	富津	出張所	9:30～12:00
8月5日	第2	庁舎	13:00～15:00
7日	金谷	コミュニティセンター	9:30～15:00

<対象> 一般

●日本脳炎 受付時間…13:00～13:30

期日	場	所
7月10日	富津	公民館
17日	中央	公民館

<対象> 62年5月1日～元年4月30日生れ
・この他3歳～就学前の未接種者も受けられます。初回接種を1～2週間あけて2回、翌年追加接種1回で基礎免疫となります。
・指定された期日、場所においてください。

●ツベルクリン反応検査 受付時間…13:00～13:30

期日	場	所
7月14日	中央	公民館

<対象> 生後6カ月～48カ月の乳幼児
※すでにBCG接種済の乳幼児は除きます。

●判定・BCG 受付時間…13:00～13:30

期日	場	所
7月16日	中央	公民館

(7/14ツベルクリン実施者)
※判定日前一週間の体温測定が必要です。

ほけん

このほけんに関するお問い合わせは 健康管理課 ☎67-0574へ

- ・予防接種は、接種前1週間の検温と母子手帳がないと受けられません。
- ・保護者は、医師の問診にこたえられる方がおいください。
- ・予防接種問診票つづりをご覧ください。