

	(5月1日現在)	(前月比)
世帯	15,250	(+64)
人口	54,742	(+28)
男	27,170	(+40)
女	27,572	(-12)

ゴミのリサイクルを見直そう



分別して回収された空カン

資源ゴミの分別回収にご協力を

「リサイクル」…この言葉を耳にするようになって久しくなります。そこで今月はわたくしたちの生活から一番身近なゴミ資源のリサイクルについて紹介します。

省資源の面からいわたこのリサイクルに、もっとも効果の高いものとして、アルミニウム（アルミ缶）と紙（古紙）があります。

アルミニウムは、再生の面で優れた素材で、再生しても品質が変わらず、何回でも再

新にアルミニウムをつくるのに比べ、わずか二パーセントのエネルギーしか、かかりません。ですからアルミ缶は有エネの面で脚光をあびています。次に紙のリサイクルです。

これは、ゴミの軽減にもつながります。なぜかといいますが、ゴミのなかには紙の割合が高いという事です。このゴミをゴミとしてではなく資源として回収できればゴミ処理経費の節約にもつながります。紙のリサイクルの対象は、新聞、雑誌が大部分ですが、そのほかに、ダンボールや洗剤などの箱も資源として利用できます。

このようにことから、富津市でも資源ゴミを回収してくれるPTA、子ども会、婦人会、老人クラブなどの団体に助成金を交付するとともに、各家庭、職場でのゴミの減量化を図り、生活環境の保全につながるようこれらと呼びかけています。ですので協力をお願いします。

ロス五輪銅メダルメンバーによるバレーボール教室

ふさと創生事業実行委員会と富津市施設利用振興公社の主催で、市内家庭婦人チーム、PTAチーム、中学生女子バレーボールチームの選手を対象に、ロス五輪銅メダルメンバー三屋裕子さんの指導でバレーボール教室が開催されます。

日時／6月29日 午後1時～3時30分

場所／総合社会体育館（新富）

内容／基礎練習

講師チームと市内選抜チーム、中学校女子チームとそれぞれ友好試合

質問コーナー（司会三屋裕子さん）

問い合わせは 富津市施設利用振興公社
☎87-8778（市民ふれあい公園管理事務所内）まで。
参加費用は無料です。

治山林道事業功労で
磯貝さんらが表彰に

千葉県治山林道協会では第九回通常総会で長い間治山林道事業に貢献をしたかたがたに表彰を行いました。富津市では、磯貝清見さん（山中）と磯造海興業（竹岡四三三八番地の二）が一般の部と建設業の部でそれぞれ表彰されました。

一キログラムにつき三円の助成金を

交付団体は登録が必要です

助成金の交付を受けようとする団体は、登録が必要です。渡した場合は一キログラムにつき三円を、七月一日から交付を行います。

助成金の申請は廃品回収業者環境センターまで。

みなさんもアルミ缶や紙のリサイクルについて見直してみませんか。そして回収につ

廃棄物の種類	資源ゴミの種類
繊維類	木綿・化学繊維の衣類など
紙類	新聞・雑誌・ダンボールチラシなど
金属類	アルミ缶・鍋・釜類など
ビン	ビール・コーラのビンなど（原形のまま再利用できるもの）



富津・飯野小の
児童が田植え

足は開いた方が
ぬからないよ!

富津小学校と飯野小学校の四・五年生の児童二九名が、五月十四日、川名の農生会試験田で田植えの体験学習を行いました。

この体験学習は、農業後継者で組織している農生会(稲村古徳会長)が、子どもたちの社会科の授業に役立ててもらおうと始めてから今年で六年目。子どもたちの中には田植えはもろろん、たんばに入るのも初めての子どもも多く、

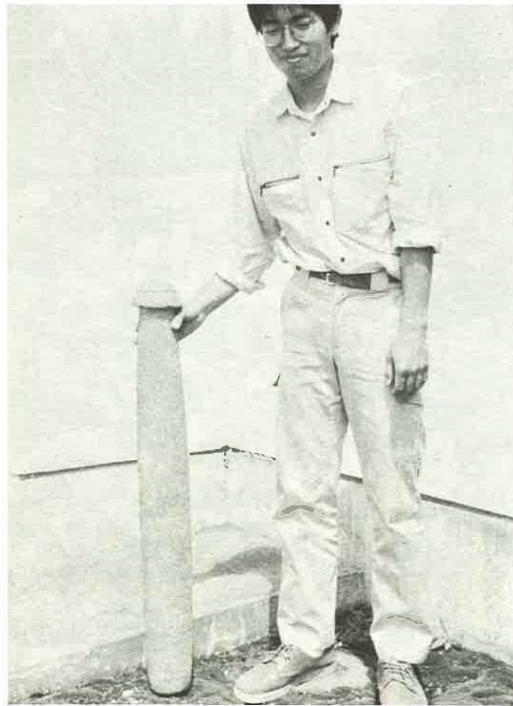
約4500年前の 石棒を発見

数馬の岩井遺跡から発見

君津都市文化財センターが調査を行っていた数馬の岩井遺跡から、約四五〇〇年前(縄文時代中期)の石棒が発見されました。

石棒は、そのかたちのとおり男性のシンボルをかたどったもので、用途は不明な点も多いのですが、子どもの出産や成長、豊かな大地の恵みを祈願するためのお祭りなどに用いられたと考えられます。

参調査研究員は、「石棒は市内でも、神社などに奉納されているのを見かけますが、今回岩井遺跡で発見された石棒は、周囲で火をたいた様子がみられるなど、お祭りにつかわれたそのまゝの状態で見つかったもので、縄文時代の精神文化を考へるうえで貴重な発見と言えるでしょう」と語ってくれました。



数馬の岩井遺跡から発見された石棒

なれない足どりで農生会の指導のもと、県産米(初星)の苗を、ていねいに植えていました。

秋には稲刈りも予定されていて、自分たちが植え、自分たちで刈取った米を、給食で味わうことになっています。

第六回 国民文化祭ちば'91 参加者募集

日時/十一月十七日 午後二時三十分~五時

全国落語競演会

人権擁護委員制度をご存じですか

六月一日は人権擁護委員法が施行された日です。

この人権擁護委員制度は、国民の基本的な人権を守る、民間人による人権の審判の機関です。富津市でも十名の人権擁護委員が毎月の人権行政相談の場で、みなさんの相談に応じています。(相談日は五ページに掲載)

廃材を利用した木炭づくり

廃材を利用した木炭づくりの講習会が地元森林関係者を集め、五月二十日から二十一日にかけて、豊岡二二・六番地在原一郎さん所有の山林で行われました。

この講習会は、ステンレス製の移動式炭化炉を使い、マツクイムシで被害にあった廃材や利用者の少ない竹などの処分と同時に、できあがった木炭を土じよう改良や水質浄化に役立てようと、在原さんが炉を購入し、君津都市林業改良普及協会(佐藤全会長)の主催で行われたものです。



指導員の説明で炭焼き開始

し尿くみ取り
料金改定
-7月1日-

し尿くみ取り料金は、昭和六十二年四月一日に改定し、くみ取り量一リットルにつき九円で実施してきましたが、人件費等の上昇で七月一日から一リットルにつき十一円に改定されます。

問い合わせは環境部環境保全課 ☎六七一〇五七四まで。

立て点火、二日後には約〇〇キロを出炭しました。

ふれあい公園野球場

6月からナイター使用の曜日が変更になります。

今までは、火・木・土の夜九時ですが、これから火・木・金の土の夜九時までで、十月三十一日まで。

問い合わせは施設利用振興公社 ☎八七七八まで。

ウーマン・カレッジ 基礎講座一

社会のさまざまな分野へ女性の参加を推進するため、学習意欲のある女性のための講座です。

月日	テーマ	講師
7/10	女性労働の現状 男だって子育て	労働問題評論家 栗山恵美子 店岡 寺徳
7/17	暮らしと環境講座 フェミニズムの誕生 —M・ウルストンクラーの人生と思想—	(財) 印刷環境基金水質研究員 白鳥 白井 孝治 俊子
7/24	女性のためのライフプラン アメリカの女性と社会	生活ジャーナリスト 高橋 伸子 黒澤 香
7/31	女性と法律 I 女性と法律 II	弁護士 渡辺 郁子
8/7	女性とストレス 歩き出した女性たち	フェミニストセラピーなまこ心理カウンセラー 小野寺八重子 足立区女性相談室相談員 堀尾 颯子

・場所/木更津市中央公民館
・対象/県内在住が勤務の女性
・申し込み方法/7月1日(月)までに受講申込書を千葉県社会部青少年婦人課まで提出。
問い合わせ先は 千葉県社会部青少年婦人課 〒260-91 千葉市市町1-1 ☎0472-23-2061まで。

乳幼児学級

子育てについて
学びましょう

対象/0歳から6歳の乳幼児

乳幼児学級年間計画表

日 時	学 習 内 容
六月二十日(木) 九時~正午	・開講式 ・乳幼児時のしつけ
七月十八日(木) 九時三十分~正午	・虫歯の予防と歯みがき
八月二十日(木) 九時三十分~正午	・子どもの生きる力をどう育てるか —そのための保育は—
九月十九日(木) 九時三十分~正午	・音読教室 (自然にしたいしながら育児交流を図る)
十月二十四日(木) 九時三十分~正午	・おいしいおやつづくり
十一月二十日(木) 九時三十分~正午	・移動教室 ・保育所・幼稚園・ふれあい公園見学
十二月十九日(木) 九時三十分~正午	・子育てについて (映画を見て話し合い)
一月十六日(木) 九時三十分~正午	・手づくり遊び
二月十九日(木) 九時三十分~正午	・幼児のはめ方、叱り方について ・閉講式

を持て親がそれに準ずる方

場所/中央公民館
費用/材料費は個人負担
申し込み方法/六月十一日までに中央公民館へ電話で ☎六五二二二五

- ②

おばさん

いつもありがとう

湊小三年 角田麻美さん

人だよ。あのおばさんは、朝もぐみ拾いしていることもあるし、たまに草とりをすることももあるよね。」と感心したように言いました。

今朝、朝の会の中にみんなに話をしたら先生もこのおばさんと同じように思っているのですね。」と話してく

前にはジュースの空きカンやおかしはふくろや箱などがたくさん落ちていました。ジュースを飲んだり、アイスやおかしを食べたりしながら歩いている高校生のお兄さんやお姉さんたちがボイ捨てをしているところをよくみました。ところが、おばさんやごみ拾いをするようになってからボイ捨てをする人がすくなくなりました。高校生の人たちは道ばたにおいてあるごみ入

れ、の所までかんを持って、いれようというになりました。進藤さんというおばさんの行動が、みんなの行動をかえてきたのでしょうか。おばさん、いつもありがとうございます。

これから、おばさんを見ながら、わたしもごみを落さず拾う生活を心がけて、わたしたちの地いをみんなできれいにし、ごみのないすてきな町にしていきたいと思いま

ご存じですか
道路で点減してるものを

夜間、道路箇中
央で点滅している
物をご存じですか
これは、自発光点
滅錠と呼ばれる物
で、夜間等に運転
者に交差点の位置
を知らせるもので
す。取り付けてあ
る場所は信号機
のない危険と思わ
れる交差点です。

▽「厚意」
ありがどう

▽二万二〇〇円
マドンナの会藤巻和子さん
(大堀 二か
に豊岡光生園へ)

▽焼却炉(三・五万円相当)
榎本守男さん(岩瀬
一から大貫小学校へ)

▽「日本美術全集」全三〇巻

- ・北ノ設備工業（小久保一四六八番地）
- ・白井清一さん（西大和田から五〇〇〇円）
- ・湊小学校くすの木クラブから五二二円
- ・日本団体障害者団体連合会取益事業所千葉支所から二万四六〇〇円
- ・東京電力労働組合（木更津市貝渕三丁目二番四〇号から二万一〇〇〇円）

たすける心

みんなのたから

第三回 ちば地図展

日時／六月七日～十二日 午前十時～午後六時

会場／木更津さごう本館八階催し会場
内容／地図写真展、絵画展、カラーコピーコーナー、
測量機器展、測量無料相談コーナー、ビデオ放映
詳しくは、(社)千葉県測量設計業協会 ☎〇四七
五・四一六一まで

ます。
お問い合わせは建設部土木建築課六七一三二二一まで。



信用組合（平野定彦理事）から大相撲東京湾場所の収入万門を青少年国際交流にご寄付がありました。

滋味 (1)

アユは水が清く、流れの急な、比較的川幅の広いところで育つたものでないと、発育が十分でなく、その上味も香気もとにもよくない——とは、釣師たちが口を揃えて言う条件です。確かにうまいアユと言われているほどの名物のこの条件を満たしています。



鮭の香

こうしたアユにありつけるの

味の
慢のタネにされる魚は、なく
それだけに地方ご
とに特色のある郷
土料理があり、わ
たしの味わったも
のだけでも、ゆう
に十指に余るほど
です。印象深かつ
たものを挙げると

理。さすは信州みその本場だけあって、みそを上手に取り合せて料理。アユを白焼きし、白みそにみりん、砂糖を合わせて、すり鉢でよくすりませ、アユの白焼きに頭から包むように塗って、みその温まったところをすぐ食べます。山形県最上地方で今でも

天竺の香氣は、たちまち滅してしまします。ハラワタを抜いてしましたものは、アユそのものの味覚価値を語るまでもないことになってしまします。

アユのどの部分が一等うまいかと言えは、ハラワタの部分

ぎりません。成長力の旺盛な魚だけに、一日餌を食わないと、ゲツソリやせてしまいいます。餌のない水槽に、人工的に水勢を与えて生かしておいても、わずか一日か二日の間に、もてる脂肪を消耗しつくして、脂肪分の多い肝心のハラワタは無くなってしまいま

螢火の闇の底より水の音

俳句

須藤 ちづ

A black and white illustration of a person in a kimono, seen from the back, looking up at a glowing firefly. The firefly is depicted with a long, thin tail and a bright, circular body. The person's hair is styled in a traditional Japanese manner. The overall style is simple and elegant, typical of Japanese book illustrations.

短歌

風邪に臥しけだるき体やりば
なし投稿歌緒切り期限迫り来
改築に踏み荒らさるる庭の花
守ると箱に植を替へ運ぶ

織本和嘉子

佐久間玉子

川渡る冷たき風にふり向けり

とに特色のある郷土料理があり、わたしの味わったものだけでも、ゆうに十指に余るほどです。印象深かったものを挙げると佐渡の羽茂川の石焼き。同じ石焼きでも岩手県東磐井郡東山町のそれは

り合わせた料理。アユを白焼きし、白みそにみりん、砂糖を合わせて、すり鉢でよくすりませ、アユの白焼きに頭から包むように塗って、みその温まったところをすぐ食べます。山形県最上地方で今でも作られているアユ煮しも、一度口にしたら、忘れられないアユ料理の逸品です。

好みによりますが、新鮮なアユのどの部分が一等うまいかと言えば、ハラワタの部分です。もちろん新鮮でなくてはけません。アユは背の上部、殊に頭に近いほど、多くの脂肪を持っています。そ

に水勢を与えて生かしておいても、わずかに一日か二日の間に、もてる脂肪を消耗しつくして、脂肪分の多い肝心のハラワタは無くなつてしまひます。

俳句

螢火の闇の底より水の音
須藤 ちづ

降る雨の傘に音なき花菖蒲
岡崎 竹城

老の身をいたわりながら菊芽
大枝 ふみの

挿す



風邪に臥しけだるき体やれば
なし投擧歌締切り期限迫り来
改策に踏み荒らさるる庭の花
守ると箱に植菰替へ運ぶ

織本和嘉子

川渡る冷たき風にうり向けり
土手に猫柳の銀の穂揺るる

佐久間玉子

三月ぶり夫伴ひて上京す互み
に足をかばひ合ひつつ

高橋マサ子

も傷まぬよう十分手当てして
のことで、十時間以上時間が
経過したものは、佃煮にでも
するほか手当てはありません

は土台ムリな話で、旅に出た折とか、一流料亭で食べる以外に、うまく食べる手立てはありません。理想を言えば、

河原に石のかまどを作り、平らな部分に、小麦粉とみそを練り合わせたものを塗り、なべのようにして水を張った中

アユの食べ方としては、やはり、塩焼きに優るものはありません。ハラワタを抜かず塩焼きにし、薬酢（なづな）で食べるのが、そしてこの脂肪の下側がハラワタで、脂肪とワタとの両側を備えたこの部分が、一等美味とするところなのです。もち

食物史家 平野雅章

砂採りし山肌迫る植田かな
武石 初枝
向日萎を穴のあくほど見てゐ
佐久間米桃
たり

冬枯れの鉢のひとつに何の芽
か出でゐて如雨露の残り水遺
る

三幣 美子

小泉ちか子

$\frac{6}{9}$ ・16・23・30 市民野球
 $\frac{6}{26}$ ・27・28 中学校総合体育大会

日とお知らせしました日程は5月18日の誤りでし

児童手当現況届の提出は忘れずに

児童手当
は、前住所で児童手当所得
証明書を添付してください。
問い合わせは婦人児童課
☎六七〇五二一内線三三五
まで。

地区	月日	時間	場所
富津地区	6月25日(火)	9:00~15:30	富津出張所2階会議室
大佐和地区	6月26日(水)	9:30~15:30	中央公民館第1会議室
天羽地区	6月27日(木)	9:30~15:30	市役所3階大会議室

現況届日程表

3月1日以降に転入された
おくさま登場

⑫

私は小さいころからのことを
作ることが好きで、今でもい
ろいろなことを手がけていま
す。その一つとして、自分や
子どもの洋服、主人のネクタイ
などをずいぶん作って楽し
んだものです。なかでもメイ
ド・イン・ワイフのネクタイ
をしっかりと結んで出勤してい
る主人は、ずいぶん窮屈な思
いをさせているかもしれません。
それと一つ、家族の床
屋です。よほどのことがない
かぎり私がやります。もちろ
ん私に床屋の技術があるわけ
ではありませんので、みんな
散切り頭です。毎回切ってし
まったものは仕方がないので
「大丈夫だから」と言いしか

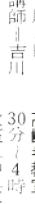
老齢基礎年金は、六十五歳
から受けることが原則です
が、六十歳を過ぎますと希望
すれば、繰上げて受けること
ができます。
「もろえるものなら、できる
だけ早くもらいたい」と、
だれでも思うことです。
しかし、繰上げて受けると
次のような不利な面もありま
す。
▼受け始める年齢によって別
表のとおり年金額が減額され
減額率は一生そのままで
▼厚生年金、共済組合の加入
期間のある人に六十歳から支
給される特別支給の年金が繰
上げ請求したときから六十五
歳まで支給が止まります。
▼遺族厚生年金などを受けて
いるか、また受けられるよう
の「加減除」によって決
まると坂口安吾は、ある本に
書いています。この言葉に、
私はどれほど救われているこ
とか。
その救いの中で、今までの
自分よりもっと納得できる自
己の財産です

「人生八十歳」といわれる
時代、老後は確実に長くなっ
ています。若いときから積み
重ねてきた年金です。安
易に繰上げ請求して後悔する
ことのないように、よく考え
て請求しましょう。

〇年齢によって減額されます。



〇80歳までに受取る年金の総額



「人生八十歳」といわれる
時代、老後は確実に長くなっ
ています。若いときから積み
重ねてきた年金です。安
易に繰上げ請求して後悔する
ことのないように、よく考え
て請求しましょう。

〇年金Q&A

Q 私は二十歳から四十五歳
まで二十五年間、国民年金
の保険料を納めましたので、
もうやめたいのですが、い
いでしょうか。
A 結論からいいますと、国
民年金は二十五年納めたか
らといってやめることはで
きません。二十五歳という
のは、老齢基礎年金を受け
るための最低限の期間であ
り、そこでやめてよいとい
うことではありません。
国民年金制度は、職業に
関係なく二十歳から六十歳
になるまでの働く世代全員
が保険料を納め、そのとき
のお年寄りの年金を支えて
いく仕組みです。六十歳に
なるまでは国民年金に必ず
加入し、保険料を納めるこ
とは国民の大切な義務とな
っています。勤労収入のな
くなったときのあなたのた
めに四十歳間、完納をめ
ざしてください。

問い合わせは国民年金課
☎六七〇五二一内線二四〇
か二五二まで。

社会を明るくする運動
七月一日(三十一日)
この数年千葉県では少年犯
が成人犯を上回る検挙数にな
っています。その七十六パー
セントが万引きを中心とする
窃盗犯であり、シンナー乱用
は依然として高水準です。
女子非行と校内暴力が大幅
に増加していることは今後原
因について考えていかなけれ
ばならないことです。
家族の対話やふれあいをふ
やして明るい家庭を作りまし
よう。それがやがて明るい社
会をつくることにつながります。
「広げよう 非行を防ぐ
地域の輪」
「今ほしい 親のきびしさ
おもしろい 地域の子」
問い合わせは福祉事務所
☎六七〇五二二内線三三三
か六七〇五二二まで。

市民会館 7月2日
市民会館 7月15日 富津出
出張所
〇漁民転業相談 日時 6月
20日 7月4日 午前10時
午後3時 場所 富津出張所
転業対策室
〇交通事故相談 日時 6月
10日・24日 7月8日 午前
10時・午後3時 場所 第2
庁舎
〇心配ごと相談 日時 6月
21日 午前10時・午後3
時 予約制です。希望者
は電話で申し込みください。
・民生委員による相談 日時
6月14日 午後1時・4時
富津地区は富津公民館、大佐
和地区は中央公民館、天羽地
区は社会福祉協議会です。そ
れぞれ問い合わせは☎70539
まで。

〇公民館だより
敬称略
〇中央公民館 ☎52251
陶芸教室 日時 7月3日
午前9時 正午 講師 吉川
豊治郎 日時 6月16日
午前9時 午後4時 講師
川島満 日時 6月19日
7月3日 午前9時 正午
講師 遠藤恵美子
生花教室 日時 6月28日
午後1時 講師 小紫
春子
茶道教室 日時 6月13日
7月11日 午前9時 正午
講師 安井玉峰
健康教室 日時 7月5日
午後1時 講師 吉本
充
市民コース 日時 6月13
日 7月11日 午前9時 正
午 講師 秋葉美恵子
英会話教室 日時 7月4日
午後1時30分 講師
小嶋美智子
料理教室 日時 7月5日
午後1時 講師 木下
伴子
書道教室 日時 6月30日

〇公民館だより
敬称略
〇中央公民館 ☎52251
陶芸教室 日時 7月3日
午前9時 正午 講師 吉川
豊治郎 日時 6月16日
午前9時 午後4時 講師
川島満 日時 6月19日
7月3日 午前9時 正午
講師 遠藤恵美子
生花教室 日時 6月28日
午後1時 講師 小紫
春子
茶道教室 日時 6月13日
7月11日 午前9時 正午
講師 安井玉峰
健康教室 日時 7月5日
午後1時 講師 吉本
充
市民コース 日時 6月13
日 7月11日 午前9時 正
午 講師 秋葉美恵子
英会話教室 日時 7月4日
午後1時30分 講師
小嶋美智子
料理教室 日時 7月5日
午後1時 講師 木下
伴子
書道教室 日時 6月30日

〇公民館だより
敬称略
〇中央公民館 ☎52251
陶芸教室 日時 7月3日
午前9時 正午 講師 吉川
豊治郎 日時 6月16日
午前9時 午後4時 講師
川島満 日時 6月19日
7月3日 午前9時 正午
講師 遠藤恵美子
生花教室 日時 6月28日
午後1時 講師 小紫
春子
茶道教室 日時 6月13日
7月11日 午前9時 正午
講師 安井玉峰
健康教室 日時 7月5日
午後1時 講師 吉本
充
市民コース 日時 6月13
日 7月11日 午前9時 正
午 講師 秋葉美恵子
英会話教室 日時 7月4日
午後1時30分 講師
小嶋美智子
料理教室 日時 7月5日
午後1時 講師 木下
伴子
書道教室 日時 6月30日

〇公民館だより
敬称略
〇中央公民館 ☎52251
陶芸教室 日時 7月3日
午前9時 正午 講師 吉川
豊治郎 日時 6月16日
午前9時 午後4時 講師
川島満 日時 6月19日
7月3日 午前9時 正午
講師 遠藤恵美子
生花教室 日時 6月28日
午後1時 講師 小紫
春子
茶道教室 日時 6月13日
7月11日 午前9時 正午
講師 安井玉峰
健康教室 日時 7月5日
午後1時 講師 吉本
充
市民コース 日時 6月13
日 7月11日 午前9時 正
午 講師 秋葉美恵子
英会話教室 日時 7月4日
午後1時30分 講師
小嶋美智子
料理教室 日時 7月5日
午後1時 講師 木下
伴子
書道教室 日時 6月30日

〇公民館だより
敬称略
〇中央公民館 ☎52251
陶芸教室 日時 7月3日
午前9時 正午 講師 吉川
豊治郎 日時 6月16日
午前9時 午後4時 講師
川島満 日時 6月19日
7月3日 午前9時 正午
講師 遠藤恵美子
生花教室 日時 6月28日
午後1時 講師 小紫
春子
茶道教室 日時 6月13日
7月11日 午前9時 正午
講師 安井玉峰
健康教室 日時 7月5日
午後1時 講師 吉本
充
市民コース 日時 6月13
日 7月11日 午前9時 正
午 講師 秋葉美恵子
英会話教室 日時 7月4日
午後1時30分 講師
小嶋美智子
料理教室 日時 7月5日
午後1時 講師 木下
伴子
書道教室 日時 6月30日

〇公民館だより
敬称略
〇中央公民館 ☎52251
陶芸教室 日時 7月3日
午前9時 正午 講師 吉川
豊治郎 日時 6月16日
午前9時 午後4時 講師
川島満 日時 6月19日
7月3日 午前9時 正午
講師 遠藤恵美子
生花教室 日時 6月28日
午後1時 講師 小紫
春子
茶道教室 日時 6月13日
7月11日 午前9時 正午
講師 安井玉峰
健康教室 日時 7月5日
午後1時 講師 吉本
充
市民コース 日時 6月13
日 7月11日 午前9時 正
午 講師 秋葉美恵子
英会話教室 日時 7月4日
午後1時30分 講師
小嶋美智子
料理教室 日時 7月5日
午後1時 講師 木下
伴子
書道教室 日時 6月30日

〇公民館だより
敬称略
〇中央公民館 ☎52251
陶芸教室 日時 7月3日
午前9時 正午 講師 吉川
豊治郎 日時 6月16日
午前9時 午後4時 講師
川島満 日時 6月19日
7月3日 午前9時 正午
講師 遠藤恵美子
生花教室 日時 6月28日
午後1時 講師 小紫
春子
茶道教室 日時 6月13日
7月11日 午前9時 正午
講師 安井玉峰
健康教室 日時 7月5日
午後1時 講師 吉本
充
市民コース 日時 6月13
日 7月11日 午前9時 正
午 講師 秋葉美恵子
英会話教室 日時 7月4日
午後1時30分 講師
小嶋美智子
料理教室 日時 7月5日
午後1時 講師 木下
伴子
書道教室 日時 6月30日

〇公民館だより
敬称略
〇中央公民館 ☎52251
陶芸教室 日時 7月3日
午前9時 正午 講師 吉川
豊治郎 日時 6月16日
午前9時 午後4時 講師
川島満 日時 6月19日
7月3日 午前9時 正午
講師 遠藤恵美子
生花教室 日時 6月28日
午後1時 講師 小紫
春子
茶道教室 日時 6月13日
7月11日 午前9時 正午
講師 安井玉峰
健康教室 日時 7月5日
午後1時 講師 吉本
充
市民コース 日時 6月13
日 7月11日 午前9時 正
午 講師 秋葉美恵子
英会話教室 日時 7月4日
午後1時30分 講師
小嶋美智子
料理教室 日時 7月5日
午後1時 講師 木下
伴子
書道教室 日時 6月30日

〇公民館だより
敬称略
〇中央公民館 ☎52251
陶芸教室 日時 7月3日
午前9時 正午 講師 吉川
豊治郎 日時 6月16日
午前9時 午後4時 講師
川島満 日時 6月19日
7月3日 午前9時 正午
講師 遠藤恵美子
生花教室 日時 6月28日
午後1時 講師 小紫
春子
茶道教室 日時 6月13日
7月11日 午前9時 正午
講師 安井玉峰
健康教室 日時 7月5日
午後1時 講師 吉本
充
市民コース 日時 6月13
日 7月11日 午前9時 正
午 講師 秋葉美恵子
英会話教室 日時 7月4日
午後1時30分 講師
小嶋美智子
料理教室 日時 7月5日
午後1時 講師 木下
伴子
書道教室 日時 6月30日

〇公民館だより
敬称略
〇中央公民館 ☎52251
陶芸教室 日時 7月3日
午前9時 正午 講師 吉川
豊治郎 日時 6月16日
午前9時 午後4時 講師
川島満 日時 6月19日
7月3日 午前9時 正午
講師 遠藤恵美子
生花教室 日時 6月28日
午後1時 講師 小紫
春子
茶道教室 日時 6月13日
7月11日 午前9時 正午
講師 安井玉峰
健康教室 日時 7月5日
午後1時 講師 吉本
充
市民コース 日時 6月13
日 7月11日 午前9時 正
午 講師 秋葉美恵子
英会話教室 日時 7月4日
午後1時30分 講師
小嶋美智子
料理教室 日時 7月5日
午後1時 講師 木下
伴子
書道教室 日時 6月30日

〇公民館だより
敬称略
〇中央公民館 ☎52251
陶芸教室 日時 7月3日
午前9時 正午 講師 吉川
豊治郎 日時 6月16日
午前9時 午後4時 講師
川島満 日時 6月19日
7月3日 午前9時 正午
講師 遠藤恵美子
生花教室 日時 6月28日
午後1時 講師 小紫
春子
茶道教室 日時 6月13日
7月11日 午前9時 正午
講師 安井玉峰
健康教室 日時 7月5日
午後1時 講師 吉本
充
市民コース 日時 6月13
日 7月11日 午前9時 正
午 講師 秋葉美恵子
英会話教室 日時 7月4日
午後1時30分 講師
小嶋美智子
料理教室 日時 7月5日
午後1時 講師 木下
伴子
書道教室 日時 6月30日

〇公民館だより
敬称略
〇中央公民館 ☎52251
陶芸教室 日時 7月3日
午前9時 正午 講師 吉川
豊治郎 日時 6月16日
午前9時 午後4時 講師
川島満 日時 6月19日
7月3日 午前9時 正午
講師 遠藤恵美子
生花教室 日時 6月28日
午後1時 講師 小紫
春子
茶道教室 日時 6月13日
7月11日 午前9時 正午
講師 安井玉峰
健康教室 日時 7月5日
午後1時 講師 吉本
充
市民コース 日時 6月13
日 7月11日 午前9時 正
午 講師 秋葉美恵子
英会話教室 日時 7月4日
午後1時30分 講師
小嶋美智子
料理教室 日時 7月5日
午後1時 講師 木下
伴子
書道教室 日時 6月30日

〇公民館だより
敬称略
〇中央公民館 ☎52251
陶芸教室 日時 7月3日
午前9時 正午 講師 吉川
豊治郎 日時 6月16日
午前9時 午後4時 講師
川島満 日時 6月19日
7月3日 午前9時 正午
講師 遠藤恵美子
生花教室 日時 6月28日
午後1時 講師 小紫
春子
茶道教室 日時 6月13日
7月11日 午前9時 正午
講師 安井玉峰
健康教室 日時 7月5日
午後1時 講師 吉本
充
市民コース 日時 6月13
日 7月11日 午前9時 正
午 講師 秋葉美恵子
英会話教室 日時 7月4日
午後1時30分 講師
小嶋美智子
料理教室 日時 7月5日
午後1時 講師 木下
伴子
書道教室 日時 6月30日

〇公民館だより
敬称略
〇中央公民館 ☎52251
陶芸教室 日時 7月3日
午前9時 正午 講師 吉川
豊治郎 日時 6月16日
午前9時 午後4時 講師
川島満 日時 6月19日
7月3日 午前9時 正午
講師 遠藤恵美子
生花教室 日時 6月28日
午後1時 講師 小紫
春子
茶道教室 日時 6月13日
7月11日 午前9時 正午
講師 安井玉峰
健康教室 日時 7月5日
午後1時 講師 吉本
充
市民コース 日時 6月13
日 7月11日 午前9時 正
午 講師 秋葉美恵子
英会話教室 日時 7月4日
午後1時30分 講師
小嶋美智子
料理教室 日時 7月5日
午後1時 講師 木下
伴子
書道教室 日時 6月30日

〇公民館だより
敬称略
〇中央公民館 ☎52251
陶芸教室 日時 7月3日
午前9時 正午 講師 吉川
豊治郎 日時 6月16日
午前9時 午後4時 講師
川島満 日時 6月19日
7月3日 午前9時 正午
講師 遠藤恵美子
生花教室 日時 6月28日
午後1時 講師 小紫
春子
茶道教室 日時 6月13日
7月11日 午前9時 正午
講師 安井玉峰
健康教室 日時 7月5日
午後1時 講師 吉本
充
市民コース 日時 6月13
日 7月11日 午前9時 正
午 講師 秋葉美恵子
英会話教室 日時 7月4日
午後1時30分 講師
小嶋美智子
料理教室 日時 7月5日
午後1時 講師 木下
伴子
書道教室 日時 6月30日

〇公民館だより
敬称略
〇中央公民館 ☎52251
陶芸教室 日時 7月3日
午前9時 正午 講師 吉川
豊治郎 日時 6月16日
午前9時 午後4時 講師
川島満 日時 6月19日
7月3日 午前9時 正午
講師 遠藤恵美子
生花教室 日時 6月28日
午後1時 講師 小紫
春子
茶道教室 日時 6月13日
7月11日 午前9時 正午
講師 安井玉峰
健康教室 日時 7月5日
午後1時 講師 吉本
充
市民コース 日時 6月13
日 7月11日 午前9時 正
午 講師 秋葉美恵子
英会話教室 日時 7月4日
午後1時30分 講師
小嶋美智子
料理教室 日時 7月5日
午後1時 講師 木下
伴子
書道教室 日時 6月30日

〇公民館だより
敬称略
〇中央公民館 ☎52251
陶芸教室 日時 7月3日
午前9時 正午 講師 吉川
豊治郎 日時 6月16日
午前9時 午後4時 講師
川島満 日時 6月19日
7月3日 午前9時 正午
講師 遠藤恵美子
生花教室 日時 6月28日
午後1時 講師 小紫
春子
茶道教室 日時 6月13日
7月11日 午前9時 正午
講師 安井玉峰
健康教室 日時 7月5日
午後1時 講師 吉本
充
市民コース 日時 6月13
日 7月11日 午前9時 正
午 講師 秋葉美恵子
英会話教室 日時 7月4日
午後1時30分 講師
小嶋美智子
料理教室 日時 7月5日
午後1時 講師 木下
伴子
書道教室 日時 6月30日

〇公民館だより
敬称略
〇中央公民館 ☎52251
陶芸教室 日時 7月3日
午前9時 正午 講師 吉川
豊治郎 日時 6月16日
午前9時 午後4時 講師
川島満 日時 6月19日
7月3日 午前9時 正午
講師 遠藤恵美子
生花教室 日時 6月28日
午後1時 講師 小紫
春子
茶道教室 日時 6月13日
7月11日 午前9時 正午
講師 安井玉峰
健康教室 日時 7月5日
午後1時 講師 吉本
充
市民コース 日時 6月13
日 7月11日 午前9時 正
午 講師 秋葉美恵子
英会話教室 日時 7月4日
午後1時30分 講師
小嶋美智子
料理教室 日時 7月5日
午後1時 講師 木下
伴子
書道教室 日時 6月30日

〇公民館だより
敬称略
〇中央公民館 ☎52251
陶芸教室 日時 7月3日
午前9時 正午 講師 吉川
豊治郎 日時 6月16日
午前9時 午後4時 講師
川島満 日時 6月19日
7月3日 午前9時 正午
講師 遠藤恵美子
生花教室 日時 6月28日
午後1時 講師 小紫
春子
茶道教室 日時 6月13日
7月11日 午前9時 正午
講師 安井玉峰
健康教室 日時 7月5日
午後1時 講師 吉本
充
市民コース 日時 6月13
日 7月11日 午前9時 正
午 講師 秋葉美恵子
英会話教室 日時 7月4日
午後1時30分 講師
小嶋美智子
料理教室 日時 7月5日
午後1時 講師 木下
伴子
書道教室 日時 6月30日

〇公民館だより
敬称略
〇中央公民館 ☎52251
陶芸教室 日時 7月3日
午前9時 正午 講師 吉川
豊治郎 日時 6月16日
午前9時 午後4時 講師
川島満 日時 6月19日
7月3日 午前9時 正午
講師 遠藤恵美子
生花教室 日時 6月28日
午後1時 講師 小紫
春子
茶道教室 日時 6月13日
7月11日 午前9時 正午
講師 安井玉峰
健康教室 日時 7月5日
午後1時 講師 吉本
充
市民コース 日時 6月13
日 7月11日 午前9時 正
午 講師 秋葉美恵子
英会話教室 日時 7月4日
午後1時30分 講師
小嶋美智子
料理教室 日時 7月5日
午後1時 講師 木下
伴子
書道教室 日時 6月30日

〇公民館だより
敬称略
〇中央公民館 ☎52251
陶芸教室 日時 7月3日
午前9時 正午 講師 吉川
豊治郎 日時 6月16日
午前9時 午後4時 講師
川島満 日時 6月19日
7月3日 午前9時 正午
講師 遠藤恵美子
生花教室 日時 6月28日
午後1時 講師 小紫
春子
茶道教室 日時 6月13日
7月11日 午前9時 正午
講師 安井玉峰
健康教室 日時 7月5日
午後1時 講師 吉本
充
市民コース 日時 6月13
日 7月11日 午前9時 正
午 講師 秋葉美恵子
英会話教室 日時 7月4日
午後1時30分 講師
小嶋美智子
料理教室 日時 7月5日
午後1時 講師 木下
伴子
書道教室 日時 6月30日

〇公民館だより
敬称略
〇中央公民館 ☎52251
陶芸教室 日時 7月3日
午前9時 正午 講師 吉川
豊治郎 日時 6月16日
午前9時 午後4時 講師
川島満 日時 6月19日
7月3日 午前9時 正午
講師 遠藤恵美子
生花教室 日時 6月28日
午後1時 講師 小紫
春子
茶道教室 日時 6月13日
7月11日 午前9時 正午
講師 安井玉峰
健康教室 日時 7月5日
午後1時 講師 吉本
充
市民コース 日時 6月13
日 7月11日 午前9時 正
午 講師 秋葉美恵子
英会話教室 日時 7月4日
午後1時30分 講師
小嶋美智子
料理教室 日時 7月5日
午後1時 講師 木下
伴子
書道教室 日時 6月30日

〇公民館だより
敬称略
〇中央公民館 ☎52251
陶芸教室 日時 7月3日
午前9時 正午 講師 吉川
豊治郎 日時 6月16日
午前9時 午後4時 講師
川島満 日時 6月19日
7月3日 午前9時 正午
講師 遠藤恵美子
生花教室 日時 6月28日
午後1時 講師 小紫
春子
茶道教室 日時 6月13日
7月11日 午前9時 正午
講師 安井玉峰
健康教室 日時 7月5日
午後1時 講師 吉本
充
市民コース 日時 6月13
日 7月11日 午前9時 正
午 講師 秋葉美恵子
英会話教室 日時 7月4日
午後1時30分 講師
小嶋美智子
料理教室 日時 7月5日
午後1時 講師 木下
伴子
書道教室 日時 6月30日

〇公民館だより
敬称略
〇中央公民館 ☎52251
陶芸教室 日時 7月3日
午前9時 正午 講師 吉川
豊治郎 日時 6月16日
午前9時 午後4時 講師
川島満 日時 6月19日
7月3日 午前9時 正午
講師 遠藤恵美子
生花教室 日時 6月28日
午後1時 講師 小紫
春子
茶道教室 日時 6月13日
7月11日 午前9時 正午
講師 安井玉峰
健康教室 日時 7月5日
午後1時 講師 吉本
充
市民コース 日時 6月13
日 7月11日 午前9時 正
午 講師 秋葉美恵子
英会話教室 日時 7月4日
午後1時30分 講師
小嶋美智子
料理教室 日時 7月5日
午後1時 講師 木下
伴子
書道教室 日時 6月30日

〇公民館だより
敬称略
〇中央公民館 ☎52251
陶芸教室 日時 7月3日
午前9時 正午 講師 吉川
豊治郎 日時 6月16日
午前9時 午後4時 講師
川島満 日時 6月19日
7月3日 午前9時 正午
講師 遠藤恵美子
生花教室 日時 6月28日
午後1時 講師 小紫
春子
茶道教室 日時 6月13日
7月11日 午前9時 正午
講師 安井玉峰
健康教室 日時 7月5日
午後1時 講師 吉本
充
市民コース 日時 6月13
日 7月11日 午前9時 正
午 講師 秋葉美恵子
英会話教室 日時 7月4日
午後1時30分 講師
小嶋美智子
料理教室 日時 7月5日
午後1時 講師 木下
伴子
書道教室 日時 6月30日

〇公民館だより
敬称略
〇中央公民館 ☎52251
陶芸教室 日時 7月3日
午前9時 正午 講師 吉川
豊治郎 日時 6月16日
午前9時 午後4時 講師
川島満 日時 6月19日
7月3日 午前9時 正午
講師 遠藤恵美子
生花教室 日時 6月28日
午後1時 講師 小紫
春子
茶道教室 日時 6月13日
7月11日 午前9時 正午
講師 安井玉峰
健康教室 日時 7月5日
午後1時 講師 吉本
充
市民コース 日時 6月13
日 7月11日 午前9時 正
午 講師 秋葉美恵子
英会話教室 日時 7月4日
午後1時30分 講師
小嶋美智子
料理教室 日時 7月5日
午後1時 講師 木下
伴子
書道教室 日時 6月30日

〇公民館だより
敬称略
〇中央公民館 ☎52251
陶芸教室 日時 7月3日
午前9時 正午 講師 吉川
豊治郎 日時 6月16日
午前9時 午後4時 講師
川島満 日時 6月19日
7月3日 午前9時 正午
講師 遠藤恵美子
生花教室 日時 6月28日
午後1時 講師 小紫
春子
茶道教室 日時 6月13日
7月11日 午前9時 正午
講師 安井玉峰
健康教室 日時 7月5日
午後1時 講師 吉本
充
市民コース 日時 6月13
日 7月11日 午前9時 正
午 講師 秋葉美恵子
英会話教室 日時 7月4日
午後1時30分 講師
小嶋美智子
料理教室 日時 7月5日
午後1時 講師 木下
伴子
書道教室 日時 6月30日

〇公民館だより
敬称略
〇中央公民館 ☎52251
陶芸教室 日時 7月3日
午前9時 正午 講師 吉川
豊治郎 日時 6月16日
午前9時 午後4時 講師
川島満 日時 6月19日
7月3日 午前9時 正午
講師 遠藤恵美子
生花教室 日時 6月28日
午後1時 講師 小紫
春子
茶道教室 日時 6月13日
7月11日 午前9時 正午
講師 安井玉峰
健康教室 日時 7月5日
午後1時 講師 吉本
充
市民コース 日時 6月13
日 7月11日 午前9時 正
午 講師 秋葉美恵子
英会話教室 日時 7月4日
午後1時30分 講師
小嶋美智子
料理教室 日時 7月5日
午後1時 講師 木下
伴子
書道教室 日時 6月30日

〇公民館だより
敬称略
〇中央公民館 ☎52251
陶芸教室 日時 7月3日
午前9時 正午 講師 吉川
豊治郎 日時 6月16日
午前9時 午後4時 講師
川島満 日時 6月19日
7月3日 午前9時 正午
講師 遠藤恵美子
生花教室 日時 6月28日
午後1時 講師 小紫
春子
茶道教室 日時 6月13日
7月11日 午前9時 正午
講師 安井玉峰
健康教室 日時 7月5日
午後1時 講師 吉本
充
市民コース 日時 6月13
日 7月11日 午前9時 正
午 講師 秋葉美恵子
英会話教室 日時 7月4日
午後1時30分 講師
小嶋美智子
料理教室 日時 7月5日
午後1時 講師 木下
伴子
書道教室 日時 6月30日

〇公民館だより
敬称略
〇中央公民館 ☎52251
陶芸教室 日時 7月3日
午前9時 正午 講師 吉川
豊治郎 日時 6月16日
午前9時 午後4時 講師
川島満 日時 6月19日
7月3日 午前9時 正午
講師 遠藤恵美子
生花教室 日時 6月28日
午後1時 講師 小紫
春子
茶道教室 日時 6月13日
7月11日 午前9時 正午
講師 安井玉峰
健康教室 日時 7月5日
午後1時 講師 吉本
充
市民コース 日時 6月13
日 7月11日 午前9時 正
午 講師 秋葉美恵子
英会話

リハビリのつどいに参加しよう!

野外での集い(富津公園で)



みなさんが病気で、けがなどで入院し、医療費の自己負担額が、一定の限度額を超えると国保から高額療養費が支給されていますが、五月一日からは、この一定限度額が引き上げられ、下表のようになります。

このつどいは毎月一回、大佐和老人憩いの家で、保健婦を中心に、ボランティアの介助などの協力によって行っている。

現在参加者は一〇名で、一回のつどいの日は、まちなき、ちんちん、日いきん、といた生活を送っています。一度参加してみたい方は、環境部健康管理部へご連絡ください。(五七四) (五七四)

国保だより

高額療養費の負担限度額が引きあげに

五月一日から

自己負担限度額

非課税世帯(住民税)	課税世帯(住民税)
33,600円	60,000円
(多数該当) 23,400円	(多数該当) 34,800円

支給額を計算する時は上表の限度額を参考に

高額療養費計算方法

総医療費 35万円(1ヵ月間)

窓口で支払った額(3割、退職者は2割)	7割は国保で負担(退職者は8割)
105,000円 (退職者は70,000円)	245,000円 (退職者は280,000円)

45,000円 自分で負担する限度額 60,000円
(後日、国保から(5月1日からこの部分が)高額療養費で支給) (上表に変更になります。)

栄養教室で食生活を学ぼう

学ぼう

成人病の食生活をおもに、子どもからおとしりまでの食事に関する講話、調理実習を次の日程表のとおり行います。みなさんの参加をお待ち。

申し込み、問い合わせは、
六七〇・五七四 環境部健康管理部指導係まで。

休日在宅当番医
テレホンサービス
☎65-2141
9時~17時(消防署内)

平成3年度栄養教室プログラム 午後1時20分から

月日	場所	内容
6月28日(金)	富津公民館	開講式 栄養改善推進員の役割 市民の健康状況 手作りおやつ調理実習
7月26日(金)	富津公民館	成人病予防① 糖尿病・肥満予防の食事について 低カロリーの調理実習
8月28日(水)	富津公民館	成人病予防② 高血圧の食事について 野菜たっぷりの調理実習
9月26日(木)	中央公民館	成人病予防③ 高脂血症の食事について 魚料理の調理実習
10月19日(土)	中央公民館	健康のつどい参加
11月27日(水)	中央公民館	健康づくりの運動とは? 運動の必要とその方法について (運動のできる服装で) 低カロリーのおやつ調理実習
12月18日(水)	中央公民館	台所の衛生について 緑黄色野菜の調理実習
1月17日(金)	市民会館	幼児の食事・おやつについて 幼児のおやつづくり
2月18日(火)	市民会館	老人の食事について カルシウムたっぷりの調理実習
3月13日(金)	市民会館	閉講式 反省会 手作りおやつ調理実習

雨の日はこまかい目配り、気配りをしよう

梅雨のシーズンは、気持ちもうっとしくなり、ハンドル操作もつい乱暴になりがちになります。ハンドルを握ったら「ゆとり」をもって運転することはもちろん、ドライバーと歩行者がお互いに「思いやり」と「ゆずり合い」の気持ちをもって、悲惨な交通事故を防ぎましょう。

歩行者、自転車利用者は



雨の日は見えにくく、音も聞こえにくくなります。
○白や黄色などの目立つ色の雨具、服装の着用を。
○持ち物は少なくし、動きやすい服装、滑りにくい靴をはきましょう。
○傘はまわりがよく見えるようまっすぐにさしましょう。
○雨降りの自転車乗りはさけましょう。

ドライバーは

○交通情報に十分に注意しましょう。
○運転する前はあらかじめ窓ガラスに曇りどめを。
○急発進、急ブレーキ、急ハンドルは禁物です。
○ぬかるみや水たまりのあるところでは、歩行者、自転車利用者に泥や水をはねないように徐行しましょう。

赤ちゃん教室 受付時間...13:00~13:15

期日	内容
6月12日	離乳食のすすめ方(試食)
赤ちゃんの保育について	
＜対象＞	生後3~4ヵ月児をもつ母親が、保育をされている方

乳児相談 時間...10:00~15:00

期日	場所
6月14日	富津公民館 保健センター
20日	市民会館
7月10日	富津公民館 市民会館
11日	保健センター
12日	保健センター
＜対象＞	生後12ヵ月までの乳児

一般健康相談

期日	場所	時間
6月20日	富津老人憩の家	9:30~15:00
24日	富津出張所	
25日	保健センター	9:30~13:00
27日	第二庁舎	
7月1日		13:00~15:00
12日	金谷コミュニティセンター	
＜対象＞	一般	9:30~15:00

母親学級 受付時間...13:00~13:15

期日	内容
7月4日	妊娠中の栄養、産後の食生活
10日	妊娠中の生活、妊婦体操
18日	分娩、補助動作
＜対象＞	産後の生活と保育
＜場所＞	妊婦
＜場所＞	中央公民館

ツベルクリン 受付時間...13:00~13:30

期日	場所
6月25日	市民会館
7月2日	中央公民館
16日	富津公民館
＜対象＞	生後6ヵ月~48ヵ月の乳幼児 ※すでにBCG接種済の乳幼児は除きます。

判定・BCG 受付時間...13:00~13:30

期日	場所
6月27日	市民会館 (ツベルクリン実施者)
7月4日	中央公民館 (ツベルクリン実施者)
18日	富津公民館 (ツベルクリン実施者)
※判定日前一週間の体温測定が必要です。	

日本脳炎 受付時間...13:00~13:30

期日	場所
6月13日	中央公民館
21日	富津公民館
26日	中央公民館
7月3日	
10日	
＜対象＞	61年5月1日~63年4月30日生 ・その他3歳~就学前の未接種者も受けられます。初回接種を1~2週間あけて2回接種追加接種1回で基礎免疫となります。 ・指定された期日、場所においでください。

3種混合 受付時間...13:00~13:30

期日	場所
6月11日	中央公民館
＜対象＞	63年10月1日~元年2月28日生

やんちゃざかり



りょう 遼くん(1歳6ヵ月)

数馬 ！
相沢公清・敬子さん(長男)

パパの車に乗ることが大好きな遼くんは、今日はお気に入りの自転車にのりました。名前のとおり大らかに育って欲しいと...。お父さん。

ほけん

このほけんに関するお問い合わせは
健康管理課 ☎67-0574へ

- ・予防接種は、接種前1週間の検温と母子手帳がないと受けられません。
- ・保護者は、医師の問診にこたえられる方がおいでください。
- ・予防接種問診票つづりをご覧ください。

心の健康相談 時間...14:00~16:00

期日	場所
7月4日	第2庁舎
＜対象＞	心の病んでいる方 電話予約制(67-0574)