



# ひろしま

No. 226  
平成3年  
(1991)  
2月1日  
2月号

富津市民憲章  
○ 生まれし自然を生き、美しいまちをつくりましよう。  
○ 高度な経済的発展で、明るいまちをつくりましよう。  
○ のびのびとした生活環境を大切にし、幸せなまちをつくりましよう。  
○ 健康な生活に努め、豊かなまちをつくりましよう。  
○ 知識を高め、文化の華やかなまちをつくりましよう。

市の人口	
(1月1日現在)	
世帯	15,653 (+32)
人口	55,496 (+1)
男子	27,704 (-2)
女子	27,792 (+3)

平和都市宣言—富津市—平成2年12月1日宣言

編集発行 富津市役所秘書課 〒299-16 千葉県富津市湊260 電話 (0439) 67-0511



館内はとてもしゃも明るいメインアリーナ

## 市民の屋内競技場

## アリーナ誕生

### 富津市総合社会体育館

新富80番地に、平成元年11月11日から建築工事の進められていた富津市総合社会体育館が完成し、2月1日から貸し出しの受け付けを開始。

このほど完成した総合社会体育館は、ステイジスペース（観客席付きの競技場）型で、建築面積は4,039.70平方メートル、メインアリーナは3面、サブアリーナはバスケットコート1面の競技スペースに

なっており、メインアリーナには542席の観客席を設けているのが特徴です。日ごろの健康づくりに地域のコミュニティにぜひご利用ください。また、2月21日には、3市1町婦人会の運動会、3月16日・17日には第22回実業団バレーボール選抜男女リーグ富津大会（男子）が、大相模原県立場所が予定されて、竣工後のスポーツイベントも盛りだくさんです。

お問い合せは富津市総合社会体育館 ☎ 873001まで

### 第20回全国実業団バレーボール選抜男女リーグ

#### 富津大会（男子）日程

3月16日	PM 2:00~	N K K	×	NTT東海
		旭化成	×	コスモ石油
3月17日	AM 11:00~	N K K	×	旭化成
		NTT東海	×	コスモ石油

富津市総合社会体育館は厚生年金・国民年金積立金元金積立金を受け建設されました。



高度の利用が可能な設備の放送室



保坂林三さん 職が熱六等単光旭日章を受賞

平成2年12月1日付け、西川（元富津市議会議員）一写真が、多年にわたり地域行政の育成発展に貢献したとして、高年齢叙勲の熱六等単光旭日章を受賞されました。



佐瀬博さん 絹

会長が役員功労者として昨年11月29日、渋谷NHKホールで行われた第30回商工会全国大会で通商産業大臣表彰を受けました。佐瀬さんは、昭和48年に商工会副会長になりその後昭和60年に会長に就任しました。その間の役員としての功労が認められ今回の表彰になりました。

富津市総合社会体育館は厚生年金・国民年金積立金元金積立金を受け建設されました。

# 知っておきたい 冬の省エネ10項目

## 2月は省エネルギー1月間

2月は、「省エネルギー1月間」——暖房機器などを上手に使うため、エネルギー消費量がぐんと伸びる時期です。

ところで、必要以上に部屋を暖かくして、エネルギーの無駄遣いをしていませんか。あなたの小さな心がけが、大きな省エネルギーにつながります。身近なところから、省エネを始めましょう。

### 1、室温を20度に調整する

部屋の温度は、20度を超えないうちに心がけましょう。

暖房の温度を1度下げると、原油に比べて、原油に換算すると年間19リットル(ピル大ビン約30本)ものエネルギーの節約につながります。



### 2、部屋の保温を心がける

厚手のカーテンを床までたらし、それだけで保温効果がずいぶん高まります。また、カーペットを敷いたり、窓や壁に目張りをして厚くすれば、部屋の空気が外に逃げず、室温が上がることもありません。ただし、ときおり新鮮な空気を取り入れ、換気をしてください。

### 3、暖房器具の置き場所を考慮

暖房器具は窓際や壁際の冷たい空気を暖め、部屋全体を暖めます。また、ガスストーブも、空気の取り入れ口を壁などに掃除するようにつけてください。

### 4、スペースと人物を考えた暖房器具選び

暖房器具は、部屋の用途やスペース、使う人に合わせて選ぶようにしましょう。小さな部屋で大部屋用のストーブをのんびり使うのは、エネルギーの無駄遣いとなります。

### 5、暖房器具の手入れをこまめに

石油ストーブは、ときおり燃焼部分の手入れをしてみてください。空気がほろほろとまわったり、しんぶんがまわったりした状態だと、暖房効果が落ち、ときには、不完全燃焼を起すことがあります。また、ガスストーブも、空気の取り入れ口を壁などに掃除するようにつけてください。

### 6、電気こたつやカーペット上手に使おう

電気こたつは、保温効果を上げるために、こたつ敷の上に置いて使ってください。こたつ掛けは、厚手を大めの綿製のものか効果的ですが、軽いアクリル系のものでも毛布を多量に掛ければ、効果があがります。

### 7、お風呂の二度炊きはやめよう

電気こたつは、保温効果を上げるために、こたつ敷の上に置いて使ってください。こたつ掛けは、厚手を大めの綿製のものか効果的ですが、軽いアクリル系のものでも毛布を多量に掛ければ、効果があがります。

### 8、湯沸かし器の使い方に工夫

パイロットバーナーを付け放しにして、ときどき消すのを忘れていませんか。パイロットバーナーの付け放しをやめましょう。

### 9、住宅に断熱材を使おう

新しく住宅を建てるとき、また増築するときは、断熱材を入れるようにしましょう。

### 10、太陽エネルギーを上手に活用

窓から太陽が差し込む部屋は、その日の天気によって室温が保たれます。冬は日差しを上手に活用して、暖かく過ごしましょう。

## 新春スポーツ大会

### 小雨ふる中850名が参加

新春スポーツ大会は、昭和46年に元旦マラソン、春大会の2種目でスタートし、その次の年にはバドミントンが加わり、年々種目が増え、今年で20年を迎え、小雨の降る中参加者約850名で熱戦がくりひろげられました。

20年の間には、毎年新春に何らかのスポーツに挑戦して感動したり、またその1年を有意義的に過ごすこともあったと、それぞれが話していました。



白井やす子さん

そのうちのおひとり10回連続出場の日井やす子さんに出場のお話について次のように話していました。

「最初は、元気がなくて練習を続けることが大変でしたが、2年連続で出場することができました。今年も自分なりに頑張りたいと思います。」

大会に中学生の女子が参加者がいなかったこと、1年に一度しか行かないこと、1年1度は参加したいという思いが、今年も大会の各部門の結果は次のとおりです。

▽小学生男子(25キロ) 高橋俊也(25キロ) 8分35秒▽小学生女子(25キロ) 岡村志菜子(大貫小) 10分01秒▽中学生男子(55キロ) 下田和弘(大貫小) 18分44秒▽中学生女子(55キロ) 武政亮高(君津高) 36分17秒

▽高校生男子(55キロ) 菅原有紀(笠原山田高) 18分32秒▽高校生女子(55キロ) 白鳥聡(東志) 34分47秒▽一般男子(55キロ) 渡辺圭一(白鷺) 22分59秒▽一般女子(55キロ) 柳子(和歌山) 18分44秒▽40歳以上男子(55キロ) 立花忠志(新日鉄) 18分09秒▽40歳以上女子(55キロ) 同部(和歌山) 14分33秒▽50歳以上男子(55キロ) 藤井公夫(新日鉄) 17分27秒▽50歳以上女子(55キロ) 白井やす子(君津高) 14分05秒

▽元日マラソン大会(辰橋) 高橋俊也(25キロ) 8分35秒▽小学生女子(25キロ) 岡村志菜子(大貫小) 10分01秒▽中学生男子(55キロ) 下田和弘(大貫小) 18分44秒▽中学生女子(55キロ) 武政亮高(君津高) 36分17秒

▽新春バドミントン大会(優勝者のみ) △小4以下男子1 太田裕也 △小4以下女子1 佐藤美佳(吉野小) △小5男子1 小林健(佐賀小) △小5女子1 蓮藤美佳(天神山小) △小6男子1 大貫吉久(大貫小) △小6女子1 川原友美(佐賀小) △中学生男子1 磯部好洋(佐賀中) △中学生女子1 安部藍(佐賀中) △一般男子 混合ダブルス1 芝山隆志(八幡) △一般女子 岩坂組

平成3年度 中小企業設備近代化資金 貸付制度等の説明会 日時/2月14日午後2時30分 場所/君津合同庁舎4階大会 申し込みは0438(25)1100 内線214まで

考えましよう かしこいくらし

第11回富津市消費生活展

とき/2月16日(土)午前10時~午後4時

ところ/中央公民館多目的室

内容/個人主催のバザー、衣料品のリフォームコーナー、無料修理、リサイクルの相談、N T T電力の相談、環境カウンセラー、東京相談センター



# あなたの家計の総決算

## ゆとりをもって 正しい申告を

確定申告と市民税申告の受け付けが16日から始まり

ズに済ませるために必要書類をもう一度確認し、あなたの家計の総決算、ゆとりをもって正しい申告をしましょう。申告書の提出は郵送でもできます。還付申告は、1月16日から受け付けています。

### 土地や建物を売った方へ

個人が土地や建物を売った場合、買換えや交換などをした場合、譲渡所得の各種特例の適用を受けるためには、所得税の確定申告が必要で、(分離課税用)の申告書を用

### 還付金の受領は あなたの預金口座に

還付金は金額の多寡にかかわらず、預金口座振込にするのが便利です。

### 納税証明書

3月にまいります、所得税の申告で税務署は大変複雑になります。そのための納税証明書の即日発行がきかない場合があり、4月以降に請求されるようお願ひします。なお、年分所得税の納税証明書を請求の場合、総務課長印の押印されている「申告書」と納付済みの「領収書」を持参してください。

### 「つるぎ」センター

#### 借りたままの本の返却はおはやめに

年も新しく変わり、「つるぎ」でも、ますます頑張っております。みなさんのご返却を待たせている「申告書」と納付済みの「領収書」を持参してください。

# 歳末たすけあい募金

## 募金金額170万円余りに

歳末たすけあい募金には、たくさんの人からあたたかい善意をいただきありがとうございました。募金をされたかたがたは次のとおりです。敬称は略させていただきます。

- (南)光進建設親睦ゴルフコンパ参加者一同 7万1200円、富津市老人クラブ連合会 6万円、伊兵衛商店4397円、匿名 11万2590円、としまや弁当青地店 5498円、善明会教団三浦支部 7万円、君商生徒会 9222円、大森武 2万円、小林乗範 1万円、伊東きよ 3万円、大佐和地区民生・母推 2万9000円、富津地区民生・母推 3万5000円、白井清一 2000円、中貞老人クラブ 1万5356円、栗岩長寿会 2万2401円、真言宗智山派上総第一教区寺庭婦人会 4万1000円、山睦会 1万8500円、ブルマートエノタケ 1万8487円、岩木小志駒老人クラブ 1万6000円、東弘至36万円、森高次郎 20万円、進藤利子 1万円、匿名 5000円、大蔵プロ 2万5000円、茂木静雄 1万円、望みの門学園・紫苑荘・薬生園利用者、職員一同 3万1186円、養婦人会 5万円、高橋とく 5000円、田中清隆・淳志 1万5242円、竹岡婦人会 6925円、あすなろ会 4万2709円、田中隆勝 2万円、(南)丸和建社社員一同 5万8766円、富津商工会青年部 1万2952円、匿名 1万円、スーパーナカヤマお客さま一同 6761円、黒田精工労働組合富津分会青年婦人部 3万6713円、黒田精工労働組合富津分会 9602円、平野恵美子・刘込美智子 5000円、ショッピングスターかじや 4963円、日室潤発建設池田誠 3万円、市役所関係職員 8万1184円、青原地区婦人会 3万円、天羽地区民生・母推 4万8000円、前沢仁 もち米30キロ、石原嘉一郎 もち米60キロ

### 税理士の無料相談

東区税理士会本部東支店で、次のとおり申告の相談と申告書作成のお手伝いをしています。お気軽におでかけください。

月	日	会場
2月	25日(月)	27日(水)
3月	1日(金)	3日(日)
3月	4日(月)	6日(水)
3月	8日(日)	

会場: アインズD館3階3階ホール(木更津税士会)

### 消費税の確定申告と納付

個人事業者の方で63万分の消費税完上額が3000万円を超えの方は、消費税の確定申告の提出と納付が必要で、期限は4月1日(月)までです。

### 「さくら号」巡回日程表

スーション名	巡回日時	種別	月	日
岡崎工業下野野村宅	9:30~10:00	木	2月	27日
祝野コミュニティセンター	10:10~10:40	木	5	5
公民館(青地)	11:00~11:40	木	21	28
富津山崎橋本支店	13:40~14:00	木	21	28
富津山崎橋本支店	14:20~15:10	木	21	28
富津山崎橋本支店	14:50~16:30	木	7	7
富津山崎橋本支店	11:00~11:40	木	7	7
富津山崎橋本支店	13:20~14:00	木	19	15
富津山崎橋本支店	14:20~15:10	木	19	15
富津山崎橋本支店	9:50~10:20	木	14	14
富津山崎橋本支店	10:50~11:20	木	14	14
富津山崎橋本支店	13:10~13:40	木	26	26
富津山崎橋本支店	13:50~14:30	木	26	26
富津山崎橋本支店	14:50~15:20	木	26	26

### 市民文化教養講座

#### 訪ねよう郷土の歴史と文化



バスで現地見学(昨年)

第1日目/3月2日(日) 場所: 中央公民館で講義 午後0時30分/4時10分

第2日目/3月9日(日) 場所: 中央公民館で講義 午後0時30分/4時10分

第3日目/3月10日(日) バスによる現地見学 受付: 午前8時30分/午後9時 出発: 午前9時

申し込み期日/2月25日 申し込み、問い合わせ先: 教育委員会社会教育課 電話: 1113335まで

### 募集

#### 臨時給食調理員

4月から学校給食調理員として働きたい方を募集します。勤務日: 原則として学校給食を実施している日 賃金: 1日3200円 加給金: 年60円 申し込み、問い合わせ先: 履歴書を持参か郵送、小久保2958-1教育委員会健康体育課給食係 まで ☎65111335

#### 平成3年度 県政モニター

応募資格/4月1日現在も引き続き県内に住む20歳以上の方(公務員、公職の方は除きます) 募集人員/200人 内容/県政についての意見、要望を随時報告、アンケート等の回答、会議の出席(年5回程度) 出陣/4月1日から翌年3月31日まで 謝礼/1万5000円以内 (奮闘の記録による) 応募方法/官制はがきにて氏名(ふりがな)、生年月日、性別、職業、県内居住状況、電話番号、県政への関心事(100字程度)、明記して〒280千葉市市場町1-1庁庁広報課 県民センターまで 応募期限/2月20日(消印有効)

#### 千葉県育英会館 学生寮寮生

資格/県内に住む平成3年度志願者(予定者)が在学生(男子) 募集人員/12名 所在地/市川市海防町1-15-20 交通/JR市川駅から徒歩20分、バスで7分、京成国府台駅から徒歩10分 費用/月額2万8600円 受け付け期間/2月4日/3月25日 問い合わせ先: 県育英会館学生課 ☎0473729846まで

#### 千葉県立中央博物館 展示解説員採用候補者

業務/入館者案内および解説(非常勤職員) 勤務の形態/週5日30時間 任用期間/4月1日から翌年3月31日(更新する場合もある) 応募日/2月27日(午後1時から) 中央博物館で筆記面接試験 募集人員/若干名 応募資格/昭和36年4月2日以降生まれの女子で、短大卒業程度 提出書類/履歴書、写真、最近の証明写真、最終学校卒業証明書、最終見込み証明書、成績証明書、健康診断書各一通 応募締め切り/2月21日(消印有効) 郵送/2月18日(消印有効) 問い合わせ先: 千葉市青葉町9-5-5-2 博物館普及課 ☎0472531111まで



国保だより

給付制度のいろいろ

交通事故・けんかのはげがは 届け出を



交通事故・けんかなど、国保の保険証を使って治療をする場合は、国保係に届け出をしておく必要があります。

治療費は、過失のないかぎり全額を加害者が支払うことになっているからです。

保険証を使い治療を受けると国保が医療費を一部、立替替えることになって、治療が終わると、被害者に代わって国保立て替金の7割を退還

国民健康保険の保険証は、有効期限(3月31日)が切れるため、4月から新しい保険証になります。新しい保険証の色は、黄色が一般被保険者、白茶色が退職被保険者、水色が被保険者資格証明書になります。

高脂血症にならないために

市では昨年の夏に基本健康診査を実施しました。これにより多くの受診者(2837名)のうち、1134名の方が高脂血症(要指導、要医療)でし

ておられます。動脈硬化、狭心症、心筋梗塞、脳梗塞などの成人病が引き起こされておられます。

高脂血症の原因は私たちの生活が文化的になり、飽食の時代になったこと、また車やいろいろな生活器具の進歩によって体を動かすことが少なくなったこと

と、そしてストレスがたまることで成人病の予防のため一般の方を対象に高脂血症対策を実施しました。内

容は、大佐稲分院の医師、桐谷先生の指導で、運動の仕方と調理法などについて、高脂血症と関係する脂質の働きを聞きながら、多数の方が参加し、熱心にお話を聞き調理実習なども積極的に参加していただきました。

高脂血症にならないためには、定期的に検査を受けることが大切です。また、栄養士の立場でお話しします。まず食生活を見直すこと、たまたまストレスは早めに解消することです。高脂血症についてもいろいろと注意して注意すること、肥りすぎに注意、パランスのとれた食事をすること、そして運動する習慣を身につけることです。

4月から新しい保険証に

国民健康保険の保険証は、有効期限(3月31日)が切れるため、4月から新しい保険証になります。新しい保険証の色は、黄色が一般被保険者、白茶色が退職被保険者、水色が被保険者資格証明書になります。

新しい保険証は、3月末に郵送でお届けしますので、内容を確認され、4月から新しい保険証で受診する際にト

ラブルのおこることを防止していただく。

また、現在お持ちの保険証

の内容に次のような変更のある場合は、早めにお近くの窓口で手続きをしてください。

国保に加入したままでお出している人

☆社会保険などに加入した人

☆①の保険証を受けたまま社会保険などに加入した人

☆保険加入者で、厚生年金を交付しているのに退職者

療制度に移行しない人

そのほか、現在修業中で

②の保険証長期居住所地を離れるため③の保険証の交付を受けており引き継ぎ交付を希望される場合は、再度交付申請手続きが必要です。

国保だよりのお問い合わせは健康管理課(067)0574まで。

やんちゃざかり



梓ちゃん(3歳6カ月)

そのほか、現在修業中で②の保険証長期居住所地を離れるため③の保険証の交付を受けており引き継ぎ交付を希望される場合は、再度交付申請手続きが必要です。国保だよりのお問い合わせは健康管理課(067)0574まで。

千種新田 市営住宅2-203 五島雅明・幸子さん 長女

今日はお正月に買ってもらった自転車を出して、自転車のりの練習です。はやく乗れるようにがんばって！女の子ですので優しく、すなおに育てほしいとお母さん。

ほけん

このほけんに関するお問い合わせは健康管理課(067)0574へ。予防接種は、接種前1週間の検便と母子手帳がないと受けられません。保護者は、医師の問診にこたえられる方がおいでください。予防接種関係書類つづりを大切にしてください。

●8種混合 受付時間...13:00~13:30 期日 場 所 2月13日 富津公民館 20日 中央公民館 3月6日 市民会館 <対象> 62年3月1日~9月30日生 但し3月6日については63年10月1日~元年2月28日生

きめられた袋で きめられた場所へ



1歳6カ月児健康診査

●1歳6カ月児健康診査 受付時間...13:00~13:30 期日 場 所 2月26日 中央公民館 27日 富津公民館 28日 市民会館 <対象> 平成元年6月~8月生

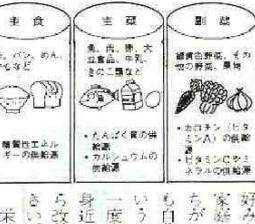
●赤ちゃん教室 受付時間...13:00~13:15 期日 内 容 2月21日 離乳食のすすめ方(試食) 赤ちゃんの保育について <場所> 中央公民館 <対象> 生後3~4カ月児をもつ母親か、保育をされている方

表1

Table with 2 columns: 食品の種類 (Food Type) and 含まれている食品 (Included Foods). Rows include 魚豆製品, 乳製品, 卵, 肉類, etc.

1日30食品を上手にとるコツ

- ①主食、主菜、副菜をそろえる
②手作りで、なるべく同じ材料は使わない
③食品数をふやす場合は、副菜を重視する



好みがちが、家庭においても自分の健康をいっしょに考えて一度考えてみることをおすすめします。身近かなことから改善してください。

早めに受診を

●乳児相談 時間...10:00~15:00 期日 場 所 2月18日 富津出張所 保健センター 20日 市民会館 3月11日 富津出張所 保健センター 16日 市民会館 <対象> 生後12カ月までの乳児

●母親学級 受付時間...13:00~13:15 期日 内 容 3月6日 妊婦中の栄養、産後の食生活 13日 妊婦中の生活、妊婦体操 20日 分娩・補助動作、産後の生活と保育 <場所> 市民会館 <対象> 妊婦

●一般健康相談 期日 場 所・時間 2月20日 富津老人憩の家 9:30~15:00 21日 富津出張所 保健センター 9:30~13:00 22日 第2庁舎 3月4日 富津出張所 保健センター 5日 富津出張所 保健センター 金谷コミュニティセンター 9:30~15:00 <対象> 一般