











## 年金だより

◆年金は世代間の助け合い◆

—国民年金の保険料は納めましたか—

老後や万一のときの生活の支えになるのが年金です。ところが保険料の納め忘れがあると、万一の事故のとき障害基礎年金や、遺族慰労年金などが受けられないことがあるから、未納期間が長くなると将来老齢基礎年金さえ受けられなくなることもあります。

年金制度は20歳から60歳になるまでの働く世代の人々が保険料を納めそのまきのわが助け合いで成り立っています。

制度の運営をしくみを正しく運営していくため毎年11月を「国民年金制度推進月間」と定め、千葉県・社会保険職業年金者が体となって、いろいろな行事をくりひもけています。市でも11月17日市民大館で行われる「健康のつどい」、「年金ひろば」を設け、パンフレットや粗品の配布、国民年金ダイヤを行います。ぜひお立ち寄りください。

## 保育所の入所受け付け

平成3年度

市では、来春4月に入所する児童の受け付に、12月3日から次の日程を行います。

保育所は、保護者の就労、出産・病気・死亡、家庭内で看護や内職など、家庭での保育に欠ける児童のため設計されています。入所を希望する方へは、入所希望保育所



年金証が届いたので、退職被保険者

の手帳(60歳以上の老人者の場合は、扶養になれます)の提出をお願いします。

## 我が家の健康づくり

## 体験文募集



我が家が健康づくりと家庭での老人介護について体験文を次のもとより募集しています

あなたの貴重な体験をぜひお書きください。

団体運営に携っている方

明記事項：住所、氏名、年齢

性別、勤務先の名前、職名

在籍生年数、被保険者の人は

上10枚以内で未発表のもの



## 給付制度のいろいろ

## &lt;特例医療費&gt;

退職者医療制度で受診できる資格を持ちながら「国民健康保険退職被保険者証」の交付手続きをせず、一般的の保険証で治療を受け3割の自己負担をした場合、あとで申請をすると差額の1割(被扶養者は入院のみ)が払い戻されます。

年金の受給権の発生日から退職被保険者となります。年金証書が届いたら14日以内に届け出をしてください。(届け出に必要なもの―特例医療費支給申請書・医療機関の領収書・預金通帳)※申請用紙は、本庁市民課、各出張所窓口、健康管理課国保係にあります。

・年金の受取人が10万円以上、牛計を維持している人。  
・国民年金加入者で老人保健法の適用を受けていない人。  
・退職被保険者本人の収入で、3親等内の親族。

※年金の受け付けていません。

理課国保係まで  
☎ 65-0574 環境部健康室



## ●1歳6ヶ月児健康診査

受付時間：13:00~13:30

期日	場所
11月27日	富津公民館
28日	中央公民館
29日	市民会館

<対象> 平成元年3月~5月生

## ●3歳児健康診査

受付時間：13:00~13:30

期日	場所
12月4日	中央公民館
6日	富津公民館
7日	市民会館

<対象> 昭和62年9月~12月生

<主催> 本更津保健所

●乳児健診受付時間：13:00~13:30

期日	場所
12月11日	富津公民館
12日	中央公民館
13日	市民会館

<対象> 平成2年8月生・9月生

## 休日在宅当番医

## テレホンサービス

☎ 65-2141

9時~17時(消防署内)

## ●母親学級 受付時間：13:00~13:15

期日	内容
11月21日	妊娠中の生活、妊娠体操
29日	分娩と哺乳動作、産後の生活と保育

<場所> 中央公民館

<対象> 妊婦

## 思いやりみんなで広げる交通安全

の受け付け日にお子さんをつれておいでください。

当店は印かん・保険証、母子手帳・入所申請書(各保育所に用意してあります)、就労履歴証明書(各保育所に提出してください)を必ず持参してくだりません。また、平成2年分源泉泉税収票、平成2年分確定申告書の返しを3月16日までに提出してください。

## ○健康教室

同1コース

## 保育所入所受け付け日程表

受付月日	受付場所	受付時間帯
12/3(月)	中央保育所	13:00~16:00
12/4(火)	峰上保育所	9:00~16:00
12/6(木)	金谷保育所	9:00~12:00
12/10(月)	竹岡保育所	13:00~16:00
12/11(火)	吉野保育所	9:00~12:00
12/12(水)	大貫保育園	13:00~16:00
12/13(木)	佐貫保育所	9:00~12:00
12/14(金)	佐貫第二保育所	13:00~16:00
12/15(土)	和光保育園	13:00~16:00
12/16(日)	富津保育園	9:00~16:00
12/17(月)	飯野保育所	9:00~16:00
12/18(火)	青堀保育所	9:00~16:00
12/19(水)	富津出張所	9:00~12:00
12/20(木)	中央公民館	13:00~16:00

## ■健康教室

同1コース

1回目 日時：12月13日午後1時~3時 1つってなぜわらいの? 医師による講話

2回目 日時：12月18日午後1時~3時 「どうして太るのか」から「栄養と1日の過かし方から

3回目 日時：1月9日午後1時~3時 「健康体操」こんな体操知りますか?

4回目 日時：1月9日午後1時~3時 「太ってなぜわらう?」医師による講話

5回目 日時：1月19日午後1時~3時 「健康体操」この運び方(運び方)でこれまで近づけたことを

■大気汚染防止

1月~3月は冬期大気汚染

テレホン健康相談  
☎ 65-12040

## ほけん

このほけんに関するお問い合わせは健康管理課☎ 65-0574へ

・予防接種は、接種前1週間の検温と母子手帳がないと受けられません。

・保護者は、医師の問診にこたえられる方がおいでください。

・子防接種問診票つづりをご覗ください。

●麻しん・MMR受付 時間：9:30~11:30

期日	場所
12月4日	富津公民館、中央公民館
12月5日	第2庁舎
12月6日	富津出張所
12月7日	保健センター
12月8日	金谷コミュニティセンター

## やんちゃざかり



聴史くん(3歳7ヶ月)

西川 小柴陽弘・春美さん長男

きのうは風邪がみだったけど、きょうはとてても元気です。だれとでもお話をしてしまう聴史くんは活発な男の子。たくさん笑ってほしいとお母さん。