

8月号

No. 220

1990
(平成2年)
8月3日

市の人口	
(7月1日現在)	(前月比)
世帯	15,620 (+28)
人口	55,516 (+14)
男	27,722 (+14)
女	27,794 (±0)

編集発行 富津市役所秘書課

〒299-16 千葉県富津市湊260

電話 (0439) 67-0511

南関東地震発生を想定した 防災訓練を飯野小で実施

—9月1日午前10時から—

南関東地震の発生を想定した富津市防災訓練を、「防災の日」の9月1日に、飯野小学校校庭を会場として行います。わが国は世界でも有数の地震国です。宮城県沖地震や千

葉県東方沖地震などの大地震による被害は記憶に新しいところですが、このような大地震の発生に対し、被害を最小限にとどめ被害の拡大防止と応急対策を円滑に行うには、行



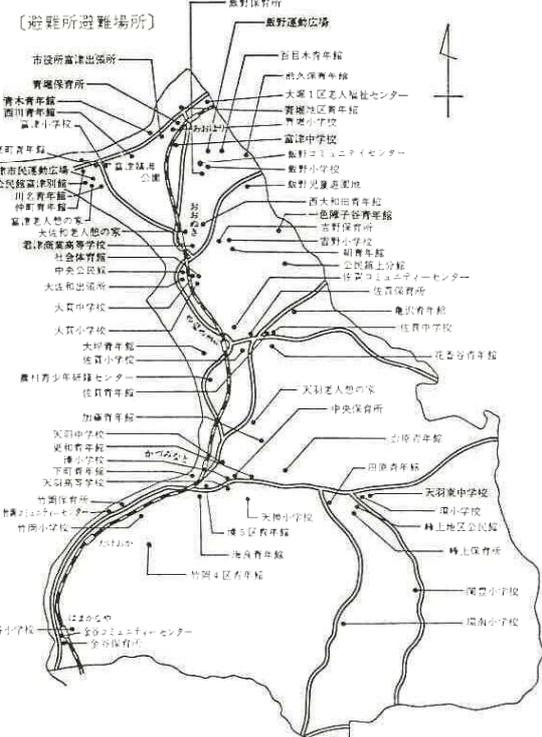
青堀小学校での訓練から(急救車の出動)



市民の避難訓練(青堀小で)

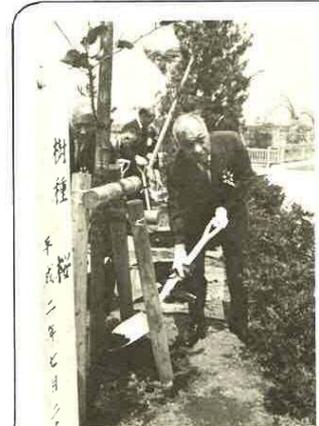
避難所の位置図

(避難所避難場所)



その後、南関東地域を震度6、マグニチュード7・9の大地震が発生したことを放送し、まず、皆さんも家庭や職場で自主的訓練を行ってください。訓練は次の方法で行います。

- ①被害情報収集 ②避難訓練
- ③避難誘導 ④交通規制
- ⑤避難所開設 ⑥救護所開設
- ⑦救援物資輸送 ⑧消火活動
- ⑨救出・救助・消火の順です。皆さんの協力をお願いします。



「市民ふれあい公園」完成
記念式典が盛大に行われる

7月23日、市民ふれあい公園スボーツコミユニティセンター内で、市民ふれあい公園完成記念式典が行われました。

当日は、モニュメント除幕式やくま玉割り、記念植樹が式典に先だつて行われ、式典後は鴨川市フリースケートボードチームによるスケートボードの特技が行われて、式典に花をそえました。

市の木「桜」を植える黒坂市長

考えてみませんか 水の大切さ!

うつつらしい梅雨も終わり夏本番。暑さからはなれるために水遊びをしたり、冷たい水を使うんだり、又洗濯の回数も増え、とにかく夏は水を一番使う季節です。わたしたちは、毎日の生活の中で空気と同じように水の大切さを忘れがちです。いま、もし水が出なくなったら…。ふだんなにげなく使っている水、この時期にじっくり考えてみましょう。

全国で1年間にどれくらいの水が使われているのでしょうか。約891億立方メートルです。これは琵琶湖の水量の3・42倍に相当し、主に生活用水、工業用水、農業用水として使われています。これを一人一日当りに換算すると、308リットルになります。高津市の水道においては平成元年度の給水量は586万6683立方メートル、一人一日平均にすると316リットルとなりドラム缶15本分に相当します。

生活用水は年々増加しています。現在高津市の水源は①ダム、②地下水、③受水、④表流水の4つでまかなわれています。水量は733万6650立方メートルになります。(平成元年度調査)そして給水量586万6683立方メートルです。ですから市としては十分まかなわれています。しかし天候の具合や思わぬことで給水が制限されることも考えなくてはなりません。日ごとの節水で市民一人一人が水を上手に使



(ホースを使つての洗車は水のむだづかい)

いましよう。使いがみつかるはず。無駄づかいをせず水は大切に。使ひましよう。

入浴・水洗トイレなどの家庭用水と、学校・事務所・病院・デパート・ホテルなどの都市活動用水として使われています。個人生活の向上が、その増加の大きな原因です。

要はこまめに水道の蛇口を閉める習慣を身につけることです。たとえば、歯みがきはコップ3杯で十分ですし、洗濯のすすぎは、脱水をかけてからすすぐようにしましょう。また洗車のときはバケツなどを使用し、ため水を使いましょう。その外はまだ身のまわりで気をつけてみると水の無駄

国際交流に関心のある方 新規会員を募集します



カールスバッド市からの交換学生に施設の通訳にあたるボランティアの方がた。

富津市・カールスバッド市姉妹都市委員会は、文化交流、友好関係を促進するため昭和63年9月23日に設立され、今日までにカールスバッド市と各種の交流を実施してきましたが、このたび、より積極的な交流を推進するために現在の姉妹都市委員会を今年9月末に富津市・カールスバッド市姉妹都市協会と名称を改め、広く市民のみならず、会員として活動して下さる方を募集することになりました。

この協会の趣旨にご賛同いただき、国際交流に関心のあるかたがたの積極的な入会をお待ちしています。なお、会費、申し込み方法は次のとおりです。

- ★年会費
- 個人会費 3000円
- 学生会員(中学生以上) 670511内線263

団体会員(1口) 1000円

★申し込み方法

入会希望の方には加入申請書を送りますので、電話かハガキでご連絡ください。

★問い合わせ先

〒260番地 市役所企画部企画課内 富津市・カールスバッド市姉妹都市委員会事務局

道路交通法が一部改正

9月1日から

初心運転者講習制度
○普通、自動二輪又は原付免許のそれぞれについて、免許取得後一年間を初心運転者期間とし、この間に交通違反を繰り返したり、交通事故を起こしたりした場合、その合計点数が3点以上になったときは初心運転者講習の受講対象になります。

○この講習は、任意に行われるものであり強制されませんが、講習を受け、かつ、残りの初心運転者期間を「無事故無違反」(軽微な違反(合計点数3点未満)程度で経過した場合は再試験が免除されること)になります。3点以上で再試験を受けるわけですが、この試験に合格しない場合や再試験を受けない場合は運転免許が取り消されることとなります。

○講習、再試験は、免許の種類ごとに行われます。したがって、取り消しは、免許の種類ごとに行われることとなります。

平成3年度採用職員を募集

保健婦・学芸員

市役所では、平成3年度採用の職員を次のとおり募集します。

○保健婦1名(昭和37年4月2日から昭和46年4月1日まで)に生まれた方で、保健婦の資格を有する方が平成3年3月31日までに資格取得見込みの方。

○学芸員2名(昭和37年4月2日から昭和44年4月1日に生まれた方で、学芸員の資格を有する方が平成3年3月31日までに資格取得見込みの方。

試験日 9月30日
試験手続・問い合わせ先 市の総務課 ☎67-0511内線2426に申し込み責8月20日過ぎ配布)がありますので、必要事項を記入のうえ9月7日までに提出してください。

ズバリ当ててください

一人いるかなわたしたち千葉県民一

平成2年国勢調査による10月1日現在で千葉県内に住んでいる人の数をズバリ当ててください。(平成2年5月1日現在では5,532,650人)県が12月に発表する国勢調査の人口概数の中または最も近い方から入賞者を決定します。1等1名、2等2名、3等4名、4等10名でそれぞれ図書券が、5等100名には県民手帳が贈られます。

応募方法

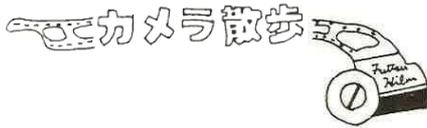
- 官製ハガキに①予想人口数(算用数字)②住所、③氏名、④年齢、⑤職業を明記
- 締切り/9月30日まで
- 資格/県内に居住する方
- あて先/〒260-91 千葉市市場町1-1 千葉県企画部統計課人口学事係

毎月勤労統計調査 特別調査にご協力を

労働省では7月31日現在で常用労働者を1人~4人雇っている事業所を対象に賃金、労働時間および労働者数の動向を都道府県別に明らかにする毎月勤労統計調査特別調査を行います。対象になる事業所に8月上旬から統計調査員がお訪ねしますのでご協力ください。お問い合わせは千葉県企画部統計課経済統計係 ☎0472232230~2まで。

太極拳会員募集

太極拳に興味のある方、ぜひ参加してください。会員を次のとおり募集します。
日時/毎週火曜日 午後7時~8時30分(9月から)
場所/市民会館
募集人数/30名(定員になりしだい締め切ります。)
申し込み/電話87-1854岡本まで(土曜日にかけてください。)



「親子ふれあいミュージカル」

7月7日、市民会館で行われた。



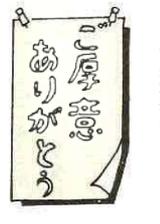
- % 市民野球大会
- % カルビノ
- % キオの冒険、当日は400名もの入場があり子どもたちにも感動を与えました。
- % 富津市テニス協会テニス講習会
- % 市民陸上競技大会兼県民体育大会予選会(第3回スポーツ教室(サッカー))

市民ふれあい公園行事予定(体育施設)

7月7日、市民会館で行われた。詳しくは☎878778まで。

西ドイツF Cゲルンに日本人として初めてのプロサッカー選手奥寺康彦氏(写真)を招いてサッカー教室を開催します。教室終了後は午後1時30分から八千代松陰高校と市内高校選抜の招待試合を行います。

「危険です! ぜったいに入らないよう協力を」
富津地区埋立造成地の中は大変危険です。ぜったいに入らないようみなさんの協力を、連絡先☎877681 企業庁富津建設事務所



「ありがとう」
Mメリーウエーブ1台(30万円相当)(岡岡建設代表取締役後岡田藤夫さん(先津18番地)から天神山小学校の教育振興に)

◎市民会館の施設備品として次の方からご寄付がありました。
・糟谷孝さん(湊から展示用パネル16枚、ボールL型5本、ボールS型13本、(25万7850円相当))
◎社会福祉事業に役立ててほしいと次の方からご寄付がありました。
金丸ちず子さん(木更津市桜井新町2万円) 桜井優姉さんの収益金の一部

短歌
救急車遠くまで路上にヘルメットまろべり夕日傾きあつた
長屋門くぐるに叔母の笑顔見えよそと迎ふ花壇の笑顔見
雑草の繁りの早く雨近し土手刈り終へて紫陽花日立つ
雨あがり鶉群れ飛ぶ向かう山緑濃き木々風に揺れをり
先駆けて飛ぶ花びらを追ふ如く朝の舗道を吹かれつつ行く
小泉 豊一

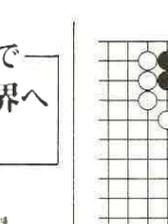
異花植木センターの8月の催しもの
◆研修会
8月11日午後1時~5時 木の芽つき法
8月18日午後1時~5時 外国の花き生産
8月25日午後1時~5時 秋まき草花の育て方
9月1日午後1時~5時 全園の植木産地の動向

俳句
遠鐘師の面影を月に見し
五月雨ふる葉前に話すこと多し
山畑のゆれ通しなる葱坊主
子育ての鴉の鳴きて明易し
つやつやと光りてをりし柿若葉
加島せい子

今年「高野聖」で幻想の世界へ
森の劇場
日時/8月12日 午後6時30分開演
場所/森の劇場
会費/小・中学生は無料、高校生以上は2000円
問い合わせ先/亀田12337番地 森の劇場まで ☎66-0936



有段を目指して
出題 九段 武宮正樹
白先黒死7手まで
●ヒント1しめは五日ナカドだが他同
10分×2段、5分以内で4段以上



詰将棋
出題 八段 北村昌男
●ヒント:上方の銀と角の防力を弱くする。
10分×3題、5分で初段。
持駒 飛

食物史家 平野雅章
ハモの葛印きは、元来、兵庫県明石の郷土料理であると言われ、今では上方特に京の夏の味覚の逸品として、もてはやされています。

税の作文募集
国税庁では高校生のみなさんから「税に関する作文」を募集しています。賞状と記念品を贈呈します。送付先/木更津市富津2-7-18 ☎043823616 木更津税務署

「親子ふれあいミュージカル」
ハモを開いて中骨をはき取り、重くどつりとした骨切り包丁で、サクサクと切りまします。切るといつも身だけを切り皮は切らない。ですからこの切り方はそうたやすいも

「親子ふれあいミュージカル」
ハモを開いて中骨をはき取り、重くどつりとした骨切り包丁で、サクサクと切りまします。切るといつも身だけを切り皮は切らない。ですからこの切り方はそうたやすいも

「親子ふれあいミュージカル」
ハモを開いて中骨をはき取り、重くどつりとした骨切り包丁で、サクサクと切りまします。切るといつも身だけを切り皮は切らない。ですからこの切り方はそうたやすいも

「親子ふれあいミュージカル」
ハモを開いて中骨をはき取り、重くどつりとした骨切り包丁で、サクサクと切りまします。切るといつも身だけを切り皮は切らない。ですからこの切り方はそうたやすいも

「親子ふれあいミュージカル」
ハモを開いて中骨をはき取り、重くどつりとした骨切り包丁で、サクサクと切りまします。切るといつも身だけを切り皮は切らない。ですからこの切り方はそうたやすいも

新農業委員決まる

任期満了にともなう農業委員選挙は、7月5日の告示で各選挙区とも立候補者の数が定数をこえなかったため、7月13日の選挙会で定数20名の無投票選挙が決められました。すでに5名の選任委員も決定しており、あわせて25名の新委員が次のとおり誕生しました。(敬称は略します)

○公選による委員(20名)
富津地区 宮本貞雄(下飯野)
 鈴木正治(篠部)
 塚 島海廣(二間)
 名 (西川) 平野昭治(川)
 種新田 (藤崎忠)
 小久保 (榎本)
 勝(亀沢) 羽山藤

○選任による委員(5名)
農協立石洋(上飯野)
 名 (共済) 白石嘉男(稲)
 大佐和地区 平野昭太郎(千原重雄(西大和田・原重雄(西大和田・高梨良勝(志志駒)
 種新田 (榎本)
 小久保 (榎本)
 勝(亀沢) 羽山藤

親子フェスティバル

親子フェスティバル「親子と子の楽しいつどい」参加者募集

県教育委員会では次のとおり参加者を募集します。親子で楽しいひとときをすごしましょう。

期日/9月1日(2日)
会場/県立鶴舞青年の家
内容/親子入形劇の鑑賞
・親子で楽しむ野外ス
・ダンス大会(ウオー
・ラリー、グリーンアド
・ペンチャー、グラウン
・ドゴルフ)
・キャンパファイヤー、
・野外ゲーム

※雨天の場合は、室内オリ
ンピック、インディ
アカ、卓球、キャン
ド
ルサービス

公立高等学校の非常勤講師の募集

県教育委員会では公立高等
学校の非常勤講師を募集して
います。登録は次のとおりで
す。

職名/公立高等学校の非常勤
講師および養護教諭
登録資格/非常勤講師は高等
学校教諭普通免許状を有す
る63歳未満の方か、
養護教諭免許状を有す
る35歳未満の方か、
勤務/非常勤講師は、当該教
科・科目の授業だけを担当
する時間講師、養護教諭は
終日勤務
報酬/非常勤講師は授業1時
間につき2310円
養護教諭は定められた給与
登録方法/登録希望者は、県
教育庁学校教育部高等教育
課(〒280千葉市中央4-13
-28)に履歴書を送付する
こと
採用/登録者の中から、県内
各公立高等学校で必要に応
じて採用する
問い合わせ先/県教育庁学校
教育部高等教育課人事係
☎0472(2)4036か4
037

豊岡福祉まつり

日時 8月11日 午後5時
8時30分(雨天中止)
場所 豊岡光生園グラウンド
プログラム
・盆踊り大会
・あずま弥生歌謡ショー
・ジャンケンゲーム大会
・バザー・夜店・子供コ
ーナー・その他
今年は何周年記念です。
みなさまのおしごとを待ちし
ています。

問い合わせは ☎681711か
1722 豊岡光生園まで。

バスで県の施設を 見学しよう!

君津地域県民センターでは
管内にお住いのかたに県の施
設を見学していただき、ご意
見等をお伺いするバスによる
施設見学会を実施します。
みなさん方へつてご参加
ください。

日時/9月28日(金)
午前9時30分~午後5時

電気使用安全月間

8月は通産省主催の
電気使用安全月間です。
君津地域県民センター ☎04
38234812まで

潜在看護婦 講習会の開催

職場はみなさんの再就業を
まっています。未就業看護婦
員の方を対象に次のとおり講
習会を開催します。みなさん
の参加を……

期間/10月29日~11月2日
場所/君津中央病院
内容/看護の動向、看護処置
の実際、輸液の実際
病院見学実習(2日間)

「身元を捜す相談所」 を開設

千葉県警察では次のとおり
「身元を捜す相談所」を開設
します。

8月3日茂原警察署、8月7
日船橋西警察署、8月9日館
山警察署、8月10日木更津警
察署、8月14日相模警察署、8
月17日鎌倉警察署、8月1日
31日県警察本部警備課でそれ
ぞれ午前9時から午後4時
まで開設しています。(土・日
は除く)

問い合わせは ☎670631 富津
警察署まで

「身元を捜す相談所」 を開設

千葉県警察では次のとおり
「身元を捜す相談所」を開設
します。

8月3日茂原警察署、8月7
日船橋西警察署、8月9日館
山警察署、8月10日木更津警
察署、8月14日相模警察署、8
月17日鎌倉警察署、8月1日
31日県警察本部警備課でそれ
ぞれ午前9時から午後4時
まで開設しています。(土・日
は除く)

問い合わせは ☎670631 富津
警察署まで

図書館の利用方法が変わります

9月1日から、富津公民館
中央公民館、市民会館の各図
書室の利用方法が、次のよう
に変わります。

・貸出冊数
 (現在) 1人2冊↓(新)
 1人3冊
 (貸出期間
 (現在) 8日間↓(新) 15
 日間 例:火曜日利用の時、
 2週目の火曜日が返却予定日
 となります。

・利用される際には
 ・ごなたでも無料です。
 ・貸出券を作ります(登録
 申込書に、住所、氏名などを
 記入してください)

・借りる本と一緒に貸出券
 を持って事務室まで(係のもの
 のまでどうぞ)おいでください。
 (借りるたびに、氏名などを
 記入していただくことがなくな
 ります)

貸出中は、貸出券を図書室
 でおあずかりします。
 ○返すときは:
 ・事務室に返却してください。
 ・返却の処理をして貸出券
 はお返しします。
 ・また利用される時は、必
 らず貸出券をお持ちくだ
 さい。
 気軽においでください。続き
 は簡単です。

下部温泉と 身延山の旅への参加を

第9回富津市民号運行

市民の親しくと
内房線複線化を目的
とした富津市民号。今
年は信玄公隠し湯で有名
な下部温泉と日蓮聖人によ
って開かれたお寺久遠寺のあ
る身延山への旅です。近所
又職場の仲間とぜひご参加
ください。

期日/10月29日(月)~30日(火)
 (1泊2日)
募集人員/350名(定員
 になりしだい締め切り
 ます)
申し込み/青堀、大貫、佐
 貴町、上総湊の各駅に
 宿泊/山梨県下部温泉
 下部ホテル
費用/31000円
問い合わせは最寄りの市
 内JR駅まで



以上で親子同伴)
費用/1995円
申し込み先/県立鶴舞青年の
家 〒290-04市原市鶴
舞50番地 ☎04436
882229

公立高等学校の非常勤講師の募集
県教育委員会では公立高等
学校の非常勤講師を募集して
います。登録は次のとおりで
す。

職名/公立高等学校の非常勤
講師および養護教諭
登録資格/非常勤講師は高等
学校教諭普通免許状を有す
る63歳未満の方か、
養護教諭免許状を有す
る35歳未満の方か、
勤務/非常勤講師は、当該教
科・科目の授業だけを担当
する時間講師、養護教諭は
終日勤務
報酬/非常勤講師は授業1時
間につき2310円
養護教諭は定められた給与
登録方法/登録希望者は、県
教育庁学校教育部高等教育
課(〒280千葉市中央4-13
-28)に履歴書を送付する
こと
採用/登録者の中から、県内
各公立高等学校で必要に応
じて採用する
問い合わせ先/県教育庁学校
教育部高等教育課人事係
☎0472(2)4036か4
037

巡回相談のお知らせ
県教育委員会では、乳幼児
を持つ保護者の方々の子育て
に関する不安や悩みについて
の相談事業を実施します。お

第5回湊川灯籠流し

みなさんの参加を
おまちしています

とき/8月14日 午
後6時45分から
ところ/上総湊海岸
(現在湊川が改修
されてお
ませんで
「灯籠流し」
はおいこ
ません)
プログラム
・献灯式

みなさんの参加を
おまちしています

問い合わせ ☎670625 天羽商工会

年金だより

老齢福祉年金証書(緑色)

の提出を...

市では福祉年金受給資格審査にともない老齢福祉年金証書の回収を下記の日程で行います。

受給者のみなさんは8月期(8月13日以降支給)の年金を受け取ってから最寄りの場所へ提出してください。

国民年金マスコット

国民年金制度を広報するうえで親しみやすいイメージを

あて、千葉県国民年金協議会では国民年金マスコット図案コンクール作品を次のとおり募集します。

応募方法

使用する用紙は26センチメートル×19センチメートル

福祉だより

危険物取扱者保安講習会の受け付けをします

受け付けは8月20日、23日までで消防本部予防課 ☎651721へ

実施日 午前(給油取扱所) 午後(その他)

福祉だより

短期入所(ショートステイ)制度および移動入浴車派遣事業のお知らせ

在宅のねたきり老人や、短期入所、移動入浴の申し

老齢福祉年金証書回収日程表

Table with 4 columns: 地区, 月日, 時間, 場所. Lists collection dates and locations for old-age welfare pension certificates across various districts like 富津, 香取, 飯野, etc.

(B5版程度)で色は白を含む4色以内とする。

応募作品の裏面に郵便番号、住所、氏名、年齢、職業、電話番号と作品の簡単な説明を明記する。

利用希望用紙が折りこみまされませんので福祉事務所各出張所窓口まで申し出てください。

9月30日まで 詳細は ☎0472232389 千葉県社会部国民年金課にお問い合わせください。

現況届を忘れずに

現在児童扶養手当や特別児童扶養手当を受けている方は8月期分の支払いを受けたら、現況届の提出が必要となります。

富津地区 日時 8月23日(木) 午前9時30分~午後3時 場所 富津出張所

大佐和地区 日時 8月24日(金) 午前9時30分~午後3時 場所 大佐和出張所

天羽地区 日時 8月27日(月) 午前9時30分~午後3時 場所 本庁3階会議室

午後1時~4時 講師 小駒美智子

午後1時~4時 講師 樽谷孝

午後1時~4時 講師 遠藤恵美子

午後1時~4時 講師 小柴生花教室 日時 8月24日

午後1時~4時 講師 吉本健康教室 日時 9月7日

午後1時~4時 講師 市井市氏コラス 日時 8月9日

相談

午後10時~午後4時 講師 宗方麗 日時 8月22日

午後1時30分~4時 講師 藤平幸江 日時 8月17日

午後1時30分~4時 講師 矢野 日時 8月19日

8月10日は「道の日」

道路は私たちの生活を豊かにするために欠くことのできない施設です。あまりにも身近な存在であるため、その重要性が見過されがちな8月10日の「道の日」をきっかけにみなさんで道路を愛護しましょう。

8月7日 相談員全員 8月21日 鈴木和子相談員 8月28日 高梨久子相談員 9月4日 相談員全員 9月11日 鈴木和子相談員

午後1時~4時 講師 小駒美智子

午後1時~4時 講師 樽谷孝

午後1時~4時 講師 遠藤恵美子

午後1時~4時 講師 小柴生花教室 日時 8月24日

午後1時~4時 講師 吉本健康教室 日時 9月7日

午後1時~4時 講師 市井市氏コラス 日時 8月9日

午後1時~4時 講師 矢野 日時 8月19日

午後1時~4時 講師 矢野 日時 8月19日

おくさま登場 ③ 一生飲む水だから

私は気の合った友人たちと本や新聞を読んで意見の交換をしています。なかでも健康についての話が取り上げられていて水の問題について話しています。水は体のために良いということを紹介したいと思います。

①老化の体質は体の乾燥だそう。たつぷりの水は老化防止です。②目覚めに一杯の水や食後にたつぷり取るのが有効な健康法です。

③老人は水を取ることで死亡率は激減し、平均寿命は伸長している。④赤やんは水が少なく病気になる。⑤たつぷりばかりが神経質になりすぎる。⑥リウマチは関節にたまった有害物質を溶かし出す。⑦午前中は血が固まりやすいので

今回は赤津の山口千絵さんが登場します。

今回は赤津の山口千絵さんが登場します。

今回は赤津の山口千絵さんが登場します。

今回は赤津の山口千絵さんが登場します。

今回は赤津の山口千絵さんが登場します。

今回は赤津の山口千絵さんが登場します。

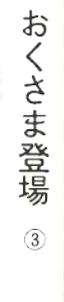
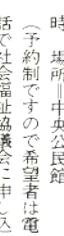
今回は赤津の山口千絵さんが登場します。

水の事故防止に協力

夏休みに入り、子どもたちは海、山、川に出かけることが多くなります。危険区域には絶対に入らないうきをつけたらよい。また立入りそうになった子どもを見たら注意をしましょう。

水たまり

水たまりは、雨の降った後、地面にたまる水のことです。水たまりは、蚊の繁殖場となり、感染症の原因となります。水たまりを減らすためには、排水溝を掃除し、水たまりを乾かすことが大切です。



国保だより

療養費① 国保の給付制度のいろいろ

今月は、国保の給付制度中の療養費について、詳しく説明しましょう。

療養費は、医療機関の窓口で、次のような場合(10割)を、次のような場合(10割)を支払い、その後、国保係に申請をし、審査で認められると医療費の7割(退職者医療の本人は8割)が払いもどされる制度です。



② 骨折などで、医師の指示により、あんま、はり、きゅう、マッサージ師、柔道整復師の施術を受けた時

△必要なもの「印かん・領収書(補装具は業者)・医師の証明書」

③ 保険給付を受けられない輸血のための生血代やコルセット、ギプスなどの補装具代

④ 基礎看護を行っていない病院で、医師が必要と認めて付き添い看護人を付けた時

⑤ 医師が治療上、必要と認めた重病人を入院、転院のために移送したときの車代

△必要なもの「印かん・医師の証明書・領収書」



△必要なもの「印かん・領収書・医師の証明書」

自分でつくる自分の健康

基本健康診査結果説明会

みなさん、今年の基本健康診査をお受けになりましたか。基本健康診査は、成人病の健康診査で、結核住民検診、肺がん検診とあわせて行っています。今年度は、日曜・夜間健康診査を含めた32日間43会場を実施しました。このように、身近な場所で気軽に健康診査ができるということによって3000人近くの方が利用されています。

60歳以上の方は、市から送られたハガキで、病院・医院で受けられます。また、40歳から59歳までの方は、結核住民検診と一緒に会場を利用することができます。

ところで、この基本健康診査の結果ですが、「自分の健康状態はどうなのかをわかりやすく知りたい」と思われる方も多く、専門的傾向にあるかも知れません。

そこで市では、基本健康診査結果説明会を開いて健康結果をお返しすることとしています。みなさんに親しみのあつた地元のお医者さんによる結果説明のほか、結果に応じて医師、栄養士、保健師の個別相談の場を設けてあります。



このような健康結果説明会をおして自分の身体が去年と今年とどう変わったのか、健康は健康なりであるが、心臓に欠陥があるのでは、「お酒も飲まないのに予防する等自分の健康管理に役立てることができたら」と願っています。

結果説明会の日程は、健康診査日にお渡しした「結果案内」について、をみて一度ご自分が出席する会場をおたしめください。

さらに、健康の結果日常生活に注意が必要というかたのために、肝臓、貧血、高脂血症、糖尿病、やせよう教室などが計画されていますので、「健康教室のご案内」や広報10月号をみてぜひ参加してください。

保健師 鹿島亜希子

なぜ肝臓の検査結果が悪いのか。など卒直な疑問が出され、みなさんにはこれらをつねに受けることができ

昨年結果説明会では、参加者から「血圧は年々プラス90が正常ではないのか」とか、「心電図の欄に難しい言葉があるが、心臓に欠陥があるのでは」、「お酒も飲まないのに」

なぜ肝臓の検査結果が悪いのか。など卒直な疑問が出され、みなさんにはこれらをつねに受けることができ

このような健康結果説明会をおして自分の身体が去年と今年とどう変わったのか、健康は健康なりであるが、心臓に欠陥があるのでは、「お酒も飲まないのに」

結果説明会の日程は、健康診査日にお渡しした「結果案内」について、をみて一度ご自分が出席する会場をおたしめください。

さらに、健康の結果日常生活に注意が必要というかたのために、肝臓、貧血、高脂血症、糖尿病、やせよう教室などが計画されていますので、「健康教室のご案内」や広報10月号をみてぜひ参加してください。

保健師 鹿島亜希子

●乳児相談 受付時間...10:00~15:00

Table with columns: 期日, 場所. Includes dates like 8月17日, 20日 and locations like 市民会館, 富津出張所.

●一般健康相談 時間...

Table with columns: 期日, 場所, 時間. Includes dates like 8月21日, 27日 and locations like 富津老人憩の家, 富津出張所.

●3歳児健康診査 受付時間...13:00~13:30

Table with columns: 期日, 場所. Includes dates like 9月4日, 6日, 7日 and locations like 市民会館, 中央公民館.

●心の健康相談 時間...14:00~16:00

Table with columns: 期日, 場所. Includes dates like 9月6日 and location 富津出張所.

●母親学級 受付時間...13:00~13:15

Table with columns: 期日, 場所. Includes dates like 9月5日, 12日, 19日 and locations like 富津出張所, 中央公民館.

●赤ちゃん教室 受付時間...13:00~13:15

Table with columns: 期日, 内容. Includes date 8月21日 and content 離乳食のすすめ方(試食).

●乳児健康診断 受付時間...13:00~13:30

Table with columns: 期日, 場所. Includes dates like 8月8日, 9日, 10日 and locations like 中央公民館, 富津公民館.

●1歳6カ月児健康診査 受付時間...13:00~13:30

Table with columns: 期日, 場所. Includes dates like 8月29日, 30日, 31日 and locations like 市民会館, 中央公民館.

●3種混合 受付時間...13:00~13:30

Table with columns: 期日, 場所. Includes dates like 9月6日, 12日, 19日 and locations like 市民会館, 富津公民館.

多発 交通事故防止

千葉県内では、今年に入ってからすでに200人以上の方が交通事故により亡くなっています。その特徴をみると、(1)若者による事故死者が高率。(2)シートベルト非常用の死亡事故が多発。(3)交通弱者、特に高齢者死者が高率。(4)夜間事故が多発。などがあげられます。

ほけん

このほけんに関するお問い合わせは健康管理課☎67-0574へ

- ・予防接種は、接種前1週間の検温と母子手帳がないと受けられません。
・保護者は、医師の問診にこたえられる方がおいください。
・予防接種問診券つづりをご覧ください。

●麻疹・MMR

Table with columns: 期日, 場所. Includes date 9月4日 and locations like 富津出張所, 中央公民館.

●3種混合 受付時間...13:00~13:30

Table with columns: 期日, 場所. Includes dates like 9月6日, 12日, 19日 and locations like 市民会館, 富津公民館.

やんちゃざかり



なのおき 直行くん(2歳)

萩生 斉藤志津夫・孝子さん長男
いつもはママがカメラマン?。知らないカメラマンに少し緊張ぎみの直行くん。ねえ笑ってみせて!

がん予防展・講演会

9月7日~12日 千葉そごう百貨店8階ホールーがん無料相談や講演会などを行います。くわしくは健康管理課☎67-0574へ