



6月号

No. 218

1990 (平成2年) 6月1日

市の人口

	(5月1日現在)	(前月比)
世帯	15,568	(+39)
人口	55,531	(-26)
男子	27,730	(+14)
女子	27,801	(-40)

編集発行 富津市役所秘書課

〒299-16 千葉県富津市湊260

電話 (0439) 67-0511

ふれあいの福祉へ

デイ・サービスは10月から実施

社会福祉法人による特別養護老人ホームつつじ苑が4月27日、飯野小学校の隣にオープンしました。ここはねたきり老人や痴呆性老人を入所させて介護する施設ですが、今年10月から本市で予定されている「老々デイ・サービス」事業が、ここで開始されることになっています。これによって、ねたきり老人・虚弱老人・痴呆性老人ご本人および家族の負担が軽くなると期待されています。しかし、お年寄りや若い人がおたがいに助け合って暮らす地域社会の実現には、私たちひとりひとりの心のふれあいを大切にしたいという努力が必要でしょう。

特別養護老人ホーム つつじ苑が完成

現在、市内の高齢者は65歳以上が8161人、高齢化率14.7パーセントで年々その割合が高まり、ひとり暮らしの老人380世帯、老人のみの世帯271世帯、ねたきり痴



機能維持の器具をそろえているデイ・サービス室(つつじ苑)



飯野小学校隣りにオープンした特別養護老人ホームつつじ苑全景

福祉だより

老人日常生活用具の給付

高齢化社会に向けて、徐々に整備されてきた福祉制度ですが、あなたが血のかよった「福祉」にするには、どうしたらよいか、みなさんといっしょに考えましょう。

○ひとり暮らし老人に
自動消火器を
室内温度の異常な上昇や炎の接触で、自動的に消火液を噴出して初期火災を防げる装置を、65歳以上の非課税のひとり暮らし老人宅に無料で設置します。

重度身体障害者日常生活用具の給付

○身体の不自由な方にワードプロセッサと体位変換器
文字を書くことが困難な上肢障害2級以上の方にワードプロセッサ、下着交換に介助を要する下肢または体幹障害2級以上の方に体位変換器を給付します。

目の不自由な方に盲人用のばかり

盲人のみの世帯かそれに準ずる世帯で、2級以上の方へ。

○耳の不自由な方に
屋内信号装置
聴覚障害者のみの世帯かそれに準ずる世帯で、2級の方へ。

○腎臓障害の方に
透析液加温器
自己連続撚行式膜濾過法による透析療法を行う腎臓障害3級以上の方へ。

○在宅酸素療法者に酸素ポンプへ運搬車を
医療保険における在宅酸素療法を行う方へ。

長寿のしるべ(健康と幸せの手帳)を交付

新たに今年65歳になられた方にお渡しします。

この手帳は健康のこと、暮らすのこと、老人福祉の制度をわかりやすく編集したものです。またこの手帳を提示するだけで、入場料が2割引きや5割引きになる施設もあり

○在宅酸素療法者に酸素ポンプへ運搬車を
医療保険における在宅酸素療法を行う方へ。

東京電力(株)木更津営業所が富津市に防犯灯を寄贈



東京電力(株)木更津営業所では、「ありがたうございませう問」の一つとして毎年春と秋、防犯灯や電磁調理器等を富津市に贈っています。今年も5月16日、同所長赤間純一さんと市役所を訪問し、市長に防犯灯10基、点滅器5個、電磁調理器1台の目録を手渡しました。

福祉ガイドブックを全世帯へ配布

福祉制度が年々充実し、福祉と保健・医療がその柱をこえて効果的な連携サービスを発揮することが、社会的に求められています。それによって、市民のみならず福祉に携わっている方々も、福祉を知っていただくのが一番です。そのためわかりやすいガイドブックを市が独自に作成しましたので、全家庭に配布します。

福祉だよりについてのお問い合わせは、福祉事務所までお願いします。

☎ 67-2322(直通) ☎ 67-0511(内線237)

催しものがたくさん

県民の日記念行事

昭和58年9月に千葉県の人口が500万人をこえたことを記念して、県民が郷土を知り、心を豊かにする心をこめて、豊かな千葉県を築くことを期待して定められた県民の日(6月15日)も迎えて7回目になりました。

人口が550万人をこえた今年には「さわやか千葉、新時代」をテーマとして、県内各地でたくさん催しもの予定されています。

君津郡市では、富津公民館を会場として次のようなイベントがあります。家族そろって参加してみませんか。入場は無料です。

とき／6月16日(土)午前11時から、屋内は午後12時20分から。

ところ／富津公民館および駐車場。

屋外行事

- ・ミニSL運行
- ・ふれあい動物ランド(特設動物園)
- ・ふるさと物産市(地域の農林水産物の展示即売会)
- ・フライマンショー
- ・夢と希望のアニメ劇場「ムーミン」・「ミッキーマウスと豆の木」
- ・ぬいぐるみ人形劇「プレイメンの音楽隊」

県民の日行事のお問い合わせは、君津支庁総務課 ☎0438-231111(分市役所企画課 ☎670511、内線263まで)。

※当日の駐車場は富津公園第一駐車場と富津公民館駐車場です。なお、富津公園第一駐車場からは会場まで送迎バスを運行します。



昨年の催しものターボレンジャーショー

県民の日スポーツ大会

仲間との語らい、それぞれの喜びを求めて、いい汗を流してみませんか。みなさんの参加をお待ちしています。

日時＝6月17日(日)午前9時開会

社会体育館集合

場所＝社会体育館、大貫小グラウンド、大貫中グラウンド

種目＝バドミントン(ダブルス、一般男女別、初心者でも可)

インディアカ(一般女子4名で1チーム、何チームでも可)

ソフトボール(一般男女別チーム、市内中学生チーム)

グラウンドゴルフ(小学校低学年から高齢者までなたでも。特に初心者大歓迎)

申し込み期日＝インディアカ、ソフトボールは6月15日まで。

バドミントン、グラウンドゴルフは当日でも受け付けます。

申し込み先＝教育委員会保健体育課 ☎651113～5

君津地区—富津公園

歩け歩け大会に参加を!

日時／7月8日(日) 前9時集合(小雨決行)

集合場所／富津公園 ジャンポール 駐車場前

コース／富津公園周 辺約5キロメートル

参加対象／子どもから高齢者までどなたでも参加できます。

※特別メニューとして宝さがしや甘いスイカの食べ放題などが用意されています。ご家族おそろいでご参加ください。

県民の日スポーツ大会、歩け歩け大会についてのお問い合わせは教育委員会保健体育課 ☎651113～5まで



昨年実施された歩け歩け大会

滋味風味 多彩な房州の鰯料理

アジにもいろいろの種類があり、みなゼンゴ(ゼイゴ)をもっている。ゼンゴは体のわきを走っている、とげをもった形になっているものです。ゼンゴが側線の上ですべてあるのがマアジとオニアジで、オニアジはとりわけゼンゴが大きい。マルアジはゼンゴが側線の直線になった部分にだけしかなく、ムロアジはその後方にだけしかありません。マルアジ、ムロアジともクサヤの干物として有名です。ヒラアジの類はゼンゴが尾ビレに近いところにわずかにあるだけで、刺身や煮付けなどにされる高級魚です。アジ科の魚のうち、いちばん多く獲れ、親しまれているのは、やはりマアジです。

暖海地域で、年中獲れるアジですが、夏場はうまいゼンゴ(ゼイゴ)をもち、庶民に重宝がられ、江戸初期の「本朝食鑑」という本にも、「春の終りころから秋まで獲れるアジは、よく肥えてその大きさは6、7寸ばかりにもなり、味は非常に香美なものである。」と讃えています。

九十九里地方に、古くから伝わるなれずの一種に、アジのくさされずがあり、伝承によると九十九里浜の北約10キロにある北総台地の丘陵部に、古木が繁茂して、秋から春先までトキやシラサギ、ウなどが群棲していたといわれ、今の東金市の地名のもととなった鶴ヶ峯(ときがみね)と称され



「アジのたたき」は人気のある魚料理

たほど、鳥たちは夜明けとともに九十九里浜に向き、アジ・サバ・イワシなどを採り餌として難に与えていました。それが木の段(また)やうろの中に落ち、鳥の唾液でまじった魚は、いつしか発酵して、

房州にはまたアジのたたきに、みそや青シソ、シヨウガ、ネギを刻み込んで、フキの葉などで包むサンガという郷土料理があります。アグリ網にアジがたまたかからるので、ここでもたたきを作ります。サンガは寒川(さむかわ、現在の千葉市内)の漁師が創案したと伝えられ、当初「寒川料理」といわれていたものが、その後、サンガとなまったといわれます。サンガは別名「沖なます」ともいいますが、要するにたたきなますで、漁に出た漁師が、獲りたてのアジやイワシを船上で即席に料理したもので、沖なますを水に溶いて、「水なます」というものを作りました。「なまろ」といわれるのがそれで、どろどろに水なます状にして、すぐのようになめます。どうやら、その「昔(むかし)なめる」語感から生まれた料理名のようです。

海までの街の短し鰯を干す 食物史家 平野雅章

「国際交流」について

作文を募集

富津市とアメリカカリフォルニア州アムステルダム市はわたがいの異なる文化にふれることによって、国際性豊かな街づくり、人間性豊かな人づくりをするため、昭和63年10月に姉妹都市の提携しました。

市ではこれを記念して、昨年(1989年)に引きつづき次のおり広く市民のみなさんから作文を募集します。

なお、優秀作文を書かれた方には、今秋に計画しています海外派遣の団員として参加していただく予定です。



昨年秋の国際交流海外派遣団一行、カールスバッド市長と一緒に...

テーマ／「私の考える国際交流」

応募資格／市内在住の方。(過去に市の海外派遣団として参加された方は除きます)

応募方法／400字詰め原稿用紙5/6枚程度で自作のもの。

締め切り／7月31日 必着

送り先・問い合わせ先／市役所企画部企画課 〒299 16富津市湊260番地 ☎670511 内線263

10月1日は国勢調査の日



今年の10月1日は第15回目の国勢調査が全国一斉に行われます。

5年ごとに行われているこの調査の中でも今年には10年に一度の大規模な調査の年で、高齢化、国際化が進むなかでその実態をとらえ、来る21世紀に向けて行政のあり方を見直し、考える基礎資料とするものです。

くわしくは広報ふつつ8月号でお知らせします。みなさま

中央公民館長に
柴崎昭爾氏を任命

小川徳造前公民館長の任期満了に伴い、その後任として前富津中学校長の柴崎昭爾氏を中央公民館長に任命いたしました。

君津地区 県民センターオープン

地域のみなさんと、県政を結ぶ窓口として「県民センター」が、4月17日、君津支庁にオープンしました。

地域のみなさんと、県政を結ぶ窓口として「県民センター」が、4月17日、君津支庁にオープンしました。

このセンターは、地域のみなさんの意見をキメ細かくお聞きし、県政に反映させるため、次の仕事を行っています。お気軽にご利用ください。

地域県民相談窓口

県政についての相談や、県

んのご協力をお願いします。

国勢調査員募集

市役所では、今年行われる国勢調査の調査員を一般の方から募集します。

応募資格

○年齢は原則として20歳から65歳までの方。

○調査期間(9月23日/10月7日)に調査活動に専念でき、かつ調査に熱意のある方。

○申し込み期限は6月30日まで。

お問い合わせ、申し込み先は企画部企画課統計係 ☎670511 内線247まで。

機関等のご案内(電話でも受け付けております。)

施設見学会

県の施設や仕事を見学していただき、ご意見、提言をお聞かせいたします。

県政モニター地域会議

県政モニター地域会議により、県政モニターを公募により委嘱し、会議を通じて地域の課題等につきご意見、提言をお聞きいたします。

県政資料コーナー

地域のみなさんが身近で県政情報を得られますよう県政資料コーナーを設置しました。お問い合わせは

青年バス・公民館バス

夏休み中、子ども会等を対象とした青年バス、公民館バスの利用の日程が次のとおり決まりました。

○青年バス(55人乗り) 利用できる日 7/10、7/11、7/12、7/13、7/14、7/15、7/16、7/17、7/18、7/19、7/20、7/21、7/22、7/23、7/24、7/25、7/26、7/27、7/28、7/29、7/30、7/31

○公民館バス(40人乗り) 利用できる日 7/10、7/11、7/12、7/13、7/14、7/15、7/16、7/17、7/18、7/19、7/20、7/21、7/22、7/23、7/24、7/25、7/26、7/27、7/28、7/29、7/30、7/31

※作品の裏に住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記してください。作品は郵送も受付させていただきます。

締め切り・発表

平成2年9月末日で発表は新聞紙上、作品は、公共施設に展示の予定です。

申し込み方法

希望日が重複した場合は抽選で決定します。6月14日午後2時から抽選会をおこないます。抽選会に出席できない団体は棄権とします。

抽選会および説明会

夢のある公衆トイレ アイデア募集

絵画、作文によって提案してください。

応募方法

内容/新品衣類、中古衣類、雑貨、手製パン、ケーキ、クッキー等、その他の食品、手芸品、青果物、中

後援バザーに「ご協力」を

日時/6月30日(土) 午前10時～午後3時

会場

場所/富津617番地 望みの門リハビリテーションホール

古家具などの販売 当日は喫茶、軽食、お茶室を開設し、みなさんをおまちしております。

なお、このバザーに献品を寄付くださる場合は6月15日までにご連絡ください。

お問い合わせは6月15日までにご連絡ください。

お問い合わせは6月15日までにご連絡ください。

お問い合わせは6月15日までにご連絡ください。

お問い合わせは6月15日までにご連絡ください。

お問い合わせは6月15日までにご連絡ください。

お問い合わせは6月15日までにご連絡ください。

高等学校開放講座開設

千葉県教育委員会の主催による高等学校開放講座を開催します。ご希望の方は次の要領によりお申し込みください。

農作業標準賃金表

平成2年度の富津市農作業標準賃金が次のように決まりました。適用は4月1日です。

「ふるさと文庫」をご利用ください!!

「ふるさと文庫」に積まれている「ふるさと文庫」は、主に小説類が多く、児童書は、全て、永い間子どもたちに読み継がれてきたベストセラーばかりを選び抜いてあります。

「ふるさと文庫」に積まれている「ふるさと文庫」は、主に小説類が多く、児童書は、全て、永い間子どもたちに読み継がれてきたベストセラーばかりを選び抜いてあります。

「ふるさと文庫」に積まれている「ふるさと文庫」は、主に小説類が多く、児童書は、全て、永い間子どもたちに読み継がれてきたベストセラーばかりを選び抜いてあります。

「ふるさと文庫」に積まれている「ふるさと文庫」は、主に小説類が多く、児童書は、全て、永い間子どもたちに読み継がれてきたベストセラーばかりを選び抜いてあります。

「ふるさと文庫」に積まれている「ふるさと文庫」は、主に小説類が多く、児童書は、全て、永い間子どもたちに読み継がれてきたベストセラーばかりを選び抜いてあります。

「ふるさと文庫」に積まれている「ふるさと文庫」は、主に小説類が多く、児童書は、全て、永い間子どもたちに読み継がれてきたベストセラーばかりを選び抜いてあります。

「ふるさと文庫」に積まれている「ふるさと文庫」は、主に小説類が多く、児童書は、全て、永い間子どもたちに読み継がれてきたベストセラーばかりを選び抜いてあります。

「ふるさと文庫」に積まれている「ふるさと文庫」は、主に小説類が多く、児童書は、全て、永い間子どもたちに読み継がれてきたベストセラーばかりを選び抜いてあります。

「ふるさと文庫」に積まれている「ふるさと文庫」は、主に小説類が多く、児童書は、全て、永い間子どもたちに読み継がれてきたベストセラーばかりを選び抜いてあります。

ふれあい公園 行事予定

富津臨海球場

市民野球

市内中学校総合体育大会

育大会

市民野球

富津臨海球場

市民野球

市内中学校総合体育大会

育大会

市民野球

富津臨海球場

市民野球

市内中学校総合体育大会

「ふるさと文庫」をご利用ください!!

「ふるさと文庫」に積まれている「ふるさと文庫」は、主に小説類が多く、児童書は、全て、永い間子どもたちに読み継がれてきたベストセラーばかりを選び抜いてあります。

「ふるさと文庫」に積まれている「ふるさと文庫」は、主に小説類が多く、児童書は、全て、永い間子どもたちに読み継がれてきたベストセラーばかりを選び抜いてあります。

「ふるさと文庫」に積まれている「ふるさと文庫」は、主に小説類が多く、児童書は、全て、永い間子どもたちに読み継がれてきたベストセラーばかりを選び抜いてあります。

「ふるさと文庫」に積まれている「ふるさと文庫」は、主に小説類が多く、児童書は、全て、永い間子どもたちに読み継がれてきたベストセラーばかりを選び抜いてあります。

「ふるさと文庫」に積まれている「ふるさと文庫」は、主に小説類が多く、児童書は、全て、永い間子どもたちに読み継がれてきたベストセラーばかりを選び抜いてあります。

児童手当現況届の提出

受給者の方は、次の日程により児童手当現況届を提出してください。提出がない場合は、6月分以降の手当の支給を受けることが出来なくなり、届け出当日は次のものを持参してください。

(1)印かん

(2)父兄名簿の預金通帳

(3)厚生年金証書か、国民年金の記号番号のわかる書類

厚生年金証書のない方は、現況届出日程表

地区	月/日	時間	場所
富津地区	6/26(火)	午前9時30分～午後3時30分	富津出張所
大佐和地区	6/27(水)	午前9時30分～午後3時30分	中央公民館 多目的室
天羽地区	6/28(木)	午前9時30分～午後3時30分	市役所3階 大会議室

年賀だより

みんなが加入 国民年金
人生はまさに80年代。今わたしたちは、世界で一番長生きできる国に住んでいます。長い一生のあいだには、どんなことが待っているかわかりません。老後の生活の不安や病気、事故による障害や死亡など……

そんなときの備えとして、欠かすことのできないのが国民年金です。
国民年金は国が責任をもって運営している制度で20歳以上60歳未満のすべての人が加入し、受給できる年金です。

加入者は3種類
国民年金の加入者は3種類に分けられています。
①第1号被保険者
農業や自営業の方とご家族。
②第2号被保険者

学校、病院、事業所などはたくさんの方が出入りし、またその場所には消防法に定める防火管理者を選任し、消防長に届け出ることが必要になっていきます。
消防本部では、防火管理者

防火管理者講習会

(受講者募集)

学校、病院、事業所などはたくさんの方が出入りし、またその場所には消防法に定める防火管理者を選任し、消防長に届け出ることが必要になっていきます。

消防本部では、防火管理者

として必要資格を取得するための防火管理者講習会を次のとおり開催します。まだ管理者の選任をしていない事業所、または事業所等に勤務する方で希望される方はぜひ受講してください。

日時：7月23日・24日 午前9時～午後4時
場所：富津市消防本部
申し込み期間：6月25日～29日
受講料：3500円(テキスト代)
写真：横3センチメートル、縦4センチメートルの大ききの写真を2枚

公民館だより

前記②の人に扶養されている配偶者は、第1号、第3号被保険者は市役所で行ってください。第2号被保険者は職場で手続きを行いますので個別にする必要はありません。みんなもれなく国民年金に加入して、豊かな人生を歩みましょう。

中央公民館 ☎52251
陶芸教室 日時：6月6日・7月4日、午前9時～正午
講師：吉川豊治郎
絵画教室 日時：6月17日、午前9時～正午 講師：川名満
工芸教室 日時：6月6日・7月4日、午前9時～正午
講師：遠藤恵美子
生花教室 日時：6月22日、午後1時～4時 講師：小柴春子
茶道教室 日時：6月7日、午前9時～正午 講師：安井玉峰
健康教室 日時：6月1日・7月6日、午後1時～4時
講師：吉本充
市民コーラス 日時：6月14日、午前9時～正午 講師：秋葉美恵子
英会話教室 日時：6月7日、

7月5日、午後1時～4時
講師：小駒美智子
料理教室 日時：6月8日・7月6日、午後1時～4時
6月15日・7月11日、午前9時～11時
書道教室 日時：6月29日、午後1時～4時 講師：糟谷孝
親子映画会 日時：6月24日、午後1時～4時
高齢者教室(大佐和) 日時：6月13日・27日、午後1時30分～4時 (天羽) 日時：6月6日・20日、午後1時30分～4時 場所：市民会館ホール
乳幼児学級 日時：6月21日、午前9時～正午
◎富津公民館 ☎8381
書道教室 日時：6月29日、午前9時30分～正午 講師：糟谷孝
絵画教室 日時：6月17日、午前10時～午後4時 講師：宗方麗
茶道教室 日時：6月21日、午後1時～3時 講師：安井玉峰
料理教室 日時：6月21日、午前9時30分～正午 講師：藤平幸江
高齢者教室 日時：6月15日、午後1時～4時
俳句教室 日時：6月17日、午後1時30分～3時30分 講師：稲村香花
婦人学級 日時：6月27日、午前9時30分～正午



賞券
参加者募集

千葉県教育委員会では、青少年指導者、学校、職場の教育担当者および市町村関係職員でキャンプを計画している方を対象に6月30日から7月1日まで県立鶴舞青年の家キャンプのつどいの参加者を次のとおり募集しています。

内容はキャンプファイヤーの計画と運営、野外ゲーム、飯ごうの炊飯方法と実習で、費用は1925円です。ぜひ参加してください。

申し込み締切り：6月25日
申し込み先：県立鶴舞青年の家 〒290-04 市原市鶴舞80番地 ☎0436882
229・2169まで。

申し込み締切り：6月25日
申し込み先：県立鶴舞青年の家 〒290-04 市原市鶴舞80番地 ☎0436882
229・2169まで。

自衛官募集

防衛庁では次のとおり2等陸、海、空士を募集しています。応募資格/日本国籍を有し、18歳以上27歳未満の男子身分/特別職国家公務員
初任給/12万1000円(人事院の給与改定公告に合わせて給与額が改定されます)
特典/衣食住は、支給又は貸与されます。
受付/年間を通じて受け付けています。
試験/受付日に指定します。
任用/採用予定通知書によりお知らせします。
その他/陸は2年、海、空は3年を任期として任用され、費、幹部への道が開かれています。また、技術教育により各種国家免許取得の機会があります。
※応募要領や問い合わせは市総務課庶務係 ☎670511まで。

6月7日・7月5日、中央公民館
6月8日・7月6日、市役所本庁(特設)
結婚相談 時間：午前10時～午後3時 場所：市民会館
6月5日・7月3日、相談員全員 6月12日・7月10日、鈴木和子相談員 6月19日、7月17日、高梨久子相談員
6月26日・7月24日、7月31日、市民課職員
婦人児童相談 時間：午前10時～午後3時、6月15日、富津出張所 6月22日、大佐和出張所
消費生活苦情相談 時間：午前10時～午後3時 6月15

6月10時～午後3時 6月15日、富津出張所
消費生活苦情相談 時間：午前10時～午後3時 6月15日、富津出張所
消費生活苦情相談 時間：午前10時～午後3時 6月15日、富津出張所

防衛庁では次のとおり2等陸、海、空士を募集しています。応募資格/日本国籍を有し、18歳以上27歳未満の男子身分/特別職国家公務員
初任給/12万1000円(人事院の給与改定公告に合わせて給与額が改定されます)
特典/衣食住は、支給又は貸与されます。
受付/年間を通じて受け付けています。
試験/受付日に指定します。
任用/採用予定通知書によりお知らせします。
その他/陸は2年、海、空は3年を任期として任用され、費、幹部への道が開かれています。また、技術教育により各種国家免許取得の機会があります。
※応募要領や問い合わせは市総務課庶務係 ☎670511まで。

6月7日・7月5日、中央公民館
6月8日・7月6日、市役所本庁(特設)
結婚相談 時間：午前10時～午後3時 場所：市民会館
6月5日・7月3日、相談員全員 6月12日・7月10日、鈴木和子相談員 6月19日、7月17日、高梨久子相談員
6月26日・7月24日、7月31日、市民課職員
婦人児童相談 時間：午前10時～午後3時、6月15日、富津出張所 6月22日、大佐和出張所
消費生活苦情相談 時間：午前10時～午後3時 6月15

6月10時～午後3時 6月15日、富津出張所
消費生活苦情相談 時間：午前10時～午後3時 6月15日、富津出張所
消費生活苦情相談 時間：午前10時～午後3時 6月15日、富津出張所

わが家の特効薬「アロエ」

アロエは、俗に「医者いらず」と呼ばれ一般によく知られているところですが、わが家の準備薬としてのアロエを紹介いたします。

はじめに、切り傷、やけど、打身などには生のアロエのトゲを取り平らな面をばき患部に湿布します。また扁桃腺や歯痛などには、スライスしたものをガーゼなどに湿布をすることで熱をとってくれます。かわいたらとり変えることを繰り返します。

虫さされには、即、アロエの切り口でこすると解毒作用があるのかゆみがなくなり赤くはれた部分もんだんと小さくなってきます。つぎには、わが家でもっとも力をいれているもの

おくさま登場 ①
広報ふっつの市民記者として今回から市民のみなさんに登場していただき、リレーで身近な話題を紹介していただきます。

わが家の特効薬「アロエ」
アロエは、俗に「医者いらず」と呼ばれ一般によく知られているところですが、わが家の準備薬としてのアロエを紹介いたします。

はじめに、切り傷、やけど、打身などには生のアロエのトゲを取り平らな面をばき患部に湿布します。また扁桃腺や歯痛などには、スライスしたものをガーゼなどに湿布をすることで熱をとってくれます。かわいたらとり変えることを繰り返します。

虫さされには、即、アロエの切り口でこすると解毒作用があるのかゆみがなくなり赤くはれた部分もんだんと小さくなってきます。つぎには、わが家でもっとも力をいれているもの

次回早川さんの紹介で、千種新田の丸目雅子さんに登場していただきます。

その他いろいろ利用しており、アロエはわが家の心強い常備薬であり特効薬です。

材料は、アロエ、人参、にんにくを各500グラムを細かく切り卵黄10個を加えてミキサーにかけ、トロッロの状態にします。それをホーロー鍋にあけ煮込みます。水分がなくなってきたら弱火にし、こがさないようにインスタントコーヒのようにな顆粒状に仕上げます。それを1日1回耳かき1杯程度服用します。疲労回復に大変効果があります。

小久保 早川明岐さん

おくさま登場 ①
広報ふっつの市民記者として今回から市民のみなさんに登場していただき、リレーで身近な話題を紹介していただきます。

わが家の特効薬「アロエ」
アロエは、俗に「医者いらず」と呼ばれ一般によく知られているところですが、わが家の準備薬としてのアロエを紹介いたします。

はじめに、切り傷、やけど、打身などには生のアロエのトゲを取り平らな面をばき患部に湿布します。また扁桃腺や歯痛などには、スライスしたものをガーゼなどに湿布をすることで熱をとってくれます。かわいたらとり変えることを繰り返します。

虫さされには、即、アロエの切り口でこすると解毒作用があるのかゆみがなくなり赤くはれた部分もんだんと小さくなってきます。つぎには、わが家でもっとも力をいれているもの

次回早川さんの紹介で、千種新田の丸目雅子さんに登場していただきます。

その他いろいろ利用しており、アロエはわが家の心強い常備薬であり特効薬です。

材料は、アロエ、人参、にんにくを各500グラムを細かく切り卵黄10個を加えてミキサーにかけ、トロッロの状態にします。それをホーロー鍋にあけ煮込みます。水分がなくなってきたら弱火にし、こがさないようにインスタントコーヒのようにな顆粒状に仕上げます。それを1日1回耳かき1杯程度服用します。疲労回復に大変効果があります。

小久保 早川明岐さん

6月1日～7日まで水道週間です。「水道法暮らしを守って100周年」

