



広報 山が7

市の人口		
(6月1日現在)		
世帯	14,287	(+31)
人口	55,889	(+2)
男	27,726	(-2)
女	28,163	(+4)

昭和55年7月5日 第99号

編集 富津市役所 〒299-16 千葉県富津市湊260 電話 (04396) 710511



七夕

七月七日は、天の川をへだてて
けんぎゅう星と織女星が年に一度の
ランデブーをするという宇宙の
ロマンが実る日

ぼくの短ざくにはどんな願い事が
書いてあるのかな (青堀保育所)

ぼし

7月号

特徴は「遊び型非行」

少年1,000人に 14.5人が補導

—考えたい低年齢化への移行—



昭和五十四年は十四万三千人にもおぼり、戦後最高を記録。これは、昨年の全刑法犯二十六万八千人のうち、十四歳以上二十歳未満の少年の数です。少年千人に十四・五人が補導された勘定になり、全く憂うべき状態と言えるでしょう。数ばかりでなく内容も、ごく普通の家庭の少年による非行が増えています。

これから夏休みに入ると、気持のゆるみから子供たちの生活のリズムも乱れがちになり、また、親の目も届きにくくなります。非行への誘惑はこのような時をねらっています。楽しい夏休みを「非行の季節」としないよう心がけたいものです。

市内の補導数 前年に比べ八割も増加

少年刑法犯の特徴は、万引・自転車やオートバイの盗み・暴走族による不法行為・シンナー遊びなど、「遊び型」の非行であるといわれます。

少年刑法犯の約三割にもおぼる四万七千六百余人余りになりました。

非行の低年齢化はこのように確実に現れているのです。

全国的な数値だからと安心はしてはなりません。

富津警察署で処理した少年刑法犯とく犯行為の数値も、表1で示したとおり昭和五十四年は五三四人で、前年と比較して約八割増え、中学生も六割近い増加を示しています。

表1 少年刑法犯等処理状況 (昭54・12・31現在)

職業別 行爲別	職業別 数	学 生					そ の 他		計		
		小学生	中学生	高校生	大学生	各 校 生	従業者	無職者			
刑 法 犯	53年	66	1	20	19	2	42	16	8	24	
	54	64		44	9		53	4	7	11	
特別法犯	53	25	2	1	9	1	13	11	1	12	
	54	70		6	14	1	21	33	16	49	
ぐ不良行為	53	201		27	84	4	115	66	20	86	
	54	400		26	138	5	181	164	55	219	
計	53	292	3	48	112	7	170	93	29	122	
	54	534		76	161	5	255	201	78	279	
	増減率 (%)	82.9	100.0	58.3	43.8	100.0	85.7	50.0	116.0	169.0	129.0

家族そろって

話し合う機会を

皆さんの家庭では、子供の勉強部屋はどうなっていますか。

子供のための思い、親と子の話し合いはありますか。

親として「厳しさ」「優しさ」を持っていますか。

自主性を伸ばす効果があります。しかし、内鍵をかけて親でさえ部屋に入らず、中で喫煙したり、ポルノ雑誌を読んだりして非行の芽が育っていることが、多くの事例からも指摘されています。

暴走族の仲間に入り、深夜暴走行為をしていて補導された中学生や高校生の場合も、親は全く知らず、勉

ようです。ほとんどの親が、「うちの子に限って」と絶句すると言います。

何不自由のない生活が、子供を完全に保護できると思つたらそれは間違い。かつては経済的に恵まれない家庭の代名詞のようであった少年非行は、現在で

はむしろ、恵まれた家庭で甘やかされて育つた子供が非行に傾いて行くといったケースが増えています。

過保護や放任の家庭では、甘やかしと無関心があるだけです。

繰り返し言われているように、親と子の対話のある生活が、最も望まれる家庭のあり方と言えるでしょう。

やめたい

甘やかしと無関心

非行の現実と、親が抱えている非行に対するイメージには、たいへん食い違いがある



十七歳から十九歳がピーク

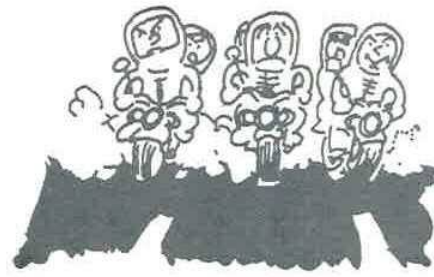
見逃せない低年齢の暴走行為

暴走行為は十七歳から十九歳の少年が主で、二十歳を過ぎると行為に加わらなくなるという傾向から、精神の不安定な一時期をねらう病のようなものではないか。

富津警察署管内の暴走族の行動をみて、暴走行為のみで、地元での暴力行為はほとんどないといふことです。

しかし、全体の三分の一を高校生が占め、中学生の姿も見られるようになったという事実を見逃すことはできません。

問題は、子供たちを暴走行為に走らせるものが何であるかということにあり、また、そこから誘発される諸々の不良行為の防止にあるのではないのでしょうか。



深夜の無断外出、そこから生れる交友関係、そして、親は全く知らない……。初めはちよつとした好奇心であったものが、どうにもならない悪

の道に踏み込むことになりかねません。

信頼することではないのです。任することではないのです。

シンナー遊び 好奇心が破滅へ

シンナー遊びと覚せい剤の恐しさを共存ですか。

シンナーや工作用の接着剤から発散する有毒なガスを吸うこの遊びは、幻覚症状に陥り危険であるばかりか、乱用するうちに心身が冒され、前

途ある青少年の一生を破滅に導く恐ろしいものです。

家庭では特に次のような兆候に注意しましょう。

- はく息、衣類、部屋の中がシンナー臭くないか。
- 顔色が悪く、食欲がなく、

表2 犯不良行為少年補導の状況

職業 年齢 行為	総 数	学 生 ・ 生 徒					そ の 他			年 齢							
		中 学 生	高 校 生	大 学 生	各 種 学 校 生	計	従 業 員	無 職	計	14	14	15	16	17	18	19	
										歳 未 満	歳	歳	歳	歳	歳	計	
家 出	4	2			2	1		1	2				2	1	1	4	
学 校	2	2			2							1	1			2	
不純異性交遊	2	2			2						1	1				2	
飲 酒	2	1			1			1	1			2				2	
喫 煙	181	6	42	3	5	56	100	25	125	4	3	10	35	43	85	1	181
不良交友	23	2	10	1	1	14	7		2	9		2	7	2	8	2	23
不健全娯楽	6		2			2	3		1	4			1	2	1		6
夜 遊 び	69	11	24	1	1	37	27		5	32	2	1	10	23	15	2	69
暴 走 行 為	111	5	55		5	65	26		20	46		2	9	38	38	7	111
計	400	24	140	5	12	181	164		55	219	6	9	35	108	103	12	400

学校や職場を休むことがないか。

● 必要以上にシンナーやボンドなどの接着剤を購入して

反復使用で慢性中毒に

近年は麻薬・覚せい剤などが、青少年にまで入ってきています。

覚せい剤は、中枢神経興奮、血圧上昇の薬理作用から各種の病氣治療に用いられます。陶酔感、そう快感、疲労からの解放感の諸現象がありま

学校や職場を休むことがないか。

● 必要以上にシンナーやボンドなどの接着剤を購入して反復使用で慢性中毒に

近年は麻薬・覚せい剤などが、青少年にまで入ってきています。

覚せい剤は、中枢神経興奮、血圧上昇の薬理作用から各種の病氣治療に用いられます。陶酔感、そう快感、疲労からの解放感の諸現象がありま

すが、これは一時的なもので、薬効が消失すると疲労が残り、けん怠感、虚脱感を覚え、憂鬱も自由に買える現状です。市内にも7台の販売機があります。

このけん怠感から逃れたいという気持ちと、覚せい剤使用時の快感が刺激となり、反復使用するうちに慢性中毒になってしまいます。

個人差はありますが、普通三カ月ぐらいで被害もう想、記憶喪失などの中毒による精神症状が現

れます。

このような状態になると、いつも覚せい剤による陶酔の中に逃げ込み、自己の不安な状態をごまかすために覚せい剤を求め、その費用を稼ぐために犯罪を行い、また、中毒性精神症状からくる幻聴や幻視、もう想によって自制心を失い、各種の犯罪を犯すようになります。

覚せい剤中毒の後遺症

覚せい剤の常用をやめれば、普通一週間以内に精神症状は消失します。しかし、不安状態や怒りやすいといった不安神経症の状態や、被害もう想・幻覚が続くことがあり、これらの症状は、三カ月から五年、なかには十年以上も続く場合があります。

「家庭児童相談室」

市には、子供を健全に育成するために、種々の児童問題を相談指導する家庭児童相談室があります。

家庭における児童養育に関して、正しい知識と専門的な技術を持った家庭相談員が、相談に応じます。

児童問題でお悩みの方は、お気軽にご相談ください。家庭児童相談室は福祉事務所内にあります。

「家庭児童相談室」

市には、子供を健全に育成するために、種々の児童問題を相談指導する家庭児童相談室があります。

家庭における児童養育に関して、正しい知識と専門的な技術を持った家庭相談員が、相談に応じます。

児童問題でお悩みの方は、お気軽にご相談ください。家庭児童相談室は福祉事務所内にあります。

「家庭児童相談室」

市には、子供を健全に育成するために、種々の児童問題を相談指導する家庭児童相談室があります。

家庭における児童養育に関して、正しい知識と専門的な技術を持った家庭相談員が、相談に応じます。

児童問題でお悩みの方は、お気軽にご相談ください。家庭児童相談室は福祉事務所内にあります。

「家庭児童相談室」

市には、子供を健全に育成するために、種々の児童問題を相談指導する家庭児童相談室があります。

家庭における児童養育に関して、正しい知識と専門的な技術を持った家庭相談員が、相談に応じます。

児童問題でお悩みの方は、お気軽にご相談ください。家庭児童相談室は福祉事務所内にあります。

「家庭児童相談室」

市には、子供を健全に育成するために、種々の児童問題を相談指導する家庭児童相談室があります。

家庭における児童養育に関して、正しい知識と専門的な技術を持った家庭相談員が、相談に応じます。

児童問題でお悩みの方は、お気軽にご相談ください。家庭児童相談室は福祉事務所内にあります。

「家庭児童相談室」

市には、子供を健全に育成するために、種々の児童問題を相談指導する家庭児童相談室があります。

家庭における児童養育に関して、正しい知識と専門的な技術を持った家庭相談員が、相談に応じます。

児童問題でお悩みの方は、お気軽にご相談ください。家庭児童相談室は福祉事務所内にあります。

新任の保護司紹介

富津地区に保護司として次の方が新しく委嘱されました。

- 山田 昇さん (下飯野)
- 青木武彦さん (大堀)



このページは読者の皆さんのご意見、ご感想、ご質問、ご要望、お書き下さい。お申し込みは04396(7)2245まで

身体障害者児 巡回相談実施

日時 8月11日 午前10時～午後3時

場所 中央公民館

相談内容 ○身体障害者手帳申請のための診断(等級変更も含む)

○補装具の交付・修理

○職業・結婚相談

○障害(福祉)年金相談

○戦傷病者援護相談

診療科目 外科・耳鼻科

からだの不自由なところが、世帯の所得状況によって一部あるいは全部を負担していただきます。当日は身体障害者手帳(すでに交付済の方)・認印をご持参ください。詳しくは、福祉事務所04396(7)0574にお問い合わせください。

正しく使って 楽しい花火



○花火に書いてある遊び方をよく読んで、かならず守りましょう。

○花火を人や家に向けたら、燃えやすいもの



俳句

近づけば河鹿の声の遠ざかり 大野 遥
紫陽花に雨まつ色のありけり 岡崎 信治
老鶯の声前山に裏山に 三枝ふみ代

短歌

ベランダに出でて椎茸並べ下す春陽のぬくみ床よりつたふ 小泉ちか子
咲き盛る桜の下に葦座敷きて酒酌む人ら我に手を振る 高橋マサ子
炊事場に青竹置きて踏みながら大根刻む千六本に 吉本 奏子
折をりに光を反す蜘蛛の巣は庭木と軒を結びて揺るる 桐谷 登起
畑仕事終へししばしを楸の柄に身をもたせかけ老思ひをり 立川 喜美
幼等の踏むを恐れて支柱立つてっせん芽は未だに低く 平野みき系
平野八重子

富津市史史料集 二

一 八月上旬刊行

○たくさんの花火に、一度に火をつけないようにしましう。

期日	潮	入る間 海の時	上 から 時	祝日
7/16	中	11:00	16:30	
17	中	12:00	17:00	
23	中	6:00	9:00	
24	中	6:30	10:00	
25	大	7:30	12:00	
26	大	8:00	13:00	
27	大	8:30	14:00	
28	大	9:00	14:30	
29	中	10:00	15:30	
30	中	10:30	16:00	
31	中	11:00	16:30	
8/1	中	12:00	17:00	
7	中	6:00	9:00	
8	中	6:30	10:00	
9	大	7:30	12:00	
10	大	8:00	13:00	
11	大	8:30	14:00	
12	大	9:00	14:30	
13	中	10:00	15:30	
14	中	10:30	16:00	
15	中	11:00	16:30	
16	中	12:00	17:00	

昨年10月刊行した史料集一に続いて、史料集二が八月上旬刊行。

代の政治・産業・交通・通信・教育・宗教などと、仏像・石造物・絵馬等をあげています。●申し込み・問い合わせは 教育委員会市史編さん室へ (史料集一についても) 希望の方はどうぞ。

句いよいよ刊行です。

価格

市内居住の方 三七〇〇円
市外居住の方 四七〇〇円
(限定版です。お申し込みはお早めに)

1口メモ 漏電しや断路器で 感電事故をなくそう

浴室内の洗たく機や庭池ポンプなど、電気しや断路器を取りつけておく水気・湿気の感電事故をなくそう。あるところでは感電にご注意を。アースといつしよに漏電しや断路器を取りつけておく安心です。

ご厚意ありがとうございます

◎新置(六畳)六万円相当 二間塚 にお住いの在原省吾さんから、特殊学級振興のために憩いの部屋 充実に、富津中学校に贈ら

テント・はんごう 貸します

青少年団体の健全育成に役立てていただくため、教育委員会では、キャンペーン用具の貸し出しをしています。テント10張、はんごう50個です。申し込み、問い合わせは教育委員会社会教育課(04396(5)1111代)まで。

東京湾横断橋建設促進

新两国花火大会

日時 7月26日(土)雨天順延
午後7時～9時
場所 富津公園内
主催 富津市・千葉県観光協会

千葉県と神奈川県を結ぶ横断架橋の早期実現の願いをこめ打上花火・スターマイン・仕掛花火など一千余の花火が夏の夜空に咲き競います。皆さん、さそい合わせておいでください。



カメラ散歩



昭和54年・55年春の叙勲
受章をされた四氏の祝賀式
が6月5日、市民会館で行
われました。



三枝 敏氏(佐貫) 79歳

勲五等双光
旭日章受章
学校保健の向上に
尽力



山田 義男氏(大堀) 76歳

勲五等瑞宝章受章
公衆衛生の第一線
で活躍



武石 勇氏(数馬) 69歳

勲七等瑞宝章受章
地域消防の活動に
多大の功績



山中 治氏(竹岡) 60歳

勲七等宝冠章受章
老人福祉の向上に
貢献



いんげんの荷作り(梨沢)



青木のハウスではメロンが
八月の出荷をまっています



皆さんの家庭には
いつとどくのかな
市内でも店頭をにぎわす
多くの野菜、くだものが生
産されています。

富津に建設された、寝たきり老
人を対象の紫苑荘



近代的な 福祉施設が誕生

福祉対策は年々充実してい
ますが市内でも二つの福祉施
設が完成しました。



戸面原ダムを望む恵まれた環境
の中に建つ、成人の精薄者を対象
とした豊岡光生園

国民年金法より

老齢年金の現況届は

誕生日の末日までに

国民年金の保険料を納めていた方が受ける老齢(通算老齢も)年金は、年に一度、受給者現況届を提出しなければなりません。

現況届の期限は、これまで毎年2月15日となっていました。今年から、受給者の誕生日の末日ということになりました。

国民年金の標語を募集

8月31日期限で

(千葉市市場町1の1)あて、お送りください。

国民年金に対する皆さんの意識を、より高めていただくこと、11月を国民年金推進月と定め、種々の活動が行われますが、この一つとして「国民年金標語」を募集しています。

水泳

写真の絵馬は、竹岡の三柱神社に奉納されていた会津藩士の水練の模様です。

文化年間、幕府の命を受けて、富津において海岸防備の任にあつた会津藩の、珍しい水練の絵馬とあつて現在、上総博物館で公開されています。

絵馬には裏書があり、富津港を辰下刻に発ち竹岡に申上刻達す、海路およそ四里余り」とあります。現在の時刻で言えば、八時間で十六キロを泳いだことになります。

昭和三十年代の前半に、金谷・横須賀間の遠泳大会

が盛んに行われましたが、この時は約十二キロの海路を四時間ぐらいて泳いでいます。

スポーツとしての水泳は、年々スピードを追って新しい記録への挑戦が繰り返されています。二千メートルを

一時間もかけて泳ぐなど、まるで夢の中の出来事のように、元来、日本泳法といふのは、いかに長い距離を泳ぐかにありましたから、あながち不思議なことではありません。

日本の水泳は鎌倉、南北朝、戦国時代を経て、用兵武術の一つとして軍事的に発達してきました。幕末には地方化して流派名がつけられ、いわゆる流派の時代



泳法と比較しても格段の進歩があつたとみられます。水泳をスポーツとして発達させたのはイギリスです。西

高揚を計る内容のもので、自作発表のもの2点以内です。

国民年金の健全な運営からあなたの国保税

国保は皆さんが出し合ったお金(国保税)で賄われています。皆さんの病気やけがによる医療費は、七割が国保から支払われています。しか

〈国保税〉は

国保の大切な財源

最近はこの医療費のしめる割合が大変高くなり、昨年は皆さんの納めた国保税の約二・六倍が支払われています。これを補うため国の補助などやつと支払われている状態です。あなたの支払う国保税と、ムダをなくした医療利用が国保の健全運営につながります。

〈国保税〉は納期限に

国保税は7・9・11・1月が納期です。納付が遅れると延滞金が課されたり、滞納処分を受けることとなります。更に滞納が続けば、税率の引き上げなどで他の国保加入者に余分な負担を負わせたり、また納付率が低いと国の補助金が減らされるなど、みんなに迷惑をかけることとなります。

必ず納期限内に納めましょう。

交通事故のない夏休みにしよう

ルール違反も禁物。

うつとうしい梅雨が明けると、子供たちにとって待ちに待った夏休み。学校を中心とした規則的な生活から解放されるために、せつかく身についた交通ルールを、とかく忘れがちになります。年々、夏休み中に交通事故にやう子供が増える傾向にあるのも、そのためです。

7月21日から8月31日までは



子供は大人のまねをします。子供の前では、ちよつとしたルール違反も禁物。初めて通る道では、ふだん覚えた交通ルールがうまく応用できるとは限りません。特に注意を。

子供の特性を知ることが大切です。気分が変わりやすいうれしいとき、悲しいときはそのことで頭がいっぱいになり、他のことまで注意が行き届かなくなります。

スポットライト

⑦③

「日本の花火は世界」 花火づくりの 立石和平さん

夏の夜の風物詩、花火。その花火をつくる県下でも数少ない人、富津市二間塚の立石和平さん（71歳）を訪ねて珍しい花火談義を伺いました。

—花火といえば、今では夏の行事のようになっていますが、花火は昔から夏のもんですか。

立石 昔は秋から冬が多かったですね。私に言わせれば、花火は夏よりも、やはり秋から冬がいいね。第一、空の澄み具合がらう。夏は湿度が多く、空が低いので、高くあげると霧にかくれてしまう。秋から冬だと、どんなに高くあげても、すっきりと澄んで見える。花火の音と光と色の本当の良さは、やはり澄んだ乾いた空気でなければ駄目だ。しかし、夏の花火だって、ま

んざら捨てたものでもないさ。うちわ片手に、浴衣がけの花火見物も、オツなものだからね。

—花火の魅力といえば、なんといいっても、あの音と光と色の交響楽でしょうが、つ

くられる側から見ても、やはりそうですか。

立石 それはそのとおりだ



玉名を入れ完成の尺玉に、はりつめた作業中の表情がしばし和らぐ

—今の花火は、昔と比べて、大分手のこんだものにな

立石 それはとても簡単に

立石 日本のような打上げ

立石 機械仕事になれた外

立石 素人がみれば、大

立石 仕事というものは、

にならないほど違っている。それは、それぞれの考えと工夫ということですか。

立石 花火づくりは、機械化は出来なく、ほとんど全部が手仕事だからね。手抜き仕事をしては駄目だということだ。手抜き仕事をしたもの

立石 花火づくりは、機械化は出来なく、ほとんど全部が手仕事だからね。手抜き仕事をしては駄目だということだ。手抜き仕事をしたもの

立石 花火づくりは、機械化は出来なく、ほとんど全部が手仕事だからね。手抜き仕事をしては駄目だということだ。手抜き仕事をしたもの

立石 仕事というものは、

—花火づくりの一番のポイントのようなものはなんですか。

立石 それはとても簡単に

立石 日本のような打上げ

立石 機械仕事になれた外

立石 素人がみれば、大

—日本人の手仕事の器用さというわけですか。

立石 機械仕事になれた外国人には、日本人のような仕事は出来ないんだね。その点日本の花火は世界一だ。仕掛

立石 素人がみれば、大

立石 仕事というものは、

交通遺児育英 奨学生を募集

交通事故で保護者が死亡、自傷のため働けなくなった家庭で、高校、高専などへの進学が経済的に困難な生徒を対象に奨学金が無利子で貸し出されます。

○応募資格
現在中学校三年生に在学中の者
・日本国籍の者
・保護者が交通事故で死亡か自傷し働けないため教育費に困っている家庭

○出願期限
昭和55年7月31日

○出願方法
交通事故証明書・後遺障害の程度を証する証明書・所得証明書 戸籍簿本等を在学中学校へ持参し、学校にて奨学生願書・在学証明書をそろえ、学校を通して育英会あてに出願

○願書提出・問い合わせ先
〒1100
東京都千代田区永田町1-11
財団法人交通遺児育英会 会長 永野重雄
☎03 5811-2271

公民館だより (7月)

- ▽絵画教室 敬称略
20日 午前10時～午後5時 講師 川名 浩
- ▽詩吟教室
17日 午後1時30分～4時 講師 伊藤静風
- ▽市民コーラス
18日 午後1時～3時 講師 長谷屋初枝
- ▽茶道教室
24日 午前10時～11時30分 講師 安井玉峯
- ▽手芸教室
23日 午前9時～12時 講師 山田たま
- アメリカンフラワー作り
ます。エプロンをご用意ください。(8月はお休みです)
- ◎高齢者教室開講式
25日 午後1時から
- ◎さくら婦人学級開講式
22日 午前9時から
- ◎親子映画会
30日 12時30分から
※書道教室は7・8月と休ませていただきます。



相談日 (7月分)

- ▽人権・行政・心配ごと 土地建物相談
16日 午前10時～午後3時 富津出張所
- 17日 大佐和出張所
- 18日 本庁和室(時設)
- ▽不産産無料相談
8月6日 本庁和室
- ▽結婚相談
本庁和室 10時～3時
相談員 三田 みつ
市民相談係
- 7/15 玉利 厚子
8/12 石渡万寿枝
- ▽交通事故相談
本庁和室 10時～3時
7月7日・8月4日
- ▽消費生活苦情相談
18日 10時～12時 大佐和出張所
- 1時～3時 富津出張所
- ▽漁民転業相談 10時～12時
7月17日・8月7日
- 富津出張所職業相談室
- ▽農地相談 10時～3時
15日・30日 富津出張所
- 16日・31日 大佐和出張所

自分でつくる自分の健康

疲労と健康

— 疲れは健康の赤信号 —

高温多湿でうっとうしい毎日が続き、疲れやだるさを訴える人がふえています。十分な睡眠と調和のとれた食事、適度な運動でその日の疲れは翌日まで残したくないものです。

「疲れ」それは体が生活のひずみを訴えている時です。疲れ、だるさを感じたら、次のような「生活のひずみ」を再点検しましょう。

- ①頭が重い
- ②足がだるい
- ③全身がだるい
- ④頭がぼんやりする
- ⑤あくびがでる
- ⑥目が疲れ
- ⑦ねむい
- ⑧動作がぎこちない
- ⑨足元がたよりない
- ⑩横になりた
- ⑪考えがまとまらない
- ⑫話をするのが苦痛
- ⑬いら
- ⑭あきつ
- ⑮気が散る
- ⑯ちよつとした事が思い
- ⑰出せない
- ⑱物事が気にかかる
- ⑲すること間違いが多い
- ⑳きちんとしてられない
- ㉑根
- ㉒気がない
- ㉓頭が痛い
- ㉔口が
- ㉕わく
- ㉖肩がこる
- ㉗腹が
- ㉘息苦しい
- ㉙声が
- ㉚かす
- ㉛まぶ
- ㉜たや
- ㉝筋肉が
- ㉞ピク
- ㉟ピク
- ㊱する
- ㊲気分が
- ㊳悪い
- ㊴手足が
- ㊵ふる

あなたには○印がいくつありましたか。
20歳代で6個、30歳代で7個、40歳代で9個ぐらゐまでが良く、それ以上ですと実際より老けているとのこと、今一度自分の健康を考えて見ましょう。

一般健康相談 時間…9:00～3:00

期 日	場 所・対 象
7月21日	富津出張所
22日	大佐和出張所
23日	市役所和室
8月5日	富津出張所
〃	大佐和出張所
〃	市役所和室

一般市民



血液検査が無料

9月30日まで
血液検査が無料
社会の風紀環境を浄化する運動の性病対策推進事業の一環として、結婚する方や妊娠中の方は血液検査が9月30日まで無料で木更津保健所で受けられます。詳しくは木更津保健所 ☎0438223743 か市役所 ☎天羽70511内線244へおたずねください。

ほけん

移動保健所 時間…10:00～2:00

期 日	場 所・対 象
8月1日	峰上公民館 一般市民

妊婦検診 時間…1:30～2:30

期 日	場 所・対 象
7月17日	母子センター 一般妊婦

乳児健康相談 時間…10:00～3:00

期 日	場 所・対 象
7月17日	市役所和室
18日	母子センター
〃	富津出張所 生後6カ月
8月6日	母子センター ~12カ月児
7日	市役所和室
8日	富津出張所

健康づくり体験談

あなたのご家庭では、家族の健康を守るためにどのような注意をしていますか？
市ではいま、皆さんの「健康づくり体験談」を募集しています。日ごろ皆さんが行っている健康法などをお聞かせください。

赤ちゃんからお年寄りまで、一生の間の健康管理を目的として、いま、盛んに「健康づくり」が叫ばれています。何が大事と言っても、健康に勝るものはありません。
かつては、特別に運動をしなくても、激しい肉体労働で補うことができ、乏しい食糧事情などが必ずしも健康阻害にはならなかったようです。

職場も家庭も機械化され電化された現在、労働力は軽減されて豊富な食品が街にあふれています。文明の恩恵を十分に受けて、私たちの生活は便利になりました。しかし健康面はどうでしょうか。運動不足、栄養の取り過ぎ、そしてストレス……健康を損なう原因も増加してきました。

国は重点施策として、国民の健康づくりを勧めています。市もこの趣旨に添って、昨年「健康づくり推進協議会」を設置し、広報紙に「自分で作る自分の健康」を毎月掲載するなど、啓発に努めています。さらに皆さん一人一人に、健康を守るこの意義を理解していただくこと、体験談募集を計画したものです。

応募された体験談は、推進協議会で選考し、「広報ふっつ」で紹介いたします。皆さんぜひ応募ください。
要領は次のとおりです。
◆テーマ 健康づくり・健康管理のために行っている内容であれば自由
◆応募資格 市内在住の方
◆規定 四〇〇字詰原稿用紙三枚以内で、住所・氏名・年齢・家族人員も記入
◆締め切り 八月三十一日
◆あて先 富津市湊二六〇富津市役所衛生部保険衛生課 ☎天羽70511

胃ガン 婦人ガンの集団検診

ガンは現在三大死因の一つにあげられ、その予防は早期発見早期治療と言われています。市でも、皆さんに早期にガンを見つけてもらうとガンの集団検診をより申し込み受付をいたしますので、おっくうがらずにこの機会を利用し、ガン検診を受けましょう。

- <日程>
- 胃ガン—8/18・19・20・21・22・25・26・27・28・29日
 - 婦人ガン—9/1・2・3・4・5日
- 問い合わせは ☎天羽70511内線 244 保険衛生課予防係