

# 広報 ぬまづ

市の人口		
(1月1日現在)		
世帯	14,207	(-21)
人口	55,976	(-83)
男	27,752	(-57)
女	28,224	(-26)

昭和55年2月5日 第94号

編集 富津市役所 〒299-16 千葉県富津市湊260 電話 (04396) (7)0511

## 顔に刻んだ百年

知事から百歳のお祝いを受けた  
相生亮さん (関尻)

相生さんの生れた明治十四年と言えば、ようやく明治政府の基礎が出来上がった頃です。それから百年、明治の文明開化、大正デモクラシーの時代を経て、昭和の戦争、敗戦から再建、そして高度成長の時代と、身をもって生きて来られたその顔には、近代日本の生きた歴史が刻まれているようです。

2月号

# 省エネルギー・省資源時代

# 賢い消費者になろう！

急激な発展をみせた高度成長の時代から低成長時代へと、めまぐるしい70年代に築かれた私たちの消費生活は、高収入で、欲しいものは何でも買える使い捨ての生活に形づくられて来ました。

エネルギー資源の入手難が深刻化し、省エネルギー再資源が叫ばれ始めた70年代の後期から、歩を進めたこの80年代も、明るい見通しは望めないようです。

このような中で、私たちがまず考えなければならぬこと、それは、賢い消費者になることでしょう。

ものを大切に  
していますか

生活水準の向上と、使い捨て生活を平行させて考える

あなたは  
買いたいものは計画的  
ですか？

住居の工夫はして  
いますか？

ものを大切にして  
いますか？

てて買いたいもの、合理的な生活に  
電気製品や自動車などは、何年使えるかを調べ、長期計画を立てる必要があります。

将来の家族構成や、住まいのスペースなども考えに入れましょう。

が良ければかりでなく、味や栄養も優れ、そのうえ、価格も割り安です。

まず、表示を確かめて：

紡ものの方が扱いやすくじょうぶです。

買うときは、繊維の特徴を家庭用品品質表示法による表示で確かめましょう。

生活水準の向上や、経済的安定的な成長を維持してゆくには、どうしても、多くのエネルギー・資源が必要です。

しかし、資源は有限のもの、限られた資源を大切に、むだなく、繰り返し生かして使う工夫を、ひとりひとりが生活の中に定着してゆくことが望まれます。

まず、私たちの生活を振り返ってみましょう。

計画的に……

○残りものの点検をしてから買いたいものはメモをして置き、保存のきくものはまとめて買いたい。しかし、使いこなせず腐らせたり、食べ過ぎて栄養のバランスをくずしたりしないように注意しましょう。

○見えや、つられて買ったもの、子供や、汚れたものが、ひどくたくさん回数を多くするの、毛布パルセントのものより混

特別なもの以外は、なるべく自分で手入れのできるものを選ぶ方が経済的。

例えば、子供のセーターなどは、汚れたが、ひどくたくさん回数を多くするの、毛布パルセントのものより混

計画的な  
買いたいものを  
していますか

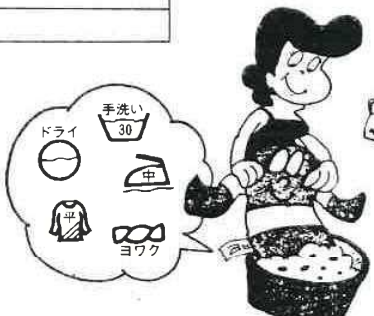
食料品や日用雑貨品などは、1週間、1カ月の見直しを立

魚や野菜は「しゅん」を……

近年、野菜類は季節に関係なく手に入ります。しかし、自然の中で育った、出盛り期（しゅん）の野菜は色・香り

### ●繊維の種類と特徴

種類	品質表示による繊維の名称	特徴
天然繊維	綿	吸湿性がよい。肌ざわりがよい。縮みやすい。
	毛	弾力性に富む。保温性がよい。アルカリに弱い。縮みやすい。毛がつかみやすい。
	絹	光沢に富む。白いものは紫外線で黄色くなる。石けん、アルカリに強い。
	麻	引っ張りに強い。しわになりやすい。
再成繊維	レーヨン	染色性がよい。ぬれると強い。縮みやすい。
	ポリエステル	染色性がよい。吸湿性がよい。縮みやすい。ぬれると強い。
	アクリル	縮みに耐える。光沢がある。摩擦・アイロン熱に弱い。アルカリに強い。
	ナイロン	摩擦に強い。吸湿性が少ない。白いものは紫外線で黄色くなる。
合成繊維	ビニロン	摩擦に強い。合成繊維中最も吸湿性がある。水にぬれるとアルカリ性。毛玉（ピリング）がでやすい。
	ポリエステル	しわになりやすい。摩擦熱に強い。吸湿性が少ない。軽さや弾力をよく保つ。
	アクリル	縮みやすい。かき高くつくらしらしている。保温性がある。ぬれると伸びやすい。静電気を帯びて汚れが付きやすい。毛玉（ピリング）がでやすい。
	ポリプロピレン	摩擦に強い。熱にはやや弱い。吸湿性が低い。
混紡繊維	ポリエステル	縮みやすい。かき高くつくらしらしている。保温性がある。ぬれると伸びやすい。静電気を帯びて汚れが付きやすい。毛玉（ピリング）がでやすい。
混紡繊維	ポリエステル	縮みやすい。かき高くつくらしらしている。保温性がある。ぬれると伸びやすい。静電気を帯びて汚れが付きやすい。毛玉（ピリング）がでやすい。
混紡繊維	ポリエステル	縮みやすい。かき高くつくらしらしている。保温性がある。ぬれると伸びやすい。静電気を帯びて汚れが付きやすい。毛玉（ピリング）がでやすい。
混紡繊維	ポリエステル	縮みやすい。かき高くつくらしらしている。保温性がある。ぬれると伸びやすい。静電気を帯びて汚れが付きやすい。毛玉（ピリング）がでやすい。



革ぐつを  
長持ちさせるには

必ず汚れを落とすこと  
汚れの上にくっつきを塗ると、ひび割れの原因になります。

雨の一日は、晴れた日の一カ月分と同じくらい消耗します。ぬれたくっつきは新聞紙を詰め、陰干しにし、乳化性クリームをよくすり込んでおきます。

電気製品は、説明書をよく読み正しく  
家電製品の修理依頼を調べると、そのうち約35パーセントは故障でなく、消費者側の操作ミスによるものだとわかります。

依頼の前には再点検と、取り扱い説明書を見て操作のし直しを。

衣類には、品質と取り扱いの表示がついています。手入れにはこの表示を守りましょう。

アイデアを生かして  
リフォームを！

工夫次第で古いものが高よみがえり、思いがけないものが生まれます。みんなのでアイデアを交換し合って、より豊かなリフォームを。

リフォームのポイント  
・素材に合ったデザインで  
・元の型を生かして手間はなるべく  
・小細工は避けて大胆に  
・別の素材、布地をうまく配して

度を見なおしてみよう。  
手入れ上手と適切な管理で、品物の寿命は長持ちします。使えなくなったら、再利用も考えたいことです。

手入れ次第で  
守るには  
虫干しは、湿度の低い厳寒期の天気の良い日に。  
皮革製品には、防湿剤を。  
防虫剤は、一容器に一種類が原則。二種類以上入れると化学変化を起こして、衣類にしみがでたり変色したりすることもありません。

ふだん履かないくつには、かび止めクリームを……  
湿気と虫害から



### 住まいの工夫をしていますか

熱を逃さないためのちよつとした工夫で、冬を暖かく過ごすことができます。

例えば、カーテンは厚手のものを天井から床面までたらしめます。床にはカーペットを敷くとよく、畳の下に新聞紙を敷いても効果があります。

熱は、内から外へ逃げてゆく性質がありますので、断熱材を使うと保温効果が高くなり、暖房費の節約ができます。

#### 照明の省エネルギー 電気を上手に使うコツ

◎けい光灯は、白熱灯にくらべて三分の一の使用量です。(30Wのけい光灯と100Wの白熱灯との明るさは同じ)

#### 10の提案

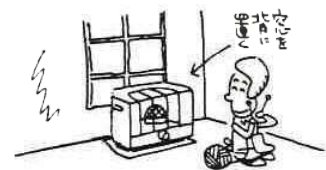
## 家庭の冬の省エネルギー対策

### 2月は省エネルギー月間

2月は省エネルギー月間で、省エネルギーは、エネルギーのほとんどを輸入に頼っている日本にとって、石油、石炭、天然ガス、原子力に次ぐ五番目のエネルギー源だといわれます。

冬季は、家庭で使うエネルギーの約四割を暖房用が占めています。それだけに冬の省エ

ネルギー対策は重要というわけで、昨年11月22日の総合エネルギー対策推進閣僚会議で、「家庭の冬の省エネルギー対策」10の



- 1 室温は19度に調節を、暖房温度1度の減は、燃料費約1割の節約に
- 2 部屋の保温の心掛けを、窓・壁などの目張りも
- 3 暖房機器の置き場所に工夫

- 4 適切な暖房機器の選択を、部屋の用途や大きさ、使う人に合わせて
- 5 窓側などの冷気の入ってくる位置に、窓を背にして置くと、空気の対流が十分に



- 6 電気こたつの上手な使用を、電気毛布の強弱に注意し、やすむ前にスイッチを強に
- 7 電気こたつの上手な使用を、電気毛布の強弱に注意し、やすむ前にスイッチを強に
- 8 太陽の恵みを、湯沸器と断熱材
- 9 湯沸器の使い方工夫を、瞬間湯沸器の口火をつけ放しにしませんか?
- 10 住宅に断熱材の使用を、床面積二〇〇平方メートルほどの普通住宅を新築するのに、断熱材は約二〇万円ですが、これによって暖房費は、半分も節約

### 第2回 消費生活展

## 「くらしを見直そう」

3月15日・16日 富津市中央公民館

賢い消費者になって生活を守る、昨年につづいて「くらしを見直そう」をテーマに、消費生活展が開かれます。市の連合婦人会も参加し、行動する消費者になろうと、生活改善や資源の再利用などに取り組んでいます。相談コーナー、即売コーナーなど盛りだくさん、あなたの生活の一助に、ぜひ、ご覧ください。

#### 資源の利用コーナー

限りある資源の有効的な活用を考えるコーナーです。リフォーム作品も展示

#### 相談コーナー

- ◎消費生活の苦情相談コーナーです。お気軽にご利用ください。
- ◎電気・ガスの相談コーナーです。家電製品の簡単な修理を無料(品により部品代実費支払いの場合もあり)で行います。

#### 市内特産物即売コーナー

農産物などの即売コーナーです。

#### 工夫・改善コーナー

1月1日から実践を呼びかけた生活改善を、真剣に考えるコーナーです。葬祭のモデル料理の実演・展示・試食会と、米消費拡大運動の一つとして米で作ったおやつを試食と展示を。

#### お知らせコーナー

賢い消費者になるために訪問販売・商品マークの表示・くらしと安全を...

◎照明器具はホコリが禁物。(ランプや傘を掃除しないと半年で明るさが約20%低下) ◎門灯などの屋外灯には、自動点滅器をつけましょう。

◎けい光ランプは早めに取替えましょう。 ◎手まめに消灯しましょう。誰もいない部屋やトイレの照明のつけ放しはよくあること。

トイレ、風呂場、物置などには、パイロットランプ付スイッチを取りつけると、消し忘れの防止になります。

## こんなときは どうしたらいい?



消費生活の相談は 市役所経済部商工観光課 商工係へ ☎天羽(7)3121



このページは読者皆このページの皆さんのご意見、希望、サークルにおさそいなどにご利用下さい。お申し込みは0439672245まで

### ご厚意ありがとうございます

長小能隆(さん)から、社会福祉に

○金 二万四千円

富津市金谷の池田

○灯油二〇〇リットル

湊八一二の吉原商事(株)から

生活保護世帯に

○金 一三万円

大佐和婦人会の皆さんから

チャリティバザーの収益金を

大佐和地区特殊学級(一〇万円)と中央公民館(三万円)

○金 二万円

湊婦人会の皆さんから天羽

地区特殊学級へ

○金 一〇万円

高津ライオンズクラブ(会

許可が必要です。これは、県

区内で、ライオンやクマな

どの危険な動物を飼う(また

は保管する)ときは、知事の

許可が必要です。これは、県

動物です。

許可がいりませす!!

条例に定められ、昨年11月10

日から施行となりました。

許可を必要とするのは次の

動物です。

①クマ ②ライオン ③トラ

④ヒョウ ⑤ジャガー ⑥ビ

⑦チーター ⑧ハイ

⑨オオカミ ⑩ゴリラ

⑪オランウータン ⑫チンパ

⑬シキヘビ ⑭ワニ ⑮

⑯毒ヘビ ⑰毒ヘビ

⑱毒ヘビ

⑳毒ヘビ

㉑毒ヘビ

㉒毒ヘビ

㉓毒ヘビ

㉔毒ヘビ

## 危険な動物の飼育には

### 許可がいりませす!!

### たすけあい募金

### 一五二万円余りも集まる

歳末たすけあい募金に寄せられた、みなさんの善意は、12月号から紹介しておりますが、現在で、すでに総額一五二万五千八百九十九円が、あつまりました。

今回寄せられたのは、次の方がたです。(敬称略)

- 団体
  - ▼三万六千九百〇円 尾崎製作
  - 所労働組合▼八千六百七十七円 鶴
  - 岡老人クラブ▼一万四千七百三十三円
  - 天羽商工会青年部▼一
  - 中央保育所母の会▼一
- 個人
  - ▼二万円 大佐和婦人会
  - ▼八万七千四百五十五円 富士見民謡
  - ▼二万二千八百〇〇円 大貫少
  - ▼三万五千〇〇〇円 新日鉄君
  - ▼三万三千〇〇〇円 下飯野
  - ▼五万五千〇〇〇円 能登
  - ▼一〇万円 佐貫

## 市民憲章推進大会のお知らせ

とき 3月8日午後1時20分  
ところ 富津市中央公民館



記念講演

テレビでおなじみの

永 六 輔 氏

市民憲章が皆さんの中に定着し、よりよいまちづくりに進展することを願って、今年も大会を開きます。記念講演はおなじみの永六輔氏を招き、有意義でユニモアのあるお話をさせていただきます。皆さんお気軽に、一人でも多くご参加ください。

### 年金だより

## 年金の請求はお早めに

年金をうける資格があるにもかかわらず、まだ請求の手続きをしていない方がおられます。国民年金では、加入された方が老齢になったときや、病気がケガのため日常生活動作が困難になったとき、あるいはご主人と死別して母子家庭になったときなどに、本人や遺族の生活の安定をはかるため、いろいろな年金が支給されることになっていきます。しかし、これらの年金は、本人から直接「裁定の請求」があつて、初めて支給されます。

国民年金には、表のような給付がありますから、どれかに該当していると思われるときは、早めに市役所国民年金課か、各出張所にお問い合わせください。

環境部自然保護課の動物係(☎0472(23)2971)にお問い合わせください。

年金の種類	支給条件
老 齢 年 金	保険料を25年(生年月日により24年から10年に短縮)以上納めた人が65歳になったとき支給
通算老齢年金	国民年金・厚生年金・共済組合等公的年金に加入した期間および配偶者期間を合わせて25年以上ある人が65歳になったとき支給
障 害 年 金	一定期間以上保険料を納めている人が、病気やケガをして障害者になったとき支給
母 子 年 金	一定期間以上保険料を納めている妻が夫と死別し、18歳未満の子と生活しているとき支給
準母子年金	一定期間以上保険料を納めている女の人が、夫や父、息子をなくし、18歳未満の孫や弟妹と生活しているとき支給
遺 児 年 金	一定期間以上保険料を納めていた父や母が亡くなり、18歳未満の子供だけが残されたとき支給
寡 婦 年 金	老齢年金を受けられる条件を満たしていた65歳未満の夫が死亡したとき、妻に60歳から65歳まで支給
死 亡 一 時 金	3年以上保険料を納めた人が、年金を受けずに死亡したとき支給
老齢福祉年金	明治44年4月1日以前に生まれた人が70歳になったときただし他の公的年金(厚生年金保険、恩給、遺族年金等)をうけていない人





### 財産の贈与を受けた方は

#### 贈与税の申告を

昨年中に、価格が六〇万円をこえる財産の贈与を受けた方は贈与税の申告と納税が必要です。申告の期間は2月1日から3月15日までで、土地や建物の贈与については固定資産税評価証明書も申告に必要です。

次のような特別の経済的利益を受けた場合も贈与とみなされます。

- 他人が保険料を支払っていた生命保険金を受取る
- 財産を時価より著しく低い価格で譲り受けた場合
- 借金を棒引き、肩代りしてもらった場合
- 同族会社の親族株主間で増資の新株引受金を贈与されたときとみなされる場合
- 無利息で金銭貸与等があった場合

贈与税については、財産の評価額など、むずかしい点があります。わからない点は本更津税務署 ☎ 0438236161 までお問い合わせください。

#### 所得税の延納

確定申告に伴う第3期分の税額を、納期限(3月25日)までに全額納付が困難な方は、納期限までに2分の1以上納付し、申告書の延納届出欄に

延納する金額を記入してください。

残額は5月31日まで延納ができます。(延納期間中は年利7・3パーセントの利子税がかかります)

#### 三税の申告相談

##### 申告書受付を実施

三税(所得税・事業税・住民税)の申告相談、申告書受付を次の日程で行いますのでご利用ください。

- △日程▽
- 午前9時～午後4時
  - 2月29日 中央公民館
  - 3月3日 市民会館
  - 3月4日～5日 富津出張所

#### 税理士会で

##### 無料相談を開催

申告の相談や申告書作成を東京地方税理士会木更津支部の皆さんが手ほどきしてくれます

#### △日程▽

- 午前9時～午後4時
- 2月29日 中央公民館
- 3月3日 市民会館
- 3月4日～5日 富津出張所



## キラリ路面凍結 スリップ事故に注意

寒さもきびしくなり、夕方、道路に水をまく人が見かけますが、これも夜間冷え込むと凍結して大変危険です。路面凍結が予想される場所も多いため、早朝など、出勤についてスビードも出しがちですが、この時間が、路面凍結を起こしているスリップ事故につ



寒さもきびしくなり、夕方、道路に水をまく人が見かけますが、これも夜間冷え込むと凍結して大変危険です。路面凍結が予想される場所も多いため、早朝など、出勤についてスビードも出しがちですが、この時間が、路面凍結を起こしているスリップ事故につ

## 人生のパートナーを

結婚相談所は、昭和52年4月にスタートしている、男性九九名、女性三五名の方が

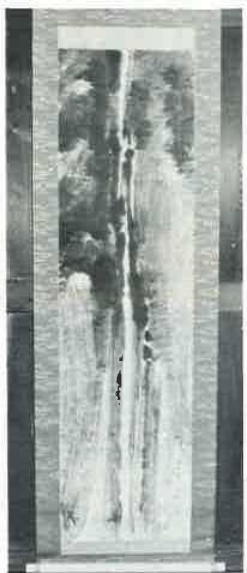
での急ハンドル、急ブレーキは自殺行為です。乾いた道路に比べて「スビードは半減」「車間距離は大幅に」を守ってください。

結婚相談所での相手は、市原市、君津市、袖ヶ浦町と、広い範囲で申し込み資料の交換をして、あなたの人生のよきパートナーをさがしていただきます。

## 馬場家と平福百穂

「馬場家と平福百穂」というと、何か落語の三題ばなしのように聞こえますが、これは近代日本画の巨匠平福百穂と篠部八四六番地馬場家の先代甚一郎氏とのお話です。

帝展(今の日展)審査員、帝國美術院会員、東京美術学校(今の芸術大学)教授として、大正から昭和にかけて、日本画壇の巨匠と仰がれた平福百穂の名をご存じの方は多いでしょう。



尺五紙本水墨「百丈飛泉図」

百穂が、親友結城素明等と共に、たびたび富津温泉を訪ねるようになったのはいつごろのことなのか。いま馬場家に残る百穂の書簡から推測すれば、それはお

そらく大正七年、百穂四十二歳のころからと思われ、当地の富津温泉というは潮湯の温泉で、現在の平野宣紀さんの宅地つぎにありました。百穂が、なぜ富津の地を訪れるようになったのか、その直接の動機はよくわかりませ

百穂が、親友結城素明等と共に、たびたび富津温泉を訪ねるようになったのはいつごろのことなのか。いま馬場家に残る百穂の書簡から推測すれば、それはお

んが、画家としてばかりでなく、歌人としても一流だった百穂は、「阿羅々木」発刊以来の同人として、伊藤左千夫、古泉千庵等と、深い交わりを

持っていました。こうした千葉県人との交友が、あるいは百穂を千葉の地にいざなう開接の機縁となったのかも知れません。

人間の出合いとは不思議なものです。その出合いから、いろいろなものが生れ、こうした名品も残っているのです。私達は、市内に残る文化財それ自体と共に、それがもたらされてきた背景にも、改めて想いをひそめてみる必要はないでしょうか。

# ぶらぐがいで 55 長浜区

区長 柳川 和夫  
人口 二五八八  
面積 一五七・一ヘクタール  
世帯 八六世帯

長浜は、国鉄上総湊駅の北寄りから、国道一七号線に沿って北に展開する細長い部落で、東は加藤西は海、南は岩坂、北は笹毛、鶴岡に接しています。



戦地におもむくときは必ずこの浅間神社に手を合わせなさい

昭和四十年以降は高度成長の波に洗われ、市内のどの区も、多少の変化を見せていますが、この区ほど大きく変わった区はないでしょう。現在の国道一七号線沿いの砂採取場付近は、昔は昼なお暗い針葉樹林で、とても婦女子の通行などは出来ないところでした。それが現在見るような、大砂丘を思わせる景観に変わったのは、

り、富士を真向いに起伏に富んだ地勢は、すばらしい景観を見せています。それだけに天羽地区では最も早く、住宅地開発の手がつけられ、今でも分譲地と呼ばれる一面を形成して来ました。

## 長崎、横山区

### 長崎区

長崎区長 綾部 茂  
横山区長 刈込仁之助  
人口 四〇七人  
面積 一一・八・四ヘクタール  
世帯 九八世帯



横山から長崎に広がる田園

長崎は、蛇行して流れる湊川の南岸に、横山、大森、六野と境を接する区で、県道君津天羽線がこの区の中央を東西に走っています。

平たんな水利の完備した美田ですが、ほ場整備のおくれが目立ち、この解決が今後に残された問題となっているようです。

長崎、横山は、昔はよく似た農村部落でしたが、近年県道沿いのためか、長崎の発展が目立っています。両区共、

両区共、近年道路の改修が進み、交通も昔とは見違えるようになってきました。長崎では、五十数年來絶えていた祭礼の屋台も、昨年復活し、部落の和と親睦に大きな役割を果たしたということです。また永らく土中に埋もれていた白山神社の鰐口も一昨年発見されました。これは天文十一年（一五四二年）の銘のあるもので、市内では貴重なものとなっています。また、県道切通しの北側のがけ上には、「目にかかるときやことさらさつき富士」という芭蕉の句碑も立っています。これと同じ句碑は安房郡にもあるということです。ここからみる富士の景観はすばらしいだけに、ここにあることが一番似合っているようです。



冬山の木々の間の空碧く  
竹 岡 岡崎 信治  
刻みゆく振子の音や去年今年  
小久保 吉田 文女  
初暦はや丸印つけてあり

### 俳句

大 貫 角田 保造  
柚子にほふ湯にひたり聞く夜の音  
小久保 吉本 泰子

雨の庭方両赤く柚子は黄に  
手術受けし去年療友より貰ひたるサフラン庭に青く芽生へ

### 短歌

二時間は掛ると言へり点滴の黄色き液の落ちてゆく腕  
閑原千代子

星野 シズ  
平野もと子

東京にうとき我等の一集団通勤ラッシュの中にもまるる  
鈴木 順子

平野もと子  
綾部善兵衛

### 電々ニユース

#### 電話教室のご利用を

電話を能率よく、感じよいマナーで使用するための「電話教室」があります。新入社員教育や社員研修にご利用ください。

電話局自動運用課へ木更津(23)4440へどうぞ。

#### あなたの生活設計に郵便局の簡易保険を

新しい年を迎え、成人・入学・卒業・就職など、人生の過程での大きな出来事が多くある時期になりました。あなたの生活設計は万全ですか。そこであなたの生活設計に郵便局の簡易保険を加えてみませんか。

この、国で行う簡易保険は、保険金、配当などで直接皆さんの役に立っていき、資金の運用でも身近な所で役に立っています。



スポットライト

68

ミニズで

酪農公害の  
処理に取り組む

池田吉康さん

酪農のふん尿処理は酪農家の大きな悩みです。これを機械のかわりに、ミニズを使って、半永久的に行ない、しかもそれを次の生産に結びつけて行こうとするユニークな試みが、いま、市内上 池田吉康さんによって行われています。今回は、そこを訪ねて、そのお話を伺いました。



機は？  
池田 兄が百頭近い乳牛を飼っておりそのふん尿処理を再生産に結びつける方法はないか、そう考えたのが動機です。機械を使つたのでは、四・五年しかもたず、しかも大きな赤字を背負いこむことになりま

そうした方法ではなしに、何んとかこれを半永久的な施設でやり、更にそれを次の生産に結びつけたい、それが私の願いです。

ふん尿の処理は酪農家にとつて最大の問題だと思いますが、ミニズで処理するというのは、どういうことですか？

池田 牛ふん尿をミニズの水として与え、完全に食いつくされた後ミニズのふん粒を肥料として土壌改良に利用するという方法です。  
養殖での苦労もあるでしようね。

いうやり方です。

何んとか生産ペースに乗りませうか。

池田 乗せなければならぬと思つていますが、あまりやらないことだけに、自分一人で開拓して行かなければならぬので大変です。それに、ドジョウの養殖は思つたよりむずかしいですね。

新分野の開拓というものは、すべてそうなのでしようね。

池田 そうかも知れませんが、私が成功すれば、ついて来る人も多いでしょうし、自治体なども援助するでしょうが、それまでは、全く自力でやる覚悟をしています。本当はこうした新しい試みに、自治体や農協が援助してくれるとありがたい

池田 苦労と言えば、えさの条件ということでしょう。整備されたたい肥舎での発酵が一番よいのですが、私のところは屋外ですから、  
再生産の方向として、どんなことをやっているのですか？

池田 ドジョウの養殖と、マッシュルームの栽培をやっています。つまり牛ふんでミニズを養殖し、そのミニズを飼料としてドジョウを飼い、ミニズ養殖のあとに出るふん粒でマッシュルームを栽培する

池田 のるかそるか、やるどころまでやってみます。根気よく押して行けば、道は必ずひらけるものだと思つていますから。

相談日(2月)

- ▷人権・行政・心配ごと 土地建物相談 午前10時～午後3時
- 13日 富津出張所(特設)
- 14日 大佐和出張所
- 15日 本庁和室
- ▷不動産無料相談 本庁和室 10時～3時
- 2月6日・3月5日
- ▷結婚相談 本庁和室 10時～3時
- 相談員 石波万寿枝 長嶋てる子 市民相談係 玉利 房子
- ▷交通事故相談 本庁和室 10時～3時
- 3月10日
- ▷消費生活苦情相談 18日 10時～12時 富津出張所 1時～3時 本庁
- ▷漁民転業相談 10時～12時
- 2月15日・3月1日 富津出張所職業相談室
- ▷農地相談 10時～3時
- 14日・28日 富津出張所
- 15日・29日 大佐和出張所



ポスター・作文募集  
環境を守る、ガテーマ

県では、毎年6月を「環境月間」と定めて、環境を守る思想の普及を図るために、各種の行事を行っています。その一つとして、ポスターと作文を募集します。

▷応募の規格  
ポスター 生活環境の美化や、野生鳥獣、植物などの保護、公害の防止を呼びかけるもので、大きさは、縦60センチメートル、横40センチメートル程度  
作文 自分の住む街をどうしたら美しく守れるか、自然環境の保護や、公害を防止するには、どうしたらよいかを表現し、400字詰原稿用紙10枚以内。

- ▷資格 県内居住者ならだれでも。
- ▷締め切り 3月15日まで
- ▷送り先 〒260-911 千葉中央郵便局私書箱40号 千葉県環境部環境調整課調整係 ☎0472234529

火災にご注意

野焼きの季節です。作業に入る前に、必ず消防署に届け出ましょう。特に電柱・電線にはご注意ください。裸でケーブル線が露け、通話不能の事故につながる場合があります。

学生募集

東京職業訓練短期大学校

募集人員 生産機械科、金属成形科、自動車科、電気科、電子科、建築科、室内造形科、環境科

化学科の各科20名  
志願資格 高等学校(55年3月卒業見込みも含む)または、これと同等以上の学力を有する者。男女は問いません。  
修業年限 2年(昼間)  
講義科目 英語A、数学I・II、物理I・II、化学I・II(必修のこと)  
試験日 3月14日  
受検料 九〇〇円  
詳細については、東京都小平市小川町2-2-60 東京職業訓練短期大学校学生課(☎042343331)へどうぞ

移動一日労働  
相談所を開設  
職場での労働問題、中小企業従業員の退職金制度、その他事業主と労働者間の問題などでお悩みの方のために本更練労働事務所に一日相談所を開設します。相談は無料  
相談日 2月15日(金) 午前10時30分～午後3時(会場) 袖ヶ浦町民会館 2階会議室

自衛官募集

応募資格 18歳以上25歳未満の者  
技術教育で、各種の国家免許の取得  
初任給八万五八〇〇円  
給与 給与は年三回  
志願の手続き及び面接は、木更津事務所(☎木更津226151内線268)か市役所の庶務課へどうぞ。

公民館だより(2月)

- ▷詩吟教室 21日 午後5時30分～4時 講師 伊藤静風
- ▷絵画教室 17日 午前10時/午後4時 講師 堀田哲男
- ▷市民コース 15日 午後1時30分/4時 講師 長谷屋初枝
- ▷書道教室 29日 午後1時30分/4時 講師 糟谷孝
- ▷手芸教室 20日 午前9時/12時 講師 山田たま
- ▷凸凹感のあるピアス作りです。材料は用意してありますので、ハサミと30センチのものさしをご持参ください。
- ▷さくら婦人学級 15日 午前9時30分/午後1時
- ▷飯野地区婦人学級 15日 午後1時
- ▷高令者教室 27日 午後1時30分

●妊婦検診 時間…1:30～2:30

期日	場所・対象
2月18日	母子センター 一般妊婦

●1歳6カ月児検診時間…1:30～2:30

期日	場所・対象
2月26日	市役所3階 昭和53年6月
28日	中央公民館 ・7月・8月生
29日	富津出張所

●一般健康相談 時間…9:00～3:00

期日	場所・対象
2月19日	市役所和室 一般市民
“	大佐和出張所
21日	富津出張所
3月3日	市役所和室
“	大佐和出張所
5日	富津出張所

●麻疹(はしか)受付 時間…9:30～12:00

期日	場所・対象
3月4日	本庁保険衛生課 富津・大佐和 峰上・関豊 各出張所
対象	53・7・1～53・8・31生まで 生後18カ月～72カ月児で未接種の者も受付します。当日都合の悪い方は3月6日までに衛生部保険衛生課までおいでください。



●精神衛生相談 時間…1:30～3:00

期日	場所・対象
2月27日	市役所和室 一般市民

●乳児健康相談 時間…10:00～3:00

期日	場所・対象
3月5日	母子センター 生後6カ月～
6日	市役所 12カ月児
7日	富津出張所



写真にあなたが写っているサービスサイズ1枚さしあげます。申し込みは広報係まで

被爆者の子供に

無料の健康相談・診断

本人か、両親のいずれかが原爆の被爆者である方を対象に、無料で健康相談・診断が行われます。  
該当すると思われる方はご利用ください。  
▽実施期間  
2月1日～3月10日

▽申込方法  
住所、氏名、生年月日を明記し、「二世健診希望」と記入、千葉市市場町一丁目、千葉県衛生部予防課(☎047-2232284)にはがきか電話でお申し込みください。  
▽申し込み期限 2月20日まで

木更津社会保険事務所が 改築移転

木更津社会保険事務所が昨年(昭和54)の12月25日、移転しました。  
○移転先  
〒292 木更津市潮見2-1-1(木更津市役所前)  
○電話 0438237611～5



自分で作る自分の健康  
日本は世界第一級の長寿国と言われていて、その原因は、医療の進歩、予防衛生による幼児の死亡率の低下などが挙げられています。  
しかし、私達の周囲は病気が複雑となり、今はなんでもないようでも、健康がむしばまれていく事が少なくありません。  
自分の健康は自分でと言っ

でも、家庭という枠の中ではなく、お母さんの立場で、家族の健康に気を配っていただきたいものです。  
昨年一年間の家族の健康状態や、住まいの生活環境、食生活などを中心に次のような事も含め、家族の健康に努めてください。  
●病気が乳幼児期、妊娠時、高齢層が問題で、中高校生はもっとも少ないようです。  
●最大の敵は成人病

一回の検査で安心しないで毎年継続してうけるようにしたいものです。  
●子供たちの予防接種は確実に。乳幼児期の検診や相談を利用し、成人まで一環した健康管理を考えましょう。  
●発育期の子供にバランスのとれた栄養食品を。貧血、肥

は、ほんとうの健康にはつながりません。  
●計画生活をして、家族の睡眠不足をなくしましょう。  
●毎朝の排便は健康につながります。  
●一キロの脂肪の中に二キロもの長さの血管があります。血管が増え、血管に血液を送る役割の、心臓は大変です。三十五歳を過ぎたら体重を増やしてはいけません。入浴のたびに、おなかの皮をつまんでみて、百科事典のように厚かったら食べ過ぎです。要注意！標準の体重は身長から一〇〇を引いて〇・九をかけた数値です。この数値の前後が、あなたの健康な体重です。

健康



●働き盛りをわかつてから多い病気が心臓病、高血圧、肝臓ガンなどがあります。成人病やガンは具体的な症状が出にくい病気ですから、市で行っている結核、婦人ガン、胃ガンなどの検診は積極的に受けたいものです。  
特にガンは近年、その死亡率が急激に増加しています。  
●怪しげな薬、宗教、健康法