



ふつつ

11月号

No. 211 1989 (平成元年) 11月2日

市の人口	
(10月1日現在)	
世帯	15,495 (+21)
人口	55,612 (+19)
男	27,726 (+11)
女	27,886 (+8)

編集発行 富津市役所秘書課 〒299-16 千葉県富津市湊260 電話 (0439) 67-0511

市民ふれあい公園内に ビクターセンターがオープン

市民ふれあい公園内にビクターセンターが、10月11日にオープンしました。ビクターセンターは、富津緩衝緑地(市民ふれあい公園・富士見グリーンテニス公園)内の施設案内の拠点になる建物で第4駐車場のわきに位置し、正面外壁には太陽・かもめ・波を表現した「海のレリーフ」という名の市民ふれあい公園のイメージにふさわしい壁画が描かれています。

展示室では「緩衝緑地のできるまで」というテーマを設定し、富津緩衝緑地の全体図富津地区海岸の変せん(状況)や市民ふれあい公園・富士見グリーンテニス公園内の施設の写真を展示しています。また会議室を設け、各種の会合、研修、講習の場として利用できます。

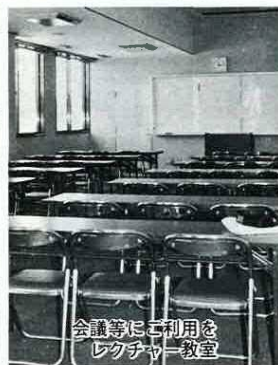
深まりゆく秋の中、海からの新鮮な風を受けながら、散策・休養・運動・文化活動などの場所として、家族つれて訪れてみてはいかがでしょうか。利用についての問い合わせは、ふれあい公園内管理事務所まで ☎(87) 4 2 0 5



正面からのビクターセンター
(向って左の模様が「海のレリーフ」壁画)

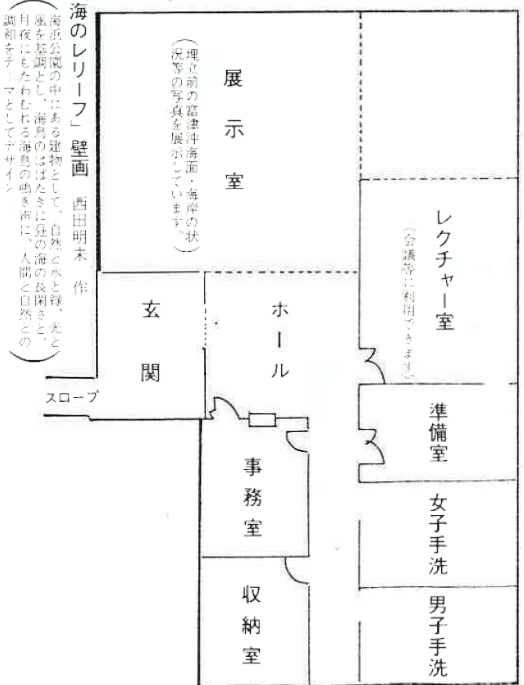


大槌海岸の変せんをあらわした
写真等を展示してある展示室



会議等に利用を
レクチャー教室

〔ビクターセンター案内図〕



「ふるさと創生事業」決定

文化振興基金、スポーツ振興基金、ふるさと文庫創設(仮称)の3事業

ふるさと創生事業については、6月に広く市民からのアイデアを募集したところ30件余りが寄せられました。寄せられたアイデアは7月に市民懇談会(地区代表者各種団体長)で検討された結果、一億円の活用方法は次のように決定しました。

①文化の振興を図り、心豊か
②軽スポーツ、各種スポーツを通じて健康、体力づくり
③図書蔵書庫(仮称)に2000万円
なおアイデア、ご意見等

青少年のよき相談相手 76人が誕生

10月1日付けで76人の青少年相談員が委嘱されました。これから青少年のよき相談相手として無償で相談に応じてくれます。悩みごとばかりでなくグループ活動、施設の利用、レクリエーションの問題など、どうぞお気軽にご相談ください。委嘱された相談員は次のとおりです。

- 浜町 平野定夫 ○新町 横田英治 ○新井 井瀬明廣 ○川名 幾野良雄 ○篠部 泰野好史 ○大堀 区 佐野道雄 ○大堀 二区 三辻章弘 ○平野 嘉江 ○大堀 五区 須山康晴 ○石井 範子 ○吉木 鹿島毅 ○平野 初江 ○西川 小柴晴雄 ○山王 鈴木良平 ○牧野 昭 ○下飯野 福田順子 ○上飯野 小池弘治 ○本郷 江崎勉 ○二間塚 鳥飼登美子 ○鳥海克
- 小久保 藤平稔 ○鈴木真廣 ○藤平司 ○渡辺ひでみ ○岩瀬 遠山久男 ○榎本守男 ○榎本隆司 ○千種新田 石井雅尋 ○岡部茂 ○中山 清二良 ○西大和田 平野俊郎 ○白井君子 ○八田 沼 ○高橋鈴子 ○絹 石井富夫 ○中 土方賢一 ○相野谷 山下寿一 ○上 吉原操 ○宝電寺 中山 二郎 ○佐賀 福原廣 ○花香谷 萩野茂 ○亀田 高橋栄二 ○八幡 山口恵一 ○塚田のり子 ○井上照子 ○笹毛 沢辺治之 天羽地区
- 漆 陣谷俊幸 ○嶋野恵美子 ○数馬 相沢虎彦 ○中後秀樹 ○台原 鹿子正己 ○加藤 鈴木次次 ○更和 神子好枝 ○相川 早野克己 ○花輪 進藤勝則 ○不入斗 鈴木和美 ○海良 渡辺やす子 ○竹岡 平島和子 ○鈴木忠子 ○飯田隆己 ○荒井 久 ○秋生 島野純一 ○金谷 吉本充 ○島津太 平島一良 ○島津司 ○大森 福山政利 ○上後 牧野信一 ○豊岡 揚場健司 ○茂木比呂志 ○恩田 石原淳一 ○山中 竹ノ内義一 ○志駒 池田 一郎

敬称略

富津地区
○東町 森充、藤平善樹 ○仲町 斎藤浩 ○西町 小坂茂

青少年相談員についての詳しいことは、教育委員会社会教育課 ☎(65) 1 1 1 3 まで。

「私の考える国際交流」

優秀作文決まる!

富津市とアメリカカールスバッド市の友好姉妹都市提携を記念し、この1月に市民のかたがたから「私の考える国際交流」と題して作文を募集しました。作文は9名の方から応募があり、その中から鈴木順一さん(小久保さん)(佐貴)、志波克さん(佐貴)、若鍋武良さん(小久保)の3名の方の作文が優秀作として決まりました。優秀作文は、今月号から3回にわたりご紹介いたします。

私の考える国際交流 優秀作文 ①



小久保 鈴木 順一さん

私の考える国際交流

私の生まれ育った富津市では、米国外カールスバッド市と過去数年間にわたる交流実績を踏まえ、昨秋、姉妹都市の縁組をしたという。

私も我が国は、四方が海に囲まれ、単一民族に近い国家としての特殊事情の中で、一般国民にとって長い間異なる民族や諸外国の文化に接する機会が少なかった。このこと

は、我が国独自の文化や価値観を磨きながら、明治以来の近代化政策、更には高度経済成長を経て、世界中から注目される経済大国の地位を築き上げる大きな要因となった。反面、閉鎖的と言われる国民性は、エコノミックアニマルと皮肉られたり、厳しい批判やさまざまな摩擦が存在してきたことも事実である。

今や環境問題を含め我が国にとって、世界の国々と相互依存の緊密な関係が増大してきている中で、私たちの市民生活にも国際化の波が深く浸透してきている。例えば、正月の伝統的な料理の一つであるおせちの原料のルーツを探ってみると大半が諸外国から輸入に頼っているのが現状である。

そんな中で、昨年暮れのある日の夕方のことである。家事の忙し、妻から近所のスーパーマーケットに買い物をお願いされた。保青園に通う子どもを連れて出て出かけたときの出来事である。ところ狭しと並べられた陳列棚の商品に、娘の肩でもぶつかったのである。うか、その内の何個かが箱ごとフロアに落ちてしまった。自分のやった行為に驚き躊躇している子どもをそばに居合わせたであろう金髪の青い目をした娘さんが、うちの娘と二

い心をもつてはいいないだろうか。挨拶すれば、異質性の承認と受容である。異なるものが異のままでも共存し合っていることをあたり前と感ずることができるとは、醸成していくことにある。

私が生まれ育ったふるさとふつつには、昔から「人に笑われちゃらう」とか「セケンてワリイ(世間体が悪い)」といった同質性を求め合う風潮が根強く残存している。ある一定レベルの市民生活を維持すべく相互に戒め合う側面をもっていることには否定できないが、一方では国際交流を考える時、マイナスの要素が強いように思えて

われ、どう応答するかという図式・関係が成り立たない。ただカールスバッド市に行くと市民と握手し、見聞を広めてきたことに終始してしまふ。国際交流を通して、自分自身をどう高め、また、相手も何を学び取っていくのか肝要である。幸いにして西市には共通する社会基盤があり相互に学び合う課題が多い。温暖な気候を生かして施設園芸農業、ハイテク産業を核とした新しい産業基地づくり、広大な海岸線を生かした各種レク施設等は、未来の本市を考える時、示唆に富むものである。山梨県の塩山市との十数年間にわたって築き上げた姉妹都市交流の財産を生かし、大いに学びたいものである。

最後に、コミュニケーション能力の開発である。私自身、ホームステイの受け入れ先を募集

富津市・カールスバッド市姉妹都市委員会では、来年2月にカールスバッド市から来富する予定の青少年(高校1年生)を家族の一員として迎え、日本の家庭生活を体験してもらおうとホームステイ家庭を募集数10家庭程度

に、国では二十一世紀に生きる青少年教育の指針の中で「国際性豊かな日本人の育成」が「国際社会に生きる日本人の育成」といった提言をし、その施策も具体的に推進されてきている。その成果に期待を寄せ、益々充実されるよう希望して止まない、ところである。



(カールスバッド市の中学生と交流、今年の青少年派遣団から)

日頃、「国際化への対応」といったこの種の問題に関心を寄せる市民の一人として、市当局をはじめ関係各位のご尽力・ご英断に対し先ずもって敬意を表し、歓迎したい。

そこで、「国際化への対応」の必要性が叫ばれてきた背景に言及し、自らの生活体験を通して考えた国際交流について3点にわたり述べてみたい。

先ず第一に、国際交流にあって大切なことは、自分とは違うものを素直に認め、受け入れることのできる「ひろ

いなない。世は価値観が多様化し、個性が尊重される時代である。狭い視野からの脱却し、異質なものの共存の中で、どのように自らの生き方を考え主体的に決断し選択していくかが大切である。

第二に、交流とは一方通行ではない。相互の往復運動である。富津市民として日本人として地球市民として何が問

の恥ずかしい思いをした体験から痛切に感じているところである。今、学校でも英語教育の分野において「話すこと」「聞くこと」が重視されている。語学指導を行っている。語学指導を行っている。語学指導を行っている。

富津市が提唱する「人・自然・産業が調和したまち」に居住する市民の一人として、カールスバッド市との姉妹都市締結を機会に、今まで以上の国際的な相互理解の増進と、市民レベルでの国際交流が活発に進められていくことを念願するものである。

申し込み/官製ハガキに世帯主名、住所、電話番号、ステイ受け入れ経験の有無、受け入れ希望年の希望性別を記入して11月24日(金)までに必ず着くように、〒299-16富津市湊260番地 富津市役所企画課内富津市・カールスバッド市姉妹都市委員会事務局へ。問い合わせ/企画課内同委員会事務局 ☎70511

市民文化教養講演会



落語家のヨネスケ (桂米助) 師匠を招いて、
とき 12月16日(土)午後1時20分～
ところ 中央公民館
講師 ヨネスケ (桂米助) 師匠 (日本テレビ「ルックルックこんにちは」、ラジオ日本「ジャイブ」、ラジオシティ「おいでフラ」など活躍中の師匠です)
演題 「生きざま」

心もからだもリフレッシュ!

第9回市民ハイキング募集

富津市民憲章推進協議会の主催により次のとおり市民ハイキングを実施いたします。家族そろって紅葉の市民の森を散策してみませんか。

日時 11月23日(土) 雨天の場
合は26日(日)
受け付け 午前8時30分～9時



家族そろってハイキングを



コースとなる市民の森

小作料の標準額 (10a当り)		備	考
旧天羽町	上級	田 29,000円 畑 14,000	は場整備完了地区で、集团的に存在しており生産性の高い地域(収穫量500kg以上)
	中級	田 24,000 畑 12,000	は場整備完了地区で、集团的に存在し、平坦で生産性中位の地域(収穫量420kg以上)
		田 19,000 畑 10,000	上・下に該当しない土地で生産性の低い地域(収穫量350kg未満)
	下級	畑 10,000	周囲が山間地で生産性の低い地域
旧大佐和町	上級	田 29,000 畑 14,000	は場整備完了地区で、集团的に存在しており生産性の高い地域(収穫量500kg以上)
	中級	田 26,000 畑 12,000	は場整備完了地区で、集团的に存在しており生産性の中位(収穫量450kg以上)
		田 22,000 畑 10,000	上・下に該当しない土地で生産性の低い地域(収穫量360kg未満)
	下級	畑 10,000	周囲が山間地で生産性の低い地域
旧富津町	上級	田 27,000 畑 14,000	は場整備完了地区で、集团的に存在しており生産性の高い地域(収穫量480kg以上)
	中級	田 24,000 畑 12,000	は場整備完了地区で、集团的に存在しており生産性の中位の地域(収穫量420kg以上)
		田 22,000 畑 10,000	上・下に該当しない土地で生産性の低い地域(収穫量360kg未満)
	下級	畑 10,000	周囲が山間地で生産性の低い地域

(注) この標準小作料は平成元年11月1日から適用する

標準小作料の改訂

標準小作料は、農業委員会が3年ごとに定めています。今年はその3年目になりますので次の表のとおり改訂します。今年



高根沢威夫氏らを招いて

第1回スポーツ教室を開催

市では、市民の体育の向上、福祉の増進をめざして第1回スポーツ教室を次のとおり開催します。当日は、ナイキジャパン陸上競技部所属で種高跳の元日本記録保持者高根沢威夫さんらを講師に招いて、種目別の講習を行います。多くの皆さんのご観覧をお願いします。

日時 11月12日午前9時30分～午後3時15分
場所 市民ふれあい公園内富津臨海陸上競技場(雨天の場合は富津中学校体育館)

講師 ナイキジャパン所属の高根沢威夫氏、松原薫氏、磯崎公美氏および日本体育大学陸上競技部コーチ水野晴彦氏ほか部員2名

集合、受け付け場所 関豊小学校
コース 「市民の森」周辺約10キロメートル
参加対象 1人あたりでも構いません。
※昼食は各自で用意をしてください。
服装はハイキングに適した軽装で、靴ははきかたのものをお願いします。

問い合わせ 教育委員会保健体育課 651-1113

財団暴行団追放

県民会議の設立

今年6月1日(財団暴行団追放県民会議)を設立発足いたしました。

この組織は、暴行団に対する警察の強力な取締りと併せて、県・市町村をはじめ関係行政機関、民間団体が一体となって暴行団排除活動を強力かつ永続的に推進するために結成されたものです。

- 暴力団排除意識の啓蒙活動
- 暴力団に対する監視活動
- 暴力団に関する相談活動
- 暴力団の不法行為によって被害を受けた被害者の費用を暴力団を排除するために必要な訴訟費用の無料利子貸付事業
- 暴力団排除対策の調査研究

俳句



さわやかに言葉交して旅終る
石井 和枝
洗濯物からつとあがり爽やかに
仁戸田静枝
月を待つ雲間に切れ小野漆草
鈴虫を聞きつつ歩く礼所徑
藤崎 弘乃

短歌

木の間より見ゆる沼あり花芒
堀川 なか
陽が西にや傾きてウラル越
え北歐に入りて人家見え初む
高橋ササ子
苦しめし吾が分身の胆石やダ
イヤにも等し今日取り出たす
石井美奈子

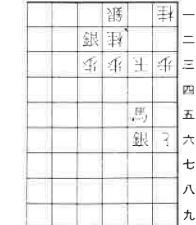
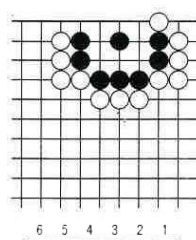
有段を目指して

(答えは5ページ)

出題 九段 武宮正樹
● 黒先活・3手まで
● ヒント: 左右同形中央に手
3分まで2級、1分以内で有段

出題 八段 北村昌男
● ヒント: 馬をキヤイにして突
破目を開く
10分まで2級、5分まで2級

詰将棋
神駒 角金香



野鳥

狩猟が解禁となり、澄んだ山村の空に、銃声がきこえるところとなりました。山の深い富津市南東部、梨沢から峰上地区にかけては、野鳥の主産です。地元の特産愛好家も少なくありませんが、他県からやってくる人も、相当な数です。種類はキジ、山鳥、カモ、山鳩などです。

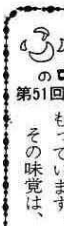
野鳥の美味については、いまさら言うまでもありませんが、店では売っていないものだけに、手に入りづらいのが残念です。野鳥は自由に空を飛ぶものだけに骨が細く、肉がしまり、脂もかるく、得も言われぬ芳香をもっています。

野鳥の味は、これから寒さがつるにつれて、いよいよ美味になって来ます。一般には手に入り、知人の狩猟家などに頼んでおけば、そうむつかしいことではないでしょう。小さな山鳩一羽でも、鳥飯などにすれば、一家で十分楽しむことが出来ます。

野鳥は、これからは、山間部に限られて来ましたが、昔飯野地区などもカモの宝庫だったらしく、將軍家の鷹狩場となっていたほどです。海に近く低地の多い飯野地区などは、カモのいい生息地だったのでしょう。

野鳥の味は、これから寒さがつるにつれて、いよいよ美味になって来ます。一般には手に入り、知人の狩猟家などに頼んでおけば、そうむつかしいことではないでしょう。小さな山鳩一羽でも、鳥飯などにすれば、一家で十分楽しむことが出来ます。

車のフロントガラスにぶつかって死んでいた山鳥。竹岡で...



野鳥の味は、これからは、山間部に限られて来ましたが、昔飯野地区などもカモの宝庫だったらしく、將軍家の鷹狩場となっていたほどです。海に近く低地の多い飯野地区などは、カモのいい生息地だったのでしょう。

袋詰精米 品質表示制度改正

県では、袋詰めされたお米の中身を消費者にわかりやすくするため、次の表示制度を実施しています。

◎11月1日から品質区分と品質基準が改正されました。

品質区分	品質基準
特	1類80パーセント以上
上	1類50パーセント以上
中	1類15パーセント以上
標準価格	3類(構成割合は店頭表示)

※類別混入割合は、上記の基準内で米穀店により異なりますので店頭表示等をお確かめください。

最近、有機米や低農薬米などの特別な栽培方法による米への関心が高まっておりますが、これらの米に対する明確な栽培基準はまだ設けられていない。

「この社会あなたの税が生きている」

税を知る週間(11月17日)

11月11日から17日は「税を知る週間」です。「税は、私たちが豊かで安定した暮らしができるために、国が活動するために必要な重要な役割を果たしている税について、その仕組みや使いみちを十分理解した上で、正しい申告と納税をしていただく必要があります。」この社会あなたの税が生きているをテーマに木更津税務署管内では次の行事を予定しております。お気軽にお立ち寄りください。

月日(曜)	時間	内容	会場	対象者
11.10(金)~11.15(水)	10:00~18:00	税に関する作品展(小学生・中学生の習字、作文展)	木更津そごう8階特設会場	一般
11.13(月)	10:30~12:00	税のP&R展にティッシュを添えてミス・標準が配布(一日税務署長による街頭キャンペーン)	富内J&R駅前木更津、若津、上総海岸、久留里	一般
	14:00~16:30	法人士会館による講演会(内外情勢の展望)	木更津市民会館中ホール	会員及び一般
11.14(火)~11.15(水)	9:00~15:00	東京地方税理士会木更津支部の先生方による税に関する無料相談	木更津信用金庫中央支店1階	一般
	10:00~16:00	14日担当税理士 津田喜久 小倉哲夫 15日担当税理士 内田 聡	木更津そごう8階特設会場	一般

なお、11月9日には、納税者表彰式が挙行されます。

受付月日	受付場所	受付時間
12月5日(火)	佐貫保育所	9:00~12:00
	佐貫第2保育所	13:00~16:00
12月7日(木)	吉野保育所	9:00~12:00
	大貫岩瀬保育園	13:30~16:00
12月8日(金)	和光保育園	12:30~16:00
12月11日(月)	飯野保育所	9:00~16:00
12月13日(水)	高津保育園	9:00~16:00
12月14日(木)	青堀保育園	9:00~16:00
12月15日(金)	中央保育所	9:00~16:00
12月18日(月)	竹岡保育所	9:00~16:00
12月20日(水)	金谷保育所	9:00~12:00
12月21日(木)	峰上保育所	9:00~16:00
12月22日(金)	富津出張所	9:00~12:00
	中央公民館	13:00~16:00

保育所の入所受け付け

平成2年度

市では、来春4月に入所する児童の受け付けを、12月5日から次の日程で行います。当日は入所を希望される保育所へお子さんを連れておいでください。〇持参するもの

5日から次の日程で行います。当日は入所を希望される保育所へお子さんを連れておいでください。〇持参するもの

印かん、保険証、母子手帳、入所申請書、就労・内職証明書(各保育所に用意してありますので事前に勤務先で証明してもらいましょう)

〇入所希望保育所の受け付け日に都合のつかない時は、ほかの受け付け場所でも受け付けていただけます。また、12月22日以降は、市役所婦人児童課で受け付けます。

※入所申請書に添付する平成元年度分の源泉徴収票、確定申告書の写し、市民税の額のおわかりのりまで提出してください。

忘れずに受けよう！

計量器(はかり)の検査

商店、工場、病院、学校等で計量器(はかり)を取引または証明に使用している方は、年一回の定期検査を受けなければなりません。市では、次の日程で検査を実施しますので、必ず受検してください。

平成元年度計量器定期検査日程

月日	検査場所	時間
11月27日	市役所峰上出張所	10:30~15:00
28日	金谷コミュニティセンター	10:30~12:00
	竹岡コミュニティセンター	13:00~15:00
29日	市民会館	10:30~15:00
30日	中央公民館	10:30~15:00
12月1日	水道部	10:30~15:00
4日	絹青年館	10:30~12:00
	大佐和老人憩いの家	13:00~15:00
5日	東町公民館	10:30~15:00
6日	富津公民館青堀分館	10:30~15:00
7日	鯉沼コミュニティセンター	10:30~15:00
11日	市役所第2庁舎	10:30~15:00



会福祉協議会まで日時/11月28日(火)午後1時30分/3時30分

氏・神子良三氏・平川裕子氏

講師/千葉字図書館アドバイザー 稲垣勝彦先生

参加費/無料

持参するもの/筆記用具

政治学級に参加しよう

県選挙管理委員会と市明るい選挙推進協議会の共催により若津地区政治学級が次のとおり開催されます。

この政治学級は、市民の皆さんに政治や選挙についてより一層の関心を持っていただくためのものです。入場料は無料で送迎バスを運行しますのでお気軽においでください。

参加される方は、はがきで住所・氏名・年齢をご記入のうえ選挙管理委員会まで申し込みください。また電話でも受け付けます。

日時/11月15日(火)午後1時~3時40分



海員学校の生徒募集

館山海員学校では、平成2年度の生徒を募集します。募集人員/40人(修業年限3年)

受験資格/中学卒業(卒業見込みを含む)

受付期間/1月9日~2月8日

試験日/2月11日(日)

試験日/2月11日(日)

試験日/2月11日(日)

除を

除を

除を

社会福祉協議会参加者募集

社会福祉協議会では、目の不自由な方に広報などの朗読テープを貸し出ししていますが、この朗読テープ作成のメンバーになるための朗読講習会を次のとおり開催します。お気軽に参加してください。申し込みは、電話で670539社

社会福祉協議会では、目の不自由な方に広報などの朗読テープを貸し出ししていますが、この朗読テープ作成のメンバーになるための朗読講習会を次のとおり開催します。お気軽に参加してください。申し込みは、電話で670539社

社会福祉協議会では、目の不自由な方に広報などの朗読テープを貸し出ししていますが、この朗読テープ作成のメンバーになるための朗読講習会を次のとおり開催します。お気軽に参加してください。申し込みは、電話で670539社

社会教育 振興大会を開催

日時/11月29日(水)午前8時30分

会場/中央公民館ホール

年金だより

届け出はすみやかに

老齢年金などの年金を受給している人が亡くなった場合、遺族の人は「国民年金受給権者死亡届」を提出しなければなりません。

年金は年6回又は4回、前月までの分を支払月に定期的に支払うことになっています。支払月がきますと、自動的に受給者の指定した金融機関の預金口座に振り込まれたり、郵便局などに送金されるしくみになっています。

したがって、この届け出が遅れたり忘れたりしますと、年金を受ける権利がなくなってしまうのに、死亡以降も年金が支払われ過払いとなって、

公民館だより



敬称略

その払い過ぎた分は、遺族のかたに返していただくことになり、その死亡の届け出はすみやかに行ってください。

なお、年金は死亡した月分まで支払われますので、受取っていない年金がある場合、同居している遺族のかたは、「国民年金未支給年金支給請求書」を提出してください。

手続きは国民年金課で
〒670 511 内線240・250
0511内線240・250

- 工芸教室 日時 11月8日・22日・12月6日 午前9時～午後4時 講師 遠藤恵美子
- 生花教室 日時 11月24日 午後1時30分～4時30分 講師 小柴春子
- 茶道教室 日時 11月9日 午前9時～正午 講師 安井玉峰
- 健康教室 日時 11月10日・17日・12月1日 午後1時30分～4時 講師 吉本充
- 市民コーラス 日時 11月9日・24日・12月7日 午前9時30分～11時30分 講師 秋英美恵子
- 英会話教室 日時 11月16日 午後1時30分～4時 講師 小駒美智子
- 料理教室 日時 11月15日 午前9時～午後4時
- 書道教室 日時 11月29日 午後1時30分～4時 講師 樽谷孝
- 親子映画会 日時 11月19日 午後1時30分～4時
- 高齢者教室 日時 11月9日・11月22日・30日 / 市民会館 11月22日・30日 / 天羽教室 午前9時30分～午後1時30分 / 大佐和教室 午後1時30分～正午
- 乳幼児をもつ親のための学級 日時 11月16日 午前8時30分～移動教室
- さくら婦人学級 日時 11月17日 午前9時30分～
- 富津公民館 〒878 381 書道教室 日時 11月29日 午前9時30分～正午 講師 樽谷孝
- 絵画教室 日時 11月19日 午前10時～午後4時 講師 宗方麗
- 茶道教室 日時 11月9日 午後1時～3時 講師 安井玉峰
- 料理教室 日時 11月16日

精度の高いラジコンを設計・製作

西大和田 成沢まさひろさん(40歳)

ラジオ・コントロール、いわゆるラジコン人口は全国で約100万人ともいわれていますが、従来遊びでしかなかったラジコンの飛行機やヘリコプターを最近になって、小型飛行機の代用として利用しようと、開発がどんどん進んできています。これもオモチャとしてのラジコンではなく、少しでも本物に近いものを製作し、競技会で競い合ってきた結果ではないでしょうか。そ



ブターの主要フレームを設計・製作されている、西大和田まさひろさん(40歳)です。

成沢さんは、父親の正夫さん経営の精密機器製造を弟さんと手伝っており、仕事のそほとんどが防衛庁からの航空機関係の部分製造というところなすけりものがありますが、4年ぐらい前に木更津市桜井の泉水米一さんから「どうしてラジコンヘリコプターのパイロット・テクニク大会に優勝したいので、主要部分をオリジナルで設計・製作していただきたい」との依頼を受け、以来ラジコンヘリコプターのマシン主要部

消防メモ

9月中の
救急件数 88件
火災件数 2件

家庭奉仕員派遣事業費用負担基準

利用者世帯の階層区分	利用者負担額	負担割合
A 生活保護法による被保護世帯を含む(単独世帯)	0円	0%
B 生計中心者が前年所得課税非課税世帯	0	0%
C 生計中心者の前年所得課税総額年額が9,600円以下の世帯	200	2%
D 生計中心者の前年所得課税総額年額が9,601円以上32,400円以下の世帯	350	3.5%
E 生計中心者の前年所得課税総額年額が32,401円以上42,000円以下の世帯	500	5%
F 生計中心者の前年所得課税総額年額が42,001円以上の世帯	650	6.5%

「自らは操縦はしないという(成沢さん：自宅の仕事場で

福祉だより

市では、在宅の聴覚・言語障害者の日常会話の容易にするため、フラスコシヤの購入に際しては購入費2分の1(限度額5万円)を補助しています。

ホームヘルパーを派遣

日常生活に支障のある老人、身体障害者、精神薄弱弱者に対してはホームヘルパー(家庭奉仕員)を派遣しています。非課税世帯は無料ですが、課税世帯は次の表のとおりです。

結婚相談 時間 午前10時～午後3時 場所 市民会館

相談員 池田三田みつ、12月19日 相談員 三田民恵担当職員

婦人児童相談 日時 午前10時～午後3時 11月17日 高津出張所、11月24日 大佐和出張所、ほか婦人児童課では随時

消費生活苦情相談 日時

福祉だより

フラスコシヤの補助

市では、在宅の聴覚・言語障害者の日常会話の容易にするため、フラスコシヤの購入に際しては購入費2分の1(限度額5万円)を補助しています。

ホームヘルパーを派遣

日常生活に支障のある老人、身体障害者、精神薄弱弱者に対してはホームヘルパー(家庭奉仕員)を派遣しています。非課税世帯は無料ですが、課税世帯は次の表のとおりです。

花植木センター

11月・12月の催しもの

研修会

11月19日 植木の生産技術と経営 午後1時～5時

11月25日 フジの剪定法 午後8時～5時

なお、バザーに献品 寄付のある方は11月5日まで ☎872 808か5044まで連絡を

後援バザーに

「ご協力を」

日時 11月11日(土) 午前10時～午後3時

場所 富津67番地 望みの門リハビリテーション・ホール

内容 新品衣類・中古衣類・雑貨・手製パン・ケーキ・クッキー等、その他の食品・手芸品・青果物・中古家具

敬老労働一般 慰安会

(日本舞踊二条流家元二条武三郎社中)

福祉だより

市では、在宅の聴覚・言語障害者の日常会話の容易にするため、フラスコシヤの購入に際しては購入費2分の1(限度額5万円)を補助しています。

ホームヘルパーを派遣

日常生活に支障のある老人、身体障害者、精神薄弱弱者に対してはホームヘルパー(家庭奉仕員)を派遣しています。非課税世帯は無料ですが、課税世帯は次の表のとおりです。

福祉だより

フラスコシヤの補助

市では、在宅の聴覚・言語障害者の日常会話の容易にするため、フラスコシヤの購入に際しては購入費2分の1(限度額5万円)を補助しています。

ホームヘルパーを派遣

日常生活に支障のある老人、身体障害者、精神薄弱弱者に対してはホームヘルパー(家庭奉仕員)を派遣しています。非課税世帯は無料ですが、課税世帯は次の表のとおりです。

福祉だより

フラスコシヤの補助

市では、在宅の聴覚・言語障害者の日常会話の容易にするため、フラスコシヤの購入に際しては購入費2分の1(限度額5万円)を補助しています。

ホームヘルパーを派遣

日常生活に支障のある老人、身体障害者、精神薄弱弱者に対してはホームヘルパー(家庭奉仕員)を派遣しています。非課税世帯は無料ですが、課税世帯は次の表のとおりです。

福祉だより

フラスコシヤの補助

市では、在宅の聴覚・言語障害者の日常会話の容易にするため、フラスコシヤの購入に際しては購入費2分の1(限度額5万円)を補助しています。

ホームヘルパーを派遣

日常生活に支障のある老人、身体障害者、精神薄弱弱者に対してはホームヘルパー(家庭奉仕員)を派遣しています。非課税世帯は無料ですが、課税世帯は次の表のとおりです。

敬老労働一般 慰安会

(日本舞踊二条流家元二条武三郎社中)

福祉だより

市では、在宅の聴覚・言語障害者の日常会話の容易にするため、フラスコシヤの購入に際しては購入費2分の1(限度額5万円)を補助しています。

ホームヘルパーを派遣

日常生活に支障のある老人、身体障害者、精神薄弱弱者に対してはホームヘルパー(家庭奉仕員)を派遣しています。非課税世帯は無料ですが、課税世帯は次の表のとおりです。

福祉だより

フラスコシヤの補助

市では、在宅の聴覚・言語障害者の日常会話の容易にするため、フラスコシヤの購入に際しては購入費2分の1(限度額5万円)を補助しています。

ホームヘルパーを派遣

日常生活に支障のある老人、身体障害者、精神薄弱弱者に対してはホームヘルパー(家庭奉仕員)を派遣しています。非課税世帯は無料ですが、課税世帯は次の表のとおりです。

福祉だより

フラスコシヤの補助

市では、在宅の聴覚・言語障害者の日常会話の容易にするため、フラスコシヤの購入に際しては購入費2分の1(限度額5万円)を補助しています。

ホームヘルパーを派遣

日常生活に支障のある老人、身体障害者、精神薄弱弱者に対してはホームヘルパー(家庭奉仕員)を派遣しています。非課税世帯は無料ですが、課税世帯は次の表のとおりです。

福祉だより

フラスコシヤの補助

市では、在宅の聴覚・言語障害者の日常会話の容易にするため、フラスコシヤの購入に際しては購入費2分の1(限度額5万円)を補助しています。

ホームヘルパーを派遣

日常生活に支障のある老人、身体障害者、精神薄弱弱者に対してはホームヘルパー(家庭奉仕員)を派遣しています。非課税世帯は無料ですが、課税世帯は次の表のとおりです。

敬老労働一般 慰安会

(日本舞踊二条流家元二条武三郎社中)

とき/11月26日(日) ところ/市民会館 入場は無料です

健康教室

市では次のとおり健康教室を開催します。目標を立ててそれぞれの教室にぜひ参加してください。

◆貧血教室

日時 11月8日
場所 中央公民館
内容 貧血のはなし(市内医師の講話)



(赤ちゃん教室から)

◆高脂血症教室

日時 11月11日
場所 市民会館
内容 高脂血症のはなし(市内医師の講話)

日時 11月11日
場所 中央公民館
内容 高脂血症のはなし(市内医師の講話)

◆糖尿病教室
(4回1コース)
場所 中央公民館 1回目/11月9日 午後1時~3時
2回目/11月15日 午後1時~3時
3回目/11月22日 午後1時~3時
4回目/11月29日 午後1時~3時

◆糖質制限食教室
(4回1コース)
場所 中央公民館 1回目/11月9日 午後1時~3時
2回目/11月15日 午後1時~3時
3回目/11月22日 午後1時~3時
4回目/11月29日 午後1時~3時

スポーツと健康

自分で作る自分の健康

エアロビクスダンスは、健康・美容・ストレスに大変よいスポーツです。まず、このことについて少し医学的に説明してみます。

エアロビクスとは、有酸素運動のことであり、酸素を筋肉に供給しながら時間をかけて続ける全身運動のことです。結果として、心臓や肺機能を高める効果があります。この種のスポーツの代表がマラソンであり、心肺機能持久力の勝負ともいえます。はだしの王者アベベ、先行する中山選手が思い浮かびます。

一方、酸素を必要としない無酸素運動のことをアナロビクスと言います。筋肉に蓄えられたエネルギー

により、短時間に強い力を発揮する運動であり、息もつかないで走りきってしまう100メートル競走とか、一気に持ちあげてしまう重量挙げなどがこの種の代表であり、筋力の勝負とも言えます。体型としては、ボディビル型です。柔道や相撲も比較的無酸素運動の要素が多いスポーツと言えます。

エアロビクスダンスの場合、ほとんど有酸素運動であり、エネルギー源として体脂肪も使われますので美容にもよいと言った結論になるわけです。健康のためのスポーツの条件として①安全であること②効果があること③楽しく続けられること等があげられると思います。

中高年者のスポーツとして、心肺機能を高める有酸素運動であるジョギング、水泳、ゴルフ、ゲートボールなどが適していると言えます。過度の無酸素運動・筋力トレーニング等は血圧の上昇をきたしたり、いわゆる成人病世代の中高年者の健康に適合しているとは言えないようです。

若年者のスポーツとしては、それぞれの発育・発達過程を考慮する必要があります。小学生の場合、神経系が最もよく発達する時期ですので、調節力や巧みさを必要とする運動、野球・サッカー等が、特に、この時期は過度の競争を避け、スポーツの楽しさを知ってもらうことが大切です。中学生の場合は、完全に発達



日本体育協会のスポーツ憲章の第一条には、スポーツは人々が楽しみ、よりよく生きるために、自ら行う自由な身体活動であること規定されています。また、歴史的にもスポーツの語源は娯楽であり、現在では、働くこと以外の身体活動すべてがスポーツと考えられています。

千葉県君津地方支部「あさみ会」では、糖尿病についての正しいコントロールの方法など事例をとりあげてわかりやすく知ってもらおうと、次のとおり講習会を開催します。糖尿病について関心のある方はぜひ参加を……

日時 11月11日(土)午後1時~4時
場所 上総記念病院1階セミナールーム ☎0438-827111
内容と講師 「患者さんの必至するべきこと」千葉大看護学部佐藤栄子氏

千葉県君津地方支部「あさみ会」では、糖尿病についての正しいコントロールの方法など事例をとりあげてわかりやすく知ってもらおうと、次のとおり講習会を開催します。糖尿病について関心のある方はぜひ参加を……

日時 11月11日(土)午後1時~4時
場所 上総記念病院1階セミナールーム ☎0438-827111
内容と講師 「患者さんの必至するべきこと」千葉大看護学部佐藤栄子氏

糖尿病について正しい知識を知ろう

千葉県君津地方支部「あさみ会」では、糖尿病についての正しいコントロールの方法など事例をとりあげてわかりやすく知ってもらおうと、次のとおり講習会を開催します。糖尿病について関心のある方はぜひ参加を……

ほけん

このほけんに関するお問い合わせは健康管理課 ☎67-0574へ

- ・予防接種は、接種前1週間の検温がないと受けられません。
- ・保護者は、医師の問診にこたえられる方がおいください。
- ・予防接種問診票つづりをご覧ください。

●1歳6カ月児健康診断

期日	場所
11月28日	富津公民館
29日	中央公民館
30日	市民会館

＜対象＞ 昭和63年3月~5月生れ

職業訓練生募集

君津郡市共同高等職業訓練校
君津郡市職業訓練協会
TEL0438-36-8120

やんちゃざかり



真也くん(1歳5カ月)
中 山田勝俊・真理子さん2男
お兄ちゃんとうltraマンのまねをしたりして、とてもやんちゃな真也くん。寝起きなのに心よくハイポーズ!

休日在宅当番医
テレホンサービス
☎65-2141 消防署内
(9時~17時)

●MMR(麻しん、おたふくかぜ、風しん)受付
麻しん(はしか) 受付時間...9:30~11:30

期日	場所
12月1日	富津公民館、中央公民館 健康管理課

＜対象＞ 63年8月1日~8月31日生れ
・この外12~72カ月の未接種児も受け付けます。
・当日は受付だけで接種はいたしません。
・MMR接種を希望される方ですでに麻しん接種済の方は除かれます。

●乳児健康相談 時間...10:00~15:00

期日	場所
11月15日	市民会館
16日	保健センター
17日	富津出張所
12月13日	市民会館
14日	保健センター
15日	富津出張所

＜対象＞ 午後12ヶ月までの乳児

テレホン健康相談
☎67-2040
毎週月曜日午前9時から11時30分まで(月曜が休日の場合は火曜日になります)

●ポリオ 受付時間...13:00~13:30

期日	場所
11月22日	市民会館
12月1日	富津公民館
6日	中央公民館

＜対象＞ 63年9月1日~元年2月28日生れ

●3種混合 受付時間...13:00~13:30

期日	場所
11月29日	市民会館
12月5日	富津公民館
12日	中央公民館

＜対象＞ 62年3月1日~9月30日生れ

●一般健康相談 時間...9:30~13:00

期日	場所
11月21日	富津老人憩いの家 (9:30~15:00)
22日	富津出張所 保健センター
24日	第二庁舎 相川公民館(9:30~15:00)
12月1日	富津出張所 保健センター
27日	第二庁舎 金谷コミュニティセンター (9:30~15:00)

＜対象＞ 一般

●乳児健康診断 受付時間...13:00~13:30

期日	場所
12月5日	中央公民館
6日	富津公民館
7日	市民会館

＜対象＞ 平成元年8・9月生れ

●母親学級 受付時間...12:45~13:00

期日	場所
11月9日	妊娠中の過ごし方、妊婦体操
15日	分娩、補助動作
24日	妊娠中の栄養、保育

＜対象＞ 妊婦