



# ふつつ 10月号

No. 210  
1989  
(平成元年)  
10月6日

市の人口			
	(9月1日現在)	(前月比)	
世帯	15,474	(-15)	
人口	55,593	(+35)	
男	27,715	(+21)	
女	27,878	(+14)	

編集発行 富津市役所秘書課 〒299-16 千葉県富津市湊260 電話 (0439) 67-0511



(見かけは元気に動いていても貧血の心配が...)

鉄は肉や魚、穀類や野菜など、いろいろな食品に含まれています。しかし、食品の種類によって、その吸収率には大きな差があります。肉や魚などに多く含まれている鉄は、吸収率がよく、35パーセントです。これに比べ、穀類や野菜などの鉄は、わずか5パーセントですが、たんぱく質やビタミンCと一緒に取ると、吸収率は上昇します。逆にお茶や卵の中には、鉄と結合して吸収を阻害する物質が含まれています。このため、鉄の吸収率は、食品全体として、約10パーセントにとどまっています。

一般に、鉄の供給源として最もよいのがレバーですが、レバーばかり食べているわけにもいきません。貧血予防には、いろいろな種類の食品を組み合わせ、できるだけ鉄分



現在私たちが毎日とっている食事は、所要エネルギー量をとれば他の栄養素の所要量もほぼ満たされますが、カルシウムと鉄分のみは不足するので、補給が必要であるといわれています。今、中学校で問題になっている鉄欠乏性貧血は、注意力の散漫、学校の成績が急に悪くなるなどと、ちょっとした自覚症状によるもので、見かけは元気に動いているのが特徴です。そのための教育委員会で、昭和63年11月に中学2年生880人を対象に貧血検査を実施しました。

検査項目は、血色素、赤血球数、血球容積などが主で、生徒880人中貧血のあった人(要医療)5人(0.57パーセント)、貧血の疑いがあった人(要医師相談)3人(0.34パーセント)、潜在性貧血のおそれのあった人(要観察)14名(1.59パーセント)でした。

鉄が不足するとなぜ貧血になるのでしょうか。鉄は、その大部分が血液中の血色素に含まれています。血色素というのは、肺から取り入れた酸素を全身の組織に運ぶ大事な役割を担っています。この酸素運搬の働きは、血色素の中にある鉄が酸素と結合することによって可能となるのです。ですから、鉄が不足すると血色素の働きが弱まり、酸素が十分に運ばれなくなると貧血が起るのです。

「飽食の時代」と言われて久しくなります。自分自身で食品の選択に知恵を働かせ、バランスのよい食事をしたいものです。

肉や魚などに多く含まれている鉄をとるようになるのが、最もよい方法です。

富津市文化祭 催物展示 10:00~16:00 催物展示 9:00~15:00

富津市健康のつどい 10月21日午後1時 富津公民館

月日	11月3日(金)	11月4日(土)	11月5日(日)
中央公民館	会館 式祭ス楽室踊級 吹奏楽部 康教人公学級 吹奏楽部 康教人公学級 吹奏楽部 康教人公学級 (老人憩い室)	能 舞 祭踊時陣 能 舞 祭踊時陣 能 舞 祭踊時陣 (老人憩い室)	劇 舞 祭踊時陣 劇 舞 祭踊時陣 劇 舞 祭踊時陣 (老人憩い室)
富津公民館	公民館学級生作品展 調理食品展 老人工芸・藤工芸・染色工芸・陶芸展 特産品展示即売会 子ども作品展	小中学校音楽祭 短歌会 (和室)	能 舞 祭踊時陣 能 舞 祭踊時陣 能 舞 祭踊時陣 (老人憩い室)
市民会館	ダンス発表会 (和室) 茶道会 (和室)	郷土芸能発表会 郷土芸能発表会 (和室)	大会 式祭ス楽室踊級 大会 式祭ス楽室踊級 大会 式祭ス楽室踊級 (研究室)

## 成長期の鉄欠乏性貧血をなくそう

(この記事の一部は、君津中央病院嘱託医神田勝夫先生の原稿によるものです。)

成長が急に悪くなるなどと、ちょっとした自覚症状によるもので、見かけは元気に動いているのが特徴です。そのための教育委員会で、昭和63年11月に中学2年生880人を対象に貧血検査を実施しました。

富津市健康のつどい 10月21日午後1時 富津公民館

# 公表します

市の財政事情を市民の皆さんに正しく理解していただくために、4月と10月の年2回財政状況を公表しています。今回は、昭和63年度決算(見込み)の概要と平成元年度の予算執行状況(8月末現在)をお知らせします。



富津地区共同福祉施設(ふれあい公園)

## 大幅な伸びとなった公共事業

昭和63年度の一般会計決算額は、歳入で181億7300万円、歳出で177億417万6千円となり、62年度に比べ歳入が4.3パーセント、歳出が5.2パーセントの増になりました。

昭和63年度決算の特徴は、歳入で前年度同様に富津地区埋立地進出企業の大規模償却資産税が、大きな割合を占めていますが、その伸びはほぼ横ばいであり、他の収入の伸びは鈍くなっています。このため、歳出の伸びが歳入の伸びを上回る状況になっています。歳出では、富津市民会館改築事業・天羽中学校武道場新設事業に加え、道路整備、街路整備事業等市の単独事業が大幅な増加になっています。

その結果、歳入歳出の差し引き額は4億6882万4千円となり、翌年度へ繰り越す財源4026万6千円を差し引いた4億2855万8千円が実質収支となる見込みです。



- 道路橋りょう整備事業…………… 742,743千円
- 富津地区共同福利施設取得事業… 666,988千円
- 市民会館改築事業…………… 550,350千円
- 漁港建設事業…………… 259,916千円
- 天羽中学校武道場新設事業…………… 254,280千円
- 街路整備事業…………… 238,820千円



(市民会館)



(天羽中武道場)

昭和63年度の主な建設事業

平成元年3月31日現在  
人口 55,942人 世帯数 15,747世帯

1人当りに使われた額

総務費	99,047円
土木費	62,142円
教育費	32,344円
民生費	31,036円
農林水産業費	26,538円
その他	65,367円
計	316,474円

1人当りの負担額

固定資産税	100,274円
市民税	38,510円
特別土地保有税	10,325円
市たばこ消費税	4,477円
電気税	2,786円
その他	1,158円
計	157,530円

1世帯当りに使われた額

総務費	351,871円
土木費	220,764円
教育費	114,901円
民生費	110,256円
農林水産業費	94,276円
その他	232,221円
計	1,124,289円

1世帯当りの負担額

固定資産税	356,228円
市民税	136,808円
特別土地保有税	36,680円
市たばこ消費税	15,907円
電気税	9,898円
その他	4,113円
計	559,634円

主な財産の状況 (昭和63年度末)

- 土地 1,255,415㎡
- 建物 137,381㎡
- 車輛 180台
- 積立金 10,865,287千円

平成元年度執行状況 (8月末現在)

平成元年度の一般会計予算は183億6700万円で、昭和63年度からの繰越額(繰越明許費)として3億5739万円で補正予算1億6070万円を加え、188億8509万円になりました。この予算額に対して歳入は61億7627万2000円(32.7パーセント)が収入済みで、歳出は35億7411万9000円(18.9パーセント)が支出済になっています。

○特別会計 (単位千円)

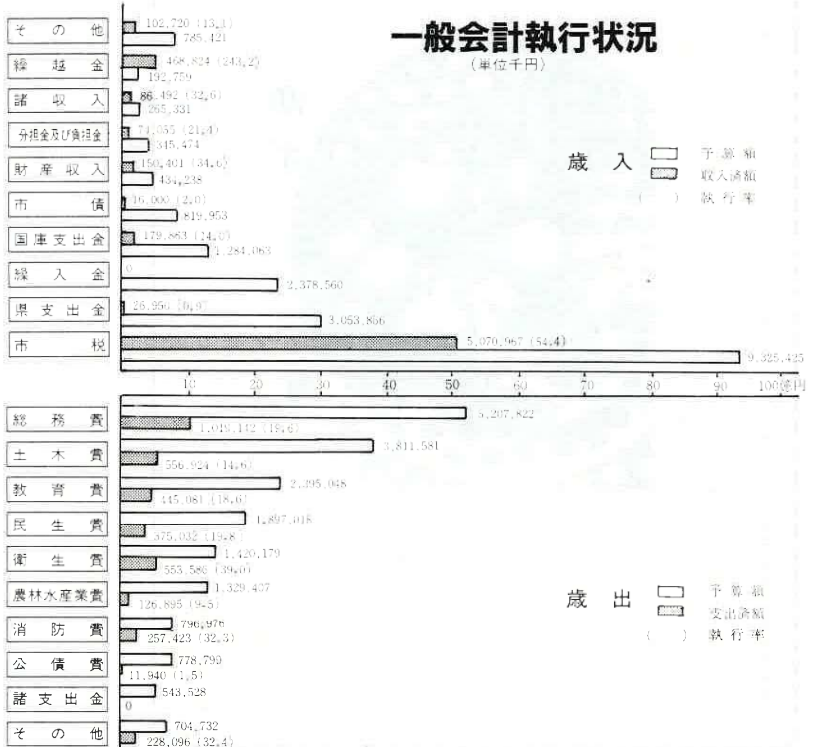
会計	予算額	区分	執行額	執行率(%)
有線放送電話事業	32,400	歳入	7,372	22.8
		歳出	6,685	20.6
国民健康保険事業	2,990,000	歳入	921,795	30.8
		歳出	821,084	27.5
老人医療	2,063,000	歳入	703,908	34.1
		歳出	707,367	34.3

○企業会計 水道事業 (単位千円)

区分	予算額	執行額	執行率(%)
収益的収入	1,403,098	560,991	40.0
支出	1,400,123	243,741	17.4
資本的収入	330,148	309,896	93.9
支出	549,634	21,519	3.9

温泉供給事業 (単位千円)

区分	予算額	執行額	執行率(%)
収益的収入	1,887	573	30.4
支出	1,984	76	3.8
資本的収入	30	0	0
支出	246	0	0



# 高齢福祉年金証書の交付

(緑色の年金証書)

8月にみなさんから提出していただいた年金証書は、11月期以降の支給が決定されましたので次の日程で交付します。指定された場所でお受けとってください。当日は年金証書の保管証と年金を受けとるときと同じ印章を持参してください。

地区	月・日	時間	場所
飯野	10/10	9:30~11:30	山王公民館
吉野	10/10	13:30~15:30	絹青年館
富津	10/10	9:30~11:30	仲町公民館
青城	10/10	13:30~15:30	富津出張所
千種新田	10/10	9:30~11:30	大佐和老人いこいの家
大貫	10/10	13:00~15:30	大佐和出張所
湊・天神山	10/10	9:00~16:00	国民年金課
佐貫	10/10	9:30~11:30	佐貫コミュニティセンター
ク	10/10	13:30~15:30	農村青少年研修センター
竹岡	10/10	9:00~10:30	竹岡コミュニティセンター
秋生	10/10	11:00~12:00	秋生漁組
金谷	10/10	14:00~16:00	金谷コミュニティセンター
峰上	10/10	9:00~11:30	峰上出張所
関豊	10/10	13:00~15:00	関豊出張所

## 退職者医療と 老人保健医療

**国民健康保険制度が昭和13年に発足してからの50年が過ぎました。この間に、昭和58年2月から老人保健制度の導入、昭和59年10月から退職者医療制度の創設などと、みなさんが安心して医療を受けられるように、制度の充実が図られています。**

今回は、新たに高齢(退職)年金を受ける方や70歳に達する方に、退職者医療と老人保健医療の制度を紹介しましょう。

### 退職者の医療



医療を受けることとなります。退職被保険者になるには、次の3つの条件があります。この条件を満たしている方は、届け出て下さい。

#### 退職被保険者の条件

○国保の被保険者であること  
○厚生年金等共済組合法、地方公務員等共済組合法、国家公務員等共済組合法、地方公務員等共済組合法、私立学校教職員共済組合法、農林漁業団体職員共済組合法、恩給法などの法律に基づく年金給法などの法律に基づく年金制度から、高齢(退職)年金をもらっている人。

○老人保険医療の適用を受けていない人。  
医療の給付は、退職者医療制度で受診をする。次のような給付が受けられる。

○退職被保険者本人は医療費の80パーセント(自己負担は20パーセント)

○被扶養者は外来受診では医療費の70パーセント(自己負担は30パーセント)  
○入院では医療費の80パーセント(自己負担20パーセント)  
※被扶養者とは退職被保険者といっしょに暮らし、退職被保険者の収入で生計を維持している配偶者と父母・子など三親等内の親族・配偶者の父母・子で、社会保険などの扶養要件を満たしている人。

要届けをするときは、**届け出て下さい。**

○厚生年金等共済組合法、地方公務員等共済組合法、国家公務員等共済組合法、地方公務員等共済組合法、私立学校教職員共済組合法、農林漁業団体職員共済組合法、恩給法などの法律に基づく年金給法などの法律に基づく年金制度から、高齢(退職)年金をもらっている人。

○外來受診の場合は一カ月一つの医療機関に800円の一

70歳(祝たぎりの人は65歳)になりますと、誕生日の月の翌月から、老人保健の制度によって診療を受けることになります。

老人保健でお医者さんにかかる場合は、保険証と市から交付された医療受給者証を提示しなければなりません。

医療受給者証手続きは、70歳になったときや、加入している保険制度が変わったとき、また、転入・転出など資格に変更のあったときは、必ず届け出をしてください。

このような場合は加入している保険制度を確認するために、保険証が必要ですよ。

医療費は、

○外來受診の場合は一カ月一つの医療機関に800円の一

明するもの(社会保険で交付する被保険者記録照会回答票など)を持参してください。

**おとしよりの医療**

70歳(祝たぎりの人は65歳)になりますと、誕生日の月の翌月から、老人保健の制度によって診療を受けることになります。

老人保健でお医者さんにかかる場合は、保険証と市から交付された医療受給者証を提示しなければなりません。

医療受給者証手続きは、70歳になったときや、加入している保険制度が変わったとき、また、転入・転出など資格に変更のあったときは、必ず届け出をしてください。

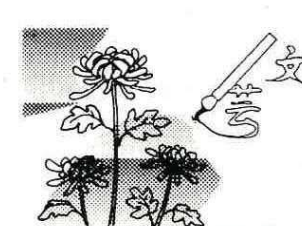
このような場合は加入している保険制度を確認するために、保険証が必要ですよ。

医療費は、

○外來受診の場合は一カ月一つの医療機関に800円の一



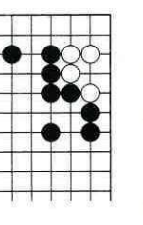
部負担金を支払います。  
○入院の場合は一日4000円の一部負担金を入院期間中に支払います。  
○高齢福祉年金を受けている人で、その世帯が市民税非課税世帯であるときは、入院期間のうち2カ月まで一日300円を支払い、2カ月を過ぎると無料になります。  
ただし、この場合は申請の月から該当するので、申請は早めに行ってください。  
※国保と老人医療に関するお問い合わせは国民健康保険係 ☎670574・有線2055



サルビアの燃ゆる海辺のレス  
トラン 稲葉多実子  
滴りのそれぞれ音色遠ひをり  
須藤 ちづ  
百日紅咲き初めしをり雨続き  
伊東しづ子  
くちなしの甘き香りの庭に立  
織本りつ子  
南天の雨に打たれし雨ごぼす  
井手 早苗

短歌  
裏庭に人知れず咲く赤き薔薇  
香り奏ひて蝶のまつはる  
小俣 慶雲  
亡き孫の目にちらつて赤き  
日の幼き姿音に寄り来る  
織本和嘉子

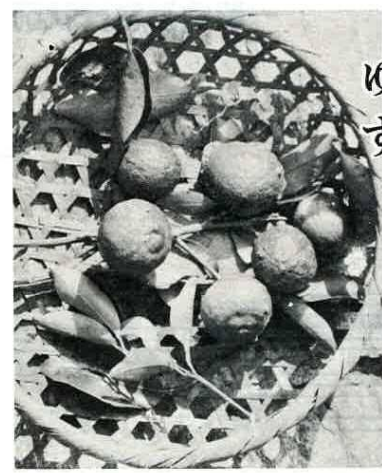
有段を目指して  
出題 九段 武宮正樹  
●果先白死・5手まで  
●ヒントニコウを打てる1手目  
に飛躍の着想を  
5分で初段 3分で3段



詰将棋  
出題 八段 北村昌男  
●ヒントニコウを3回出さない  
ようご注意  
8分で3級 4分で初段  
持駒 飛

短歌  
ドアあけて車降りくる若き等  
のアニス姿の眩しき肢体  
呼ぶ声に振り向きもせず幼子  
は虫の羽根根ぐ蟻に付つ  
斎藤智恵子  
城ヶ崎の奇岩に砕け散る波を  
瞬時揺らちとカメラを構ふ  
三幣 美子

**味覚**  
第50回  
十月を迎えると、青ユズの香りが一段と強くなります。ユズは山椒とともに日本の代表的なスパイス。山椒は春から夏、ユズは秋から冬です。  
「桃葉三年、柿八年、ユズの大馬鹿十八年」といわれるように、ユズはなかなか実をつけない木ですが、富津市には意外と古い木が多くあり、ちよつとした気くばりでこの香りを存分に楽しむことが出来ます。ユズは黄色いものと思つている人が多いのですが、その香りは熱したものであり、青ユズも、いろいろな薬味に大切出廻る松茸の土瓶蒸しには、この一切れが、欠くことの出せないものです。松茸もユズ



ユズの方が数段すぐれています。青い皮をすりおろして豆腐やめん類に、一ひらをそいで冬を迎えて黄色くなったユズの方が数段すぐれています。青い皮をすりおろして豆腐やめん類に、一ひらをそいで冬を迎えて黄色くなったユズも、いろいろな薬味に大切出廻る松茸の土瓶蒸しには、この一切れが、欠くことの出せないものです。松茸もユズ

これから青ユズも黄色いユズも出廻ってきます。ユズは冬至風呂に入れるものだからに思わずに、大いにこの日本の香りを楽しんでください。執事的な香りばかりの西洋のスパイスとは、絶対に生れも育ちもがっているのです。(写真:秋から冬の日本の代表的スパイス、ユズ)

### 公民館だより

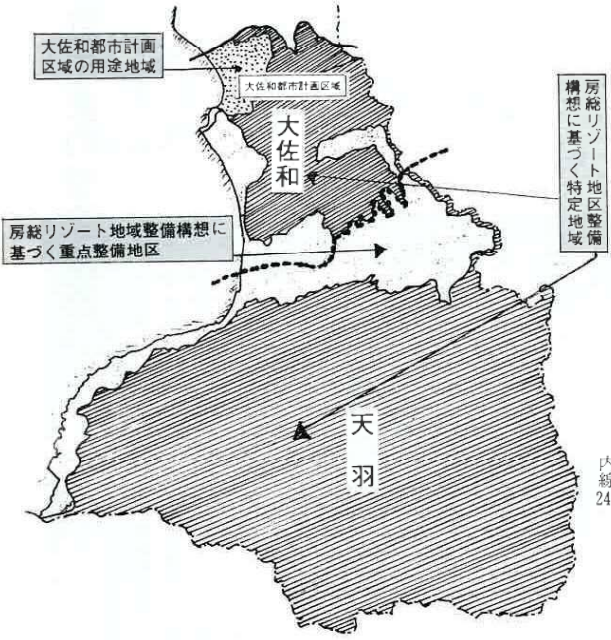


- 25日 午前9時/午後4時  
講師 遠藤恵美子  
生花教室 日時 10月27日  
午後1時30分/4時30分 講  
師 小柴春子  
茶道教室 日時 10月12日  
午前9時/正午 講師 安井  
玉峰  
健康教室 日時 10月20日  
午後1時30分/4時  
講師 吉本充  
市民コース 日時 10月12  
日/26日 午前9時30分/11  
時30分 講師 秋葉美恵子  
大佐和教室 午後1時30分/
- 英会話教室 日時 10月19日  
午後1時30分/4時 講師  
小柳美智子  
料理教室 日時 10月18日  
午前9時/午後4時  
書道教室 日時 10月29日  
午後1時30分/4時 講師  
樽谷孝  
親子映画会 日時 10月22日  
午後1時30分/4時  
高齢者教室 日時 10月31日  
天羽教室 午前9時30分/  
(市民会館)  
大佐和教室 午後1時30分/
- (中央公民館)  
乳幼児をもつ親のための学級  
日時 10月19日 午後1時30  
分/4時  
さくら婦人学級 日時 10月  
27日 午前9時/移動学習  
◎富津公民館 878381  
書道教室 日時 10月29日  
午前9時30分/正午 講師  
樽谷孝  
絵画教室 日時 10月15日  
午前10時/午後4時 講師  
宗方麗  
茶道教室 日時 10月12日  
午後1時/3時 講師 安井  
玉峰  
料理教室 日時 10月19日  
午前9時30分/正午 講師  
藤平幸江  
高齢者教室 日時 10月26日  
午後1時30分/4時 講師  
深山良武  
10月7日 野外研修(佐倉方  
面)  
俳句教室 日時 10月17日  
午後1時30分/3時30分 講  
師 稲村葉花  
婦人学級 日時 10月13日  
午前9時30分/正午

## 監視区域の拡大と規制強化

10月1日から国土利用計画法によって監視区域の新規指定と届出対象面積の変更が次のようになります。

- ◎新規指定地域  
(1)大佐和都市計画区域の用途地域および房総リゾート地域と整備構想に基づく重点整備地区を除く全域。  
(2)佐貫・天羽の房総リゾート



- ◎届出対象面積  
(1)房総リゾート地域整備構想に基づく特定地域(新規指定)1000平方メートル以上  
(2)房総リゾート地域整備構想に基づく重点整備地区(届出対象面積引き下げ)500平方メートル以上
- 地域整備構想に基づく重点整備地区を除く全域  
◎届出対象面積  
(1)房総リゾート地域整備構想に基づく特定地域(新規指定)1000平方メートル以上  
(2)房総リゾート地域整備構想に基づく重点整備地区(届出対象面積引き下げ)500平方メートル以上
- ◎市街化区域と用途地域(届出対象面積引き下げ)200平方メートル以上  
※土地取引は契約しようとする6週間前までに市企画部地域政策課に届け出をしてください。  
詳しくは次にお問い合わせください。
- 千葉県都市部土地対策課 ☎0472233236・市企画部地域政策課 ☎0511内線248

### 相談日



◆人権行政相談 時間 午前10時/午後3時 11月8日 中央公民館、11月10日 市役所本庁

◆結婚相談 時間 午前10時/午後3時 場所 市民会館 10月17日 相談員 池田るい子、10月24日 相談員 三田みつ、10月31日 市民課担当職員、11月7日 相談員 全員

◆婦人児童相談 時間 午前10時/午後3時 10月20日 高津出張所 10月27日 大佐

### お知らせ

このたび、恩給欠格者のうち、外地等に勤務した経験があり、加算年を含めた在職年が3年以上で請求時に日本国籍であった方には書状(内閣総理大臣名)を、さらに70歳以上の方には高齢者の順から銀手を贈呈いたします。ただし、次の方々は、対象になりません。

### 恩給法

○恩給法でいう旧軍人軍属で

### 建築無料相談

住宅や建築についてのいろいろなどの相談所を次のとおり開設しますのでお気軽にお出かけください。

日時 10月14日・15日 午前10時/午後6時30分  
場所 木更津さくら7階  
主催 (社)県建築士会君津支部 (社)県建築士事務所協会 君津支部  
問い合わせ先 建設部土木建築課 ☎673121

### 母子家庭修学助成制度のスタート

まだ高校等に在学している児童が18歳に達したため、児童扶養手当が受給できなくなった母子家庭に対して修学費を助成します。

市では65歳以上の低所得のひとり暮らし老人で電話のないうち、電話機を必要なら期間 無料で貸与します。

### 心身障害児者スポーツ大会

都市の心身障害児者がスポーツを通じて能力の向上と相互の親睦をはかるため、いろいろの参加をお願いします。

日時 10月15日(日)午前9時/午後3時30分  
場所 佐貫小学校体育館  
参加申し込み/福祉事務所 ☎670511 保護係まで

### 花植木センター

10・11月の催しもの

◆研修会 10月22日 イビバの育て方 時間 午後1時/5時  
10月28日 小庭園の作り方Ⅵ 時間 午前10時/午後4時  
11月3日 家庭でできる組織培養 時間 午後1時/5時  
11月5日 実物・松栢盆栽の育て方 時間 午後1時/5時  
11月11日 松のみみあげ 時間 午前10時/午後4時  
◆展示会 10月28日/11月5日 実物・松栢盆栽展 時間 午前9時/午後4時30分  
◎連絡先 県花植木センター 民館へ。



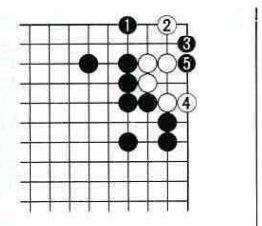
は福祉事務所 ☎670511 福祉係まで。

ろな種目にチャレンジして汗を流します。一人でも多くの方の参加をお願いします。

日時 10月15日(日)午前9時/午後3時30分  
場所 佐貫小学校体育館  
参加申し込み/福祉事務所 ☎670511 保護係まで



0476320237



【詰碁正解】黒1のトビが素晴らしい手筋で、以下白2に黒3、5で無条件で死。

【詰碁正解】1三飛、同桂、1一角成、2三玉、1三馬、同玉、3三竜、同銀、2二金まで9手詰め。

【解説】盤上の角がジャマ駒なので初手に1一角成としませんが、同玉、1三飛、1三歩と合駒されて詰みません。初手は1三飛と捨ててから角を処分します。

▽カラオケセット一式  
前久保歌謡道場代表北川秀雄さん(前久保)  
▽から飯野コミュニティセンターの竣工記念にと。  
▽漕艇運動機1台(4万円相当)  
丸留海さん(小久保)  
▽から大佐和老人憩の家(5万円相当)  
▽つえ12本(5万円相当)  
志賀哲雄さん(西大和田)  
▽から福祉事務所へ。  
▽平野紀久子全歌集2冊  
平野紀久子さん(埼玉県川越市霞ヶ関東)  
▽から富津公民館と中央公民館へ。

### 就学前の健康診断

昭和58年4月2日(昭和59年4月1日)生まれのお子さん

は、平成2年4月にはまさに、平成2年1年生です。入学前に健康診断を受けてください。日程は次のとおりです。※診断日には、事前に送ってあります。母子手帳をかならず持参してください。

### 健康診断日程表

期日	時間	診断名	場所	地区名
11月1日(例)	午後12:30	受付	佐賀小学校	佐賀
	午後1:30	医師による健康診断(知能検査)		
11月7日(例)	午後12:30	受付	金谷小学校	金谷
	午後1:30	医師による健康診断(知能検査)		
11月8日(例)	午後12:30	受付	竹園小学校	竹園
	午後1:30	医師による健康診断(知能検査)		
11月10日(例)	午後12:30	受付	湊小学校	湊
	午後1:30	医師による健康診断(知能検査)		
11月13日(例)	午後12:30	受付	青地小学校	青地
	午後1:30	医師による健康診断(知能検査)		
11月16日(例)	午後12:30	受付	吉野小学校	吉野
	午後1:30	医師による健康診断(知能検査)		
11月20日(例)	午後12:30	受付	大宮小学校	大宮
	午後1:30	医師による健康診断(知能検査)		
11月21日(例)	午後12:30	受付	富津小学校	富津
	午後1:30	医師による健康診断(知能検査)		
11月22日(例)	午後12:30	受付	飯野小学校	飯野
	午後1:30	医師による健康診断(知能検査)		
11月22日(例)	午後12:30	受付	湊小学校	湊
	午後1:30	医師による健康診断(知能検査)		

### あなたの一言が社会に生きる

行政相談週間10月15日～21日

行政相談週間は、国民の行政に対する苦情や意見、要望を受け付けて、その解決や実現の促進を図る行政相談制度について、みなさん方に広く理解され利用されることを願う国が設けたものです。

**休日在宅当番医**  
**テレホンサービス**  
☎65-2141 消防署内  
(9時～17時)

### DOKI・DOKI ちばフェスティバル

婦人の国際交流'89

期間/中央大会 11月20日、地域大会 10月21日、曜日 10月中の日

**共同募金**  
10月1日～12月31日



思いやりは きっと返ってくる。

### ちゃんちゃざかり



弥歩ちゃん あずさちゃん (3歳10カ月) (10カ月) 夏目辰弘・美千代さん 長女・2女 「アーちゃん、あぶないよ！」とおねえさん。お誕生日が2人とも同じだそうです。「健康で思いやりのある女性になってほしいと…」お母さん談。

### ほけん

このほけんに関するお問い合わせは 健康管理課☎67-0574へ

- ・予防接種は、接種前1週間の検温がないと受けられません。
- ・保護者は、医師の問診にこたえられる方がおいでください。
- ・予防接種問診票つづりをご覧ください。

**家庭看護教室**

木更津保健所では、家族に病人やお年寄りのいる方や家庭看護に関心のある方を対象に家庭看護教室を開催します。参加希望の方はハガキかお電話で申し込みください。

日時/11月6日・13日・20日

午後1時～3時30分  
会場/木更津保健所2階会議室

内容/家庭看護の技術講習(実習を含む)  
申し込み先/木更津保健所保健指導課  
〒292 木更津市富土見3-1-8  
☎0438223743

●赤ちゃん教室 受付時間...13:00～13:15 場所=中央公民館

期日	内容
10月27日	離乳食のすすめ方 赤ちゃんの保育

<対象> 3～4カ月児をもつ母親が保育をされている方

●3種混合 受付時間...13:00～13:30

期日	場所
10月18日	市民会館
24日	富津公民館
31日	中央公民館

<対象> 62年3月1日～9月30日生れ

●MMR(麻しん、おたふくかぜ、風しん) 麻しん(はしか) (受付) 時間...9:30～11:30

期日	場所
11月9日	富津公民館、中央公民館 健康管理課

<対象> 63年7月1日～7月31日生れ・この外12～72カ月の未接種児も受け付けます  
・当日は受け付けだけで接種はいたしません  
・MMR接種を希望される方ですすでに麻しん接種の方は除かれます。

●ポリオ 受付時間...13:00～13:30

期日	場所
10月12日	富津公民館
19日	中央公民館
11月22日	市民会館

<対象> 63年9月1日～元年2月28日生れ

●心の健康相談 時間...14:00～16:00

期日	場所
11月1日	市役所第二庁舎

<対象> 電話予約制(67-0574)  
1 心の病で悩んでいる方  
2 子供の態度や心の状態が気になる方  
「随時相談には応じていますが、電話にて予約してください」

●乳児健康診断 受付時間...13:00～13:30

期日	場所
10月16日	本庁3階大会議室
17日	中央公民館
18日	富津公民館

<対象> 元年6月・7月生れ

●一般健康相談 時間...9:30～13:00

期日	場所
10月17日	保健センター
24日	富津老人憩いの家(9:30～15:00)
25日	富津出張所
26日	保健センター
27日	市役所第二庁舎
28日	不入斗公民館(9:30～15:00)
11月1日	富津出張所
8日	保健センター
8日	市役所第二庁舎
8日	金谷コミュニティセンター(9:30～15:00)

<対象> 一般

### テレホン健康相談

☎67-2040

毎週月曜日午前9時から11時30分まで(月曜が休日の場合は火曜日になります)

**第16回 自然保護写真コンクール**

作品募集

締め切り/平成2年1月31日

送り先/問い合わせ先/〒206 91 千葉中央郵便局私書箱40号 千葉県環境部自然保護企画調整係  
☎0472(23)2107