



ふつつ 12月号

No. 200

昭和63年
12月2日

市の人口	
(11月1日現在)	(前月比)
世帯	15,489 (+5)
人口	55,910 (-7)
男	27,907 (-8)
女	28,003 (-15)

編集発行 富津市役所秘書課 〒299-16 千葉県富津市湊260 電話 (0439) 67-0511

早くも200号

これからも広報ふつつを よろしくお願ひします

広報ふつつが昭和46年5月に発行されて以来、今月で早くも200号になりました。この間、市民の皆さんにたくさんの方の投稿・情報をいただき、またたくさんの方がかたがたに登場していただきありがとうございました。そこで今月は200号を記念して、いまままで保健欄(6ページ)をかわいいた笑顔で飾ってくれたやんちゃたちを、再びご紹介いたします。これからも広報ふつつをご愛読くださるよう、よろしくお願ひいたします。



市長の雑記帳¹⁹

今年を振り返って

里坂 正則

早くも師走を迎え、あと1カ月足らずで63年も暮れようとしています。この1年、内外ともにさまざまなる出来事がありました。富津市に力を与えるものを振り返ってみたいと思います。

まず、今年是全国的に異常気象が続発し、市民生活にいろいろな影響がありました。なかでも夏の長雨、冷夏による農作物の被害は大きく、夏期観光も不振のようでした。3月には環小中学校が竣工し、懸案だった小・中学校18校の全てが改築されました。また校舎の修繕や体育館等も残っていますので、更に教育環境の整備に力を注ぐとともに、内容の充実を図らなければと考えるべきです。

9月には、高津ふれあい公園が完成しましたので、これを記念していろいろのイベントが行われました。またこの立派な施設が、市民の皆様に知っていただくこと、10月9日には市民体育大会を開催しました。体育関係のかたがたを始め、区長さんや大勢の市民の皆様のご協力により、大成功のうちに終了することができました。明け方まで雨が降っていて心配しましたが、見事に晴れ上がり、全天候型のトラックはその威力を遺憾なく発揮しました。

10月25日に行われたカールスバッド市との姉妹締結のことは、この誌上に詳しく載せておりますので、ご覧いただくとして、市を挙げての暖かい歓迎に代表団のかたがたも大変感銘を受けたらしたようで、縁が多く美しいまちだ、とおほめいただきました。また、道路の狭いにはびっこりしたりしたく、市のバスが上手な運転には感心していただきました。ふれあい公園オープンテープカットには感心していただきました。

9月には、高津ふれあい公園



高津ふれあい公園オープンテープカット
富津市には感心していただきました。

高津ふれあい公園の築山の上にある地球儀に、特にカールスバッド市が刻まれているのを見て、大変喜んでいました。11月下旬にはこちらから視察団がお邪魔して、大変歓迎していただきました。今後には更に友好を深め姉妹都市の実を挙げる事業を実施してまいりたいです。それでは、この1年の市政に対するご協力に感謝し、ご家族をおそばりよい年を迎えられることを祈念しつつ筆をおきます。

国際化時代にふさわしい

まちづくり、人づくりを

カールスバッド市が来市し 姉妹都市の調印を締結

市では、昭和61年から交流を深めてきたアメリカカリフォルニア州カールスバッド市と、10月25日午前10時から富津市民館で、姉妹都市締結の調印式を行いました。

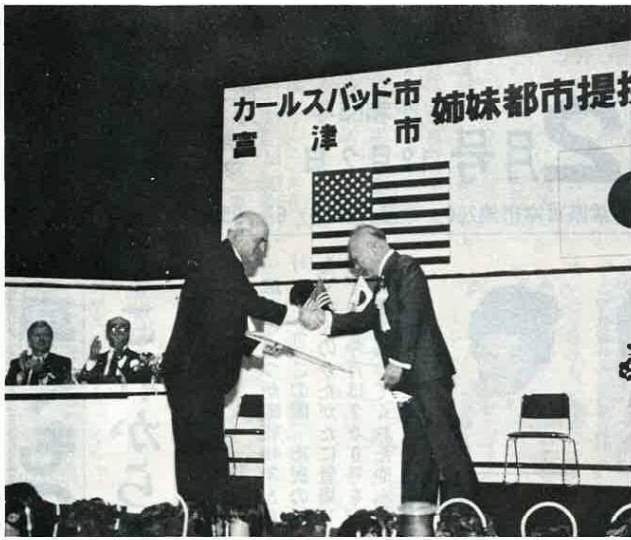
調印式には、カールスバッド市からクロード・バディ・ルイス市長はじめとする12人の代表団が、富津市からは黒坂市長、中村市議会議長、三枝姉妹都市委員会委員長らが、富津市・カールスバッド市両市民が教育・文化・産業・経済等の交流を通じ相互に理解を深めることを確信し、協定書に調印しました。

カールスバッド市代表団12人は10月24日来市、午前11時から市役所本庁大会議室で富津市概要の説明を聞きまし

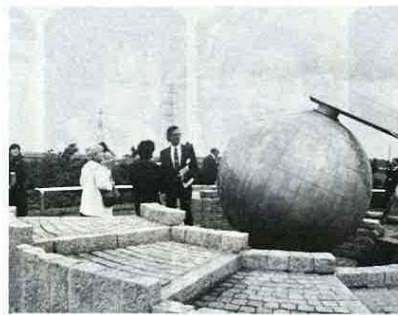
が、特にカールスバッド市で一番懸念のある水問題については、説明の後多くの質問が出されました。

午後からは大貫中学校で、授業風景を見学、富津中学校では武道道場で柔道・剣道の練習風景を見学しました。富津中学校では思いがけない生徒たちのブラスバンド演奏の迎えを受け、旅の疲れも吹き飛んだようでした。

翌25日は、午前10時から富津市民館の大ホールで調印式に臨んだ後、多目的室で行われた祝賀式に出席。すしや天ぷらに舌鼓を打ちながら、海外派遣で知り合ったかたがたと、末長い友好を誓い合いました。



両市の末長い友好を誓い合い、市長どうしの固い握手がとりかわされました

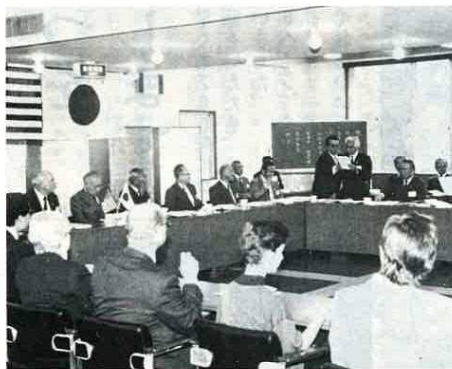


公園を代表するカールスバッド市を見学するカールスバッド市代表団

午後からは、市民ふれあい公園、東宝電力富津火力発電所を見学し、富津市をあとにしました。

カールスバッド市との 交流は市民が主役

市では、後年2回海外派遣団として、カールスバッド市を訪問し、交流を深めていきますが、そのたびに市民ひとりひとりがカールスバッド市民と友好関係を結び、それが大きな輪となるように期待します。



本庁大会議室において市の概要説明に聞き入るカールスバッド市代表団



富津中武道館で柔道の練習を見学するカールスバッド市代表団

姉妹都市締結までの経緯

国際化の進展に対応し国際交流を積極的に進め、海外との相互理解を深め、国際化時代にふさわしいまちづくり人づくりを行うため、かねてからアメリカ西海岸で、人口産業形態等似かよった都市と姉妹都市となり友好を深めたいと考えていた富津市では、千種新田にお住まいのジュビターコーポレーション社長藤村義雄氏にカールスバッド市を紹介していただき、昭和61年8月から

海外派遣団として年2回、延べ100人をカールスバッド市に派遣して友好を深め、今日に至りました。



うちとけたふんいきの中、気さくに語り合う両市の学生たち

カールスバッド市を 写真で紹介

カールスバッド市は、ロサンゼルス南150キロ、サンディエゴの近くにある太平洋に面した人口約52000人の町です。長い海岸線は富津市によく似ており、プロゴルフツアーナメントやテニストーナメントなどが開催されるリゾート地として有名です。

アメリカで最も重要な年中行事に数えられる大会コースにもなっている海岸。毎年約800人の競技者があつまります。



富津の海岸によく似ている海岸線。このコンクリート壁は約1000メートルの長さで絶壁を支え、カールスバッドの並木大街道を保護しています。



約11万3000平方メートルの駅馬車公園は、テニスコート、体育館、野球場など大小さまざまな遊技場があり、子どもたちの楽しい遊び場になっています。



市職員の給与の概要は

市職員の給与は、「地方自治法」並びに「地方公務員法」の規定に基づき制定した条例等に従って支給されています。その概要は次のとおりです。

(1) 人件費 (普通会計決算見込額)

区 分	住民基本台帳人口 (年度末)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	(参考) 61年 度の人件費率
62年度	63,331 56,162人	千円 16,853,632	千円 480,408	千円 3,650,397	% 21.7	% 23.1

(注) 人件費には、一般職の職員に支給された給与や特別職に支給された報酬等のほか、共済組合事業主負担金、公務災害補償基金負担金として退職手当組合等の負担金が含まれています。

(3) 職員の平均給料月額、平均給与月額および平均年齢 (63年4月1日現在)

区 分	一般行政職			技能労務職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
富津市	248,532円	298,509円	39.01歳	183,299円	212,779円	46.09歳
国	240,510円	290,000円	39.05歳	220,720円	267,924円	47.07歳
千葉県	250,413円	305,452円	37.04歳	232,845円	267,924円	45.05歳

(注) 給与月額とは、月々支給される給料および職員手当(期末勤奨手当、退職手当を除くすべての手当)の合計をいいます。

(5) 職員の経験年数別、学歴別平均給料月額 (63年4月1日現在)

区 分	経験年数10年			経験年数15年			経験年数20年		
	学歴	11年	12年	16年	17年	18年	21年	22年	23年
一般行政職	大学卒	221,560円	253,400円	309,700円	217,200円	210,200円	247,500円		
	高校卒	172,200円	210,200円	247,500円					
技能労務職	高校卒	149,200円	198,000円	214,700円					

(注) 経験年数とは、卒業後直ちに採用された場合は在職年数をい、採用前に民間等の経験のある場合には、その期間を換算し、在職年数に計算した年数をいいます。

(2) 職員給与費 (9月補正後の普通会計予算)

区 分	職員数 A	給 与 費				1人当り 給与費 B/A
		給 料	職員手当等	期末・勤 奨手当	計 B	
63年度	651人	千円 1,790,390	千円 362,829	千円 805,984	千円 2,959,203	千円 4,545

(注) 職員数は、63年4月1日現在の一般職の職員の総数であり、給与費とは、人件費のうち職員に支給される給料および職員手当(退職手当を除く)をいいます。

(4) 職員の初任給 (63年4月1日現在)

区 分	富 津 市		国		千 葉 県		
	決 定 初 任 給	採用2年 経過日の 給料月額	決 定 初 任 給	採用2年 経過日の 給料月額	決 定 初 任 給	採用2年 経過日の 給料月額	
一 般 行 政 職	大学卒	130,100円	144,400円	137,400円	151,400円	130,100円	144,400円
	高校卒	105,900円	113,600円	99,500円	105,900円	105,900円	113,600円

(6) 一般行政職の級別職員数 (63年4月1日現在)

区分 級	標準的な 職務内容	職員数 人	構 成 比 %	
			1年前	5年前
8	部 長	8	2.1	2.4
7	次 長	6	1.6	2.4
6	課 長	32	8.4	9.1
5	課長補佐	—	—	—
4	係長・主査	80	20.9	33.3
3	主任主事 主任技師	161	42.0	—
2	主事・技師	66	17.2	54.7
1	主 事 補 技 師 補	30	7.8	0.5
計		383	100.0	100

(注) 1、職員数は、富津市の給与条例に基づき給料表の級区分によるものであり、標準的な職務内容はそれぞれの級に該当する代表的な職名です。
2、昭和63年4月1日から8級制になりましたが、それ以前は6等級制でした。

(8) 職員手当 (63年4月1日現在)

区 分	富 津 市	国
扶養手当	・配偶者 15,000円 ・配偶者以外の扶養親族 2人まで1人につき 4,500円 3人目から1人につき 1,000円	富津市と同じ
住居手当	・借家の場合(11,000円を超える家賃を支払っている場合に限り) 家賃の額に応じて18,000円を限度に支給 ・持家の場合 2,000円(新築、購入後5年間は3,500円)	富津市と同じ 持家の場合 1,000円(新築又は購入後5年間は2,500円)
通勤手当	・交通機関を利用する場合 定期代29,000円までは全額支給、それを超える部分については半額支給 ・自家用車等を使用する場合 使用距離に応じて3,500円～18,000円を支給	・交通機関を利用する場合 定期代21,000円までは全額支給、それを超える部分については5,000円を限度として半額支給 ・自家用車等を使用する場合 使用距離に応じて2,000円～10,400円を支給
期末手当	(62年度支給割合) 6月期 1.4月分 12月期 1.9月分	(62年度支給割合) 富津市と同じ
勤奨手当	3月期 0.5月分 計 3.8月分	富津市と同じ
退職手当	(支給率) 自己都合 勤続20年 23.345月分 勤続25年 34.995月分 勤続35年 53.995月分 最高限度額 60.0月分 その他の加算措置 定年前早期退職特例措置(2～20%加算)なし 退職時特別昇給 1人当り平均支給額 自己都合 4,048千円 勤続・定年 27,299千円	(支給率) 自己都合 勤続20年 21.0月分 勤続25年 33.75月分 勤続35年 47.5月分 最高限度額 60.0月分 その他の加算措置 定年前早期退職特例措置(2～20%加算) 退職時特別昇給 1号俸

(注) 退職手当の1人当り平均支給額は、62年度中に退職した職員に支給された平均額です。

(9) 特別職の報酬等

区 分	給料または報酬の月額	期末手当(62年度支給割合)
市 長	給料 760,000円	
助 役	650,000円	6月期 1.4月分
収入役	590,000円	12月期 1.9月分
教 育 長	570,000円	3月期 0.5月分
議 長	420,000円	計 3.8月分
副 議 長	380,000円	
議 員	360,000円	

(注) 市長、助役、収入役および教育長には給料のほか、それぞれ別の給料の額の額が調整手当として毎月支給されています。

(7) 昇給期間短縮の状況 (通常12カ月の短縮措置は、とも普通昇給期間 実施していません)

区 分	全 職 種	構 成 比 %	
		1年前	5年前
職員全体に占める手当支給職員の割合		40.6%	
支給対象職員1人当りの平均支給年額		16,226円	
手当の種類(手当数)		16	
代表的な手当の名称	支給額の多い手当	夜間業務手当、不俸手当、自動車運転手当、保育手当、根拠手当	
	多くの職員に支給されている手当	夜間業務手当、保育手当、税務手当、不俸手当、自動車運転手当	

調整手当 (63年4月1日現在)	支給対象地域	富津市
	支 給 率	7%
	支給対象職員数	651人
	国の制度(支給率)	—%
	支給対象職員1人当りの平均支給年額(62年度決算見込額)	139,082円

時間外勤務手当	61年度	支給総額	28,298,000円
		職員1人当り平均支給年額	54,524円
62年度	支給総額	28,539,000円	
	職員1人当り平均支給年額	54,882円	

職員給与等についての
お問い合わせは
総務課職員係へ
〒299-16 富津市湊260番地
67-0511 内線 241・246

さあ、復正月を返上して スポーツにチャレンジを

市では、恒例の新春スポーツ大会を次のとおり行います。毎年寝正月のあなた、新年を迎えるすがすがしい心で、スポーツにチャレンジしてみませんか。

○元旦歩こう大会

集合場所
・高津公園駐車場(10時)
・社会体育館前(9時)
・市役所本庁前(10時)

○元旦マラソン大会

種目	距離	種目	距離
一般男子	10km	高校生女子	5km
〃女子	5km	30歳以上男子	5km
小学生男子	2.5km	〃女子	3.4km
〃女子	2.5km	40歳以上男子	5km
中学生男子	5km	〃女子	3.4km
〃女子	3.4km	50歳以上男子	5km
高校生男子	10km	〃女子	3.4km

集合場所 社会体育館前
受け付け 8時30分～9時
対象 市内に在住か勤務している方。市内の小・中・高等学校に在学の方。小学生は4年生以上とします。

参加料 200円(保険料)



○元旦テニス大会

場所 大貫中テニス場
時間 10時30分開始
申し込み 当日10時まで受け付けます。

○新春テニス大会

期日 1月8日(雨天の場合
は15日)
場所 ふれあい公園テニス場
種目 個人戦トーナメント
対象 市内に在住か勤務している方。学生については中学生以上とします。

市民スキー教室

期日 昭和63年2月5～7日
(2泊3日)
場所 群馬県 武尊オリンピック
アスキー場
※くわしい問い合わせは、教育委員会保健体育課(☎651113)まで。



金谷小と富津オッカーズが なのはな体操で荣誉に輝く



「明るい県民づくり運動推進賞」受賞の金谷小

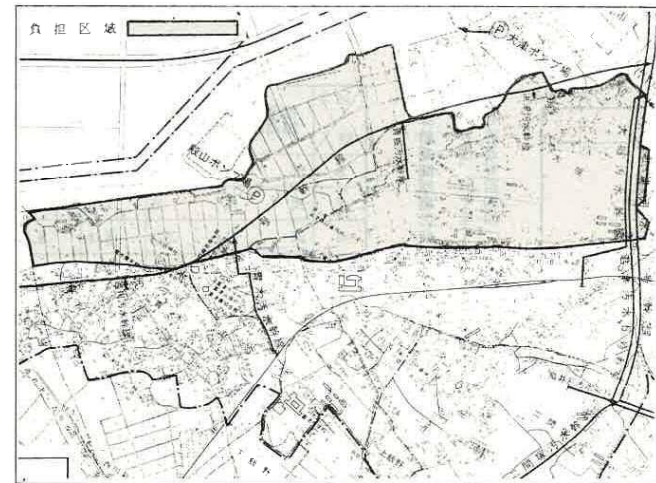


「なのはな体操賞」受賞の富津オッカーズ

10月30日に県総合運動場体育館で第4回「なのはな体操実践発表会」が開催されました。富津市からは、金谷小

実践発表会」が開催されました。富津市からは、金谷小

※現在、対象区域内でくみ取りトイレを使用している家庭は使用開始の公示がされてから3年以内に水洗トイレにす



下水道が整備される 大堀・青木地区の皆さんへ

下水道が整備されますと、その排水区域内(負担区域)に土地を所有しているかたは、受益者として建設費の一部を負担していただくこととなります。その区域内の土地が地上権・使用貸借・賃貸借等の権利の目的になっている場合は、その権利の属するかたが

ることが下水道法で義務づけられています。また、浄化槽につきトイレを使用している家庭については、既設の浄化槽を撤去するが理め立てる方法で汚水を直接下水道に流さなければならなりません。地域の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

人権週間

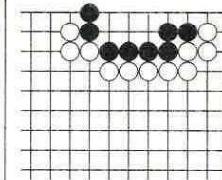
12月4日～10日
人間は、だれでも「幸福な生活を送る権利」を持っています。これが人権といわれるもので、人間が人間らしく生きるためになくてはならない権利です。

歳末たすけあい運動に ご協力を

「わがまちあう幸せ」をスローガンに、10月から行われている赤い羽根共同募金。そのしめくくりとして12月に行われるのが、歳末たすけあい運動です。

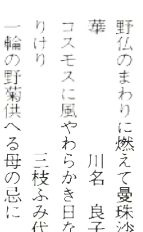
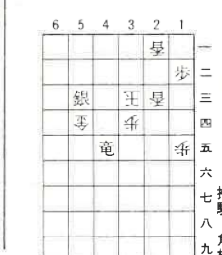
有段を目指して

出題 本因坊 武宮正樹
白先黒死・5手まで
ヒント:ダマツマン
5分～1級、2分以内
で有段者。



詰将棋

出題 八段 北村昌男
ヒント:逃げ道の多い玉をつかまえるには角をうまく使うこと。
10分～2級、6分初段、持駒:角桂



社会福祉に役立ててほしいと次のかたがたから社会福祉協議会にご寄付がありました。
・高津農業協同組合(組合長 白石宏さん)から2万2350円
・高津市PTA連絡協議会から1万6131円
・二間塚交友会代表支部助さん(二間塚)から3万390円
・幸券会代表浜田寿美子さん(大堀)から10万円
・高津市文化協会高津ダンス愛好会から5万円
・洋品のみやざき、坂井さち子さん(二間塚)から
・から体操服33点、トレーニン
グパンツ88点、子供服50点、
婦人服61点

市の功労者として個人・団体併わせて41人を表彰

市政発展のために功績のあつた方を表彰する富津市表彰式が、11月11日富津市役所大会議室で行われ、団体・個人併わせて41人が表彰されました。受表彰者は次のとおりです。敬称を略します。

- ・重田吉博
- 〈医療功労〉
- ・堀達彦・今村憲一郎・山田昇
- 〈体育功労〉
- ・熊沢徳一郎・村田茂・沼野博・齋藤忠久
- 〈教育功労〉
- ・武次常吉

教育功労には

藤平勝男氏ら6人に

市の教育の振興発展に永年 にわたり貢献され、功績のあつた方の表彰式が10月13日に中央公民館で行われた6名の方が受表彰されました。



〇善行表彰

- ・木東津信用金庫・榎本武治
- ・藤平豊子(南丸和建材社・浅間山開採機・太平洋産機・木本君江・石井光子・川名満・能切芳・富津フイオンスクラブ・清心会・能城衛・湊小学校PTA)

〇功労表彰

△自治功労

- ・小島がす子・藤野勉・黒川治雄・高梨貞勝・平野謙雄・加地宏・沢辺治夫・林興一・相生亮嗣・芳村武雄・鈴木正義・矢野正治・高梨正吾

△農地功労

△納税功労

△産業功労

△環境功労

- ・丸竹一郎・片桐康・原章一・鈴木一

年金だより

国民年金はよく考えてから 請求しましょう(繰上請求)

老齢基礎年金は、65歳から受け始めることが原則ですが、希望により60歳から受けることもできます。(繰上げ請求)

しかし受け始める年齢によって支給割合が異なり、年金額が下がります。別表のとおり減額率の適用で減額され、以後の受給する年金額はこの減額率が一生にわたって適用されています。

年齢	年金額	支給率
60歳	363,800円	58% 支給
61歳	407,700円	65% 支給
62歳	451,600円	72% 支給
63歳	501,800円	80% 支給
64歳	558,200円	89% 支給
65歳	627,200円	100% 支給

80歳までに受取る年金の総額



60歳からの場合



65歳からの場合

竹岡コミュニティセンターで手作り文化祭

住民がそれぞれ持ち寄った自作自慢の書や絵画、工芸



秋の叙勲に岩崎氏が 勲四等瑞宝章を受章

秋の叙勲として、富津市では富津の岩崎一男氏が受章されました。岩崎氏は昭和22年4月から昭和50年9月まで28年の長きにわたり議会議員として地方自治の育成発展に貢献され今日この功績が認められました。



勲四等瑞宝章受章者 岩崎一男氏(77歳) 富津

竹岡小学校が 学校体育優良校に

学校体育の研究・向上に努め、その成果が優秀であると

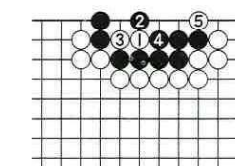
して、竹岡小学校が県から学校体育優良校としての表彰を受けました。

二七社員にご注意を

最近、千葉県内で東京電力社員または電気の調査員と偽って各家庭を訪問し、室内の配線調査を行ったとして料金を請求したり、調査を行うとみせかけて金銭を持ち去ったと思われる事例が発生しています。

調査の場合は、東京電力または関東電気保安協会の社員がお伺いしますが、調査にあたって料金を請求することはありません。また、訪問に際しては制服を着用し、身分証明書を持参しています。ご不審の点がありましたら、

- ◆人権行政相談 時間：午前10時～午後3時 12月7日(特設)・11月11日 富津出張所
- ◆中央公民館 相談員：藤平潔、1月24日 富津出張所
- ◆結婚相談 時間：午前10時～午後3時 1月10日 市役所本庁 相談員：安井五峰
- ◆家庭教育相談(毎週木曜日) 時間：午前9時～午後4時 中央公民館 相談員：伊藤小松智恵
- ◆婦人児童相談 時間：午前10時～午後3時 12月16日 富津出張所、12月23日 大佐和出張所、市役所婦人児童課
- ◆消費生活苦情相談 時間：午前10時～午後3時 12月15日 大佐和出張所、12月15日 富津出張所
- ◆漁民転業相談 時間：午前10時～午後3時 12月15日 富津出張所
- ◆交通事故相談 時間：午前10時～午後3時 12月26日・1月9日 市民会館1階会議室
- ◆農地相談 日時：12月20日 午前10時～正午 富津出張所 午後1時～3時 大佐和出張所



〈詰着正解〉 白1のツケは良く出る手筋だが、次の白3のキリがこの際の手筋で以下5まで。

〈詰着棋解説〉 4角、2玉、3角、3玉、2玉、同角、4玉、同角、4玉まで9手詰め。 〈解説〉 後半の棋譜と電投で解やかなキメ手です。2四玉と逃げれば1玉の詰みがあります。なお4手目3玉のところ1玉、2玉なら1玉まで。

◎中央公民館 ☎652251 茶道教室 日時：12月8日 午前9時～正午 講師：安井五峰

◎研修会 ○門松の作り方 12月16日午前10時～午後4時 ○庭園設計(一) 1月15日午前10時～午後4時

◎中央公民館 ☎652251 健康教室 日時：12月16日 午後1時30分～4時 講師：吉本充

◎連絡先：県花植木センター 成田市天神崎字道場80-1 ☎0476(32)0237

◎中央公民館 ☎652251 健康教室 日時：12月16日 午後1時30分～4時 講師：吉本充

◎中央公民館 ☎652251 健康教室 日時：12月16日 午後1時30分～4時 講師：吉本充

◎中央公民館 ☎652251 健康教室 日時：12月16日 午後1時30分～4時 講師：吉本充

◎中央公民館 ☎652251 健康教室 日時：12月16日 午後1時30分～4時 講師：吉本充

◎中央公民館 ☎652251 健康教室 日時：12月16日 午後1時30分～4時 講師：吉本充

◎中央公民館 ☎652251 健康教室 日時：12月16日 午後1時30分～4時 講師：吉本充

◎中央公民館 ☎652251 健康教室 日時：12月16日 午後1時30分～4時 講師：吉本充

◎中央公民館 ☎652251 健康教室 日時：12月16日 午後1時30分～4時 講師：吉本充

◎中央公民館 ☎652251 健康教室 日時：12月16日 午後1時30分～4時 講師：吉本充

◎中央公民館 ☎652251 健康教室 日時：12月16日 午後1時30分～4時 講師：吉本充

◎中央公民館 ☎652251 健康教室 日時：12月16日 午後1時30分～4時 講師：吉本充

◎中央公民館 ☎652251 健康教室 日時：12月16日 午後1時30分～4時 講師：吉本充

事故防止に努めましょう

年末年始のあれこれ

昭和63年、富津市内で発生した事故件数は、11月9日現在で182件で、死者が5人、傷者が268人でした。この数字は、昨年と比べると10パーセントから40パーセントの増で、これから大幅な増率が予想されます。



気のゆるみ、ルール無視が思われ、大惨事をもたらします。

又、年末年始は道路交通が込み合う、飲酒の機会が多くなるなど、交通事故が多く発生する時期です。正しい交通ルールとマナーを実践し、気をひきしめて事故防止に努めましょう。

ごみの収集は

年末のごみ収集は、12月31日(金)まで平常の収集区域を。

年始は1月5日(金)の収集区域から「収集」を始めます。年末は家庭内の大掃除などで、ごみの量も多くなりますので、収集もれないように決った時間までに、ごみステーションに出しましょう。スプレー缶等はクギなどで穴をあけ、中の有害ガスを完全に出してから出しましょう。

火葬の取り扱い 年末は12月30日(金)を休業し、12月31日(土)は平常どおり行います。年始は1月3日(火)から平常どおり業務を開始いたします。

労災職業病 なんでも相談会 日時 12月17日(土) 午後1時～4時 会場 千葉中央コミュニティセンター161講堂 相談費用 無料 連絡先 千葉中央法律事務所 0472-254567

自分で作る自分の健康

かぜ(感冒)にご注意を

「鼻みずがでた。くしゃみが出た。せきも出る。」かぜが痛い。あるいは「かぜがでた。」かぜをひいたのかな。など日常生活のなかでもよくかぜという言葉がでますが、事実かぜは、日常最も多い病気です。



かぜの主な症状は鼻や口腔などの上気道にみとめられること、急性上気道炎と呼ばれることもあり、この両者はほとんど同意義につかわれています。また、上気道におけるそれぞれの局所症状が特に強いときには、その局所の炎症疾患として、鼻炎、副鼻腔炎、咽喉炎、喉頭炎など診断されます。子どもは年齢が小さければ小さいほど、上気道の局

かぜ症候群の原因は90パーセントはウィルスの感染によるもので、ごく一部は細菌感染によるものがあります。かぜから気管支炎、肺炎、髄膜炎などの病気を合併することもありますが、病気が長引いたり、症状がひどいときには、さつやく医師にみてもらいましょう。

これに発熱、頭痛、腰痛、全身倦怠、食欲不振などの全身不振などの全身症状がくわります。

このほかにおう気、おう吐、腹痛、下痢などの消化器症状や結膜炎を伴うこともあります。

治療は：一般療法として安静、保温、水分の摂取、栄養の補給に心がけます。特に睡眠を十分するようにします。そのほか、症状に応じて、下熱、鎮痛、鎮咳、祛痰などの対症療法を行います。

インフルエンザはインフルエンザウイルスの感染によつて起こります。流行性感冒といわれているように流行性にみられる集団かぜです。

短い潜伏期のもと、急激に高熱、頭痛、腰痛、筋肉痛、全身倦怠など著明な全身症状をもつて発病し、数日たつてから、せき、鼻みずなどの呼吸器症状が出現してくるのを特徴とします。有熱期間は普通3～4日間、熱が下がるとともに呼吸器症状もしだいに軽快して、約1週間治癒に向かいます。

インフルエンザ(流行性感冒)

早めに受診を 市では、子宮がんおよび乳がんの個別検診を医療機関の協力で行っていますが、受診期限が2月末日と迫っています。申し込みをまだ受診されていない方は、早めに受診してください。

休日在宅当番医
テレホンサービス
消防署内
65-2141
(9時~17時)



●一般健康相談 時間...9:30~15:00

期日	場所
12月20日	富津老人憩いの家
21日	市民会館
21日	富津出張所
21日	保健センター
1月9日	市民会館
	保健センター
	富津出張所
11日	金谷コミュニティセンター

＜対象＞ 一般

●赤ちゃん教室(中央公民館) 受付時間...13:00~13:15

期日	場所
12月15日	離乳食について試(飲)食、保育について、アレルギーについて

＜対象＞ 3~4カ月児を持つ母親又は、保育をされている方

●乳児健康相談 時間...10:00~15:00

期日	場所
12月14日	市民会館
15日	保健センター
16日	富津出張所
1月11日	市民会館
12日	保健センター
13日	富津出張所

＜対象＞ 生後12カ月までの乳児

●麻しん(はしか) 乳幼児3種混合 受付 時間...9:30~11:30

期日	場所
1月6日	富津公民館、中央公民館
7日	市民会館
	市民会館

＜対象＞ 麻しん=昭和62年6月1日~6月30日生れこの外12~72カ月の未接種者も受け付きます。接種が好ましいと定められた時期は、18~36カ月の幼児です。
乳幼児3種混合=9~24カ月未満(集団接種前)の幼児で接種希望者は、費用3,600円と母子手帳・印かんを持参して申し込みを。24カ月以上は集団接種の対象となり個人通知をし費用も無料になります。
※受付には、印かん・母子手帳を持参してください。

●3種混合(1期) 受付時間...13:00~13:30

期日	場所
12月13日	中央公民館
1月9日	湊小学校
13日	富津公民館

＜対象＞ 61年3月1日~9月30日生れ ※接種日前1週間の体温測定がないと受けられません。

テレホン健康相談
67-2040
毎週月曜日午前9時から11時30分まで(月曜が休日の場合は火曜日になります)

ほけん
このほけんに関するお問い合わせは健康管理課☎67-0574へ

●精神衛生相談 時間...13:00~15:00

期日	場所
1月13日	保健センター

＜対象＞ 一般

●母親学級 受付時間...12:45~13:00

期日	場所
1月13日	妊娠中の過ごし方、妊婦体操、分娩、補助動作
19日	分娩、補助動作
27日	妊娠中の栄養・保育

＜対象＞ 妊婦

やんちゃざかり



美和ちゃん(2歳2カ月) 富津 渡辺源和・美佐恵さん長女
おちゃめな美和ちゃんはジャングルジムがだ~い好き。かわい笑顔で「はい、ポーズ!」明るく活発な女の子でした。